

# Ação Jovem

Segundo trimestre 2024

## MARANATÁ

O SENHOR LOGO VEM

MAIS QUE UM  
GRITO DE GUERRA

Acesse a página 22, use o  
QR Code e veja a **Ação Jovem**  
de uma forma diferente

# ÍNDICE

DESAFIOS 8

SVA 10

PROFISSÕES 16

ENTREVISTA 22

DEU CERTO POR AQUI 32

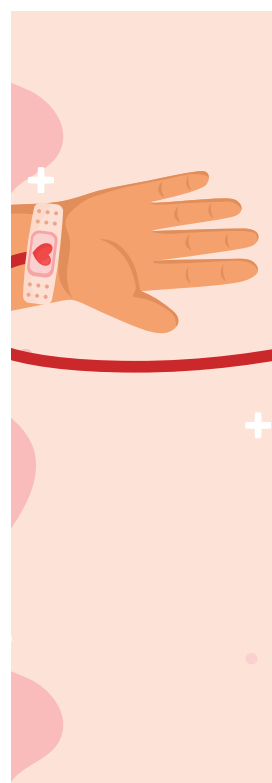


4  
MENSAGEM DO LÍDER  
BOTE



12  
ATUALIDADES  
CIBERFÉ: NAVEGANDO PELA  
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA  
ESPIRITUALIDADE CRISTÃ

CULTO  
COMPARTILHANDO  
VIDAS  
50



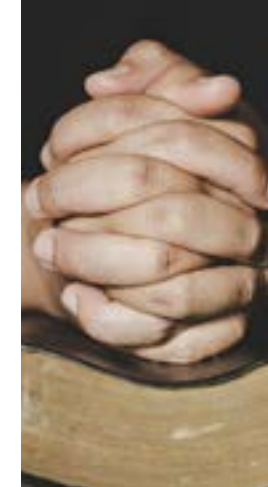
ARTIGO  
DANDO IMPORTÂNCIA  
AO QUE É IMPORTANTE  
54



26  
ARTIGO  
FIGANTES OU NAMORADOS?  
QUAL É O PLANO DE DEUS?



36  
CULTO  
RESILIENTES



40  
CULTO  
ADOREMOS DE VERDADE



46  
CULTO  
SEJA EVIDENTE

CULTO  
SAL E LUZ  
60



CULTO  
CONECTANDO FÉ NA  
REALIDADE DIGITAL  
64



CULTO  
UNIVERSITÁRIOS  
68



CULTO  
CAMUFLAGEM  
ATÉ QUANDO?  
72

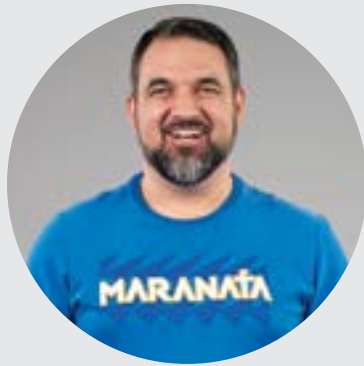


**Direção:** Carlos Campitelli  
**Produção:** Ministério Jovem da DSA  
**Coordenação Editorial:** Bárbara Jacinta Streicher Kopitar  
**Tradução:** Departamento de Tradução - DSA  
**Projeto Gráfico:** De Lima Design

**Revisão:** Edlyn Pastana  
**Capa:** DSA

**Colaboradores:** União Peruana do Sul, União Sul Brasileira, Tatiane Lopes, Carlos Magalhães e Vinícius Miranda.





@carloscampitellioficial

# BOTE



**A** chave simples de uma vida em plenitude está no **BOTE**. **Bíblia, Oração, Testemunho e Exaltação.** Não há nada melhor que começar o dia com Deus e terminá-lo com Ele. Quando Deus é colocado em primeiro lugar, Ele conforta o ser humano e o ajuda a resolver as outras coisas que às vezes o preocupam. Seja em família ou sozinho, o importante é fazer deste momento algo único e especial. A esse momento especial, dá-se o nome de culto. Cada um deve buscar um lugar que seja seu cantinho particular para a reflexão. O ambiente faz toda a diferença.



O jovem que sente prazer na leitura da Palavra de Deus e na hora da oração será constantemente refrigerado pelo beber da fonte da vida.



### O que fazer no culto? BOTE

**1. BÍBLIA:** na primeira hora de cada dia. Fazer do estudo da Palavra seu primeiro dever todos os dias. Abordar alguma passagem bíblica, pedindo a Deus orientação quanto à agenda dEle para o dia. Fazer duas perguntas: O que esta passagem ensina sobre Deus? O que é possível aprender para a vida prática com esta porção bíblica? Alguns adotam um capítulo por dia para essa reflexão diária, seguindo o plano do Reavivados Por Sua Palavra ou o Bible Plan. Não importa tanto o plano ou a estratégia, mas sim o fortalecimento do hábito. O estudo da Bíblia, além de aguçar os pensamentos, ajuda na aquisição de um aprendizado maior sobre Deus, e no conhecimento da história do Seu povo ao longo dos séculos. A Bíblia é a Palavra autorizada de Deus. Conhecê-la equivale a entender cada vez mais a respeito de Seus planos para a vida de Seus filhos.

**2. ORAÇÃO:** pelo menos três vezes ao dia. Esse momento é fundamental no

culto e durante todo o dia. Se a oração é o abrir do coração a Jesus como a um amigo, então conversar com Ele é desfrutar do privilégio de ouvir a voz dEle. No exercício da oração há alguns elementos que não podem faltar:

- **Gratidão:** tomar tempo para agradecer por tudo o que Deus é, fez e fará na vida do adorador (Sl 100:4).
- **Confissão:** dedicar tempo para uma reflexão introspectiva de confissão e perdão (1Jo 1:9).

- **Petição:** na oração, deve-se fazer petições com convicção, pois o Pai Celeste é especialista em dar boas dádivas a Seus filhos (Mt 7:7-11/Fp 4:6,7). Dentro desses elementos práticos e claros, nunca se deve esquecer de pedir o Batismo do Espírito Santo diariamente. Toda essa obra de transformação só será possível se o Espírito tiver lugar no íntimo do ser (At 1:4,5). Há muitos benefícios para aqueles jovens que priorizam a comunhão com Deus no estudo da Palavra e na oração: “Em meio aos perigos destes últimos dias, a única segurança

dos jovens está em intensificar a vigília e a oração. O jovem que sente prazer na leitura da Palavra de Deus e na hora da oração será constantemente refrigerado pelo beber da fonte da vida. Atingirá um nível de excelência moral e pensamentos tão amplos que outros não podem compreender. A comunhão com Deus estimula bons pensamentos, aspirações nobres, percepções claras da verdade e elevados propósitos de ação” (Mensagens aos Jovens, p. 247).

**3. TESTEMUNHO:** todos os dias. Tomar para si mesmo um desafio diário de colocar em prática o que foi assimilado mediante o estudo da Bíblia ou da oração. Compartilhar alguma impressão da reflexão bíblica com algum amigo ou nas redes sociais. Mostrar Jesus por meio de seus atos de bondade para outros. “Deus nos ajuda a cultivar hábitos de pensar, falar, olhar e agir que darão a todos que nos rodeiam testemunho de que temos estado com Jesus e dEle aprendido” (Mensagens aos Jovens, p. 202).

**4. EXALTAÇÃO:** o dia inteiro. Nos momentos do culto pessoal, lembrar essa parte é bem especial. É o momento para louvar, cantar uma música que reflita a própria experiência na oração e na Palavra. O jovem poderá lembrar das épocas de desbravador, quando, na lei, repetia: “ter sempre um cântico no coração”. Durante o dia, o Espírito Santo o fará lembrar da música ouvida e da mensagem nela contida, e os anjos acompanharão o jovem para as vitórias do dia. “O cântico é um dos meios mais eficazes para imprimir a verdade espiritual no coração” (Beneficência Social, p. 93).

Meu querido líder, é bom embarcar nesta aventura de dependência diária e permitir que Cristo seja o capitão da embarcação da vida pessoal.

Sempre Maranata, 1 forte abraço,

**Carlos Campitelli**





# DESAFIOS DO TRIMESTRE

Os #JovensAdventistas são engajados e ativos na igreja local e nos projetos do #MinistérioJovem ao longo do ano, e realizam ações super criativas para cumprir a missão. O desafio #MaranataModoON serve para levar essas ideias de ações criativas para mobilizar ainda mais jovens durante o ano em nossos projetos, criando um grande movimento em nossas igrejas e nas redes sociais.

## ABRIL

#ModoON na Verdade  
Dia da Verdade (01/04)

Em #ModoON para espalhar a verdade no dia da mentira

Participar da Maratona Algo +: 30 dias lendo a Bíblia sem parar e compartilhando com os amigos nas redes sociais 1 verdade aprendida por dia. Convidar os amigos para participarem também.

Use a hashtag para potencializar o alcance: #Dia-DaVerdade

## MAIO

Em #ModoON para salvar e servir  
Mês do Trabalho Missionário

Reúna os jovens da sua igreja e escolham 1 ação de trabalho voluntário para fazer na casa de uma pessoa em necessidade. Pode ser uma faxina completa, um reparo ou uma doação de móveis ou eletrodomésticos que estejam faltando na casa. Ao final da ação, façam um culto rápido de gratidão no local e convidem a família para fazer um estudo bíblico.

Em maio também acontecerá a CONVENÇÃO JOVEM MARANATA, dos dias 29/05 a 01/06/2024. Oremos por todos os envolvidos nesta programação e que os jovens que lá estarão, voltem com ainda mais vontade de trabalhar para Jesus!



## JUNHO

Em #ModoON salvando 4 vidas

Junho é considerado o mês vermelho e o desafio, com ênfase na doação de sangue. E o desafio é entrar em contato com algum hospital da sua cidade para verificar se alguém está necessitando de doação de sangue emergencial. Reunir os jovens e membros da igreja que podem doar sangue e ir doar sangue nominalmente para aquela pessoa. Preparar uma carta e uma lembrança especial para ser entregue para a família da pessoa que foi ajudada pela doação.



No dia 26/06 também celebramos o dia do Universitário Adventista. Que tal juntar uma galera e fazer uma ação de bem na sua universidade?



MARANATA  
MODO  
ON



# Senhor

## para onde queres que eu vá?

“Meu nome é Sofia Devetter. Sou da Argentina e atualmente estou estudando na Universidade Adventista do Plata.

Minha experiência no voluntariado começou quando eu era pequena, pois eu ouvia as histórias dos voluntários que serviram em alguma missão.”



Isso alimentou o desejo de servir a Deus, de poder ser eu quem algum dia contaria minha própria história e testemunharia esses milagres que Deus faz quando você está no campo missionário.

Sempre tive o desejo de servir a Deus onde Ele quisesse e não onde eu pudesse escolher; para mim, essa parte foi fundamental. Em 2020, participei da Escola de Missão Online, me formei e, em 2021, comecei a me informar mais sobre como servir fora do meu país. Um dia, surgiu a oportunidade de servir. Tive a opção de escolher entre vários países, como, por exemplo, as Ilhas Marshall, o Egito e até mesmo o Brasil, mas, no final, Deus me enviou para um lugar muito especial: fui para o Uzbequistão.

Fiquei um ano nesse país e desde então foi a melhor experiência que já tive. Aprendi muitas coisas e cresci muito em minha vida espiritual; desenvolvi habilidades, como resolver problemas, pude me conhecer melhor e, acima de tudo, conhecer mais a Deus. Ele Se preocupa com cada pequeno detalhe.

Fui professora de inglês e espanhol. Ministrei aulas para crianças pequenas e adolescentes. Foi muito lindo porque amo trabalhar com crianças, e elas também me ensinaram muito sobre sua pureza e inocência. Com os adolescentes, aprendi muito sobre a resiliência que eles têm, como veem o mundo e como enfrentam seus problemas.

Foi muito difícil compartilhar a Palavra de Deus, já que o Uzbequistão é um país fechado. Só pude pregar com meu exemplo, com meu testemunho diário. Esta é a melhor maneira de pregar para as crianças: dar um abraço em vez de um grito, dar um carinho em vez de uma surra.

Nesse país, infelizmente, é costume os professores fazerem isso nas escolas, mas tentei mostrar uma atitude diferente sendo uma professora que segue o exemplo de Jesus quando esteve nesta Terra.

Essa experiência deixou em mim o sonho de ser voluntária pelo resto da minha vida e de servir a Deus. Então, lembre-se de orar a Deus e perguntar a Ele: “Senhor, para onde queres que eu vá?”





# CIBERFÉ: NAVEGANDO PELA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA ESPIRITUALIDADE CRISTÃ

## INTRODUÇÃO

**A** Inteligência Artificial (IA) tem avançado a passos largos, impactando diversas áreas da nossa vida. Muitas vezes a utilizamos sem nos dar conta. Por exemplo, a IA já está presente nos Smartphones, em robôs aspiradores, nos assistentes virtuais (Alexa, Siri, etc.), nos feeds das redes sociais, nas publicidades on-line que detectam nossos interesses, nos sensores de colisão dos automóveis, em câmeras de reconhecimento facial, em tradutores online, etc.

Nos últimos anos a IA se tornou um dos assuntos tecnológicos mais comentados do mundo.<sup>1</sup> O lançamento do ChatGPT e outras IAs capazes de gerar novos textos, imagens, vídeos e áudios a partir de dados previamente coletados (IA generativa), revolucionou a forma como nós nos relacionamos com as máquinas.

## TAL PAI, TAL FILHO

No entanto, apesar de todo avanço nessa área, precisamos entender que as IAs são um reflexo dos seus criadores ou dos dados e informações que as alimentam. Em outras palavras, elas não pensam por si mesmas, elas carregam e repetem as mesmas imperfeições dos seus criadores.

Um exemplo notável desse fato é a IA Norman (com referência ao personagem Norman Bates do filme "Psicose")<sup>2</sup> desenvolvida pelo Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT). Esse projeto visava demonstrar como os dados de treinamento influenciam o comportamento de uma IA. Norman foi alimentado com imagens e textos de registro policial. O resultado foi que Norman interpretava imagens neutras de formas macabras e perturbadoras. Um teste psicológico aplicado em criminosos revelou que a IA Norman tinha um comportamento psicopata.

Essa experiência ressalta a capacidade

1 <https://trends.google.com/trends/explore?date=all&q=%2Fm%2F0mkz&hl=pt-BR>  
2 <https://www.abc.net.au/news/science/22-09-2023/artificial-intelligence-bias-norman-worlds-first-psychopath-ai/102878458>  
<http://norman-ai.mit.edu/>

da IA de ser moldada e influenciada. Ela também gera reflexões importantes sobre os riscos associados a essa tecnologia.

