

**10** DIAS DE  
ORAÇÃO  
e 10 horas de jejum

**PRIMEIRO DEUS**



Rumo ao  
**LAR**

**REVELANDO OS SEGREDOS  
DA VITÓRIA FINAL**

© Todos os direitos reservados à  
Divisão Sul-Americana da Igreja Adventista do Sétimo Dia.

*Supervisão:*

Bruno Raso

*Coordenação Geral:*

Josanan Alves e Jeanete Souza

*Coordenação Editorial:*

Diogo Cavalcanti

*Editoração:*

Glauber Araújo

*Revisão:*

Quêzia Salles, Luciana Gruber e Josiéli Nóbrega

*Projeto Gráfico:*

Rodrigo Neto

*Capa:*

Rodrigo Neto e Thiago Lobo

*Fotos da Capa:*

Adobe Stock

Os textos bíblicos citados na abertura de cada dia e as citações bíblicas nos textos de Ellen G. White foram extraídos da versão Nova Almeida Atualizada. Exceções estão indicadas.

Nos casos de novas edições dos livros de Ellen G. White com dupla paginação, a primeira paginação indica a atual, seguida pela paginação original entre colchetes.

Impressão e Acabamento: Casa Publicadora Brasileira  
21562/47509

# SUMÁRIO

**INTRODUÇÃO**  
ESPERANDO OU APRESSANDO SUA VINDA?  
p. 4

**DIA 1**  
VENCENDO O ENGANO  
p. 6

**DIA 2**  
VENCENDO EM CRISTO  
p. 9

**DIA 3**  
VENCENDO NO JUÍZO INVESTIGATIVO  
p. 12

**DIA 4**  
VENCENDO NO SOFRIMENTO  
p. 15

**DIA 5**  
VENCENDO AS ARMADILHAS DE SATANÁS  
p. 18

**DIA 6**  
VENCENDO A AMEAÇA À CONSCIÊNCIA  
p. 21

**DIA 7**  
VENCENDO COMO ELE VENCEU  
p. 24

**DIA 8**  
O ÚLTIMO CONVITE PARA VENCER  
p. 27

**DIA 9**  
VENCENDO DIA A DIA  
p. 30

**DIA 10**  
VENCENDO PARA SEMPRE  
p. 33

**ESTILO DE VIDA ADVENTISTA**  
p. 36



William de Moraes

# Esperando OU Apressando **SUA VINDA?**

Se tivéssemos terminado a missão que nos foi confiada, o Senhor Jesus já teria vindo à Terra com poder e grande glória. No entanto, ainda falta muito para cumprirmos. Estudemos juntos o texto de 2 Pedro 3:8 a 13.

## **TEMPOS ETERNOS (v. 8)**

Deus vive eternamente. Nossa vida, por outro lado, é passageira. O salmista nos compara a uma corrente de águas, a um sonho, à grama e a um pensamento (Sl 90:5, 6, 9, 10). Somente quando Cristo voltar é que teremos a oportunidade de experimentar a eternidade.

O Senhor virá em breve! Ele não virá porque está pressionado pelo tempo ou porque a salvação humana é indispensável para Sua própria eternidade. Cristo virá porque prometeu e quer nos salvar.

## **TEMPO DE OPORTUNIDADES (v. 9)**

As promessas de Deus são tão certas quanto Sua própria eternidade. Embora alguns acreditem que Sua vinda esteja atrasada, Cristo está sendo paciente para com todos, pois não quer que alguém pereça, mas que todos se arrependam. Tudo está andando conforme Seu plano e em harmonia com Sua vontade soberana. O mais importante sobre a segunda vinda

não é saber quando ocorrerá, mas viver a promessa, entender a paciência de Deus conosco, experimentar o arrependimento e receber a salvação.

“Têm-me chegado cartas perguntando se tenho qualquer esclarecimento especial quanto ao momento [exato] em que terminará o tempo da graça; e respondo que tenho apenas esta mensagem a dar: agora é tempo de trabalhar, ‘enquanto é dia; a noite vem, quando ninguém pode trabalhar’ (Jo 9:4)” (*Mensagens Escolhidas*, v. 1, p. 162 [191]).

### TEMPOS DE CRISE (v. 10)

Jesus, Pedro, Paulo e João afirmam que o Dia do Senhor virá como um ladrão. Isso significa que devemos sempre estar preparados. Essa preparação para a segunda vinda de Cristo proporciona paz e um senso de urgência. Quando Ele vier, os céus passarão com grande estrondo, os elementos ardentes serão desfeitos, e a Terra e as obras que nela estão serão queimadas.

“Estamos no limiar da crise dos séculos. Em rápida sucessão, os juízos de Deus se seguirão uns aos outros – fogo, inundações e terremotos, com guerras e derramamento de sangue” (*Profetas e Reis*, p. 164 [278]).

“Deus tem um propósito ao permitir que ocorram essas calamidades. Elas constituem um de Seus meios para chamar à razão homens e mulheres. Por meio de atuações incomuns sobre a natureza, Deus apresentará às pessoas em dúvida o que Ele revela claramente em Sua Palavra” (*Eventos Finais*, p. 20 [28]).

### TEMPOS DE COMPROMISSO (v. 11)

Devemos viver de modo santo e piedoso, esperando e apressando a vinda do Dia de Deus. O tempo está acabando, tudo é urgente, nada ajuda a piedade, exceto o relacionamento mais autêntico com Deus, o relacionamento de santidade e dedicação sem reservas a Ele. João Hus disse certa vez: “Ame a verdade, viva a verdade, pregue a verdade, defenda a verdade. Porque quem não fala a verdade, trai a verdade.” Essas palavras não foram apenas uma declamação poética. Ele morreu na fogueira defendendo e proclamando a verdade.

### TEMPOS DE ESPERANÇA (v. 13)

Além de qualquer crise, os amados de Deus continuarão apegados à “bendita esperança”, confiantes e ativos, à espera do novo Reino. Eles aguardam, de acordo com Suas promessas, novo céu e nova terra, nos quais habita a justiça. “O grande conflito se aproxima do fim. [...] Será que existe um único cristão cujo coração não acelere ao perceber a antecipação desses acontecimentos diante de nós?” (*Evangelismo*, p. 153 [163]).

“Levando o evangelho ao mundo, está em nosso poder apressar a volta de nosso Senhor. Não devemos apenas esperar, mas também apressar ‘a vinda do Dia de Deus’ (2Pe 3:12)” (*O Desejado de Todas as Nações*, p. 508 [633, 634]).

### O GRANDE CONFLITO

Em 2023 e 2024, estamos estudando e distribuindo o livro *O Grande Conflito*. Nos dez dias de oração de cada ano, revisamos de forma resumida os grandes temas do livro. Quero convidá-los a ler em oração e a buscar renovação e transformação espiritual. As seguintes perguntas podem nos ajudar a refletir, dialogar e crescer.

1. Como experimentar o reavivamento, a reforma e a fidelidade autênticos?
2. Quais são os benefícios de participar de uma unidade de ação da Escola Sabatina e de um Pequeno Grupo? E, se você não participa, o que o impede de participar?
3. Qual é sua participação específica no cumprimento da missão da igreja?

Que as respostas a essas perguntas nos levem a dizer: “Sinto como se devesse clamar bem alto: rumo ao lar!” (*Evangelismo*, p. 154 [219]).



Stanley Arco  
Presidente da Igreja Adventista do Sétimo Dia  
para a América do Sul

22 de fevereiro

**DIA 1**



# Vencendo o **ENGANO**

Alexandre Rocha



*Bem-aventurados aqueles que lavam as suas vestes, para que tenham direito à árvore da vida e entrem na cidade pelos portões.*

*Apocalipse 22:14*

**U**m jovem professor da Universidade de Praga descobriu, no início dos anos 1400, os escritos do reformador inglês João Wycliffe. Ao examinar as Escrituras, João Hus se convenceu de que a igreja da Boêmia precisava de uma reforma. Para que isso acontecesse, duas coisas eram certas: 1) só seria possível por meio da exposição das verdades bíblicas; 2) isso provocaria uma forte oposição da Igreja Romana. Em 1415, Hus foi amarrado a um poste em Praga e queimado por seu compromisso inabalável com a verdade.

Alguns se perguntam por que é necessário ir tão longe por causa da verdade. Veja estas citações: “A lei de Deus é uma expressão da natureza divina; é uma personificação do grande princípio do amor e, por isso,

o fundamento de Seu governo no Céu e na Terra. Se nosso coração for renovado à semelhança de Deus, se o amor divino estiver implantado nele, é claro que viveremos em obediência à lei divina. Quando o princípio do amor domina o coração, quando o homem é renovado segundo a imagem Daquele que o criou, a promessa do novo concerto é cumprida: 'Imprimirei as Minhas leis no coração deles e as inscreverei sobre a sua mente' (Hb 10:16). Se a lei estiver escrita no coração, claramente ela moldará a vida. A obediência – nosso serviço e compromisso de amor – é o verdadeiro sinal do discipulado" (*Caminho a Cristo*, p. 60).

### CHAMADO À OBEDIÊNCIA

"É o Criador dos homens, o Doador da lei, que declara não ser Seu desígnio pôr à margem Seus preceitos. Tudo na natureza, desde a minúscula partícula de pó no raio de sol até os mundos nas alturas, encontra-se debaixo de leis. Da obediência a essas leis dependem a ordem e a harmonia do mundo natural. Assim, há grandes princípios de justiça que regem a vida de todo ser inteligente, e da conformidade com esses princípios depende o bem-estar do Universo. Antes que a Terra fosse chamada à existência, já existia a lei de Deus" (*O Maior Discurso de Cristo*, p. 37 [48]).



#### AÇÃO MISSIONÁRIA

Escolha cinco amigos ou familiares que ainda não conhecem Jesus ou estão afastados da igreja e ore por eles todos os dias.

Deus chama Seu povo para estudar e restaurar a verdade que foi pisada e negligenciada. "Deus confiou a Seu povo uma obra a ser executada na Terra. A terceira mensagem angélica devia ser dada, a mente dos crentes ser dirigida ao santuário celestial, onde Cristo entrou para fazer expiação por Seu povo. A reforma do sábado devia ser levada adiante. A brecha feita na lei de Deus precisava ser reparada. Era necessário que a mensagem fosse proclamada

com grande voz para que todos os habitantes da Terra recebessem a advertência. O povo de Deus precisava purificar sua mente pela obediência da verdade e se preparar para estar sem falta diante Dele em Sua vinda" (*Evangelismo*, p. 481 [695]).



#### MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Para honrar a Deus por meio de uma vida de obediência à Sua Palavra.
2. Pelos líderes da igreja mundial e local.
3. Por cinco amigos de oração.

### PELO PODER DE CRISTO

No entanto, todos aqueles que proclamam as verdades divinas precisam entender que só Cristo nos leva à verdadeira obediência. "Embora os requisitos da lei de Deus devam ser apresentados ao mundo, nunca devemos nos esquecer de que o amor de Cristo é o único poder capaz de abrandar o coração e levá-lo à obediência" (*Evangelismo*, p. 41 [57]).

"Ao pecador era impossível observar a lei de Deus, a qual é santa, justa e boa; mas essa impossibilidade foi removida pela comunicação da justiça de Cristo à pessoa arrependida e crente. A vida e a morte de Cristo em favor do ser humano tinham por finalidade restaurar o pecador à aprovação de Deus, comunicando-lhe a justiça que satisfizesse as reivindicações da lei e encontrasse aceitação da parte do Pai.

"Sempre foi o propósito de Satanás invalidar a lei de Deus e deturpar o verdadeiro significado do plano da salvação. Consequentemente, ele originou a falsidade de que o sacrifício de Cristo na cruz do Calvário tinha por finalidade livrar as pessoas da obrigação de guardar os mandamentos de Deus. Ele tem imposto ao mundo o engano de que Deus aboliu Sua constituição, lançou fora Seu padrão moral e invalidou Sua santa e perfeita lei. Caso houvesse feito isso, como teria sido terrível o custo para o Céu! Em vez de proclamar a abolição da lei, a cruz do Calvário proclama Seu caráter imutável e eterno. Se a lei pudesse ser abolida e mantido o governo do Céu

e da Terra e dos incontáveis mundos de Deus, Cristo não precisaria ter morrido” (*Fé e Obras*, p. 94 [118]).



## APLICAÇÃO PESSOAL



O chamado de Deus para você hoje é de fidelidade à Sua Palavra. O inimigo tentará nos convencer de que as verdades de Deus não são tão importantes e que podemos substituir a revelação divina pelo raciocínio humano. Temos que decidir a cada dia ir à presença de Cristo e permitir que Ele nos faça vencedores e obedientes à Sua lei. Precisamos deixar que a Palavra de Deus penetre profundamente em nosso coração. Precisamos edificar nossa fé sobre Suas firmes declarações, não sobre nossos sentimentos. Somente a Palavra de Deus é capaz de nos mostrar com segurança o que é verdade e o que é engano; somente ela é capaz de nos manter na direção certa rumo ao lar.

