

PRIMERO DIOS

KIDS

LLENO DE VIDA



Primer Dios
Lleno de vida
Gláucia Clara Korkischko

Título del original: *Primeiro Deus Kids: Cheio de vida*

Dirección: Jael Jerez
Traducción: Gisell Erfurth
Diseño de tapa: Rodrigo Neto, Carlos Schefer
Diseño del interior: Flávio Oak, Rodrigo Neto, Renan Martin, Carlos Schefer
Ilustraciones: Joseilton Gomes, Thiago Lobo

IMPRESO EN LA ARGENTINA
Printed in Argentina

Primera edición
MMXXIV – 56,210M

Es propiedad. © 2024 División Sudamericana. © 2024 Asociación Casa Editora Sudamericana.
Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723.

ISBN 978-631-305-113-7

Korkischko, Gláucia Clara
Primer Dios: Lleno de vida / Gláucia Clara Korkischko / Dirigido por Jael Jerez /
Ilustrado por Thiago Lobo; Joseilton Gomes. - 1ª ed. - Florida: Asociación Casa Editora
Sudamericana, 2024.
23 p. : il. ; 22 x 15 cm.

Traducción de: Gisell Erfurth de Juez.
ISBN 978-631-305-113-7

I. Vida Cristiana. I. Jerez, Jael, dir. II. Lobo, Thiago, illus. III. Gomes, Joseilton, illus. IV.
Erfurth de Juez, Gisell, trad. V. Título.
CDD 248.4

Se terminó de imprimir el 10 de noviembre de 2024 en talleres propios (Gral. José de San Martín 4555,
B1604CDG Florida Oeste, Buenos Aires).

Prohibida la *reproducción total o parcial* de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación
informática y transmisión ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo
del editor.

—115436—

Las citas bíblicas indicadas con "NTV" han sido extraídas de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, ©
Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, IL
60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

PRIMERO DIOS
KIDS
LLENO
DE
VIDA



Asociación
Casa Editora
Sudamericana

Gral. José de San Martín 4555, B1604CDG
Florida Oeste, Buenos Aires, Rep. Argentina.

¡Hola!

¡El material que tienes en tus manos está lleno de actividades y buenos consejos acerca de la salud física, mental, espiritual y hasta financiera!

¡Quiero agradecer inmensamente a Anne, quien preparó todo este material con mucho cariño para ti! Aquí hay datos valiosos que llegaron de investigaciones importantes en el área de la salud. Y, claro, no podían faltar los versículos bíblicos, que siempre nos ayudan a reflexionar acerca de nuestras elecciones.

¡Que Jesús te ayude a tomar las mejores decisiones en todas las áreas de tu vida!

Reúne a tu familia y aprovecha todas las actividades y lecturas.

¡Un gran abrazo, lleno de vida, para ti!

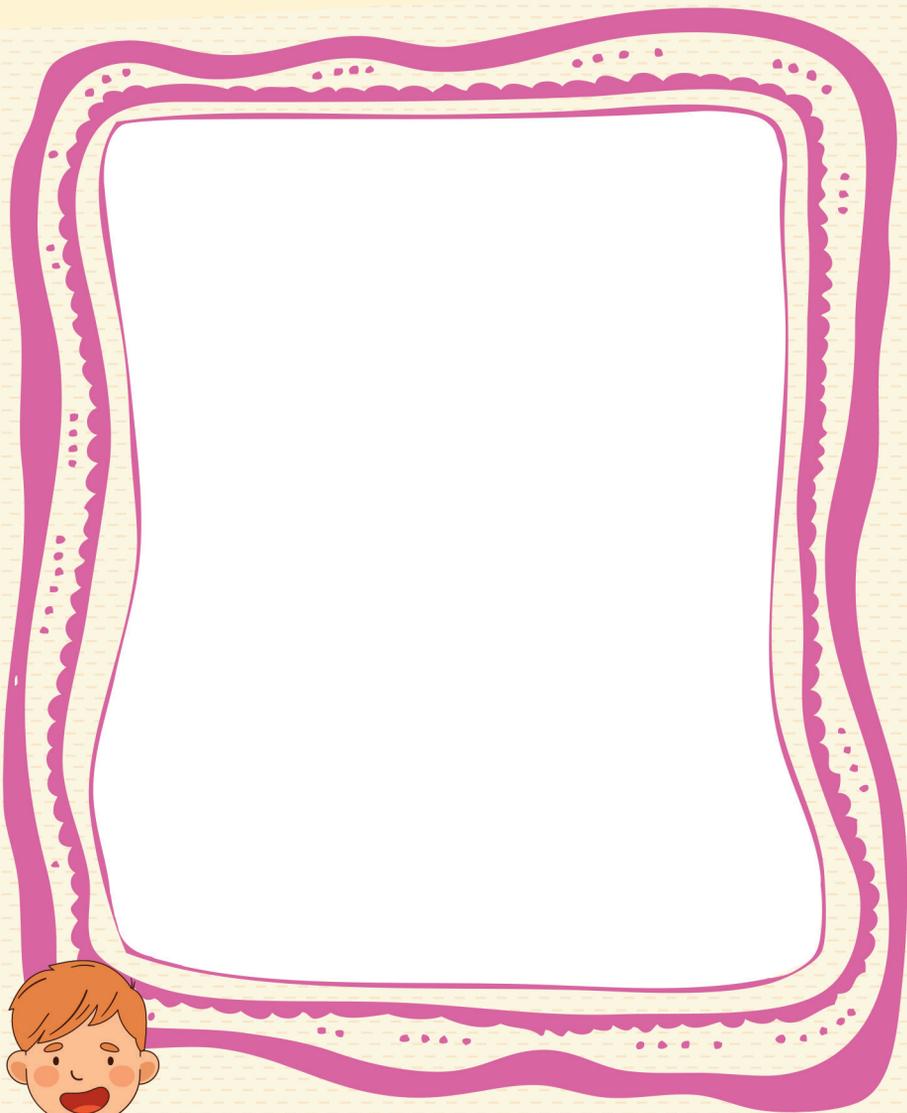
Gláucia Clara Korkischko

Directora del Ministerio Infantil de la División Sudamericana

Este material contiene **adhesivos** para completar algunas actividades y un *insert* con un **sendero lleno de vida** para que aprendas y te diviertas con tu familia. ¡Aprovechen esos momentos juntos!