## OS RISCOS DA IA: DEEPPAKES, DEEPPAKES

Os avanços da IA, embora promissores, vêm com uma série de riscos. Tecnologias como *deepfakes* e *deepnudes* são exemplos preocupantes. *Deepfakes* são vídeos ou áudios manipulados de forma a parecerem reais, podendo ser usados para criar desinformação ou difamar indivíduos. *Deepnudes*, por outro lado, geram imagens de nudez artificial, violando a privacidade e a dignidade das pessoas.

Nos últimos meses cresceu bastante o número de registros de crimes sendo praticados por esses usos indevidos da IA.<sup>3</sup> Crianças e adolescentes têm usado a IA para praticar bullying e criar falsas imagens de colegas da escola. No ambiente político, candidatos aparecem em vídeos falsos e com discursos fictícios, empresas suspeitas têm usado a imagem de apresentadores de TV e celebridades, sem permissão, para promover produtos falsos, etc.

Esses novos crimes digitais têm preocupado bastante a governos e departamentos de polícia em todo mundo, que buscam atualização tecnológica para localizar e punir os responsáveis.

3 <https://olhardigital.com.br/07/11/2023/seguranca/alunas-de-colegio-em-recife-sao-vitimas-de-falsos-nudes-feitos-com-ia/>  
<https://blocktrends.com.br/inteligencia-artificial-ia-crimes-golpes-deep-fakes/>  
<https://correiodoestado.com.br/cidades/deep-nude-apps-que-tiram-a-roupa-criando-imagens-falsas-se/415724/>

## OPORTUNIDADES DA IA

Se por um lado a IA representa riscos, por outro ela também oferece uma gama de oportunidades, principalmente para o jovem cristão. Por exemplo:

- 1. Estudo da Bíblia personalizado:** A IA pode ser usada para criar programas de estudo personalizados, adaptando o conteúdo às necessidades e ao nível de entendimento de cada jovem. Isso pode incluir estudos bíblicos interativos, jogos educativos, planos de leitura, traduções interativas e análises contextuais que tornam o aprendizado mais envolvente e eficaz.
- 2. Apoio e aconselhamento:** Algumas IAs são treinadas para fornecer apoio emocional e aconselhamento espiritual. Um exemplo é a Esperança, uma IA adventista que conversa, responde dúvidas e dá estudos bíblicos. Experimente <https://linktr.ee/esperancant>.
- 3. Criar conteúdo cristão:** A IA pode ser usada para criar conteúdo digital que promove valores cristãos, como amor, paz e justiça. Isso pode incluir música, vídeos, podcasts e artigos que são distribuídos através de redes sociais e outras plataformas digitais. Experimente algumas IAs em [aitoolhunt.com](https://aitoolhunt.com).
- 4. Análise de tendências:** A IA pode ajudar a analisar tendências sociais e éticas e seu impacto na sociedade. Isso pode equipar os jovens cristãos com conhecimento e insights para se envolverem de maneira informada e eficaz em diálogos sociais e culturais.
- 5. Desenvolvimento de habilidades e carreira:** Com a IA sendo uma área em crescimento, há oportunidades para os jovens cristãos desenvolverem habilidades relevantes nesse campo, permitindo-lhes encontrar oportunidades de carreira alinhadas com seus valores. A IA oferece muitas oportunidades para a igreja, mas também é essencial considerar que seu uso envolve questões éticas e morais, especialmente no contexto religioso de crenças e valores pessoais.

## A IGREJA E O USO ÉTICO DA IA

Em 2023, a Igreja Adventista do Sétimo Dia na América do Sul votou um documento em que estabelece os princípios éticos fundamentais, que representam a visão da igreja sobre o tema da inteligência artificial.<sup>4</sup>

No documento, a Igreja se compromete a continuar pesquisando sobre novas tecnologias, como a IA, que venham a ser úteis à pregação do evangelho. Ao mesmo tempo, reconhece que há desafios éticos que devem ser observados por cada membro.

<sup>4</sup> <https://noticias.adventistas.org/pt/igreja-adventista-vota-documento-sobre-inteligencia-artificial/>  
<https://www.adventistas.org/pt/institucional/organizacao/declaracoes-e-documentos-oficiais/principios-eticos-para-o-uso-da-inteligencia-artificial/>

## CONCLUSÃO

A Inteligência Artificial é uma ferramenta de dupla face que carrega aspectos positivos e negativos. Ao mesmo tempo que o cristão pode encontrar maneiras de utilizá-la de maneira positiva, também deve estar atento aos perigos entrelaçados na tecnologia.

A IA pode ser empregada como um complemento aos métodos tradicionais de estudo da Bíblia e à pregação do evangelho, mas não como um substituto para a verdadeira interação humana e espiritualidade.

Podemos aplicar o mesmo princípio do apóstolo Paulo ao pensarmos em novas maneiras de usar a IA:

“Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai” (Filipenses 4:8).

## DICAS DE IAS ÚTEIS PARA A IGREJA:

- **ChatGPT:** criar sermões, programas, eventos, dinâmicas, histórias, ideias de textos e conteúdos para redes sociais.
- **Midjourney, Bing Create, Leonardo AI:** criar imagens para cartazes e redes sociais.
- **Heygen.com, D-ID.com:** criar vídeos a partir de texto com narradores avatares e vozes.
- **Gamma.app, Tome.app, Canva.app:** criação de apresentações em PowerPoint.
- **Elevenlabs.io:** criação de áudio com várias vozes a partir de texto.
- **Rask.ai:** dublagem de vídeos para vários idiomas.
- **Moonvalley.ai, Kayber.ai:** criar vídeos a partir de texto ou imagem.
- **Boomy.com, Aiva.ai, Mubert.com, Soundful.com:** gerar músicas de trilhas de áudio.



## CARLOS MAGALHÃES

é um entusiasta em tecnologia e mídia digital. Há vários anos desenvolve projetos nessas áreas, com foco em religião e novas gerações. Entre suas formações acadêmicas mais recentes estão a especialização em Disrupção Digital e o mestrado em Cinema, Religião e Cosmovisão. Atualmente é líder da equipe que cuida das Estratégias Digitais da sede da Igreja Adventista na América do Sul e produtor executivo da plataforma de streaming Feliz7Play.





# A GERAÇÃO QUE NÃO QUER LIDERAR



*Quiet Ambition* ou “ambição silenciosa”, é um movimento crescente no mercado de trabalho a nível internacional que representa jovens, especialmente da geração Z, desinteressados em assumir cargos de liderança.

**R**esponsabilidade. Essa é a palavra da vida adulta e de todo profissional que quer crescer no mundo empresarial. Lugar onde o relógio desperta e não há mais tempo para a soneca. Mas será que isso continua assim?

Durante muito tempo, décadas podemos dizer, o grande objetivo de quem estudava para obter uma graduação e especialização dentro de uma carreira corporativa era subir na hierarquia das empresas. Chegar a um cargo de gestão era percebido como a forma tradicional de alcançar sucesso: mais responsabilidades, mais dinheiro e poder sobre uma equipe, até mesmo um *status* superior.

Porém, os tempos mudaram. Em uma pesquisa recente realizada pela *Coder-Pad*, uma plataforma de entrevistas para equipes líderes, 36% dos trabalhadores de tecnologia mostraram não querer assumir uma função de gerência, já que a Geração Z e a Geração Y tendem a priorizar um equilíbrio saudável entre vida pessoal e profissional em comparação com as gerações mais velhas. De acordo com esse grupo, os ganhos, as horas extras e o estresse resultantes da gestão de equipes não compensam.

O cenário atual teve forte influência da pandemia, onde, no início, os gestores tiveram que enviar seus funcionários

Para entender:

Geração X	Geração Y	Geração Z	Alfa (ainda não está no mercado de trabalho)
1965 a 1984	1985 a 1999	Nascidos a partir de 2000	Nascidos a partir de 2010



**profissão tem ligação com uma vocação,**

**[...] ela precisa estar envolvida pelo**

**propósito certo de usar seu trabalho para**

**fazer diferença no mundo.**



para trabalharem em suas casas. Depois, precisavam estabelecer políticas e procedimentos para que trabalhassem remotamente em grande escala. Quando chegou o momento de todos regressarem ao escritório, foram encarregados de coordenar horários híbridos, supervisionar a vacinação e outras responsabilidades a pedido da instituição.

Junto a todo o processo de trabalho, somando a nova geração que tem ressignificado a palavra “responsabilidade” de um jeito negativo, temos uma pesquisa que mostra que a geração Z tem os maiores percentuais em comportamentos e características considerados indesejáveis no trabalho se comparada com outras faixas etárias.

O levantamento realizado pela consultoria *Outsourcing EDC Group*, feito com 328 brasileiros, descobriu que 12,50%

dos respondentes entre 18 e 25 anos dizem não cumprir o expediente, tendem a começar a jornada depois do horário combinado e a terminá-la antes do previsto.

Ainda, caso surja uma tarefa no final do expediente, 4,35% deles relatam não fazer e deixar para que outro colega faça. No que diz respeito às funções, 25% dos entrevistados concordam que a geração Z faz exatamente o que foi contratada para fazer, nem mais, nem menos.

Quando comparados à geração Y, a geração Z se mostra significativamente menos engajada com o trabalho. Somente 1% dos respondentes entre 35 e 40 anos dizem não realizar tarefas no final do expediente, e outros 3% dizem não cumprir a jornada de trabalho estabelecida. Além disso, 16% dos respondentes

desse grupo etário preferem exceder as horas de trabalho para não deixar de entregar alguma atividade proposta para o dia.

Mas isso não significa que esses jovens profissionais sejam menos competentes do que os seus antecessores. Porém, mostra um momento profissional onde, lá no fundo, percebemos que os trabalhadores jovens não entenderam que a profissão tem ligação com uma vocação, e que ela precisa estar envolvida pelo propósito certo de usar seu trabalho para fazer diferença no mundo.

Não é apenas uma troca onde o trabalho é recompensado com dinheiro ou poder. É, na realidade, algo que tem a ver com o fato de ser relevante. Ou pelo menos deveria.

Entre os medos dos jovens de exercerem a liderança no trabalho estão:

- Ter que lidar com os problemas dos outros
- Trabalhar fora do expediente proposto
- Tomar decisões difíceis
- Limitação salarial
- Empacar a carreira
- Ter baixo desempenho

Assumir um cargo de liderança pode trazer solidão e afastamento dos líderes intermediários da equipe, colocando-os em uma zona onde é preciso assumir





responsabilidades para tomar decisões. Além disso, é preciso estar preparado para as crises, gerenciamento de conflitos e uma série de desafios como falta de desempenho, falta de profissionais e pressão constante para atingir metas.

Muito embora essa seja uma realidade experimentada em larga escala na atualidade, esses medos não são tão atuais assim.

A Bíblia conta a história daquele se tornou um dos maiores líderes do Egito.

Moisés era filho adotivo da filha do Faraó, mas era hebreu de nascença. Já no início da vida adulta, quando se escondia do seu próprio pecado, Deus o chamou para liderar o Seu povo. Ele fugiu do Egito e foi morar na terra de Midiã (Êxodo 2:15). Foi lá que conheceu a família de Jetro, se casou com sua filha Zípora e juntos formaram uma família com filhos.

Moisés se tornou um empreendedor local, onde o pastoreio de ovelhas proporcionava uma vida tranquila e sem grandes problemas e preocupações. Até

que Deus fez um arbusto ficar em chamas para lembrar Moisés que ele tinha um chamado para sair do seu conforto e liderar o povo (Êx 3:1-10).

E, adivinha?

Isso mesmo, Moisés ficou com medo!

“Quem sou eu para me apresentar ao faraó? Quem sou eu para tirar o povo de Israel do Egito?” (Êx 3:11).

Não são poucas as vezes que Moisés se mostra temeroso (Êx 3:13 – 4:1 e 10). Até que chegou ao ponto de ele suplicar: “Envia qualquer outra pessoa” (Êx 4:13).

O restante da história provavelmente você conhece. Ele foi com Arão para o Egito, houve as dez pragas, o livramento do povo na apoteótica história da abertura do Mar Vermelho, o maná, a nuvem de fogo, e tantas coisas que fizeram do êxodo uma história de tirar o fôlego.

Mas, o ponto aqui é que todo o enredo só foi possível porque Moisés, ainda que com medo, tinha CERTEZA DO PROPÓSITO DE SUA VIDA E POR ISSO FOI COM MEDO MESMO. Sim, ele poderia ter ficado no palácio para sempre, como príncipe do Egito, ou ainda apenas pastoreando as ovelhas em Midiã, porém a vocação para a liderança na qual ele era imbuído foi maior que o comodismo.

Mais tarde, quando Moisés morre, ele deixa Josué e este por sua vez também apresenta medo em liderar. No começo do relato da liderança de Josué, (Josué 1),

Deus tem que dizer a ele quatro vezes (v. 6,7,9 e 18): “esforça-te, e tem bom ânimo”.

Assim como os jovens profissionais de hoje, Josué tinha muito o que temer.

#### • Medo de falhar

Qualquer pessoa que entra na posição de liderança entende como o medo pode ser poderoso e paralisante. Ainda mais se o antecessor, como havia sido Moisés, foi um bom gestor e deixou uma história positiva.

#### • Medo da equipe

Liderar é plantar no coração da equipe o propósito certo e, juntos trabalharem por isso, independente dos ventos. Josué sabia o quão inconstante os filhos de Israel eram. Ele tinha visto amarem Moisés quando tudo ia bem, mas também viu eles se tornarem rebeldes quando a crise bateu.

#### • Medo do futuro

Há um certo senso de segurança em estar sob a liderança de uma pessoa. A responsabilidade para aquela pessoa. Quando somos o segundo na liderança, deixamos todas as preocupações para o número um. Contudo, quando somos colocados no topo da posição, começamos a perceber que o futuro dos liderados e dos resultados cai em nossas mãos.

#### • Medo do inimigo (concorrente)

Outro grande medo é do concorrente a ser enfrentado, da meta a ser vencida. “Será que vai dar certo?”, é o grande temor. Josué havia ido à terra prometida como espiã. Ele e Calebe tinham voltado e dito a Moisés: “Sem problemas.

