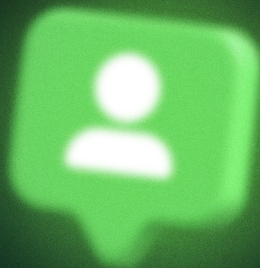


**bastade  
silencio®**



# PELIGROS VIRTUALES

Sermón 2025



# **bastade silencio<sup>®</sup>**

Sermón 2025

PELIGROS VIRTUALES

JORGE RAMPOGNA

Departamento de Traducción de la  
Confederação das Uniões Brasileiras da IASD

División Sudamericana

Brasilia – DF

2025

DIVISIÓN SUDAMERICANA DE LA IGLESIA  
ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA

Dirección general: Ministerio de la Mujer – DSA

Autor: Jorge Rampogna

Revisión: Departamento de Traducción – DSA

Diagramación y tapa: Marcos Aurélio Gularte de Castro

Año 2025

# BASTA DE SILENCIO CONTRA LA VIOLENCIA EN INTERNET

## INTRODUCCIÓN

Queridas hermanas y hermanos, hoy nos toca reflexionar sobre un tema urgente, que afecta no solo a nuestras familias y comunidades, sino también a nuestras iglesias: la violencia en Internet. En un mundo cada vez más digital, donde el promedio mundial es de 6 horas y 58 minutos por día conectados\*<sup>1</sup>, es vital que comprendamos los peligros que existen en este entorno virtual y cómo podemos enfrentarlos a la luz de la Palabra de Dios.

La Biblia nos da un consejo invaluable en Efesios 4:29:

“ Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes”.

Este versículo del apóstol Pablo nos invita a que nuestras palabras, tanto en nuestras relaciones personales como en nuestras interacciones digitales, sean siempre positivas y edificantes. Pablo, enfatiza la importancia de hablar de una manera que construya, anime y beneficie a los demás, en lugar de destruir, herir o corromper. De hecho, aun cuando él aplica esta regla a nuestras relaciones interpersonales, podemos aplicar

<sup>1</sup> [https://telesintese.com.br/brasileiro-passa-9-horas-e-32-minutos-por-dia-na-internet/#:-text=Filipinas%20\(3%C2%AA\)%2C%20Mal%C3%A1sia%20\(,de%20duas%20horas%20e%20meia](https://telesintese.com.br/brasileiro-passa-9-horas-e-32-minutos-por-dia-na-internet/#:-text=Filipinas%20(3%C2%AA)%2C%20Mal%C3%A1sia%20(,de%20duas%20horas%20e%20meia)

esta orientación a nuestras relaciones digitales. Por eso, hoy aprenderemos cómo podemos aplicar esta enseñanza a nuestras vidas y cómo protegernos, y proteger a otros, del daño que puede causar la violencia digital.

Los datos son fuertes. Un estudio publicado en marzo de 2024, por una conocida empresa de ciberseguridad llamada Kaspersky, reveló que en 2023 el 52% de los latinoamericanos sufrió algún tipo de acoso digital.

Y eso incluye el ciberabuso. Diversas prácticas como el *doxing* (divulgación no autorizada de información personal en línea), el *ciberbullying* (que es el abuso y la discriminación que se practica en entornos digitales) y el *grooming* (preparación de menores para el abuso), así como el *fraping* (que es la práctica de crear cuentas en redes sociales o plataformas virtuales con información falsa o robada de otra persona para cometer fraude) y lo que se conoce como *sexting* (compartir contenido sexual explícito que avergüenza totalmente a la persona).

Además, la investigación llevada a cabo por el Instituto para la Seguridad Infantil Childlight, de la Universidad de Edimburgo (Reino Unido), señala que uno de cada ocho niños en el mundo han sido víctimas de algún tipo de violencia sexual en internet entre mayo de 2022 y mayo de 2023.

## **I. EL PODER DE LAS PALABRAS: IMPACTO EN EL MUNDO DIGITAL**

El apóstol Pablo nos aconseja en Efesios 4:29 que nuestras palabras deben ser edificantes y no corrompidas. ¿Qué significa esto en el contexto actual? En el mundo digital, las palabras “corrompidas” son aquellas

que destruyen, hieren o fomentan el odio. Esto incluye el *cyberbullying* (acoso en línea), los insultos y cualquier tipo de comentario que pueda dañar la integridad o la reputación de otra persona. No se trata sólo de hablar mal de alguien, sino que las palabras constituyen a menudo prácticas delictivas que deben castigarse legalmente.

Por otro lado, Pablo nos orienta a que nuestras palabras sean constructivas. Esto significa que debemos hablar y actuar de manera que fortalezcan y animen a los demás. En el entorno digital, esto se traduce en compartir mensajes de esperanza, amor y respeto. No solo debemos evitar el mal, sino también promover lo bueno, edificando una comunidad digital saludable.