Piensa en un momento en el que te sentiste muy feliz. En el siguiente espacio, haz un dibujo para representar ese día. Si tienes una foto, puedes pegarla aquí.



Antes de leer cada día de esta jornada espiritual, mira esta página y recuerda que Dios quiere que siempre te sientas así: **¡feliz y lleno de vida!**

Día 1 | Funcionamiento perfecto

1 ¿Qué crees que motiva a las personas (tanto a los adultos como a los niños) a cuidar su salud?

- () Querer vivir más.
- () Tener algo para distraerse.
- () Seguir los consejos del médico.
- () Cuidar de la apariencia.

Estos motivos pueden ser importantes, pero no debemos olvidarnos de lo principal: honramos a Dios cuando cuidamos nuestra salud.



“Así que, sea que coman o beban o cualquier otra cosa que hagan, háganlo todo para la gloria de Dios”
(1 Corintios 10:31, NTV).

Dios creó al ser humano con perfección. De todas las obras de la creación, ¡tú eres la más maravillosa!

2 Junto a un adulto de confianza, accede al código QR. Escucha el canto con atención y completa las frases.



Yo soy una _____
 _____ en cada _____
 Dios me hizo _____
 A su _____ formó.
 Restaurado, en el _____
 de Cristo estoy _____

El cuerpo humano es una máquina que tiene todas las piezas para funcionar perfectamente. Cada consejo de salud dado por Dios es como una guía de instrucciones para que el funcionamiento del cuerpo sea perfecto.

3 Completa la frase con las letras del cuadro de al lado.

No cuidar la salud es lo mismo que

D S B E E E R S
 L Y E D I

E O D C
 L A E E
 S D O S

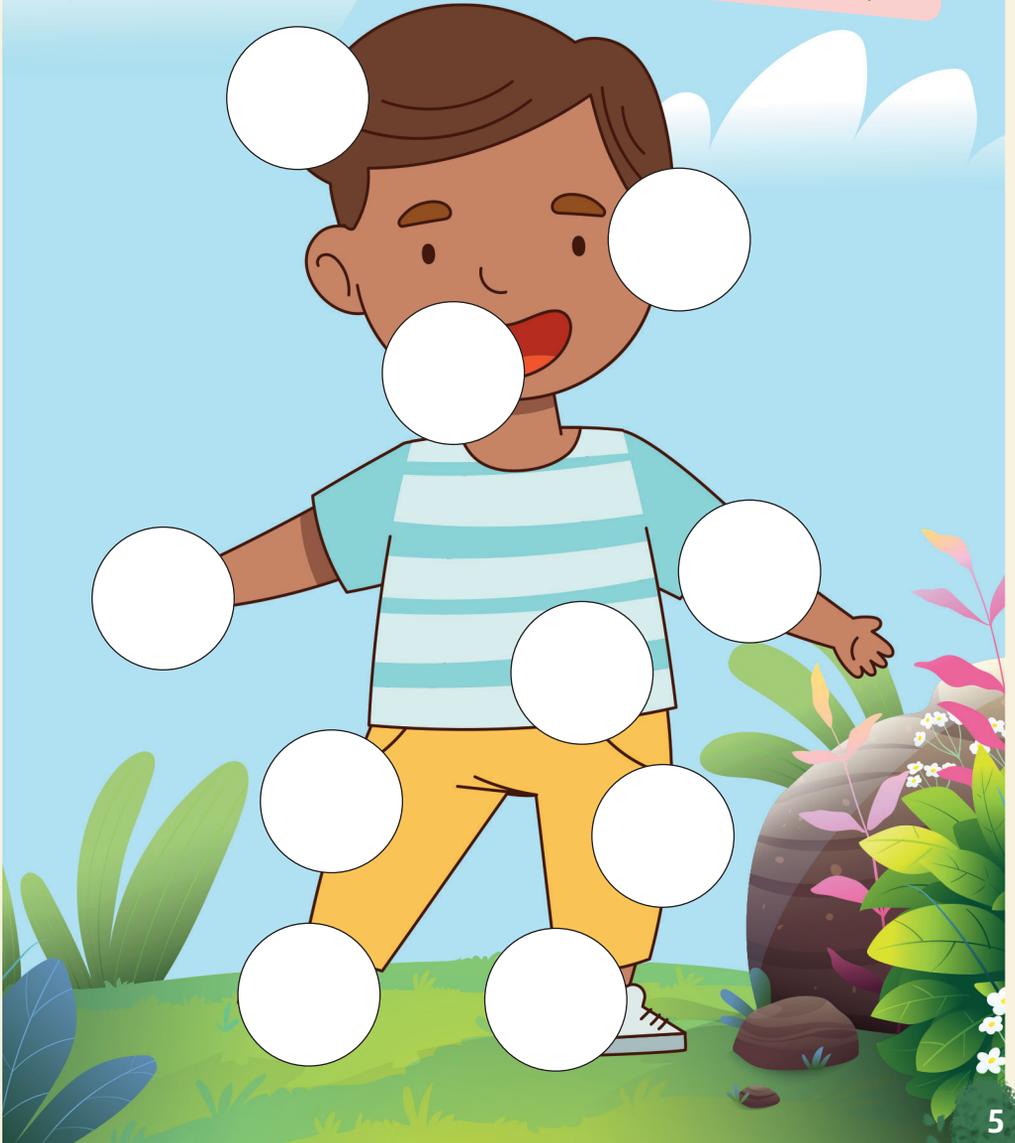
4 Lee Juan 10:10 (NTV) y completa la frase en los espacios.

En los próximos días, sabremos más acerca de lo que podemos hacer para tener una vida...



CADA PARTE DE TU CUERPO TIENE UNA FUNCIÓN. CUANDO CUIDAMOS NUESTRA SALUD Y ELEGIMOS BIEN, ESTAMOS OBEDECIENDO UN PEDIDO HECHO POR DIOS.

