



O Espírito Santo  
e o tempo do fim





© Todos os direitos reservados à  
Divisão Sul-Americana da Igreja Adventista do Sétimo Dia

**Coordenação Geral**

Josanan Alves e Jeanete Lima

**Textos**

Jair Goes e Josanan Alves

**Coordenação Editorial**

Wellington Barbosa

**Editoração**

Márcio Tonetti, Milton Andrade e Wellington Barbosa

**Revisão**

Rose Santos e Rafaela Vitorino

**Editor de Arte**

Thiago Lobo

**Projeto Gráfico e Capa**

Flávio Oak

**Imagens**

Montagens sobre imagens de Adobe Stock

Os textos bíblicos citados na abertura de cada dia e as citações bíblicas nos textos de Ellen G. White foram extraídos da versão Nova Almeida Atualizada. Exceções estão indicadas.

Impressão e Acabamento: Casa Publicadora Brasileira

22813/51252



Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução total ou parcial, por quaisquer meios, sejam impressos, eletrônicos, fotográficos ou sonoros, entre outros, *sem prévia autorização por escrito* da editora.



# Sumário

## *Dia 1*

A pessoa do Espírito Santo .....8

## *Dia 2*

A promessa do Espírito Santo ..... 11

## *Dia 3*

Os dons do Espírito Santo (parte 1)..... 14

## *Dia 4*

Os dons do Espírito Santo (parte 2)..... 17

## *Dia 5*

O fruto do Espírito Santo (parte 1) ..... 20

## *Dia 6*

O fruto do Espírito Santo (parte 2) ..... 23

## *Dia 7*

Condições para receber o Espírito Santo..... 26

## *Dia 8*

A plenitude do Espírito Santo ..... 29

## *Dia 9*

O alto clamor ..... 32

## *Dia 10*

O Espírito Santo e a vida eterna ..... 35





# Convite ao reavivamento

**V**ocê percebeu que o conhecido programa 10 Dias de Oração passou a se chamar 10 Dias de Clamor e 365 Dias de Oração? Pois bem, com esse novo título, queremos deixar clara nossa intenção: convidar cada pessoa a participar dos 10 Dias de Clamor, orando e clamando a Deus pelo Espírito Santo, sem, no entanto, deixar de orar diariamente, durante todo o ano. Muito claro, não é?

Mais do que nunca, precisamos orar, clamar e buscar, de maneira intensa e contínua, o Espírito Santo, pois “a maior e mais urgente de todas as nossas necessidades é de um reavivamento da verdadeira piedade entre nós” (*Serviço Cristão* [CPB, 2022], p. 35).

O tema central deste ano é “O Espírito Santo e o Tempo do Fim”. A apostila se propõe a ser um guia para um período de reflexão e oração, com foco no desenvolvimento de um relacionamento profundo e pessoal com a terceira pessoa da Divindade. O material apresenta um convite inspirador à ação, incentivando a busca diária pelo Espírito Santo na vida de cada pessoa e, por conseguinte, da igreja.

O conteúdo enfatiza que a vida cristã não se resume a uma simples mudança, mas representa uma *transformação da natureza*, algo que só pode ser alcançado por meio do poder





eficaz do Espírito Santo. Ele é apresentado como o Agente divino que purifica o coração e reveste o crente com os atributos de Cristo, impulsionando-o e capacitando-o a cumprir a missão. Como cristãos, somos convidados a aprofundar nossa conexão espiritual com o Espírito Santo, permitindo que Ele molde nosso caráter e nos prepare para enfrentar a vida com fé, esperança e um propósito divino.

“Cada indivíduo deve estar consciente de sua própria necessidade. O coração deve ser esvaziado de toda mancha, purificado para habitação do Espírito” (*Testemunhos Para Ministros* [CPB, 2025], p. 367). “E acontecerá, depois disso, que derramarei o Meu Espírito sobre toda a humanidade. Os filhos e as filhas de vocês profetizarão, os seus velhos sonharão, e os seus jovens terão visões. Até sobre os servos e sobre as servas derramarei o Meu Espírito naqueles dias” (Jl 2:28, 29).

“A descida do Espírito Santo sobre a igreja é contemplada como se ela estivesse no futuro, mas é privilégio da igreja tê-la agora. Busquem e orem por ela, creiam nela. Precisamos tê-la, e o Céu espera para nos concedê-la. Os cristãos devem pedir [...] com fé a bênção prometida, então ela virá” (*Evangelismo* [CPB, 2023], p. 485).

Queridos irmãos, “conheçamos e prossigamos em conhecer o SENHOR! Como o amanhecer, a Sua vinda é certa; Ele descerá sobre nós como a chuva, como chuva fora de época que rega a terra” (Os 6:3).

*Stanley E. Arco*

Presidente da Igreja Adventista do Sétimo Dia  
para oito países da América do Sul









## Tempo de orar

Em quais áreas você precisa da ajuda do Espírito Santo para mudar? Expresse esse desejo por meio de uma oração escrita.

## Palavra revelada

Atributos do Espírito Santo:

**Ensina.** “Mas o Consolador, o Espírito Santo, que o Pai enviará em Meu nome, esse ensinará a vocês todas as coisas e fará com que se lembrem de tudo o que Eu lhes disse” (Jo 14:26).

**Fala.** “Enquanto eles estavam adorando o Senhor e jejuando, o Espírito Santo disse: ‘Separem-Me, agora, Barnabé e Saulo para a obra a que os tenho chamado’” (At 13:2).

**Testifica.** “Quando, porém, vier o Consolador, que Eu enviarei a vocês da parte do Pai, o Espírito da verdade, que Dele procede, esse dará testemunho de Mim” (Jo 15:26).

**Intercede.** “Também o Espírito nos ajuda em nossa fraqueza. Porque não sabemos orar como convém, mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis” (Rm 8:26).

**Guia.** “Porém, quando vier o Espírito da verdade, Ele os guiará em toda a verdade. Ele não falará por Si mesmo, mas dirá tudo o que ouvir e anunciará a vocês as coisas que estão para acontecer” (Jo 16:13).

**Pode ser entristecido.** “E não entristeçam o Espírito Santo de Deus, no qual vocês foram selados para o dia da redenção” (Ef 4:30).

**É possível mentir a Ele.** “Então Pedro disse: ‘Ananias, por que você permitiu que Satanás enchesse o seu coração, para que você mentisse ao Espírito Santo, retendo parte do valor do campo?’” (At 5:3).

Na fórmula batismal (Mt 28:19) e na bênção apostólica (2Co 13:13), o Espírito Santo é mencionado ao lado do Pai e do Filho, o que indica Sua igualdade em natureza e divindade.

Ele esteve presente na criação (Jó 33:4). Além disso, teve papel de destaque na encarnação, no batismo, no ministério e na ressurreição de Jesus (Lc 1:35; Mt 3:16; Lc 4:1; Rm 8:11), e na capacitação da igreja cristã (At 1:8; 16:6, 7).