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Obrigado, Senhor, porque Teu amor é capaz de me renovar e me transformar. Graças a ele, eu me alegro em Te obedecer e testemunhar do Teu amor ao mundo. Eu Te agradeço também por:

---

---

### Confissão

Peço perdão, pois nem sempre dou atenção à Tua Palavra e obedeço à Tua lei. Às vezes, deixo de exaltar Teus princípios diante dos outros e oculto meus pecados. Preciso do Teu perdão e poder para:

---

---

### Orando com a Palavra

A Palavra afirma: “Se vocês Me amam, guardarão os Meus mandamentos” (Jo 14:15). Senhor, manifesta Teu poder em minha vida para que eu não Te ame “da boca para fora, mas de fato e de verdade” (1Jo 3:18).

### Intercessão

Ore pelos pastores, líderes da igreja e pelos motivos de oração de hoje.

### Pedidos pessoais

Ore por santificação e por um proceder reto e em conformidade com a Palavra do Senhor. Apresente a Deus suas necessidades, sua saúde, sua família, suas finanças, etc.



Alondre Rocha

Toda a família pode participar dos 10 Dias de Oração.  
Baixe os materiais no link: [adv.st/acoes10dias](https://adv.st/acoes10dias)



23 de fevereiro

**DIA 2**



# Vencendo em **CRISTO**

*Ao vencedor, darei o direito de sentar-se  
Comigo no Meu trono, assim como também Eu  
venci e Me sentei com o Meu Pai no Seu trono.  
Apocalipse 3:21*

**E**liza Hewitt era professora em uma escola pública quando foi golpeada por um aluno com uma barra de madeira pesada. Eliza sofreu danos na coluna cervical e nunca mais pôde dar aulas. Em meio à sua dolorosa recuperação, ela percebeu que suas dores iam além das físicas. Suas emoções e sua esperança também haviam sido atingidas. Ela então se voltou para Cristo e clamou por Suas promessas e Sua companhia e descobriu uma relação nova e vital com Jesus. Tomada por essa emoção, ela escreveu a letra do seguinte hino: “Mais de Cristo quero ser, mais do Seu amor obter, mais de Sua compaixão, mais de Sua mansidão. Mais, mais de Cristo! Mais, mais de Cristo!” (*Hinário Adventista do Sétimo Dia*, nº 377).

Esse desejo por mais de Cristo é o que a Bíblia chama de santificação. O apóstolo João é um bom exemplo desse processo. “Na vida do discípulo João é exemplificada a verdadeira santificação. Durante os anos em que conviveu com Cristo, ele foi advertido muitas vezes pelo Salvador e aceitou essas repreensões. À medida que o caráter do Ser divino lhe era manifestado, João via as próprias deficiências, e essa revelação o tornou humilde. Dia a dia, em contraste com seu próprio temperamento violento, ele observava a ternura e a longanimidade de Jesus, e ouvia Suas lições de humildade e paciência. Diariamente seu coração era atraído para Cristo, até que perdeu de vista o próprio eu no amor pelo Mestre. O poder e a ternura, a majestade e a brandura, o vigor e a paciência que ele via na vida diária do Filho de Deus o encheram de admiração. Ele submeteu seu espírito ambicioso e vingativo ao poder modelador de Cristo, e o divino amor transformou seu caráter” (*Atos dos Apóstolos*, p. 355 [557]).

## A NECESSIDADE DE RENÚNCIA

“Para que possamos receber auxílio de Cristo, devemos compreender nossa necessidade. Precisamos conhecer a nós mesmos verdadeiramente. Unicamente aquele que se reconhece como pecador poderá ser salvo por Cristo. Somente ao vermos nosso total desamparo e renunciarmos a toda confiança própria, poderemos nos apegar ao poder divino. Não é apenas no início da vida cristã que se deve fazer essa renúncia. Ela deve ser renovada a cada passo de avanço em direção ao Céu. Todas as nossas boas obras são dependentes de um poder externo; deve haver, portanto, um constante desejo do coração por Deus, uma contínua e fervorosa confissão de pecado e humilhação da alma perante Ele” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 291 [455, 456]).

## UM PROCESSO DIÁRIO

“Enquanto aqueles que confiam em si e se baseiam na perfeição de seu próprio caráter perdem o falso manto de justiça quando submetidos às tempestades da prova, os verdadeiramente justos, que de fato amam e temem a Deus, cobrem-se do manto da justiça de Cristo tanto na prosperidade quanto na adversidade. Renúncia própria, sacrifício pessoal, benevolência, bondade, amor, paciência, longanimidade e confiança cristã são os frutos diários produzidos por aqueles que estão verdadeiramente conectados com Deus. Seus atos podem não ser destacados perante o mundo, mas essas pessoas estão diariamente lutando contra o mundanismo e ganhando preciosas vitórias sobre a tentação e o mal” (*Santificação*, p. 7 [11]).



### MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Por menos apego às coisas materiais e por mais amor, entrega e dedicação a Deus.
2. Pelas autoridades do nosso país e do mundo.
3. Por seus cinco amigos.

## SANTIFICAÇÃO NÃO É SENTIMENTALISMO

“A santificação bíblica não consiste em emoção forte. É nisso que muitos são levados ao erro. Fazem dos sentimentos seu critério. Quando se sentem realizados ou felizes, julgam-se santificados. Sentimentos de felicidade ou a ausência de alegria não são provas de que a pessoa esteja ou não santificada. Não existe algo como santificação instantânea. A verdadeira santificação é obra diária, contínua enquanto durar a vida. Aqueles que estão batalhando contra tentações diárias, vencendo as próprias tendências pecaminosas e buscando santidade do coração e da vida não fazem uma orgulhosa proclamação de santidade” (*Santificação*, p. 7 [10]).



### AÇÃO MISSIONÁRIA

Ligue ou envie uma mensagem para os cinco amigos de oração, informando que está orando por eles. Se for possível, ore por telefone ou envie uma oração gravada/escrita para eles.

## DEPENDÊNCIA DE DEUS

“O verdadeiro seguidor de Cristo não fará arrogantes pretensões de santidade. É pela lei de Deus que o pecador se convence de seu erro. Ele vê sua própria pecaminosidade em contraste com a perfeita justiça imposta por ela, e isso o conduz a humildade e arrependimento. É reconciliado com Deus por meio do sangue de Cristo, e, continuando a andar com Ele, obterá mais clara compreensão da santidade do caráter de Deus e da natureza abrangente de Seus requisitos. Verá mais claramente seus próprios defeitos e sentirá a necessidade de contínuo arrependimento e fé no sangue de Cristo” (*Fé e Obras*, p. 47).



## APLICAÇÃO PESSOAL

Nenhum cristão duvida de que estamos vivendo tempos solenes, pois todos os acontecimentos apontam para o fim desta Terra. Somos chamados a proclamar o breve retorno de Cristo como solução para toda dor e todo sofrimento. Mas hoje devemos parar um pouco e pensar se, antes de proclamarmos ao mundo o “Breve Jesus Voltará”, não devemos avisar a nós mesmos sobre essa verdade. Talvez devamos dizer a nós mesmos: “Devo mudar alguns dos meus hábitos e me alimentar melhor, passar mais tempo com a Bíblia e em oração, envolver-me mais com o cuidado dos sofredores, pois em breve Jesus voltará.” O iminente retorno de Jesus não é apenas um jargão evangelístico; é um farol que deve dirigir cada decisão e escolha do nosso dia.

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Obrigado porque o Senhor Se revelou a mim e deseja me transformar em um colaborador da Tua causa para salvar outros pecadores. Eu Te agradeço também por:

---

---

### Confissão

Obrigado porque o Senhor não desiste de mim, um ser tão imperfeito e egoísta. Necessito do Teu perdão e poder para:

---

---

### Orando com a Palavra

Como o Senhor deseja que sejamos santos em tudo o que fizermos (1Pe 1:15), dá-nos o desejo e o poder “para viver em paz com todos” e em santidade, “sem a qual ninguém verá o Senhor” (Hb 12:14).

### Intercessão

Ore pelos enfermos físicos, emocionais e espirituais. Ore também pelos motivos de hoje.

### Pedidos pessoais

Ore por reavivamento espiritual e uma vida abnegada, mais centrada nas necessidades espirituais e menos em seus interesses pessoais.



Aprenda mais sobre a importância do jejum. Vídeos, dicas e artigos estão disponíveis em: [adv.st/acoes10dias](http://adv.st/acoes10dias)



24 de fevereiro  
**DIA 3**



# Vencendo no **JUÍZO** Investigativo

*Eu, Eu mesmo, sou O que apago as suas transgressões por amor de Mim; dos pecados que você cometeu não Me lembro.*

*Isaías 43:25*

Imagine que uma escola tenha apenas dois resultados para suas avaliações: aprovado ou reprovado. Para que sejam aprovados, os alunos devem tirar a nota 10. Um aluno com 9,5 recebe a mesma reprovação que um aluno com nota 2. O aluno precisa de um registro perfeito em todos os exames, caso contrário, será reprovado. Se ele cometer um erro, se errar uma questão, não será aprovado. Assim é quando se trata da redenção. Todos pecaram e, portanto, ninguém jamais alcançou 10 na escala de perfeição, a nota exigida para se obter a salvação.

O ensino bíblico sobre o juízo nos ensina que Jesus, em virtude de Sua vida perfeita e sem pecado e de Sua morte em nosso favor, oferece-nos Sua qualificação perfeita. Não importa quem sejamos ou o que

tenhamos feito, por causa do que Jesus fez por nós na cruz, não precisamos temer o juízo.

## PERANTE O JUÍZ

“Com sua própria força, o ser humano não pode enfrentar as acusações do inimigo. Está perante Deus com as vestes manchadas de pecado e confessando sua culpa. Mas Jesus, nosso Advogado, apresenta uma eficaz alegação em favor de todo aquele que, pelo arrependimento e pela fé, confiou o coração a Ele. Cristo defende sua causa e, mediante os poderosos argumentos do Calvário, derrota o acusador. Sua perfeita obediência à lei de Deus Lhe deu poder no Céu e na Terra, e solicita a Seu Pai misericórdia e reconciliação para com o ser humano culpado. Ao acusador de Seu povo, declara: ‘O SENHOR te repreenda, ó Satanás. Estes são os que foram comprados com Meu sangue, tições tirados do fogo.’ E, aos que Nele descansam pela fé, Ele dá a certeza: ‘Eis que tirei de você a sua iniquidade e agora o vestirei com roupas finas’ (Zc 3:4).

“Todos os que se vestiram da justiça de Cristo estarão perante Ele como escolhidos, fiéis e leais. Satanás não tem poder para os arrancar da mão do Salvador. Cristo não permitirá que fique sob o poder do inimigo a pessoa que, com penitência e fé, clama Sua proteção” (*Profetas e Reis*, p. 341, 342 [586, 587]).



## MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Por maior compreensão do julgamento que está acontecendo no Céu.
2. Pela Educação Adventista, pelas editoras, pelos canais de televisão e pelas fábricas de alimento da Igreja Adventista do Sétimo Dia.
3. Por seus cinco amigos.

“Todos os que verdadeiramente se tenham arrependido do pecado e que, pela fé, hajam reclamado o sangue de Cristo, como seu sacrifício expiatório, tiveram o perdão acrescentado a seu nome nos livros do Céu; tornando-se eles participantes da justiça de

Cristo, e verificando-se estar seu caráter em harmonia com a lei de Deus, seus pecados serão riscados e eles próprios considerados dignos da vida eterna” (*Cristo em Seu Santuário*, p. 113).

## COMO VIVER DIANTE DO JUÍZO

“Estamos no juízo investigativo, e a obra para o momento é examinar solenemente nosso coração. Sobre cada um de nós recai o dever de considerar, vigiar e orar. Você não é ordenado pelo Senhor a examinar o coração do seu próximo. Que sua capacidade de investigação seja posta em ação para descobrir que mal está à espreita em seu próprio coração, que defeitos há em seu caráter; que trabalho precisa ser feito em sua própria casa” (*As Três Mensagens Angélicas*, p. 39 [58]).



## AÇÃO MISSIONÁRIA

Busque atender a alguma necessidade dos cinco amigos e os surpreenda com uma ação de ajuda intencional.

“Em 1844, nosso grande Sumo Sacerdote entrou no lugar santíssimo do santuário celestial para iniciar a obra do juízo investigativo. Os casos dos justos mortos estão passando em revista diante de Deus. Quando essa obra se completar, o juízo deve ser pronunciado sobre os vivos. Quão preciosos e importantes são estes momentos solenes! Cada um de nós tem um caso pendente no tribunal celestial. [...] Qual é nosso estado neste tempo terrível e solene?”