Claro que há gigantes na terra, mas eles não são páreo para o nosso Deus”. Foi fácil falar isso quando Moisés estava na liderança. Mas agora Josué era o líder, e tinha que escolher entre encarar ou continuar na zona mais confortável.

Liderar é sim uma escolha, como tudo na vida.

Mas, se você é um jovem cristão, certamente foi chamado para liderar em algum aspecto de sua vida. Seja em seu trabalho, na Igreja, na faculdade, ou ainda liderar a si mesmo.

Quero lembrar você de que não há nada mais poderoso que as promessas de Deus para capacitar e enfrentar os medos, e a mesma promessa que estava sobre os líderes do passado está sobre você hoje: “Ninguém te poderá resistir, todos os dias da tua vida. Como fui com Moisés, assim serei contigo, não te deixarei, nem te desampararei” (Js 1:5).

Acho que vale terminar parafraseando as palavras famosas de Deus a Josué:

“Seja forte e corajoso. Não tenha medo, não recuse e nem desanime, pois Eu estarei contigo em qualquer liderança que vier as suas mãos” (Js 1:9).

Dica de leitura:

Liderança Cristã; WHITE, Ellen. CPB A Coragem para Liderar; BROWN, Brené. BestSeller



# MUNDO REAL COM OUTROS OLHOS

Acesse o QR Code, volte na capa e veja a **Ação Jovem** de uma forma diferente.



## “A tecnologia move o mundo!”

A frase icônica de Steve Jobs faz alusão ao importante impacto que a tecnologia causa em nossa vida. Se você tem entre 20 e 30 anos provavelmente sabe lidar melhor com o mundo virtual que seus pais. Correto?

Nessa faixa etária, você certamente foi um dos jogadores do Pokémon GO, lançado em 2016 e que popularizou uma tecnologia até então usada em pequena escala por setores da saúde, educação, serviços e varejo, com o objetivo de criar experiências de valor para seus clientes: A Realidade Aumentada, ou apenas RA.

A RA é uma tecnologia que integra um conteúdo virtual dentro de um cenário real a partir de câmeras e que permite sobrepor elementos virtuais à nossa visão da realidade.

Essa tecnologia é capaz de criar uma camada digital sobre qualquer cena, ampliando, de fato, o que se vê em um smartphone, tablet ou qualquer outro aparelho com câmera. Exemplo clássico são os filtros do Instagram.

O mercado brasileiro de tecnologias imersivas, como a RA, está em crescimento exponencial. De acordo com dados do mercado global, o setor deve crescer 252 bilhões de dólares até 2028.

A jovem Kemelly Ferreira, de 26 anos, é uma das pessoas que apostam na RA. Formada em Jornalismo, ela viu sua carreira começar a ser escrita com a nova tecnologia e hoje atua como designer de Realidade Aumentada.

Ela conta para a Ação Jovem as possibilidades dessa profissão inovadora.

### **Ação Jovem: Quando surgiu o interesse pela Realidade Aumentada?**

Eu me formei em Jornalismo no UNASP em 2019, e no ano seguinte vi aquele que seria meu primeiro ano no mercado de trabalho ser tomado pelo caos da pandemia. Recebi algumas propostas de trabalho, mas fui percebendo que assessoria de comunicação não seria uma área na qual eu me identificaria, já que eu sempre amei a criatividade.

Cresci em um lar adventista, meus pais sempre trabalharam na Instituição Adventista e a música fez parte da mi-

na vida. Dos 4 aos 17 anos fiz aula de violino, estudei flauta transversal, sempre estive ativa no conservatório, envolvida com corais e muita coisa que tem a ver com música. Então, a criatividade e a arte sempre foram minhas habilidades e, juntando a tecnologia, fez com que a RA se tornasse uma possibilidade de trabalho.

### **Ação Jovem: De que maneira aconteceu o direcionamento profissional?**

Como eu já gostava de tecnologia, esse foi um setor que passei a explorar



com mais atenção. Comecei a me envolver com os filtros do Instagram, e vi neles uma possibilidade de potencializar minha criatividade, então usei minha experiência na comunicação para criar no mundo da Realidade Aumentada.

As minhas áreas de atuação estão focadas no digital. Durante dois anos trabalhei remotamente na Rede Novo Tempo, com lançamentos de conteúdo, inclusive música, na qual eu me identifico muito. Mas decidi me emancipar para me dedicar ao meu próprio negócio. Foi quando eu identifiquei um setor muito forte que é o nicho literário, que na prática é colocar RA em livros. Então, eu me descobri especialista em uma área pioneira.

#### **Ação Jovem: Como isso tomou forma de empreendedorismo?**

Sou uma profissional da comunicação e desenvolvo projetos com tendência imersiva, ou seja, quando surge um trabalho, a pergunta que me ocorre é: O que eu posso criar para fazer o público imergir neste conteúdo tanto de forma on-line quanto off-line?

Eu acho que o empreendedorismo tem que ser algo leve, que a gente ame e na qual enxergue possibilidade em tudo. Eu usei meu casamento, por exemplo, como um próprio experimento, onde eu criei vários efeitos para as pessoas poderem usar. Criei cabine de foto digital, jogos e muitos elementos

que hoje até estão em uso, mas em 2021 era super novidade.

Depois desse episódio, surgiram muitos interessados. Comecei a prestar serviços para agências onde pude desenvolver a RA para empresas como PepsiCo e Suzano.

#### **Ação Jovem: Como é o trabalho de um designer de RA?**

Este é um mundo bastante novo. A plataforma, **Meta Spark Studio**, que tem a versão Beta em 2019, já está na versão 179, pois a velocidade das mudanças na tecnologia é absurda.

Então, este é um setor onde a gente trabalha e aprende o tempo inteiro, pois tudo acontece junto. E agora, além de criar filtros no Instagram, o TikTok também tem essa possibilidade.

Criar um efeito com realidade aumentada é um processo artesanal, não é simples como pode parecer. Nessa profissão o **network** é muito importante, pois não há uma formação específica para essa área, então as pessoas que estão atuando nela também migraram de outros setores, e a troca de experiência é riquíssima.

A realidade aumentada é algo antigo, mas que há pouco tempo está sendo explorada. A própria Meta e a Apple têm lançado produtos com experiências que envolvem a RA. É um processo que tem muito potencial, um mercado muito amplo com possibilidades múltiplas.



#### **Ação Jovem: Alguém que se interesse pela RA e queira migrar para ela deve começar por onde?**

É fundamental conhecer as plataformas de onde é possível fazer as criações em RA. Para o Instagram e Facebook é o **Meta Spark Studio**, <https://spark.meta.com> e para o TikTok é o **Effect House**, <https://effecthouse.tiktok.com> onde é possível ter aulas desde

o básico de programação até efeitos mais avançados.

O interessante é que para cada área de migração, há uma tendência a ser explorada. Se você é um programador, provavelmente vai criar jogos e experiências com lógica. Os designers, ilustradores e maquiadores costumam trabalhar com pinturas e criação de texturas. Eu, por exemplo, tenho o foco no rastreamento de imagens e experiências para livros. Mas é importante ter uma noção de todas as coisas, fazer os cursos disponíveis e assistir vídeos de pessoas que estão na área.

#### **Ação Jovem: Quais são as maneiras que você vê um potencial missionário na RA?**

Assim como com uma caneta é possível escrever um livro tendo um enredo completo e podendo levar esperança para alguém através das páginas impressas, as ferramentas da RA também são instrumentos na qual virtualmente isso é possível. Eu faço efeitos, por exemplo, para eventos onde o Céu é a narrativa principal e com a RA cada participante pode ter uma coroa e assim experimentar a sensação de estar no paraíso.

Eu crio roteiros, levo experiências para as pessoas e através disso posso tocar nas emoções e sim, ser um canal missionário no mundo real, mas visto com olhar virtual.

Instagram e Youtube: @kemysletters



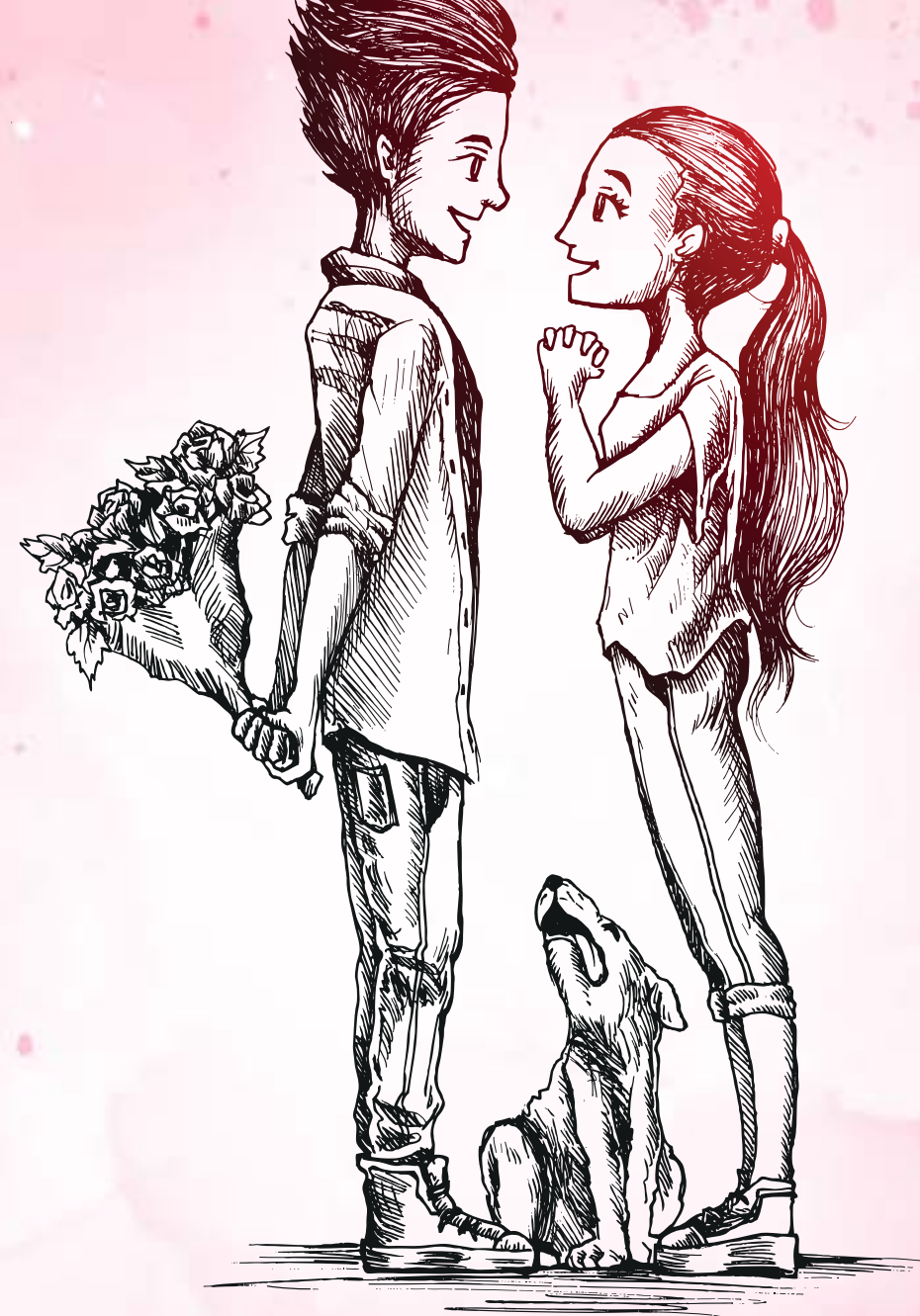
# FIGANTES OU NAMORADOS? QUAL É O PLANO DE DEUS?

## VERSÍCULO-CHAVE

**“M**elhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho. Porque, se um cair, o outro levanta o seu companheiro; mas aí do que estiver só; pois, caindo, não haverá outro que o levante” (Eclesiastes 4:9-10).

## CURIOSIDADES

Nunca comece um relacionamento se você não tiver 100% seguro(a). No AMOR, ou você tem certeza ou não tem. Simples assim! Não é 99,9%, não é que eu esteja apenas 0,1% inseguro; esse milésimo de insegurança é um grande sinal de que não estou passando para a próxima etapa. Os jovens adventistas não brincam de ver se funciona. Ou é ou não, ninguém merece que brinquem com seus sentimentos; lembre-se que temos um Deus justo.



## INTRODUÇÃO

Desfrutaram da amizade? Conheceram-se melhor? Falaram de tudo? Você sabe os planos dele(a) para você? Aguentam os defeitos do outro, conversaram sobre como melhorar? Você ama suas virtudes? Você o(a) aceita como ele(a) é? Você planejou a vida inteira com essa pessoa? Você sentiu o sim de Deus em suas orações? Você se sente seguro(a)? Vocês se gostam e se sentem atraídos um pelo outro? Ele(a) é fiel a Deus? Ele(a) vai à igreja? Ele(a) tem um projeto de vida? Ele(a) acredita que o casamento é o plano de Deus? Vocês dois conversaram sobre seus planos para sustentar financeiramente uma futura casa? São emocionalmente maduros? Vocês estão motivados a buscar Deus em primeiro lugar? Se as suas respostas foram SIM, sejam bem-vindos! Vocês estão prontos para serem NAMORADOS. Vocês vão se sair muito bem!

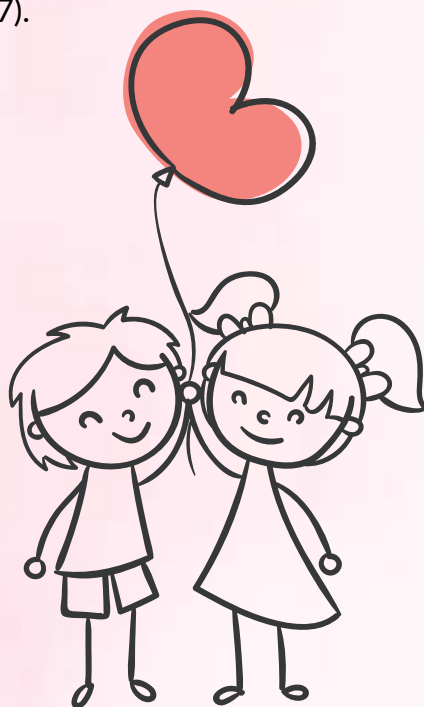


## BUSCAI O AMOR

### I. O QUE É O NAMORO?

O namoro é um relacionamento sério de um cristão com uma cristã que chegaram a uma maturidade emocional, espiritual, financeira adequada, e cujo OBJETIVO é se casar em um tempo prudente, apoiando um ao outro em momentos bons e ruins.