PEGA LOS ADHESIVOS EN EL LUGAR CORRECTO Y COMPLETA EL DIBUJO.



Día 2 | Es tiempo de salir

1 ¿Cuándo fue la última vez que jugaste al aire libre?

() Hoy () Ayer

¡Felicitaciones si marcaste estas alternativas!

() La semana pasada

¡Ups, sería mejor que prestes más atención y cambies estos hábitos!

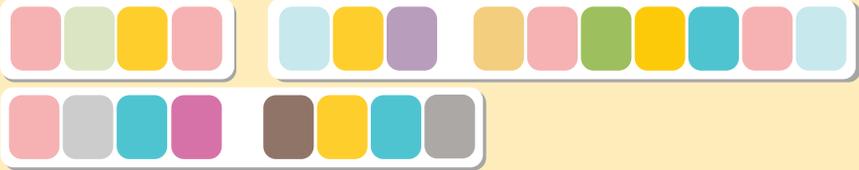
() No me acuerdo

¡Cuidado! ¡Tu salud puede estar en peligro!

Pasar tiempo en contacto con el medio ambiente no es solo diversión y juego. ¿Sabías que ese hábito marca la diferencia en el crecimiento, en el aprendizaje, en la salud e incluso en el bienestar?

2 Usa el código para descubrir 3 elementos naturales que son esenciales para la salud.

A G U L Z N T I R E P O



Los niños y adolescentes que no toman suficiente agua por día pueden tener problemas en su concentración, en su desempeño escolar e incluso en su salud física.

¿Y qué cantidad de agua debemos beber por día?

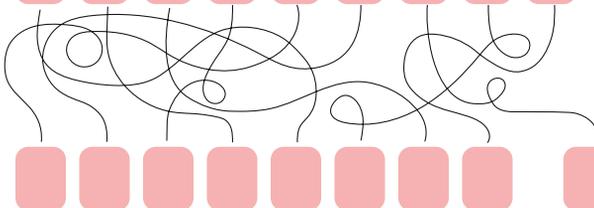
1 a 3 años → 1,2 litros

4 a 8 años → 1,7 litros

9 a 13 años → 2,4 litros

3 La exposición a la luz natural influye en el descanso saludable, en el buen humor y en la producción de... Sigue las líneas y coloca las letras en el lugar correcto para conocer la respuesta.

M A N T V I D I A



Nutriente esencial para la salud, que ayuda en el crecimiento y en el mantenimiento de huesos sanos, por ejemplo.

JUGAR AL AIRE LIBRE ES DIVERTIDO Y ES MUY BUENO PARA TU SALUD.

¿QUÉ TAL SI INVITAS A TUS PADRES A DAR UN PASEO EN LA NATURALEZA ESTA SEMANA? ¡LLENEN BOTELLITAS CON AGUA Y APROVECHEN EL AIRE PURO!



ENCUENTRA EL CAMINO AL PARQUE.

Día 3 | ¡Es hora de dormir!

1 ¿A qué hora te despertaste hoy?

¿A qué hora te fuiste a dormir ayer?

Eso quiere decir que dormiste horas en la última noche.

(Si lo necesitas, llama a un adulto para ayudarte a hacer esta cuenta).
Ahora, corrobora si tu respuesta coincide con la indicación del tiempo ideal de sueño para cada edad.*

1 y 2 años:

11 a 14 horas por día

3 a 5 años:

10 a 13 horas por día

6 a 12 años:

9 a 12 horas por día

* Organización Mundial de la Salud (OMS).

Dormir bien es muy importante para la salud del cuerpo y de la mente. Todas las partes del cuerpo se benefician con un sueño reparador.

¡No dormir bien puede traer consecuencias graves a tu salud!

2 ¿Qué sucede cuando no duermes bien? Completa las frases con vocales y observa algunos ejemplos.



Los estudios muestran que, además de tener una buena noche de descanso, tener un día a la semana reservado para el descanso es fundamental para la salud. ¿Cuál es el día de descanso?

3 Lee Éxodo 20:8 al 11 en tu Biblia y escribe la respuesta aquí:

¡Atención! La exposición a la luz de las pantallas (celular, tablet, computadora, televisión) durante la noche puede reducir la producción de **melatonina**, una hormona esencial para el sueño.

ADULTOS Y NIÑOS DEBEN TENER TIEMPO DE DESCANSO DURANTE EL DÍA Y UNA NOCHE DE SUEÑO TRANQUILA.

OBSERVA LAS ESCENAS Y PINTA SOLO AQUELLAS QUE SON BUENAS PRÁCTICAS PARA TENER UN DESCANSO DE CALIDAD.



DORMIR Y DESPERTAR EN EL MISMO HORARIO TODOS LOS DÍAS.



VER VIDEOS ANTES DE DORMIR.



LEER LA BIBLIA Y ORAR ANTES DE DORMIR.



DORMIR CON UNA ROPA INCÓMODA.



DORMIR EN UN AMBIENTE FRESCO Y POCO ILUMINADO.



RESERVAR EL SÁBADO COMO DÍA DE DESCANSO.

Día 4 | Trabajo en pareja

1 ¿Tienes el **hábito** de comer frutas, verduras o legumbres?

Es lo que haces a menudo

Sí, como todos los días.

¡Muy bien!
¡Sigue así!

Solo de vez en cuando. Prefiero comer otras cosas.

Intenta mejorar esos hábitos. Tu salud lo necesita.

¡No como nada de eso!

Esto no es bueno para tu salud. ¿Qué tal si cambias esos hábitos?

2 Ordena las letras para completar la frase: Tener hábitos alimenticios saludables es muy importante para que crezcas...

E I N T L I E G N E T →

U F T R E E → F L E Z I →

¿Sabías que las costumbres formadas en la infancia pueden durar toda la vida? Los niños que comen de manera saludable tienen más probabilidades de llegar a ser adultos que cuidan la salud.

La alimentación sana hace un trabajo en pareja con otro hábito muy importante. ¿Sabes cuál es?

