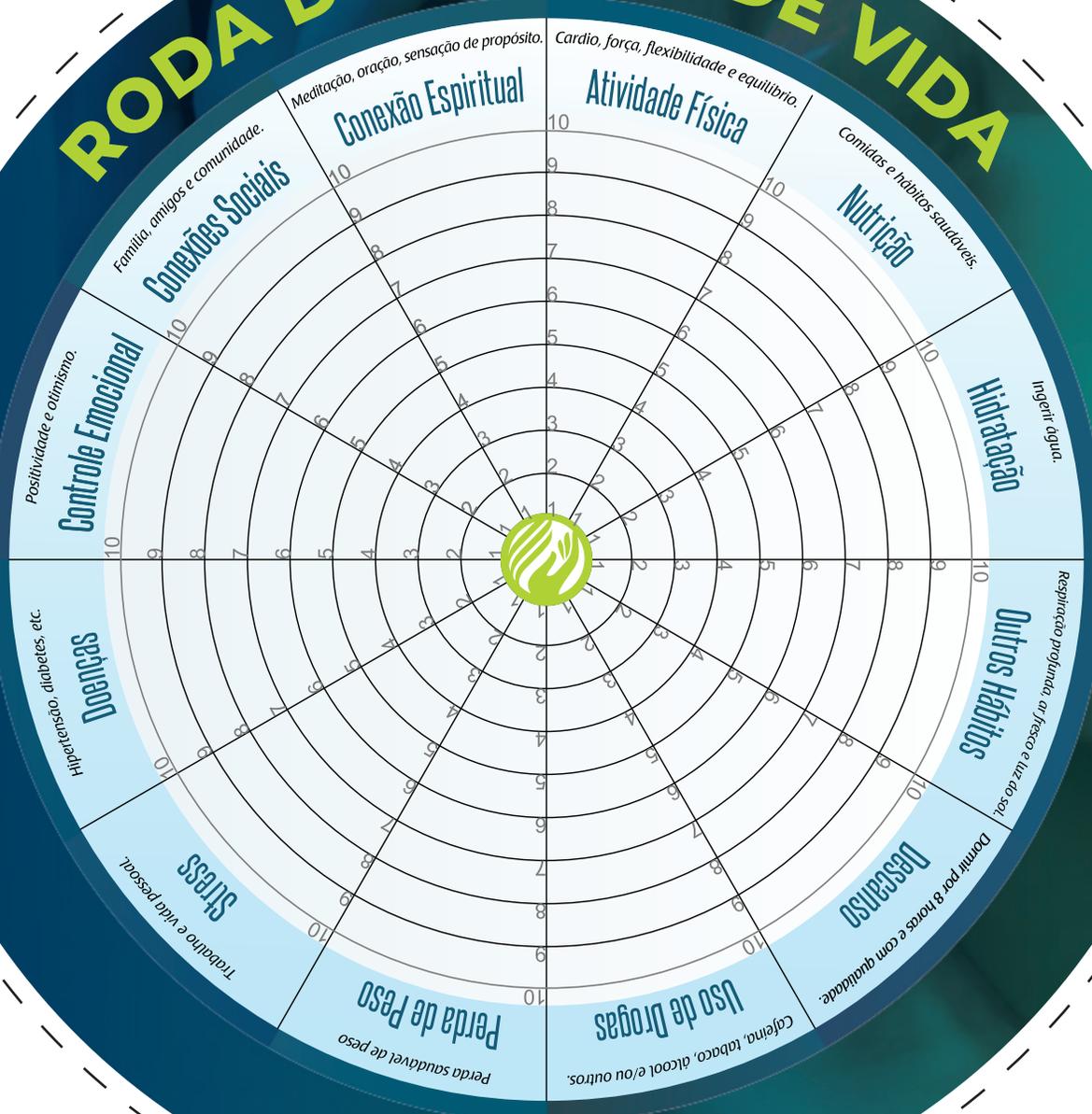


RODA DO ESTILO DE VIDA



PRATIQUE OS 8 REMÉDIOS NATURAIS



MINHA AUTO AVALIAÇÃO E COMPROMISSO

1. Quais pontos da roda você observou que estão mais perto do zero e podem te impedir de ter um estilo de vida melhor?
2. Qual item você vê oportunidade de mudança e melhora?
3. Como essa mudança ocorrerá? Pontue pelo menos 3 decisões que farão parte dessa mudança.

1. _____ 2. _____ 3. _____

Ao olhar para a minha roda do estilo de vida, frente ao início de um novo ano, hoje, _____, Eu _____ me comprometo, com o auxílio do Senhor, a tornar real e prático em minha vida a mudança nas seguintes áreas: _____
 Meta: desejo alcançar esse objetivo até: _____
 Assinatura: _____