## Testemunho inspirado

“Há três pessoas vivas pertencentes à Trindade celestial; em nome destes três grandes poderes – o Pai, o Filho e o Espírito Santo – aqueles que recebem a Cristo por fé viva são batizados, e esses poderes cooperarão com os súditos obedientes do Céu em seus esforços para viver a nova vida em Cristo” (*Evangelismo* [CPB, 2023], p. 426).

“O mal vinha se acumulando por séculos e só poderia ser restringido e resistido pelo eficaz poder do Espírito Santo, a terceira pessoa da Trindade, que viria com uma energia não modificada, mas na plenitude do poder divino” (*Testemunhos Para Ministros* [CPB, 2025], p. 287).

“O Espírito Santo é o sopro da vida espiritual na alma. A comunicação do Espírito é a transmissão da vida de Cristo. Ele reveste com os atributos de Cristo aquele que O recebe” (*O Desejado de Todas as Nações* [CPB, 2021], p. 645).



“É o Espírito que torna eficaz o que foi realizado pelo Redentor do mundo. É por meio do Espírito que o coração é purificado. Por Ele, o crente se torna participante da natureza divina. Cristo deu Seu Espírito como um poder divino para vencer toda tendência hereditária e cultivada para o mal e gravar o próprio caráter em Sua igreja” (O Desejado de Todas as Nações, p. 540).

## Vida transformada

O fato de o Espírito Santo ser uma pessoa indica que nosso relacionamento com Ele deve ir além do mero formalismo e da religiosidade superficial. Devemos tratá-Lo como um amigo íntimo, um conselheiro sábio e um companheiro constante. Isso implica que devemos:

**Ouvir Sua voz.** Assim como o Espírito Santo falava à igreja apostólica (At 13:2), devemos estar atentos aos sussurros e às impressões que Ele deixa em nossa mente. Isso pode acontecer por meio da leitura da Bíblia, da oração ou até mesmo de uma intuição clara em momentos de decisão.

**Ser sensíveis aos Seus sentimentos.** A afirmação de que o Espírito Santo pode ser “entristecido” (Ef 4:30) é um chamado poderoso à santidade. Nada do que somos ou fazemos passa despercebido aos olhos Dele. Isso nos motiva a abandonar o pecado e a cultivar virtudes, como paciência, domínio próprio e amor, buscando viver da maneira que Lhe agrada.

**Permitir Sua intercessão em nossas orações.** A Bíblia nos revela que o Espírito Santo intercede por nós “com gemidos inexprimíveis” (Rm 8:26) diante do Pai. Isso é verdadeiramente libertador! Muitas vezes, não sabemos como orar ou o que pedir. A certeza de que o Espírito Santo está presente, traduzindo nossos anseios mais profundos e nossas palavras imperfeitas em orações perfeitas, nos dá confiança e paz em nossa caminhada com Deus.

### Desafio missionário

Ore por cinco pessoas, pedindo a atuação do Espírito Santo na vida de cada uma. Diga-lhes que orou por elas e pergunte como estão.

Anote os nomes aqui:

...



\_\_\_\_\_

...



\_\_\_\_\_

...



\_\_\_\_\_

...



\_\_\_\_\_

...



\_\_\_\_\_

Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!





Momento  
de refletir

Descreva em que área da sua vida você tem buscado a ajuda do Espírito Santo para ser mais usado por Deus.

Na Bíblia e nos escritos de Ellen White, encontramos diversos textos que apresentam a promessa do Espírito Santo.

**1** Para que reconheçamos em nossa vida a presença de Cristo, por intermédio do Espírito Santo.

**2** Pelo batismo do Espírito Santo e pela pregação do evangelho.







## Desafio missionário

**Compartilhe com cinco amigos uma promessa bíblica sobre o Espírito Santo e convide-os a orar com você para que essa promessa se cumpra na vida de vocês. Use o QR Code abaixo para acessar as mensagens prontas e envie por WhatsApp, e-mail ou entregue pessoalmente.**



“Ao unirmos nosso coração ao de Cristo, e colocarmos nossa vida em harmonia com Sua obra, virá sobre nós o Espírito que desceu sobre os discípulos no dia de Pentecostes” (*Testemunhos Para a Igreja* [CPB, 2021], v. 8, p. 202).

A promessa do Espírito Santo é um elemento fundamental da fé cristã e representa a presença constante de Deus na vida dos crentes. Essa promessa se cumpriu no Pentecostes, quando o Espírito desceu com poder, enchendo os primeiros discípulos de coragem e dons espirituais. Desde então, o Espírito Santo habita nos fiéis, promovendo a unidade, a diversidade de dons e assegurando a certeza da salvação. Essa presença divina é vista como selo e garantia da vida eterna, proporcionando orientação e força para enfrentar os desafios diários (Rm 8:9; Ef 1:13, 14).

## Vida transformada

Crer na promessa do Espírito Santo e buscá-la não é uma metáfora abstrata, mas uma experiência real de transformação interior. Na prática, isso significa que, diante de hábitos prejudiciais, reações impulsivas ou dificuldade em perdoar, precisamos orar para que o Espírito Santo mude nossa vida. Ele é o Agente divino capaz de amolecer um “coração de pedra”, tornando-o mais sensível, compassivo e disposto a seguir os princípios éticos e morais, a humildade e o amor revelados nas Escrituras.

É por meio do Espírito Santo que a presença de Cristo se torna realidade. Podemos confiar em Seu amor, Sua proximidade e direção, em qualquer lugar e a qualquer momento. Essa convicção deve nos levar a buscar uma comunhão mais profunda com Cristo, sabendo que o Espírito Santo é a ponte que nos une a Ele de maneira íntima e duradoura. Portanto, é necessário abrir o coração à voz do Espírito Santo, permitindo que Ele molde nosso caráter e nos aproxime cada vez mais de Jesus.







Momento  
de refletir

Escreva abaixo os dons espirituais que você está desenvolvendo.

Muitos cristãos têm dúvidas sobre a diferença entre dons e talentos. A principal distinção está no propósito: os dons são capacidades espirituais concedidas pelo Espírito Santo após a conversão, com o objetivo de cumprir a missão da igreja; já os talentos são habilidades naturais, que podem ou não ser usadas a serviço de Deus.

## Motivos de oração

- 1 ***Para que cada membro da igreja descubra seus dons e os use com sabedoria, humildade e amor.***
- 2 ***Pelo batismo do Espírito Santo e pela pregação do evangelho.***



## Tempo de orar

Escreva agora sua oração, expressando o desejo de usar seus dons para servir à sua igreja e comunidade.

Outro ponto importante é que os dons não são um sinal de superioridade espiritual, mas ferramentas para o serviço que devem ser usadas com humildade. Afinal, como poderíamos nos orgulhar de algo que recebemos gratuitamente?