O oposto disso, é brincar para ver se funciona. A serva de Deus diz o seguinte: “Brincar com corações não é um crime de pequena magnitude aos olhos de um Deus santo. E, todavia, alguns mostrarão preferência por moças e lhes despertarão as afeições, e depois vão-se embora e esquecem tudo quanto disseram e o efeito que isto causou. Um novo rosto os atrai, e eles repetem as mesmas palavras, dispensam a outra as mesmas atenções” (*O Lar Adventista*, p. 57).



### II. O QUE OS NAMORADOS FAZEM?

A seguir, compartilhamos conselhos importantes:

- Os namorados se respeitam.
- Oram um pelo outro.
- Permanecem fiéis um ao outro.
- Conversam sobre planos futuros juntos.
- Saem para passear com autorização da família.
- Evitam lugares solitários, escuros e inapropriados.
- São prudentes na aproximação física, e não dão rédea solta à paixão.
- Nas horas mais avançadas da noite, cada um fica em sua casa.
- Não viajam para lugares distantes sozinhos ou juntos.
- Estão motivados a ir à igreja e a doar seus dons e talentos.
- Valorizam suas qualidades e estão cientes dos defeitos do outro.
- Ainda não compram bens em comum (casa, carro etc.); a fase para adquirir coisas em comum é o casamento, no namoro ainda não!
- Planejam seu casamento e seus sonhos.

Ellen White deixou registrado alguns conselhos sábios, tais como:

“O hábito de ficar a conversar até altas horas da noite é costumeiro, mas não agrada a Deus, mesmo quando ambos sejam cristãos. Essas horas inoportunas prejudicam a saúde, incapacitam a mente para os deveres do dia seguinte, e têm aparência do mal. Meu irmão, espero que tenhas suficiente respeito próprio para deixar essa forma de namoro. Se desejas sinceramente a glória de Deus, agirás com decidida cautela. Não tolerarás que o doentio sentimentalismo amoroso te cegue a visão por tal forma, que não possas discernir os altos direitos de Deus sobre ti como cristão” (*Mente, Caráter e Personalidade*, v. 1, p. 296).

E sobre a fornicação e o respeito mútuo, ela diz o seguinte: “Aquele que cedeu uma vez à tentação, cederá mais facilmente segunda vez. Cada repetição do pecado diminui seu poder de resistência, cega os seus olhos, e suprime a convicção. Cada semente de condescendência, que é semeada, produzirá fruto. Deus não opera milagre para impedir a ceifa” (*Patriarcas e Profetas*, p. 187).

Por isso, se você fizer tudo no seu tempo, de acordo com a vontade divina, e seguir os conselhos, a tentação não será o problema, porque todo cristão conectado a Deus é capaz de resistir e não ceder às paixões mundanas. Outro aspecto importante é o consentimento e apoio dos pais, os relacionamentos às



escondidas não prosperam. Medite no conselho de Ellen White:

“O jovem que anda em companhia de uma jovem e capta a sua amizade sem conhecimento dos pais dela, não desempenha um nobre papel cristão para com a moça nem para com os pais dela. Por meio de comunicações e encontros secretos poderá ele conseguir influência sobre o espírito dela; mas assim fazendo, deixa ele de manifestar aquela nobreza e integridade de alma que possuirá todo filho de Deus. Para conseguir os seus fins, desempenham um papel que não é franco e aberto nem de acordo com a norma bíblica e demonstram-se infiéis para com aqueles que os amam e se esforçam por ser seus fiéis responsáveis. Casamentos contratados sob tais influências não estão de acordo com a Palavra de Deus. Aquele que quer desviar do dever a uma filha, querendo confundir as suas ideias acerca das claras e positivas ordens de Deus de obedecer e honrar aos pais, não é a pessoa que há de ser fiel nas obrigações do matrimônio” (*Mente, Caráter e Personalidade*, v. 1, p. 299).

### III. DURAÇÃO DE UM NAMORO

Os especialistas recomendam o seguinte: “Não muito curto, nem muito longo”. Aqui estão algumas orientações para ajudar você:

- Somente se ele ou ela for seu(sua) amigo(a) de longa data, ou por muitos anos, o tempo mínimo sugerido é de 2 anos (desde que sua amizade tenha sido longa), e no máximo 3 anos, de acordo com seus planos. Não é aconselhável ter namoros muito longos, pois a tentação fica mais forte e a probabilidade de cair em fornicação é grande. Portanto, se você não planeja se casar em um tempo razoável, é melhor conversar, ser honesto com Deus e prorrogar a fase de amizade para se cuidar. Lembre-se que vocês são seres humanos e é natural sentir a necessidade de ficar junto com o parceiro, mas melhor do que isso, é fazer as coisas de acordo com a vontade de Deus. Ele quer ver você realmente feliz.
- Se você não conhecia essa pessoa antes, a fase da AMIZADE é essencial para tomar uma boa decisão. Nesse caso, é prudente que a fase da amizade pura, somente amigos, seja de pelo menos 1 ano, e que o NAMORO dure até no máximo 3 anos e meio. Os princípios de pureza sexual antes do casamento são os mesmos. Quanto mais longo for o namoro, por qualquer motivo, maior a probabilidade de cair

em fornicação; **por isso, é importante que a fase base mais longa seja a AMIZADE, quando os planos do casamento estão distantes ou não há uma data.**

- Somente se o relacionamento de NAMORO por motivos de trabalho ou estudo se tornar à distância, muitos aspectos como comunhão com Deus, qualidade da comunicação, lealdade à distância, sonhos em comum, etc. também devem ser avaliados. O tempo de NAMORO sugerido é semelhante aos mencionados anteriormente, dependendo do caso. Se Deus permitir que vocês se casem, lembrem-se de que não importa o que aconteça, não importa para onde vocês vão, o plano de Deus é que vocês sempre vivam juntos e não é o plano de Deus manter um casamento à distância (Gn. 2:24).

### IV. QUANDO OS NAMORADOS SE APRESENTAM DIANTE DA IGREJA?

Quando o pastor, a família e a igreja apoiam o relacionamento, e o casal já tem data para o casamento. É recomendável que seja uns 6 meses antes do casamento (sugestão); os namorados são apresentados para a igreja, para felicidade e testemunho de todos.

### V. PODE TERMINAR UM NAMORO?

Isso não aconteceria se todos os casais comessem bem a fase da AMIZADE. Não é o plano de Deus passar de namoro em namoro, mas quando é necessário interromper um namoro?

- Assim que perceber que o namoro não está progredindo.
- Quando você vir um comportamento desleal e imoral, pois é muito provável que isso se repita no casamento e que vocês vivam infelizes para sempre.
- Quando houver um relacionamento tóxico.
- Quando houver violência física ou verbal.
- Quando você tiver certeza de que não está apaixonado(a) pelo seu parceiro(a). Não espere se apaixonar depois de se casar.

#### Como terminar um namoro?

- Faça isso pessoalmente. Comunique-se de forma respeitosa e assertiva, não através das redes sociais.
- Evite mais feridas e sofrimentos. Não dê nenhum tipo de esperança.
- Exponha suas razões de forma clara e assertiva. Evite discutir! E deseje o melhor ao outro.

### JUNTOS E CONECTADOS, VAMOS REFLETIR:

1. O NAMORO é uma fase de concretização do relacionamento, com projeção para o casamento.
2. A AMIZADE continua sendo a base para um NAMORO de sucesso.
3. Amizade longa, namoro prudente e casamento para sempre.

### MINHA DECISÃO

Hoje desejo entregar minha vida a Deus, para que Ele me ajude a desfrutar de Seu plano perfeito de sonhar e viver um casamento, se essa for a Sua vontade. Quero conhecer a pessoa que vai me acompanhar, ser um(a) amigo(a), um(a) namorado(a) segundo o coração de Deus e um(a) futuro(a) esposo(a) que tomará a minha mão para encontrar Jesus.





# ONDE POUCOS OUSAM IR:



## MINISTÉRIO JOVEM NA ESPANHA

**S**aber o que está rolando com os ministérios jovens em diferentes partes do mundo é mais do que inspirador, é uma forma de conectar ideias com uma igreja mundial. Mas, falando sério, quando o assunto é Europa, especialmente a Espanha, a coisa muda muito de figura. A verdade é que por aqui, as oportunidades para engajar a juventude (palavra meio velha para se referir aos jovens) são bem limitadas. E por quê? Bem, vamos entender isso juntos...

### • A realidade nua e crua da Europa

A Europa, com sua rica história e diversidade cultural, apresenta um cenário complexo para o evangelismo. São 16 países onde apenas 1% da população se identifica como cristãos protestantes, o que tem sido considerado a nova “janela 10x40” da missão cristã “pós-pós-moderna”.

Na Espanha, apesar de ser predominantemente católico, muitos espanhóis só cumprem as tradições católicas, mas sem necessariamente acreditar em Deus ou em Jesus. E o desafio não termina aí. A influência do secularismo e uma sociedade que, em grande parte, parece indiferente à mensagem cristã criam um ambiente desafiador para o crescimento da igreja e, conseqüentemente, para o desenvolvimento de um ministério jovem dinâmico e vibrante. Atualmente, a Espanha, com mais de 47 milhões de habitantes, tem apenas 16 mil adventistas. Desses 16 mil, cerca de 6 mil são romenos, e a maioria do restante são sul-americanos, tornando os espanhóis adventistas uma raridade. Além disso, 90% das cidades espanholas não têm uma igreja cristã, uma triste realidade. Em Sagunto, uma cidade próxima de Valência, iniciamos uma nova igreja com uma comunidade de brasileiros para tentar mudar essa realidade, mesmo que seja apenas um pouco.

Para dar uma ideia da magnitude do desafio de alcançar os europeus, há outro país onde a situação é ainda mais



Essa é a Ingrid, uma jovem espanhola que aos 18 anos, pela primeira vez, teve acesso à Bíblia.

desesperadora: Albânia. Por que? São apenas 70 adventistas em todo o país, vou repetir, 70! O que muitas igrejas no Brasil têm como números de membros, a Albânia tem como total de adventistas em todo o país (quase 3 milhões de habitantes)! Isso ilustra bem o tamanho do desafio de alcançar a Europa e, obviamente, seus jovens.

Para tentar potencializar e intensificar a pregação do Evangelho nesses países, a *Hope Channel Internacional* (que é o equivalente à Novo Tempo, mas como instituição mundial) tem ajudado a implementar vários novos canais e projetos de evangelismo digital, como a plataforma de estudos bíblicos: Hope.Study. O objetivo é produzir conteúdo relevante no idioma local para alcançar mais e mais pessoas para o Reino de Deus.





- **E os jovens? Partiu experiência além das fronteiras?**

Então meus amigos, qual é o nosso papel nessa história? Podemos ficar apenas observando ou podemos arregaçar as mangas e entrar de cabeça nesse desafio missionário.

Se você manda bem em edição de vídeo, arrasa nas artes visuais ou tem um talento especial para a escrita, chegou a hora de colocar isso tudo pra trabalhar por uma causa maior. Por que não ser um missionário?

Ser missionário nos dias de hoje vai além de estar fisicamente presente nesses países. Com a ajuda da tecnologia,

podemos alcançar lugares que nossos pés talvez nunca pisem. Mas isso não significa que não podemos sonhar em ir além, nos preparando para impactar não só nossa comunidade, mas também além-mar. Claro, se você conseguir separar um ou alguns anos da sua vida para isso, seria uma experiência única.

Por isso, a ideia e o convite/apelo aqui é simples: usar seus talentos para fazer a diferença, seja online ou cara a cara, em territórios sedentos por uma mensagem de esperança. Sei que você começou a ler esse artigo querendo saber as novidades do ministério jovem pela Espanha e, muito provavelmente,



estava esperando por um final diferente. Mas, como missionário, não posso deixar passar essa oportunidade. Um dia, vários missionários vieram ao Brasil para nos trazer a mensagem de esperança. Chegou o momento de “retribuímos” isso! Somos um dos maiores países cristãos do mundo, com 90% de cristãos em nosso território! Como ficar indiferentes, de braços cruzados, quando a realidade em outros lugares é tão diferente e desafiadora? Lembre-se: o evangelho precisa ser pregado em todo o mundo, para então vir o fim (Mateus 24:14). Entenda querido(a), a pregação do Evangelho em todo o mundo é a nossa missão, não uma opção!

Então, que tal se juntar a esse movimento? (Veja, usei o “que tal” de propósito viu) Vamos juntar nossas forças e talentos para iluminar os cantos mais escuros do mundo. Saiba que a verdadeira missão começa onde termina a zona de conforto. Esse é o momento de mirar na lua, para, quem sabe, ao

menos acertar as estrelas. Se agirmos com determinação, mostraremos que a juventude adventista tem o poder de transformar realidades, não apenas locais, mas mundiais!

Você topa esse desafio? Então acesse hoje mesmo o site: <https://vividfaith.com> e escolha uma vaga que você acredita que poderia aplicar!







**Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança. E a esperança não nos decepciona, porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu.”**

Romanos 5:3-5

## LOUVOR

Confie – Adoradores 4  
Habita em Mim – Adoradores 4  
Maranata – Tema 2024

# RESILIENTES

## TESTEMUNHO

**E**ra uma linda tarde, céu azul, passarinhos cantando. Como todo domingo, e às vezes aos sábados à tarde, Noemi saía para dar estudos bíblicos. Ela já estava nas últimas lições com uma de suas alunas de Bíblia. De repente, o celular começou a tocar, e informaram que no clube de desbravadores, sua filha havia se sentido mal e ela precisaria voltar para buscá-la. Noemi telefonou para os interessados rapidamente para avisar que ia chegar alguns minutos mais tarde. Noemi buscou sua filha, e depois de alguns cuidados, deixou-a em casa com um parente para que cuidasse dela. Enquanto voltava para os seus alunos de Bíblia, um cachorro a mordeu, deixando-a com ferimentos graves que sangraram muito. Depois dessa experiência ruim, talvez alguém pensaria em não voltar a esse local repleto de más recordações, mas ela, apesar disso, tomou as medidas de saúde necessárias para ficar bem. Depois, com muita oração, continuou dando estudos na região, obviamente, com algumas medidas para evitar ser mordida, mas, mais do que isso, se levantou para continuar cheia de fé.

