

basta **de**
silencio®

Violencia psicológica



SERMONARIO

20
años

bastade
silencio[®]

Derechos de traducción y publicación reservados a
CONFEDERACIÓN DE LAS UNIONES BRASILEÑAS DE LA IASD
Setor de Grandes Áreas Sul, Quadra 611,
Conjunto D, Parte C, Asa Sul, DF
CEP: 70200-710 - Brasília, DF
TEL: (61) 3701-1818
www.portaladventista.org

Revisión: Depto. de Traducción y revisión – División Sudamericana
Coordinación: Ministerio de la Mujer de la División Sudamericana
Diagramación y tapa: Marcos Aurélio Gularte de Castro

FAMILIA PROTEGIDA

Pr. Francesco Marquina y profesora Angie Valdez
Unión Este Brasileña – FADBA

Preparado por el Departamento de Ministerio de la Mujer
División Sudamericana

INTRODUCCIÓN

Aunque parezca increíble, en nuestra sociedad moderna es difícil entender y definir el concepto de familia. Muy atrás en el tiempo quedó la simple definición de ser una “unión matrimonial entre un hombre y una mujer en compañía de sus hijos”. Hoy existen innumerables definiciones, estructuras, formas, conceptos, ideas y filosofías sobre la familia, que varían de acuerdo a quién escribe sobre ella.

También, es interesante resaltar que, en nuestros tiempos, psicólogos, terapeutas, psiquiatras, médicos, abogados, sociólogos, y muchos otros profesionales, estudian la familia y sus interrelaciones con el fin de encontrar principios que las ayuden a desarrollarse positivamente en una sociedad muy convulsionada. Por este motivo, existen hoy muchos autores cristianos que publican libros sobre familia que son bestseller (los más vendidos) en todo el mundo. Esto demuestra la gran necesidad que existe en las personas de encontrar buenos principios para guiarlos en el proceso de dirigir y mantener una familia y todo lo que esto involucra.

Al mismo tiempo, no hay que ver muy lejos para darse cuenta de que el matrimonio y la familia están siendo muy atacados por todos los ángulos y las personas no saben como defenderse y salir victoriosos. El enemigo de Dios lanza todos sus ataques contra estas instituciones porque sabe que, si logra destruir un hogar, destruye las vidas de personas inocentes y las separa totalmente de Dios. Por este motivo, diversos males rondan las familias, cual león tratando de atacar en la primera oportunidad que se le presente. Situaciones de violencia, maltrato, mentiras, rencores, odio, chantaje, adulterio, inmoralidad sexual y muchos otros males son comunes en el ámbito familiar, incluso dentro de los hogares cristianos. Las personas hacen bromas absurdas y dolorosas sobre la familia y el matrimonio que demuestran su casi nula certeza de que hoy un matrimonio pueda ser feliz. Se podrían considerar una infinidad de motivos, razones y causas para esto, sin embargo,

en esta ocasión analizaremos uno de los “secretos” más importantes para la felicidad y protección familiar encontrado en el mejor de los libros de psicología y terapia familiar de la humanidad: la Biblia.

¿Será posible tener una familia feliz? ¿Tienes tu Biblia contigo? Leamos juntos Génesis 2:24 (RV60) – “Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”.

En estos momentos puedes estar preguntándote: ¿Qué tiene que ver este versículo con la protección familiar? Quizás lo hayas leído superficialmente muchas veces y lo hayas aplicado a varios otros contextos, pero hoy quiero presentarte el mejor concepto de familia que existe desde hace mucho tiempo y que es la base que Dios colocó para la felicidad total y plena del ser humano.

Quiero comenzar explicándote que en la Biblia existen solo 4 capítulos que narran historias en un mundo (o Universo) perfecto en el que no existe la grotesca mancha del pecado. Estos singulares capítulos son Génesis 1 y 2 en los que se narra la creación y la felicidad de la primera pareja y Apocalipsis 21 y 22 en dónde encontramos la destrucción del pecado y la restauración de la armonía en todo el Universo.

El texto que estudiaremos hoy está insertado justamente dentro de un contexto de un mundo recién creado en dónde no existía el pecado debido a que este aparece desde el capítulo 3 con el engaño de la serpiente a Eva. Génesis 2:24 es conocido como la partida de matrimonio de Adán y Eva. Es interesante mencionar que después del sábado, el matrimonio es la segunda institución establecida por Dios desde antes de la entrada del pecado al mundo.