## Palavra revelada

“Porque a um é dada, mediante o Espírito, a palavra da sabedoria; a outro, segundo o mesmo Espírito, a palavra do conhecimento. A um é dada, no mesmo Espírito, a fé; a outro, no mesmo Espírito, dons de curar; a outro, operações de milagres; a outro, profecia; a outro, discernimento de espíritos. A um é dada a variedade de línguas e a outro, capacidade para interpretá-las” (1Co 12:8-10).

“E a graça foi concedida a cada um de nós segundo a medida do dom de Cristo. Por isso diz: ‘Quando Ele subiu às alturas, levou cativo o cativo e concedeu dons aos homens.’ Ora, o que quer dizer ‘Ele subiu’, senão que também havia descido até as regiões inferiores da terra? Aquele que desceu é também o mesmo que subiu acima de todos os céus, para encher todas as coisas. E Ele mesmo concedeu uns para apóstolos, outros para profetas, outros para evangelistas e outros para pastores e mestres, com vistas ao aperfeiçoamento dos santos para o desempenho do seu serviço, para a edificação do corpo de Cristo, até que todos cheguemos à unidade da fé e do pleno conhecimento do Filho de Deus, ao estado de pessoa madura, à medida da estatura da plenitude de Cristo” (Ef 4:7-13).

## Testemunho inspirado

“Recordava-lhes os dons do Espírito Santo que haviam recebido, e mostrava que era privilégio deles fazer constante progresso na vida cristã até que alcançassem a pureza e santidade de Cristo. ‘Em tudo, fostes enriquecidos Nele’, escreveu, ‘em toda a palavra e em todo o conhecimento; assim como o testemunho de Cristo tem sido confirmado em vós, de maneira que não vos falte nenhum dom, aguardando vós a revelação de nosso Senhor Jesus Cristo, o qual também vos confirmará até ao fim, para serdes irrepreensíveis no Dia de nosso Senhor Jesus Cristo’” (1Co 1:5-8; *Atos dos Apóstolos* [CPB, 2021], p. 192).

“Quando Seus discípulos estão ligados a Cristo, quando os dons do Espírito lhes pertencem, até o mais pobre e ignorante deles terá um poder que influenciará corações. Deus os faz condutos para a dimensão da mais elevada influência no Universo. Como a dotação divina – o poder do Espírito Santo – foi concedida aos discípulos, assim ela será concedida hoje a todos os que a buscarem corretamente. Só este poder pode tornar-nos sábios para a salvação e habilitar-nos para as



cortes celestiais. Cristo quer dar-nos uma bênção que nos torne santos” (*E Recebereis Poder* [CPB, 1999], 25 de outubro).

“É propósito da redenção não somente eliminar o pecado, mas restituir ao homem os dons espirituais perdidos pelo poder atrofiante do pecado. Dinheiro não pode ser introduzido na vida futura. Ele não será necessário; mas as boas obras feitas para conquistar pessoas para Cristo serão levadas às mansões celestiais. Mas aqueles que desperdiçam de forma egoísta as dádivas do Senhor, que deixam seus semelhantes sem auxílio e nada fazem para promover a obra de Deus neste mundo, desonram seu Criador. ‘Roubo a Deus’ está escrito junto aos seus nomes nos livros do Céu” (*Parábolas de Jesus* [CPB, 2022], p. 152).

## Vida transformada

Os dons do Espírito Santo são uma prova concreta do amor de Deus por nós e do Seu desejo de nos envolver em Sua obra redentora. Eles não existem para nossa glória pessoal, mas para a edificação do corpo de Cristo e a expansão de Seu Reino. Cada um de nós recebeu algum dom do Espírito. Ninguém foi deixado de fora. Temos um papel fundamental a desempenhar.

Por isso, precisamos abraçar essa verdade com humildade e entusiasmo. Devemos buscar diligentemente os dons que o Espírito Santo nos concedeu, desenvolvendo-os por meio da prática e do serviço. Que os usemos com paixão e dedicação, para a glória de Deus e o bem daqueles que nos cercam!

Que o Espírito Santo nos capacite a ser instrumentos eficazes em Suas mãos, para que, juntos, alcancemos a unidade da fé e o pleno conhecimento de Cristo. Com o tempo e a prática, poderemos identificar nossos dons espirituais e desenvolver nossas habilidades. Deus deseja nos guiar e capacitar, a fim de que usemos nossos dons em favor de Sua causa.

### *Desafio missionário*

**Envie uma mensagem ou um vídeo curto para cinco amigos, explicando quem é o Espírito Santo e como Ele atua. Pergunte se eles gostariam de conhecê-Lo melhor.**

**Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!**





# Os dons do Espírito Santo (parte 2)

"Temos, porém, diferentes dons segundo a graça que nos foi dada: se é profecia, seja segundo a proporção da fé; se é ministério, dediquemo-nos ao ministério; o que ensina dedique-se ao ensino; o que exorta faça-o com dedicação; o que contribui, com generosidade; o que preside, com zelo; quem exerce misericórdia, com alegria" (Rm 12:6-8).

**A**lém desse texto de Romanos, o apóstolo Paulo apresenta outras listas de dons espirituais em 1 Coríntios 12:8-10, 28-30 e Efésios 4:11. Em todas elas, fica claro que o Espírito Santo concede habilidades espirituais a todos os crentes, capacitando-os a servir à igreja no cumprimento da missão.

Nem todos recebem o mesmo dom, e nenhuma habilidade deve ser ignorada ou subestimada. Todas são essenciais, assim como cada parte do corpo tem sua função indispensável. Os dons espirituais não são uma recompensa pelo trabalho realizado, mas ferramentas concedidas pelo Espírito a fim de nos capacitar para o serviço cristão. Cada dom deve ser usado para a glória de Deus e para o crescimento da igreja.

## Momento de refletir

Qual dom você gostaria que o Espírito Santo concedesse ou desenvolvesse ainda mais em sua vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Motivos de oração

- 1 Por um reavivamento impulsionado pela oração, pelo estudo da Bíblia e pelo uso dos dons espirituais.
- 2 Para que a igreja reconheça e valorize a diversidade de dons espirituais concedidos por Deus ao Seu povo.







## Desafio missionário

Converse com cinco amigos sobre a certeza da salvação em Jesus. Compartilhe como o Espírito Santo confirmou essa verdade em sua vida.

Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!



“Em todas as disposições do Senhor, não existe nada mais belo do que Seu plano de dar aos homens e às mulheres uma diversidade de dons. A igreja é Seu jardim, adornado de uma variedade de árvores, plantas e flores. Ele não espera que o hissopo atinja as proporções do cedro, nem a oliveira a altura da majestosa palmeira. Muitos têm recebido apenas um limitado preparo religioso e intelectual, mas Deus tem uma obra para esta classe de pessoas, se elas trabalharem com humildade, confiando Nele. [...] Dons diferentes são concedidos a pessoas diferentes, para que os obreiros sintam sua necessidade uns dos outros. Deus outorga esses dons, e eles são utilizados no Seu serviço, não para glorificar o possuidor, nem para enaltecer o homem, mas para exaltar o Redentor do mundo” (*E Recebereis Poder*, 1ª de julho).

