

clube

vida e  
saúde



# Manual

clube vida e  
saúde



# ○ INTRODUÇÃO

- **O que é o Clube Vida e Saúde?** Encontros regulares, de longo prazo e diferentes projetos que orientam a prática de um estilo de vida saudável baseado em medidas preventivas e curativas.
- **Quem pode atuar no Clube Vida e Saúde?** Todos - leigos e profissionais de saúde
- **Para quem este manual foi escrito?** Para aqueles que desejam estruturar um Clube Vida e Saúde.

# ○ INTRODUÇÃO



- **Por que criar um Clube Vida e Saúde?** É uma maneira prática e eficaz de desenvolver a **Obra Médico-Missionária na igreja e comunidade.**  
**SALVAR!!**
- **Nossa história**
- **Declaração de missão e propósito**
- **Termo de compromisso**
- **Gostei. Também posso começar um Clube Vida e Saúde?**



# ○ **Capítulo 1 – Entendendo a filosofia da mensagem de saúde**

- **Chamados para curar**

Por Dr. Rogério Gusmão

- **Cuidando do corpo com equilíbrio**

Por Pr. Josanan

# ○ **Capítulo 2 – Fundamentos do Clube Vida e Saúde**

- 1. Permanente**
- 2. Ênfase educacional e preventiva**
- 3. Atividades práticas**
- 4. Serviço comunitário**
- 5. Espiritualidade**
- 6. Ênfase positiva e inclusiva**
- 7. Convívio social**
- 8. Missão**

PONTO CRUCIAL- Não rejeitamos a medicina tradicional





**COMO  
começar um**

**clube** vida e  
**saúde ?**





# ESTRUTURA



# ○ REQUISITOS NECESSÁRIOS

- **Para o estabelecimento de um Clube Vida e Saúde**, a condição básica é:
- Recomendação da igreja local de uma pessoa para ser o diretor do Clube.

Pode ser o **Líder de Saúde da igreja local** ou alguém da **equipe de saúde da igreja**. A pessoa recomendada deve ter disposição em se capacitar para ser um **Facilitador Vida e Saúde certificado**, e então se tornar o **Diretor do Clube**. Com essa única pessoa, sendo ela um **Facilitador**, o Clube já pode existir.

- Mas idealmente, recomendamos que o número de facilitadores num Clube, não seja menor que 3, pois quanto mais facilitadores num Clube melhor.

## ○ O FACILITADOR PRECISA:

- *Se identificar com a **visão e o propósito** do Clube Vida e Saúde*
- *Ser **membro da IASD***
- *Ter o **certificado de Facilitador Vida e Saúde** promovido pelo departamento de Saúde da Associação/Missão*

# ○ FACILITADOR VIDA E SAÚDE

## **Profissionais de saúde e pessoas leigas**

Que passam por um processo de capacitação no estilo de vida Adventista e certificação como Facilitador.

# ○ FACILITADOR VIDA E SAÚDE



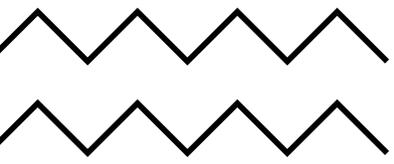
## **Porque capacitar?**

- Formação de líderes de saúde capacitados;
- Apoio e orientações para a própria mudança no estilo de vida;
- Aprofundamento da visão da mensagem de saúde conforme os princípios bíblicos e do espírito de Profecia;
- Conhecimento para distinguir a mensagem de saúde adventista de abordagens da medicina alternativa;
- Conhecimento técnico e científico na área da saúde;
- Preparo de líderes que sejam instrumentos de mudança no estilo de vida em sua comunidade;
- Ensino de ferramentas para tornar o trabalho intencional e assertivo.



# ○ Uma pessoa pode se tornar um Facilitador se:

- **Identificar-se com os princípios** de saúde baseado nos **8 Remédios Naturais**, em teoria e prática;
- Possuir o desejo de sempre estar **aprofundando o conhecimento** na área de prevenção da saúde.
- Possuir o **certificado do Curso CEIFO-Saúde**
- Assinar o **termo de compromisso** do facilitador Vida e Saúde;
- **5. Ser aprovado no teste** aplicado pela Associação local, baseado no:
  - Curso CEIFO-Saúde
  - Leitura do livro: “A Ciência do Bom Viver” de Ellen G. White
  - Leitura do livro: “Ministério Médico-Missionário Urbano” de Ellen G. White



- Os **FACILITADORES**, devidamente certificados, conduzem e educam o seu time de voluntários ao entendimento dos princípios básicos do Clube Vida e Saúde e seus serviços.



# ○ LIDERANÇA DO CLUBE VIDA E SAÚDE

- **DIRETOR (A)**

- Coordenação geral do Clube Vida e Saúde e da equipe - **membro da IASD, recomendado** pela liderança da **igreja local** e certificado como **Facilitador Vida e Saúde.**

- **DIRETOR ASSOCIADO (A)**

- Auxilia em todo o trabalho que o Diretor realiza, substitui o Diretor quando necessário - **Facilitador certificado**

# ○ LIDERANÇA DO CLUBE VIDA E SAÚDE

- **COORDENADOR**

- Coordena exclusivamente os ciclos de aprendizado e projetos específicos do clube - **Facilitador certificado.**

- **SECRETARIA**

- Parte administrativa e organizacional. Realiza registros e monitoramento dos resultados dos participantes.

# ○ LIDERANÇA DO CLUBE VIDA E SAÚDE

- **TESOUREIRO**

- Busca fontes de receitas para o clube, cuida dos registros contábeis do Clube.
- Em Clubes menores, com falta de pessoas para atuar na diretoria, o **diretor pode acumular funções administrativas** (secretaria, tesouraria, coordenação de projetos).

# ○ EQUIPE CLUBE VIDA E SAÚDE

## • O PASTOR E O CLUBE VIDA E SAÚDE

- O pastor da igreja local é um grande aliado na missão do Clube Vida e Saúde. Com o apoio do ministro os objetivos da Obra Médico- Missionária podem ser mais facilmente alcançados.

## • VOLUNTÁRIO

- Não é membro da diretoria, mas auxilia de forma voluntária o Clube nas diversas atividades e projetos. Nesta função **não necessariamente precisa ser membro Adventista**, mas deve ser orientado quanto a visão e o propósito do Clube. O voluntário pode cooperar de forma esporádica ou constante. Ainda não é um Facilitador Certificado, mas pode vir a ser.



## **SEGUNDA PARTE DO MANUAL**

### COMO FAZER?

- Diagnóstico de campo/Público a-alvo
- Implantação
- Planejamento
- Modelo de encontro
- Ciclos de aprendizagem
- Projetos
- Amadurecimento:  
Discipulado ou pequeno grupo



“Meus irmãos, o Senhor pede **união, unidade**. Devemos ser um na fé. Quero dizer-vos que quando ministros do evangelho e obreiros na atividade médico-missionária não estão unidos, lança-se sobre nossas igrejas o pior mal possível. Nossos médicos-missionários devem estar interessados na obra de nossas associações, e os obreiros de nossas associações devem estar da mesma forma interessados na obra de nossos médicos-missionários.”

Manuscrito 46, 1904. MS 241.1.

