

**ESCUELA CRISTIANA DE VACACIONES**

# Niños en la Cocina



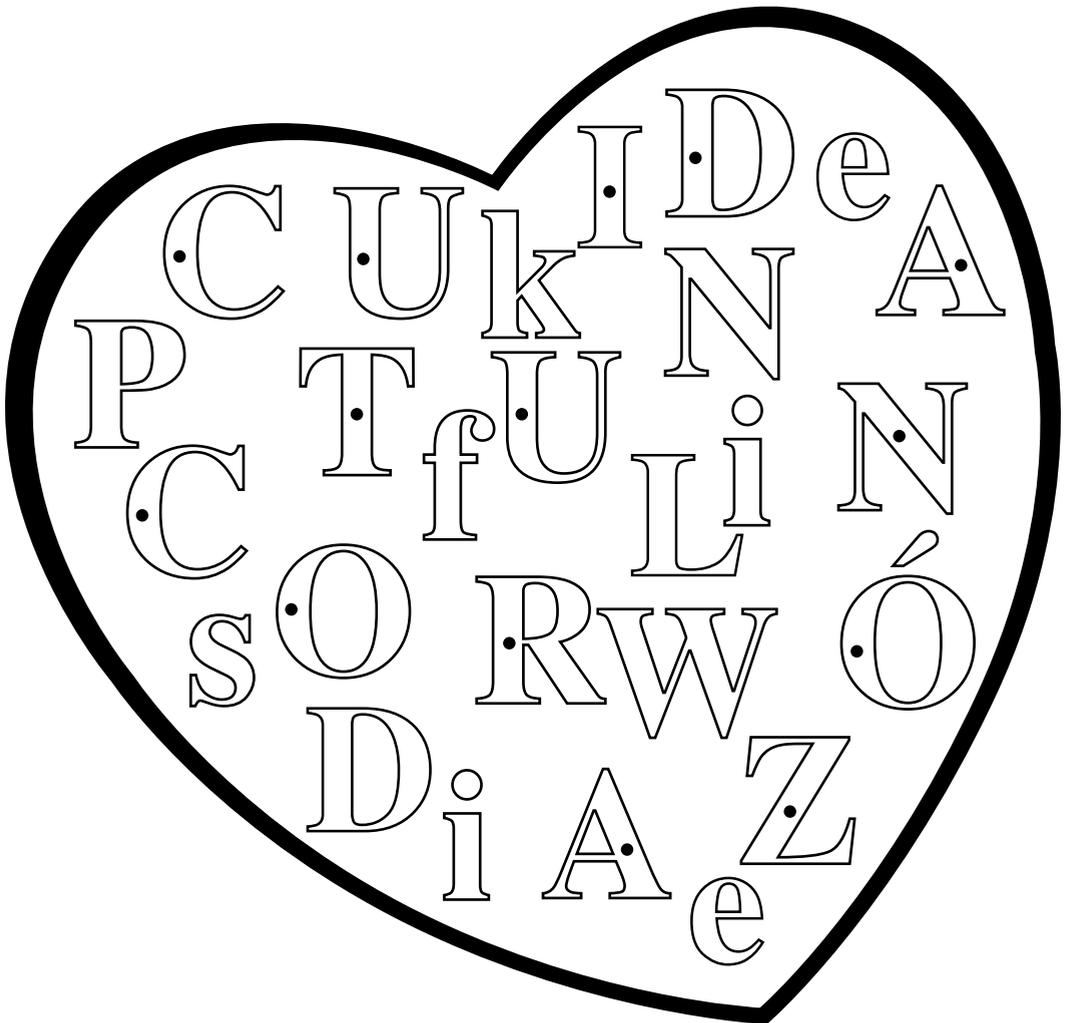
**CUADERNO  
NO ESCOLARIZADO**

# Tema 1

## Descubrimientos acerca del Corazón

### Instrucciones:

Colorea todas las letras que tienen un punto. Pídele a alguien que te ayude a leer el mensaje. Puedes pegar lana roja para delinear el contorno de tu corazón, o puedes decorarlo con pegamento fluorescente, encaje, polvo brillante (glitter), stickers o dibujos.



# Tema 2

## Ejercítate cada día

### Instrucciones:

Mira los cuadros e intenta realizar algunos de estos ejercicios:



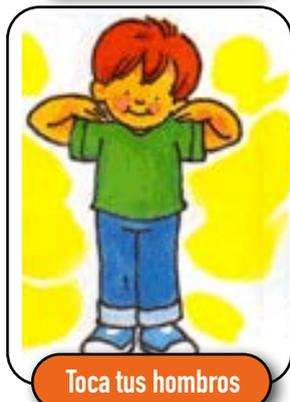
Toca tus dedos



Levanta ambos brazos



Marcha



Toca tus hombros



Levanta una pierna, luego la otra



Salta



Toca palmas detrás de tu cabeza



Levanta un brazo, luego el otro



Inclina ligeramente las rodillas, resiste unos segundos, luego vuelve a la posición normal

# Tema 3

## Frutas y vitaminas El poema de las frutas

### Instrucciones:

Dibuja la figura que corresponde en el recuadro en blanco, y así completarás cada frase.



Hay ciertas comidas que crecen en los  jugosos y dulces sin comparación.

Algunas veces este fruto es verde, otras veces amarillo, esto es una

Un día mi hermano arrancó uno con su mano, redondo y de color púrpura, esto es una

Dulces o ácidas y de color rojo vivo, al comerlas tienes que botar la pepita de adentro

Y para un paseo a la playa, nada mejor que un sabroso

Pero en esta lista, no puedes dejar escapar las deliciosas verdes, rosadas u oscuras

Esto te hará fuerte, bonito(a) y muy saludable. Recuerda que en tu dieta nunca deben faltar las

# Tema 4

## Duerme con ganas Cosas que me ayudan a dormir

### Instrucciones:

Pinta los cuadros, recuérdalos y practícalos para que tengas un feliz descanso.

*Bañarse*



*Leer una historia*



*Ponerse el pijama*



*Abrazar un juguete*

# Tema 5

## Confianza genera seguridad

### Instrucciones:

Pinta el cuadro y recuerda que Jesús está listo para ayudarte y librarte en todos tus caminos.

Quando necesito ayuda,  
**JESÚS** está listo a darme su  
cuidado y su amorosa ternura.

Quando estoy con miedo  
**ORO** por su ayuda y me  
siento bien.



**JESÚS** es el mejor amigo que tú  
puedes tener. Confiar en Él es una  
buena manera de permanecer sano.



  
Iglesia Adventista  
del Séptimo Día  
MINISTERIO INFANTIL