

NOSSO VIVA ESSA AVENTURA! AMIGUINHO

ACESSE:

assine.nossoamiguinho.cpb.com.br



MKT CPB | Ilustradores CPB | AdobeStock

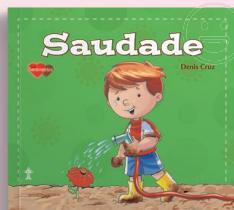
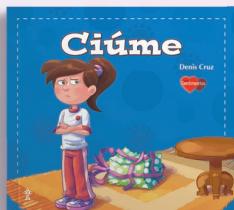
quebrando o silêncio[®]



PROTEJA-SE!

CHIMILLO

LIVROS QUE ENSINAM A REFLETIR SOBRE AS EMOÇÕES



Edição Especial - 2024

Editoras: Sueli Ferreira de Oliveira,
Anne Lizie Hirle e Aline Lüdtke
Editor de Arte: Thiago Lobo
Projeto gráfico: Paulo Martins
Programação visual: Fernando De Lima
Capa: Rogério Chimello
Texto: Anne Lizie Hirle e Aline Lüdtke
Layout: Marco Cortez
Desenho: Marta Irokawa
Arte final: Rogério Chimello



CASA PUBLICADORA BRASILEIRA
Rodovia Estadual SP 127, km 106 – Caixa Postal 34;
CEP 18270-970 – Tatuí, SP – Fone (15) 3205-8800

Diretor-Geral: Edson Erthal de Medeiros
Diretor Financeiro: Uilson Garcia
Gerente Editorial: Wellington Barbosa
Gerente de Produção: Reisner Martins
Gerente Comercial: Filipe Corrêa de Lima

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE

Ligue Grátis: 0800 552616
Segunda a quinta, das 8h às 20h
Sexta, das 8h às 15h45 | Domingo,
das 8h30 às 14h

Visite o nosso site: www.cpb.com.br
E-mail: sac@cpb.com.br

Redação: n-amiguinho@cpb.com.br

PARA ANUNCIAR

(15) 3205-8883 | e-mail: marketing@cpb.com.br



Nosso Amiguinho: Marca Registrada no Instituto Nacional de Propriedade Industrial, do Ministério da Indústria e do Comércio. Todos os direitos reservados. Não é permitida a reprodução total ou parcial de matérias deste periódico sem autorização por escrito dos editores.

Tiragem: 1.054.708

21526 | 47401



Lembre-se:
só você pode
permitir que
alguém toque
em você!

Se você não quiser
ser abraçado por
alguém, sempre
diga: Não!

Se um carinho
fizer você se sentir
incomodado, triste
ou com medo, peça
ajuda a alguém de
confiança.

Carinhos e
toques em
segredo
NUNCA devem
acontecer!

Você não está sozinho! Se precisar de
ajuda, fale com uma pessoa em quem
você confia.

cpb.com.br • 0800-9790606
CPB livraria • (15) 98100-5073

Pessoa jurídica/distribuidor • (15) 3205-8910
atendimentolivrarias@cpb.com.br



Baixe o
Aplicativo CPB

/cpbeditora



Introdução



Pense nas pessoas que amam você. Elas se preocupam com sua felicidade, sua saúde e querem que sua vida seja cheia de coisas boas. Chamamos essas pessoas de adultos de confiança. Quando algo deixa você triste ou envergonhado, elas podem ajudar. Por isso, não tente resolver sozinho uma situação difícil!

Mas é triste pensar que existem adultos que parecem confiáveis, mas que estão escondendo suas más intenções. O que parece uma brincadeira ou um carinho inocente, na verdade é uma falta de respeito, um abuso.

Nas páginas desta revista, queremos mostrar como você pode se proteger de pessoas más e de situações que causam feridas no corpo, na mente e no coração.



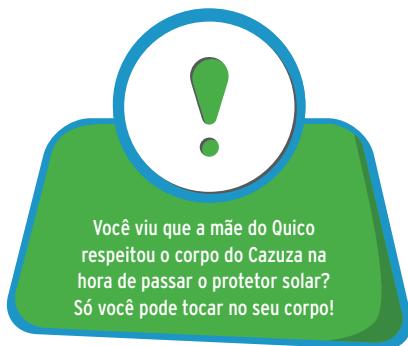
Acesse! 😊

www.quebrandoosilencio.org



PRA VOCE NÃO SE MACHUCAR!







PODE ENTRAR, LOLÔ,
A ÁGUA ESTÁ FRESQUINHA!



EI, CRIANÇAS!
VAMOS BRINCAR
DE CAVALINHO
NA PISCINA?

VOCÊS
SENTAM NO
NOSSO OMBRO,
E A GENTE
VÊ QUEM
CONSEGUE
DERRUBAR
O OUTRO.

