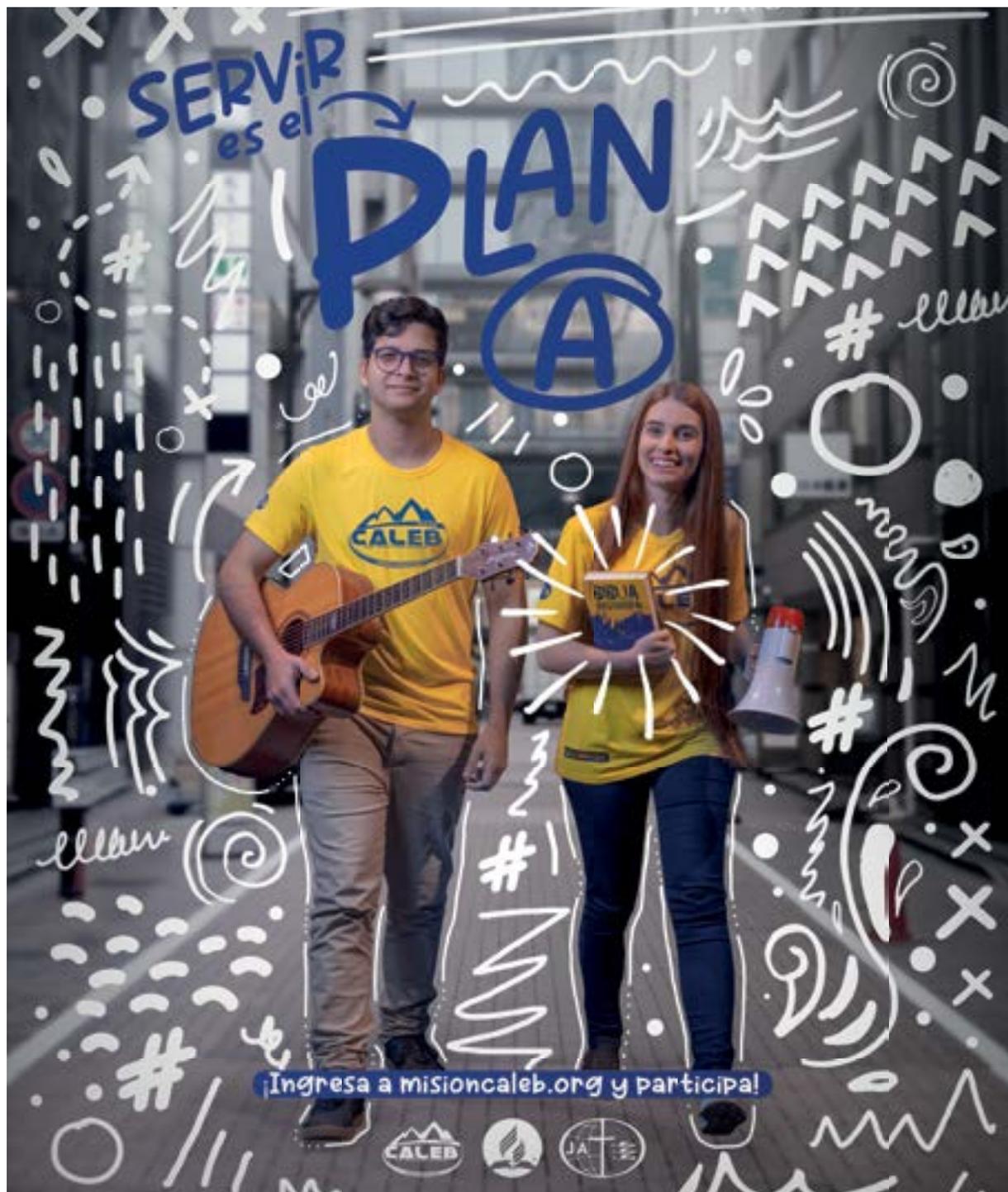


Acción Joven

Tercer trimestre 2023



¡Ingresa a misioncaleb.org y participa!



ÍNDICE

DESAFÍOS 6

SVA 8

PROFESIONES 14

ENTREVISTA 20

UN CONSEJO PARA TI 26

NETWORKING 68



4
MENSAJE DEL LÍDER
#TBT MARANATA



10
ACTUALIDADES
LA FE EN LA ERA DEL FEED



28
ARTÍCULO
VIVIENDO FUERA DEL LLAMADO



32
CULTO
LA COSECHA DEL REY



36
CULTO
DESCONECTAR – INVITACIÓN
PARA UNA GENERACIÓN DIGITAL



40
CULTO
NUEVO MODELO

CULTO
100%
44



ARTÍCULO
TRANSFORMANDO LA
INTELIGENCIA EN SABIDURÍA
48



CULTO
CRISTO CONECTA PERSONAS
52



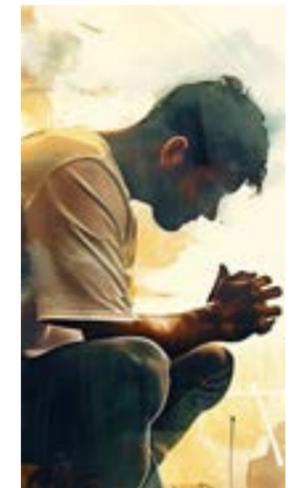
CULTO
SEPTIEMBRE AMARILLO
56



CULTO
ALIANZAS INCONVENIENTES
60



CULTO
A MI NO, SINO A CRISTO
64



Dirección: Carlos Campitelli
Producción: Ministerio Joven de la DSA
Coordinación Editorial: Bárbara Jacinta Streicher Kopitar
Traducción: Departamento de traducción - DSA
Proyecto Gráfico: De Lima design

Revisión: Edlyn Pastana
Tapa: DSA

Colaboradores: Unión Argentina, Unión Sudeste Brasileña, Tatiane Lopes, Carlos Magalhães y Ketlín Brito.



@carloscampitellioficial

#TBT MARANATA

No podía dejar pasar la oportunidad en esta edición de Acción Joven para hablar un poco sobre lo que fue la Convención Maranata. En primer lugar, agradezco a Dios por la forma como condujo todo para que este proyecto sea un éxito. En segundo lugar, agradezco a cada líder que hizo posible el sueño de realizar este evento. Maranata fue más que un momento específico; fue una celebración de lo que Dios está haciendo en los jóvenes y a través de ellos para el cumplimiento de la misión.

Quiero destacar el momento especial de la investidura, donde más de 750 líderes fueron investidos, confirmando nuestro gran objetivo de salvar y servir. Espero que esta visión de discipulado y camino de aprendizaje continúe siendo un marco en la vida del Ministerio Joven en la DSA. Necesitamos seguir entrenando, capacitando e inspirando a nuevos líderes para guiar a nuestros jóvenes.

Otro punto destacado de la convención fue la formación del mosaico con la palabra MARANATA. Eso me hizo recordar el texto de Habacuc 2:2: “Y Jehová



me respondió, y dijo: ‘Escribe la visión, y declárala en tablas, para que corra el que leyere en ella’”. De esto se trata vivir el Maranata: anunciar a los cuatro vientos que Jesús está por regresar. Incentivemos a nuestros jóvenes a tener una experiencia de testificación todos los días, para que las personas puedan leer en nuestras vidas que MARANATA es un estilo de vida, una forma de presentar quiénes somos y a dónde vamos.