## ORAÇÃO INTERCESSORA

Hoje vamos clamar ao nosso Senhor por mais força. Ele é a principal fonte de motivação para seguirmos em frente, apesar das adversidades. Por isso, vamos nos ajoelhar e vamos dar alguns minutos para você rogar do fundo do seu coração, de maneira pessoal, e depois oraremos em voz alta pelos pedidos de oração para encerrar este momento.

## MENSAGEM

Em 2 Reis 4:1-7, encontramos a história de uma viúva que enfrentava uma situação desesperadora. Seu esposo, um homem temente a Deus, havia falecido, deixando-a com uma dívida que não podia pagar. O credor ameaçou levar seus dois filhos como escravos como pagamento da dívida, isso de acordo com o contexto cultural daqueles tempos. Em desespero, ela pediu ajuda ao profeta Eliseu.

A viúva reconheceu sua necessidade e buscou ajuda no lugar certo (v. 1-2). Ao ir até Eliseu, ela mostrou sua fé e dependência em Deus. Lição para os jovens: Em tempos de crise, o primeiro passo para a resiliência é reconhecer nossa incapacidade para resolver as coisas por conta própria e buscar direção e ajuda de Deus.

Eliseu deu uma instrução peculiar para aquela viúva: - Junte o maior número possível de jarros vazios e, em seguida, na privacidade de sua casa, comece a enchê-los com o pouco azeite que você tem (v. 3-5). Apesar do plano não ter lógica, ela obedeceu. Lição

para os jovens: A obediência a Deus, mesmo quando não compreendemos completamente Seu plano, é fundamental. A resiliência é construída sobre a confiança de que Deus sabe mais do que nós e tem um propósito mesmo durante nossas provações.

O azeite não parou até que todos os jarros estivessem cheios, demonstrando a provisão sobrenatural de Deus (v. 6-7). A viúva pôde pagar sua dívida e viver do que sobrou. Lição para os jovens: Deus provê de maneiras inesperadas. Nossa resiliência se fortalece ao experimentarmos sua fidelidade e provisão, e nos lembra que não estamos sozinhos em nossas lutas.

A história da viúva nos ensina que a resiliência não é sobre nossa força ou capacidade, mas sobre nossa disposição de confiar em Deus, obedecer às suas instruções e depender de sua provisão. Querido jovem, lembre-se que Deus está com você, pronto para encher seus “jarros vazios” com sua graça e força. A verdadeira resiliência é encontrada em uma fé plena, fortalecida pela comunhão com Deus, em nosso relacionamento correto para cumprir a missão, confiando que Deus atuará em nossas vidas e por meio delas, independentemente das circunstâncias desafiadoras.

## ESPÍRITO DE PROFECIA

“A fé é a confiança em Deus, ou seja, a crença de que Ele nos ama e conhece perfeitamente o que é para o nosso bem. Assim ela nos leva a escolher o Seu caminho em vez de o nosso próprio” (*Educação*, p. 253).

Sempre que nos encontrarmos cercados por nuvens e escuridão, devemos nos lembrar de que há uma luz logo atrás de nós. Mesmo que não possamos vê-la agora, temos a certeza de que ela está lá. Que cada um de nós possa educar o coração para dizer: “Confio em Ti, Senhor; sei que me amas e que farás o que é melhor para mim”. Nosso Salvador tem mil maneiras de nos prover, das quais nunca saberemos nada se não confiarmos plenamente Nele.

## MÃOS À OBRA

**Louvor:** Peça ao diretor de música de sua igreja que dirija louvores congregacionais relacionados ao tema.

**Testemunho:** Pergunte à congregação se eles já tiveram alguma dificuldade tão grande que chegaram até a pensar em desistir de tudo relacionado à vida cristã.

**Oração intercessora:** Em duplas de oração, orem uns pelos outros.

**Mensagem:** Forme grupos para responder à seguinte pergunta: Como vencer quando as provações surgem em nossas vidas? Cada grupo deve dar uma resposta curta ou uma frase.







Responderam Sadraque, Mesaque e Abed-Nego e disseram ao rei Nabucodonosor: Não necessitamos de te responder sobre este negócio. Eis que o nosso Deus, a quem nós servimos, é que nos pode livrar; ele nos livrará do forno de fogo ardente e da tua mão, ó rei. E, se não, fica sabendo, ó rei, que não serviremos a teus deuses nem adoraremos a estátua de ouro que levantaste”

Daniel 3:16-18

#### LOUVOR

Vou me entregar – CD Jovem 2014  
Fê e ação – Adoradores 3  
Confie – Adoradores 4

# ADOREMOS DE VERDADE!

## TESTEMUNHO

**D**urante os anos da pandemia houve muitas restrições, proibições e a crise foi aumentando em todos os sentidos. O dinheiro tornou-se escasso em muitos lares. Por isso, o congresso do Peru aprovou dar um auxílio como ajuda para as famílias carentes. Na casa de Marcela, a situação não foi diferente. Havia muitas necessidades e uma prioridade era pagar os estudos do filho. No entanto, faltava uma determinada quantia para completar a mensalidade.

Era fim de mês, e como todos os sábados, Marcela ia para a igreja para adorar a Deus e ser fiel em seus dízimos. Mas naquele sábado foi diferente. Ela estava preocupada com os estudos do filho. O valor do dízimo era o que faltava para completar a mensalidade. Seu



coração hesitou, e naquele momento ela se lembrou de todas as vezes que o Senhor a conduziu e como, em situações tão extremas, a mão poderosa de Deus a sustentou. Marcela permaneceu firme e fiel ao Senhor. No momento de devolver seu dízimo, ela deu com o coração agradecido.

O maravilhoso dessa história é que, dias depois, Marcela recebeu a notícia de que havia sido aprovada para o auxílio do governo. Quando foi ao banco e recebeu o dinheiro, ela ficou espantada ao perceber que o que havia recebido era o mesmo valor que seu dízimo. Com esse valor ela pôde completar a mensalidade de seu filho.

Seja fiel ao Senhor, mantenha-se firme Nele e você verá as maravilhas que Ele fará em sua vida.

## **ORAÇÃO INTERCESSORA**

Como jovens, em muitas ocasiões enfrentamos adversidades. E em muitos casos as provações atacam nossa fé. Por isso, que o motivo de nossas orações seja permanecer em Deus. Que o Senhor nos ajude a adorá-Lo em todos os momentos, bons ou ruins.

## **MENSAGEM**

Em busca do sonho americano, inúmeras pessoas passam por grandes desafios. Muitos tentam cruzar a fronteira através das áreas desertas, montanhosas ou florestais, onde há menos probabilidade de serem detectados pelas autoridades. Outros recorrem a intermediários, conhecidos

como “coiotes”, que conhecem as estradas e pontos fracos na segurança da fronteira.

Certamente, os riscos são muito altos, incluindo condições climáticas extremas, riscos à saúde, violência e exploração por traficantes de pessoas ou grupos de extorsão. Muitas vezes gangues do crime organizado capturam esses imigrantes e depois de serem torturados, pedem um resgate aos seus familiares. Esses mercenários exigem grandes somas em dinheiro pela vida dos reféns. Esses delinquentes condicionam a vida de outras pessoas com o objetivo de conseguir dinheiro. Nossa reação diante dessas situações, sem dúvida, é de raiva e indignação. No entanto, podemos estar cometendo o mesmo princípio, “condicionar as pessoas”.

Sem perceber, desde cedo aprendemos a condicionar os outros. Quantas vezes condicionamos nossos amigos ou familiares? Por exemplo, quando um pai diz ao seu filho: “Se você tirar notas altas, eu vou comprar o último iPhone”.

Mesmo que essa situação pareça insignificante, vamos direcionar para o plano espiritual. Quantas vezes condicionamos a Deus? Quantas vezes ouvimos: “Senhor, se Tu me curares, então, eu entregarei minha vida completamente a Ti por meio do batismo”. Muitas vezes, buscamos receber algo de Deus em troca de nossas boas ações.

É certo buscar retribuição por nossa adoração a Deus? E o que acontece quando não conseguimos o que esperávamos?



**Seja fiel ao Senhor,  
mantenha-se firme Nele  
e você verá as maravilhas  
que Ele fará em sua vida.**





A frustração e a raiva surgem de um coração condicionado. Qual será então a verdadeira adoração?

*Colocados à prova.* No livro de Daniel, capítulo três, é relatada a história de seus três amigos: Sadraque, Mesaque e Abede-Nego. Eles haviam sido abençoados por Deus. Por intervenção divina, foram considerados dez vezes mais sábios e saudáveis do que os demais.

O capítulo três mostra que todos, ao soar dos instrumentos musicais, deveriam adorar a estátua: “Quando ouvirem o som da trombeta, do píforo, da cítara, da harpa, do saltério, da flauta dupla e de toda espécie de música, prostrem-se em terra e adorem a imagem de ouro que o rei Nabucodonosor ergueu. Quem não se prostrar em terra e não adorá-la será imediatamente atirado numa fornalha em chamas” (Dn 3:5-6, NVI). Aparentemente, Nabucodonosor havia lhes dado muitas coisas. E agora, eles estavam em uma posição de pressão: obedecer a Deus ou a Nabucodonosor.

O livro menciona que aqueles que estavam reunidos em Dura, para a dedicação da estátua eram: “os sátrapas, os prefeitos, os governadores, os conselheiros, os tesoureiros, os juizes, os magistrados e todas as autoridades provinciais” (Dn 3:2, NVI). Nesse contexto, é provável que o rei de Judá estivesse presente, pois

era uma província vassala do império babilônico. E todos, até mesmo o rei de Judá, ao ouvir a música, dobraram seus joelhos diante da estátua, corrompendo assim sua adoração.

É fácil justificar nossas ações. Nossos personagens poderiam ponderar em seus corações e argumentar que “só dobraremos nossos joelhos por formalidade. Além disso, Nabucodonosor já nos deu muito”. No entanto, eles permaneceram imóveis, não se curvaram diante da estátua. Riquezas, posição ou poder não podiam abalar sua fé em Deus.

## ADORAR OU MORRER

Nabucodonosor os condicionou, uma prática comum entre os humanos, “Quem não se prostrar em terra e não adorá-la será imediatamente atirado numa fornalha em chamas” (Dn 3:6, NVI). Mas a fidelidade desses jovens estava firmada em um amor incondicional para com Deus. Eles adoravam a Deus sem esperar receber algo em troca.

Em primeiro lugar, o texto bíblico apresenta a fé desses jovens: “Responderam Sadraque, Mesaque e Abede-Nego e disseram ao rei Nabucodonosor: Não necessitamos de te responder sobre este negócio. Eis que o nosso Deus, a quem nós servimos, é que nos pode livrar; ele nos livrará do forno de fogo ardente e da tua mão, ó rei” (Dn 3:16-17, ARC). Eles tinham visto o poder

de Deus no decorrer de suas vidas. Portanto, estavam confiantes de que o seu Deus os protegeria.

Em segundo lugar, a passagem a seguir mostra a essência do cristianismo. “E, se não, fica sabendo, ó rei, que não serviremos a teus deuses nem adoraremos a estátua de ouro que levantaste” (Dn 3:18, ARC). A adoração de Sadraque, Mesaque e Abede-Nego não estava baseada nas coisas que poderiam conseguir ou na proteção que Deus poderia oferecer. Sua adoração e seu amor pelo Senhor eram incondicionais.

Uma adoração incondicional envolve amar sem limites, sem retribuição, sem condições. Quebra os esquemas, as práticas e as maneiras de amar das pessoas. “...não busca os seus interesses, não se irrita, não suspeita mal” (1 Co 13:5, ACF).

*Adoremos de verdade* Quais são os motivos de sua adoração a Deus? Alguma vez você já disse em seu coração: “Senhor, se eu for bem na universidade, entregarei minha vida para a sua obra”? Talvez, em algum momento tenhamos condicionado Deus. No entanto, o Senhor nos convida para adorá-Lo verdadeiramente. Olhemos para trás, Ele é nosso Criador e nosso Redentor. Isso deve ser suficiente para estarmos firmes, imutáveis diante das adversidades. Por isso, amemos incondicionalmente, adoremos de verdade.

## ESPÍRITO DE PROFECIA

“Provas virão a todos nós. Não sabemos quantos serão colocados em posições singulares nas quais teremos a oportunidade de revelar a glória de Deus. Devemos manter em vista a honra de nosso Pai celeste” (*Cristo Triunfante*, p. 194).

## MÃOS À OBRA

**Louvor:** Peça a dois jovens que dirijam juntos o louvor.

**Testemunho:** Você pode começar perguntando: Como podemos adorar a Deus em meio às provações? Você já esteve em uma situação extrema na qual seus princípios cristãos foram desafiados? Peça que compartilhe seu testemunho. Termine com um texto bíblico.

**Oração intercessora:** Forme grupos de três pessoas que nunca tenham orado juntas. Façam somente uma oração conjunta. Anotem os pedidos dos outros para continuar orando por eles.

**Mensagem:** Como introdução, você pode colocar um vídeo sobre as dificuldades da imigração para os EUA. Você pode começar o assunto fazendo perguntas sobre a verdadeira adoração e suas implicações. Além disso, você pode preparar um material didático para apresentar a mensagem. As imagens ou fotos ajudarão muito. No final, você pode distribuir um marca página para a Bíblia ou outro incentivo que promova a fidelidade a Deus e a verdadeira adoração.



# SEJA EVIDENTE



**Seja a amabilidade de vocês conhecida por todos. Perto está o Senhor.”**

Filipenses 4:5

## TESTEMUNHO

**F**rancisco frequentava a igreja e participava das atividades dos jovens somente por causa de Cecília. Francisco gostava muito de Cecília, e isso o fazia participar de quase todas as atividades dos jovens. Em determinado momento, os jovens planejavam apoiar o asilo da cidade. Francisco foi com os jovens, para estar perto de Cecília. Quando começou o programa, Francisco se apoiou na parede da sala e esperou que terminasse, mas a certa altura, uma enfermeira trouxe um idoso em uma cadeira de rodas e disse a Francisco que cuidasse dele por um instante. O idoso parecia estar paralisado. Francisco concor-

dou e a enfermeira saiu. Em um momento, quando Francisco olhava para Cecília, ele sentiu que uma mão fria pegou a sua mão e se assustou. Era o idoso que segurou a mão de Francisco com força. Ele tentou escapar, mas não pôde, e pensou que o logo o idoso se cansaria e tiraria a mão. Quando o programa terminou, a enfermeira voltou e levou o idoso. Esses programas se repetiram por várias outras vezes. E todas as vezes, aquele mesmo senhor idoso segurava a mão de Francisco. Um dia, Francisco se apoiou na parede como sempre fazia e esperou que a enfermeira trouxesse o idoso. Mas ela não veio com ele, então ele perguntou pelo senhor da cadeira de rodas.

