

RETIRO ESPIRITUAL



La presencia del Espíritu Santo en mi vida

Erlo Braun
Thiago Campossano

División Sudamericana
Brasilia - DF
2026

DIVISIÓN SUDAMERICANA DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA

Dirección general: Ministerio de la Mujer – DSA

Autores: Erlo Braun y Thiago Campossano

Traducción y revisión: Departamento de Traducción – DSA

Diagramación y portada: Jaime Costa

Año 2026

índice



04

Presentación

05

1. El retiro espiritual

07

2. El Espíritu Santo

08

3. La presencia del Espíritu
Santo en mi pasado

13

4. La presencia del Espíritu
Santo en mi presente

16

5. La presencia del Espíritu
Santo en mi futuro

Presentación

¡Hola!

Querida participante, me imagino que en este momento usted se encuentra en un lugar tranquilo, llena de expectativas y con el corazón sediento de algo más profundo. Lo que este retiro le ofrecerá es un momento necesario de pausa y renovación, en el cual podrá escuchar la voz de Dios y hallar descanso en su presencia.

En este encuentro reflexionaremos sobre aquel que, aunque esté tan presente y activo en nuestro caminar, muchas veces es el menos comprendido de la Trinidad: el Espíritu Santo. Él no es una fuerza impersonal, él es Dios. Obró en la semana de la creación, inspiró a los profetas, sustentó el ministerio de Jesús y hoy continúa obrando, guiando, consolando, convenciendo y transformando vidas.

¿Se ha preguntado qué fue lo que transformó a Pablo de perseguidor implacable en misionero apasionado? ¿O a Pedro, que negó a Jesús, pero llegó a ser un predicador audaz? ¿Y a María Magdalena, restaurada y enviada como la primera testigo de la resurrección? ¿Qué dio valentía a los discípulos para arriesgarlo todo por el evangelio? Todo eso fue obra del Espíritu Santo. Él sigue siendo el mismo y desea transformarla también a usted.

El mismo Espíritu que descendió sobre la Iglesia en el Pentecostés quiere llenar su vida de fe, dignidad y poder. Él convierte dudas en confianza, miedo en valentía y debilidad en fuerza para la misión.

Este material ha sido preparado con oración y dedicación por el pastor Erlo Braun y colaboradores, a quienes agradecemos profundamente. Cada página, cada reflexión e incluso los momentos de silencio han sido cuidadosamente pensados para conducirla a un encuentro real y pleno con el Espíritu Santo.

Más que sentir, usted será invitada a aprender. Más que oír, será llamada a estudiar. Más que simplemente comprender, será impulsada a responder al llamado de Dios.

Mi oración es que, al final de este retiro, usted no solo sepa más acerca del Espíritu Santo, sino que se encuentre bajo su influencia directa. Que su fe sea renovada, su corazón fortalecido y que tenga el valor de decir con convicción: "Señor, estoy lista. Heme aquí. ¡Envíame a mí!"

Con cariño y oración,

Jeanete Lima de Souza Pinto

*Directora del Ministerio de la Mujer
División Sudamericana*





El Retiro espiritual

“Entonces los apóstoles se reunieron con Jesús y le contaron todo lo que habían hecho y lo que habían enseñado. Él les dijo: —Venid vosotros aparte, a un lugar desierto, y descansad un poco. [...]”

(Marcos 6:30,31).

El retiro espiritual es una actividad muy común entre los cristianos y ha acompañado la historia de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Brasil y en el mundo. Se realiza de diversas formas: campamentos, congresos de jóvenes, encuentros de matrimonios, entre otros eventos religiosos, pero su único objetivo es escuchar la voz de Dios.

No hay un momento específico para hacer un retiro espiritual, pero tampoco se puede esperar mucho para realizarlo. De hecho, siempre es necesario en los momentos cruciales de la vida. Sin embargo, no debe verse como un amuleto ni como una obligación de la iglesia.

La salvación depende de una vida de oración. Conocer la verdad no basta, es preciso encontrarse con Dios. Como afirma Elena G. White, “La oración es el aliento del alma” (*En los lugares celestiales*, p. 85). Su relación con Dios no puede sostenerse sin oración, pues ésta infunde aliento a su vida cristiana.

Por eso, usted necesita hacer retiros espirituales con frecuencia. No basta un solo encuentro al año. Puede llamar a esta experiencia “Encuentro con Dios”, “Hora tranquila” o cualquier otro nombre, siempre que comprenda la importancia de la oración y acepte el desafío de profundizar su relación con el Señor.