Sin duda, la Caminata de la Paz también fue un momento destacado en la convención. La nube del Señor nos cubrió todo el tiempo y la persona de Cristo fue exaltada a través del testimonio de los jóvenes adventistas. Leímos la Biblia en 25 segundos y levantamos nuestras Biblias diciendo que esta es nuestra base. Donamos sangre, aprendimos cosas nuevas y conocimos a personas diferentes, todas con el mismo foco. Oímos lindos testimonios, excelentes predicaciones y alabanzas emocionantes. ¡Maranata fue una experiencia inolvidable! Ahora, debemos continuar fortaleciendo la Misión, las Relaciones saludables y la Nutrición basada en la Palabra, haciendo de nuestra vida un Templo vivo en adoración.

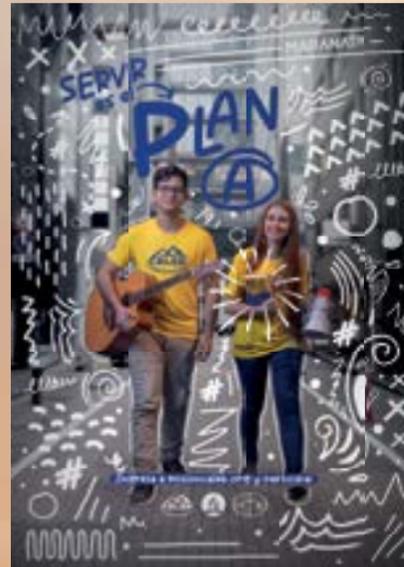
Un fuerte abrazo y siempre ¡MARANATA!

Pr. Carlos Campitelli
Ministerio Joven DSA

JULIO

Sabemos que en el mes de julio tenemos regiones de Sudamérica que están realizando la Misión Caleb y trabajando intensamente durante todo este mes. Participe y ore por este proyecto.

#ModoOn en la Semana Joven: Igual que en el Día Mundial del Joven Adventista, la #SemanaJoven es un proyecto especial cuyos materiales y tema se preparan en el comienzo del año. Y puedes encontrarlos en el sitio web: adv.st/semanajoven



AGOSTO

Universitarios en #ModoOn: Todo comienza con una gran amistad y una buena influencia, y muchos jóvenes se sienten solos en la facultad. Organizar una acción llamada "Se buscan nuevos amigos".

Esparcir carteles o notitas en las puertas de los baños con el contacto de WhatsApp, para conocer a personas nuevas dentro de tu campus.

SEPTIEMBRE

#ModoOn por la vida - Septiembre Amarillo: Hacer una actividad en la calle con los jóvenes con ojos vendados y un cartel con la frase: "Si has pensado en rendirte, abrázame". Esparcir mensajes de esperanza en post-its por las calles y en lugares donde las personas puedan tomarlos y leerlos, estilo trend de Tiktok.



DESAFÍOS



MARANATA
MODO
ON

DEL TRIMESTRE



¡No tengas miedo!

ARACELY MARDONES



Hola, mi nombre es Aracely y hoy quiero compartir lo que aprendí en mi experiencia como OYIM (2019) y voluntaria (2020) en los estados de Acre y Rondonia, en Brasil.

Cuando me preguntan sobre mi experiencia, viene a mi mente la historia de Pedro caminando sobre el mar. Pero en mi historia, más que un Pedro valiente sobre las aguas tempestuosas, más bien soy el Pedro con miedo y dudas dentro de la barca, con el anhelo de seguir los pasos de Jesús.

¿Por qué digo que soy Pedro asustado? Pues porque pasé varios años contándole a Dios mis sueños, anhelos y deseos de servirle fuera de mi zona de confort, leyendo, orando e incluso participando activamente en mi iglesia local, pero no ponía mi pie fuera de mi barca. Pensaba: "Soy muy insegura, miedosa, ni siquiera sé otro idioma además del español", "entre tantos jóvenes, ¿quién me va a elegir?". Fue entonces que, al igual que en el relato de Pedro, escuché una voz que decía: "Añ, soy yo, Jesús, ¡no tengas miedo!" Entonces respondí: "si eres tú, mándame a encontrarme contigo sobre las aguas" (Mateo 14:28).

Jesús me llamó, salí de mi barca y comencé a andar sobre el agua.

Hablé con pastores, preparé mis documentos y lo que en ese momento era imposible para mí, para mis amigos y para mi familia, sucedió; comencé a vivir lo que parecía imposible, lo que antes era solo un relato antiguo de la vida del famoso discípulo Pedro, pero que ahora estaba sucediendo en mi historia.

Ser voluntario es como andar sobre el agua. Escucharás voces que te dirán que no es posible, que es una pérdida de tiempo, que no es más que un sueño o un capricho y que no hace la diferencia, pues también se necesita hacer discípulos en el lugar donde vives. Pero fue andando sobre el agua que Pedro encontró a Jesús y sintió la profunda necesidad de salvación.

Los años de voluntariado y los que vinieron después han sido los mejores años de mi vida; han estado llenos de propósito, transformación y gratitud.

Hoy trabajo como asistente en el Servicio Voluntario Adventista de la División Sudamericana, y no tengo dudas de que Dios, a través del mar, me ha guiado hasta aquí para ayudar a muchos jóvenes en su proceso de voluntariado en diferentes partes del mundo.

No sé cuál es tu barca. Quizás, al igual que yo, son tus voces internas, tal vez es tu familia, tus amigos, tu estabilidad, etc. Hoy te invito a que aceptes la invitación de Jesús a cumplir su misión fuera de ella. Ten por seguro que habrá momentos en que sentirás que te hundes, pero si mantienes la mirada en Cristo, podrás vivir lo impensado, imposible e increíble que él ha preparado para ti. Ser voluntario es como andar sobre el agua. Si es Jesús quien estará aguardando allí, el agua siempre será nuestra tierra más firme.



“LA FE EN LA ERA DEL FEED



CÓMO AFRONTAR LA TORMENTA DE LA INFORMACIÓN FALSA”

Las redes sociales se han convertido en un epicentro de la difusión de información, donde la polémica y la intriga suelen ocupar un lugar central. Este fenómeno puede atribuirse, en parte, a la naturaleza de los algoritmos de estas plataformas.

Este artículo trata de explorar cómo estos algoritmos contribuyen a amplificar los contenidos negativos y por qué esta tendencia puede ser perjudicial para la Iglesia.

ECHAR LEÑA AL FUEGO

Los algoritmos de las redes sociales como Facebook, Instagram, YouTube, TikTok y X (Twitter) dan prioridad a los contenidos que generan un alto compromiso. Así, las noticias negativas y controvertidas, al ser más propensas a provocar emociones más fuertes, tienden a generar más reacciones (Me gusta, compartidos y comentarios).

Estas reacciones le señalan al algoritmo la popularidad de este contenido, lo que se traduce en su mayor difusión y visibilidad. En otras palabras, la reacción que damos a los contenidos negativos, a la polémica y a las críticas en las redes sociales es como echar leña al fuego. Lo que era algo pequeño puede convertirse en un incendio catastrófico.

LA BURBUJA

Los algoritmos personalizan los *feeds* (contenidos)¹ de las redes sociales basados en las interacciones previas de los usuarios. Quiere decir que, si el usuario consume algún tipo de polémica, el algoritmo lo colocará en una “burbuja de filtros” en la que se le presentará más a menudo información controvertida y sensacionalista. Siempre estará rodeado de información, opiniones y perspectivas similares a las que visitó anteriormente.

