

# RESPECTO A LA VIDA

basta **de**  
silencio®



**LA** vida es un don inestimable dado por Dios. Por lo tanto, debe protegerse y respetarse. Pero, cuando la violencia ocurre dentro de una maternidad contra una madre y un recién nacido, el momento que debería ser el más importante de la vida de una mujer se vuelve traumático y repleto de dolores.

¿Cómo evitar que la violencia ocurra durante el parto? Conozca algunas orientaciones para protegerse usted y proteger a su familia.

### **Usted es víctima de violencia obstétrica cuando:**

- 1** El equipo médico o el obstetra intenta inducir una cirugía innecesaria o contra su voluntad. (en casos específicos, esta puede salvar la vida de la madre y del bebé).
- 2** No se le informa correctamente sobre todos los procedimientos de la gestación.
- 3** El equipo actúa con falta de respeto, grita u ofende.
- 4** La paciente es recriminada por querer informarse.
- 5** Es agredida físicamente o pasa por procedimientos contraindicados por organismos de salud.

### **Qué hacer para prevenir este tipo de violencia:**

- 1** Infórmese sobre todo lo que involucra el momento del parto.
- 2** Trate de saber cuáles son sus derechos antes, durante y después de él.
- 3** Que alguien de confianza esté con usted durante el proceso y que esa persona se informe sobre los derechos relativos al acompañante de la gestación y del parto.
- 4** Haga un plan de parto. Este documento guiará al equipo médico sobre sus deseos para ese momento. Compártalo también con quien la acompañará.
- 5** Busque un equipo médico que demuestre actuar con base en evidencias científicas y de manera humanitaria.

**Para más información, visite:**  
**[bastadesilencio.org](http://bastadesilencio.org)**