Nuestras palabras también deben impartir gracia, ser amables y compasivas, reflejando el amor de Cristo. En un mundo lleno de divisiones, seamos la voz de la calma y la empatía, ayudando a sanar, en lugar de herir.

El sabio Salomón dijo en Proverbios 18:21: *"La muerte y la vida están en el poder de la lengua, y los que gustan usarla comerán de su fruto. O sea hay un poder de vida y muerte en las palabras que utilizamos. Una vez dichas son como las plumas que se lleva el viento"*. Por lo tanto es necesario reflexionar bien, antes de hablar, pedir sabiduría a Dios para que nuestras palabras promuevan vida y aliento.

## **II. HISTORIAS REALES: EJEMPLO DEL IMPACTO DE LA VIOLENCIA DIGITAL**

Permítanme compartir con ustedes la historia de Lucas, un joven lleno de sueños y aspiraciones que dis-

frutaba de los videojuegos. Sin embargo, en un rincón oscuro del mundo digital, encontró un grupo que fomentaba el odio y la violencia. Con el tiempo, Lucas comenzó a cambiar: se aislaba y mostraba signos de agresividad. Sus padres no sabían cómo ayudarlo hasta que, tras un incidente en la escuela, descubrieron mensajes perturbadores en su teléfono. Este fue el punto de inflexión que llevó a Lucas a recibir la ayuda que necesitaba. Un gabinete psicológico especializado, los diálogos con sus padres y un grupo de profesores comprometidos ayudaron a Lucas a salir de ese círculo que lo mantuvo preso durante mucho tiempo.

La historia de Lucas nos muestra la importancia de estar atentos a los signos de alerta: cambios de comportamiento, aislamiento social y excesivo tiempo frente a las pantallas. Como padres y educadores, somos llamados a ser guardianes de nuestros hogares. Debemos asumir el papel de guiar, conducir y proteger nuestros hijos, tal como lo enseña el sabio Salomón en Proverbios 22:6: *"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él"*.

### **III. NAVEGACIÓN SEGURA Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DIGITAL**

Antes de ver otro ejemplo, es fundamental que entendamos algunos términos clave que se utilizan para describir la violencia en línea. Acompáñenme, y me gustaría que piensen si ya escucharon de algunas de estas situaciones.

- a. *Cyberbullying*: uso de Internet para acosar o insultar repetidamente a alguien. Esto puede incluir enviar

mensajes ofensivos, difundir rumores falsos o publicar fotos embarazosas sin permiso.

- b. *Stalking*: es cuando una persona sigue y observa a otra de manera obsesiva, tanto en la vida real como en línea. Puede incluir enviar mensajes no deseados, aparecer en los lugares donde la persona está o monitorear su actividad en Internet, lo que genera miedo y sensación de inseguridad en la víctima.
- c. *Revenge porn*: es cuando alguien comparte fotos o videos íntimos de otra persona sin su consentimiento, generalmente como una forma de vengarse después de una ruptura o un conflicto. Esto puede causar mucho daño emocional y social a la víctima.

Otra historia que me gustaría compartirles es la de Ana, una joven universitaria que sufrió *cyberbullying* después de una discusión en redes sociales. Los comentarios hirientes afectaron profundamente su salud mental. No fue fácil para ella, pero tomó una decisión. Comentó el asunto con sus amigos y familiares. Además, hizo una denuncia contra el acosador. Por otro lado, y para poder superar este trauma, buscó ayuda psicológica y pastoral. Fue esa ayuda profesional y el soporte espiritual que ayudaron para Ana superase esta situación, pero con la ayuda de su familia y amigos, denunció al acosador y buscó apoyo psicológico.

Su historia no solo es de superación, sino también de transformación: hoy Ana lidera una campaña de concienciación sobre el *cyberbullying*, ayudando a otros a enfrentar y superar estas situaciones.



Solo quien vive de cerca estas situaciones entiende que el impacto de la violencia digital en las víctimas es profundo y duradero. ¡La cultura de cancelación y el *cyberbullying* pueden causar daños psicológicos severos!

Elena G. de White, hablando sobre las enseñanzas de Jesús en relación con el poder de una comunicación efectiva, escribió: "[...] Las palabras pronunciadas por Cristo en el monte condenan la burla, la frivolidad y la conversación impúdica. Exigen que nuestras palabras sean no solamente verdaderas sino también puras" (*El discurso maestro de Jesucristo*, p. 61).