1. El feed de noticias es un área donde uno ve las actualizaciones, posteos y contenido compartido por otras personas o páginas que uno sigue.



CONSECUENCIAS NEGATIVAS

- 1. Impacto en la salud mental:** la exposición continua a temas controvertidos puede afectar negativamente a la salud mental de los usuarios, provocando sentimientos de ira, hostilidad, ansiedad y desesperación/desesperanza.
- 2. Deterioro del discurso público:** la prevalencia de la intriga y la controversia en las redes sociales puede deteriorar la calidad del discurso público, aumentando la discordia y la violencia, y promoviendo el discurso del odio y los prejuicios.
- 3. Daños a la reputación:** las organizaciones o personas que se involucran en polémicas en las redes sociales y reaccionan de forma impulsiva y airada pueden sufrir diversos daños a la reputación, lo que perjudica su credibilidad y la percepción pública.

CÓMO DEBE AFRONTAR LA IGLESIA LA CONTROVERSIA EN LAS REDES SOCIALES

A lo largo de sus más de 160 años de existencia, la Iglesia Adventista del Séptimo Día ha sufrido diversos tipos de ataques, ya sea a través de medios impresos, electrónicos o digitales. Así que, lo que vemos hoy no es nada nuevo.

Elena de White, pionera del adventismo, aconsejó a la Iglesia de su tiempo que no se involucrara demasiado en debates y polémicas con oponentes que utilizaban falsedades y distorsiones.

Resaltó la necesidad de discernir cuándo responder a tales engaños y cómo hacerlo con eficacia, sin desperdiciar energías que podrían emplearse mejor en tareas constructivas y en difundir la verdad. En el libro *El otro Poder*, página 55, leemos:

“Para fabricar estas calumnias se necesita a los que han educado sus mentes para luchar contra la verdad. No somos sabios si las tomamos de sus manos y las distribuimos a miles que nunca habrían pensado en ellas si no las hubiéramos publicado y diseminado por el mundo. Esto es lo que los opositores hubiesen querido; ellos pretenden que se les preste atención y que publiquemos esas calumnias. Esto es mayormente cierto respecto de algunos cuyo principal objetivo al escribir sus falsedades es tergiversar la verdad y el carácter de los que aman y defienden la verdad. Desaparecerán más rápidamente si no les prestamos atención, si tratamos sus errores y mentiras con desprecio silencioso. Ellos no quieren que se los deje solos, aman la oposición. Si no fuera por esto, tendrían poca influencia”.²

² [https://egwwritings.org/read?panels=p\[...:1\]11126.179,p\[...:0\]1761.240&index=1#highlight=1|1761.240](https://egwwritings.org/read?panels=p[...:1]11126.179,p[...:0]1761.240&index=1#highlight=1|1761.240)

“Hay ocasiones cuando sus claras tergiversaciones deberán ser afrontadas. Cuando así suceda, obremos en forma rápida y breve, y luego sigamos con nuestro trabajo. El plan de las enseñanzas de Cristo debería ser el nuestro. Él era claro y sencillo y llegaba directamente a la raíz del asunto. Así se satisfacían todas las mentes” (*El otro Poder*, p. 56).

“Si los hombres que se ocupan en presentar y defender la verdad de la Biblia se pusieran a investigar, y mostraran la falacia e inconsistencia de los hombres que con deshonestidad transforman la verdad de Dios en mentira, Satanás levantaría opositores suficientes para mantener su pluma constantemente en uso, mientras otras ramas de la obra sufrirían” (*El otro Poder*, p. 56).

CONCLUSIÓN

Aunque estos consejos de Elena de White fueron impresos en 1872, siguen siendo muy actuales y aplicables a la era digital.

Cuando relacionamos el pensamiento de Elena de White con la forma en que funcionan los algoritmos de las redes sociales, es posible llegar a la conclusión de que la mejor manera de hacer frente a la controversia y a las falsas acusaciones dirigidas a la Iglesia puede ser: (1) ignorar y (2) dar una respuesta breve y clara, con el fin de volver a centrarse en la misión de compartir las buenas nuevas de salvación.

El enemigo seguirá utilizando la misma estrategia empleada al principio de la Iglesia para desviarla de su objetivo. Por eso, es esencial practicar el discernimiento, promoviendo y comprometiéndose con contenidos que sean verdaderos, constructivos y beneficiosos, en lugar de alimentar polémicas, controversias e intrigas.

“Necesitamos tener más del espíritu de los hombres que construían los muros de Jerusalén. Estamos haciendo una gran obra y no podemos descender” (*El otro Poder*, p. 57).



CARLOS MAGALHÃES

es un entusiasta de la tecnología y medios digitales. Hace varios años desarrolla proyectos en esas áreas, con foco en religión y nuevas generaciones. Entre sus formaciones académicas más recientes están la especialización en Disrupção Digital [disrupción digital] y la maestría en Cine, Religión y Cosmovisión. En la actualidad, es líder del equipo que cuida de las Estrategias Digitales de la sede de la Iglesia Adventista en Sudamérica y productor ejecutivo de la plataforma de streaming Feliz7Play.



¿CUÁL ES SU SUEÑO?



¡SUS FINANZAS PUEDEN AYUDAR!

Días de gloria.

Así vive la educación financiera.

Por lo menos en Brasil, nunca se habló tanto de inversiones, consejos para ahorrar, herramientas para simplificar y controlar gastos, extracciones para organizar las cuentas, el uso inteligente de millas, deudas, impuestos, pensiones y afines.

Si usted tiene más de 25 años, tiene un fuerte reflejo de la postura consumista, que surgió después de la Segunda Guerra Mundial a partir de la Revolución Industrial, donde los procesos industriales posibilitaron el aumento de la producción y, consecuentemente, del consumo de productos.

Fue en ese momento cuando también nació el marketing, cuando la fabricación

de productos pasó a ser realizada a gran escala, aumentando las opciones de los clientes, lo que hizo que las empresas necesitaran conquistar mejor a su público para convencerlos de que ese producto era mejor que el de la competencia.

No es difícil percibir que esa herencia del consumismo, a veces desenfrenada, está destruyendo sueños. Pero, el reflejo de la falta de cuidado con el dinero alcanza también a la generación más joven y que está entrando en el mercado de trabajo.

Un estudio reciente divulgado por la Confederación Nacional de Dirigentes Comerciantes (CNDL, por sus siglas en portugués) mostró que prácticamente la



las relaciones actuales están basadas en el consumo, o sea, de que somos una sociedad consumista



mitad de los jóvenes entre 18 y 24 años, nacidos dentro de la llamada Generación Z y considerados los primeros nativos digitales, habiendo crecido en un ambiente con acceso a grandes cantidades de información, recursos tecnológicos y propensión al autoaprendizaje, no realiza el control de sus finanzas personales (47%). La principal justificación es el hecho de no saber hacerlo (19%), sentir pereza (18%), no tener hábito o disciplina (18%) o no tener ingresos (16%).

Considerando los gastos mensuales pagados con el dinero propio, nueve de cada diez mencionan al menos un gasto, siendo los más comunes: alimentación (51%), ropa, calzado y accesorios (43%), productos de higiene y belleza (34%), TV por suscripción o internet (31%) y cuentas de servicios básicos como agua y luz (27%). Por otro lado,

un 11% afirmó que sus gastos mensuales son pagados por terceros.