Recordemos que el mundo era perfecto, existía armonía en todas las cosas, y todo estaba creado para la felicidad suprema del ser humano, quien era considerado como la “corona de la creación”. Dios no había dejado ningún detalle aislado

y es en este contexto de perfección que une a Adán y Eva. Quiero que imagines la escena: Adán despierta del sueño que Dios le había inducido para sacarle una costilla y crear a Eva. Adán mira a la mujer por primera vez, se asombra de su belleza y perfección, tanto que suspira y mira perplejo a Dios intentando encontrar explicaciones sobre lo que estaba pasando. Aquí imagino a Dios con una amplia sonrisa y que con alegría hace la presentación de Eva. ¡Antes de que ambos empiecen una vida juntos Dios los une en matrimonio! ¡Matrimonio en un mundo perfecto con personas perfectas! Vamos entonces analizando el texto:

POR LO TANTO

Esta palabra es un conector de consecuencia o, en palabras sencillas, “por lo tanto”, anuncia que lo que sigue en la oración es una deducción o consecuencia de lo que se ha mencionado previamente. Te lo explico brevemente: En Génesis capítulos 1 y 2 se narra que Dios había creado un mundo perfecto, bien equilibrado y “bueno en gran manera”. Es en este mundo especial en dónde realiza la obra máxima de su creación al formar a Adán y Eva. Todo lo que Dios hizo fue para que la primera pareja sea totalmente feliz. Es en este mundo lleno de felicidad que se realiza el primer matrimonio ¿Te imaginas las flores naturales que rodeaban y decoraban el lugar? ¿Escuchas el coro especial de ángeles? El Universo entero fue testigo de esta primera unión matrimonial ¡Cuánta alegría en el novio y cuánta emoción en la novia!

Este “por tanto” es el resumen de aquella felicidad máxima, todo estaba listo para la formación de una nueva pareja y es en ese preciso momento que Dios elige las palabras más profundas y significativas para explicarles el significado de la unión matrimonial a la cual estaban entrando Adán y Eva en el jardín del Edén.

DEJARÁ

La raíz hebrea de esta palabra está basada en “abandonar”. En la cultura hebrea, era la mujer quien “dejaba o abandonaba” el hogar paterno para ir a vivir a la casa de su esposo, quien a su vez vivía en casa de su padre. Sin lugar a dudas, eran tiempos diferentes a los nuestros y podríamos analizar esta palabra basados en muchos aspectos, pero deseo que pienses en “transición”.

Todos los seres humanos atravesamos por diferentes etapas en la vida. ¿Recuerdas la escuela primaria? ¿Fue fácil ir a la universidad? ¿Encontrar pareja? Cuando las etapas no se cumplen o no se atraviesan correctamente se llega a la frustración, que es una emoción que trae amargura y sufrimiento en la vida de las personas.

Entrar en el vínculo matrimonial es un proceso de transición que debe ser atravesado con madurez. Por este motivo, continuamos con la siguiente palabra de la oración: “El hombre”.

EL HOMBRE

Como en todo idioma existen diferentes sinónimos para una misma palabra. En este versículo, en hebreo, se utiliza “Ish” (hombre) e “Ishah” (mujer) para representar a un ser humano adulto con todas las facultades desarrolladas. En contraste también existe la palabra “Naar” (muchacho/niño) o “Naarah” (muchacha/niña). El hecho de que se utilice la palabra para referirse a los adultos desarrollados tiene mucha significancia en varios aspectos.

Para unirse en matrimonio y formar una nueva familia no basta con solo llegar a la madurez física. Esta es obviamente necesaria, sin embargo, también es esencial contar con la madurez mental y espiritual. Muchas personas se casan con personas que no han llegado a la madurez y como consecuencia sufren diferentes problemas que traen amarguras a un matrimonio que debería ser feliz.

Cada vez más, la sociedad actual descuida este aspecto de la madurez y por eso sufre las consecuencias. Quiero alertar de que tampoco debemos caer en los extremos. La madurez se percibe rápidamente en la forma de comportarse, actuar y pensar. Para los que hoy están escuchando, y están solteros, la mejor manera de saber que la pareja que tienen es alguien maduro es preguntándole sobre sus planes a futuro. Alguien maduro, sabe lo que quiere y tiene trazado un plan para conseguirlo. Otra forma fácil es consultando la apreciación que tienen sobre esta persona sus amigos y familiares más cercanos. Te sorprenderás al escucharlos atentamente. Los casados ya no tenemos forma de modificar este punto, sin embargo, aún existe esperanza y forma de mejorar día a día con Dios ¡No se desesperen! Vamos continuando con el texto.

