

# basta **de** silencio<sup>®</sup>

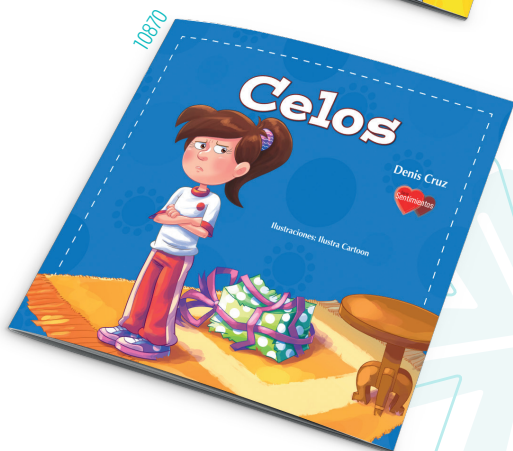


PROTÉGETE

CHIMENO

# SERIE Sentimientos

Libros que te enseñan a reflexionar sobre las emociones



Pídelos en la librería más cercana.



(+54) 91121674305



(+591) 71550457



(+56) 968736112



(+593) 967532559



(+595) 984 883834



(+598) 23033404



Norte (+51) 954176657 / Sur (+51) 965 371 454

Basta de Silencio Niños

Protégete

Título del original: *Quebrando o silêncio.*

Dirección: Jael Jerez

Traducción: Gisell Erfurth

Proyecto gráfico: Paulo Martins

Programación visual: Fernando de Lima

IMPRESO EN LA ARGENTINA

Printed in Argentina

Primera edición

MMXXIV – 104.357M

Es propiedad. © Iglesia Adventista del Séptimo Día. Ministerio de la Mujer de la DSA, CPB, 2024. © Asociación Casa Editora Sudamericana, 2024.

Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723.

ISBN 978-987-798-971-7

Ferreira de Oliveira, Sueli

Basta de Silencio Niños: Protégete / Sueli

Ferreira de Oliveira; Anne Lizzie Hirle; Aline

Ludtke / Dirigido por Jael Jerez. - 1ª ed. - Florida:

Asociación Casa Editora Sudamericana, 2024.

18 p. ; 20 x 14 cm.

Traducción de: Gisell Erfurth de Juez.

ISBN 978-987-798-971-7

I. Violencia. I. Hirle, Anne Lizzie. II. Ludtke,

Aline. III. Jerez, Jael, dir. IV. Erfurth de Juez, Gisell, trad. V. Título.

CDD 362.76

Se terminó de imprimir el 28 de marzo de 2024 en talleres propios (Gral. José de San Martín 4555, B1604CDG Florida Oeste, Buenos Aires).

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y transmisión, ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo del editor. —114804—



**Educación  
Adventista**



**Iglesia Adventista  
del Séptimo Día**

# Introducción



Piensa en las personas que te aman. Ellas se preocupan por tu felicidad, tu salud, y desean que tu vida esté llena de cosas buenas. A esas personas las llamamos “adultos de confianza”. Cuando algo hace que te pongas triste o que sientas vergüenza, ellos pueden ayudarte. Por eso, ¡no trates de solucionar una situación difícil por tu cuenta!

Es triste pensar que hay adultos que parecen confiables, pero están escondiendo sus malas intenciones. Lo que parece un juego o una caricia inocente, en verdad es una falta de respeto, un abuso.

En las páginas de esta revista, queremos mostrarte cómo puedes protegerte de personas malas y de situaciones que causan heridas en el cuerpo, en la mente y en el corazón.



Accede: 

[www.bastadesilencio.org](http://www.bastadesilencio.org)

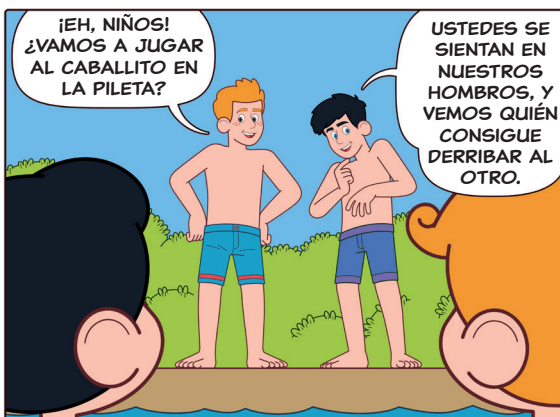


# ¡PARA QUE NO TE LASTIMES!



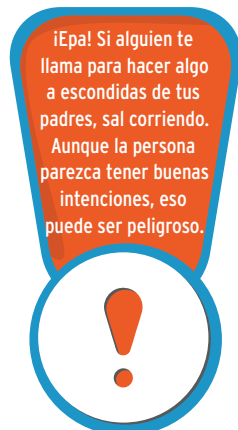






No participes en juegos que tengan contacto con las partes íntimas. Algunos abusos pueden estar disfrazados de juegos. ¡Protégete!