Con relación a los hábitos de consumo, el 56% admite que suelen ceder a los impulsos cuando tienen muchas ganas de comprar algo, mientras que el 47% a veces pierden la noción de cuánto pueden gastar con actividades de ocio, y al 34% le gusta de tener un producto que la mayoría de sus amigos también tienen. Tres de cada diez admiten que la forma como gastan el dinero es motivo para peleas frecuentes con sus padres, familiares o cónyuges (32%).

Cuatro de cada diez entrevistados han estado en el registro de deudores (37%). Al comentar las razones para los compromisos financieros no pagos, los jóvenes mencionan la pérdida del empleo (24%), el hecho que no planificaron los gastos, o

que gastaron más de lo que podían (21%) y salir de garantes para terceros (20%).

Y vuelvo a la pregunta: ¿cuál es su sueño?

Uno de los intelectuales más influyentes del siglo XXI, Zygmunt Bauman, filósofo y sociólogo, aborda el tema del consumismo trayendo una óptima reflexión. La idea defendida por Bauman está en el hecho de que las relaciones actuales están basadas en el consumo, o sea, de que somos una sociedad consumista, ganando fuerza con la necesidad de ostentación en las redes sociales y de poseer bienes en común, como smartphones, ropas de una determinada marca, etc.

Él afirma que vivimos el conflicto del ser versus el tener, y que el hombre pasa a expresarse por lo que compra o tiene, lo que va definiendo su propia personalidad. Apuesta en la irracionalidad de los consumidores y no en sus estimativas sobrias y bien informadas; estimula emociones consumistas y no cultiva la razón.

En algún sentido, tanto el estudio mencionado como la idea de Bauman sin duda trajeron una reflexión de su propia realidad. Esta realidad que le propongo, querido joven adventista, como reflexión para el cambio.

El joven cristiano y las FINANZAS

Conoce lo que Jesús afirmó durante su ministerio: “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10). Vida en abundancia significa vida abundante, gran cantidad, más de lo que es realmente necesario, tenerla en plenitud. Dios quiere que nosotros, como sus hijos, vivamos bien en todas las áreas, y eso



incluye nuestros bienes y nuestra organización financiera.

Sin embargo, hemos visto que el gran problema que impide que cumplamos nuestros sueños y vivamos de forma plena es la manera como lidiamos con el dinero.

Por increíble que parezca, la Biblia habla más sobre el dinero que sobre evangelismo, por ejemplo. Cerca de 1000 versículos hablan sobre cómo lidiar con los bienes. Eso significa que Dios está más interesado en esta área de lo que pensamos, y quiere que vivamos muy bien en ella.

LA SOLUCIÓN

Especialmente, si uno está al inicio de la carrera, administrar los recursos y usarlos de forma incorrecta, puede ser un gran desafío, sobre todo porque los gastos muchas veces son mayores que lo que uno gana. Pero, para cumplir sus sueños, la solución es **ahorrar**. Este es un consejo antiguo que está en la Biblia.

Proverbios 21:20 dice: “En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra” (NVI). Este texto habla exactamente con las estadísticas que leemos arriba sobre incumplimiento y los hábitos actuales sobre gastos. Se le dice insensato a quien no ahorra.

En Proverbios 13:11 leemos: “El dinero mal habido pronto se acaba; quien ahorra, poco a poco se enriquece” (NVI). Claramente está hablando sobre ahorrar los recursos que entran, aunque sea



solo una parte. La constancia lo hará mejorar siempre.

El salmista afirma: “Bien le va al que presta con generosidad, y maneja sus negocios con justicia” (Salmo 112:5, NVI). Solo presta quien tiene abundancia, y la Palabra dice que este es feliz por prestar.

Hay varios textos bíblicos que prueban que a Dios le importa y que él quiere que usted tenga una relación inteligente con el dinero que él coloca en sus manos.

Podríamos meditar sobre la parábola de los talentos, pero quiero poner el énfasis en uno de los salmos más conocidos de la Biblia que habla sobre la abundancia. El Salmo 23 inicia diciendo: “El Señor es mi pastor, nada me falta” y continúa con una sucesión de “abundancia”. Este salmo nos recuerda que Dios es el proveedor y que no necesitamos tener miedo de ninguna tempestad, además de revelar que él siempre quiere lo mejor para nosotros.

Al mirar a su dinero con más cuidado, sabrá relacionarse mejor con las finanzas, mantener el presupuesto bajo control y tener esa tan soñada “vida en abundancia”, prometida por Jesús. Pero, como en todo, es necesario hacer su parte.

Y, por último, termino como comencé: ¿Cuál es su sueño?

Lecturas recomendadas:

Administración eficaz; WHITE, Elena. ACES.

Saldo Extra; TOSTES, Antonio. CPB.





Desde el antiguo Egipto hay registros de alcancías en formato de baúles o pirámides, hechos de maderas nobles o metal con mecanismos de llaves o candados. Guardar lo que es valioso para usarlo en el momento oportuno siempre fue una preocupación atemporal. Ahora, el hábito de guardar monedas en alcancías con forma de cerdito, conocido masivamente, viene de la tradición china, donde, según el calendario, el cerdo es conocido como símbolo de abundancia. De allí viene la relación de que este podría traer riqueza y prosperidad al hogar.

EL PESO DE SU ALCANCÍA Y EL TAMAÑO DE SU SUEÑO

Pero la pregunta cambió. Ya no es en qué alcancía está su dinero, sino si uno está, de hecho, ahorrando dinero. En el perfil actual de los emprendedores hay una premisa básica para cualquier seguimiento: dinero. Poco o mucho, es necesario para iniciar cualquier negocio y que es posible dar vida a los sueños.

En este escenario, diversos profesionales despiertan a la oportunidad de cambiar vidas y están transformando la economía. Muchos de ellos hacen lo que nunca había sido realizado al iniciar o liderar un movimiento de mutación del ADN financiero de las personas.

Muchos de estos nuevos educadores financieros migran de otras profesiones y a veces no llevan ese nombre, pero en la práctica también es lo que ejercen. Uno de estos profesionales es Jackson Marques, de 44 años. Él es ingeniero, con un MBA en Tecnología de la Información por la USP; es economista, con especialización en Liderazgo; y hace 20 años se desempeña en la Consultoría de Reestructuración, Gestión y Gobierno de Empresas. Después de recorrer casi 15 años en esa área como socio en la Consultora Siagen, hace 5 años es fundador CEO de Besten Consultora, empresa que presta servicios de gestión y, además de otros, en el área financiera y operacional. Actualmente, vive en la región de la Granja Viana, en São Paulo, y va a contarle a Acción Joven como fue su trayectoria en la educación financiera.

Acción Joven: ¿De dónde viene el interés por la educación financiera?

Mi abuelo, por parte de padre, siempre fue una referencia sobre finanzas. Él sabía ahorrar e invertir sin ostentar. Tenía una frase que siempre decía: “Quien quiere parecer rico termina siendo pobre”.

Mis padres eran profesores y, en mi infancia, algo importante que siempre ocurría es que, en casa, en lugar de pagarle a alguien para que realizara las tareas domésticas, ellos nos pagaban por la ayuda. Eso nos hizo comprender el valor del dinero y la importancia del trabajo.