Aconteció que, yendo ellos de camino, entró Jesús en una aldea; y cierta mujer, llamada Marta, le recibió en su casa. Marta tenía una hermana llamada María, la cual, sentándose a los pies de Jesús, oía su palabra. Marta, en cambio, se afanaba en muchos quehaceres; y acercándose, Le dijo: ‘Señor, ¿no tienes cuidado de que mi hermana me dé ayuda? Mándala que me ayude.’ Pero respondiendo Jesús, dijo: ‘Marta, Marta, estás afanada y turbada con muchas cosas, pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada.’”

(Lucas 10:38-42, RVR1995).

Quizá el mayor desafío de este pasaje sea responder: ¿qué es lo más importante en la vida? El texto afirma que Dios debe ocupar el primer lugar, y este retiro espiritual, “La presencia del Espíritu Santo en mi vida” le ayudará a colocarlo en el lugar que él merece.

A continuación, se detallan las actividades. Usted vivirá una experiencia inolvidable, escuchará la voz de Dios hablar a su corazón, renovará sus fuerzas y conocerá la voluntad de Dios para su vida.

Explicaciones prácticas

El retiro espiritual "La presencia del Espíritu Santo en mi vida" es sencillo y puede adaptarse a las necesidades locales. Durante este retiro, usted tendrá la oportunidad de:

- Pensar y evaluar su camino.
- Pensar y evaluar su situación actual con Dios.
- Ser guiada por el Espíritu Santo para ver a dónde Dios quiere conducirla a partir de este encuentro.

Durante el retiro, usted podrá: cantar alabanzas, orar en voz alta con libertad, meditar en silencio, contemplar la belleza de la naturaleza y su entorno, mover el cuerpo mediante caminatas o ejercicios de expresión corporal, e incluso aplicar un momento de reflexión lógica. No se apure; aproveche para desconectarse por completo de la rutina.

La mayor parte del tiempo usted estará sola con Dios, pero los momentos en grupo también son muy importantes y tendrán lugar al final de cada día.

Este material es una guía que requiere interacción constante. Para comenzar, piense en posibles actividades que realizará en este encuentro y responda:

¿Cuáles son las bendiciones que usted desearía recibir de Dios durante este retiro?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.

2



El Espíritu Santo

"Al sonido de la oración ferviente, toda la hueste de Satanás tiembla"

(Consejos para la Iglesia, p. 582).

Parafraseando al teólogo LeRoy E. Froom, Jesús fue la persona más influyente de toda la historia: sin embargo, alguien tenía que quedarse en su lugar. Jesús resucitó y volvió al cielo. Sólo un ser podía sustituirlo: el Espíritu Santo. Ningún otro poder habría sido suficiente (*Al Vinda do Consolador*, p. 40).



Pero os digo la verdad: os conviene que yo me vaya; pues si no me voy, el Consolador no vendrá a vosotros; más cuando yo me vaya, os lo enviaré. Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio"

(Juan 16:7, 8).

En el griego original, la palabra traducida "Consolador" significa literalmente "separado con el propósito de ayudar". Esta ayuda es tan poderosa que Elena G. White afirma: "Ninguna persona es tan vil, nadie ha caído tan bajo que esté fuera del alcance de la obra de ese poder" (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 69).

La imagen de Dios debe ser restaurada en nosotros. Por eso necesitamos de la oración: "Aun antes de que la oración sea pronunciada, o el anhelo del corazón sea dado a conocer, la gracia de Cristo sale al encuentro de la gracia que está obrando en el alma humana" (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 162).

Dios nos guía mediante convicciones profundas que el Espíritu Santo infunde en nuestro corazón, por medio de los textos inspirados, a través de otras personas y de los caminos sencillos que él abre ante nosotros.

Antes de sumergirse en las próximas actividades, reflexione sobre la siguiente pregunta: ¿Qué sucede cuando alguien ora para recibir el Espíritu Santo?

Si usted nunca lo ha hecho, prepárese, pues está a punto de experimentar un verdadero reavivamiento personal. Si usted ya vive esa realidad, aproveche para profundizar aún más en esta relación renovadora.



La presencia del Espíritu Santo en mi pasado

*"No tenemos nada que temer del futuro, excepto que olvidemos la manera en que el Señor
nos ha conducido y sus enseñanzas en nuestra historia pasada"*

(Consejos para la Iglesia, p. 654).