Ela contou que fazia alguns dias que ele havia falecido, mas comentou que sua neta estava ali, pegando as coisas do falecido avô. Mais tarde, a enfermeira veio com a neta e ela ficou agradecida por ele cuidar de seu avô. Ela disse: “Meu avô costumava me dizer, com muito esforço, que todas as noites Jesus vinha até ele e ele se agarrava à Sua mão”. Francisco conseguiu dizer: “Eu não sou Jesus”. Mas a neta disse: “Você era para o meu avô”.

## ORAÇÃO INTERCESSORA

Podemos nos unir em grupos de cinco pessoas e orar para que nossa vida tenha sentido. Que possamos colocar em prá-

### LOUVOR

Cópia de Jesus – Adoradores 3  
Sou de Jesus – CD Jovem 2006  
Maranata – Tema 2024





tica o que cremos. Que possamos refletir o Senhor Jesus Cristo todos os dias e em todos os momentos. Que nossas ações, palavras e sentimentos sejam movidos pelo Espírito Santo.

## MENSAGEM

Estamos vivendo a vida cada vez mais rápido. A sociedade nos faz correr atrás de objetivos e metas, e quase não temos tempo pra mais nada. Mas há também outro grupo de pessoas que estão imersos em si mesmos. Pode ser que seja você ou pode ser que seja eu. Mas neste mundo que corre e nos faz correr, surge uma pergunta: Como as pessoas podem perceber que somos cristãos? Por nossas crenças, por nossa adoração, por nossos programas ou por frequentarmos a igreja? Porque lemos

a Bíblia e oramos? Será que isso evidencia que somos cristãos? O texto bíblico diz: “Seja a amabilidade de vocês conhecida por todos”.

Primeiro, ser cristão é ter Cristo presente em todos os aspectos de nossa vida, e em segundo lugar, ser cristão é pensar no próximo. Não podemos ser cristãos e ser indiferentes às necessidades dos outros. Porque a primeira coisa que o Espírito Santo faz em nossa vida é tirar o egoísmo e colocar o amor em seu lugar. Não como um sentimento ou palavra, mas o amor que leva você a agir.

Por isso, o apóstolo Paulo nos exorta a sermos gentis. A bondade nada mais é do que pensar, sentir e agir para o bem do outro, sem importar se essa pessoa retribui a sua bondade ou não. Ele disse certa vez: “E

que mérito terão, se fizerem o bem àqueles que são bons para com vocês? Até os ‘pecadores’ agem assim” (Lc 6:33, NVI). Agora, a mensagem bíblica é clara, que nossa bondade seja evidente para todos.

Você não pode ser conhecido por ser gentil, bondoso ou amável com os outros, enquanto sua família tem uma visão diferente de você. Eu digo o seguinte por experiência: se você não for gentil com os seus e for gentil com os outros, um dia você vai se cansar e deixará de fazê-lo. Você pode ter uma família difícil, mas se não fizer assim, não pense que quando estiver com sua família será diferente. Não será. Não importa o quanto eles não mereçam, sempre aja com bondade para com eles. Isso lhe trará alegria e nutrirá seu espírito.

Não podemos pregar sobre o amor de Deus, ou dizer que amamos a Deus ou inclusive gritar Maranata, e não fazer nada pelos outros. Não faz sentido; e quando algo não tem sentido, logo você vai parar de fazer. Ser cristão não é somente se reunir na igreja ou no PG para orar e ler a Bíblia, também é planejar como ajudar aqueles que precisam. Quantos jovens que já não vem à igreja que precisam de nossa visita, quantos doentes que precisam de nossa simpatia, quantas famílias que não tem o que comer, quanta gente que dorme na rua com pouco abrigo. Há pessoas desanimadas, sem ilusões, que só precisam ser ouvidas; outros somente precisam de um abraço, e outros somente precisam de palavras de incentivo.

Se dissermos que amamos a Jesus e não fizermos nada uns pelo outros, estaremos enganando a nós mesmos. Por mais duro que isso pareça, é a realidade. Querido jovem, precisamos ser como Jesus. Não alguém perfeito, mas ser como Jesus. Ele sentia compaixão pelas pessoas e era movido para agir por elas. A próxima vez que disser “sou cristão” ou “amo a Deus”, pense se você está fazendo algo pelos outros. Que todos saibam que você é cristão por causa do que você faz e não por causa do que você diz.

## ESPÍRITO DE PROFECIA

“A comunhão com Deus refletirá no caráter e na vida. Os homens conhecerão em nós, como nos primeiros discípulos, que estivemos com Jesus” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 511).

## MÃOS À OBRA

**Louvor:** Você pode pedir que uma família se responsabilize para dirigir o louvor.

**Testemunho:** Pergunte à congregação se alguma vez foram confundidos com Jesus, e se alguém pode contar como se sente ao ser comparado com Jesus.

**Oração intercessora:** Ore por famílias ou pessoas próximas.

**Mensagem:** Você pode formar grupos para responder à seguinte pergunta: Como as pessoas podem constatar ou comprovar que são cristãs? Cada grupo deverá dar uma resposta curta ou em uma frase.



# COMPARTILHANDO VIDAS

**“Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida pelos seus amigos.”**

João 15:13.

## TESTEMUNHO

isto aconteceu em El Salvador. Em um domingo familiar, Maurício decidiu visitar o pai na hora do jantar. Naquele momento, apareceu um problema na rua, onde várias pessoas trocaram tiros. Infelizmente, ele saiu para proteger sua família e recebeu dois tiros, um na perna e outro no lado esquerdo, destruindo o pâncreas, o intestino grosso e o baço. Maurício foi levado às presas para o hospital devido à grande hemorragia interna que sofreu. Ele passou um mês em coma induzido, e nesse período a sua vida fez uma pausa. Ele passou por 14 operações, para as quais mais de 20 pessoas se solidarizaram doando sangue, um suprimento que salvou a vida dele. Agora recuperado, Mauricio afirma estar em dívida com

## LOUVOR

Fe e Ação – Adoradores 3  
Meu Pastor – Adoradores 4  
Maranata – Tema 2024



Deus e com cada um dos doadores pelo resto de sua vida, e cada vez que tem oportunidade, agradece por permitirem que ele esteja com sua família novamente. Ele deixou a seguinte mensagem: “Convido todas as pessoas a serem doadoras altruístas de sangue para salvar centenas de vidas e unir as famílias novamente, pois com esse gesto, elas têm mais uma chance de vida”.

## ORAÇÃO INTERCESSORA

Neste momento, existem muitas pessoas em leitos de hospital esperando por uma intervenção cirúrgica, e para que isso possa acontecer, são solicitadas várias unidades de sangue para salvar essas vidas. Para muitas famílias, é difícil encontrar um doador. Vamos orar por essas pessoas que sofrem e para que haja mais doadores de sangue em nossa igreja.

## MENSAGEM

Em João 6:1-14, encontramos uma história muito conhecida: “A alimentação dos cinco mil”. Na primeira parte, aponta que as grandes multidões seguiam Jesus porque sabiam que Ele podia curar todas suas doenças e enfermidades. As pessoas deixavam tudo, saíam das grandes cidades para ficar próximas a Ele. Jesus teve compaixão delas e jamais poderia se recusar a fazer algo por aqueles que estavam desesperados procurando a cura e a restauração. Provavelmente, muitos deles haviam sido rejeitados por suas próprias famílias devido a doenças, pois havia um preconceito de que

as doenças eram consequência de seus pecados. Jesus conhecia a necessidade delas, a profunda dor em seus corações, então, o Salvador também foi capaz de restaurar seus lares.

Já estava anoitecendo naquele lugar deserto e as pessoas não iam para casa, não se cansavam de ouvir os ensinamentos de Jesus, inclusive, perderam o apetite, e durante o dia todo, nem elas e nem Jesus haviam comido. Os discípulos pediam a Jesus que mandasse o povo embora para que se alimentassem, mas a demanda era grande e Jesus continuava atendendo a multidão. Mais uma vez, Seus discípulos insistiram que Ele mandasse o povo embora, porque as pessoas também não haviam comido, e precisavam ir para suas casas comer. “Jesus, porém, lhes disse: Não é mister que vão; dai-lhes vós de comer” (Mateus 14:16). André respondeu a Jesus: “Está aqui um rapaz que tem cinco pães de cevada e dois peixinhos; mas que é isso para tantos?” (João 6:9). Claro, isso não seria suficiente para a grande multidão. No entanto, Jesus agradeceu a Deus pela comida e todas as pessoas que se aproximavam Dele, receberam comida. Os pães e os peixes se multiplicaram até que todos comeram e se fartaram, e inclusive sobrou comida (João 6:11-13). Isso é surpreendente porque a Bíblia menciona que ali havia cinco mil homens, sem contar as mulheres e as crianças (Mateus 14:21). Alguns estudiosos acreditam que a multidão poderia ter sido entre quinze e vinte mil pessoas.

O Senhor Jesus não tinha necessidade de depender de Seus discípulos, nem precisava dos pães e dos peixes do menino para alimentar e suprir as necessidades das pessoas. Ele poderia simplesmente realizar um milagre. No entanto, o Senhor usou os recursos deles, ou do menino, para mostrar que tudo que temos em nossas mãos é para ajudar os outros, e que devemos fazer com amor. E o pouco ou muito que compartilhamos, será uma grande bênção para aqueles que necessitam.

Da mesma forma, há muitas pessoas no hospital esperando que alguém doe uma unidade de sangue. Sabe de uma coisa? Jesus já deu tudo para que você doe apenas um pouco. Está em suas mãos salvar a vida de uma pessoa ou de uma família.

## ESPÍRITO DE PROFECIA

“O Senhor diz: ‘Dai, e ser-vos-á dado.’ ‘O que semeia pouco, pouco também ceifará; e o que semeia em abundância, em abundância também ceifará.... E Deus é poderoso para fazer abundar em vós toda a graça, a fim de que tendo sempre, em tudo toda a suficiência, abundeis em toda a boa obra” (O Desejado de Todas as Nações, p. 259).

## MÃOS À OBRALOUVOR:

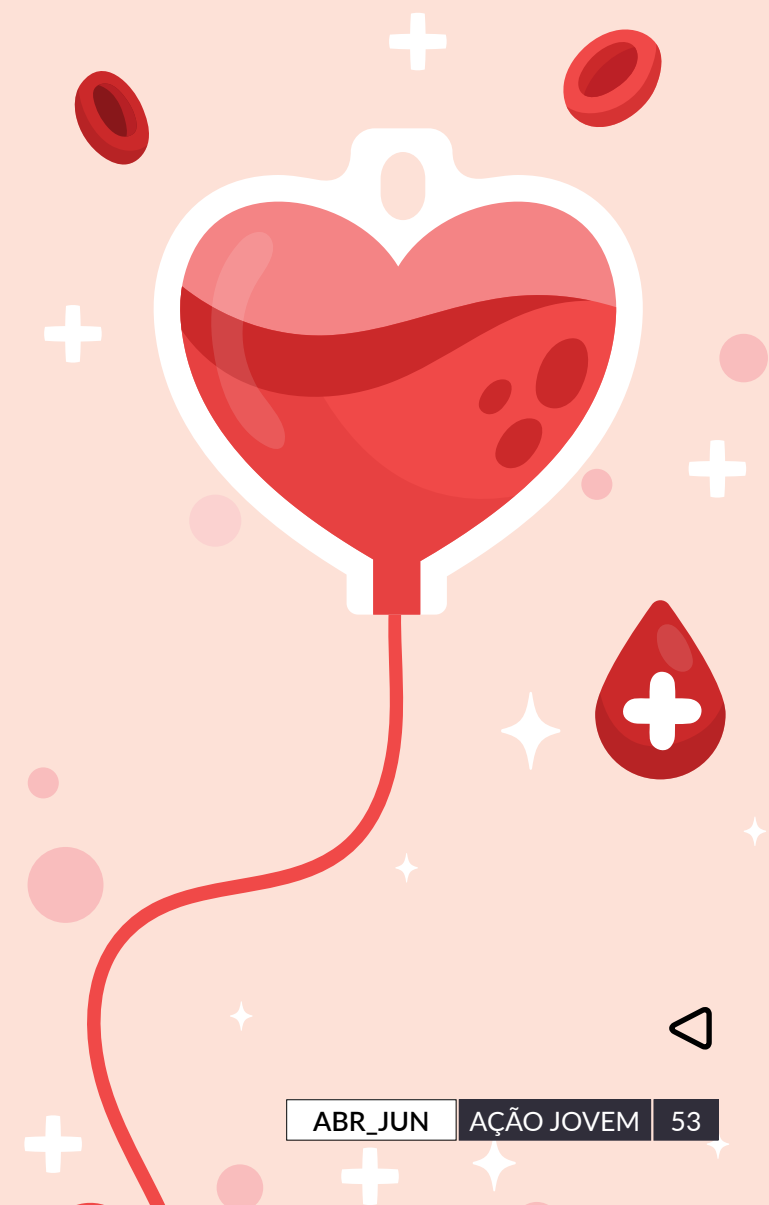
Peça ao diretor de música de sua igreja que dirija louvores congregacionais relacionados ao tema.

**Testemunho:** Você pode perguntar se alguma vez tiveram a oportunidade de doar sangue por meio do Projeto Vida por

Vidas da igreja, e como se sentiram depois de compartilhar parte de sua vida com os outros.

**Oração intercessora:** Forme grupos de oração, com pelo menos 5 pessoas.

**Mensagem:** Você pode colocar alguns vídeos impactantes de jovens da igreja doando sangue, depois fazer a seguinte pergunta: Em sua opinião, quais são os preconceitos contra a doação de sangue? Os jovens podem responder com uma resposta curta ou com uma frase.





# DANDO IMPORTÂNCIA AO QUE É IMPORTANTE:

**“CHEIO DE COMPAIXÃO, JESUS ESTENDEU A MÃO, TOCOU NELE (NO HOMEM).” MARCOS 1:41**

**S**e você olhar ao redor, descobrirá jovens que necessitam do toque curador do encorajamento, do reconhecimento, da segurança e da esperança. Seu toque tem o poder de transformar a vida deles. Quando os jovens sabem que alguém crê e confia neles e os aceita, irão empregar todo seu potencial. O amor e a compaixão caracterizam a liderança eficaz, que faz diferença positiva e duradoura.

Uma história que poderia ser real...