“Durante a dispersão, os judeus tinham sido espalhados por quase todas as partes do mundo habitado e, em seu exílio, tinham aprendido a falar vários idiomas. Nessa ocasião [no Pentecostes], muitos desses judeus estavam em Jerusalém assistindo às festas religiosas que se realizavam. Cada língua conhecida estava representada por eles. Essa diversidade de idiomas teria sido um grande obstáculo à proclamação do evangelho. Portanto, Deus supriu de maneira miraculosa a deficiência dos apóstolos. O Espírito Santo fez por eles o que não teriam conseguido fazer por si mesmos em toda uma existência. Agora podiam proclamar as verdades do evangelho em toda parte, falando com perfeição a língua daqueles por quem trabalhavam” (*Atos dos Apóstolos* [CPB, 2021], p. 25, 26).

## Vida transformada

Como descobrir os dons espirituais? Essa descoberta envolve um processo que inclui autoconhecimento, oração, estudo da Bíblia e ação. Familiarize-se com a lista de dons espirituais mencionados nas Escrituras e procure compreender o que cada dom representa.

Observe como você se sente ao realizar diferentes tarefas e identifique as áreas em que mais se destaca. Converse com pessoas experientes na fé e peça conselhos. Acima de tudo, ore pedindo a Deus que revele quais dons espirituais Ele lhe concedeu e como você pode usá-los para Sua glória.





*“Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio. Contra estas coisas não há lei. E os que são de Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos. Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito” (Gl 5:22-25).*

**E**m Gálatas 5, Paulo escreveu sobre as “obras da carne” e o “fruto do Espírito”, deixando claro que não há acordo entre esses dois opostos. Enquanto as obras da carne refletem atitudes e desejos provenientes da natureza humana corrompida pelo pecado, o fruto do Espírito é resultado da presença e atuação do Espírito Santo na vida do cristão.

“O fruto do Espírito não é produto espontâneo da natureza humana, mas de um poder completamente diferente e que provém do exterior da pessoa” (*Comentário Bíblico Adventista* [CPB, 2014], v. 6, p. 1087).

- 1 Para que a igreja revele o caráter de Cristo.
- 2 Para que o testemunho cristão transforme a comunidade ao redor da igreja.

Momento  
de refletir

Quais aspectos do fruto do Espírito você precisa cultivar mais em sua vida?

[illegible]



Em forma de oração escrita, confesse atitudes erradas que você precisa abandonar com a ajuda do Espírito.

[illegible]

“Não foram vocês que Me escolheram; pelo contrário, Eu os escolhi e os designei para que vão e deem fruto, e o fruto de vocês permaneça, a fim de que tudo o que pedirem ao Pai em Meu nome, Ele lhes conceda” (Jo 15:16).

“Com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando uns aos outros em amor, fazendo tudo para preservar a unidade do Espírito no vínculo da paz. Há somente um corpo e um só Espírito, como também é uma só a esperança para a qual vocês foram chamados” (Ef 4:2-4).

“A fim de produzir muito fruto, temos que aproveitar ao máximo nossos privilégios e oportunidades, tornando-nos cada vez mais inclinados para as coisas espirituais. Devemos deixar de lado toda vulgaridade, todo orgulho, toda mundanidade, e receber diariamente auxílio divino. Para crescer espiritualmente, vocês devem empregar todos os meios providos pelo evangelho e estar preparados para avançar em piedade pela influência do Espírito Santo; pois a semente se desenvolve da erva para o grão cheio por meios invisíveis e sobrenaturais” (*E Recebereis Poder* [CPB, 1999], 1º de março).

“A obra do Espírito Santo é imensamente grande. É dessa fonte que sobrevivem poder e eficiência ao obreiro de Deus; e o Espírito Santo é o Consolador, como a presença pessoal de Cristo à alma. Quem olha para Cristo com simples fé, semelhante à de uma criança, torna-se participante na natureza divina mediante a atuação do Espírito Santo. Quando dirigido pelo Espírito de Deus, o cristão pode saber que é aperfeiçoado Naquele que é a cabeça de todas as coisas. Assim como Cristo foi glorificado no dia de Pentecostes, Ele será outra vez glorificado no encerramento da obra do evangelho, quando preparará um povo para enfrentar a prova final, no derradeiro conflito da grande controvérsia” (*E Recebereis Poder*, 17 de junho).

Ellen White escreveu sobre os componentes do fruto do Espírito.

**Amor:** “A menos que vocês recebam o Espírito Santo, não poderão ter o amor de Deus na alma; mas por meio de viva ligação com Cristo, somos inspirados com amor, zelo e fervor” (*E Recebereis Poder*, 3 de março).

**Alegria:** “Procuraremos ensinar os crentes a se regozijarem no Senhor. A alegria espiritual é o resultado de fé ativa. O povo de Deus deve estar cheio de fé e do Espírito Santo. Então Ele será glorificado neles” (*E Recebereis Poder*, 4 de março).

**Paz:** “Aqueles cujo espírito é controlado pelo Espírito Santo andam em humildade e mansidão; pois trabalham segundo os métodos de Cristo, e serão mantidos em perfeita paz” (*E Recebereis Poder*, 5 de março).



**Benignidade:** “Se temos Cristo habitando conosco, seremos cristãos tanto no lar quanto fora. [...] [O fiel] será bondoso, cortês, amoroso, simpático e estará se educando para pertencer à família do Céu” (*E Recebereis Poder*, 7 de março).

**Fidelidade:** “Diariamente precisamos ser transformados pela influência do Espírito Santo; pois a obra do Espírito Santo é elevar os gostos, santificar o coração, enobrecer toda a pessoa, apresentando à alma os incomparáveis atrativos de Jesus” (*E Recebereis Poder*, 9 de março).

**Domínio próprio:** “Ele nos diz que o corpo é o templo do Espírito Santo, a habitação de Seu Espírito, e Ele exige que todos os que trazem Sua imagem cuidem do corpo para o Seu serviço e para Sua glória” (*E Recebereis Poder*, 11 de março).

## Vida transformada

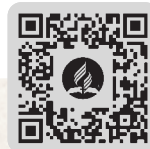
A busca por qualidades como amor, alegria, paz e domínio próprio muitas vezes parece impossível quando dependemos apenas da nossa própria força de vontade. A verdadeira manifestação do fruto do Espírito em nossa vida provém de uma fonte superior à capacidade humana, revelando que esse fruto não é resultado de esforço pessoal, mas de submissão completa ao Espírito Santo.

O fruto do Espírito só se manifesta por meio de uma entrega diária e da disposição de permitir que o Espírito Santo atue em nosso coração, capacitando-nos a vencer nossas inclinações naturais. A maior evidência de Sua atuação em nós não está em sentimentos ou emoções passageiras, mas na transformação do caráter e na presença visível das virtudes cristãs em nossa vida diária.