Crecí en la ciudad de Bauru, interior de São Paulo, en un hogar adventista. Fui a UNASP a estudiar el secundario, y allí ya comencé con estrategias para ganar dinero. Como todo lo que necesitaba existía dentro del internado, mi padre no enviaba dinero, y entonces, para conseguir algo de dinero, compraba Gatorade y gaseosas y los vendía a los alumnos con algo de ganancia.

Después de UNASP volví a Bauru, hice un cursito y fui a estudiar Ingeniería en la ciudad Lins, SP. Todo el valor que mis padres lograban enviarme era rigurosamente guardado para las necesidades.

Hice la secundaria en técnico de procesamiento de datos. Fue cuando estaba surgiendo internet. Entonces, elegí la carrera de Ingeniería Eléctrica con énfasis en Computación, pues en esa

época no existía Ingeniería de la Computación. Era un estudio integral, y allí tuve oportunidades de aprender mucho sobre ahorrar. Usaba el pasaje más barato de estudiante y tomaba el ómnibus para ir a la facultad. La comida siempre era contada y las restricciones eran muchas. Así, siempre estaba ahorrando.

Durante la facultad, aproveché las oportunidades para ganar dinero, entonces me ofrecía para ser monitor, y siempre que había una práctica disponible, la hacía. En ese periodo ya guardaba el dinero en el Banco, en la recién lanzada Cuenta Universitaria. Creo que es importante decir que no les pedía dinero a mis padres. Yo estaba de novio en esa época y como estaba en un momento de ahorrar, lo máximo con lo que gastaba era con empanadas árabes en el restaurante *Habibs*.

Acción Joven: Y cuando el empleo fue comenzando, ¿continuó ahorrando?

Ahorrar es un hábito que siempre practiqué. Cuando envié mis primeros CV y comencé a trabajar durante el día, daba clases a la noche y siempre arreglaba computadoras de las personas, aunque me fuera a dormir tarde o trabajara los fines de semana. En una ocasión, cuando cambié de trabajo, tenía que tomar el metro y dos ómnibus para llegar al lugar. Varias veces volvía caminando para ahorrar y poder vender el vale para el transporte.

Siempre fui bastante disciplinado en mi trabajo, haciéndolo de la mejor forma posible, pero siempre enviaba currículums para conseguir trabajos que tuvieran un mejor salario.

Al venir a São Paulo trabajé inicialmente en una empresa de construcción civil, después Itaú, Prodesp y en Siegen. En esta última, comencé a trabajar en el área de TI. Siempre fui organizado y todo lo que no sabía hacer, lo estudiaba para saberlo. Uno de los legados de la educación de mis padres es que “misión dada es misión cumplida”. No había excusas para no realizar una determinada actividad. Entonces, si no sabía algo, la única opción era aprender.

Lo que nos lleva a los lugares son las metas. Es necesario tener claro quién uno es, a dónde está yendo y con quién uno va. Las metas son fundamentales para dirigir cualquier cosa en la vida, incluso en la cuestión financiera.

Acción Joven: ¿Cómo solidificó su carrera?

Ya trabajaba hacía algunos años en Siegen, cuando empecé a cuidar no solo del área de ingeniería y TI, sino también del área financiera. El primer proyecto en el que me desempeñé fue el del escarbadiantes de la marca Gina. Ya estaba en el proceso de implementación del sistema de informática y reestructurando el área de TI, cuando alguien del sector financiero tuvo que salir, y entonces yo asumí ese puesto.

Ya tenía muchas horas de estudio, pero me sumergí aun más en ese periodo de una oportunidad increíble. Y entonces entré directo de la fábrica y comencé a reducir gastos, cambié procesos, y todo comenzó a tener sentido.

Y el ciclo era el mismo, cada vez que no sabía algo, lo estudiaba.

Con ese trabajo de impulsar el negocio me gané la confianza de la familia propietaria y siempre con esa mirada de saber desde lo que ocurre en la puerta hasta el proceso final, fui avanzando. Siempre me dediqué. Creo que eso es el gran diferencial del profesional. No hacer solo lo que todo el mundo hace, sino estudiando y desafiándome.

Eso también tuvo influencia de mis padres. Siempre me impulsaron a ser mejor. Siempre decían: “Vas a sufrir, vas a sentir dolor, pero tienes que seguir avanzando. Parar no es una opción”. Con el tiempo, me hice socio y estuve casi 15 años, y entonces, hace 5, armé mi propia empresa consultora, Besten.

Acción Joven: ¿Qué hace su empresa y cómo transforma la vida de las personas?

Besten proporciona consultoría empresarial con planificación estratégica. La mayoría de las empresas en las que entramos están en crisis o ya están casi quebrando. Así como muchos brasileños. Ahí lidiamos como con un paciente. Necesitamos cuidar, estabilizar y tratar de curar la enfermedad.



Las finanzas están en todo en nuestra vida.

Todo culmina en lo financiero, todo tiene su valor, pues todo tiene un costo.



Algunos ya perdieron “pierna y brazo”, y entramos para ver qué podemos recuperar. Otras empresas son saludables, pero tienen la posibilidad de mejorar su performance. Yo soy el CEO que hace todo el análisis de cómo ejecutar las expansiones. Hoy estamos gestionando más de 30 empresas en Brasil, y ya tenemos cerca de 50 colaboradores.

Las finanzas están en todo en nuestra vida. Todo culmina en lo financiero, todo tiene su valor, pues todo tiene un costo.

Aprender sobre finanzas es simplemente organizarse financieramente. Saber relacionar cuánto se gana y cuánto se gasta. El problema es que muchas personas no quieren ponerlo en el papel, en la aplicación, sea donde sea. La

cuestión es que es necesario saber lo que está ocurriendo con el dinero.

Acción Joven: ¿Cómo ve la relación del dinero con el cristiano?

El dinero es uno de los temas más hablados en la Biblia. La parábola de los talentos (Mat. 25:14-30) me trae muchas reflexiones pues, el dueño del recurso, que es el patrón, dio dinero a sus siervos. A pesar de haberlo recibido en cantidades diferentes, todos recibieron un poco. Sin embargo, es posible notar que no todos están listos para gestionar grandes montos. Eso nos hace responsables por los recursos a nosotros confiados, haciéndonos los encargados por multiplicar lo que Dios da, ya sea mucho o poco.



Antes de contratar a alguien en mi empresa, la vida financiera de esa persona debe ser organizada. No da vender organización financiera si nuestra vida no está organizada. Mire cuán serio es en la vida de un cristiano.

Yo uso todas las oportunidades para hablar sobre Dios, que es el dueño del dinero, a mis colaboradores y clientes. Incluso suelo usar un término bastante adventista para explicar lo que hace mi empresa. Lo que proporcionamos no es un régimen alimentario, sino una reeducación alimentaria. No es algo temporal; es atemporal. Reeducamos para transformar. Y así no solo las empresas son transformadas, sino también la visión de las personas que están en ella.

Acción Joven: ¿Qué consejo le da a un joven que no tuvo educación financiera, no aprendió a ahorrar, pero tiene grandes sueños en su corazón y una “alcancía” aún vacía?