3 Pinta los cuadros con las letras X, K y Z. Las letras que sobren formarán la respuesta.

A	X	C	K	T	X	I	Z	V	X
I	Z	D	A	D	Z	F	X	Í	Z
S	X	I	K	C	K	X	A	K	X

ASÍ FUNCIONAN:

Alimentación sana

da energía para hacer actividades físicas.

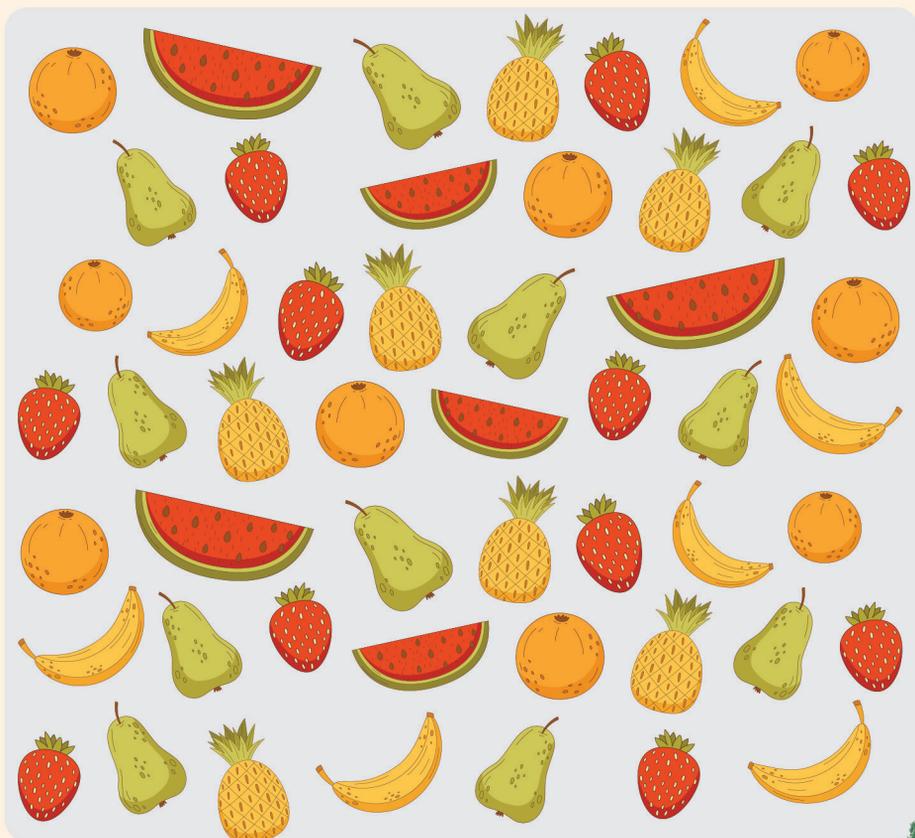
Actividades físicas

gastan la energía y mejoran el funcionamiento del cuerpo humano.



COMER FRUTAS, VERDURAS Y OTROS ALIMENTOS SALUDABLES ES MUY IMPORTANTE PARA MANTENER NUESTRO CUERPO LLENO DE ENERGÍA.

¿CUÁNTOS TIPOS DISTINTOS DE FRUTAS ENCUENTRAS AQUÍ? COMPLETA CADA CUADRO CON LA CANTIDAD CORRECTA.



Día 5 | ¡Es tiempo de hablar!

1 Si estás triste, preocupado o enojado por algo que sucedió, ¿qué haces?

Hablo con mis padres o con algún adulto de confianza.

¡Lo hago siempre!

No hablo con nadie y espero a que el sentimiento se me pase.

Me pongo impaciente y termino peleando con la gente.

Necesitas ayuda para lidiar con esos sentimientos. No te quedes sufriendo solito. Charla con un adulto en quien confíes.

Cada niño necesita sentirse seguro para expresar aquello que está sintiendo.

2 Escribe aquí nombres de personas de confianza que te pueden ayudar a lidiar con cualquier problema:

_____	_____
_____	_____
_____	_____

¿Sabías que cuidar de tus sentimientos es tan importante como cuidar la salud de tu cuerpo?

3 Pinta de azul los sentimientos que te hacen feliz, y de rojo aquellos que te ponen triste.

AMOR MIEDO ASCO CALMA RABIA GRATITUD
VERGÜENZA CULPA CONFIANZA

Habla con tus padres acerca de las situaciones en las que sentiste algunas emociones pintadas de rojo.

Después de hablar con ellos, canten juntos este canto.



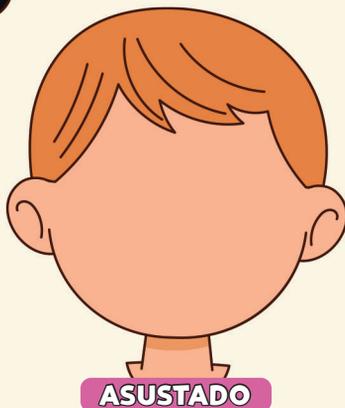
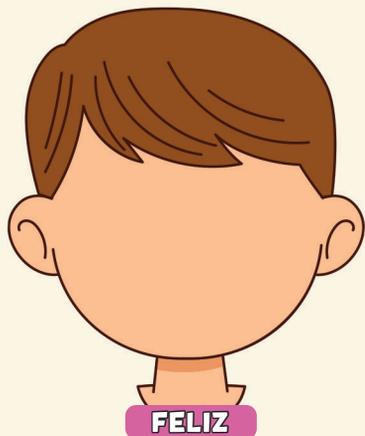
¡Atención!

Algunos videos y juegos de computadora y celular pueden despertar sentimientos malos. No veas o juegues nada que no sea permitido por un adulto de confianza. Y no pases mucho tiempo frente a las pantallas.



CUANDO SENTIMOS COSAS BUENAS, ESO SE REFLEJA EN NUESTRO ROSTRO. LO MISMO SUCEDE CON LAS EMOCIONES MALAS. ADEMÁS DE EXPRESAR AQUELLO QUE SENTIMOS, DEBEMOS CHARLAR CON PERSONAS DE CONFIANZA.