A SU PADRE Y A SU MADRE

Es interesante resaltar que Adán y Eva no tenían padre ni madre humanos... ¿Ya pensaste en esto? Dios era su padre y madre. Aquí entonces hay una enseñanza profunda en relación al modelo de familia que Dios quería dejar bien en claro para ellos y para todos nosotros.

Padre y madre, o sea un hombre y una mujer. Esta es la pauta de Dios para la familia humana. Para que la integridad y la felicidad de la pareja sean preservadas, Dios se “adelantó” ante Adán y Eva al presentarles este modelo. Aunque hoy en día sea doloroso mencionarlo, en el plan de Dios no existían familias monoparentales, anaparentales, homoafectivas, paralelas, edeumonistas o pluriparentales. Adán y Eva estaban uniéndose en matrimonio en un mundo perfecto, sin pecado, sin divisiones de género, sin ningún tipo de conflicto. Ellos eran la primera pareja y, por lo tanto eran el modelo a seguir para toda la raza humana.

Esta frase, padre y madre, representaba el modelo de familia completa. Es así como se puede preservar la felicidad de

los seres humanos ¿Ves ahora el valor de la familia? ¿Puedes darte cuenta de por qué el enemigo de Dios está causando tanto sufrimiento y dolor al atacar a las familias? Cuando una familia es destruida, acarrea una marea de sufrimiento, no solo en la pareja, si no también en los hijos, la propia familia, los vecinos, la iglesia, etc. Habría mucho más que analizar sobre este asunto, pero es mejor continuar.

Y SE UNIRÁ A SU MUJER

Siempre me asombra lo poderoso que es este versículo. Cada una de las palabras están magistralmente utilizadas y conectadas para no dejar escapar ningún detalle sobre el vínculo matrimonial. Sin lugar a dudas, Dios, quien nos conoce en profundidad, estaba determinando correctamente lo que traería felicidad al ser humano.

Esta siguiente frase es muy importante. Se unirá a su mujer representa que la pareja formará una nueva familia en la sociedad. Un hombre se unirá a su complemento, o sea una mujer. Una mujer se unirá a su complemento, o sea un hombre. Cualquiera otra fórmula, incluso pueden ser aceptadas socialmente, no esta dentro de los planes de Dios. Si el ser humano desea alcanzar la felicidad, debe respetar los límites impuestos por Dios, o ¿acaso no es él quien nos conoce tan bien como para decirnos lo que debemos hacer?

Por último, viene una frase muy profunda y poderosa.

Y SERÁN UNA SOLA CARNE

Hay que resaltar que la traducción de la palabra “serán” está en un tiempo verbal futuro. Sin embargo, en el original hebreo se describe una actividad que inició en el pasado, que se desarrolla en el presente y tendrá su conclusión en un futuro, o en otras palabras que aún “se encuentra en proceso”.

Este es una forma interesante de ver el matrimonio de Adán y Eva. Ellos, aún siendo perfectos, desde el momento de su matrimonio debían dedicarse el uno al otro con el fin de incrementar sus vínculos afectivos y relacionales. Alguien cierta vez dijo que “a amar se aprende” o que “se aprende a amar en el camino de la relación”. Esto tiene mucho de cierto. La emoción pasional que envuelve la relación de pareja va decayendo con el tiempo. Los errores que no se percibían de novios, con el tiempo, en el vínculo matrimonial se vuelven muy notorios. Esto puede acarrear grandes conflictos conyugales. Muchas personas se desaniman de su cónyuge y se sienten frustrados por su elección. Sin embargo, ¡siempre hay esperanza! Si de acuerdo a 1 Corintios 13 el amor es un principio más que una emoción, entonces su aplicación consciente por parte de ambos en la pareja puede incrementarlo progresivamente a través de la convivencia. Nunca te des por vencido en el amor, Dios hizo que Adán y Eva, aún siendo perfectos, sean capaces de aprender el uno del otro y buscar incrementar su amor diariamente. Si fue posible para ellos, aún es muy posible para nosotros.