### *Desafio missionário*

**Converse com cinco amigos sobre a certeza da salvação em Jesus. Compartilhe como o Espírito Santo confirmou essa verdade em sua vida.**

**Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!**





*“Não se enganem: de Deus não se zomba. Pois aquilo que a pessoa semear, isso também colherá. Quem semeia para a sua própria carne, da carne colherá corrupção; mas quem semeia para o Espírito, do Espírito colherá vida eterna. E não nos cansemos de fazer o bem, porque no tempo certo faremos a colheita, se não desanimarmos” (Gl 6:7-9).*

**V**ocê já se perguntou por que, em Gálatas 5, a expressão “fruto do Espírito” (v. 22) está no singular, enquanto “obras da carne” (v. 19) é usada no plural? A primeira se encontra no singular para indicar que todas as qualidades listadas são aspectos de um único fruto, cujas virtudes devem se manifestar integralmente no caráter moldado pelo Espírito. Por outro lado, as “obras da carne” aparecem no plural para enfatizar a diversidade e a natureza fragmentada dos comportamentos pecaminosos. Cada uma dessas obras representa uma manifestação isolada do afastamento de Deus.

## Motivos de oração

- 1 Para que o Espírito Santo transforme atitudes que o afastam de Deus.
- 2 Para que seus relacionamentos reflitam o amor de Cristo.

Momento  
de refletir

Em quais áreas da sua vida o fruto do Espírito tem sido visível?

[illegible]







## Desafio missionário

**Coloque em prática, com cada um dos seus cinco amigos, uma virtude do fruto do Espírito, como bondade, mansidão, alegria ou paciência, e permita que o amor de Deus se revele por meio de você.**

**Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!**



a confirma na iniquidade. Foi porque os homens semearam as sementes do mal que a iniquidade, o crime e a violência predominaram no mundo antediluviano” (Manuscrito 126, 1901).

## Vida transformada

Há uma diferença fundamental na maneira de viver de quem é guiado pelo Espírito Santo, em contraste com aqueles que cedem aos impulsos da natureza pecaminosa e vivem de acordo com as obras da carne. O Espírito oferece um amor que se expande, uma alegria que não depende das circunstâncias, uma paz interior que silencia a inquietação, uma paciência que persevera, uma bondade que desperta sorrisos e uma fidelidade que constrói pontes. Essas características são facetas de um mesmo *fruto*, revelando unidade e coerência que transformam o caráter. Por outro lado, a existência orientada pela satisfação própria tende a produzir uma variedade de comportamentos desconexos e, muitas vezes, autodestrutivos.

Abra diariamente o coração à orientação divina, cultivando as virtudes que refletem um propósito mais elevado. É nesse compromisso contínuo que você experimentará profunda renovação interior e se tornará canal de bondade e luz para um mundo que anseia por esperança e harmonia. Nunca se canse de fazer o bem, pois, no tempo certo, você colherá os frutos de uma vida verdadeiramente conectada com o Espírito Santo.





# Condições para receber o Espírito Santo

"Pois todo o que pede recebe; o que busca encontra; e a quem bate, a porta será aberta. Quem de vocês, sendo pai, daria uma cobra ao filho que lhe pede um peixe? Ou daria um escorpião ao filho que lhe pede um ovo? Ora, se vocês, que são maus, sabem dar coisas boas aos seus filhos, quanto mais o Pai celestial dará o Espírito Santo aos que Lhe pedirem!" (Lc 11:10-13).

**J**esus apresentou apenas uma condição para recebermos o Espírito Santo: pedir! Ele usou uma pergunta para ilustrar essa verdade: se pais humanos, mesmo sendo imperfeitos, sabem dar coisas boas aos seus filhos, quanto mais o Pai Celestial concederá o Espírito Santo àqueles que Lhe pedirem. O exemplo apresentado por Cristo reforça a importância de pedirmos, permanecermos e perseverarmos em busca da presença constante do Espírito Santo em nossa vida. No entanto, esse pedido deve vir acompanhado de uma disposição sincera de viver unicamente para cumprir a vontade de Deus.

*Momento  
de refletir*

O que significa ser cheio  
do Espírito Santo?

## Motivos de oração

- 1 Para que cada membro da igreja esteja disposto a receber o Espírito Santo.
- 2 Para que as famílias busquem, diariamente, a presença e a direção do Espírito Santo.



## Tempo de orar

Quais áreas da sua vida ainda não pertencem totalmente a Deus? Escreva uma oração pedindo que Ele o esvazie do que impede Sua presença.

## Palavra revelada

“A fim de sermos para louvor da Sua glória, nós, os que de antemão esperamos em Cristo. Nele também vocês, depois que ouviram a palavra da verdade, o evangelho da salvação, tendo Nele também crido, receberam o selo do Espírito Santo da promessa. O Espírito é o penhor da nossa herança, até o resgate da Sua propriedade, em louvor da Sua glória” (Ef 1:12-14).

“E nós somos testemunhas destes fatos – nós e o Espírito Santo, que Deus deu aos que Lhe obedecem” (At 5:32).

“Se alguém tem sede, venha a Mim e beba. Quem crer em Mim, como diz a Escritura, do seu interior fluirão rios de água viva.’ Isso Ele disse a respeito do Espírito que os que Nele cressem haviam de receber” (Jo 7:37-39).

## Testemunho inspirado

“Permanecer em Cristo significa adotar Sua atitude, de maneira que os interesses Dele sejam identificados com os seus. Permanecer Nele é ser e fazer unicamente o que Ele quer. Essas são as condições do discipulado, e a menos que elas sejam cumpridas, vocês nunca poderão achar descanso. O descanso está em Cristo; não pode ser como algo à parte Dele” (*Mensagens Escolhidas* [CPB, 2022], v. 1, p. 93).

“Deus não nos diz: ‘Peçam uma única vez e lhes será dado.’ Ele requer que peçamos, que persistamos incansavelmente em oração. A prece persistente põe o suplicante em atitude mais fervorosa e dá-lhe maior desejo de receber o que pede” (*Parábolas de Jesus* [CPB, 2022], p. 79).

“O tempo decorrido não mudou a promessa dada por Cristo ao partir, de que enviaria o Espírito Santo como Seu representante. Não é por qualquer restrição da parte de Deus que as riquezas de Sua graça deixam de fluir para a Terra em favor dos seres humanos. Se o cumprimento da promessa não é visto como poderia ser, é porque ela não é valorizada como deveria. Se todos estivessem dispostos, todos seriam cheios do Espírito. Onde quer que a necessidade do Espírito Santo seja um assunto em que pouco se pense, ali se verá aridez, escuridão, declínio e morte espirituais. Quando assuntos de menor importância ocupam a atenção, é sinal de que está faltando o poder divino, necessário para o crescimento e a prosperidade da igreja. Esse poder, oferecido em infinita plenitude, traz consigo todas as demais bênçãos. Uma vez que esse é o meio pelo qual receberemos poder, por que não sentimos fome e sede do dom do Espírito? Por que não falamos sobre ele, não oramos por ele e não pregamos a seu respeito?” (*Atos dos Apóstolos* [CPB, 2021], p. 32, 33).