COMPLETA LOS DIBUJOS DE ACUERDO CON LAS EMOCIONES. DESPUÉS, PÁRATE FRENTE A UN ESPEJO E IMITA CADA EXPRESIÓN.



¿HAS SENTIDO ALGUNAS DE ESAS EMOCIONES? CUÉNTALES A TUS PADRES QUÉ SITUACIONES TE HICIERON SENTIR ASÍ.

Día 6 | Buenos consejos

La Biblia es el libro más completo que existe. Además de enseñarnos a cuidar la salud del cuerpo, también presenta consejos importantes para ayudarnos a cuidar nuestras emociones y nuestros pensamientos.

1 ¿Quieres conocer una buena combinación para cuidar la salud de tu mente? Escribe la letra posterior (siguiente) de la secuencia del alfabeto:

B Ñ M R D I Ñ R A H A K H B Ñ R

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Z X T C Z C D O Q Ñ E D R H Ñ M Z K D R

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Z O Ñ X Ñ C D K Ñ R O Z C Q D R

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

2 Lee los siguientes versículos en tu Biblia. Después, relaciona qué consejo se da en cada uno de ellos.

Mateo 22:39

A



Llenar la mente con pensamientos buenos.

Filipenses 4:6, 7

B



Apoyar a las personas que necesitan ayuda.

Efesios 4:31, 32

C



Confiar en que Dios nos ayuda en momentos de dificultad.

Filipenses 4:8

D



Dejar de lado malos sentimientos y cultivar buenos sentimientos, como bondad y perdón.

Hebreos 10:24, 25

E



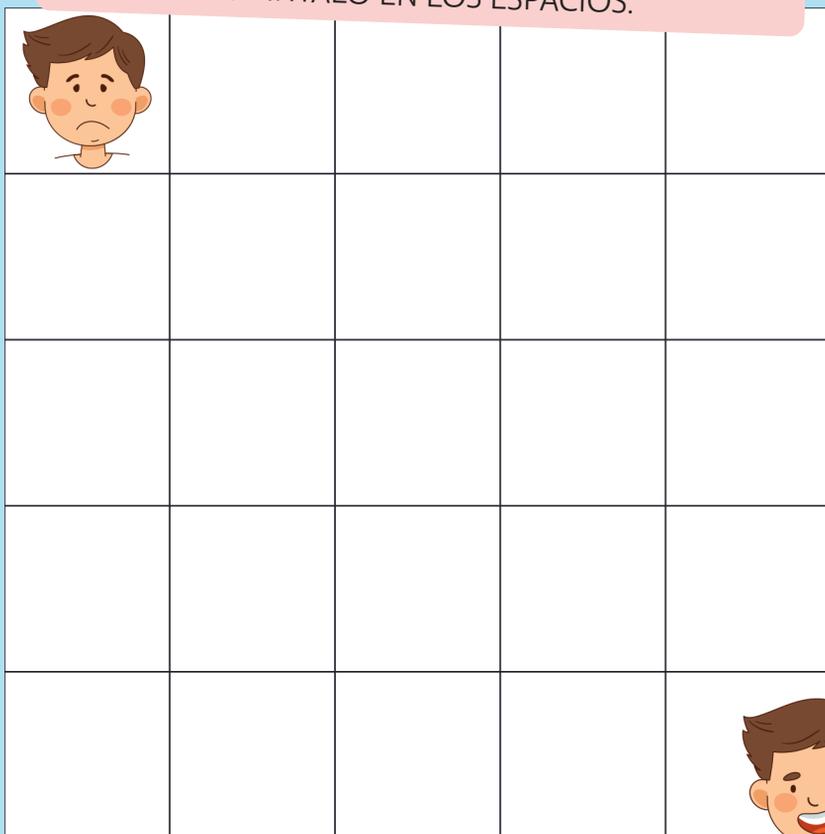
Entender que debemos amarnos y respetarnos, así como amamos y respetamos a las personas a nuestro alrededor.



A VECES NOS SENTIMOS TRISTES POR ALGO QUE VEMOS O ESCUCHAMOS. SIN IMPORTAR CUÁL SEA EL MOTIVO DE TU TRISTEZA, JESÚS PUEDE AYUDARTE A TENER UNA VIDA FELIZ.

LOS CONSEJOS DE LA BIBLIA Y DE LAS PERSONAS QUE TE AMAN PUEDEN AYUDARTE A DEVOLVERLE UNA HERMOSA SONRISA A TU ROSTRO.

OBSERVA: ESTE NIÑO ESTÁ TRISTE. ¿QUÉ CAMINO DEBE SEGUIR PARA LLEGAR A LA SONRISA: A, B, C O D? PÍNTALO EN LOS ESPACIOS.



A → ↓ ↓ → ↓ → ↓ → ↑ ↑ **B** → ↓ → ↑ ↓ → ↓ → → →

C → ↓ ↓ ↑ ↓ → ↓ → → ↑ **D** → ↓ ↓ ← ↓ ↓ → → →

Día 7 | El dinero no es un juego

1 Estás en un supermercado con tus padres y les pides que te compren un juguete. Ellos te explican que comprarán solamente lo que estaba planificado y que después podrán hablar sobre lo que quieras. ¿Cómo reaccionas?

() Entiendo lo que explicaron y espero para comprarlo después.

¡Felicitaciones! Estás siendo un niño comprensivo.

() Insisto un poco para ver si cambian de idea.

Tus padres saben qué es lo mejor. Si lo dudas, habla con ellos y pregúntales, pero sin insistir.

() Comienzo a llorar y me pongo muy nervioso.

Necesitas cambiar esa actitud. ¿Quieres hablar más acerca de este asunto?

Quizá pienses que solo los adultos deben cuidar los recursos de la familia, pero la verdad es que los niños necesitan aprender desde pequeños a usar el dinero de manera...

E L B A S N O P S E R

2 ¿Entendiste lo que está escrito? Ahora, lee la palabra en sentido contrario para descubrirla. Después, escríbela aquí:

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

¿Sabes la diferencia entre **querer** y **necesitar**? **Necesitas** cosas que son esenciales para vivir, y también **quieres** cosas para jugar y divertirte... Eso puede esperar; mientras tanto, ¡puedes usar tu imaginación y lo que hay en casa!

