



A prevenção da violência digital começa com atitudes simples, mas poderosas, para proteger nossa privacidade e bem-estar emocional online. Aqui estão algumas dicas:

SEJA ESPERTO COM SUAS SENHAS E DADOS:

Não compartilhe sua senha com ninguém, mesmo que seja seu amigo. Mantenha suas contas privadas, com configurações de segurança ajustadas para impedir que qualquer pessoa acesse o que é seu.

DESCONFIE DE PESSOAS DESCONHECIDAS:

Se alguém começar a te seguir ou te adicionar nas redes sociais sem você conhecer, seja cauteloso. Não aceite solicitações de amizade de pessoas que você não conhece. Se alguém começar a conversar de forma estranha ou pedir algo que te deixe desconfortável, bloqueie e denuncie.

NÃO COMPARTILHE TUDO SOBRE SUA VIDA:

Você não precisa postar absolutamente tudo o que acontece no seu dia a dia. Cuidado com o que compartilha nas redes sociais, principalmente fotos e informações que possam ser usadas contra você.

NÃO SE DEIXE LEVAR PELA PRESSÃO ONLINE:

Nas redes sociais, tudo parece perfeito, mas a verdade é que as pessoas muitas vezes mostram só o lado bom da vida delas. Não se compare com o que vê online.

ESTEJA ATENTO AO COMPORTAMENTO DE OUTROS:

Se você perceber que alguém está sendo alvo de bullying digital ou passando por uma situação de abuso online, não ignore. Denuncie para as plataformas e, se necessário, avise um adulto de confiança.

CONVERSAS SOBRE SEGURANÇA DIGITAL SÃO ESSENCIAIS:

Fale com seus pais ou responsáveis sobre como se proteger online. Muitas vezes, eles podem não entender exatamente como funciona o mundo digital, então é importante ter essa troca de informações.

Ações importantes para as escolas:

EDUCAÇÃO SOBRE SEGURANÇA DIGITAL:

As escolas devem promover workshops e palestras sobre o uso responsável da internet, como criar senhas seguras, proteger a privacidade online e identificar comportamentos abusivos, como grooming e cyberbullying.

DESENVOLVIMENTO DE UMA CULTURA DE RESPEITO:

É importante que as escolas incentivem um ambiente de respeito e empatia tanto no mundo físico quanto no digital.