“A pessoa deve se esvaziar do próprio eu, antes de ser, no mais amplo sentido, um crente em Jesus. Quando se renuncia ao eu, então o Senhor pode tornar a pessoa em uma nova criatura. Novos odres



podem conter o vinho novo. O amor de Cristo dará uma vida nova àquele que crê. O caráter de Cristo se manifestará naquele que contempla o Autor e Consumador de nossa fé” (*O Desejado de Todas as Nações* [CPB, 2021], p. 216).

“Quando tivermos uma consagração completa, de todo o coração, ao serviço de Cristo, Deus reconhecerá esse fato mediante um derramamento, sem medida, de Seu Espírito; mas isso não acontecerá enquanto a maior parte dos membros da igreja não for cooperadora de Deus” (*Serviço Cristão* [CPB, 2022], p. 206).

## Vida transformada

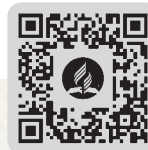
A Bíblia diz que o Senhor Jesus “Se esvaziou, assumindo a forma de servo” (Fp 2:7). Da mesma forma, para recebermos a plenitude do Espírito Santo, precisamos nos esvaziar de nós mesmos. Isso significa renunciar ao orgulho e aos desejos carnavais. Essa entrega não anula nossa identidade, mas abre espaço em nosso coração para que Deus aja plenamente em nós.

A presença do Espírito Santo em nossa vida não é um privilégio distante, mas uma dádiva acessível por meio de uma postura contínua de busca. No entanto, *pedir* vai além de uma simples solicitação; trata-se de uma persistência sincera, como a de quem busca incansavelmente um tesouro. Essa atitude de perseverar em oração, aliada à certeza da disposição divina em nos abençoar, revela fome genuína por aquilo que é espiritual. Para realmente experimentar a plenitude da presença divina, é necessário pedir que Deus nos esvazie do orgulho, dos desejos egoístas e das preocupações mundanas que tantas vezes ocupam o coração e a mente.

### *Desafio missionário*

***Ore pedindo ao Espírito Santo que revele o que precisa ser transformado em sua vida. Depois, convide cinco amigos a fazer o mesmo, motivando-os a buscar essa transformação com você, em oração.***

***Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!***





# A plenitude do Espírito Santo

"Peço a Deus que, segundo a riqueza da Sua glória, conceda a vocês que sejam fortalecidos com poder, mediante o Seu Espírito, no íntimo de cada um. E assim, pela fé, que Cristo habite no coração de vocês, estando vocês enraizados e alicerçados em amor. Isto para que, com todos os santos, vocês possam compreender qual é a largura, o comprimento, a altura e a profundidade e conhecer o amor de Cristo, que excede todo entendimento, para que vocês fiquem cheios de toda a plenitude de Deus" (Ef 3:16-19).

**A**s Escrituras Sagradas nos asseguram que é possível experimentar a plenitude da presença de Deus em nossa vida por meio do Espírito Santo. Essa é uma promessa à qual devemos nos apegar.

## Motivos de oração

- 1 Para que cada cristão viva cheio do Espírito Santo.
- 2 Para que a plenitude do Espírito me leve a uma vida de amor e dedicação à causa de Deus.

## Momento de refletir

O que significa dizer que a plenitude do Espírito é resultado de um processo contínuo?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---









## Desafio missionário

**Compartilhe com seus cinco amigos o valor de clamar diariamente pelo Espírito Santo. Motive-os a buscar essa plenitude por meio da oração e da entrega pessoal.**

**Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!**



“Quando o Espírito de Deus toma posse do coração, transforma a vida. Os pensamentos pecaminosos são afastados, e as más ações são renunciadas; o amor, a humildade e a paz ocupam o lugar da ira, da inveja e da contenda. A alegria substitui a tristeza, e o rosto reflete a luz do Céu. Ninguém vê a mão que suspende o fardo nem a luz que desce das cortes celestiais. A bênção vem quando, pela fé, o coração se entrega a Deus. Então aquele poder que ninguém consegue ver cria um novo ser à imagem de Deus” (*O Desejado de Todas as Nações* [CPB, 2021], p. 128).

“Durante a era patriarcal, a influência do Espírito Santo tinha sido muitas vezes revelada de maneira notável, mas nunca em Sua plenitude. Agora, em obediência à palavra do Salvador, os discípulos suplicavam esse dom e, no Céu, Cristo intercedia por eles ainda mais. Ele reclamou o dom do Espírito para que pudesse derramá-lo sobre Seu povo. [...] O Espírito Santo veio sobre os discípulos que esperavam e oravam, com uma plenitude que alcançou cada coração. O Ser infinito Se revelou com poder à Sua igreja. Era como se, por séculos, essa influência estivesse sendo reprimida e, agora, o Céu se alegrasse em poder entregar à igreja as riquezas da graça do Espírito” (*Atos dos Apóstolos* [CPB, 2021], p. 24).

## Vida transformada

A plenitude do Espírito Santo consiste em uma entrega diária ao Senhor, reconhecendo que a experiência espiritual de ontem, por mais profunda que tenha sido, precisa ser renovada constantemente. Essa busca não é um evento isolado, mas um processo contínuo e progressivo que molda o caráter e a perspectiva, permitindo viver de forma autêntica e alinhada com os propósitos mais elevados. Assim, é possível enfrentar os desafios cotidianos com uma paz interior que excede todo entendimento. Essa transformação é uma obra profunda que, embora silenciosa, torna-se evidente por seus frutos: uma vida que reflete o amor de Deus e a renúncia do eu.





# O alto clamor

*“Então exclamou com potente voz, dizendo: ‘Caiu! Caiu a grande Babilônia! Ela se tornou morada de demônios, refúgio de toda espécie de espírito imundo e esconderijo de todo tipo de ave imunda e detestável, pois todas as nações beberam do vinho do furor da sua prostituição. Com ela se prostituíram os reis da terra. Também os mercadores da terra se enriqueceram à custa da sua luxúria.’ Ouvi outra voz do céu, dizendo: ‘Saíam dela, povo Meu, para que vocês não sejam cúmplices em seus pecados e para que os seus flagelos não caiam sobre vocês’” (Ap 18:2-4).*

**V**ocê já ouviu falar em “alto clamor”? Sabe o que isso significa? “Alto clamor” é a expressão usada para descrever uma profecia mencionada no livro do Apocalipse. Ela se refere a um momento decisivo na história da humanidade, pouco antes da vinda de Jesus, quando o povo de Deus se levantará para proclamar o último convite da graça divina àqueles que ainda não aceitaram as verdades bíblicas. Essa mensagem final incluirá o apelo à decisão, a denúncia dos pecados de Babilônia e o anúncio de sua queda. Nesse tempo solene, o povo de Deus será revestido com o poder da chuva serôdia – um novo derramamento do Espírito Santo –, semelhante ao que ocorreu no Pentecostes. Por meio dessa proclamação, realizada com a plenitude do Espírito Santo, muitos se converterão, e pessoas sinceras de diferentes religiões se unirão ao povo remanescente.