3 Lee el siguiente listado y reescribe cada ítem en la columna correcta.

Agua

Juego nuevo

Comida

Casa

Frazada

Ropa abrigada

Un par de zapatillas (ya tengo uno)

Postre

YO NECESITO

YO QUIERO

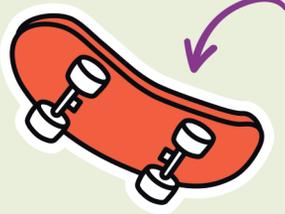
SI NECESITO algo, puedo confiar en que mis padres atenderán mis necesidades y me cuidarán.

Si QUIERO algo, voy a hablar con mis padres y entender si es posible comprarlo o no.

CUANDO SE TRATA DEL DINERO, LOS ADULTOS Y LOS NIÑOS NECESITAN APRENDER ALGO MUY IMPORTANTE.

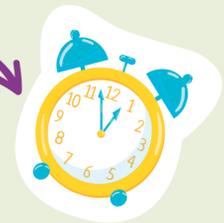
SI QUIERES UN JUGUETE, PERO TUS PADRES DICEN QUE NO ES EL MOMENTO PARA COMPRARLO, ¿QUÉ DEBES HACER?

ESCRIBE LA PRIMERA LETRA DE CADA DIBUJO PARA SABER LAS CONSONANTES QUE FORMAN LA RESPUESTA. DESPUÉS, PEGA LOS ADHESIVOS CON LAS VOCALES QUE FALTAN.

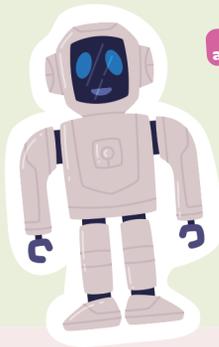


Pega el adhesivo aqui

Pega el adhesivo aqui



Pega el adhesivo aqui



A vertical column of seven empty rectangular boxes, each with a purple border, intended for writing the first letter of the words in the adjacent images.

Día 8 | ¡Eso también es salud!

Ya sabes que es importante cuidar de la salud de tu cuerpo y de tu mente (es decir, de tus emociones). Pero, además de eso, es importante cuidar de la...

1 Completa los espacios con las consonantes que faltan.

□ A □ U □
□ I □ A □ I E □ A

Aún no tienes un trabajo y no recibes una remuneración, pero ya puedes comenzar a aprender cómo utilizar lo que tienes, ya sea dinero, alimento, ropa, juguetes... La Biblia enseña que debemos cuidar de aquello que tenemos y compartir con los que necesitan. Esto es la salud financiera.

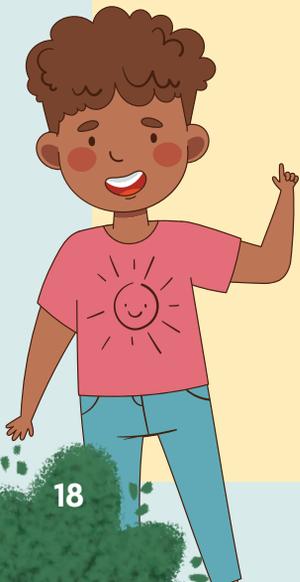
2 Lee Mateo 25:35 al 40 (NTV) y márcalo en tu Biblia. Después, completa los espacios del último versículo.

“Y el Rey dirá: ‘ _____, cuando hicieron alguna de estas cosas al más insignificante de estos, mis _____, ¡me lo hicieron _____!’”.

3 Cuando recibimos algún dinero, debemos separar la décima parte para Dios. Esa parte se llama... Descifra el código para descubrirlo.

A	Z	O
D	M	U
I	E	L

□ □ □ □ □ □



¿CUÁL ES EL MEJOR MOMENTO PARA APRENDER ACERCA DE LA DEVOLUCIÓN DE LOS DIEZMOS Y LAS OFRENDAS?

A

INFANCIA

B

ADOLESCENCIA

C

ADULTEZ

D

VEJEZ

SI MARCASTE LA **RESPUESTA A**, ¡ACERTASTE! LOS BUENOS HÁBITOS DEBEN APRENDERSE EN LA INFANCIA PARA ASEGURAR UNA VIDA ADULTA MÁS COMPLETA Y FELIZ.

¿QUIERES APRENDER CÓMO SEPARAR EL DIEZMO DE AQUELLO QUE RECIBIMOS? OBSERVA LOS BILLETES. PINTA SOLO LOS QUE REPRESENTAN EL DIEZMO. SI ES NECESARIO, PÍDELE AYUDA A UN ADULTO.



Día 9 | Más cerca de Dios

1 Lee los siguientes versículos en tu Biblia:

ESTER 4:15, 16

1 SAMUEL 7:6

2 SAMUEL 12:16, 17

¿Qué tuvieron en común estos personajes?

2 Conecta los hilos para encontrar las respuestas a las preguntas.

¿Qué es el ayuno?

¿Por qué los adultos ayunan?

¿Pueden los niños ayunar?

Para buscar más comunión con Dios.

Solo los jóvenes y adultos pueden ayunar.

Privación total o parcial de alimentos durante algún tiempo.



Soy un niño y quiero participar del ayuno. ¿Qué puedo hacer?

Puedes elegir opciones más sanas a la hora de comer. Una fruta en lugar de algo dulce, agua en lugar de gaseosa...

Puedes estar un tiempo lejos del celular, el televisor, la *tablet* y la computadora.

DANIEL Y SUS AMIGOS RECHAZARON LA COMIDA SERVIDA POR EL REY E HICIERON ELECCIONES SALUDABLES.

DANIEL 1:11-16

¿QUÉ TE PARECE SEGUIR ESTE PLAN DURANTE ALGÚN TIEMPO? ESE ES UN TIPO DE AYUNO QUE INCLUSO LOS NIÑOS PUEDEN HACER.