Que estudie sobre las finanzas, viva siempre con menos de lo que gana. Que se deje aconsejar por personas que han vivido la construcción de patrimonios y tienen una vida financiera controlada. Que defina sus metas y esté dispuesto a hacer no lo que quiera y que le guste, sino lo que es necesario. El dinero no es el fin, sino solo el medio para que usted lo multiplique. El fin es multiplicar para ayudar a las personas a realizar sus sueños.

Instagram: @bestenconsultoria
www.besten.com.br



MANUAL PARA NUNCA MÁS ESTAR \$IN DINERO

La Revista Acción Joven buscó a la educadora financiera Ketlin Brito, que también presenta el programa Saldo Extra, en TV Nuevo Tiempo en portugués, para darles consejos a los jóvenes cristianos.



Antes de ir a los consejos prácticos, quiero dejar dos consejos que van a facilitar (¡y mucho!) sus finanzas a lo largo de su vida:

- **Entienda su relación con el dinero.** Sí, es así. Estudios muestran que la forma como nuestros padres, responsables o personas cercanas a nosotros lidiaban con el dinero en

nuestra infancia influencia nuestra vida financiera adulta (aunque, claro, existen excepciones). ¿Vio que su familia estaba llena de deudas y creía que eso era común? ¿Su madre pagaba todo en doce cuotas cuando iba a una tienda? ¿Su padre nunca tuvo un ahorro? Hay una gran chance de que esté reproduciendo esa misma relación con las finanzas. Por eso, recalcule la ruta si es necesario. ¡Puede hacerlo diferente!

- **Conozca sus prioridades.** No es porque “está de moda”, no es porque “todo el mundo lo tiene”, no es porque “es así como funciona la vida” que determinamos nuestros gastos. Somos personas distintas, con realidades diversas. Entienda qué es importante para USTED, en el momento de la vida en el que se encuentra.

Ok, hasta ahí era para que reflexione. Ahora, vamos a poner manos a la obra.

- 1. Devuelva el diezmo y tenga un pacto de ofrendas.** Como cristianos, sabemos que ambos son parte de la mayordomía cristiana. Nuestro reconocimiento a Dios como Creador y Sustentador debe estar sobre todo, además de la gratitud a él por todo lo que hizo y continúa haciendo en nuestra vida.
- 2. Viva con menos de lo que gana.** Ese es un concepto simple, pero que la mayoría de las personas tiene mucha dificultad en seguir. Si, por ejemplo, su salario es de dos mil reales, ¿puede gastar ese valor todos los meses?

¡Claro que no! Usted debe vivir con menos que eso. No hay ningún secreto ni a donde ir, es la regla de la vida. Voy a explicarle qué hacer con la diferencia en el cuarto consejo.

- 3. Planifique.** Sepa a dónde está yendo su dinero. Puede usar una planilla de Excel, aplicaciones, cuadernos e incluso sobres. Lo importante es poder visualizar su vida financiera, manteniendo un control de gastos. Así, uno sabe donde está mirando, con qué ha sido negligente, ve los gastos innecesarios, etc.

- 4. ¡Invierta!** Aquí, volvemos al segundo consejo. La parte del salario que no gastó debe ser destinado a la creación de un plan de jubilación, sueños personales y una reserva de emergencia. Siendo ese último el primer paso. Como su nombre lo dice, es un valor reservado para imprevistos que, por desgracia, surgen a lo largo de la vida: desempleo, enfermedades, etc. La recomendación es que sea un valor referente de tres a 12 meses de los costos mensuales.

Como regalo, Nuevo Tiempo le ofrece una guía sobre finanzas: “Educación Financiera a la Luz de la Biblia”. Es posible descargarla en su smartphone o pedir una versión impresa en su dirección.

Ingrese: nuevotiempo.org/escuelabiblica

VIVIENDO FUERA DEL LLAMADO

“Y Jesús se acercó y les habló diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra. Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén” (Mateo 28:18-20).

Como seguidores de Jesús, todos hemos tenido un encuentro que ha marcado nuestra vida, ha transformado nuestra existencia. Es Jesús quien nos hace el llamado a dejar las redes y seguirle y también a poder ir a hacer discípulos. Sin embargo, hoy muchos vivimos fuera del llamado.

Un dato impactante presentado por el Barna Group en un estudio sobre el discipulado (Barna Group, 2022) reveló que el 39% de los encuestados, cristianos con una vida religiosa activa, no participa en absoluto en el discipulado. En otras palabras, dos de cada cinco miembros activos de la Iglesia afirman no tener nada que ver con el discipulado. Surge entonces la pregunta: ¿por qué estas personas no se involucran? El estudio indica que el 37% de ellos no se siente calificado o equipado, lo que representa la principal barrera. Otras respuestas señalan el temor a no ser adecuados para esa tarea y la percepción de no poseer suficiente conocimiento para llevarla a cabo, lo que evidencia una crisis de confianza y seguridad para responder al llamado.

El término «generación de cristal» es ampliamente conocido, acuñado por la neuropsicóloga infantil Carina Castro Fumero, en respuesta a la baja autoestima que prevalece en la actualidad y la fragilidad emocional, relacional y espiritual que conlleva. Esto sin duda puede ser parte de la explicación del porqué muchas veces nos apartamos del llamado que Jesús nos dejó en la gran comisión de Mateo 28.

El hecho de no sentirnos aceptados, capacitados o preparados para responder de manera madura y adecuada a ese llamado nos lleva a una vida espiritual ficticia, donde simplemente «simulamos ser cristianos», donde solo por algunas horas del sábado «nos parecemos a Cristo».

Satanás, el acusador de nuestros hermanos (Apocalipsis 12:10), conoce y prepara las condiciones sociales para debilitar a las familias cristianas y, en especial, a las nuevas generaciones. Por eso, quiero compartir con ustedes seis pasos prácticos para vivir el llamado de Dios:

1. Por fe, no por vista: Abraham, el padre de la fe, al recibir el llamado, no contaba con un GPS que le indicara los pasos a seguir o las situaciones que enfrentaría. Sin embargo, no dudó. Avanzó, dejó todo, y esto le fue contado por justicia. Quien hace el llamado no conoce el fracaso (EGW, *El Deseado de todas las gentes*, p. 455). Él no se equivoca al elegirte para llevar adelante su misión.



Como seguidores de Jesús, todos hemos tenido un encuentro que ha marcado nuestra vida, ha transformado nuestra existencia.



2. Dependencia independiente: Antes de llamar a Moisés, Dios lo hizo transitar 40 años (Éxodo 3; Hechos 7:30) en la escuela de la deconstrucción de la autosuficiencia, para que aprendiera la importancia de depender totalmente de Dios. Fue entonces cuando lo llamó desde un arbusto. Después de haber comprendido que la libertad no vendría por sus propias fuerzas, Moisés decidió confiar plenamente en Dios para ser utilizado.

3. Influencers: Para cambiar una cultura, la mejor edad es la más temprana. Lo que siembra una madre o un padre en los primeros años de vida deja surcos que difícilmente se borran. Es nuestra tarea la de compartir la cultura del reino de los cielos. Tal vez eres una joven pareja y déjame decirte que, no

podemos vivir fuera del llamado del discipulado. Incluso para la madre de Moisés, el hecho de ser joven, o incluso esclava, no fue una excusa. “¡Cuán extensa en sus resultados fue la influencia de aquella sola mujer hebrea, a pesar de ser una esclava desterrada! Toda la vida de Moisés y la gran misión que cumplió como caudillo de Israel dan fe de la importancia de la obra de una madre piadosa” (EGW, *Patriarcas y profetas*, p. 249).