## Momento de refletir

O que você pode fazer para se preparar para a chuva serôdia?

## Motivos de oração

- 1 Para que a última mensagem alcance o mundo inteiro.
- 2 Para que nada me impeça de receber o poder do Espírito Santo e proclamar o alto clamor.



Escreva uma oração dizendo a Deus que você quer estar disponível para participar do alto clamor.

Escreva uma oração dizendo a Deus que você quer estar disponível para participar do alto clamor.

“Filhos de Sião, alegrem-se e exultem no SENHOR, seu Deus, porque Ele lhes dará as chuvas em justa medida; fará descer, como no passado, as primeiras e as últimas chuvas” (Jl 2:23).

“E acontecerá, depois disso, que derramarei o Meu Espírito sobre toda a humanidade. Os filhos e as filhas de vocês profetizarão, os seus velhos sonharão, e os seus jovens terão visões. Até sobre os servos e sobre as servas derramarei o Meu Espírito naqueles dias” (Jl 2:28, 29).

“Conheçamos e prossigamos em conhecer o SENHOR! Como o amaneher, a Sua vinda é certa; Ele descera sobre nós como a chuva, como chuva fora de época que rega a terra” (Os 6:3).

“Enquanto a obra de salvação está se encerrando, tribulações virão sobre a Terra, e as nações ficarão iradas, embora contidas para não impedir a obra do terceiro anjo. Nesse tempo a ‘chuva serôdia’, ou o refrigério pela presença do Senhor, virá para dar poder à grande voz do terceiro anjo e preparar os santos para estarem de pé no período em que as sete últimas pragas serão derramadas” (*Primeiros Escritos* [CPB, 2022], p. 97).

“À medida que a terceira mensagem se avoluma e se torna alto clamor, e que a obra final é acompanhada de grande poder e glória, o fiel povo de Deus participa dessa glória. É a chuva serôdia que os vivifica e fortalece para passar pelo tempo de angústia. Seu rosto brilhará com a glória daquela luz que acompanha a mensagem do terceiro anjo” (*Testemunhos Para a Igreja* [CPB, 2021], v. 1, p. 318).

“A descida do Espírito Santo sobre a igreja é contemplada como se ela estivesse no futuro, mas é privilégio da igreja tê-la agora. Busquem e orem por ela, creiam nela. Precisamos tê-la, e o Céu espera para nos concedê-la. Os cristãos devem pedir [...] com fé a bênção prometida, então ela virá” (*Evangelismo* [CPB, 2023], p. 485).

“O Espírito trabalha no coração da pessoa de acordo com seu desejo e consentimento, nele implantando natureza nova; mas a classe representada pelas virgens imprudentes se contentou com uma obra superficial. Não conhecem a Deus; não estudaram Seu caráter; não tiveram comunhão com Ele; por isso, não sabem como confiar, como olhar para Ele e viver” (*Parábolas de Jesus* [CPB, 2022], p. 242).

“Ele anseia derramar sobre nós Seu Santo Espírito em fartas medidas e que aplainemos o caminho mediante a renúncia. Quando o próprio eu for entregue a Deus, nossos olhos serão abertos para ver as pedras de tropeço que nossa dessemelhança com Cristo tem posto no caminho dos outros” (*Maranata* [CPB, 2021], 16 de abril).

“Quando uma pessoa está inteiramente vazia do próprio ego, quando todo falso deus é expulso do ser, o vazio é preenchido com a



comunicação do Espírito de Cristo. Essa pessoa possui a fé que purifica a alma de contaminação. Está em conformidade com o Espírito, e pensa nas coisas do Espírito. Não confia em si mesma” (Obreiros Evangélicos [CPB, 2024], p. 225).

“Cada indivíduo deve estar consciente de sua própria necessidade. O coração deve ser esvaziado de toda mancha, purificado para habitação do Espírito. Foi pela confissão e pelo abandono do pecado, por meio de fervorosa oração e da entrega pessoal a Deus, que os discípulos se prepararam para o derramamento do Espírito Santo no dia de Pentecostes” (Testemunhos Para Ministros [CPB, 2025], p. 367).

## Vida transformada

Receber a plenitude do Espírito Santo exige desejo genuíno e consentimento, permitindo que Ele trabalhe em nosso coração, a fim de implantar uma nova natureza e purificar nosso ser de toda impureza. Isso significa ir além de uma fé superficial, buscando um relacionamento íntimo com o Criador. Com esse poder, somos impulsionados a compartilhar verdades eternas e mensagens de esperança com urgência e clareza sem precedentes. Você deseja ser um dos humildes instrumentos por meio dos quais o Senhor operará no tempo do fim? Consagre sua vida a Deus, pedindo diariamente o batismo do Espírito Santo!

### *Desafio missionário*

*Explique aos seus cinco amigos o que significam o alto clamor e a chuva serôdia. Ore com cada um deles, pedindo que sejam cheios do Espírito e participem da missão final. Convide-os para ir à igreja amanhã.*

**Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!**





# O Espírito Santo e a vida eterna

## Momento de refletir

Na prática, como você está buscando viver cheio do Espírito todos os dias?

“Então o Reino dos Céus será semelhante a dez virgens que, pegando as suas lamparinas, saíram a encontrar-se com o noivo. Cinco delas eram imprudentes, e cinco, prudentes. As imprudentes, ao pegar as suas lamparinas, não levaram óleo consigo, mas as prudentes, além das lamparinas, levaram óleo nas vasilhas” (Mt 25:1-4).

A parábola das dez virgens, que simboliza o retorno de Jesus à Terra, nós mostra a necessidade de estarmos preparados para aguardá-Lo.

## Motivos de oração

- 1 Para que Deus me ajude a viver em constante preparo para a segunda vinda de Cristo.
- 2 Para que um arrependimento sincero produza transformação real em minha vida.









## Desafio missionário

**Compartilhe a parábola das dez virgens com seus cinco amigos e convide-os a buscar hoje a plenitude do Espírito Santo.**

**Escaneie o QR Code e descubra conteúdos, materiais de apoio e orientações para participar ativamente deste movimento de oração!**



Todos ouviram a mensagem da proximidade da volta de Cristo e confiantemente O esperam. Como na parábola, porém, assim é agora. Há um tempo de espera; a fé é provada; e, quando se ouvir o clamor: 'Eis o Noivo! Saiam ao encontro Dele!' (Mt 25:6), muitos não estarão preparados. Não terão óleo em seus vasos nem em suas lâmpadas. Estarão destituídos do Espírito Santo" (*Parábolas de Jesus*, p. 241, 242).