OBSERVA LAS SIGUIENTES IMÁGENES. HAZ UN CÍRCULO VERDE SOLO ALREDEDOR DE AQUELLAS COSAS QUE REPRESENTAN BUENAS ELECCIONES A LA HORA DE COMER.



Día 10 | Por una vida plena

EN CUERPO ASI COMO ERES FUERTE EN
 ENCUENTRES BIEN, Y QUE ESTÉS TAN SALUDABLE
 EN ESPÍRITU” (3 JUAN 1:2, NTV).

1 Para gozar de una vida feliz y plena de verdad, ¿qué no puede faltar? Lee el versículo que está escrito alrededor de esta página (empieza abajo). Después, completa la frase.

Es necesario gozar de _____ y estar bien _____.

2 ¿Y cómo podemos vivir bien espiritualmente? Descifra el código pintando solo las letras ubicadas en el lugar donde se indica debajo.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
a	C	A	O	N	F	F	T	I	V	A	N	H	D	I	O
b	G	E	N	E	D	I	W	O	S	G	Y	C	P	I	O
c	D	P	I	T	E	N	D	A	O	D	Q	U	E	P	D
d	I	R	O	I	J	N	A	S	N	U	R	E	S	Ñ	T
e	R	A	S	Q	D	E	P	C	I	F	S	I	M	O	N
f	E	S	Y	N	A	C	K	C	I	V	O	N	N	E	S

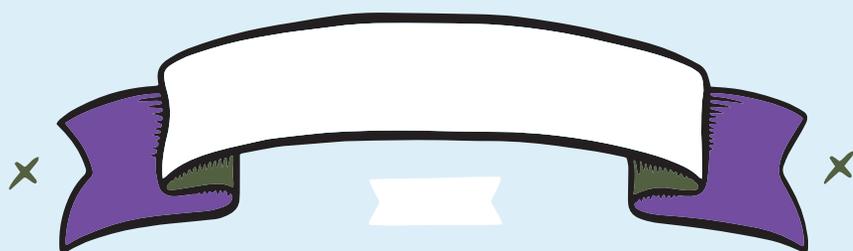
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
a	*		*	*		*		*		*	*		*		*
b		*	*		*	*		*	*		*		*	*	
c	*		*		*	*	*		*		*	*	*		*
d	*	*		*	*		*		*	*		*	*		*
e	*	*	*		*	*		*	*		*	*		*	*
f	*	*	*		*	*		*	*		*		*	*	*

Escribe aquí la respuesta:

DIOS NOS CREÓ PARA TENER UNA VIDA FELIZ Y PLENA.

MIENTRAS VIVIMOS EN ESTE MUNDO, TENDREMOS PROBLEMAS, DIFICULTADES Y ENFERMEDADES, PERO SIEMPRE PODEMOS CONTAR CON LA AYUDA Y EL CONSUELO DE DIOS.

CON LA AYUDA DE UN ADULTO, LEE JUAN 10:10 (NTV).
DESPUÉS, COMPLETA LOS SIGUIENTES ESPACIOS PEGANDO
LOS ADHESIVOS EN EL LUGAR CORRECTO.



Respuestas

Página 4

2. Yo soy una **obra de arte**,
planeado en cada **detalle**.
Dios me hizo **con tanto amor**.
A su **imagen me** formó.
Restaurado, en el **amor** de Cristo estoy **curado**.

3. No cuidar la salud
es lo mismo que
**desobedecer las
leyes de Dios**.

4. Plena y abundante.

Página 6

2. Agua, luz natural y aire puro.

3. Vitamina D.

Página 8

2. Dificultad para estudiar, falta de atención, mal humor y tristeza.

3. Sábado

Página 10

2. Inteligente, fuerte y feliz.

3. Actividad física.

Página 11

9 naranjas, 11 peras, 11 frutillas, 6 sandías, 7 piñas y 7 bananas.

Página 14

1. Consejos bíblicos, ayuda de
profesionales y apoyo de los padres.

2. **D** **E** **B** **C** **A**

Página 15

D → ↓ ↓ ← ↓ ↓ → → → →

Página 16

2. Responsable

Página 17

1. Esperar

Página 18

1. Salud
financiera

2. “Y el Rey dirá: **‘Les digo la verdad**, cuando hicieron
alguna de estas cosas al más insignificante de estos, mis
hermanos, ¡me lo hicieron **a mí!**”.

3. Diezmo.

Página 20

1. Ayunaron.

Página 22

1. Es necesario gozar de **buena salud** y estar bien **espiritualmente**.

2. Confiando en Dios y pidiendo que dirija nuestras decisiones y acciones.

Página 23

“Mi propósito es darles una vida plena y abundante” (Juan 10:10).

SENDERO LLENO DE VIDA

Elijan un objeto pequeño para cada jugador (como monedas) y usen un dado para jugar.



INICIO

1

2

3

4

6

7

8

¿Ya tomaste agua hoy?
Si: Avanza 2 casilleros.
No: Espera 1 turno sin jugar.

¿Te acostaste a dormir muy tarde anoche?
No: Avanza 2 casilleros.
Si: Espera 1 turno sin jugar y lee la información sobre el descanso en la página 8.

10

¿Cuándo fue la última vez que leíste la Biblia?
Menos de 2 días: Avanza 2 casilleros.
Más de 2 días: Espera 1 turno sin jugar.

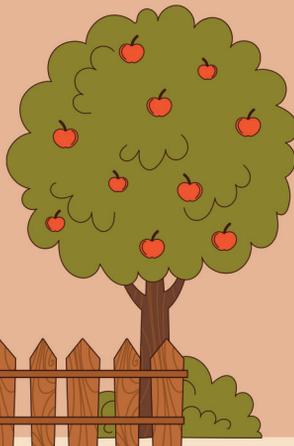


12

Es hora de respirar profundo y descansar un poco.
Espera 1 turno sin jugar.



14





LLEGADA

29

Aprovecha este momento para hacer una oración con todas las personas que están participando del juego. Después, avanza 2 casilleros.



22

¿Cuándo fue la última vez que hiciste un paseo al aire libre?
Menos de 3 días: Avanza 1 casillero.
Más de 3 días: Regresa 2 casilleros.

