

## MUÉVETE!

Una de las mejores cosas que podemos hacer juntos es practicar una actividad física tal como jugar al fútbol, hacer una caminata, andar en bicicleta o practicar maniobras en el skate. Todo eso ayuda mucho en nuestra salud. Por eso: ¡muévete!

—GO!

El deporte no es sólo bueno para la salud. También es excelente para desarrollar amistades y evitar vicios como las drogas, el alcohol o hacer bullying. Por eso, enfócate en las cosas positivas y verdaderamente valiosas para ser feliz.



## AMIGOS DE LA SALUD



Así como el ejercicio físico y la alimentación también ayudan mucho en la buena salud, es importante conversar sobre las cosas que perjudican nuestro organismo para saber cómo evitarlas. Las drogas, por ejemplo y otras cosas que tú debes evitar como aquellas amistades que no son nada positivas. Entonces, valoriza a los amigos y familiares que se preocupan por ti.



“Aunque todavía estaba constantemente encadenado a un soldado, era libre de recibir a sus amigos y trabajar por el avance de la causa de Cristo.” Hechos de Los Apóstoles, pág. 252

### MI COMPROMISO

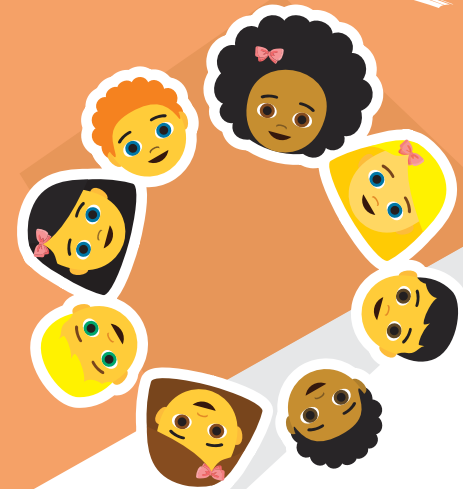
Yo, \_\_\_\_\_  
me comprometo a cuidar bien de mis relaciones, influenciándolos para Jesús; y también a cuidar de mi cuerpo sabiendo que es el templo de Dios.

Fecha \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Firma

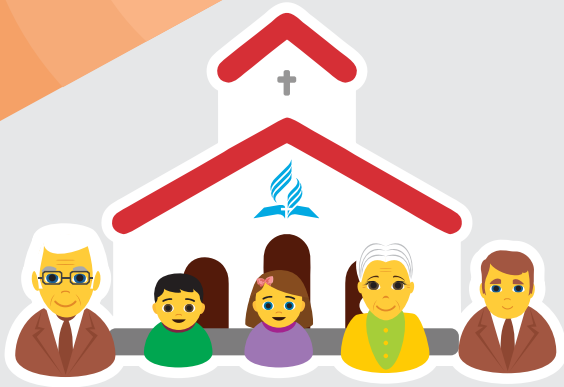
# Juntos

EN CRISTO  
¡Soy parte!



# TÚ y tus Amigos

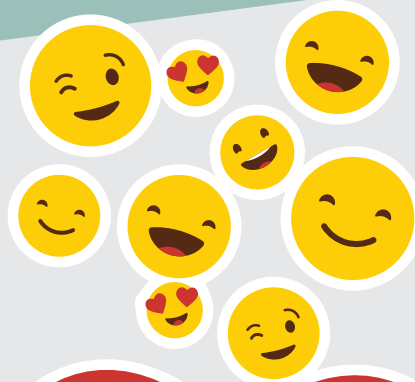
Jesús  
me ayuda a ser un  
buen Amigo



“Porque, así como el cuerpo es uno, y tiene muchos miembros, pero todos los miembros del cuerpo, siendo muchos, son un solo cuerpo, también Cristo. ” I Corintios 12:12

La iglesia está formada por personas que creen en las mismas enseñanzas bíblicas. En la iglesia encontrarás amigos que tienen un estilo de vida parecido al tuyo, claro, que cada uno tiene su forma de ser, su personalidad y también sus defectos y limitaciones.

Una manera importante de cuidar las relaciones, es cuando cada uno hace su mejor parte ayudando en las dificultades del otro y de la comunidad de la iglesia. Seguro que saldrás enriquecido en esto.

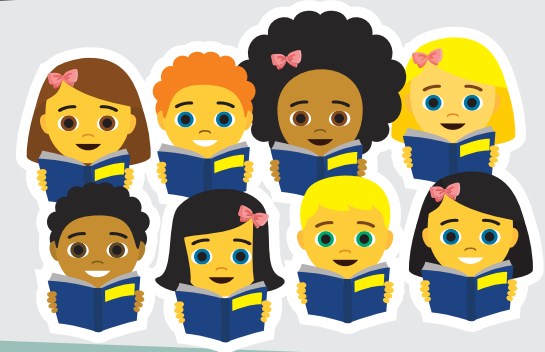


“Dentro de la familia de la iglesia, sucede lo mismo que con la familia de sangre: todos pueden y deben amarse a pesar de las divergencias que pueden ocurrir.”

Cuando hablamos de relacionamientos tenemos que pensar en la familia, en los amigos de la iglesia y también en los amigos que aun no forman parte de la iglesia. ¿Sabes? Tu amistad puede hacer una diferencia en la vida de ellos: ¡porque un amigo de verdad lo lleva a Jesús!

## LA ESCUELA SABÁTICA

Una de las cosas más importantes de nuestra iglesia, es sin duda, la Escuela Sabática. Obviamente, tú lo sabes, pero recuerda que el estudio de la lección de Escuela Sabática es algo que te ayuda mucho en el aprendizaje.



Por eso lleva siempre tu lección de Escuela Sabática a la iglesia, en lo posible. Aprovecha y suscribe también a un amigo que no conoce a Jesús, invítalo a estudiar la Biblia y a ir contigo a la iglesia cada sábado.