1. Lectura de la Palabra

Abra su corazón, mente y alma y lea pausada y reflexivamente la Palabra de Dios.

- Romanos 8:14–17.

2. Interpretación de la Palabra

¿Cuáles son los puntos principales de este pasaje?

3. Aplicación de la Palabra

Piense en cómo usted puede aplicar este texto a su vida. ¿Puede reescribir fragmentos de los versículos según su experiencia?

4. Análisis de la vida

Prepárese para profundizar un poco más en esta reflexión. Divida su vida en segmentos y busque, en cada uno de ellos, eventos o momentos que para usted fueron decisivos o destacados. Por ahora, no se preocupe por aplicar estas reflexiones al contexto espiritual. Solo trate de recordar los momentos más cruciales.

A continuación, presentamos algunas categorías de eventos que a menudo se convierten en momentos decisivos en la vida. Subraye aquellos que fueron reales en su vida y, en las líneas de abajo, escriba por qué y cómo esos momentos fueron significativos para usted.

a) Cambios de lugar o circunstancia (irse lejos del hogar paterno, mudanzas, nuevo trabajo, cambio de función en el trabajo, nuevo desafío, etc.).

b) Presencia de nuevas personas en su vida (esposo, hijos, amiga, mentor, enemigo, empleado, pariente, pastor).

c) Etapas académicas (secundaria, universidad, cursos, etc.).

d) Nuevos compromisos (matrimonio, nacimiento de un hijo, cargo en la iglesia, nuevo emprendimiento, hipoteca, etc.).

e) Situaciones traumáticas (pérdida de un ser querido, divorcio, accidente, enfermedad, un fracaso, pérdida del empleo, etc.).

f) Experiencias religiosas (conversión, bautismo, respuesta a una oración, retiro espiritual, experiencia de adoración, Grupo Pequeño, etc.).

g) Eventos nacionales (elecciones, guerra, recesión, inflación, nueva legislación, muerte de un líder, revoluciones políticas, etc.).

h) Nuevas ideas sobre la verdad, la realidad o la moralidad; el contacto con un libro, una película, una obra musical, una nueva cultura, etc.

i) Aventuras (comenzar a escribir un diario, tocar un instrumento musical, coleccionar algo, etc.).

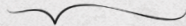
5. El Espíritu Santo en su pasado

Lea Juan 16:7, 8 y medite:



La obra del Espíritu es inconmensurablemente grande. De esta fuente recibe el obrero de Dios poder y eficiencia; y el Espíritu Santo es el Consolador y, al mismo tiempo, es la presencia personal de Cristo en el creyente"

(Cristo triunfante, p. 367).



Ahora, seleccione los momentos cruciales que tuvieron un gran impacto en su vida espiritual. Escriba cómo el Espíritu Santo fue el Consolador y cómo él le reveló la verdad que usted necesitaba aprender. Explique cómo el Espíritu Santo le mostró que Dios es como un Padre para usted, hija amada. ¿Cuáles fueron las lecciones aprendidas en esos momentos?

a) Momento crucial 1

Descripción: _____

Papel del Espíritu Santo: _____

Lo que aprendí: _____

b) Momento crucial 2

Descripción: _____

Papel del Espíritu Santo: _____

Lo que aprendí: _____

c) Momento crucial 3

Descripción: _____

Papel del Espíritu Santo: _____

Lo que aprendí: _____

d) Momento crucial 4

Descripción: _____

Papel del Espíritu Santo: _____

Lo que aprendí: _____

e) Momento crucial 5

Descripción: _____

Papel del Espíritu Santo: _____

Lo que aprendí: _____

A continuación, medite en los pensamientos sobre el Espíritu Santo y agradezca a Dios por haberlo enviado para ayudarla en el pasado.

Pensamientos

Pensamiento 1

“ Hay tres personas vivientes en el trío celestial; en el nombre de estos tres grandes poderes—el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo—son bautizados los que reciben a Cristo mediante la fe, y esos poderes colaborarán con los súbditos obedientes del cielo en sus esfuerzos por vivir la nueva vida en Cristo”

(El evangelismo, p. 446).

Pensamiento 2

“ El poder del mal se había estado fortaleciendo durante siglos, y la sumisión de los hombres a este cautiverio satánico era asombrosa. El pecado podía ser resistido y vencido únicamente por la poderosa intervención de la tercera persona de la Divinidad, que iba a venir no con energía modificada, sino en la plenitud del poder divino”

(El Deseado de todas las gentes, p. 625).