Não participe de brincadeiras que tenham contato com as partes íntimas. Alguns abusos podem ser disfarçados de brincadeira. Proteja-se!



CRIANÇAS! ESTÁ NA HORA DE
ALMOÇAR, VAMOS LÁ?



DEPOIS DO ALMOÇO, VAMOS
BRINCAR COM AQUELE JOGO
QUE VOCÊ TROUXE?

VAMOS SIM! MEU PAI MONTOU UMA
MESA DO LADO DA NOSSA BARRACA.



Ops! Se alguém chamar você para fazer algo escondido de seus pais, caia fora. Mesmo que a pessoa pareça ter boas intenções, isso pode ser perigoso.

Segredo é uma coisa boa ou ruim? Depende! Para saber a diferença, pense: Logo esse segredo vai ser contado pra todo mundo? Esse segredo me deixa feliz? Posso contar para meus amigos ou meus pais? Se sim, ele é bom! Se não, é ruim e não deve ser guardado. Faça uma carinha alegre no segredo bom e uma carinha triste no segredo ruim:





Além de você, algumas pessoas podem tocar no seu corpo para ajudar em momentos de necessidade, como para fazer um exame ou um curativo. Sabe quem são elas? Desembaralhe as letras para descobrir e depois complete a lista com o nome dos seus adultos de confiança:

CODIÉM _____

NEFREMIO _____

MOBBERIO _____



MÉDICO, ENFERMEIRO, BOMBEIRO



Evite sentar no colo de outros adultos. Pessoas maldosas podem se aproveitar disso para fazer coisas ruins. Cuidado!



PREFIRO FICAR AQUI EM PÉ!



E O VENCEDOR DA PROVA FOI O...

PAULO!!!



TIO PAULO GANHOU!

EBA! POSSO ME JUNTAR A ESSE ABRAÇO?



Carinho de verdade sempre vem com um pedido de permissão, sabia? E é algo que faz bem, não causa desconforto nem vergonha. Tem mais: só em algumas partes do corpo! Leia as frases e marque um X no que NÃO é carinho:

beijo na boca

aperto de mão

abraço

cafunê

cócegas na barriga

passar a mão no bumbum

beijo na cabeça

encostar nas partes íntimas



Se não puder ficar sozinho, só troque de roupa perto de quem você confia de verdade.







Conte tudo para os adultos em quem você confia. Não esconda nada deles, pois são eles que sempre podem ajudar!



FILHA, PRECISAMOS CONVERSAR COM VOCÊ!



VOU CONTAR PRA VOCÊ UMA COISA QUE ACONTECEU COMIGO...



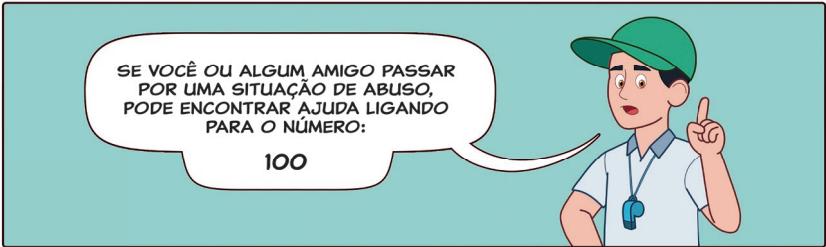
ALGUM TEMPO DEPOIS...

... E AQUELE HOMEM MAU FEZ COISAS RUINS COMIGO QUANDO EU ERA CRIANÇA. FOI MUITO TRISTE! AGORA VOCÊ ENTENDE POR QUE É IMPORTANTE TOMAR CUIDADO?





NAQUELE MESMO DIA,
ALGUMAS DECISÕES
FORAM TOMADAS.



SE VOCÊ OU ALGUM AMIGO PASSAR
POR UMA SITUAÇÃO DE ABUSO,
PODE ENCONTRAR AJUDA LIGANDO
PARA O NÚMERO:
100



E ENTÃO AS CRIANÇAS APROVEITARAM
BASTANTE OS DIAS DE ACAMPAMENTO,
MAS NÃO SE ESQUECERAM DE QUE
DIVERSÃO E PROTEÇÃO DEVEM ESTAR
SEMPRE JUNTAS.

FIM

Proteja-se!

Leia a legenda e saiba direitinho onde você pode ser tocado.



- Essa região é mais segura. Mas só se sentir à vontade com o toque!
- Opa! Atenção! É melhor não tocar, mas, se acontecer, apenas com respeito e com a sua permissão.
- Aqui não! Ninguém além de você deve encostar nessa região, a não ser que seja para limpar ou fazer um curativo. Sempre com a sua autorização, é claro.