

# QUEBRANDO O SILÊNCIO

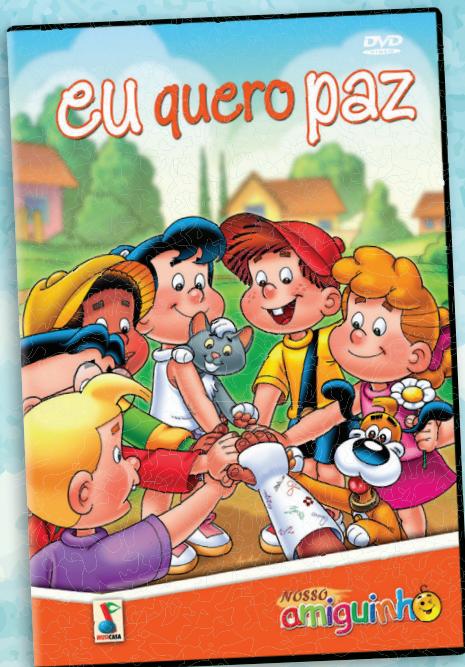


**PARA AS DROGAS,  
EU DIGO NÃO!**

**Editora:** Sueli Ferreira de Oliveira  
**Editora-assistente:** Anne Lizie Hirle  
**Projeto gráfico:** Flávio Oak  
**Programação visual:** Thays Lóia  
**Ilustração de capa:** Andrei Vieira  
**Orientadora pedagógica:** Kenia Amazonita

# MAIS PAZ E MENOS VIOLÊNCIA

Neste DVD da Turma do Nosso Amiguinho, fizemos questão de mostrar que ser contra a violência é a melhor forma de conseguir a paz. Todos nós queremos isso e podemos começar já, mesmo sendo crianças. Ter uma sociedade sem violência é bom para todo mundo.



Mari Baroni / Imagem: Fotolia



**CASA PUBLICADORA  
BRASILEIRA**

Editora de Livros e Revistas

Rodovia Estadual SP 127, km 106  
Caixa Postal 34; CEP 18270-970 – Tatuí, SP  
Fone (15) 3205-8800  
Fax (15) 3205-8900

**Diretor-Geral:** José Carlos de Lima  
**Diretor Financeiro:** Edson Erthal de Medeiros  
**Redator-Chefe:** Marcos De Benedicto  
**Redator-Chefe Associado:** Vanderlei Dorneiros  
**Gerente de Produção:** Reisner Martins  
**Gerente de Vendas:** João Vicente Peryera  
**Chefe de Arte:** Marcelo de Souza

**Nosso Amiguinho:** Marca Registrada no Instituto Nacional de Propriedade Industrial, do Ministério da Indústria e do Comércio. Todos os direitos reservados. Não é permitida a reprodução total ou parcial de matérias deste periódico *sem autorização por escrito* dos editores.

Tiragem: ??? 14958/33021

**Ligue:** 0800-552616 | **Acesse:** [www.cpb.com.br](http://www.cpb.com.br) |    /casapublicadora



**Horários de atendimento:**

Segunda à quinta, das 8h às 20h / Sexta, das 8h às 15h45 / Domingo, das 8h30 às 14h

Se preferir, envie um SMS para o número 28908 com a mensagem CPBLIGA, e entraremos em contato com você.



EDUCAÇÃO  
ADVENTISTA



IGREJA  
ADVENTISTA  
DO SÉTIMO DIA

**É** triste ver adultos, adolescentes e crianças envolvidos com drogas, bebidas e cigarro! Você já deve ter visto na televisão, ou mesmo nas ruas da sua cidade, pessoas usando drogas ou bebendo. Que vida triste, sem alegrias e sem futuro! Além de serem prejudiciais à saúde, essas substâncias afetam a vida dos usuários, seu trabalho e seu contato com os familiares. Você é uma criança esperta, e não vai querer se envolver com isso, não é?

Precisamos ficar bem longe das drogas e também alertar os amigos e a família, para que eles jamais se envolvam com essas coisas ruins. Tem gente que pensa que droga é coisa boa, mas isso é pura ilusão. Afinal, por que algo bom seria chamado de droga?

Com esta revista, queremos ajudar você a entender melhor por que é tão importante ficar longe das drogas. Que tal contar para alguém o que você vai aprender aqui?

**GRRRR!!**



*Turma do  
Nosso Amiguinho*



**Acesse:**  
[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)

# QUE VERGONHA!

A Turma já havia notado um novo garoto na rua.

Não fazia nem um mês que sua família tinha se mudado para a casa de número 414.



Posso soltar pipa com vocês?

Claro! Você não usa cerol, usa?



Nunca.

Isso é muito perigoso!



É isso aí!

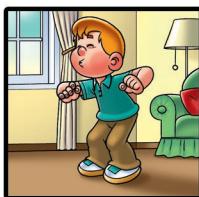








Olha  
você se  
divertindo  
aqui!



O que é isso,  
Noguinho?



Eu não me  
lembro de nada  
disso.



Pois é. Bebida  
alcoólica faz isso  
com as pessoas!

Que vergonha!  
Acho que não vou mais  
beber essas coisas  
mesmo.



E fala para  
o seu pai parar  
também.

Estou.

Ainda  
está com  
vergonha?

Agora que você já  
decidiu que não vai mais  
beber nada que contenha  
álcool, vamos empinar pipa,  
e essa vergonha passa!