Pensamiento 3

“ En épocas pasadas, el Espíritu Santo estuvo con los verdaderos creyentes; pero desde el día de Pentecostés, el propósito de Dios fue que él habitara en nosotros. Esa es una realidad divina”

(Mark Finley, El reavivamiento prometido, p. 28).



La presencia del Espíritu Santo en mi presente

“Dios desea tener un pueblo lleno de su Espíritu, totalmente consagrado. Quiere sanarlo de la amargura, la envidia y los celos. Quiere liberarlo del orgullo, la arrogancia, el egocentrismo, el chisme, la frivolidad y la impureza. Dios desea que su pueblo dé testimonio de su gracia y enarbole bien alto la antorcha del testimonio para cumplir su propósito de iluminar el camino para la venida del novio”

(Mark Finley, El reavivamiento prometido, p. 40).

Después de descubrir lo que el Espíritu Santo ha hecho en su vida hasta ahora, está lista para oír la voz de Dios y conocer lo que él desea para usted en el presente.

Antes de comenzar, ore. Pida la bendición de Dios, la presencia del Espíritu Santo, la paz de Jesucristo y el auxilio de los ángeles para encontrar la verdad como nunca la ha encontrado en toda su vida.

Jeremías 1:4-9.

El Espíritu Santo desea: _____

Mateo 7:7-11; 1 Juan 5:14, 15; Hebreos 4:16.

El Espíritu Santo desea: _____

Colosenses 1:9, 10.

El Espíritu Santo desea: _____

Efesios 3:14-21.

El Espíritu Santo desea: _____

Juan 14:26

El Espíritu Santo desea: _____

Mateo 28:19, 20; Marcos 16:15.

El Espíritu Santo desea: _____



*No podemos emplear al Espíritu Santo. El Espíritu ha de emplear-
nos a nosotros”*

(El Deseado de todas las gentes, p. 626).



El Espíritu Santo desea: _____

La presencia del
Espíritu Santo
en mi vida



El Espíritu Santo procura morar en cada alma"

(Consejos sobre la salud, p. 563).



El Espíritu Santo desea: _____



La presencia del Espíritu Santo en mi futuro

“Podemos esperar que el Espíritu Santo haga cosas absolutamente increíbles al fin de los tiempos. Sabemos que el derramamiento del Espíritu de Dios para terminar la obra del evangelio en la Tierra será mucho más poderoso que todo lo que la iglesia de Dios haya visto hasta ahora”

(Mark Finley, El reavivamiento prometido, p. 63).

Esta puede ser la parte más difícil del retiro espiritual, pues ha llegado su turno de hablar. Dios la escuchará. Después de descubrir lo que el Espíritu Santo ha hecho en su vida y lo que desea hacer a partir de hoy, solo falta una cosa: tomar decisiones.

El mundo atraviesa una guerra espiritual que solo concluirá con la venida de Jesús. Usted necesita declarar lo que está dispuesta a hacer para permitir que el Espíritu Santo inunde su vida y le conceda el reavivamiento personal.

Elena de White afirma que “debíamos orar tan fervientemente por el descenso del Espíritu Santo como los discípulos oraron en el Día de Pentecostés” (*Eventos de los últimos días*, p. 161).

La victoria junto a Cristo es segura. Por lo tanto, crea en las innumerables bendiciones que Dios le ha reservado y permita que el Espíritu Santo guíe sus pasos.

1. Lectura de la Palabra

Abra su corazón, mente y alma mientras realiza una lectura pausada y reflexiva de la Palabra de Dios.

- Hechos 1:8, 14;
- Mateo 26:39;
- Marcos 16:15

2. Aplicación de la Palabra

Escriba en las líneas de abajo cómo los textos pueden aplicarse a su vida práctica.

a) Hechos 1:8, 14

b) Mateo 26:39

c) Marcos 16:15

3. Imaginar el futuro

Imagine lo que puede ocurrir por medio del poder del Espíritu Santo en su vida. No se preocupe por motivaciones impuras, pues Dios le ayudará a afrontarlas más adelante. ¿Qué le gustaría que sucediera? Escriba sus esperanzas, sus sueños y sus planes para el futuro.

4. Tomar decisiones

Ahora reflexione y escriba tres cosas que usted piensa que Dios desea que usted cambie en su vida espiritual. Descanse en la tranquilidad de la presencia de Dios y escuche su voz.