Los padres, líderes religiosos y educadores debemos estar alertas a estas formas de violencia digital, buscando fomentar una cultura de comunicación no agresiva y constructiva. La Biblia nos instruye en Colosenses 4:6: *"Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno"*.

Las palabras tienen poder, y debemos usarlas para construir, no para destruir. Quienes hayan aprendido de Cristo no tendrán participación en las obras infructuosas de las tinieblas. En su manera de hablar, tanto como en su vida, serán sencillos, sinceros y veraces porque se preparan para la comunión con los santos en cuyas bocas no fue hallada mentira. En este sentido, nuestras iglesias y escuelas deben ser lugares donde se enseñe la importancia de un ambiente seguro.

Recuerdo una familia que conocí después de una de mis charlas sobre los cuidados que debemos tener en el ambiente digital que decidió implementar un *Día*

*sin pantallas*. Una vez por semana esta familia eliminaba el uso de dispositivos electrónicos en su hogar. Este día se dedicaba a actividades al aire libre, lectura de la Biblia y juegos familiares. Los padres notaron una mejora significativa en la interacción y comunicación familiar, y sus hijos comenzaron a desarrollar intereses y habilidades fuera del mundo digital.

Creo que líderes de iglesia y educadores deben implementar iniciativas parecidas. Fomentar tiempo desconectados, momentos de interacción y diálogo relacional. Al mismo tiempo, establecer límites claros sobre el uso de dispositivos y fomentar actividades saludables fuera de las pantallas. Esto ayudará a preparar a los jóvenes para los desafíos de la vida y promoverá interacciones sociales saludables.

#### **IV. NUESTRA RESPONSABILIDAD COMO CRISTIANOS EN EL MUNDO DIGITAL**

Jesús nos llama a ser "sal de la tierra" y "luz del mundo" (Mateo 5:13-14). Esto significa que debemos usar nuestras palabras e interacciones digitales para ser una influencia positiva en el mundo. No podemos quedarnos callados frente a la violencia digital, sino que debemos denunciarla y ser defensores de una comunicación respetuosa y edificante.

Como cristianos, tenemos la responsabilidad de promover relaciones saludables y seguras, tanto en el mundo físico como en el digital. Si tú, o alguien que conoces, ha sido víctima de alguna de estas formas de violencia digital, busca ayuda. Dios ha prometido sanar nuestras heridas emocionales y cumplirá esa promesa.

## CONCLUSIÓN

Quiero terminar este mensaje con una reflexión: ¿cómo estamos utilizando nuestras palabras en Internet? ¿Estamos edificando o destruyendo? Hoy es un buen momento para comprometernos a ser una influencia positiva, usando nuestras plataformas digitales para transmitir amor, respeto y esperanza.

Quiero darte cuatro consejos que pueden ayudar a que nuestra comunicación diaria sea más educativa, menos agresiva y más compatible con las expectativas que Dios tiene de sus hijos en este mundo:

1. Llena tu mente y corazón de la Palabra de Dios. La boca habla de lo que está lleno el corazón. Lee Mateo 12:34.
2. Promueve los buenos conceptos y las buenas ideas, y evitar alimentar la ofensa, la agresividad y la falta de respeto en las redes sociales participando en interminables e improductivas disputas argumentativas. Utiliza las palabras y las imágenes con sabiduría y respeto para enseñar algo a los demás. Aplica Colosenses 4:6.
3. Haz que el mensaje sea el centro de tus mensajes, no la ira, el dolor o el deseo de menospreciar a los interlocutores en el entorno digital. Cuando conectes con personas en las redes, hazlo con respeto. Practica Mateo 7:12.
4. Piensa antes de publicar. Piénsatelo dos, tres, cuatro veces antes de dar a alguien una respuesta amarga, grosera o sarcástica. Recuerda que tu reputación se construye con pequeños gestos. Y, por supuesto, re-

cuerda que Dios vigila todo tipo de conversaciones que mantenemos, incluidas las que se desvían de los planes divinos sobre el cuidado de los menores y las personas más vulnerables. Eres responsable ante el Cielo de lo que dices y del tipo de influencia que ejerces. Reflexiona en Mateo 12:36 y 37.

Oremos juntos, ahora, para que Dios nos guíe en este camino y nos ayude a ser defensores de la paz y la justicia, también en el mundo digital:

*Querido Dios,*

*Te pedimos que nos des sabiduría para usar la tecnología de manera que honre tu nombre. Ayúdanos a ser defensores de la paz y la justicia en todos los espacios, incluidos los digitales. Que nuestras palabras siempre reflejen el amor de Cristo.*

*Amén.*

**Jorge Rampogna**

Director del Departamento de Comunicación



Iglesia Adventista  
del Séptimo Día  
MINISTERIO DE LA MUJER