

ROMPIENDO EL SILENCIO



¡VIVA!

Es triste descubrir que muchas personas no sienten la alegría de vivir. Eso nos asusta, y nos llena del deseo de ayudarlas a encontrar un sentido a la vida, y de esa manera disminuir cada vez más la cantidad de personas infelices.

Cuando te suceda algo desagradable y la alegría de vivir desaparezca de tu corazón, deberás recordar que existen muchos motivos para vivir, y ¡vivir con felicidad! En esta revista, vamos a conversar un poco sobre este tema y mostrar que ¡vivir es algo muy bueno!

Disfruta de lo que te preparamos, y ¡vive la vida!

Grupo Mis Amigos



Ingresa en:
www.rompiendoelsilencio.org



¿TRISTEZA? AQUÍ NO!

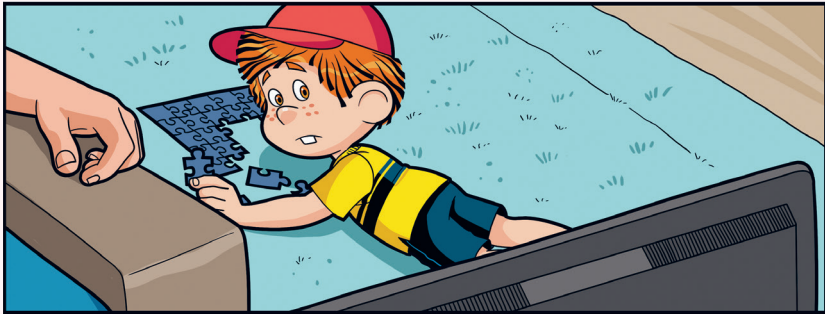


Foto: Anne / Ilustraciones: Bezalil



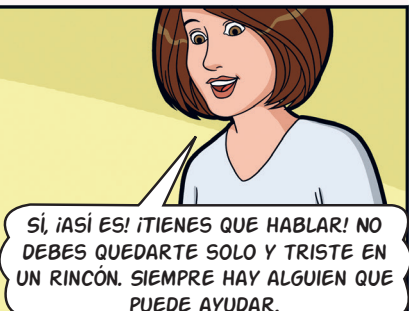


PERO ¿LOS NIÑOS TAMBIÉN SE ENFERMAN DE TRISTEZA?

DESGRACIADAMENTE, SÍ. POR ESO LOS NIÑOS SIEMPRE TIENEN QUE HABLAR CON SUS PADRES... SUS PROFESORES... Y CONTARLES LO QUE SIENTEN CUANDO LES ESTÁ PASANDO ALGO MALO.



YO TE CUENTO, MAMÁ. ¿RECUERDAS AQUEL DÍA EN QUE ESTABA TRISTE PORQUE LOS CHICOS DE MI CLASE SE ESTABAN RIENDO DE MÍ?



SÍ, ¡ASÍ ES! ¡TIENES QUE HABLAR! NO DEBES QUEDARTE SOLO Y TRISTE EN UN RINCÓN. SIEMPRE HAY ALGUIEN QUE PUEDE AYUDAR.



HOY VI QUE SABINO ESTABA TRISTE EN LA ESCUELA. ¿PUEDE VENIR A ARMAR EL ROMPECABEZAS CONMIGO?



¡EXCELENTE IDEA! LA ALEGRIA ES COMO UN REMEDIO PARA EL QUE ESTÁ TRISTE. ¡YA LO VAS A VER!



PERO AHORA ES TARDE. PUEDES HABLAR CON ÉL MAÑANA.



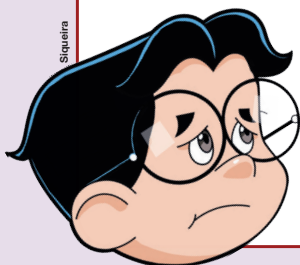
FIN

¿TRISTE?

Dibuja aquí lo que te pone triste.

¡No!

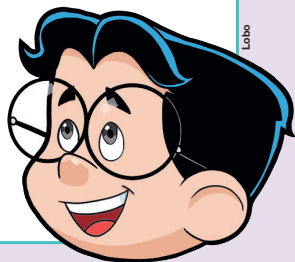
Sigalra



¿FELIZ?

Dibuja aquí lo que te pone feliz.

¡SÍ!



Labo

¡CUÁNTA ESPERANZA!