Ah, que orgulho prevalece na igreja, que hipocrisia, que engano, que amor ao vestuário, à frivolidade e ao divertimento, que desejo de supremacia! Todos esses pecados têm obscurecido a mente, de modo que as coisas eternas não têm sido discernidas. Não pesquisaremos as Escrituras para saber onde nos encontramos na história deste mundo? Não nos tornaremos esclarecidos quanto à obra que se está efetuando por nós neste tempo, e a atitude que nós, como pecadores, devemos ter enquanto esta obra de expiação está em andamento? Se temos consideração pela nossa salvação, precisamos mudar definitivamente. Precisamos buscar ao Senhor com genuíno arrependimento. É necessário que, com profunda contrição de alma, confessemos nossos pecados para que eles sejam apagados” (*Mensagens Escolhidas*, v. 1, p. 106 [125]).



## APLICAÇÃO PESSOAL

Quando Cristo morreu na cruz, Ele nos salvou da condenação do pecado. Quando nos arrependemos de nossos pecados e os confessamos, Ele nos salva da culpa e do poder do pecado; e, em breve, por ocasião de Seu retorno, Ele eliminará totalmente o pecado. Atualmente, Cristo intercede por nós no santuário celestial e coloca em nosso favor Sua justiça, Seus méritos e Seu poder para nos conduzir à verdadeira e definitiva reforma espiritual. Assim, todas as áreas de nossa vida são alcançadas pela graça divina e reformadas por Sua presença. Hoje é o dia de agradecermos pela oferta de graça e pela possibilidade de voltar à presença de Deus por meio de Cristo.

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Graças por meus pecados apagados com o Teu sangue e por Tua bondade fluindo em mim para abençoar e salvar pessoas. Eu Te agradeço também por:

---

---

### Confissão

Tira de mim até os pequenos resquícios de amor e conformidade com as coisas do mundo, a fim de que o Teu caráter reine soberano. Preciso do Teu perdão e poder para:

---

---

### Orando com a Palavra

Como “é necessário que todos nós compareçamos diante do tribunal de Cristo” (2Co 5:10), que cresçamos espiritualmente e que a oração de Jesus – “eles não são do mundo, como também Eu não sou” (Jo 17:16) – seja uma realidade em nossa vida!

### Intercessão

Pelos desafios da igreja ao redor do mundo e pelos motivos de oração de hoje.

### Pedidos pessoais

Ore pelas mudanças individuais necessárias no comer, beber, vestir e nos relacionamentos, a fim de que seu agir seja puro e um testemunho vivo para outros.



© Allstar / Adobe Stock

Acompanhe o projeto *Reavivados por Sua Palavra* e leia um capítulo da Bíblia por dia: [adv.st/acoes10dias](http://adv.st/acoes10dias)



25 de fevereiro

**DIA 4**



# Vencendo no **SOFRIMENTO**

*Tu, Senhor, és Deus compassivo e bondoso,  
tardio em irar-Se e grande em misericórdia  
e fidelidade.*

*Salmo 86:15*

**C**erto dia, um pai levou seu filho de cinco anos para fazer uma cirurgia. Tremendo e assustado, o pequeno garoto se agarrou ao pai quando viu a equipe médica se aproximar para iniciar o procedimento cirúrgico. Com dor no coração, o pai entregou seu filho para que os médicos iniciassem o procedimento doloroso. Na perspectiva da criança, o menino deve ter se perguntado por que o pai, que sempre o protegia, estava permitindo que estranhos o levassem para ser furado e cortado. Como aquela criança, em momentos de dor, somos levados a questionar o amor e o cuidado de Deus para conosco. No entanto, devemos ter a segurança de que Deus nos ama mesmo em meio à dor e de que Ele não é o causador do mal.



## MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Para crescer na fé e permanecer firme, mesmo nas dificuldades.
2. Pelos hospitais, pelas clínicas, pela obra médico-missionária e a ADRA.
3. Por seus cinco amigos.

## DISTORÇÃO E ENGANO

“Durante muito tempo, Satanás procurou levar os seres humanos a ver seu Criador como o Autor do pecado, do sofrimento e da morte. Aqueles que ele tinha conseguido enganar consideravam Deus Alguém duro e exigente. Achavam que Ele estava sempre pronto para denunciar e condenar, e que não estaria disposto a receber o pecador enquanto ainda existisse um motivo justo para o condenar. A lei de amor pela qual o Céu é regido havia sido falsamente apresentada pelo arquienganador como uma restrição imposta à felicidade dos seres humanos, um pesado jugo do qual deviam se sentir alegres por se verem livres” (*Profetas e Reis*, p. 183 [311]).

“Mesmo quando expulsou Satanás do Céu, a Sabedoria infinita não o destruiu. Visto que unicamente o serviço de amor pode ser aceito por Deus, a fidelidade de Suas criaturas deve se basear em uma convicção de Sua justiça e benevolência. Os habitantes do Céu e de outros mundos, não estando preparados para compreender a natureza ou consequência do pecado, não poderiam ter visto então a justiça de Deus na destruição de Satanás. [...] Para o bem do Universo inteiro ao longo da eternidade, ele deveria desenvolver mais plenamente seus princípios, a fim de que suas acusações contra o governo divino pudessem ser vistas em sua verdadeira perspectiva por todos os seres criados, e a justiça e a misericórdia de Deus, bem como a imutabilidade de Sua lei, pudessem para sempre ser postas fora de toda questão” (*Patriarcas e Profetas*, p. 18 [42]).

## GRATIDÃO PELAS BÊNÇÃOS

“Os professos cristãos que estão sempre se queixando, e que parecem julgar que a alegria e a felicidade sejam um pecado, não possuem religião genuína. Aqueles que encontram um perverso prazer em tudo que é melancólico no mundo natural; que preferem olhar para as folhas mortas em vez de colher as belas flores vivas; que não veem beleza nas elevações das grandes montanhas e nos vales revestidos de verdor exuberante; que fecham os sentidos à voz jubilosa que lhes fala na natureza e é doce e harmoniosa ao ouvido atento – esses não estão em Cristo. [...] Muitas vezes, sua mente poderá ficar como que nublada por causa do sofrimento. Nessas horas é melhor nem pensar. Saiba somente que Jesus ama você. Ele compreende sua fraqueza. Você pode fazer a vontade Dele simplesmente repousando em Seus braços” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 153 [251]).



## AÇÃO MISSIONÁRIA

Mostre a seus amigos de oração um dos projetos de ajuda humanitária em que a igreja está envolvida e convide-os a apoiar e participar.

“Não é a vontade de Deus que nos mantenhamos subjugados pela silenciosa tristeza, com o coração ferido e quebrantado. Ele quer que olhemos para cima e Lhe contemplemos a serena face de amor. O bendito Salvador Se põe ao lado de muitos cujos olhos estão tão cegados pelas lágrimas que nem conseguem discerni-Lo. Deseja nos tomar pela mão para que O olhemos com fé simples, permitindo que Ele nos guie. Seu coração Se abre às nossas dores, tristezas e provações. Amou-nos com amor eterno e com bondade nos atraiu (Jr 31:3). Podemos descansar sobre Ele o coração e meditar o dia todo em Sua amorável benignidade. Ele nos erguerá acima da aflição e perplexidade do dia a dia, a um reino de paz” (*O Maior Discurso de Cristo*, p. 14 [12]).

## CONFORTO E ESPERANÇA AOS SOFREDORES

“Bem-aventurados são também os que choram com Jesus, em compaixão pelas tristezas deste mundo, e se afligem pelos pecados que nele se cometem. [...] Com um zelo que O consumia, empenhou-Se para aliviar as necessidades e os infortúnios da humanidade, e Seu coração pesava de tristeza ao ver multidões recusarem ir a Ele para terem vida. Todos os que são seguidores de Cristo tomarão parte nessa experiência. Ao participarem de Seu amor, entrarão para Seu serviço a fim de salvar os perdidos” (*O Maior Discurso de Cristo*, p. 14 [12, 13]).



## APLICAÇÃO PESSOAL

A Bíblia não apresenta uma explicação conclusiva para o sofrimento e a dor que nos atingem. O que sabemos por meio do livro sagrado é que Jesus sempre está por perto em nossas horas de dor. Ele nos abriga em Seus braços e cuida de nossos ferimentos. Outros podem passar de largo, mas Ele nunca o fará. Ele vê nossa dor. Ele sabe tudo sobre nosso sofrimento. E o melhor de tudo é que Ele não nos deixa sozinhos. Neste momento, fale com Deus e confirme sua confiança no amor e na bondade Dele.

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Agradeço por cuidares das minhas dores e me ajudares nas provações; assim, posso me alegrar e crescer em fé e confiança. Eu Te agradeço também porque:

---

---

### Confissão

Ajuda-me a não submeter minha vontade ao mundo e ao seu senhor. Dá-me mais amor e interesse pela salvação dos perdidos. Preciso do Teu perdão e poder para:

---

---

### Orando com a Palavra

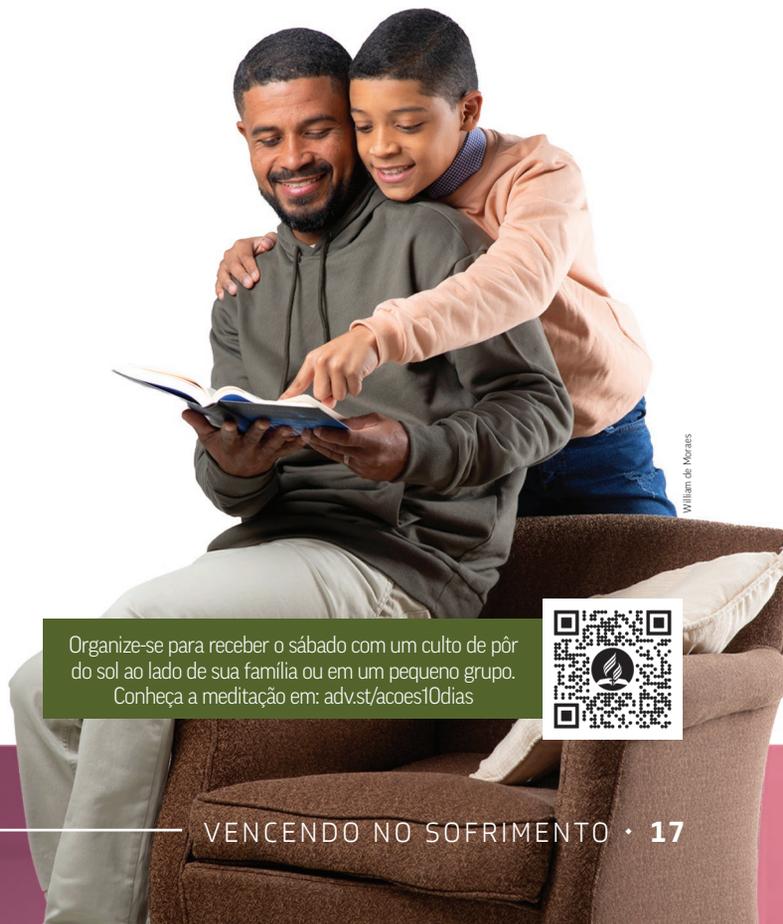
“Restitui-me a alegria da Tua salvação e sustenta-me com um espírito voluntário. Então ensinarei aos transgressores os Teus caminhos, e os pecadores se converterão a Ti. [...] Abre, Senhor, os meus lábios, e a minha boca manifestará o Teu louvor” (Sl 51:12, 13, 15).

### Intercessão

Pelos missionários e suas famílias ao redor do mundo e pelos motivos de oração de hoje.

### Pedidos pessoais

Ore por reavivamento espiritual e uma vida abnegada, mais centrada nas necessidades espirituais e menos em seus interesses pessoais.



William de Moraes

Organize-se para receber o sábado com um culto de pôr do sol ao lado de sua família ou em um pequeno grupo. Conheça a meditação em: [adv.st/acoes10dias](https://adv.st/acoes10dias)



26 de fevereiro  
**DIA 5**



# Vencendo as **ARMADILHAS** de Satanás

*Quando vier o Espírito da verdade, Ele os guiará em toda a verdade. Ele não falará por Si mesmo, mas dirá tudo o que ouvir e anunciará a vocês as coisas que estão para acontecer.*

*João 16:13*

**E**m meados de 1820, o Estado indiano de Kolhapur foi aterrorizado por um bando de assaltantes. O governador de Kolhapur tinha uma grande quantidade de recursos à sua disposição, de modo que aumentou o tamanho do seu exército pessoal. Mesmo assim, o bando continuava assaltando seus tesouros e saqueando o interior do Estado. Ninguém conseguiu pegar o líder daqueles assaltantes. Isso porque o próprio governador de Kolhapur era o bandido que procuravam. De dia, ele era o soberano que exigia ordem e o cumprimento da lei. À noite, ele liderava aquele bando de assaltantes sanguinários. Ele roubava seu próprio povo, enriquecendo a si mesmo. Esse também é o caso do pai de todas as mentiras. Satanás é um enganador. Ele tem usado essa estratégia geração após geração, disfarçando o erro como verdade.

William de Moraes

## OS ENGANOS DE SATANÁS

“Satanás tem operado com poder enganador, introduzindo uma multiplicidade de erros que obscurecem a verdade. [...] Por meio de falsas doutrinas, Satanás consegue terreno para se firmar e cativa a mente das pessoas, fazendo com que se apeguem a teorias que não têm fundamento na verdade” (*Evangelismo*, p. 408 [589]).



### MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Para jamais duvidar da Palavra de Deus e, por meio do estudo da Bíblia e da oração, ser capaz de resistir aos ensinamentos errôneos.
2. Pelos refugiados, desabrigados, aprisionados e perseguidos.
3. Pelos cinco amigos de oração.

“Ao se aproximar o povo de Deus dos perigos dos últimos dias, Satanás consulta continuamente seus anjos quanto ao plano de maior êxito a fim de lhes transtornar a fé. Vê que as igrejas populares já estão sendo embaladas para dormir pelo seu poder enganador. Por meio de agradáveis sofismas e mentirosas maravilhas, ele continua conservando-os sob seu domínio. Ele dirige seus anjos para que lancem suas ciladas especialmente sobre aqueles que aguardam o segundo advento de Cristo e se esforçam por observar todos os mandamentos de Deus. O grande enganador diz: ‘Devemos vigiar aqueles que estão chamando a atenção do povo para o sábado de Jeová; eles levarão muitos a ver as exigências da lei de Deus; e a mesma luz que revela o verdadeiro sábado revela também o ministério de Cristo no santuário celestial, e revela que a última obra para a salvação do ser humano está seguindo adiante. Conservem nas trevas a mente do povo até que esta obra termine, e teremos conseguido o mundo e a igreja também.’” (*Testemunhos Para Ministros e Obreiros Evangélicos*, p. 472).

## COMO RESISTIR

“Sem oração, ninguém está livre de perigo nem por um dia ou uma hora sequer. De forma especial, devemos suplicar ao Senhor sabedoria para

compreender Sua Palavra. Ali estão reveladas as armadilhas do tentador, bem como os meios pelos quais podemos resistir a ele com êxito. Satanás é perito em citar as Escrituras, dando sua própria interpretação às passagens pelas quais espera nos fazer tropeçar. Devemos estudar a Bíblia com humildade de coração, nunca perdendo de vista nossa sujeição a Deus. Ao mesmo tempo que devemos estar constantemente em guarda contra as ciladas de Satanás, devemos também, com fé, orar sempre: ‘Não nos deixes cair em tentação’ (Mt 6:13)” (*O Grande Conflito*, p. 442, 443 [530, 531]).

“Cristo tem sido Companheiro diário e Amigo familiar dos fiéis seguidores. Viveram em contato íntimo, em comunhão constante com Deus. A glória de Deus resplandeceu sobre eles. Refletiu-se neles a luz do conhecimento da glória de Deus, na face de Jesus Cristo. Agora se regozijam nos raios não ofuscados do resplendor e glória do Rei, em Sua majestade. Estão preparados para a comunhão do Céu, pois têm o Céu no coração” (*Parábolas de Jesus*, p. 248 [421]).



### AÇÃO MISSIONÁRIA

Convide seus amigos de oração para um culto de pôr do sol animado em sua casa.

## DOUTRINAS VENENOSAS

“A crença na comunicação com os mortos ainda é mantida, mesmo em terras que se dizem cristãs. Sob o nome de espiritismo, a prática de comunicação com seres que pretendem ser os espíritos daqueles que morreram tem se generalizado. Ela é calculada para se apoderar da simpatia daqueles que sepultaram seus queridos” (*Evangelismo*, p. 418 [603, 604]).

“Babilônia está promovendo doutrinas venenosas, o vinho do erro. Esse vinho é composto de doutrinas falsas, como a imortalidade natural da alma, o tormento eterno dos ímpios, a negação da existência de Cristo antes de Seu nascimento em Belém, a defesa e exaltação do primeiro dia da semana acima do santo e santificado dia de Deus” (*A Igreja Remanescente*, p. 57, 58).



## APLICAÇÃO PESSOAL

Há muita gente cujo compromisso com a verdade é inabalável. E quanto a você: Está firme ou assimilou as influências negativas do ambiente ao seu redor, moldando-se pela cultura popular e pelas ideologias? Devemos moldar nossos pensamentos de acordo com a Palavra de Deus. Devemos permitir que o Espírito Santo nos guie em toda a verdade e pedir que Ele nos dê a capacidade de viver e proclamar as verdades reveladas. Por que não fazer essa escolha hoje?

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Obrigado, Senhor, porque Tu revelas o bem e o mal e me fortaleces contra inimigos visíveis e invisíveis. Eu Te agradeço também por:

---

---

---

### Confissão

Perdão quando não separo tempo suficiente para estudar a Bíblia, orar, preparar-me para receber o sábado e usar meus dons na pregação do evangelho. Necessito do Teu perdão e poder para:

---

---

---

### Orando com a Palavra

Como o Senhor concederá “a vida eterna aos que, perseverando em fazer o bem, procuram glória, honra e incorruptibilidade” e reservará a “ira e indignação para os egoístas, que desobedecem à verdade e obedecem à injustiça” (Rm 2:7, 8), que permaneçamos firmes, revelando Cristo ao mundo.

### Intercessão

Ore pela união da igreja, pela cooperação dos anjos, pela pregação e pelos motivos de oração de hoje.

### Pedidos pessoais

Pela constância na comunhão, no crescimento e na fidelidade na guarda do sábado e na realização do culto familiar.



Compartilhe mensagens sobre o poder da oração em suas redes sociais e com pessoas por quem você está orando. Acesse: [adv.st/acoest10dias](https://adv.st/acoest10dias)



27 de fevereiro

**DIA 6**



# Vencendo a **AMEAÇA** à Consciência

*Surgirão falsos cristos e falsos profetas,  
operando sinais e prodígios, para enganar,  
se possível, os próprios eleitos.*

*Marcos 13:22*

○ especialista em pedras Roy Whetstine passeava por uma exposição de colecionadores de pedras quando parou diante de uma mesa. Sobre ela havia uma tigela com uma fita adesiva que dizia: “À venda - 15 dólares cada pedra.” Whetstine colocou a mão na tigela empoeirada e tocou as pedras. Uma lhe pareceu estranha. Ele levantou uma pedra cinza-violeta em forma de batata e, girando-a diante de seus olhos treinados, perguntou: “Você quer 15 dólares por isto?” O colecionador pegou a pedra e disse: “Você pode ficar com ela por 10 dólares.” Whetstine lhe deu uma nota de 10 dólares amassada e saiu com a maior safira estrela do mundo. Valor estimado? 1,7 milhão de dólares.

Temos na Bíblia a maior riqueza já oferecida a seres humanos, mas, quando não a estudamos, estamos desmerecendo seu valor e corremos o risco de ser enganados pelo inimigo.



### MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Por maior aprofundamento ao estudar a Bíblia e por uma disposição inabalável de fazer a vontade de Deus.
2. Pelas pessoas que estão estudando a Bíblia e por aqueles que estão interessados nas programações da Novo Tempo.
3. Por cinco amigos e familiares que ainda não aceitaram Jesus.

### O ÚLTIMO ENGANO

“Em breve, o último grande engano aparecerá diante de nós. Veremos o anticristo realizando seus atos miraculosos. A contrafação se parecerá tanto com o verdadeiro que será impossível distingui-los sem o auxílio das Santas Escrituras. O testemunho da Bíblia deve servir de critério para testar toda declaração e todo ato sobrenatural. [...] Somente aqueles que têm fortalecido a mente com as verdades da Bíblia poderão resistir no último grande conflito. Todos terão de passar pela prova decisiva: Obedecerei a Deus ou aos homens?” (*Maranata*, p. 93).

“As grandes verdades da revelação devem ser estudadas cuidadosamente, pois todos teremos necessidade de um conhecimento inteligente da Palavra de Deus. Mediante o estudo da Bíblia e a comunhão diária com Jesus alcançaremos pontos de vista claros, bem definidos, da responsabilidade individual e a força necessária para subsistir no dia da prova e da tentação. [...] Mais pensamento deve ser dado às coisas divinas, e menos a assuntos temporais. O crente professo, amante do mundo, se exercer a mente nessa direção, pode tornar-se tão familiarizado com a Palavra de Deus como o é hoje com os negócios do mundo” (*Testemunhos Seletos*, v. 2, p. 101).

### CHAMADO AO REAVIVAMENTO

“Os cristãos devem se preparar para aquilo que em breve cairá sobre o mundo como terrível surpresa, e essa preparação deve ser feita mediante diligente estudo da Palavra de Deus e vivendo a vida em conformidade com seus preceitos. As importantes questões que dizem respeito à eternidade exigem, de nossa parte, algo mais do que uma religião de pensamento, uma religião de palavras e formas, em que a verdade é mantida apenas do lado de fora. Deus pede um reavivamento e uma reforma. As palavras da Bíblia, e da Bíblia somente, deviam ser ouvidas do púlpito” (*Profetas e Reis*, p. 365 [626]).



### AÇÃO MISSIONÁRIA

Faça contato e ore com seus amigos de oração apresentando-lhes exemplos bíblicos de como Deus agiu de modo específico diante de necessidades semelhantes às deles.

### ERRO ANTIGO COM ROUPAGEM NOVA

“Muitos jamais compreenderam as reivindicações do sábado bíblico e o falso fundamento sobre o qual repousa a instituição do domingo. Qualquer movimento em favor da legislação religiosa é realmente um ato de concessão ao papado, que por tantos séculos tem constantemente guerreado contra a liberdade de consciência. A observância do domingo deve sua existência como uma suposta instituição cristã ao ‘mistério da iniquidade’ (2Ts 2:7); e sua imposição será, na prática, o reconhecimento dos princípios que são a pedra angular do catolicismo. Quando nossa nação renunciar aos princípios de seu governo de tal forma que vote uma lei dominical, nesse próprio ato o protestantismo dará a mão ao papado; isso não será outra coisa senão dar vida à tirania que há muito tempo aguarda ansiosa sua oportunidade de saltar de novo para o despotismo ativo” (*Maranata*, p. 130).

“O Senhor tem uma mensagem especial que Seus embaixadores precisam apresentar. Eles devem transmitir ao público a advertência que os

convida para reparar a brecha feita pelo papado na lei de Deus. O sábado foi transformado em algo sem importância, em requisito dispensável, que a autoridade humana pode anular. O santo dia do Senhor foi convertido em dia útil comum. Os seres humanos derrubaram o memorial divino, colocando em seu lugar um falso dia de repouso” (*Evangelismo*, p. 157 [225]).



## APLICAÇÃO PESSOAL

Uma parte do mundo cristão se opõe à obediência dos mandamentos de Deus, mas parece esquecer que a obediência é um ato de submissão a Deus e que a submissão restaura a ordem natural em que fomos criados. A submissão permite que Deus retome Seu lugar no trono de nossa vida e nos coloca em uma relação correta para com Deus. É por meio da submissão que nos conectamos com Deus, a Fonte de força e poder para viver uma vida de obediência. Reafirme hoje sua decisão de se submeter em obediência à vontade de Deus revelada em Sua Palavra.

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Obrigado pelas Escrituras, que me aproximam do Senhor e me alertam antecipando as estratégias do inimigo. Eu Te agradeço também por:

---

---

---

### Confissão

Necessito de reavivamento e reforma, com mais foco no crescimento espiritual e menos distrações temporais. Necessito do Teu perdão e poder para:

---

---

---

### Orando com a Palavra

Que não sejamos indiferentes, mas que estejamos “sem mácula, sem culpa e em paz”, guardados do “erro desses insubordinados”, e não caiamos “da posição segura” em que nos encontramos. Que cresçamos “na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo” (2Pe 3:14, 17, 18).

### Intercessão

Ore para que a igreja se mantenha unida e fiel às doutrinas bíblicas durante os eventos finais. Ore também pelos motivos de oração de hoje.

### Pedidos pessoais

Ore por um sábio uso dos recursos e do tempo com as mídias sociais e recreações, a fim de que você honre a Deus em primeiro lugar em tudo o que fizer.



© Dribler, Dean / Adobe Stock

Visitar pessoas é uma maneira de oferecer apoio e cuidado, e transparece o amor celestial. Conheça o livro *Primeiro o Reino*, disponível em: [adv.st/acoes10dias](http://adv.st/acoes10dias)



28 de fevereiro

**DIA 7**



Alexandre Rocha

# Vencendo como **ELE VENCEU**

*Desperte, você que está dormindo, levante-se dentre os mortos, e Cristo o iluminará. Portanto, tenham cuidado com a maneira como vocês vivem, [...] aproveitando bem o tempo, porque os dias são maus. Efésios 5:14-16*

**F**ileias, executado em 306 d.C., em Alexandria, era um jovem que pertencia à classe alta. Ele sabia que, caso se tornasse cristão, colocaria em risco sua riqueza e a própria vida, mas alegremente assumiu esse risco. Ao ser preso, o prefeito romano tentou fazer com que o jovem negasse sua fé. Durante todo o interrogatório, com sua família chorando atrás dele, Fileias testemunhou eloquentemente de sua fé. Suas últimas palavras antes de ser decapitado foram: “O Salvador das almas é Jesus Cristo. [...] Já pensei bastante em minha situação e estou determinado a sofrer por Ele.” Pessoas como Fileias nos desafiam a ser fiéis, a voltar à fé e ao compromisso dos primeiros discípulos. As seguintes palavras nos desafiam:

“Estamos vivendo no período mais solene da história deste mundo. O destino das inúmeras multidões que povoam a Terra em breve será decidido. Tanto nossa felicidade futura quanto a salvação de outras pessoas dependem do caminho que estamos seguindo. Precisamos ser guiados pelo Espírito da verdade. Todo seguidor de Cristo deve perguntar fervorosamente: ‘Senhor, o que queres que eu faça?’ [...] Acontecimentos de vital importância estão ocorrendo ao nosso redor. Estamos no terreno encantado de Satanás. Como sentinelas de Deus, não podemos dormir, pois o adversário está perto, de tocaia, pronto para nos atacar e nos tornar sua presa a qualquer momento em que relaxarmos ou cairmos no sono” (*O Grande Conflito*, p. 500 [601]).



### MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Por uma experiência profunda com Deus e pelo preparo pessoal com o auxílio do Espírito Santo.
2. Pelas novas gerações de nossa igreja, incluindo crianças, adolescentes e jovens que ainda precisam ser alcançados.
3. Por seus cinco amigos.

### COMO VENCER AS PROVAS

“Tem-me sido mostrado que muitos dos que professam a verdade presente não sabem, em realidade, o que creem. Não compreendem as provas de sua fé. Não apreciam devidamente a obra para este tempo. Pessoas que agora pregam a outros, ao examinarem, quando chegar o tempo de angústia, a posição em que se encontram, verificarão que há muitas coisas para as quais não podem dar uma razão satisfatória. Até serem assim provadas, desconheciam sua grande ignorância” (*Maranata*, p. 43).

“Apenas os que forem dedicados estudantes das Escrituras e receberem o amor à verdade estarão protegidos contra os poderosos enganos que dominarão o mundo. Pelo testemunho da Bíblia, esses fiéis identificarão o enganador em seu disfarce. O tempo de prova virá para todos. Pela peneira da

tentação, os verdadeiros crentes serão revelados” (*O Grande Conflito*, p. 519 [625]).

### NOSSA ÚNICA SEGURANÇA

“Em nosso tempo, há um grande afastamento das doutrinas e preceitos bíblicos, e há necessidade de um retorno ao grande princípio protestante – a Bíblia, e apenas a Bíblia, como regra de fé e prática. Satanás ainda está trabalhando com todos os meios à sua disposição para destruir a liberdade religiosa. O mesmo poder anticristão que os protestantes de Espira rejeitaram está hoje, com renovado vigor, procurando restabelecer sua supremacia perdida. A mesma inseparável adesão à Palavra de Deus, que se manifestou na crise da Reforma Protestante, é a única esperança de reforma hoje” (*O Grande Conflito*, p. 173 [204, 205]).



### AÇÃO MISSIONÁRIA

Ore por seus amigos e lhes apresente o trabalho da ASA e da ADRA e os desafios missionários da igreja ao redor do mundo.

### VERDADE, FÉ E PRÁTICA

A verdade e a glória de Deus são inseparáveis; é-nos impossível, com a Bíblia a nosso alcance, honrar a Deus com opiniões errôneas. Muitos alegam que as crenças das pessoas não importam, se tão somente sua vida for correta. Mas a vida é moldada pela fé. Se a luz e a verdade estão a nosso alcance e não aproveitamos o privilégio de ouvir e vê-las, virtualmente as rejeitamos; estamos escolhendo as trevas em vez da luz.

“Há caminho que parece direito ao ser humano, mas o fim dele é o caminho da morte” (Pv 16:25). “A ignorância não é desculpa para o erro ou pecado, quando temos todas as oportunidades de conhecer a vontade de Deus” (*O Grande Conflito*, p. 497 [597, 598]).

“Muitas porções das Escrituras que homens instruídos declaram ser mistério, ou que não consideram como tendo importância, estão repletas de

conforto e instrução para aquele que aprender na escola de Cristo. Um dos motivos por que muitos teólogos não têm compreensão mais clara da Palavra de Deus é porque fecham os olhos às verdades que não desejam praticar. Compreender a verdade bíblica não depende tanto do vigor do intelecto aplicado à pesquisa como da singeleza de propósito, do fervoroso anelo pela justiça” (*E Recebereis Poder*, p. 112).



## APLICAÇÃO PESSOAL

O diabo foi derrotado por Jesus no deserto por um inabalável “Está escrito”. O inimigo passou o resto da história se certificando de que não seria derrotado da mesma forma. Assim, sistematicamente, ele eliminou o “Está escrito” de nossa vida e de nosso mundo. Vivemos hoje em um mundo com mais exemplares da Bíblia do que houve em qualquer outro momento da história, mas pertencemos à geração mais despreparada em termos bíblicos. Comprometa-se hoje a estudar a Bíblia de maneira profunda a ponto de poder defender-se do mal com um “Assim diz o Senhor”.

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Graças pelo cuidado dos anjos e pela liberdade religiosa que temos em nosso país. Eu Te agradeço também por:

---

---

---

### Confissão

Perdão pelas vezes em que não tenho o desejo de meditar, orar, jejuar e me humilhar, mesmo tão perto da volta de Jesus. Perdão por negligenciar meu preparo pessoal. Preciso do Teu perdão e poder para:

---

---

---

### Orando com a Palavra

Santifica-nos “na verdade”, pois somos enviados ao mundo (Jo 17:17, 18). Tua Palavra nos alerta: “já é hora de despertarem do sono” (Rm 13:11). Portanto, precisamos despertar, a fim de que sejamos usados e iluminados por Cristo (Ef 5:14).

### Intercessão

Ore pelas novas gerações que profetizarão nos últimos dias, pelos pregadores e pelos motivos de oração de hoje.

### Pedidos pessoais

Ore por força para viver a mensagem de saúde e cuidar do corpo, que é o templo do Espírito Santo, e por discernimento para ouvir a voz de Deus.



© New Africa | Adobe Stock

O livro *O Grande Conflito* apresenta as mensagens de Deus para os últimos dias. Leia em: [adv.st/acoes10dias](http://adv.st/acoes10dias)



29 de fevereiro

**DIA 8**



# O Último **CONVITE** para Vencer

*Ouvi outra voz do céu, dizendo: “Saíam dela, povo Meu, para que vocês não sejam cúmplices em seus pecados e para que os seus flagelos não caiam sobre vocês.”*

*Apocalipse 18:4*

**N**ikita Khrushchov, primeiro-ministro da extinta União Soviética, fazia um discurso importante sobre a violência e os excessos que haviam acontecido durante a era de Stalin. Enquanto Khrushchov discursava, alguém na plateia fez chegar até ele um bilhete com as seguintes palavras: “Premier Khrushchov, o que o senhor estava fazendo quando Stalin cometeu todas essas atrocidades?” Irado, ele disse: “Darei um minuto para que a pessoa que escreveu o bilhete se apresente.” Mas ninguém teve coragem de assumir a autoria do bilhete. Ele então disse: “Eu estava fazendo o mesmo que o autor deste bilhete está fazendo agora – nada! Eu tinha medo de ficar marcado.” Deus pede que nos levantemos com coragem para proclamar a verdade. O mundo inteiro necessita conhecer as verdades que um dia nos alcançaram.

## PROCLAMANDO AO MUNDO

“O mundo todo é um vasto campo missionário, e nós, que temos conhecido há longo tempo a mensagem evangélica, deveríamos ser animados pelo pensamento de que lugares que antigamente eram de tão difícil acesso são agora facilmente alcançados. Países até agora fechados ao evangelho estão abrindo as portas e suplicando que se lhes explique a Palavra de Deus. Reis e príncipes estão abrindo portas que, por muito tempo, permaneceram fechadas, convidando os arautos da cruz para entrar” (*Obreiros Evangélicos*, p. 27, 28).

“Ninguém sofrerá a ira de Deus antes que a verdade tenha sido apresentada à mente e à consciência e tenha sido rejeitada. Há muitos que nunca tiveram oportunidade de ouvir as verdades especiais para este tempo. A obrigatoriedade do quarto mandamento nunca lhes foi apresentada em sua verdadeira perspectiva. [...] O decreto não será imposto ao povo cegamente. Todos receberão esclarecimento suficiente para tomar de forma inteligente sua decisão” (*O Grande Conflito*, p. 503 [605]).



### MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Para despertar da letargia espiritual e pelo derramamento da chuva serôdia.
2. Pela pregação do evangelho às pessoas que vivem especialmente no Oriente Médio e Norte da África ou em grandes áreas urbanas.
3. Pelos cinco amigos.

## CONSAGRAÇÃO E AÇÃO

“O tempo é curto. Em toda parte há necessidade de obreiros para Cristo. Deveria haver cem trabalhadores diligentes e fiéis nos campos missionários nacionais e estrangeiros onde agora há só um. Os caminhos e atalhos ainda não foram trabalhados. Urgentes incentivos devem ser apresentados aos que deviam estar agora empenhados em trabalho missionário para o Mestre” (*Fundamentos da Educação Cristã*, p. 488).

“É nosso dever dizer aos nossos irmãos no ministério: Que a mensagem que proferimos venha cheia do Espírito de Deus. [...] Precisamos de uma consagração completa. Está na hora de oferecermos ao mundo uma demonstração do poder de Deus em nossa própria vida e ministério” (*A Igreja Remanescente*, p. 49, 50).



### AÇÃO MISSIONÁRIA

Ore por seus amigos, entregue o livro missionário e convide-os para assistir à TV Novo Tempo, ouvir a Rádio NT e conhecer os aplicativos Feliz7Play e NTPlay.

## O BATISMO DO ESPÍRITO

“A mensagem será levada avante, não tanto por argumentos quanto pela convicção profunda do Espírito de Deus. Os argumentos foram apresentados. A semente foi semeada e agora germinará e frutificará. [...] Os raios de luz penetram por toda parte, a verdade é vista em sua clareza, e os leais filhos de Deus cortam os laços que os têm prendido. Laços de família e relacionamentos na igreja não têm poder para detê-los agora. A verdade é mais preciosa do que tudo mais. Apesar das forças arregimentadas contra a verdade, um grande número de pessoas se posicionará ao lado do Senhor” (*O Grande Conflito*, p. 509 [612, 613]).

“Hoje vocês devem purificar o seu recipiente a fim de estar prontos para o orvalho celestial, prontos para o derramamento da chuva serôdia, pois a chuva serôdia há de vir, e a bênção de Deus encherá toda alma que estiver purificada de toda contaminação. É nossa obra hoje submeter nosso coração a Cristo, para que sejamos preparados para o tempo do refrigerio pela presença do Senhor – aptos para o batismo do Espírito Santo” (*Evangelismo*, p. 485, 486 [702]).

## FIÉIS OU REBELDES?

A verdadeira obediência à Palavra de Deus será considerada rebeldia. Cegado por Satanás, o pai

exercerá aspereza e severidade para com o filho crente; o patrão ou a patroa oprimirá o empregado que observar os mandamentos. As palavras de Paulo se cumprirão literalmente: “Todos os que querem viver piedosamente em Cristo Jesus serão perseguidos” (2Tm 3:12). Como os defensores da verdade se recusarão a honrar o descanso dominical, alguns deles serão lançados na prisão, exilados, e outros tratados como escravos. “Nesse tempo de perseguição, a fé dos servos do Senhor será provada. Eles proclamarão fielmente a advertência, seguindo somente a Deus e Sua Palavra” (*Maranata*, p. 185).



## APLICAÇÃO PESSOAL

Alguém disse que cristãos são como um barco. Não há problema se o barco estiver na água, desde que não haja água dentro do barco. Não há problema estar no mundo, desde que o mundo esteja fora do cristão. Deus nos chama para ser influenciadores do mundo, e não influenciados por ele. A cada dia, devemos permitir que Deus nos transforme. Cheios do Espírito Santo e motivados pelo amor de Cristo, devemos ir até as pessoas e fazer a diferença na vida delas.

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Obrigado por Teu interesse na salvação de todos e Tua paciência em aguardar por meu engajamento nessa obra. Eu Te agradeço também por:

---

---

---

### Confissão

Perdão pelas vezes em que não me envolvo na missão ou na doação de recursos para a pregação do evangelho. Necessito do Teu perdão e poder para:

---

---

---

### Orando com a Palavra

O Senhor “deseja que todos sejam salvos” (1Tm 2:4), e os campos “estão maduros para a colheita” (Jo 4:35). Portanto, que colhamos frutos para a vida eterna e desfrutemos desde já a alegria de ver pessoas salvas para o Reino (Jo 4:36).

### Intercessão

Pelos missionários da Janela 10/40, por nossa sociedade pós-cristã, pelas pessoas que vivem em grandes áreas urbanas, por todos os instrutores bíblicos e pelos motivos especiais de hoje.

### Pedidos pessoais

Pela capacitação pessoal do Espírito Santo para ser um(a) missionário(a) e pela vinda do Senhor.