Marcelo ama os jovens. Ama seu trabalho no departamento jovem, ama planejar programas, mas, acima de tudo, ama os jovens. Há apenas um problema: os jovens não sabem que ele os ama.

Ele começou a perceber isso quando um jovem lhe disse: Marcelo, você passa tanto tempo planejando esses programas fantásticos que nunca conseguimos passar tempo juntos. Parece que no Ministério Jovem o mais importante

é fazer programas e eventos. O pessoal está sentindo falta da sua presença, do convívio e amizade.

Isso fez com que Marcelo refletisse e acabou percebendo que estava sempre muito ocupado e que já não tinha tempo para conversar e conhecer verdadeiramente os jovens. Inclusive, alguns jovens estavam sumidos e outros tinham chegado e ele nem mesmo sabia o nome.

Por fim, Marcelo compreendeu que deveria estar com o grupo nas atividades



além das paredes da igreja. Somente assim os jovens poderiam realmente saber o quanto eram queridos por ele.

Ser um líder de jovens da Igreja Adventista do Sétimo dia é organizar, treinar, fazer programas, acampamentos e muitos outros eventos. Porém não podemos esquecer de dar importância ao que realmente é importante, que é o jovem. E quando estamos ligados a eles, conseguimos conduzi-los mais facilmente até Jesus.

### ALGUMAS DICAS PARA SER TORNAR VERDADEIRAMENTE AMIGO DOS JOVENS:

**Tempo:** gaste tempo com eles. Não tem como ser íntimo de uma pessoa sem estar junto de forma física e real. Nos dias de hoje, é importante deixar claro a forma de “estar perto”, pois as redes sociais nos dão uma falsa sensação de proximidade, de estar participando e sabendo da vida um do outro, mas a verdade é a seguinte: amizades verdadeiras se constroem quando se tem olho no olho. Quando se pode oferecer um ombro para nosso amigo chorar. Quando a conversa flui sem ter horário para terminar. Tempo- gaste tempo com seus jovens, de forma coletiva e individual.

**Saiba quem são os jovens ativos e inativos:** é importante o líder conhecer quais são os jovens que sempre estão na igreja, em que eles estão envolvidos e de quem eles são amigos. Isso dará uma ideia para o líder, de que tipo de atividade precisa ser feito no grupo de jovens e quem se identifica com quem. O maior alerta deve ser ao perceber um jovem que está na igreja, mas não se

envolve em nada e ainda não conseguiu criar laços de amizade. Esse tipo de jovem, se não for cuidado, em breve fará parte do outro grupo de jovens que precisamos nos preocupar- os afastados. Grande erro é pensar que nossos jovens são somente aqueles que frequentam a igreja. Não podemos abandonar aqueles que um dia estiveram conosco. Não podemos desistir deles, por isso, o líder precisa criar programas e estratégias para atraí-los novamente. Lembrando que muitos só voltarão se formos buscá-los onde eles estão. Não convide apenas para que eles venham na igreja. Visite-os em casa, isso mostrará como eles são importantes e amados.

**Conheça a história de cada um:** podemos fazer nossas atividades para todos, mas sem esquecer de fazer com que cada um se sinta único. Como fazer isso? Saiba coisas básicas sobre cada jovem, exemplo: chamar pelo nome, saber quantos anos tem e qual curso estuda, se a família é da igreja ou não, se tem namorado(a),

se trabalha. Essas informações vão ser importantes para ter uma ideia de como podemos ajudar e apoiar de forma pessoal cada um dos jovens.

**Mantenha contato com os jovens fora das reuniões regulares da igreja:** a Escola Sabatina, o Culto Jovem, são dois exemplos de atividades cotidianas da nossa igreja. Claro que fazer desses programas um momento de entrosamento e crescimento espiritual, é fundamental. Porém, os jovens precisam de mais. Resumir o Ministério Jovem somente ao sábado não é o bastante. Por isso, crie atividades fora da igreja,

durante a semana. Esses encontros serão mais informais, fazendo com que a intimidade e a amizade possam ser melhor desenvolvidas.

Finalmente, entendemos que os jovens não se importam com o quanto você sabe, até descobrirem o quanto você se importa com eles. Seja amigo, esteja disponível, mostre Jesus através de seus atos e do amor por cada um deles. Com certeza, isso os levará a ver Jesus em sua liderança. Dê importância ao mais importante e sucesso!

Maranata!



# SALE LUZ

**“ Vocês são o sal da terra; ora, se o sal vier a ser insípido, como lhe restaurar o sabor? Para nada mais presta senão para, lançado fora, ser pisado pelos homens. Vocês são a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada no alto de um monte. Nem se acende uma lamparina para colocá-la debaixo de um cesto, mas num lugar adequado onde ilumina bem todos os que estão na casa. Assim brilhe também a luz de vocês diante dos outros, para que vejam as boas obras que vocês fazem e glorifiquem o Pai de vocês, que está nos céus.”**

Mateus 5:13-16

## LOUVOR

Missão – Adoradores 4 2019  
Sal da Terra – CD Jovem 2006  
Eu vou – CD Jovem 2022

## TESTEMUNHO

**N**o ano de 2022, uma jovem professora ingressou em uma nova escola para trabalhar. No novo emprego, a jovem expôs para os colegas e superiores que era cristã e que gostava muito de cantar. Depois de um tempo, ela foi lembrada por isso e convidada pela diretora da escola para cantar na noite cultural da escola, que era o evento mais importante do ano, porém o dia e o horário ainda estavam para ser definidos. Para sua surpresa, o dia e horário escolhidos eram em uma sexta-feira à noite. Sua empolgação foi por água abaixo, e agora uma decisão precisava ser tomada, ou cantava e cedia à pressão da escola e do grupo ou se mantinha fiel aos seus princípios e testemunhava. Sua decisão foi de encontro com seus princípios e ela não cantou. Durante o restante do ano



aquele testemunho ecoou e muitas pessoas receberam orientação em relação ao mandamento do sábado, e para surpresa de todos, nos anos seguintes todos os eventos da escola foram mudados das sextas-feiras à noite para outros dias, pois haviam sido influenciados de uma maneira espetacular por essa professora.

## ORAÇÃO INTERCESSORA

Hoje vamos separar um tempo e vamos orar por todos os jovens que podem e vão testemunhar por meio da sua vida em todos os lugares que estiverem.

## MENSAGEM

Você já parou para pensar que o sal influencia sem ser visto? E que embora não possa ser visto, ele nunca passa sem ser sentido? Nós, como jovens cristãos, devemos ter características semelhantes ao sal; primeiro, o sal é antisséptico, ele inibe a decomposição e o apodrecimento dos alimentos, da mesma forma nós fomos chamados para impedir que o mundo se autodestrua, a nossa presença deve ser um grande freio moral nesse mundo mau em que vivemos. Em segundo lugar, o sal confere sabor aos alimentos, ninguém gosta de uma comida muito salgada ou de uma comida insossa, e uma das perguntas que temos de nos fazer todos os dias é: temos sido sal na medida certa na vida das pessoas que entram em contato conosco? Lembre-se que não devemos ser nem demais e nem de menos, devemos estar ali na medida certa, imprimindo na mente e no coração dessas pessoas uma influência positiva. Em terceiro lugar, o sal tem a capacidade de provocar sede nas pessoas, hoje vivemos em um mundo caído onde as pessoas não têm mais sede pelas coisas do Céu, e é aí que nós devemos nos inserir, nos infiltrar e provocar nas pessoas o desejo de estar mais perto de Deus, de ter um relacionamento com Ele. Um jovem cristão sempre deve ser maioria no ambiente em que atua, sempre influen-

ciando ao invés de ser influenciado.

Jesus, em sua parábola, também nos chama a atenção para a luz, e a luz tem algumas funções primordiais. Ela serve de guia, serve como advertência e é vista por todos; é interessante pensar que essa luz nos serve de modelo para aquilo que nós dizemos e fazemos, ou seja, nossas palavras e nossas boas obras. Da mesma forma que o sal para ser útil precisa conservar sua salinidade, a luz para ser útil não pode ser escondida. Devemos ser a luz do mundo e a nossa luz deve sempre refletir a Cristo. Para influenciar o mundo, a igreja precisa ser antes de fazer, ter a vida certa, e não apenas a doutrina certa. Jesus faz duas advertências em sua parábola, uma para o sal e outra para a luz.

A advertência para o sal é muito simples e certa: "...cuidado para não perder o sabor". Lembre-se que o sal só cumprirá a sua função se ele for diferente da massa em que ele atua, se o sal perder a sua salinidade ele só servirá para ser lançado fora e ser pisado pelos homens. Nossa identidade, nosso "sabor" está no fato de sermos semelhantes a Jesus, cada dia mais parecidos com Ele, influenciando o mundo pelo nosso viver, espalhando amor, graça e misericórdia por onde estivermos. A advertência para a luz não poderia ser outra: "...nunca deixe de brilhar". A luz só faz sentido se brilhar, se não brilhar, perdeu o sentido e sua função. Jesus não tem discípulos secretos. Por meio de nossa vida e testemunho, devemos mostrar que somos diferentes e que resplan-

decemos a luz de Jesus. Nosso foco deve ser: estar cada vez mais perto de Cristo para que a Sua luz possa brilhar através de nós. "Assim brilhe também a luz de vocês diante dos outros, para que vejam as boas obras que vocês fazem e glorifiquem o Pai de vocês, que está nos céus" (Mateus 5:16).

## ESPÍRITO DE PROFECIA

"Levai a luz aonde quer que fordes; mostrai que tendes força de propósito, que não sois pessoas indecisas, facilmente dominadas por maus companheiros. Não estejais prontos para anuir às sugestões dos que desonram a Deus, mas antes procurai reformar, reaver e salvar almas do mal" (Ellen White, *Conselhos para a Igreja*, p. 192).

## MÃOS À OBRA

**Louvor:** Pedir a um ou dois anciãos e a um ou dois jovens que dirijam juntos o louvor.

**Testemunho:** Você pode começar perguntando: "Alguma vez você já teve que se manter fiel a seus princípios diante de um grupo?" Em seguida, pergunte se alguém quer contar como reagiu diante dessa pressão.

**Oração intercessora:** Separe um momento de oração individual para que cada jovem peça forças a Deus para testemunhar diante da pressão do mundo.

**Mensagem:** Você pode propor uma conversa a partir da pergunta: "Quem aqui já foi pressionado a quebrar algum princípio pela pressão de algum grupo?"



# CONECTANDO FÉ NA REALIDADE DIGITAL



Portanto, vede prudentemente como andais, não como néscios, mas como sábios, remindo o tempo, porquanto os dias são maus."

Eféios 5:15-16

## LOUVOR

Testemunhar do Amor  
Brilhar por Ti  
Falar com Deus

## TESTEMUNHO

**L**ucas, aos 17 anos, entregou sua vida a Cristo pouco antes de se formar no ensino médio. Quando entrou para a faculdade, estava cheio de expectativas e animado para iniciar essa nova fase da vida. Não tinha o costume de acessar as redes sociais, mas na nova fase era comum no grupo ter como base do relacionamento o envolvimento nas redes sociais. No entanto, conforme ele se envolveu mais nas redes sociais, especialmente no Instagram, começou a perceber uma discrepância entre a vida que via on-line e a realidade ao seu redor.

Ao rolar o feed, via fotos e vídeos de amigos e conhecidos que pareciam estar levando uma vida perfeita: viagens in-

críveis, festas animadas, relacionamentos aparentemente perfeitos. Cada postagem parecia uma obra de arte cuidadosamente planejada para mostrar apenas o lado bom da vida. Ele se sentia cada vez mais inadequado e insatisfeito com sua própria vida, que, em comparação, parecia comum e sem brilho.

Com o tempo, essa discrepância começou a corroer sua fé. Ele se perguntava onde estava Deus em meio a toda essa perfeição superficial? Por que sua vida não se parecia

com a dos outros? Ele começou a questionar se Deus realmente se importava com ele, se Ele realmente estava presente em sua vida.

Aos poucos, Lucas foi se afastando da Igreja e de sua fé. Sentia-se desconectado de Deus, como se Ele estivesse muito distante para se importar com alguém como ele, preso em uma vida comum e cheia de imperfeições. Ele começou a buscar validação e significado nas curtidas e comentários do Instagram, em vez de se voltar para Deus em busca de conforto e direção.



Foi somente depois de passar por um período de profunda angústia e vazio que Lucas finalmente percebeu a armadilha em que havia caído. Percebeu que o mundo das redes sociais era apenas uma fachada, uma ilusão que mascarava as lutas e os desafios reais que todos enfrentam. Percebeu que sua verdadeira identidade e valor não vinham das aparências, mas sim do amor incondicional de Deus por ele.

## ORAÇÃO INTERCESSORA

Hoje vamos separar um momento para orar por todos os jovens que não conseguem lidar beneficentemente com as redes sociais. Jovens que têm uma batalha a travar e que não sabem como enfrentá-la. Ore para que Deus possa usar suas redes para espalhar o amor. Que o Espírito Santo nos dê a sabedoria para alcançá-los com as palavras e o amor de Jesus.

## MENSAGEM

No mundo contemporâneo, a juventude adventista enfrenta desafios únicos ao tentar conciliar sua fé com a realidade digital. As redes sociais, aplicativos e dispositivos conectados oferecem inúmeras oportunidades para compartilhar a mensagem de Cristo, mas também apresentam armadilhas que podem minar a espiritualidade e comprometer os valores cristãos. Nesse contexto, é essencial explorar como os jovens adventistas podem navegar com sucesso na interseção entre

a fé e a realidade digital, aproveitando as oportunidades para o crescimento espiritual e testemunho cristão.

### 1. Ética e integridade on-line

“Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra coisa qualquer, fazei tudo para a glória de Deus” (1 Coríntios 10:31).

Essa é a abordagem dos princípios éticos bíblicos que deve guiar o comportamento dos jovens adventistas nas redes sociais e na internet em geral.

- Discutir sobre como resistir à pressão para se conformar com padrões seculares e manter uma postura de integridade e testemunho cristão on-line.

- Apresentar estratégias práticas para promover a ética digital entre os jovens adventistas, como discernimento na seleção de conteúdo e interações on-line.

### 2. Evangelização e discipulado digital

“Ide, portanto, fazei discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo” (Mateus 28:19).

- Analisar as oportunidades oferecidas pela realidade digital para compartilhar a mensagem de Cristo e fazer discípulos de todas as nações.