¿Las cosas andan mal? ¡Van a mejorar! ¡Confía! Ten esperanza. Para recordarlo, busca “esperanza” en esta sopa de letras, pero en distintos idiomas:

ESPERANÇA (portugués)

ESPOIR (francés)

HOPE (inglés)

ESPERANZA (castellano)

HOFFNUNG (alemán)

UMUT (turco)

I	T	W	S	H	R	G	S	N	Ç	I	B	D	Q	U
L	T	W	E	I	O	Z	O	I	T	U	H	V	J	W
R	G	S	O	A	R	W	D	C	N	L	J	V	L	M
Y	F	P	B	O	H	A	S	X	N	L	E	N	A	H
R	S	Z	X	E	B	A	D	S	X	F	P	V	N	W
E	P	M	B	J	F	K	Z	G	W	B	U	W	H	S
L	M	F	C	A	P	F	C	N	J	B	U	T	L	V
V	X	F	B	N	S	L	R	U	A	U	E	S	U	P
P	B	H	W	Q	U	Z	O	N	V	R	M	T	Q	Ç
O	K	F	B	G	D	X	Q	F	W	P	E	U	A	A
Q	M	U	Q	G	M	M	R	F	Y	L	X	P	T	X
B	V	V	X	V	M	E	F	O	K	O	V	Z	S	C
P	H	V	Y	F	G	V	K	H	P	K	H	O	P	E
A	Ç	N	A	R	E	P	S	E	A	I	N	P	T	L
P	I	R	P	T	I	S	S	U	I	O	S	L	M	A



HAY SALIDA

¿Has estado molesto por algún motivo? Leo está triste, y no sabe qué hacer para sentirse feliz. Por favor, ayuda a nuestro amigo guiándolo por este laberinto. ¿Qué camino crees que le conviene seguir?

JUGAR CON UN AMIGO

AYUDAR A ALGUIEN QUE LO NECESITE

LEER UN BUEN LIBRO

The maze starts at a sad boy in a yellow cap and green and yellow striped shirt. It branches into three paths leading to: 1) Two boys playing with colorful blocks. 2) A boy in a wheelchair being pushed by another boy. 3) A boy reading a book.

¡ESTÁ EN LA MANO!

Piensa en todo lo que hay a tu alrededor, y en todo lo que han hecho hoy por ti quienes te aman. Escribe en los dedos de la mano el nombre de cinco personas que son especiales para ti.



¿CÓMO ES TU VIDA?

Cuando las personas están tristes, suelen pensar que su vida es mala. Pero se engañan. La vida es buena, y debe ser valorada. Para recordar esto, coloca la letra correspondiente dentro de cada cuadradito, y descubre una frase muy importante.



2º consonante



2ª letra



2º consonante



2ª vocal



4ª letra



3ª vocal





3ª consonante



1ª letra



3ª letra



2ª vocal



3ª letra



2ª letra



1ª letra



2ª vocal



2ª consonante



1ª vocal



¡VIVA!



Ingresa en:

www.rompiendoelsilencio.org



Anreli

HISTORIA



Chimella

PRESTA ATENCIÓN...

...Si el comportamiento de un compañero cambia de un momento a otro.



...Si tu amigo no quiere jugar más y únicamente quiere estar solo.

...Si un compañero pierde el interés por actividades que le gustaban mucho.



Todo esto puede ser indicio de un problema. En ese caso, actúa como amigo. ¡Trata de ayudar!

Siquerra

¡PARA SER FELIZ!

- ✓ Cuida tu salud: haz ejercicio, aliméntate bien y bebe bastante agua.
- ✓ No abandones tus sueños. Haz planes para el futuro.
- ✓ Nunca pruebes drogas ni bebidas alcohólicas.
- ✓ No les ocultes nada a tus padres.
- ✓ Si estás sufriendo *bullying*, habla con un adulto.
- ✓ Muestra amor.
- ✓ Valora lo que tienes. ¡Eres una persona especial!
- ✓ Sé agradecido.
- ✓ Sé amigo de Dios.



web:
rompiendoelsilencio.org

RESPUESTAS

Página 8

¿TRISTE?

Dibujo libre.

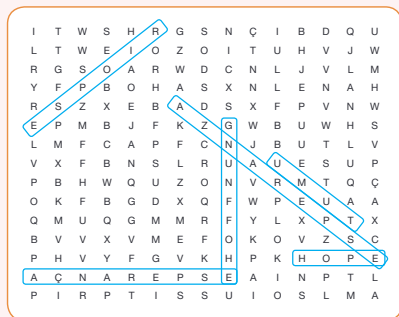
Página 9

¿FELIZ?