Faça do culto familiar diário um elo entre sua família e Deus. Conheça mais em: [adv.st/acoes10dias](http://adv.st/acoes10dias)



1º de março

**DIA 9**



# Vencendo **DIA A DIA**

*Vigiem o tempo todo, orando, para que vocês possam escapar de todas essas coisas que têm de acontecer e para que possam estar em pé na presença do Filho do Homem.*

*Lucas 21:36*

**U**m escritor anônimo do século 21 escreveu o seguinte sobre os cristãos: “Habitam pátrias próprias, mas como peregrinos: participam de tudo, como cidadãos, e tudo sofrem como estrangeiros. Toda a terra estrangeira é para eles uma pátria, e toda a pátria, uma terra estrangeira. [...] Encontram-se na carne, mas não vivem segundo a carne. Moram na Terra e são regidos pelo Céu. Obedecem às leis estabelecidas e as superam com as próprias vidas. Amam todos e por todos são perseguidos. [...] Insultados, bendizem; ultrajados, prestam as devidas honras.” Esse tipo de atitude é esperado daqueles que estão vivendo no período final desta Terra.

## TEMPO DE ANGÚSTIA

“Como nos dias de Sadraque, Mesaque e Abede-Nego, no período final da história da Terra, o Senhor agirá poderosamente em favor dos que ficarem firmes pelo que é correto. Aquele que andou com os corajosos hebreus na fornalha ardente estará com Seus seguidores em qualquer lugar. Sua constante presença os confortará e sustentará. Durante o ‘tempo de angústia’ – ‘qual nunca houve, desde que houve nação’ (Dn 12:1) –, Seus escolhidos ficarão firmes. Satanás, com todas as forças do mal, não poderá destruir o mais fraco dos santos de Deus” (*Profetas e Reis*, p. 298 [513]).

“Vi que Deus preservará Seu povo, de maneira maravilhosa, durante o tempo de angústia. Como Jesus derramou Sua alma em agonia, no jardim, eles hão de clamar e angustiar-se fervorosamente dia e noite, pedindo libertação. Sairá o decreto para que eles rejeitem o sábado do quarto mandamento e honrem o primeiro dia, ou morram; eles não cederão, porém, para pisar a pés o sábado do Senhor e honrar uma instituição do papado. As hostes de Satanás e homens ímpios os rodearão e exultarão sobre eles, pois parecerá não haver escape para eles. Em meio, porém, de sua orgia e triunfo, ouve-se ribombo após ribombo dos mais estrondosos trovões. Os céus se enegrecem, sendo iluminados apenas pela brilhante luz e a terrível glória do céu ao fazer Deus soar Sua voz desde Sua santa habitação” (*Testemunhos Seletos*, v. 1, p. 131).



### MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Pelo arrependimento dos meus pecados mais íntimos e pelo meu preparo para o tempo de angústia.
2. Por uma igreja viva, unida e atuante, começando por mim.
3. Pelos cinco amigos.

## QUANDO O PREPARO COMEÇA

“Aquele que deseja construir um caráter forte e harmônico, e ser um cristão bem equilibrado, deve dar tudo a Cristo e fazer tudo por Ele, pois o Redentor

não aceitará um serviço dividido. Precisa aprender diariamente o que significa entregar o próprio eu. Precisa estudar a Palavra de Deus, aprendendo seu significado e obedecendo aos seus preceitos. Assim ele pode alcançar o padrão da excelência cristã. Dia a dia Deus trabalha com ele, aperfeiçoando o caráter que deve resistir no tempo da prova final. E diariamente o cristão pode viver diante dos homens e dos anjos uma experiência sublime, mostrando o que o evangelho é capaz de fazer por seres humanos decaídos” (*Atos dos Apóstolos*, p. 306 [483]).

“Quando Cristo Se levantar e deixar o Lugar Santíssimo, começará o tempo de angústia, estará decidido o caso de cada pessoa, e não haverá sangue expiatório para purificar do pecado e da corrupção. Quando sai do Santíssimo, Jesus fala em tom decisivo e autoridade real: 'Continue o injusto a fazer injustiça, e continue o imundo a ser imundo. O justo continue na prática da justiça, e o santo continue a santificar-se. Eis que venho sem demora, e Comigo está a recompensa que tenho para dar a cada um segundo as suas obras' (Ap 22:11, 12)” (*E Recebereis Poder*, p. 345).



### AÇÃO MISSIONÁRIA

Ore por seus amigos e convide-os para ir à igreja amanhã.

## O LIVRAMENTO DOS JUSTOS

“Foi à meia-noite que Deus escolheu livrar Seu povo. Enquanto os ímpios faziam zombarias em redor deles, subitamente apareceu o Sol, resplandecendo em sua força, e a Lua ficou imóvel. Os ímpios olhavam para essa cena com espanto, enquanto os santos viam, com solene alegria, os indícios de seu livramento. Sinais e maravilhas seguiam-se em rápida sucessão. Tudo parecia desviado de seu curso natural. Os rios deixavam de correr. Nuvens negras e pesadas subiam e batiam umas nas outras. Porém, havia um lugar claro, de uma glória fixa, de onde veio a voz de Deus, semelhante a muitas águas, abalando os céus e a Terra. Houve um grande terremoto.

As sepulturas se abriram e os que haviam morrido na fé da mensagem do terceiro anjo, guardando o sábado, saíram glorificados de seus leitos de pó, para ouvir o concerto de paz que Deus deveria fazer com os que tinham guardado Sua lei” (*História da Redenção*, p. 287 [409]).



## APLICAÇÃO PESSOAL

Por favor, não deixe que as ocupações da vida presente façam com que você se desvie da perspectiva de uma vida real futura. Torne seguro o seu relacionamento com Cristo agora mesmo. Ele é a Fonte da abençoada esperança. Somente Ele pode lhe dar um antegoço da vida porvir. Permita que o Espírito Santo lhe capacite a desenvolver as qualidades de caráter que durarão para sempre. Oriente sua vida com segurança em direção ao novo Céu e à nova Terra.

## É HORA DE ORAR

Passes os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Obrigado pelas dificuldades de hoje que me preparam para o tempo de angústia e pelas promessas de livramento. Eu Te agradeço também por:

---

---

---

### Confissão

Livra-me do domínio do pecado e me ajuda na confissão de cada um deles. Preciso do Teu perdão e poder para:

---

---

---

### Orando com a Palavra

Desperta-nos para que aproveitemos corretamente o tempo (Ef 5:16), vestindo-nos de “toda a armadura de Deus”, a fim de que possamos “resistir no dia mau” e, depois de termos vencido tudo, permanecer inabaláveis (Ef 6:13), sabendo que “os sofrimentos do tempo presente não podem ser comparados com a glória a ser revelada em nós” (Rm 8:18).

### Intercessão

Ore pelos diferentes departamentos da igreja, pelos colportores, obreiros e líderes locais.

### Pedidos pessoais

Ore para que seu coração, seus talentos e sua vida sejam dedicados ao Senhor. Ore também por discernimento para viver nos dias de hoje.



Queremos ouvir você! Participe da pesquisa sobre o projeto 10 Dias de Oração em: [adv.st/acoes10dias](https://adv.st/acoes10dias)



William de Moraes

2 de março

**DIA 10**



# Vencendo para **SEMPRE**



*Nunca mais haverá qualquer maldição. Nela estará o trono de Deus e do Cordeiro. Os Seus servos O adorarão, contemplarão a Sua face, e na sua testa terão gravado o nome Dele.*

*Apocalipse 22:3, 4*

**H**enry C. Morrison, depois de ter servido por 40 anos no campo missionário africano, voltou de barco para sua casa nos Estados Unidos. Theodore Roosevelt, então presidente do país, também estava a bordo do barco. Morrison ficou bastante entristecido quando, ao entrar no porto de Nova York, viu o presidente sendo acolhido por uma grande comitiva pronta para levá-lo até sua casa, enquanto Morrison, que havia servido a Deus por 40 anos, não tinha ninguém à sua espera. Em meio à tristeza, o missionário ouviu a voz de Deus dizendo: "Henry, você ainda não chegou em casa."

Em meio à dor e ao sofrimento que ainda nos atingem, devemos ter sempre em mente que ainda não chegamos em casa.



## MOTIVOS DE ORAÇÃO

1. Por fidelidade, força e ânimo para prosseguir na jornada espiritual.
2. Pelo batismo do Espírito Santo.
3. Pelos cinco amigos.



## NÃO HAVERÁ SOFRIMENTO

“Ao entrarmos no reino de Deus, para ali passar a eternidade, as provações, dificuldades e perplexidades que aqui tivemos se reduzirão a uma insignificância” (*A Fé Pela Qual Eu Vivo*, p. 370).

“No lar dos remidos não haverá lágrimas, nenhum cortejo fúnebre, nenhuma demonstração de luto. Nenhum morador [...] dirá: ‘Estou doente!’ E os pecados dos que ali habitam serão perdoados (Is 33:24, NVI). Uma abundante maré de felicidade fluirá e se aprofundará ao avançar a eternidade. [...] Consideremos com todo o empenho a bendita esperança. Que nossa fé atravesse toda nuvem de escuridão, e contemplemos Aquele que morreu pelos pecados do mundo. Ele abriu as portas do paraíso para todos aqueles que O recebem e Nele creem. A esses Ele dá o poder de se tornarem filhos e filhas de Deus. Que as aflições que nos angustiam de maneira tão cruel se transformem em lições instrutivas, ensinando-nos a prosseguir para o alvo pelo prêmio da soberana vocação em Cristo” (*Maranata*, p. 351).

“O pecado é algo misterioso, inexplicável. Não houve razão para sua existência; procurar explicá-lo seria atribuir-lhe uma razão, e isso seria justificá-lo. O pecado apareceu em um universo perfeito, algo que se demonstrou inescusável e excessivamente mau. A razão para seu surgimento e desenvolvimento nunca foi nem será explicada, mesmo naquele grande dia, quando o Juiz Se assentar e os livros forem abertos. [...] Ficará evidente para todos que não existe nem jamais existiu uma causa ou razão para o surgimento do pecado” (*A Verdade Sobre os Anjos*, p. 182 [295, 296]).

## A CAMINHO DO LAR

“Estamos a caminho de casa. Aquele que nos amou de tal maneira que morreu por nós, construiu para nós uma cidade. A Nova Jerusalém é nosso lugar de repouso. Não haverá tristeza na cidade de Deus. Nenhum véu de infortúnio, nenhuma lamentação de esperanças frustradas e afeições sepultadas serão jamais ouvidas. Logo as vestes de opressão serão trocadas pela veste nupcial. Logo testemunharemos a coroação de nosso Rei! Aqueles cuja vida esteve escondida com Cristo, os que na Terra combateram o bom combate da fé, resplandecerão com a glória do Redentor no reino de Deus.

“Não demorará muito até vermos Aquele em quem se centralizam nossas esperanças de vida eterna. Em Sua presença, todas as provações e os sofrimentos desta vida serão como nada. [...] Olhem para cima, olhem para cima, e deixem que a fé de vocês aumente continuamente. Permitam que essa fé os guie pelo caminho estreito que, através dos portais da cidade de Deus, conduz ao grande além, ao amplo, ilimitado futuro de glória destinado aos remidos” (*Testemunhos Seletos*, v. 3, p. 309).



## AÇÃO MISSIONÁRIA

Ore por seus amigos, ofereça um estudo bíblico a eles e envie a primeira carta/lição do curso “Jesus Restaurador da Vida”.



## O FIM DO CONFLITO

“Ao transcorrerem os anos da eternidade, [os remidos] receberão cada vez mais abundantes e gloriosas revelações de Deus e de Cristo. Assim como o conhecimento é progressivo, também o amor, a reverência e a felicidade aumentarão. Quanto mais as pessoas aprenderem a respeito de Deus, mais admirarão Seu caráter. Ao Jesus lhes revelar as riquezas da redenção e os impressionantes feitos no grande conflito com Satanás, o coração dos resgatados baterá com mais forte devoção, e com alegria

mais arrebatadora dedilharão as harpas de ouro. Milhões de vozes se unirão para avolumar o poderoso coro de louvor. [...]

“O grande conflito terminou. Pecado e pecadores não mais existem. O Universo inteiro está purificado. Uma única pulsação de harmonia e felicidade vibra por toda a vasta criação. Daquele que tudo criou emanam vida, luz e alegria por todos os domínios do espaço infinito. Desde o minúsculo átomo até o maior dos mundos, todas as coisas, animadas e inanimadas, em sua serena beleza e perfeita alegria, declaram que Deus é amor” (*O Grande Conflito*, p. 560 [678]).



## APLICAÇÃO PESSOAL

Mais uma vez, chegamos ao fim dos 10 Dias de Oração, mas o conflito entre o bem e o mal ainda não acabou. Por isso, não devemos ter apenas um período de dez dias de oração por ano. Precisamos de uma vida de oração. Não espere até o próximo ano para ter momentos de comunhão, dias de jejum ou ações de missão. Esses 10 Dias de Oração devem servir de modelo para o restante do ano. Busque a Deus a cada dia e permita que Ele preencha seu coração com a esperança de que estamos indo rumo ao lar!