- Explorar maneiras eficazes de usar as mídias sociais, os aplicativos e outras plataformas on-line para alcançar pessoas com a fé adventista e fornecer discipulado virtual.

- Incentivar a criatividade e inovação na evangelização digital, adaptando os métodos

tradicionais à era digital e alcançando novos públicos de maneiras relevantes e impactantes.

### 3. Equilíbrio e saúde mental

“Porque todo o que é nascido de Deus vence o mundo. E esta é a vitória que vence o mundo: a nossa fé” (1 João 5:4)

- Reconhecer os desafios associados ao uso excessivo das redes sociais e tecnologia, incluindo a ansiedade, a comparação social e o isolamento.

- Apresentar estratégias para promover um equilíbrio saudável entre o tempo on-line e off-line, incentivando práticas como o descanso sabático digital e o desenvolvimento de hobbies off-line.

- Discutir sobre a importância da saúde mental e do bem-estar espiritual, incluindo a busca de comunidade off-line e apoio pastoral para lidar com questões relacionadas ao mundo digital.

## CONCLUSÃO

Ao enfrentar os desafios e explorar as oportunidades da realidade digital, a juventude adventista é chamada a permanecer firme em sua fé e a usar as ferramentas digitais como instrumentos para o avanço do Reino de Deus. Ao seguir os princípios éticos e morais ensinados pela Bíblia, compartilhar o amor de Cristo com ousadia e cuidar de sua saúde mental e espiritual, os jovens adventistas podem se tornar agentes de transformação em um mundo digital em

constante mudança. Que cada um de nós se comprometa a ser luz nas redes sociais e a conectar nossa fé com a realidade digital, para a glória de Deus e o bem-estar de todos.

## ESPÍRITO DE PROFECIA

“Em Seu grande plano para fazer conhecer ao homem a salvação por meio de Jesus Cristo, nosso Senhor, Deus não Se limitou a homens sábios, instruídos em coisas sagradas, para fazerem a proclamação dessa verdade, ou para expô-la de maneira aceitável à mente do mundo. Deus chamou os homens na simplicidade de sua fé para proclamarem essa verdade à nossa geração. [...] Para propagar Seu evangelho, Ele escolheu os instrumentos mais humildes e os usou na confirmação de Sua Palavra por meio do Espírito Santo” (Ellen G. White, *Mensagens Escolhidas*, vol. 2, p. 18).

## MÃOS À OBRA

**Louvor:** Pedir para que 4 adolescentes façam o louvor.

**Testemunho:** Você pode fazer um vídeo contando a história de uma forma criativa.

**Oração intercessora:** Incentive aqueles que tem amigos nos meios digitais a mandarem um áudio com uma oração para esse amigo.

**Mensagem:** Você pode mostrar alguns perfis de rede social que são fachadas, onde claramente a pessoa tem uma vida infeliz na vida real; compare com um perfil onde a pessoa alcança pessoas para Cristo.



# UNIVERSITÁRIOS



Havia um homem chamado Jó que vivia na terra de Uz. Ele era íntegro e correto, temia a Deus e se mantinha afastado do mal.”

Jó 1:1

#### LOUVOR:

Neste programa, os hinos serão escolhidos de acordo com a proposta descrita abaixo na seção “Mãos à Obra”.

#### TESTEMUNHO:

**N**este Culto Jovem, o testemunho está atrelado ao momento de louvor.

#### ORAÇÃO INTERCESSORA

Hoje nossa oração será para que Deus fortaleça os traços positivos de nossa personalidade, para que sejamos conhecidos pelo que temos de melhor, e desta forma, nos tornemos jovens em nossa faculdade, escola, trabalho, família, etc., verdadeiramente influentes e que sejamos um poderoso testemunho de nossa fé. E que, no oposto de nossas personalidades, Ele nos ajude a melhorar.





## Nossas atitudes determinam a qualidade do testemunho que estamos deixando.



### MENSAGEM

O livro de Jó se destaca por relatar o sofrimento de um homem que enfrentou o inimaginável e, apesar de seu sofrimento, se manteve fiel a Deus. Quando ouvimos o nome de Jó, associamos esse nome à palavra “sofrimento”. Mas é interessante notar que o nome de Jó, em seu tempo era associado a outras palavras, e palavras muito positivas, a saber: “ele era íntegro e correto, temia a Deus e se mantinha afastado do mal” (Jó 1:1). Essa descrição aparece bem no início do livro que leva seu nome, e isso me faz pensar: Que privilégio alguém se dedicar a escrever um livro apenas para contar sobre sua vida.

Se alguém fosse escrever um livro sobre a sua vida, que momento de sua história seria escolhido para inspirar os leitores?

Se o livro fosse sobre seu período de faculdade, que histórias estariam nesse livro?

Se o livro de sua vida na faculdade iniciasse da mesma forma que o livro de Jó inicia, o que estaria no seu livro:

Havia um(a) jovem chamado(a) \_\_\_\_\_ na cidade de \_\_\_\_\_. Ele(a) era:\_\_\_\_\_.

Após falar seu nome e o local onde você vive, chegaria o momento crucial. Quais são os adjetivos que vem à mente das pessoas que lhe conhecem? E aqui a resposta pode variar dependendo do grupo de pessoas a quem nos referimos, pois, infelizmente, por muitas vezes agimos de forma diferente a depender do ambiente em que estamos inseridos. Será que agimos de uma forma com nossos pais, e de outra forma com os nossos amigos? Será que agimos de uma forma na igreja, e de outra forma no trabalho?

Agimos de uma forma no trabalho, e de outra forma em casa?

Agimos de uma forma em casa, e de outra forma na faculdade?

Agimos de uma forma na faculdade e de outra forma na igreja?

Fato: Nossas ações determinam a forma como as pessoas nos veem.

Nossas atitudes determinam a qualidade do testemunho que estamos deixando.

Mas existe uma questão que precisa ser enfrentada. Agimos de acordo com o que somos, e geralmente nos esforçamos para parecer o que queremos parecer. Nesse sentido, há algumas perguntas a serem respondidas:

Pelo que você quer ser conhecido(a)?

Quais adjetivos você gostaria que associassem a você?

Quais características?

Atualmente, com a onipresença das redes sociais e a prevalência da imagem sobre o conteúdo, podemos ter a tendência de querer cultivar características de forma, e não tanto de conteúdo. Mais aparência que essência, e isso é um erro.

Fato é que, o maior privilégio de um jovem cristão é prover a resposta para a seguinte pergunta:

“E se Je`esse nos dias de hoje, como será que Ele agiria? Se Ele frequentasse uma faculdade, como seria? E se Ele...”

Entenda, você existe para ser a resposta dessas perguntas!

### MÃOS À OBRA

**Louvor e testemunho:** Encontrar três jovens universitários (ou na falta deles, três pessoas que tenham cursado alguma faculdade) e procurar saber qual hino marcou a vida de cada um deles nessa fase. Saber o hino e a razão pela qual ele foi marcante. Com os hinos e as histórias em mente, fazer um momento de louvor em que a ministração seja compartilhar a experiência da pessoa e do hino, mas tendo o cuidado de revelar quem é a pessoa e qual o hino apenas ao final de cada história/testemunho.

**Oração intercessora:** Cada pessoa deve formar uma dupla com alguém que conheça o suficiente para poder mencionar três qualidades que admira nessa pessoa. Quando um participante da dupla terminar de falar as três qualidades que admira no outro, irá ouvir as três qualidades dele que o outro admira. Ao final dessa troca de informações, devem orar para que Deus os mantenha com essas características positivas.

**Mensagem:** Você pode usar a dinâmica dos adjetivos, em que cada pessoa cole em suas costas um papel, para que todo mundo escreva um adjetivo. No final, retira-se o papel para descobrir o adjetivo que lhe foi atribuído.



# CAMUFLAGEM ATÉ QUANDO?



**Ninguém despreze a tua mocidade; pelo contrário, torna-te padrão dos fiéis, na palavra, no procedimento, no amor, na fé, na pureza."**

1 Timóteo 4:12

## LOUVOR

Confiarei – CD Jovem 2011  
Geração Esperança – CD Jovem 2010  
Somos Jovens de Valor – CD Jovem 2006

## TESTEMUNHO

“**P**astor, preciso da sua ajuda agora, não aguento mais viver assim!”, ouvi ela dizer com lágrimas nos olhos.

Aquela jovem estava desistindo de sua fé e de sua própria vida. Estava distante da Bíblia, de seus amigos e de sua igreja.

O que fazer? Dei a ela três conselhos: 1) estude a Bíblia como nunca antes; 2) abençoe seus amigos com o conhecimento adquirido; 3) preocupe-se em ser uma jovem de Deus. Hoje, passados alguns anos, me orgulho em perceber que aquela jovem é uma grande líder de jovens, um modelo para sua igreja e comunidade. Toda mudança para melhor começa com a Palavra de Deus. Não desista, persista, Ele tem um plano para você.

## ORAÇÃO INTERCESSORA

Hoje vamos separar um momento para orar por todos os jovens, para que pos-

sam viver as orientações de Paulo e que sejam bons modelos para os demais jovens que não conhecem o evangelho centrado em Jesus.

## MENSAGEM

Justin Jedlica tem 39 anos de idade e já está na mídia há um bom tempo. Você provavelmente não o conhece pelo nome de nascimento, mas sim como o Ken Humano. Viciado em cirurgias plásticas, ele faz de tudo para se parecer cada vez mais com o boneco parceiro da famosa Barbie. Com investimentos ultrapassando seus US\$ 100 mil em mais de 130 procedimentos cirúrgicos plásticos, seu foco é ser o amado boneco na vida real. Junto a ele, o filipino Herbert Chavez, de 45 anos, desde criança sempre acompanhou os desenhos e filmes do super-herói mais famoso dos Estados Unidos com uma única certeza: um dia seria igual ao personagem dos quadrinhos da *Action*



Comics – o Super-Homem. Entre os procedimentos, destacam-se as lipoaspirações, plásticas no nariz, realinhamento da mandíbula, clareamento da pele e dos dentes, implantes no peitoral, braços, além de tratamentos para o cabelo e lentes de contatos azuis para os olhos. Seu objetivo é ser um perfeito modelo real do famoso Super-Homem.

O apóstolo Paulo tinha a plena certeza de que o jovem Timóteo precisava de algo no que basear e moldar sua vida, principalmente na ausência de seu discipulador. Paulo sabia que Timóteo corria o risco de ser desprezado por pessoas de maior idade e experiência do que ele. Para que Timóteo pudesse ganhar confiança e espaço entre os mais experientes na fé, Paulo lhe deu algumas orientações cuja aplicação o ajudariam a avançar com segurança.

- a. “Torna-te padrão dos fiéis” - O jovem Timóteo deveria se tornar um modelo para os seguidores de Jesus. Ele não deveria ser o modelo ou uma amostra de alguém famoso, mas deveria ser uma referência de alguém que vivia por Jesus entre os fiéis. Isso facilitaria o seu acesso entre os fiéis;
- b. “na palavra” - O jovem Timóteo deveria ser o jovem da Bíblia. A Palavra de Deus deveria ser uma parte de sua identidade como discípulo de Jesus. Deveria conhecer os textos, os versos. Os fiéis precisavam saber que ele tinha experiência com a Bíblia, assim conseguiria contestar e aconselhar os mais experientes;
- c. “no procedimento” - O jovem Timóteo

deveria proceder corretamente com base em sua experiência com a Palavra. Ou seja, aquilo que se lê deve ser aquilo que se vive. Se for algo diferente, perde-se terreno, espaço, admiração e respeito dos fiéis;

- d. “no amor” - O jovem Timóteo deveria tratar a todos com amor. Suas manifestações não deveriam ser cheias de ódio, mas de pura compreensão, manifestando um dos frutos do Espírito em sua vida diária para testemunho dos fiéis;
- e. “na fé” - O jovem Timóteo deveria deixar claro que sua fé estava equalizada ao nível proposto pela Palavra de Deus;
- f. “na pureza” - O jovem Timóteo deveria fazer de tudo para ser visto como alguém que mantinha sua vida em todos os aspectos pura, sem contaminação com o pecado ou algo que o depreciava.

As pessoas estão procurando moldes que possam imitar e replicar. Os muitos muros que a juventude enfrenta hoje, como perda de espaço e atuação em muitas comunidades, é pelo atestado de vida muito diferente do “Assim diz o Senhor” que se tem vivido. Que tal seguir os conselhos de Paulo para ter espaço e atuação em sua comunidade com mais confiança?

## ESPÍRITO DE PROFECIA

Deus quer que os jovens se tornem homens de espírito zeloso, a fim de estarem preparados para a ação em Seu nobre trabalho e serem aptos a assumir



**Deus quer que os jovens se tornem homens de espírito zeloso, a fim de estarem preparados para a ação em Seu nobre trabalho.**



responsabilidades. Deus pede jovens de coração incorrupto, fortes e valorosos, e determinados a combater varonilmente na luta que se acha diante deles, a fim de glorificarem a Deus e beneficiarem a humanidade. Se a juventude apenas fizesse da Bíblia o seu estudo, apenas serenasse seus impetuosos desejos e ouvisse a voz de seu Criador e Redentor, não só estaria em paz com Deus, mas ela própria se acharia enobrecida e elevada. É de interesse eterno para vós, meu jovem amigo, atender às instruções da Palavra de Deus, pois elas vos são de inestimável importância. – Mensagem aos jovens, pág. 21

A igreja se enfraquece por falta do auxílio de jovens que dêem corajoso testemunho e, com zelo ardente, estimulem as energias entorpecidas do povo de Deus, aumentando assim o poder da igreja no mundo. Necessitam-se jovens que resistam

à onda de mundanismo e ergam uma voz de advertência contra o dar os primeiros passos na imoralidade e no vício. – Mensagem aos jovens, pág. 25

## MÃOS À OBRA

**Louvor:** Pedir a um ou dois anciãos e a um ou dois jovens que dirijam juntos o louvor.

**Testemunho:** Perguntar para duas ou três pessoas como elas conheceram Jesus e destacar os pontos positivos das pessoas modelos citadas por elas, como seguindo as sugestões do apóstolo Paulo.

**Oração intercessora:** Formar trios para orar. A cada dois jovens, inserir um adulto para que haja promoção da união das gerações.

**Mensagem:** Você pode colocar um trecho do filme “Mãos Talentosas” e destacar o papel da Bíblia na vida de Ben Carson.

SERVIr  
é o

# PLANO A



Acesse [missaocalebe.org.br](http://missaocalebe.org.br) e participe!

