

quebrando o silêncio[®]



**A FAMÍLIA
DOS SONHOS**

NOSSO AMIGUINHO



Edição Especial - 2023

Editoração: Sueli Ferreira de Oliveira,
Anne Lizie Hirle e Aline Lüttke
Projeto gráfico: Paulo Martins
Programação visual: Fábio Fernandes
Ilustração da capa: Rogério Chimello



Cód. 5767



NOSSOAMIGUINHO.CPB.COM.BR



/casapublicadora

WhatsApp

cpb.com.br | 0800-9790606 | CPB livraria | 15 98100-5073

MKT CPB Ilustrações



CASA PUBLICADORA BRASILEIRA

Rodovia Estadual SP 127, km 106 – Caixa Postal 34;
CEP 18270-970 – Taubaté, SP – Fone (15) 3205-8800

Diretor-Geral: Edson Erthal de Medeiros
Diretor Financeiro: Uilson Garcia
Redator-Chefe: Wellington Barbosa
Gerente de Produção: Reinson Martins
Gerente Comercial: Filipe Corrêa de Lima
Chefe de Arte: Marcelo de Souza

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE

Ligue Grátis: 0800 552616
Segunda a quinta, das 8h às 20h
Sexta, das 8h às 15h45 | Domingo,
das 8h30 às 14h

Visite o nosso site: www.cpb.com.br
E-mail: sac@cpb.com.br
Redação: n-amiguinho@cpb.com.br

PARA ANUNCIAR

(15) 3205-8883 | e-mail: marketing@cpb.com.br



abdr
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
DIREITOS REPROGRÁFICOS

Nosso Amiguinho: Marca

Registrada no Instituto
Nacional de Propriedade
Industrial, do Ministério

da Indústria e do Comércio. Todos os direitos reservados.
Não é permitida a reprodução total ou parcial de matérias
deste periódico sem autorização por escrito dos editores.

Tiragem: 1.054.708

21047 | 46106


Educação
Adventista


Igreja Adventista
do Sétimo Dia



Visitar um lugar legal da cidade: parque, zoológico, restaurante, etc. Todos devem ajudar na escolha do local.



Uma tarde longe das telas: para conversar, contar histórias divertidas e brincar usando a criatividade e a imaginação.



Pote do amor: Cada pessoa deve escrever cartões com palavras de carinho para os membros da família. Os cartões devem ser colocados em um pote (ou caixa) especial. Em um momento da semana, todos devem ler juntos os papéis que estão no "pote do amor".



Dividir-se em equipes e brincar de mímica (filhos x pais; mulheres x homens, etc.).





INTRODUÇÃO

Imagine um lugar tranquilo, com pessoas sorridentes e carinhosas, que se preocupam com quem está perto e se esforçam para que todos sejam felizes. É assim que deveria ser o nosso lar. Mas será que é possível transformar um lar cheio de brigas e tristeza em um lugar de paz? A resposta é "sim", e as dicas para fazer isso dar certo estão nas páginas desta revista.

Com as histórias, atividades e orientações que vão encontrar aqui, você e sua família poderão viver mais momentos felizes, cheios de amor, companheirismo e paz. Afinal, é assim que todo lar deveria ser.

Acesse: 

www.quebrandoosilencio.org



Agora a história é outra



ENTÃO VAMOS CONTINUAR LENDO A HISTÓRIA DE ONTEM, FILHO? TROUXE A MINHA BÍBLIA.

E A MAMÃE, NÃO VAI VIR?

ELA ESTÁ SENTINDO UM POUCO DE DOR NAS COSTAS, POR CAUSA DA GRAVIDEZ, MAS LOGO VEM PARTICIPAR COM A GENTE.

A BARRIGA DELA ESTÁ CRESCENDO RÁPIDO!



É MESMO! E NÓS TEMOS QUE FAZER A NOSSA PARTE PARA ELA DESCANSAR!

HOJE EU GUARDEI TODA A LOUÇA DO JANTAR, ASSIM ELA NÃO PRECISOU SE ABAIXAR PARA FAZER NADA.



MUITO BEM, FILHO! VAMOS CONTINUAR FAZENDO ISSO. E AGORA É HORA DA LEITURA...