## É HORA DE ORAR

Passe os próximos momentos falando com Deus em oração. Use o modelo a seguir:

### Agradecimento e louvor

Obrigado pela certeza do Céu, a concretização dos nossos sonhos. Agradeço pelas dádivas desta vida e pela vida futura. Eu Te agradeço também por:

---

---

---

### Confissão

Perdão pelas vezes em que fixo meus pensamentos e interesses em prazeres transitórios. Ajuda-me a vencer as distrações, o desânimo e o retrocesso na caminhada. Necessito do Teu perdão e poder para:

---

---

---

### Orando com a Palavra

Senhor, que não sejamos “dos que retrocedem para a perdição” (Hb 10:39), mas que olhemos “firmemente para o Autor e Consumador da fé, Jesus” (Hb 12:2), até que venhamos a dizer: “Este é o nosso Deus, em quem esperávamos, [...] na Sua salvação exultaremos e nos alegraremos” (Is 25:9).

### Intercessão

Oré pela chuva serôdia e pela vinda de Jesus.

### Pedidos pessoais

Oré para que os lampejos da eternidade aumentem sua esperança e coragem.



Compartilhando com os amigos da igreja estes 20 áudios, você estará evangelizando em um clique. É como se o próprio Jesus estivesse apresentando o estudo bíblico. Acesse: <https://tree.adv.st/jrv-pt/>



© NDK/CREATIVITY | Adobe Stock

# Estilo de Vida ADVENTISTA

Estas orientações foram elaboradas a partir de instruções encontradas: (1) na Bíblia, conforme textos citados; (2) nos testemunhos de Ellen G. White, conforme trechos transcritos; (3) na crença de nº 22 da Igreja Adventista do Sétimo Dia, “Comportamento Cristão”; (4) no *Manual da Igreja*, seção que trata sobre o tema, edição revisada na Assembleia da Associação Geral de 2022 (Tatuí, SP: Casa Publicadora Brasileira, 2023), p. 153-161; (5) no capítulo “Estilo de Vida e Conduta Cristã” do *Tratado de Teologia Adventista do Sétimo Dia*, ed. Raoul Dederen (Tatuí, SP: Casa Publicadora Brasileira, 2011), p. 748-802; e (6) em consulta às orientações intituladas “Estilo de Vida e Conduta Cristã”, votadas e publicadas pela Divisão Sul-Americana no fim de 2012 ([adv.st/estilocondutacrista](http://adv.st/estilocondutacrista)).

## INTRODUÇÃO

O sacrifício de Cristo na cruz é reconhecido pela Igreja Adventista do Sétimo Dia como o preço pago pela nossa salvação. Deus, em Seu infinito amor pelo mundo, “deu o Seu Filho unigênito, para que todo o que Nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna” (Jo 3:16). Ele “prova o Seu próprio amor para conosco pelo fato de Cristo ter morrido por nós quando ainda éramos pecadores” (Rm 5:8) e nos convida a aceitar esse sacrifício de amor, a entregar-Lhe totalmente a vida e a nascer de novo em Cristo (Jo 3:3-15). A pessoa que passou por essa experiência com Jesus deve agora andar em “novidade de vida”, entregando-Lhe todo seu ser e todos os aspectos de sua vida (Rm 6:1-23). “Assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas” (2Co 5:17).

Uma vida renovada conduz o cristão a um alto padrão de testemunho (pensamentos, propósitos, decisões, palavras e comportamentos) caracterizado por um estilo de vida que glorifica a Deus ao demonstrar publicamente o compromisso com Cristo Jesus. Dois ensinamentos bíblicos fundamentam a importância do estilo de vida para o cristão adventista: 1) a restauração da imagem de Deus no ser humano; e 2) a missão profética específica da Igreja Adventista no tempo do fim.

## RESTAURAÇÃO DA IMAGEM DE DEUS

Segundo as Escrituras, o ser humano foi criado à “imagem e semelhança” de Deus (Gn 1:26, 27). Essa realidade foi manchada pelo pecado (Gn 3). Desde a queda, no entanto, Deus tem trabalhado pela restauração plena dessa imagem no ser humano (Rm 8:29; 1Co 15:49; 2Co 3:18; Ef 4:22-24; Cl 3:8-10) mediante a redenção em Cristo Jesus

e a atuação do Espírito Santo na vida daqueles que respondem positivamente ao Seu convite à salvação (Jo 1:12, 13; 3:3-16).

Nesse processo de restauração, Deus chama Seus filhos a uma vida de crescimento na graça: “Sejam santos, porque Eu sou santo” (Lv 11:44, 45; 19:2; 20:7, 26; Ef 1:4; Hb 12:14; 1Pe 1:15, 16); “sejam perfeitos como é perfeito o Pai de vocês, que está no Céu” (Mt 5:48). Essas exortações bíblicas são, muitas vezes, mal-interpretadas e usadas para justificar um legalismo exigente e frio, comumente denominado de perfeccionismo. No entanto, no contexto do Sermão do Monte (Mt 5:43-48), Cristo deixou claro que “ser santo” e “ser perfeito” como Deus é ser um canal divino de Sua graça, Seu amor e Sua bondade aos seres humanos, imitando Cristo em todos os aspectos da vida (1Pe 1:13-16).

Para que isso seja possível, o Pai concede a Seus filhos o Espírito Santo, o Consolador, que opera na mente, no corpo e nas emoções dos seres humanos, desenvolvendo atributos internos (amor, bondade, compaixão, justiça, verdade, pureza, honestidade, responsabilidade, altruísmo, etc.) e externos (modéstia, decência, temperança, boas obras, etc.). Esses atributos representam a restauração do caráter divino ocorrendo no crente, o que é evidenciado pelo fruto do Espírito na vida dos filhos de Deus (Rm 12:1-13:14; Gl 5:16-26; Ef 4:1-6:9; Cl 3:1-4:6; 1Ts 4:1-12; 1Tm 2:1-3:13).

Nesse contexto, somos chamados a um reavivamento e uma reforma por meio do compromisso com a santidade. “Reavivamento e reforma são duas coisas diferentes. Reavivamento significa renovação da vida espiritual, um avivamento das faculdades da mente e do coração, uma ressurreição da morte espiritual. Reforma

significa uma reorganização, uma mudança nas ideias e teorias, hábitos e práticas” (Ellen G. White, *Mensagens Escolhidas*, v. 1, p. 108 [128]).

## A MISSÃO PROFÉTICA DA IGREJA ADVENTISTA

O segundo ensino bíblico que realça a importância de um estilo de vida consagrado a Deus é a missão específica da Igreja Adventista do Sétimo Dia. Desde seus primórdios, os adventistas do sétimo dia se consideram um movimento profético de restauração da verdade, levantado por Deus com a missão especial de proclamar a mensagem divina de amor, graça, advertência e esperança, que preparará o mundo para a segunda vinda de Jesus (Ap 14:6-12).

O ministério de João Batista prefigura a missão da Igreja Adventista. Isaías o descreve como a “voz do que clama no deserto” preparando o caminho do Senhor e também como o reparador de brechas e restaurador de veredas (Is 40:4; 58:12); Malaquias o apresenta como o Elias que antecederia a vinda do Messias (Ml 4:4-6).

A missão da Igreja Adventista, em essência, é a mesma de João Batista – preparar o mundo para a vinda de Jesus. Ambos são objetos das profecias específicas de Isaías 40 e Malaquias 4. Seu cumprimento nos últimos dias da história humana é descrito em Apocalipse 14:6 a 12, em que João vê a tríplice mensagem angélica sendo pregada pelos “santos, os que guardam os mandamentos de Deus e a fé em Jesus”. João Batista é, portanto, um modelo profético da comissão dada à Igreja Adventista. O texto bíblico dá ênfase a seu estilo de vida, especialmente em relação à comida, bebida e vestimenta (Mt 3:4; Mc 1:6; Lc 1:15). Isso pressupõe que um estilo de vida específico, ordenado por Deus, seja um aspecto importante no cumprimento da missão do mensageiro profético que prepara a vinda do Senhor no tempo do fim.

## RECOMENDAÇÕES

Com base nessa percepção das verdades bíblicas, a Igreja Adventista do Sétimo Dia reafirma seu compromisso com um estilo de vida cristã que represente o chamado da igreja, sua identidade e missão diante do mundo, a fim de que essa atitude seja uma resposta autêntica à graça e ao amor de Deus. Com o propósito de orientar e incentivar seus membros a crescer na fé, a aprofundar sua experiência com Deus e a avançar no cumprimento da missão evangélica, são feitas as seguintes recomendações.

## Vida de santificação

O cristão é chamado a consagrar a Deus todos os aspectos de sua vida. Como está escrito: “Por isso, preparando o seu entendimento, sejam sóbrios e esperem inteiramente na graça que lhes está sendo trazida na revelação de Jesus Cristo. Como filhos obedientes, não vivam conforme as paixões que vocês tinham anteriormente, quando ainda estavam na ignorância. Pelo contrário, assim como é santo Aquele que os chamou, sejam santos vocês também em tudo o que fizerem, porque está escrito: ‘Sejam santos, porque Eu sou santo’” (1Pe 1:13-16).

Ao fazer a vontade do Mestre, “precisamos chegar ao ponto de reconhecer plenamente o poder e a autoridade da Palavra de Deus, quer ela concorde ou não com nossas opiniões preconcebidas. Temos um perfeito Livro-guia. O Senhor nos falou e, sejam quais forem as consequências, devemos receber Sua Palavra e praticá-la na vida diária. De outro modo estaremos escolhendo nossa própria versão do dever e fazendo exatamente o oposto daquilo que nosso Pai celestial nos mandou fazer” (Ellen G. White, *Medicina e Salvação*, p. 255, 256).

## Crescimento espiritual

A santificação implica um contínuo processo de crescimento espiritual pela graça de Deus em Jesus. O alvo é “que todos cheguemos à unidade da fé e do pleno conhecimento do Filho de Deus, ao estado de pessoa madura, à medida da estatura da plenitude de Cristo, para que não mais sejamos como crianças, arrastados pelas ondas e levados de um lado para outro por qualquer vento de doutrina, pela artimanha das pessoas, pela astúcia com que induzem ao erro. Mas, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo Naquele que é a cabeça, Cristo” (Ef 4:13-15).

“Estando continuamente comprometidos com Jesus como nosso Salvador e Senhor, somos libertados do fardo dos atos cometidos no passado [...]. Nesta nova liberdade em Jesus, somos chamados a crescer na semelhança do Seu caráter, comungando com Ele diariamente em oração, alimentando-nos de Sua Palavra, meditando nela e na Sua providência, cantando Seus louvores, nos reunindo nos cultos e participando da missão da igreja” (*Nisto Cremos*, p. 167).

“Muitos pensam que devem fazer sozinhos uma parte do trabalho. Confiaram em Cristo para obter o perdão de seus pecados, mas agora procuram viver retamente por meio de seus próprios esforços. Mas esse esforço

é em vão. Jesus diz: 'Sem Mim vocês não podem fazer nada.' Nosso crescimento na graça, nossa alegria, nossa utilidade – tudo depende de nossa união com Cristo. É pela comunhão com Ele, todo dia, toda hora, permanecendo Nele, que crescemos na graça" (Ellen G. White, *Caminho a Cristo*, p. 69).

### Pureza moral

Todo filho e toda filha de Deus devem conservar puros o coração e a mente (Sl 24:3, 4; 51:10), seguindo o modelo de Cristo: "Todo o que tem essa esperança Nele purifica a si mesmo, assim como Ele é puro" (1Jo 3:3).

O cristão deve evitar e rejeitar tudo que possa contaminar a mente e o corpo, levando-o a pecar. A seguinte exortação de Paulo serve para nortear nossas escolhas: "Portanto, se vocês comem, ou bebem ou fazem qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus" (1Co 10:31).

"Como Deus é puro em Sua esfera, assim o homem deve ser na sua. E será puro, se Cristo, a esperança da glória, habitar no interior; pois ele imitará a vida de Cristo e refletirá Seu caráter" (Ellen G. White, *Obreiros Evangélicos*, p. 366).

### Recreação e mídia

A Bíblia nos apresenta o princípio da pureza moral em Filipenses 4:8: "Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o pensamento de vocês." Assim, o cristão deve ser cuidadoso ao escolher conteúdos em livros, revistas e demais materiais impressos ou digitais; programas de rádio, televisão, *streaming* ou qualquer outro tipo de mídia; jogos, redes sociais ou aplicativos; evitando aquilo que polua sua mente e seu caráter.

"O rádio, a televisão e a internet têm modificado toda a atmosfera de nosso mundo moderno e nos têm colocado em fácil contato com a vida, o pensamento e as atividades de todo o globo. Eles podem ser ótimos agentes educativos, pelos quais podemos ampliar nosso conhecimento dos eventos do mundo e beneficiar-nos de estudos importantes e o melhor da música. Lamentavelmente, no entanto, os modernos meios de comunicação podem levar continuamente a seus espectadores representações teatrais e outras dramatizações com influências que não são saudáveis nem enobrecedoras. Se não formos seletivos,

esses meios trarão seus sórdidos programas diretamente para nossos lares" (*Manual da Igreja*, p. 160).

