



# QUAIS OS FATORES QUE CONTRIBUEM PARA A VIOLÊNCIA DIGITAL?

As razões para o aumento de violência online, como o grooming e o bullying virtual, estão muito relacionadas a questões de comportamento, comunicação e busca de poder.

## **BUSCA POR ACEITAÇÃO E VALIDAÇÃO:**

Muitos adolescentes sentem uma pressão enorme para serem aceitos e se sentem validados apenas se tiverem muitos "likes", seguidores ou comentários positivos nas redes sociais.

## **ANONIMATO E PODER:**

Na internet, muitas vezes as pessoas se escondem atrás de perfis falsos, criando um ambiente onde se sentem menos responsáveis pelas palavras e ações. Isso facilita a agressividade, o bullying digital e até comportamentos violentos, já que os agressores acreditam que não serão identificados.

## **FALTA DE EMPATIA:**

A distância física e a comunicação por telas podem diminuir a empatia, já que não vemos as reações das vítimas no momento. Isso faz com que algumas pessoas se sintam mais à vontade para humilhar ou agredir alguém, sem pensar nas consequências reais para o outro.

## **ESTRESSE E PROBLEMAS EMOCIONAIS:**

Alguns adolescentes podem estar enfrentando problemas emocionais, como ansiedade e depressão, que se tornam mais intensos ao se exporem demais nas redes sociais. Isso pode deixá-los mais vulneráveis a manipulações e ataques online. A pressão de "ter que ser perfeito" ou de "ter a vida ideal" nas redes sociais só aumenta essa pressão.

## **IMITAÇÃO DE COMPORTAMENTOS:**

Muitos adolescentes imitam comportamentos que veem online, seja em vídeos, memes ou até no comportamento de influenciadores. Quando eles observam outros se comportando de maneira agressiva ou manipuladora nas redes, podem achar que isso é "normal" e acabam adotando esses mesmos comportamentos.