E ESTA FOTO? SÃO SEUS AMIGOS DE ESCOLA?

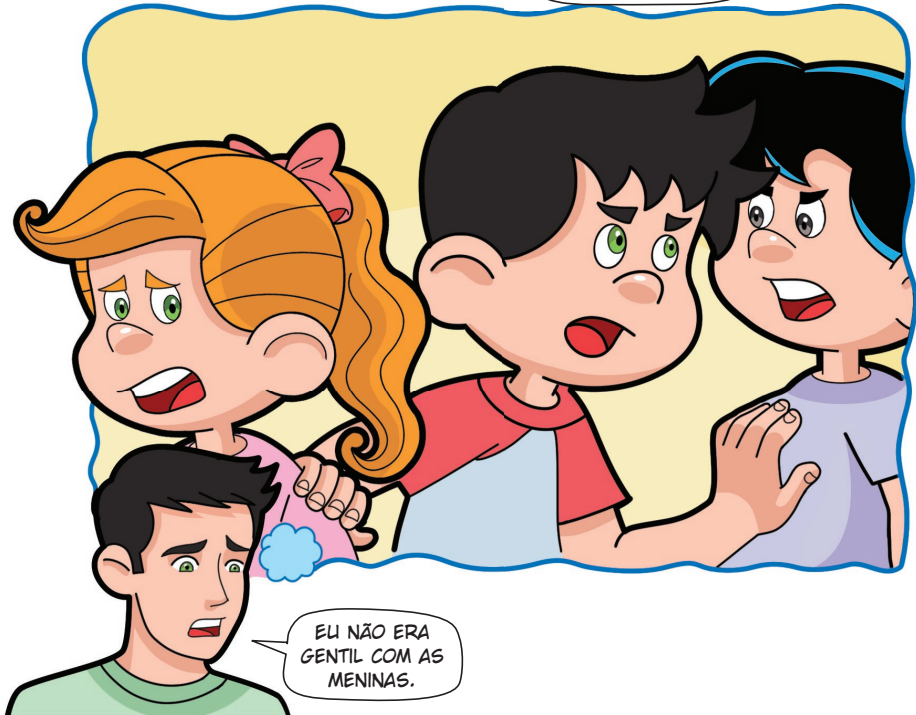


BEM, NESTA FOTO NÓS JÁ ÉRAMOS AMIGOS. MAS, POR MUITO TEMPO, EU NÃO FUI UM BOM AMIGO.



NÃO? COMO ASSIM, PAI?

EU TINHA MUITAS ATITUDES ERRADAS...



EU NÃO ERA GENTIL COM AS MENINAS.

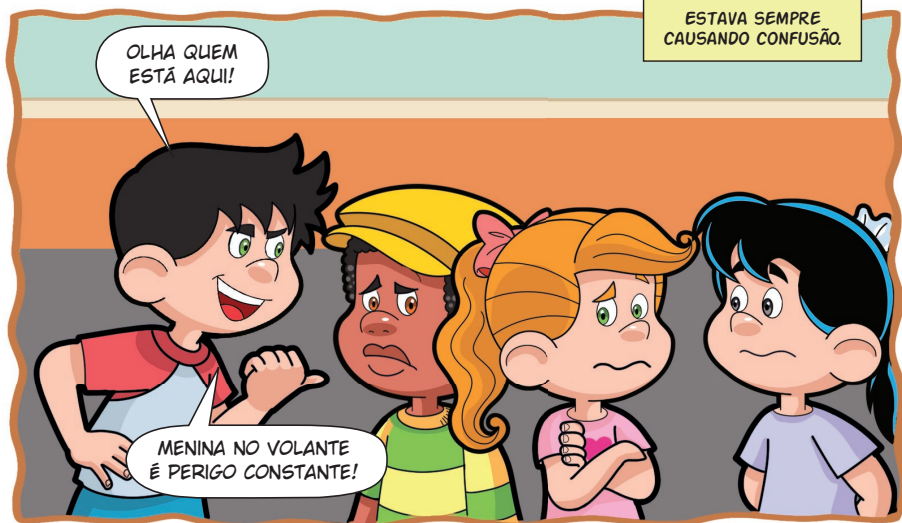
FAZIA DE TUDO
PARA PROVOCAR.