Deve-se evitar tudo aquilo que induza ao mal e promova violência, desonestidade, desrespeito, sensualidade, adultério, pornografia, promiscuidade, enfraquecimento, fragmentação ou desconstituição da família, vícios de toda sorte, descrença, uso de palavrões e linguagem obscena, entre outras condutas bíblicamente reprováveis. O cristão não pode conformar-se aos valores comuns deste mundo profundamente corrompido pelo pecado, mas deve ser transformado pelo Espírito, renovando sua mente a fim de experimentar "a boa, agradável e perfeita vontade de Deus" (Rm 12:2; ver também 1Jo 2:15-17).

As danças, os ambientes sociais ou mesmo locais e festas particulares que as promovem são contrários ao princípio da pureza cristã, uma vez que despertam as paixões humanas, a sensualidade, a luxúria e a sedução. A dança é ainda comumente acompanhada do estímulo ao uso de bebidas alcoólicas, de drogas, da prática de violência e comportamento desenfreado.

A recreação por meio da música, seja ela religiosa ou não, também deve passar pelos critérios bíblicos da glorificação a Deus e qualidade do material em questão. Uma discussão detalhada desse assunto tão importante aparece nas orientações: "Filosofia Adventista do Sétimo Dia com Relação à Música"; e "Orientações com Relação à Música para a Igreja Adventista do Sétimo Dia na América do Sul" (<https://www.adventistas.org/pt/comunicacao/2019/10/25/musica/>).

Em resumo, a aprovação, promoção, aceitação e/ou prática das formas e dos conteúdos de divertimentos impróprios citados acima não se harmonizam com os princípios cristãos adventistas, seja isso realizado em um contexto público ou particular, ou em atividades espirituais e sociais realizadas pela/na igreja e/ou qualquer de suas instituições.

### Vestuário e joias

O vestuário cristão é claramente orientado nas Escrituras pelos princípios da modéstia e da beleza interior, os quais incluem o bom gosto com decoro. Os adventistas do sétimo dia creem que os princípios acerca do vestuário que aparecem em 1 Timóteo 2:9 e 10, bem como em 1 Pedro 3:3 e 4, em relação às mulheres cristãs, aplicam-se tanto a homens como a mulheres. O cristão deve se vestir com simplicidade, decência, bom senso,

evitando a sensualidade provocativa tão comum da moda, e sem ostentação de “ouro, pérolas ou roupas caras” (1Tm 2:9). Esse princípio deve ser aplicado não apenas a roupas, mas a todas às questões que envolvem a aparência pessoal e seus enfeites. Tudo deve evidenciar a riqueza do “ser interior, uma beleza permanente de um espírito manso e tranquilo, que é de grande valor diante de Deus” (1Pe 3:4).

“O caráter de uma pessoa é julgado pelo estilo de sua roupa. Um gosto apurado e uma mente educada serão revelados na escolha de acessórios simples e apropriados. [...] É certo amar o que é belo e desejá-lo; mas Deus quer que primeiro amemos e busquemos a beleza do alto, que é imperecível. As melhores produções da habilidade humana não possuem beleza que se possa comparar com a beleza do caráter, que, aos Seus olhos, é de ‘grande valor’” (Ellen G. White, *Educação*, p. 177 [248, 249]).

Os princípios bíblicos da modéstia e da beleza interior deixam bem claro que o cristão deve se abster do uso de joias, *piercings*, tatuagens e de outros ornamentos (Lv 19:28).

Segundo a exortação bíblica, homens e mulheres devem levar uma vida modesta, simples e sem ostentação; evitar despesas desnecessárias e estar livre do espírito de competição tão comum na sociedade. Os acessórios funcionais (p. ex.: relógios, óculos, diademas/tiaras, luvas, chapéus etc.), usados segundo o contexto sociocultural, também devem seguir os mesmos princípios.

Para o cristão, a autoestima e a valorização social estão fundamentadas no fato de o ser humano ter sido criado à imagem de Deus (Gn 1:26, 27); de cada indivíduo ser dotado de dons e talentos que lhes são únicos (Mt 25:14-30); e, sobretudo, no fato de ele ter sido resgatado do pecado pelo mais alto preço possível no Universo – o precioso sangue de Cristo (1Co 6:20). A busca de autoestima e valorização social por meio do uso de joias e formas de caracterização corporal ornamental conflita com a profunda experiência cristã que Deus deseja para Seus filhos e Suas filhas.

Apesar de várias pessoas da Bíblia terem usado joias, o texto bíblico deixa claro que seu abandono caracteriza um movimento de total reavivamento e reforma espiritual do povo de Deus (Gn 35:2-4; Êx 33:5, 6; Is 3:16-26; Os 2:13). É nesse contexto de reforma e reconsecração que os apóstolos Paulo e Pedro apontam a norma a ser seguida pelos discípulos de Cristo. Para os adventistas

do sétimo dia, essa norma deve ser ainda mais relevante, visto que nossa missão como o Elias profético nestes últimos tempos significa também simplicidade no vestuário (Mt 11:7-10; Mc 1:6; Lc 7:24-27). “Trajar-se com simplicidade e se abster da ostentação de joias e ornamentos de todo o tipo está em harmonia com nossa fé” (Ellen G. White, *Testemunhos Para a Igreja*, v. 3, p. 303 [366]).

## Sexualidade humana

A sexualidade humana é apresentada na Bíblia como parte da imagem de Deus na humanidade (Gn 1:27) e foi planejada por Ele para ser uma bênção ao ser humano (Gn 1:28). Desde o princípio, Deus estabeleceu também o contexto e o limite em que ela deve ser exercida – o casamento entre um homem e uma mulher (Gn 2:18-25; Mt 19:4; Hb 13:4). A Bíblia deixa claro que a sexualidade deve ser vivenciada com respeito, fidelidade, amor e consideração pelas necessidades do cônjuge (Pv 5:15-23; Ef 5:22-33). Buscando esse ideal, o fiel adventista deve evitar o casamento precipitado, imaturo e o jugo desigual, relacionando-se afetivamente e unindo-se em matrimônio somente com uma pessoa madura e que compartilhe de sua mesma fé (2Co 6:14-7:1), possibilitando vivenciar um relacionamento monogâmico e vitalício, em amoroso companheirismo.

As Escrituras claramente classificam como pecado as diferentes formas de sexo fora das diretrizes divinas, como: (1) a intimidade física e o sexo pré-marital (Dt 22:13-21; Ct 4:12; 8:8, 9); (2) a violência sexual (Dt 22:23-29); (3) o adultério físico ou virtual (Êx 20:14; Lv 18:20; 20:10; Dt 22:22; 1Ts 4:3-7); (4) a prostituição (Lv 19:29; Dt 23:17); (5) a relação com pessoas da mesma família (Lv 18:6-17; 20:11, 12, 14, 17, 19-21); (6) a relação com crianças e pessoas em situações de fragilidade ou incapacidade (Lv 20:18; Nm 31:17, 18; Mt 18:5-7); (7) a relação entre pessoas do mesmo sexo (Lv 18:22; Lv 20:13; Rm 1:26, 27); (8) o travestismo (Dt 22:5); (9) as orgias e o sexo grupal (Gn 19:4, 5; Rm 13:13; Hb 13:4); (10) e a relação sexual com animais (Lv 18:23; Lv 20:15, 16).

As Escrituras também condenam: (11) o assédio sexual (Gn 39:7-9; 2Sm 13:11-13); (12) o exibicionismo sensual em todas as suas formas, inclusive digital (Ez 16:16, 25; Pv 7:10, 11); (13) manter pensamentos e desejos impuros (Mt 5:27, 28; Fp 4:8); (14) a impureza e os vícios secretos, como a pornografia e a masturbação (1Co 6:18; Gl 5:19; Ef 4:19; 1Ts 4:7).

No entanto, para aqueles que sofrem tentações ou que têm sucumbido em qualquer área do comportamento sexual, a promessa de vitória em Deus é animadora: “Pois Tu, Senhor, és bom e perdoador; rico em misericórdia para com todos os que Te invocam” (Sl 86:5); “‘não por força nem por poder, mas pelo Meu Espírito’, diz o SENHOR dos Exércitos” (Zc 4:6). “Aqueles que põem a confiança em Cristo não devem ficar escravizados por nenhuma tendência ou hábito hereditário ou cultivado. Em lugar de ficar subjugados em servidão à natureza inferior, devem reger todo apetite e paixão. Deus não nos deixou lutar com o mal em nossa própria e limitada força. Sejam quais forem nossas tendências herdadas ou cultivadas para o erro, podemos vencer, mediante o poder que Ele está disposto a nos comunicar” (Ellen G. White, *A Ciência do Bom Viver*, p. 101 [175]).

### Saúde integral

As faculdades físicas e mentais, assim como as morais e sociais, são aspectos constituintes inseparáveis na vida cristã. Na perspectiva bíblica, portanto, a espiritualidade genuína é vivenciada na submissão de todas essas faculdades do ser ao senhorio do Espírito Santo (Dt 6:5; Mt 22:37; Lc 10:27). Nesse contexto, a Escritura revela que o corpo humano é o templo do Espírito Santo e que o cristão deve glorificar a Deus também em seu corpo (1Co 3:16, 17; 6:19, 20; 10:31).

Para nortear esse cuidado, em Sua Palavra, Deus deu orientações claras acerca de comida (Gn 1:29; 3:18; 7:2; 9:3, 4; Lv 11:1-47; 17:10-15; Dt 14:3-21) e bebida (Lv 10:9; Nm 6:2, 3; Pv 20:1; 21:17; 23:20, 29-35; Ef 5:18). A dieta vegetariana é o ideal de Deus para o ser humano (Gn 1-3), bem como a abstinência de qualquer tipo de bebida alcoólica e de tudo que seja prejudicial à saúde humana, como bebidas cafeinadas e drogas (Êx 20:13; 1Co 3:17; 6:19; 10:31). O uso indevido de medicamentos também deve ser evitado. As boas coisas que Deus criou para o ser humano devem ser usadas com equilíbrio e sabedoria (Pv 25:16, 27; 1Co 6:12). As coisas más devem ser totalmente evitadas.

Alimentação adequada e abstinência de tudo que é prejudicial à saúde são dois dos oito remédios naturais que Deus prescreveu para a manutenção de uma vida saudável e equilibrada e para a prevenção e a cura de muitas doenças e sofrimento: “Ar puro, luz solar, abstinência, repouso, exercício, regime conveniente, uso de água e confiança no poder divino – eis os verdadeiros remédios. Toda pessoa deve possuir conhecimentos dos

meios terapêuticos naturais e da maneira de aplicá-los. [...] Aqueles que perseveram na obediência às suas leis ganharão em saúde de corpo e de alma” (Ellen G. White, *A Ciência do Bom Viver*, p. 68, 69 [127, 128]).

O cuidado do corpo e da saúde faz parte da restauração da imagem de Deus no ser humano, inclusive cuidado da saúde mental. “A relação que existe entre a mente e o corpo é muito estreita. Quando um é afetado, o outro se ressentido. O estado da mente atua muito mais na saúde do que muitos julgam. Muitas das doenças sofridas pelas pessoas são resultado de depressão mental. Desgosto, ansiedade, descontentamento, remorso, culpa, desconfiança, tudo isso tende a consumir as forças vitais e a convidar a decadência e a morte” (Ellen G. White, *A Ciência do Bom Viver*, p. 146 [241]).

### CONCLUSÃO

As recomendações apresentadas nestas orientações devem ser seguidas como resultado de profundo relacionamento pessoal com Deus, mediante a busca de Sua presença na primeira hora de cada dia, com oração, estudo da Bíblia e do Espírito de Profecia.

Elas não devem ser usadas como um elemento de julgamento ou crítica de outros, mas como apoio para o crescimento da vida pessoal. Assim, é dever da igreja oferecer às pessoas auxílio espiritual para o fortalecimento na caminhada rumo à pátria celestial.

A Palavra de Deus e os conselhos divinos que nos foram transmitidos pelo ministério profético de Ellen G. White nos exortam, como adventistas do sétimo dia, a viver um estilo de vida que seja uma resposta de amor à bondade, à graça e ao infinito amor de Deus por nós. O fruto do Espírito deve permear todas as dimensões do nosso viver, proporcionando equilíbrio entre os aspectos interiores do ser e os exteriores do fazer. O resultado disso será nossa melhor condição integral para o serviço cristão e, se for da vontade do Senhor, desfrutaremos saúde e bem-estar, vivenciando o desenvolvimento da nossa salvação em todos os aspectos desejados por Deus. Nessa jornada, continuaremos testemunhando com fidelidade o estilo de vida do remanescente, uma das bases fundamentais para o cumprimento de nossa missão profética, esperando em breve ouvir dos lábios do próprio Jesus: “Muito bem, servo bom e fiel; você foi fiel no pouco, sobre o muito o colocarei; venha participar da alegria do seu Senhor” (Mt 25:21).