



# O Espírito Santo e o tempo do fim

ATIVIDADE  
PRÁTICA

## O QUANTO EU REALMENTE DEPENDO DO ESPÍRITO SANTO?

**Instrução:** Responda com sinceridade. Ninguém verá suas respostas.  
Marque a alternativa que mais representa sua rotina real — não a ideal.

### 1- Quando enfrento uma decisão importante, eu:

- A) Decido sozinho e depois peço que Deus abençoe. (1 ponto)
- B) Oro rapidamente antes de decidir. (2 pontos)
- C) Oro, reflito na Palavra e só avanço quando sinto direção clara. (3 pontos)

### 2- Quando alguém me fere:

- A) Reajo emocionalmente e depois me arrependo. (1 ponto)
- B) Tento me controlar, mas guardo ressentimento. (2 pontos)
- C) Peço ajuda ao Espírito para responder com graça. (3 pontos)

### 3- Minha vida devocional é:

- A) Irregular e depende do tempo que sobra. (1 ponto)
- B) Frequente, mas às vezes mecânica. (2 pontos)
- C) Prioridade diária, mesmo em dias difíceis. (3 pontos)

### 4- Antes de falar algo difícil, eu:

- A) Falo o que penso e depois ajusto. (1 ponto)
- B) Penso antes, mas nem sempre oro. (2 pontos)
- C) Oro pedindo que minhas palavras sejam guiadas. (3 pontos)

### 5- Em momentos de ansiedade:

- A) Tento resolver tudo sozinho. (1 ponto)
- B) Oro depois que já tentei resolver. (2 pontos)
- C) Entrego primeiro em oração e depois ajo. (3 pontos)

### 6- Quando recebo elogios:

- A) Sinto que foi mérito totalmente meu. (1 ponto)
- B) Reconheço Deus, mas internamente me aproprio. (2 pontos)
- C) Reconheço que toda capacidade vem dEle. (3 pontos)

### 7- Quando falho espiritualmente:

- A) Me afasto e evito Deus por vergonha. (1 ponto)
- B) Oro, mas continuo me culpando por dias. (2 pontos)
- C) Confesso, recebo perdão e recomeço. (3 pontos)

### 8- Meu uso do tempo demonstra que:

- A) Deus recebe o que sobra. (1 ponto)
- B) Tento equilibrar, mas me perco com frequência. (2 pontos)
- C) Organizo minha agenda considerando prioridades espirituais. (3 pontos)

### 9- Quando tenho sucesso:

- A) Sigo em frente sem muita reflexão espiritual. (1 ponto)
- B) Agradeço, mas rapidamente volto ao automático. (2 pontos)
- C) Paro intencionalmente para agradecer e discernir o próximo passo. (3 pontos)

### 10- Minha dependência diária do Espírito é:

- A) Eventual, em crises. (1 ponto)
- B) Presente, mas inconstante. (2 pontos)
- C) Intencional e consciente em pequenas e grandes decisões. (3 pontos)

## RESULTADO

Some seus pontos.

### RESULTADO: 10–16 pontos

**NÍVEL 1** – Autossuficiência Espiritual Você acredita em Deus, mas ainda vive muitas decisões na força própria. O convite é aprender a depender antes, não depois.

### RESULTADO: 17–23 pontos

**NÍVEL 2** – Dependência Intermitente Você já reconhece sua necessidade do Espírito, mas oscila entre controle e entrega. O próximo passo é constância.

### RESULTADO: 24–30 pontos

**NÍVEL 3** – Dependência Intencional Você busca viver sensível à direção do Espírito nas decisões e reações. Continue cultivando humildade e vigilância.