ESTAVA SEMPRE
CAUSANDO CONFUSÃO.

OLHA QUEM
ESTÁ AQUI!

MENINA NO VOLANTE
É PERIGO CONSTANTE!

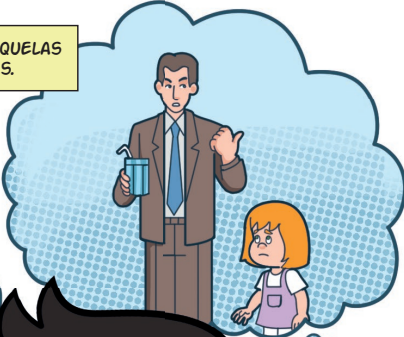
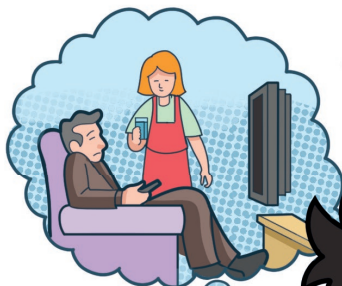


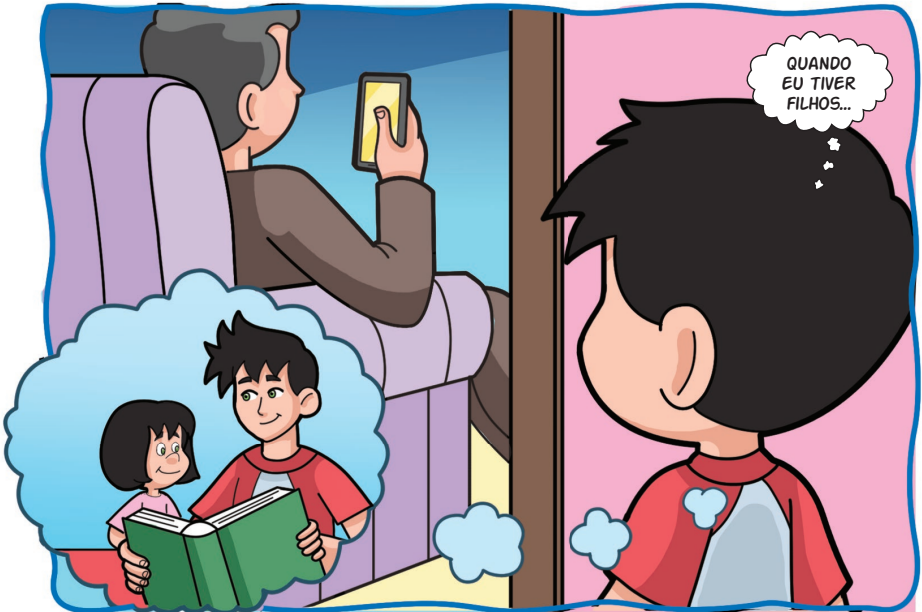
É... EU NÃO FUI UM BOM AMIGO POR MUITO TEMPO. MAS QUE BOM QUE ELES NÃO DESISTIRAM DA MINHA AMIZADE. ELES FORAM AMIGOS DE VERDADE E ME AJUDARAM MUITO.

NÃO QUERIA MACHUCAR NINGUÉM... SÓ ESTAVA BRINCANDO, COMO MEU PAI FAZ...

PENSE NO QUE VOCÊ FEZ, ISSO NÃO É BRINCAR.

ELES ME AJUDARAM A VER QUE AQUELAS ATITUDES ESTAVAM ERRADAS.





EU PEDI PERDÃO PELAS COISAS ERRADAS QUE TINHA FEITO E FIZ DE TUDO PARA SER UMA PESSOA MELHOR.

GALERA, VIM PEDIR DESCULPAS POR TUDO QUE FIZ. VOCÊS ME PERDOAM?

POR QUE MUDOU DE IDEIA?

NÃO QUERO SER ASSIM NO FUTURO...

CLARO!

COMECEI A MUDAR MINHA HISTÓRIA JÁ!