4. Identidad: José fue un líder que marcó la historia y la salvación de miles de personas mediante una administración llena de sabiduría. Fueron su entrega y fidelidad inquebrantable a pesar de las circunstancias lo que permitió que Dios lo usara. En la escuela de la adversidad, Dios pudo pulir los malos

rasgos de carácter que José había adquirido. No permitas que los errores, la crítica, los celos u otras circunstancias definan quién eres. Deja que Jesús, su llamado, defina tu vida, marque tu dirección y te dé identidad.

5. Oración: Durante 300 años en la historia del pueblo de Dios, el período de los jueces transcurrió sin cambios significativos. La falta de consagración y fidelidad condujo a la esclavitud y la ruina durante muchos años. Es la oración de una mujer (1 Samuel 1:11) la que cambiaría la historia. En medio de la desdicha que le tocó vivir, ella decidió entregarse por completo a Dios y seguir confiando en él. Todas las cosas importantes comienzan con la oración. La elección de los 12 discípulos, la victoria de Gedeón, la nueva oportunidad de Jonás, el perdón de David o la historia de la cruz, por mencionar algunos ejemplos. Para vivir el llamado, necesitamos entregarnos por completo a Dios, abrirle nuestro corazón, igual que Ana. Hacer un estudio de lo que hay dentro de nosotros lleva tiempo, y eso es lo que necesitamos: tiempo con Dios.

6. Mentoreo: En el capítulo 2 de Samuel, se realiza una obra personal. Es Elí quien ayuda a Samuel a discernir la voz de Dios para que entienda el llamado que recibe. Hoy, tú y yo somos llamados por Dios a ayudar a otros a escuchar su voz, a entender su llamado y a caminar

hacia la luz admirable. Como fruto de ese tiempo, de ese trabajo por parte de Elí con aquel jovencito, encontramos que es Samuel quien funda la escuela de los profetas, quien trae palabra de Dios nuevamente. La gloria de David e incluso del reinado de Salomón tiene su fundamento en la herencia del ministerio de Samuel para las nuevas generaciones, acercándolas a la Palabra. Ahora, piensa en un mentor, en un referente, en alguien que haya marcado tu vida. Cuando realizamos este ejercicio, no pensamos en una persona por sus estudios o currículum, sino porque ha invertido el activo más importante que tenemos en esta vida: tiempo.

Dios nos ha dejado un llamado. Puede que no nos sintamos aptos, calificados o preparados. Como hemos visto a lo largo de la historia de la salvación, lo mismo ha sucedido incluso con los grandes héroes de la fe. Ese llamado trasciende nuestras limitaciones; radica en su justicia y en su gracia. Dios promete capacitarnos, acompañarnos y concluir la buena obra que él mismo comenzó en nuestras vidas. Después de todo, él hace casi todo... solo espera un corazón dispuesto a avanzar, un corazón dispuesto a creer para vivir dentro del llamado que nos dejó a ti y a mí de marcar la vida de una persona mediante el discipulado. No se trata de lo que hagas por Dios, sino de lo que él está dispuesto a hacer por ti.



LA COSECHA DEL REY



Mas la que cayó en buena tierra, estos son los que con corazón bueno y recto retienen la palabra oída, y dan fruto con perseverancia”

Lucas 8:15

ALABANZA

Misión – Adoradores 4
Maranata – Música tema MJ 2024
Vuelve por mí – Adoradores 4

TESTIMONIO

Septiembre es un mes especial, un tiempo de recoger los frutos para el Señor. Esos frutos son el resultado directo de las semillas plantadas a través de los movimientos evangelísticos de la iglesia, como estudios bíblicos individuales, clases bíblicas y acciones de las bases Maranata. Además, se destaca el impresionante impacto del proyecto Misión Caleb, un poderoso instrumento para sembrar el mensaje que será recogido en primavera.

Vidas como la de Vivian Branz, que se bautizó en la primavera de 1987, son testimonios vívidos de la transformación que ocurre cuando las enseñanzas bíblicas son sembradas y recogidas en la decisión de seguir a Cristo. Otro ejemplo inspirador es el de Mónica Marinho, que tuvo su primer contacto con la fe adventista a los catorce años. Después de experimentar las prácticas de la fe, ella también decidió ser bautizada en la primavera.

Hoy Vivian y Mónica está liderando jóvenes y adolescentes a través del Club de Conquistadores y de la

Base Maranata. Ellas no solo testifican la transformación en sus propias vidas, sino también ponen la misión en práctica al inspirar a otros a seguir el mismo camino. El resultado es una bella cosecha de vidas transformadas, incluyendo la decisión de sus hijos que también fueron bautizados en la primavera.

Este mes de septiembre celebramos no solo la cosecha de los frutos de la fe, sino también el poder de la siembra fiel y perseverante. Que estas historias nos inspiren y animen a todos a continuar sembrando el mensaje de esperanza y amor.

ORACIÓN INTERCESORA

Diversas historias bíblicas, como la de Elías, revelan el poder transformador de la oración para superar desafíos personales. La vida de Ana, mencionada en el libro de 1 Samuel, es un ejemplo sobresaliente de eso. Ella enfrentaba una profunda angustia debido a su infertilidad, pero su fe y persistencia en la oración fueron recompensados cuando Dios le concedió el hijo Samuel.

Esa narración resalta la importancia de la oración por los hijos. Así como Ana, los padres pueden enfrentar momentos de dolor y preocupación con relación a sus hijos. Sin embargo, la oración fervorosa puede abrir caminos para bendiciones y dirección divina en sus vidas.

Además, la historia de Samuel nos recuerda la aceptación de los hijos en el propósito de Dios. Al crecer Samuel fue

un instrumento poderoso en las manos de Dios, al guiar a su pueblo con sabiduría y coraje. Eso ilustra como los hijos pueden ser usados como agentes de transformación en el reino de Dios cuando se entregan a sus cuidados y dirección.

Por lo tanto, es esencial que los padres no solo oren por los hijos, sino también los apoyen y los animen en su llamado y misión en el reino de Dios. Así como Ana confió en Dios y vio el cumplimiento de sus oraciones en Samuel, los padres pueden confiar que Dios tiene un plan único y especial para cada uno de sus hijos. Ore para que Dios consagre a las nuevas generaciones para prepararlas e involucrarlas en la misión de salvar del pecado y guiar en el servicio.

MENSAJE

A medida que un joven entra en las primeras etapas de su camino de descubrimiento, su entrega a Dios es profundamente influenciada por las experiencias vividas y por la comprensión adquirida a lo largo de su existencia hasta entonces. Durante ese período de exploración y desarrollo personal, la fe con frecuencia se revela de manera auténtica y sincera, reflejando la búsqueda incesante por significado y propósito en la vida. Ese es un momento crucial en que la orientación espiritual asume un papel esencial en la definición de valores y en la toma de decisiones que modelarán el camino futuro del joven.



ESPÍRITU DE PROFECÍA

“Los niños de ocho, diez y doce años tienen ya bastante edad para que se les hable de la religión personal. No mencionéis a vuestros hijos algún período futuro en el que tendrán bastante edad para arrepentirse y cree en la verdad. Si son debidamente instruidos, los niños, aun los de poca edad, pueden tener opiniones correctas acerca de su estado de pecado y el camino de salvación por Cristo” (*Conducción del niño*, p. 464).

