



# Princípios da Verdadeira

# Adoração

Orientações sobre o culto  
de recepção do sábado

# Orientações sobre o culto de recepção do sábado

Deus nos concedeu uma grande oportunidade de restauração física e espiritual por meio do quarto mandamento de Sua lei. Ele diz: “Lembre-se do dia de sábado, para o santificar” (Êx 20:8). Quando guardamos o dia de sábado e o santificamos como Cristo deseja, somos abençoados e protegidos do ritmo frenético do mundo.

No entanto, precisamos exercer nossa fé não somente nas horas do sábado, mas também durante toda a semana, realizando os preparativos que produzirão em nosso coração a impressão certa de um dia abençoado. Devemos receber o santo sábado como um dia de festa, assim como o Senhor idealizou. O Senhor nos diz: “Se vigiarem os seus pés, para não profanarem o



sábado; se deixarem de cuidar dos seus próprios interesses no Meu santo dia; [...] então vocês terão no SENHOR a sua fonte de alegria” (Is 58:13). Para isso, a organização e o planejamento fazem a diferença. Ellen G. White escreveu: “Durante toda a semana nos cumpre ter em mente o sábado e fazer a preparação indispensável, a fim de observá-lo conforme o mandamento” (*Testemunhos Seletos*, v. 3, p. 20).

Tendo isso em vista, compartilhamos aqui algumas orientações práticas para que essa celebração seja ainda mais deleitosa.

## Antes do pôr do sol

- **CASA:** divida a limpeza e a arrumação entre os dias da semana para não se sobrecarregar na sexta-feira.
- **ROUPA:** separe a roupa de sábado. Isso evitará atrasos.
- **ALIMENTO:** prepare com antecedência e faça alimentos práticos, nutritivos e saborosos.

*"Na sexta-feira, a preparação para o sábado deverá estar concluída. Tenhamos o cuidado de pôr toda a roupa em ordem, deixar pronto o que precisa ser cozido, lustrar os sapatos e tomar banho. É possível deixar tudo preparado, caso se tome isso como regra. [...] Antes do pôr do sol, coloquemos de lado todo trabalho material e todos os jornais seculares. Os pais devem explicar aos filhos esse procedimento e incentivá-los a ajudar na preparação, a fim de observar o sábado segundo o mandamento"*

*(Testemunhos Para a Igreja, v. 6, p. 283 [355, 356]).*

## Culto de pôr do sol

O culto de pôr do sol deve ser atraente, interessante, dinâmico, participativo e espiritual. Os principais elementos do culto são: cânticos de louvor, história bíblica ou meditação e oração. Também podemos acrescentar dinâmicas e momentos de confraternização. Abaixo seguem algumas ideias do que você pode fazer:



### Momentos de louvor

- Coloque uma música ambiente para os momentos que antecedem o culto.
- No início do culto, dê oportunidade para os participantes escolherem suas músicas prediletas.
- Se alguém da família toca algum instrumento musical ou canta, convide-o para uma apresentação musical especial durante o culto.



### Dinâmicas

- Use uma "Caixinha de Promessas Bíblicas".
- Escreva bilhetes para serem entregues às pessoas pelas quais você intercedeu durante a semana.





## História bíblica ou meditação

- Leia a meditação especial de pôr do sol.
- Torne esse momento o mais criativo e empolgante para as crianças (se houver). Dependendo da faixa etária, use dedoches, gravuras, encenações, Bíblia infantil, etc.
- Permita que as crianças se expressem e criem o hábito de participar do culto.
- Leia textos sobre o sábado.



## Oração

- Tenha uma atitude de gratidão pela semana e faça pedidos de oração.
- Faça uma oração em família, na qual cada um faz uma parte, e o último encerra a prece.
- Se você não tiver sua família por perto no momento do culto de recepção do sábado, procure fazer esse momento com outras famílias, pessoas que estão afastadas da igreja ou que moram sozinhas.

Não deixe o sábado perder sua beleza! Torne o sábado inesquecível e receba as bênçãos desse dia. Não permita que as circunstâncias externas desta vida determinem seu ritmo de viver. Precisamos respeitar o ritmo do nosso corpo e priorizar o tempo sabático com Deus e com a família. Se cumprirmos a ordem divina e observarmos o descanso sabático, poderemos esperar o cumprimento da promessa: “Ele fortalece o cansado e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor” (Is 40:29).



Texto de:  
Marcelo M. Moura  
Cíntia Felsky M. Moura



Igreja Adventista  
do Sétimo Dia