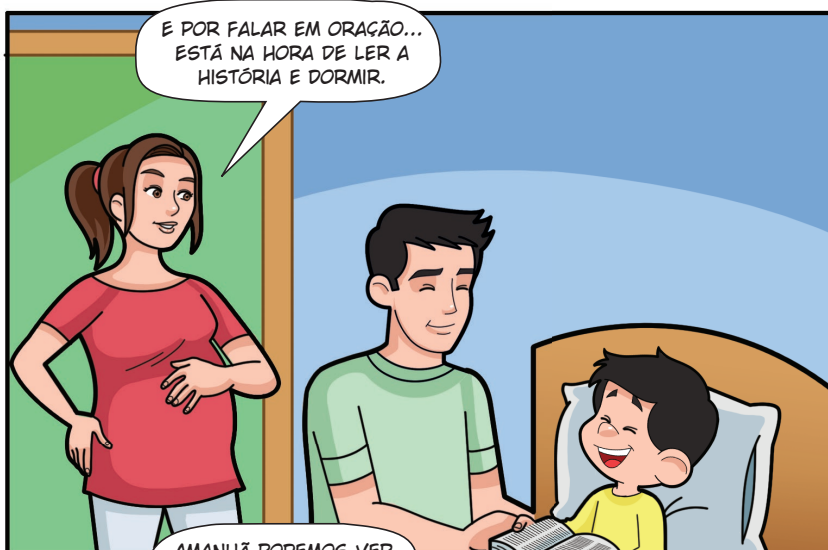
E O SEU SONHO ACONTECEU DE VERDADE, NÃO É, PAI? PORQUE VOCÊ É O MELHOR PAI DO MUNDO!

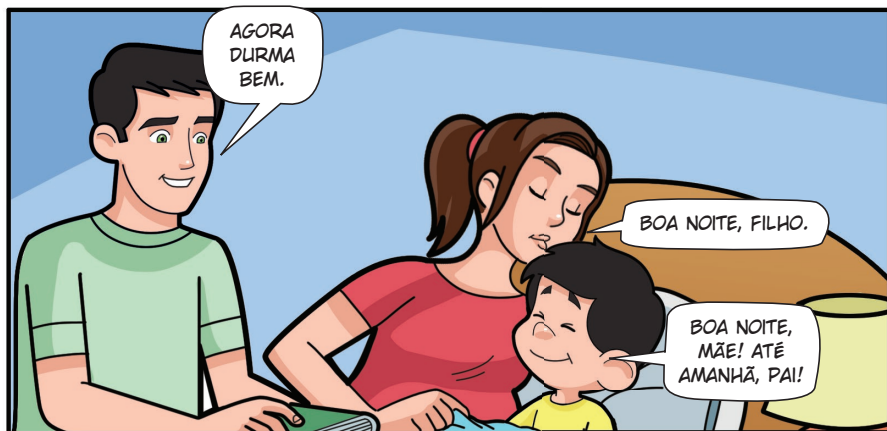
AH, OBRIGADO, FILHO! EU ME ESFORÇO TODOS OS DIAS PARA SER. MAS INFELIZMENTE MUITAS FAMÍLIAS AINDA TÊM SÉRIOS PROBLEMAS.

É. EU FICO PENSANDO... O QUE AS CRIANÇAS PODEM FAZER?









COMEÇANDO OUTRA VEZ

Em uma família feliz, as pessoas reconhecem quando erram, pedem perdão e mudam de atitude. Sempre que alguém fica chateado, é o momento de uma conversa especial e um recomeço. Algumas pessoas têm dificuldade para pedir perdão. Nesta página, você vai encontrar algumas maneiras de fazer isso. Preencha, recorte e entregue para quem você sabe que precisa.