Un secreto, ¿es algo bueno o malo? ¡Depende! Para saber la diferencia, piensa: ese secreto, ¿será contado a todos pronto? Ese secreto, ¿me hace feliz? ¿Puedo contarlo a mis amigos y a mis papás? Si la respuesta es sí, entonces es bueno! Si no, es malo y no debes guardarlo. Dibuja una carita alegre en el secreto bueno y una carita triste en el secreto malo:







Además de ti mismo, algunas personas pueden tocar tu cuerpo para ayudarte en momentos de necesidad, como para realizar un examen médico o una curación. ¿Sabes quiénes son? Ordena las letras para descubrirlo y, después, completa la lista con el nombre de tus adultos de confianza:

**CODIÉM** \_\_\_\_\_

**NEFREMERO** \_\_\_\_\_

**MOBBERO** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



MÉDICO, ENFERMERO, BOMBERO.



Evita sentarte en el regazo de otros adultos. Personas malas pueden aprovecharse de eso para hacer cosas malas. ¡Ten cuidado!





El cariño verdadero siempre viene acompañado de un pedido de permiso, ¿lo sabías? Y es algo que hace bien, no ocasiona incomodidad ni vergüenza. Es más: se expresa en contacto solo con algunas partes de cuerpo! Lee las frases y marca con una X lo que no es cariño:

Beso en la boca

Apretón de manos

Abrazo

Caricias en el pelo

Cosquillas en la panza

Palmadas en la parte trasera

Beso en la cabeza

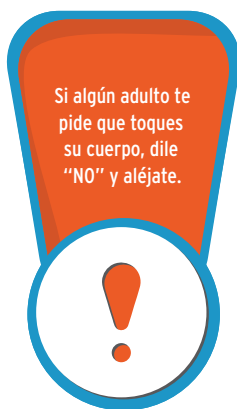
Tocar las partes íntimas

BESO EN LA BOCA, COSQUILLAS EN LA PANZA, PALMADAS EN LA PARTE TRASERA, TOCAR LAS PARTES ÍNTIMAS.



Si no puedes quedarte solito, cámbiate la ropa únicamente cerca de las personas en quienes confías de verdad.







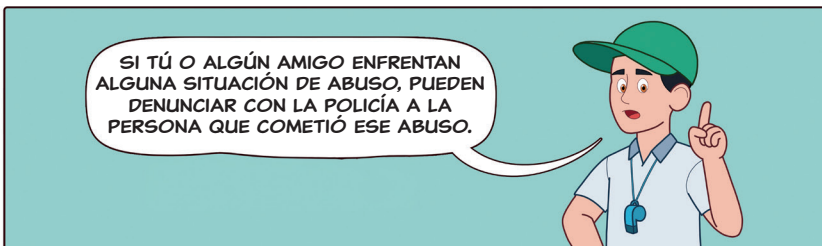


Cuéntales todo a los adultos en quienes confías. ¡No escondas nada de ellos, porque son ellos los que siempre pueden ayudarte!









# Protégete

Lee la leyenda y entérate muy bien  
dónde puedes ser tocado.



- Esta región es más segura. ¡Pero solo si te sientes cómodo con el toque!
- ¡Cuidado! ¡Atención! Es mejor no tocar esta zona, pero, si sucede, debe ser con respeto y con tu permiso.
- ¡Prohibido! ¡Aquí no! Nadie además de tí mismo debe tocar esta región, a no ser que sea para limpiarte o hacer una curación. Y siempre con tu autorización, claro.



**Recuerda:**  
**¡solo tú puedes**  
**permitir que**  
**alguien te toque!**

**Si no quieres que**  
**alguien te abrace,**  
**di siempre: "¡No!"**

**Si el afecto te hace**  
**sentir incómodo,**  
**triste o asustado,**  
**pide ayuda a alguien**  
**de tu confianza.**

**¡Las caricias**  
**secretas y**  
**el contacto**  
**físico NUNCA**  
**deberían ocurrir!**

**¡No estás solo! Si necesitas ayuda,**  
**habla con alguien de confianza.**



13036

12296

13035

## ¡NUEVAS BIBLAS CON ILUSTRACIONES!

Elige la tapa que más te guste y regala una versión completa de la Biblia con un lenguaje actual e ilustraciones a color para los lectores más pequeños.



Pídelas en la librería más cercana



(+54) 91121674305



(+591) 71550457



(+56) 968736112



(+593) 967532559



(+595) 984 883834



Norte: (+51) 954176657 / Sur (+51) 965 371 454



(+598) 23033404