Para ayudarla a identificar esos aspectos personales, responda las siguientes preguntas:

a) ¿Qué puedo hacer para mejorar mi comunión con Dios?

b) ¿Qué puedo hacer para mejorar mi relación con las personas (cónyuge, hijos, padres, parientes, amigos, jefe, compañeros de trabajo, enemigos, etc.)?

c) ¿Qué puedo hacer para que mis acciones glorifiquen a Dios?

Cambios espirituales

Cambio 1: _____

Descripción: _____

Cambio 2: _____

Descripción: _____

Cambio 3: _____

Descripción: _____

5. Respuesta alegre

Todo cambio en su vida solo estará garantizado por el poder del Espíritu Santo. Por lo tanto, crea. Ahora es el momento de expresar su fe de la manera más creativa posible. A continuación, le presentamos algunas sugerencias:

- Escriba un poema;
- Escriba una oración sincera a Dios;
- Realice un dibujo alusivo;
- Cante.

Mi expresión artística

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the central portion of the page. It is intended for the user to provide their artistic expression.

Música

Renuévame

Renuévame, Señor Jesús.
Ya no quiero ser igual.
Renuévame, Señor Jesús.
Pon en mí tu corazón.

Porque todo lo que hay dentro de mí
Necesita ser cambiado, Señor.
Porque todo lo que hay dentro de mi
corazón
Necesita más de ti.

Padre amado

*Padre amado, te agradezco por
tus planes,
grandes sueños tienes para mí.
Tú me guías por las sendas de esta vida,
a tu lado nada faltará.*

Yo te amo más que a todo;
si estoy débil, tú eres fuerte
y a mi lado estás.
Te agradezco, Padre amado,
porque unes nuestras vidas
a tu corazón.

Yo te amo más que a todo;
si estoy débil, tu gran fuerza
nunca fallará.
Por tu gracia, te imploro
que transformes hoy mi vida
con tu bendición.

Santo Espíritu de Cristo

Santo Espíritu de Cristo, mora en este
corazón,
lléname de tu presencia, cólmame de
bendición.

*¡Cólmame! ¡Cólmame!
¡Ven ahora y cólmame!
¡Cólmame de tu presencia!
¡Ven, oh ven y cólmame!*

Santo Espíritu, lo puedes, aunque
cómo, no lo sé;
mas si tú mis ruegos oyes, sé que puro
yo seré.

Débil soy, flaqueza todo, mas me
postro a tus pies,
para que tu amor eterno, fuerte, puro
y fiel me des.

Lávame, bendice y salva; cuerpo, alma,
espíritu;
ya me salvas, me consuelas, de bon-
dad me colmas tú.

Hablar con Dios

En la oración encuentro calma.
En la oración encuentro paz.
Orar a Dios refresca el alma.
Hablar con Dios me da solaz.

Hablar con Dios, que privilegio
Abrir mi alma al Creador.
Sentir que el cielo está abierto
Y oír la voz del Salvador

*Grande es nuestro Dios
Y las obras de su amor.
Y su poder es infinito.
Me perdonó, mi Salvador.*

Hablar con Dios, lo necesito.
Me da las ganas de vivir.
La vida en él tiene sentido,
Pues sé que él me puede oír.

Dinámica de grupo



*¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es que habiten los hermanos
juntos en armonía!"*

(Salmo 133:1).



La mayor parte del tiempo de este retiro espiritual usted ha estado completamente a solas con Dios. Ahora ha llegado el momento de la interacción social. Los grupos también son muy importantes en un retiro espiritual, pero antes, responda a esta pregunta:

¿Qué ha hecho Dios en su vida que le gustaría compartir con los demás?

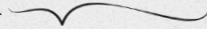
Comparta con su grupo sus reflexiones y expresiones artísticas. Y, para el buen desarrollo de la dinámica, demuestre:

- Actitud positiva
- Espíritu humilde
- Sonrisa sincera
- Interés genuino por cada miembro del grupo
- Habilidad para escuchar cada participación
- Oración intercesora



Acerca del Espíritu dijo Jesús: “El me glorificará.” El Salvador vino para glorificar al Padre demostrando su amor; así el Espíritu iba a glorificar a Cristo revelando su gracia al mundo. La misma imagen de Dios se ha de reproducir en la humanidad. El honor de Dios, el honor de Cristo, están comprometidos en la perfección del carácter de su pueblo.”

(Elena G. White, El Deseado de todas las gentes, p. 625).



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.