**VOCÊ ME
PERDOA?**

**PEÇO
PERDÃO
POR**

**PERDOE-ME! EU
NÃO VOU MAIS**

**DESCULPE-ME!
EU NÃO DEVIA**

SINTO MUITO POR

**POR FAVOR,
PERDOE-ME!**

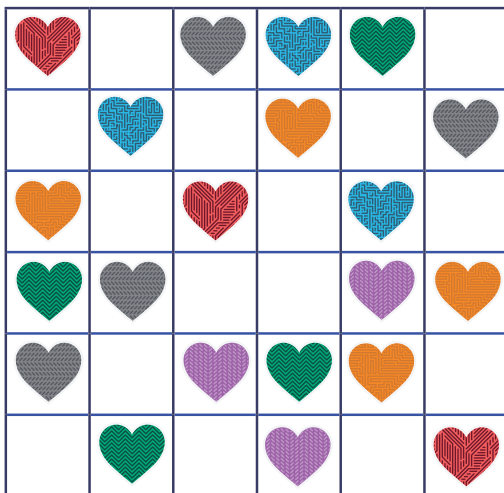


Tem alguém que você precisa perdoar? Anote o nome dessa pessoa em um papel, guarde em um lugar especial e peça que Deus o ajude a perdoar.

Converse também com um adulto de confiança sobre isso.

AMOR PRA TODO LADO

Amor é o que não pode faltar na família! Encaixe cada tipo de coração nos espaços em branco, mas sem repetir nenhum modelo na linha vertical ou horizontal.



O que mais não pode faltar na família? Escreva no espaço abaixo:



Receitas de

Comer em família e entre amigos, ao redor de uma mesa, já é muito gostoso! Agora imagine se o chef for você... Isso mesmo, imagine-se preparando o prato do dia. Hoje, nós convidamos você a fazer essa experiência. Já avise os adultos da casa que eles não vão entrar na cozinha. Hoje, eles vão descansar e aproveitar o gostoso lanche que você vai fazer. Arregace as mangas, chef! Está quase na hora do lanche!

Suco Tropical

Ingredientes:

- ½ melão descascado e picado
- 1 manga palmer descascada e picada
- ½ abacaxi descascado e picado
- ¼ de xícara de açúcar demerara
- ¼ de xícara de mel
- 1 xícara de água
- Hortelã a gosto

Como Fazer:

1. Junte todos os ingredientes no liquidificador e bata.
2. Sirva gelado.



(para a) família



Chimello

Sanduíche dos bons

Ingredientes para dois sanduíches:

- 4 fatias de pão de forma
- ½ tomate picado
- 1 folha de alface
- ¼ de pepino fatiado
- 1 colher de ricota temperada amassada
- Cheiro-verde picado
- 1 fatia de queijo fresco
- 6 azeitonas sem caroço
- Sal, orégano, azeite de oliva
- 2 palitos de dentes

Como Fazer

1. Rasgue a alface em tiras.
2. Toste ligeiramente as fatias de pão, com muito cuidado para não se queimar.
3. Monte seu sanduíche em camadas:
 - tiras de alface, com ricota espalhada por cima e quatro das azeitonas picadinhas em uma das fatias de pão
 - queijo fresco amassado com garfo, coberto com as rodellas de pepino temperadas com sal em outra das fatias de pão
 - tomate picado, temperado com cheiro-verde, orégano, sal e azeite de oliva em outra fatia
4. Cubra o sanduíche com a quarta e última fatia de pão.
5. Corte o lanche em duas partes. Espete um palito com azeitona em cada metade e... está pronto!

Todo dia alguém providencia o que vocês comem em sua casa, não é mesmo? Quem é? Lembre-se sempre de agradecer o arroz soltinho e o feijão gostoso!

Em família é mais legal!



Fazer uma
barracquinha de
lençol embaixo da
mesa ou no sofá.



Rever fotos digitais de
momentos divertidos e
escolher algumas para
revelar ou imprimir. Depois,
colocar em porta-retratos
ou em algum lugar visível.



Usar a criatividade
para fazer cartões
e entregar a outras
pessoas da família:
tios, primos, avós.



Fazer um culto especial,
orando e agradecendo
a Deus pelas coisas
boas que aconteceram
durante o dia
(ou a semana).

NOSSO AMIGUINHO JÚNIOR

VIVA ESSA AVENTURA!



MKT CPB Ilustradores



NOSSOAMIGUINHO.CPB.COM.BR



/casapublicadora

WhatsApp

cpb.com.br | 0800-9790606 | CPB livraria | [15 98100-5073](https://api.whatsapp.com/send?phone=15981005073)

Cód. 8322