Drogas lícitas  
ou ilícitas - todas  
são ruins!

# Droga é...

Você já sabe que devemos ficar bem longe das drogas, não é? Afinal, o que são drogas? Decifre o código e descubra.

S +  - p

 - marino + stâncias

\_\_\_\_\_

 - ijo

ma  - tor

\_\_\_\_\_ mudam a \_\_\_\_\_ como



as \_\_\_\_\_ se sentem,

 - a +  - po + m

com +  + m

\_\_\_\_\_ e se \_\_\_\_\_ .

VIU SÓ? DROGA NÃO É  
BRINCADEIRA DE CRIANÇA.  
NEM DE ADULTOS!



# Caminho certo

As drogas aparecem de vários jeitos: pílula, pó, plantas, líquidos, óleos ou bebidas. Não importa a forma, todas fazem muito mal à saúde. Ajude o Noguinho a chegar até o Clubinho, evitando o caminho com as drogas.



Livia Haydée

# Caça-palavras

Para algumas **pessoas**, o efeito das **drogas** pode até parecer bom, mas isso não dura muito tempo.

Logo, elas se sentem **deprimidas**, **solitárias** e **indispostas**.

Usar drogas não traz nada de bom. Encontre no caça-palavras as palavras destacadas.

A S P O S T A D A P O L N P E  
S T O N A M A R N E P D E O R  
O M O S A T S O P S I D N I M  
L I P L T Á D G D S L D R O O  
I D D D O R S N O O E N R M P  
T A R D M I D E P S D E P T S  
Á S S D R O G A S G A S M A O  
R N O N T A R I A O A P D I L  
I S S O A S D E D E T I O S I  
A E M E T A S D E O M P S A T  
S D A I D T P E P I P M O O S  
D S L N L D L S R I A P L S T  
A O A O I S T P A T L R I S O  
S N I N D I E M D R O I T E T  
D E P R D D O S S E P M Á P S



Acesse:

[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)



# Procure e ache

Você sabia que o cigarro e as bebidas alcoólicas também podem ser considerados drogas? Por isso, você deve manter distância deles. Agora, para se lembrar disso, tente identificá-los na cena. São 5 cigarros e 5 garrafas de bebidas alcoólicas.





# Decifre a palavra

O que é que foi feito para ajudar, mas se usado da maneira errada pode fazer muito mal? Para descobrir, coloque a primeira letra de cada imagem no lugar certo.

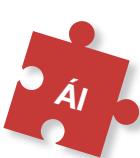
Hand, Die, Pen, Corn, Eye, Mirror, Palm Tree, Pineapple, Ladder, Telephone

Atenção! Nunca tome nada escondido dos seus pais. Uma simples brincadeira pode causar problemas de verdade!



# Cuidado!

Na sua casa existem várias coisas que podem fazer muito mal à saúde, sabia? Se não forem usados da maneira certa, esses produtos podem causar graves problemas. Encaixe os pares de letras nos espaços certos e descubra alguns deles.



\_\_\_ SIN \_\_\_ TANTE

\_\_\_ MAL \_\_\_

CLO \_\_\_

TIN \_\_\_

A \_\_\_ TO \_\_\_

\_\_\_ COOL

Respostas das páginas 9, 10 e 11:



# SEM DROGAS



Fuja de bebidas alcoólicas e de cigarro. Apesar de não serem considerados ilegais, seu uso vicia e traz a sensação de que se pode experimentar algo mais forte. Portanto, mantenha distância! Evite o primeiro gole e a primeira tragada.

Se alguém desafiar você a fumar ou beber bebida alcoólica, não tenha receio de dizer “Não”. Sua saúde é muito importante; por isso, resista a essa provocação.



Mantenha seus pais informados a respeito de onde você está, com quem está e o que está fazendo.

Se encontrar alguém que só o considerará amigo se você experimentar algo que sabe não ser correto, fuja! Amigos de verdade não fazem isso.



Fique longe dos remédios e use-os somente com a orientação de seus pais e médicos. Remédios também podem fazer mal, se forem usados de forma incorreta. Eles também podem ser considerados drogas. Por isso, são vendidos em DROGARIAS.

Além dos remédios, há outras substâncias prejudiciais que podem ser encontradas em casa, como alguns tipos de cola, acetona, produtos de limpeza, esmalte, tinta. Fique esperto com esse tipo de material!



Alguém precisa tomar veneno para descobrir que mata? Não. Você não precisa ficar curioso a respeito das drogas. Todo mundo sabe que elas não fazem bem à saúde.

Mesmo que alguém de sua família use bebidas alcoólicas, fume ou use alguma outra droga, saiba que você não precisa repetir esse erro. O uso de coisas ruins não precisa ser uma tradição familiar. Você pode ser melhor! Então, seja! Tendo chance, fale com eles que você prefere não usar essas coisas, porque fazem mal.



Alguém que você conhece já usa essas substâncias nocivas? Você pode ajudá-lo, indicando grupos de apoio para quem quiser se livrar desses vícios: Como Deixar de Fumar em 5 Dias, Alcoólicos Anônimos, Narcóticos Anônimos e outros.

Quando quiser mais informações a respeito dos efeitos prejudiciais das drogas, procure fontes seguras, adultos responsáveis com quem você convive.



Acesse:  
[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)

# EVITE CENAS COMO ESTA!

É tempo de unir forças contra a violência

Mari Baroni / Imagem: Fotolia



Saiba mais sobre o projeto:

[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)