¿Comiste frutas o verduras hoy?
Si: Avanza 1 casillero.
No: Regresa 2 casilleros.

20

¿Pasas mucho tiempo frente a una pantalla?
No: Avanza 2 casilleros.
Si: Espera 1 turno sin jugar.



18

Es hora de tomar agua.
Espera 1 turno sin jugar.



24

25

26

27

16

15



“Mi propósito

DARLES



UNA

ES

PLENA

ABUNDANTE”

JUAN 10:10 (NTV)

Lee la Biblia

E

E

A

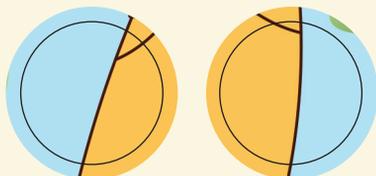
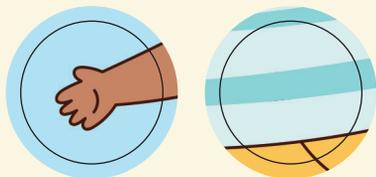
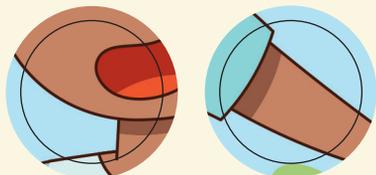
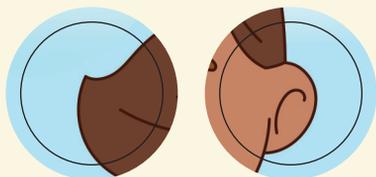
ES
TIEMPO DE
DESCANSAR



LA BIBLIA
MUESTRA EL
**CAMINO
CORRECTO.**

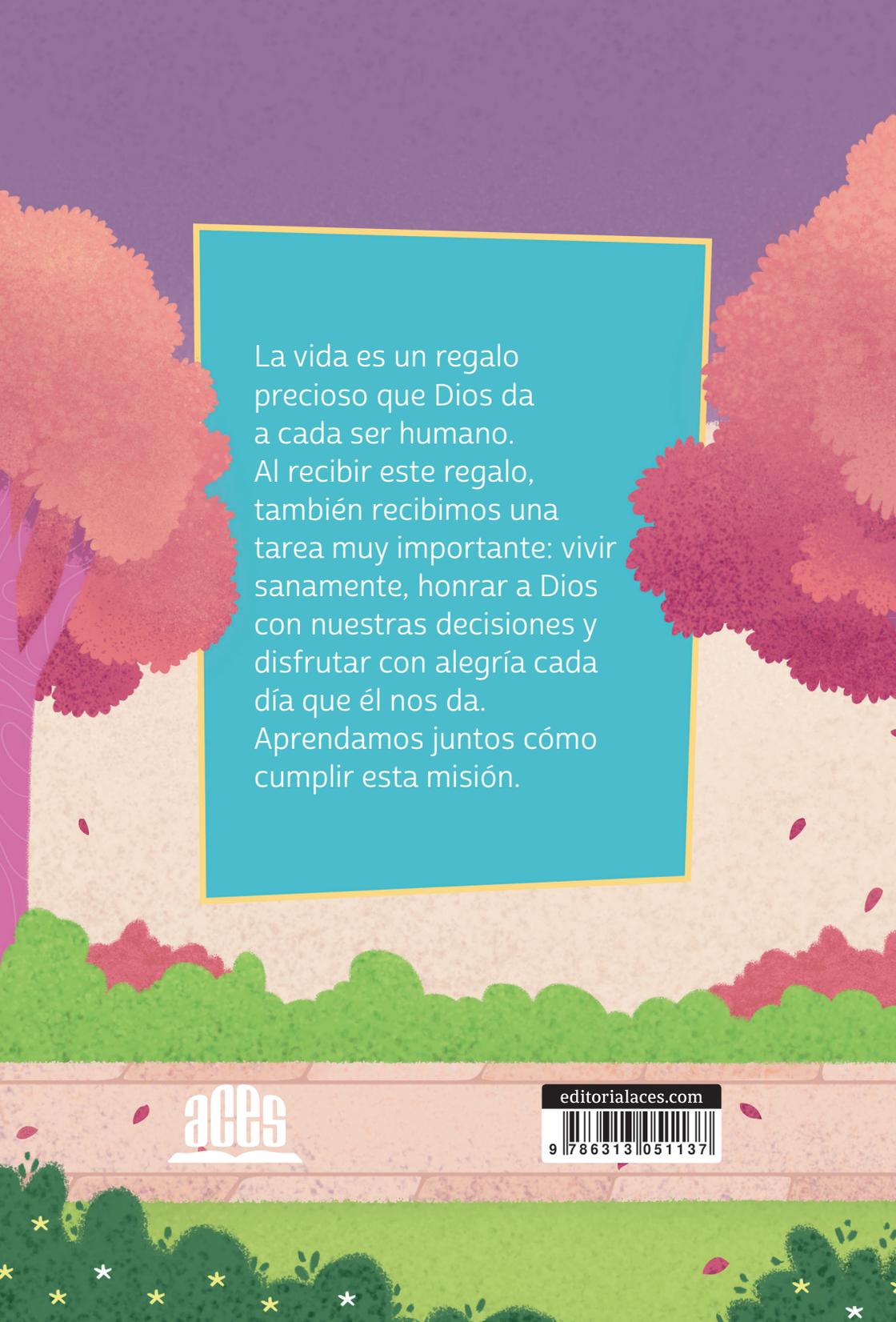


Pega este adhesivo en un lugar visible de tu casa.



Pega este versículo en tu Biblia:

"Mi propósito es darles una vida plena y abundante" (Juan 10:10, NTV).



La vida es un regalo
precioso que Dios da
a cada ser humano.
Al recibir este regalo,
también recibimos una
tarea muy importante: vivir
sanamente, honrar a Dios
con nuestras decisiones y
disfrutar con alegría cada
día que él nos da.
Aprendamos juntos cómo
cumplir esta misión.



aces

editorialaces.com