Por otro lado, está la frase “una sola carne”. Muchos interpretan esto desde el punto de vista sexual e íntimo, ¡y no están equivocados! Pero hay más profundidad en esta frase, ya que se utiliza la misma palabra hebrea *Ejad* (o *Ehad*) que significa uno, para mencionar la unidad del mismo Dios. Deuteronomio 6:4 dice: “Oye, Israel: Jehová nuestro Dios, Jehová uno es”. Esta unidad no representa que el hombre y la mujer, al relacionarse sexualmente, se fusionen físicamente en un solo ente o ser. Nada de eso, ambos siguen siendo dos personas, sin embargo, algo significativo ocurre. En primer lugar, la unión sexual crea en la pareja un lazo íntimo en varios niveles: emocional, hormonal, social, afectivo y espiritual. Esto es tan profundo que marca a las personas para toda la vida. Por este motivo, las relaciones sexuales fuera del vínculo matrimonial traen solamente dolor y sufrimiento por las consecuencias emocionales profundas. Dios no se equivocaba al casar inme-

diatamente a Adán y Eva ¿Verdad? Los estaba protegiendo y velando para que sean felices.

En segundo lugar, Ehad o unidad tiene que ver con propósitos de vida. La pareja es una en propósitos, planes, sueños, desafíos, ayuda mutua, recursos económicos, socialización, etc., etc. Así como Dios está conformado por 3 personas, que se conoce como La Trinidad, estos tres son uno en todo propósito. Así el ser humano, dentro del vínculo matrimonial, llega a involucrarse tanto con su pareja que ambos se complementan y llegan a tener un mismo sentir y un mismo deseo. ¿Te doy un ejemplo? Viste alguna vez a una pareja de ancianitos que llevan muchísimos años de casados... ¿Andan, comen, visten, escriben y hasta hablan igual? Claro que sí. Con el tiempo aprendieron a amarse tanto que se integraron el uno al otro sin perder su individualidad ¡Son dos personas vinculadas de por vida!

LLAMADO

Esta generación no valora el vínculo matrimonial, sin embargo, esta institución fue establecida por Dios con el fin de preservar la felicidad del ser humano.

Elena White resume todo lo que aprendimos hoy de forma clara y poderosa:



“Dios celebró la primera boda. De manera que la institución del matrimonio tiene como su autor al Creador del universo. “Honroso es en todos el matrimonio.” Fue una de las primeras dádivas de Dios al hombre, y es una de las dos instituciones que, después de la caída, llevó Adán consigo al salir del paraíso. Cuando se reconocen y obedecen los principios divinos en esta materia, el matrimonio es una bendición: salvaguarda la felicidad y la pureza de la raza, satisface las necesi-

| *dades sociales del hombre y eleva su naturaleza física, intelectual y moral. (HC, 21)*

Luego de haber analizado este texto, nos hemos dado cuenta de que Dios estableció el matrimonio y la familia para que sea una bendición. El enemigo de Dios introdujo mucho dolor y sufrimiento a las familias. Dios no es el causante del pecado, es la consecuencia que sufrimos por habernos apartado de Dios y de su plan original. Por este motivo, anualmente en toda América del Sur, se conmemora de forma especial el proyecto Basta de Silencio que tiene como objetivo sensibilizar a la iglesia y las comunidades sobre cuáles son las consecuencias de la violencia en todos sus niveles y así contar con recursos y estrategias básicas para ayudar a aquellos que sufren.

Finalmente vuelvo a recalcar que el enemigo de Dios intentará destruir los matrimonios para traer violencia, sufrimiento y dolor. Sin embargo, hay una invitación especial para dos grupos bien marcados.

Para los solteros: escuchen los consejos de Dios para ustedes. Lean la Biblia. Dios quiere vuestra felicidad. No tomen decisiones apresuradas, sino que con oración y con el consejo de personas más experimentadas, elijan a la persona con la cual compartirán el resto de sus vidas. No se aventuren a lo prohibido, busquen siempre hacer la voluntad de Dios y disfrutarán de grandes bendiciones ¿Quieren ser felices? Entonces obedezcan a Dios.

Para los casados: tal vez quieras cambiar el tiempo para deshacer algunas decisiones tomadas, o quizás es tarde para salvar algún matrimonio. No te desanimes, Dios puede restaurar y traer paz a los quebrantados de corazón. Puede ser que te encuentres sufriendo, aún en silencio. Ten la seguridad de que Jesús conoce tu dolor y está dispuesto a ayudarte, solo necesitas aferrarte a él con fe. ¿Quieren ser felices? Entonces obedezcan a Dios.

Obedecer a Dios es buscarlo de todo corazón. No hay nada imposible para él. Cuando Jesús está en nuestra vida, hay paz en medio de la noche más oscura y alegría en medio del dolor. Déjalo actuar en tu vida y verás que grandes cosas suceden para el bien.

Espero que este sermón te ayude a encontrar el plan de Dios para tu vida y tu matrimonio. Amén.

