

# RESPEITO À VIDA

quebrando  
o silêncio



**A** vida é um dom inestimável dado por Deus. Portanto, ela precisa ser protegida e respeitada. Mas, e quando a violência ocorre dentro de uma maternidade contra uma mãe e um recém-nascido? O momento que deveria ser o mais importante da vida de uma mulher se torna traumático e repleto de dores.

Como evitar que a violência ocorra durante o parto? Conheça algumas orientações para proteger você e sua família.

### **Você é vítima de violência obstétrica quando:**

- 1** A equipe médica ou o obstetra tenta induzi-la a uma cirurgia desnecessária ou contra sua vontade. Em casos específicos, ela pode salvar a vida da mãe e do bebê;
- 2** Não é informada corretamente sobre todos os procedimentos gestacionais;
- 3** A equipe falta com o respeito, grita ou a ofende;
- 4** É recriminada por querer se informar;
- 5** É agredida fisicamente ou passa por procedimentos contraindicados por órgãos de saúde.

### **O que fazer para prevenir esse tipo de violência:**

- 1** Informe-se sobre tudo o que envolve o momento do parto;
- 2** Busque saber quais são seus direitos antes, durante e depois dele;
- 3** Tenha alguém de confiança para estar com você durante o processo e peça para que se informe sobre seus direitos relativos ao acompanhamento da gestação e parto;
- 4** Faça um plano de parto. Esse documento vai guiar a equipe médica sobre suas vontades para esse momento. Compartilhe também com quem irá acompanhá-la;
- 5** Busque uma equipe médica que preze por agir com base em evidências científicas e de maneira humanizada.

**Para conhecer outras informações, visite:**

**[quebrandoosilencio.org](http://quebrandoosilencio.org)**

