



quebrando
osilêncio®
quebrandoosilencio.org

Marcas do **SILÊNCIO**

O que acontece quando as portas de casa se fecham? A violência contra a pessoa idosa é uma realidade muitas vezes invisível e subnotificada. Grande parte dos casos ocorre no ambiente doméstico, cometida por familiares ou cuidadores em quem a vítima confia. A dependência física, emocional ou financeira cria um ciclo de medo que impede a denúncia, transformando o lar em um local de risco e sofrimento silencioso para quem já cuidou tanto de outras pessoas.

Conheça os tipos de violência mais comuns:

Violência física: Uso da força para obrigar o idoso a fazer o que não deseja, para ferir ou provocar dor. Inclui empurrões, beliscões, tapas e marcas que nem sempre ficam visíveis.

Violência psicológica: Agressões verbais, gestuais, humilhações e restrição da liberdade que causam sofrimento emocional, angústia, medo e quadros de depressão.

Violência financeira: Exploração imprópria ou ilegal dos bens. Ocorre quando se retém o cartão do banco, vendem-se bens sem consentimento ou contraem-se empréstimos em nome do idoso.

Negligência: É a recusa ou omissão de cuidados básicos e essenciais pelos responsáveis, como privação de medicamentos, falta de higiene, pouca alimentação e descuido com a saúde.

Abandono: Ausência de amparo ou assistência por parte da família ou responsáveis governamentais, deixando o idoso sozinho em hospitais, casas de repouso ou na própria residência.

O que fazer para prevenir e proteger?

- Mantenha o idoso integrado ao convívio familiar e comunitário;
- Esteja atento a mudanças bruscas de humor ou isolamento repentino;
- Respeite a autonomia e ouça as queixas com atenção e paciência;
- Observe marcas, hematomas ou outros sinais de violência física;
- Denuncie qualquer suspeita de maus-tratos às autoridades competentes.

Quer saber mais sobre como garantir um envelhecimento digno, seguro e livre de abusos para você e quem você ama? Acesse quebrandoosilencio.org e encontre outros conteúdos. **Disque-Denúncia:** 100 e 180.

