

# basta de silencio<sup>®</sup>



## INFANCIA AMENAZADA

### Cómo proteger a nuestros hijos de la violencia sexual

#### **EL ABUSO PUEDE ESTAR ANTE SUS OJOS**

La violencia hacia los niños, adolescentes y jóvenes es un mal que está más cerca de lo que usted imagina. Las estadísticas muestran que la mayor parte de los abusos ocurre dentro de casa y lo cometen los padres, hermanos, padrastros, abuelos, entre otros. O sea, son personas de confianza y que integran el mismo círculo familiar. Es necesario estar atento, porque eso también puede ocurrir en escuelas, hospitales, iglesias y en la vía pública, por ejemplo. Las niñas son las principales, pero no las únicas víctimas.

Por eso, es importante estar siempre atento y tener un canal de comunicación abierto para oír y comprender las señales emitidas por las víctimas. Además, es imprescindible saber cómo prevenir y qué hacer en el caso de que haya violencia.

## VEA ALGUNOS CONSEJOS PREVENTIVOS

**Observe los cambios de comportamiento.** Si la víctima permanece más callada, o evita el contacto con una persona específica, active el alerta.

**Enséñeles** a los niños, adolescentes y jóvenes sobre su propio cuerpo y sobre el poder del consentimiento.

**No publique fotos** en donde alguna persona aparezca total o parcialmente desnuda.

**Monitoree las redes sociales** de los menores de edad y oriéntelos acerca del uso de Internet.

**No deje** que los niños vayan solos, sin compañía, a los baños públicos.

**Oriéntelos** para que estén siempre atentos al ambiente en donde se encuentren y que avisen a un responsable si notan algo extraño.

**Mantenga conversaciones regulares** sobre el abuso, la violencia y el autocuidado, para que estos temas maduren, especialmente en la mente de los menores de 18 años

## EN CASO DE QUE LA VIOLENCIA YA HAYA OCURRIDO.

**Aparte a la víctima del agresor.**

**Denuncie el crimen** a las autoridades competentes.

**Busque ayuda** médica y/o psicológica.

Conozca más sobre este y otros temas que necesitan ser combatidos en **[bastadesilencio.org](http://bastadesilencio.org)** o escanee el código de al lado.



Iglesia Adventista  
del Séptimo Día