DIBUJO LIBRE

Página 10

**¡CUÁNTA
ESPERANZA!**



Página 11

HAY SALIDA



Página 12

¡ESTÁ EN LA MANO!
RESPUESTA PERSONAL

PÁGINA 13

¿CÓMO ES TU VIDA?
¡LA VIDA VALE LA PENAL!

PÁGINAS 14,15

CREA UNA HISTORIA
REDACCIÓN PERSONAL

NOVEDAD



Rompiendo el Silencio
¡Viva!

Coordinación: Sueli Ferreira de Oliveira
Dirección: Stella M. Romero
Traducción: Gisell Erfurth de Juez
Diseño e ilustración: CPB

Libro de edición argentina
IMPRESO EN LA ARGENTINA - Printed
in Argentina

Primera edición
MMXVIII – 114,353M

Es propiedad. © 2018 Iglesia Adventista
del Séptimo Día. Depto. de Ministerio
de la Mujer de la DSA. © 2018 ACES.
Queda hecho el depósito que marca la
ley 11.723.

ISBN 978-987-701-768-7

Ferreira de Oliveira, Sueli
Rompiendo el Silencio : ¡Viva! / Sueli
Ferreira de Oliveira / Coordinación
general de Sueli Ferreira de Oliveira
/ Dirigido por Stella M. Romero. – 1ª
ed. – Florida : Asociación Casa Editora
Sudamericana, 2018.
20 p. ; 20 x 14 cm.

Traducción de: Gisell Erfurth de Juez.

ISBN 978-987-701-768-7

1. Violencia. I. Ferreira de Oliveira, Sueli,
coord. II. Romero, Stella M., dir. III. Erfurth
de Juez, Gisell, trad. IV. Título.
CDD 362.829

Se terminó de imprimir el 30 de mayo
de 2018 en talleres propios (Gral. José
de San Martín 4555, B1604CDG Florida
Oeste, Buenos Aires).

Prohibida la *reproducción total o parcial*
de esta publicación (texto, imágenes
y diseño), su manipulación informática
y transmisión ya sea electrónica,
mecánica, por fotocopia u otros medios,
sin permiso previo del editor.

-110784-

¿Has pensado alguna vez en estas preguntas?



Lee este libro, y encontrarás
respuestas que te ayudarán a
obtener un sentido significativo
para tu vida.

editorialaces.com

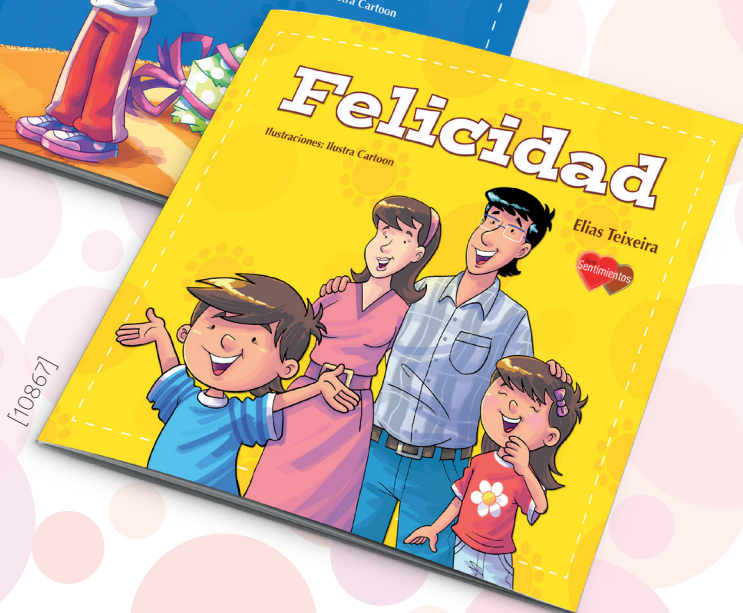


Iglesia Adventista
del Séptimo Día

RECOMENDADOS

PARA NIÑOS (más de 5 años)

Libros que contienen historias de la vida real con reflexiones sobre el sentimiento citado.



Pídelo al Servicio Educacional Hogar y Salud más cercano a tu domicilio o a tu coordinador de Publicaciones.

ventas@aces.com.ar | Síguenos en:



Asociación
Casa Editora
Sudamericana