"Sem o Espírito de Deus, de nada vale o conhecimento da Palavra. A teoria da verdade não acompanhada do Espírito Santo não pode vivificar a mente nem santificar o coração. Alguém pode estar familiarizado com os mandamentos e promessas da Bíblia, mas, se o Espírito de Deus não introduzir a verdade no íntimo, o caráter não será transformado. Sem a iluminação do Espírito, as pessoas não estarão aptas para distinguir a verdade do erro e serão presa das tentações sutis de Satanás" (*Parábolas de Jesus*, p. 242).

## Vida transformada

Para que a mente seja verdadeiramente vivificada, e o caráter, santificado, é essencial que o Espírito Santo atue em nós, implantando em nosso coração a verdade de forma profunda e pessoal. Sem essa iluminação contínua, corremos o risco de ser facilmente enganados e de não conseguir distinguir o que é genuíno do que é ilusório. É indispensável ter a lâmpada da Palavra de Deus, mas é igualmente necessário possuir o azeite, o Espírito Santo, para que nossa fé seja viva e autêntica. Essa plenitude é a única garantia de que estaremos, de fato, prontos para o retorno de Cristo, independentemente da aparente demora do Noivo ou dos desafios que possam surgir ao longo do caminho.





Agora que os 10 Dias de Clamor terminaram, escreva como o Espírito Santo  
o impressionou durante esse período de comunhão pessoal com Ele.





# 10 DIAS DE CLAMOR

---

## 365 DIAS DE ORAÇÃO

Utilize o QR Code abaixo para  
acessar e compartilhar, por meio do  
WhatsApp, Instagram ou outras redes  
sociais, as mensagens especiais que  
preparamos para as pessoas pelas  
quais você tem intercedido.





# meu pacto solene

☐

RESERVAR os primeiros momentos de cada dia para estar em comunhão com o Senhor através da oração, do estudo da Bíblia, do Espírito de Profecia e da Lição da Escola Sabatina.

☐

ESCOLHER dois momentos do dia para a oração, o culto pessoal e/ou o culto familiar.

• Manhã: \_\_\_\_\_ h. • Noite: \_\_\_\_\_ h.

☐

CRIAR um hábito saudável para servir melhor ao Senhor através do meu corpo e da minha mente.

• Meu novo hábito: \_\_\_\_\_

☐

USAR os meus dons para compartilhar as boas-novas da salvação com outras pessoas.

☐

GUARDAR o sábado, preparando-me adequadamente na sexta-feira, respeitando seus limites e mantendo atividades e pensamentos apropriados.

☐

DEVOLVER fielmente 10% de toda a minha renda como dízimo ao Senhor.

☐

DEDICAR uma porcentagem regular da minha renda ( \_\_\_\_\_ %) como uma oferta ao Senhor.



Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

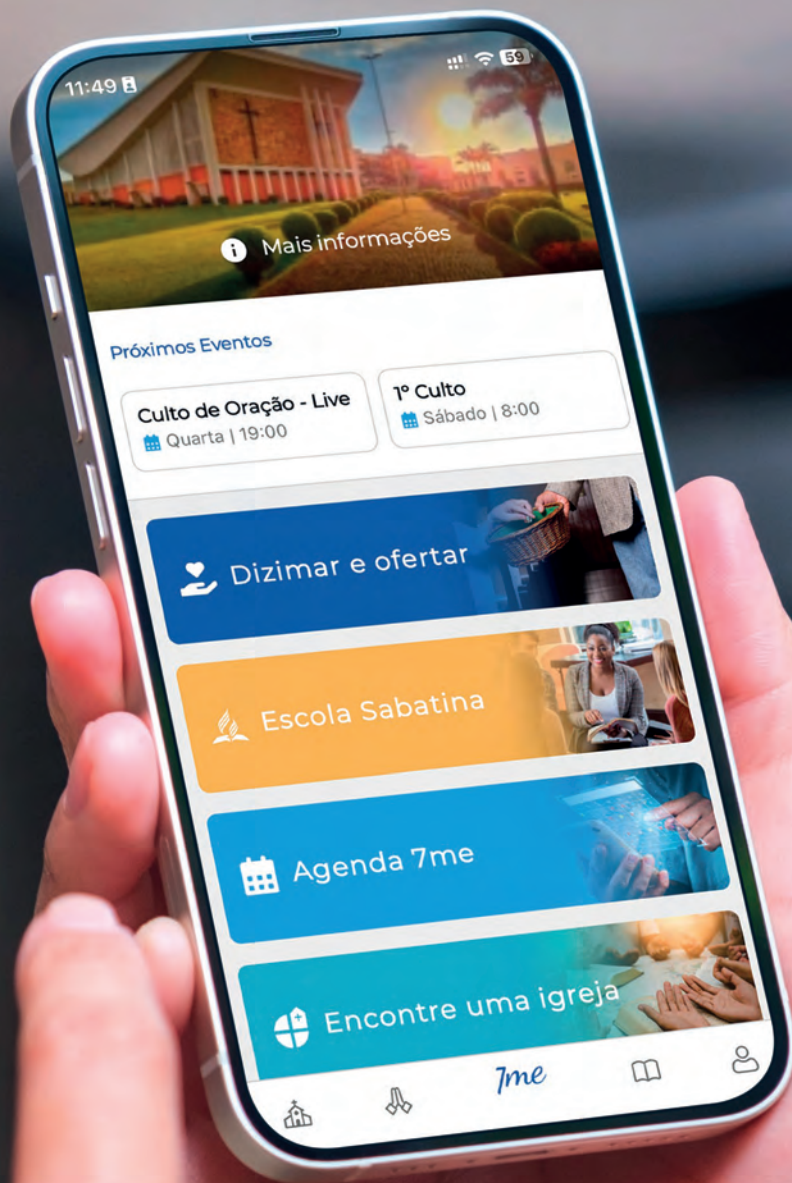


TUDO POR  
**AMOR**  
A ELE



# 7me

## Sua igreja a um toque



### Propósitos



#### Avivar

Oração  
Meditações  
Escola Sabatina



#### Apoiar

Horários  
Programações  
Informações Igreja



#### Auxiliar

Transferências  
Apontamentos  
Dizimar e Ofertar



#### Atualizar

Vídeos  
Notificações  
Feed de notícias

Baixe agora mesmo!



DISPONÍVEL NO  
Google Play



Baixe na  
App Store



Saiba mais:



@7me.port



@7meapp



# JORNADA espiritual

MKT CPB | Adobe Stock



FAÇA SUA ASSINATURA DA  
LIÇÃO DA ESCOLA SABATINA



E-commerce  
CPB.COM.BR



Call Center  
0800-9790606  
☎ 15 98100-5073



CPB Livraria  
Acesse e confira  
a livraria mais próxima



Baixe o  
Aplicativo



CPB

pra toda a vida



# CRESCENDO EM CRISTO

Um curso de crescimento de  
7 semanas para os novos integrantes  
da família adventista



[crescendoemcristo.org](http://crescendoemcristo.org)



Igreja Adventista  
do Sétimo Dia®