MANOS A LA OBRA

Alabanza: este es el momento de usar la guitarra y alabar a Dios con músicas alegres y espirituales.

Testimonio: pregunte a los participantes quién de ellos fue bautizado en la primave-

ra y lo que más influenció en su decisión por el bautismo.

Oración intercesora: forme tríos de oración y promueva el ciclo de oración intercesora.

Mensaje: haga un mural con las fotos de los amigos que fueron bautizados en la primavera. Sea creativo y separe un espacio para poner las fotos de los participantes de este encuentro que tomaron su decisión al final de esta actividad.

Proponga una conversación a partir de esta pregunta:

¿Cómo ven ustedes el impacto de las experiencias y comprensiones de los jóvenes en su experiencia espiritual? ¿Y cuáles son algunas de las maneras por las cuales la orientación espiritual puede ayudar a los jóvenes a encontrar significado y propósito en sus vidas?



DESCONECTAR – INVITACIÓN PARA UNA GENERACIÓN DIGITAL



Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón”

Jeremías 29:13

ALABANZA

Restaura – CD Joven 2012
Hablar con Dios – CD Joven 2005
De hoy en adelante – CD Joven 2009

TESTIMONIO

Cierto día yo estaba rodando el “Feed” de mi Instagram y me encontré con un desafío diferente. Una joven cristiana había creado un desafío de una semana de ayuno de la red social. Lo consideré muy interesante, justamente porque ella estaba haciendo el desafío en un “reel”.

Pero eso me llamó mucho la atención. Entonces, decidí entrar en la onda. Preparé una carpeta en el celular, puse todas mis redes sociales y “streaming”. Le puse el título “ayuno” hasta la fecha que había propuesto. Lo interesante es que eso me hizo tan bien que lo prolongué por más de un mes y después repetí ese “ayuno” varias otras veces.

Lo curioso es notar cuán adictos somos a esa “dopamina barata” generada por el uso excesivo de las redes sociales. Pero, estamos tan acostumbrados que ya no lo notamos. En esos días, comencé a tener más tiempo para mí, para mis hobbies, para mi familia y especialmente para Dios. Y usted, ¿acepta el desafío?

ORACIÓN INTERCESORA

Hoy oraremos por todos los jóvenes que se sienten desvalorizados, que no logran enfrentar la vida con alegría, que viven ansiosos y deprimidos por toda la competición y comparación generada por los medios de comunicación. Que ellos encuentren en Dios un amigo real que siempre estará listo para escucharlos y apoyarlos en sus desafíos.

MENSAJE

En los tiempos modernos en que vivimos, donde las redes sociales y el *streaming* dominan nuestras vidas, nuestras mañanas ya comienzan agitadas en medio de “likes”, mensajes compartidos y comparaciones. En seguida en la mañana, te despierta y tienes que hacer una elección muy importante para tu día: abrir tu smartphone y conectarte con el “mundo perfecto en línea” o abrir la Biblia y conectarte con Dios.

En Jeremías 29:13, Dios nos dice: “Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón”. Ese versículo nos recuerda la promesa divina de que cuando nos conectamos sinceramente con el Eterno, encontramos la verdadera plenitud y el significado en nuestras vidas. En contraste, cuando elegimos buscar eso en aprobaciones o “likes”, buscando comparar nuestras vidas reales con las vidas digitales de las personas que seguimos, nos frustramos completamente.

Estudios recientes han revelado los efectos nocivos del uso excesivo de las redes sociales y del *streaming* en la salud mental y el bienestar emocional. Una investigación realizada

por la Universidad de Pittsburg¹ descubrió que el uso frecuente de las redes sociales está asociado a sentimientos de soledad y depresión, especialmente entre los jóvenes.

Otro estudio publicado en el *Journal of Social and Clinical Psychology*² reveló que limitar el uso de las redes sociales a treinta minutos por día puede llevar a mejoras significativas en el bienestar emocional y la salud mental. Así también, una encuesta de la Universidad de Oxford constató que la espiritualidad está asociada a una mejor calidad de vida y bienestar general. Eso, como mínimo, sugiere que hay una correlación directa entre el tiempo gastado en línea y el bienestar psicológico.

Siendo así, podemos decir que para que tu vida encuentre el sentido auténtico, donde consigas conectarse personal y emocionalmente con las personas que te rodean, tal vez necesites desconectar un poco tus datos móviles y tu wifi y activar el abrazo, la sonrisa y la conversación sin apuros, mirando a los ojos. Sin duda, eso te ayudará en tu relación con Dios. La Biblia afirma (Mat. 6:33) que, si buscamos a Dios en primer lugar, si nos relacionamos con él, todo se ajustará en nuestras vidas.

Por lo tanto, te desafío a desconectarte un poco de las redes sociales y del mundo digital y dedicarte a establecer una conexión más profunda y real con Dios. Te sorprenderá la paz y la alegría que encontrarás cuando priorices esa conexión divina.

¹ SOCIAL MEDIA USE ASSOCIATED WITH DEPRESSION AMONG U.S. YOUNG ADULTS. UPMC – Life Changing Medicine. Disponible en: <https://www.upmc.com/media/news/lin-primack-sm-depression>.
² LIMITAR O USO DE MÍDIAS SOCIAIS DIMINUI A SOLIDÃO E A DEPRESSÃO. BIBLIOMED. Disponible en: <https://www.boasaude.com.br/noticias/11808/index-2.html>. 8 de enero de 2019.



el uso frecuente de las redes sociales está asociado a sentimientos de soledad y depresión, especialmente entre los jóvenes.



ESPÍRITU DE PROFECÍA

“A fin de tener vida y energía espirituales debemos tener verdadero intercambio con nuestro Padre celestial. Nuestra mente puede ser atraída hacia él; podemos meditar en sus obras, sus misericordias, sus bendiciones; pero esto no es, en el sentido pleno de la palabra, estar en comunión con él. Para ponernos en comunión con Dios debemos tener algo que decirle tocante a nuestra vida real.

“Orar es el acto de abrir nuestro corazón a Dios como a un amigo. No es que se necesite esto para que Dios sepa lo que somos, sino a fin de capacitarnos para recibirle. La oración no baja a Dios hacia nosotros, antes bien nos eleva a él” (*El camino a Cristo*, p. 93).

Para tener vida y energía espirituales debemos estar en real comunión con nuestro Padre celestial. Nuestros pensamientos pueden dirigirse a él; podemos meditar sobre sus obras, sus misericordias, sus bendiciones, pero esto no es en el sentido más amplio comulgar con él. Para tener comu-

nión con Dios es necesario que tengamos algo que decirle acerca de nuestra vida.

MANOS A LA OBRA

Alabanza: invitar a dos o tres jóvenes para conducir la alabanza de manera animada, de preferencia, con alguien que toque un instrumento.

Testimonio: puede comenzar preguntando ¿quién tiene el mayor número de redes sociales? O ¿quién tiene más plataformas de *streaming*? Y después contar el testimonio y exhortar a los jóvenes a entender y sentir la necesidad de evaluar el uso constante de ellas.

Oración intercesora: forme tríos de oración entre las personas que se relacionan poco con el grupo o que nunca oraron juntas.

Mensaje: puede comenzar preguntando cuántos usuarios tiene cada red social (WhatsApp, Instagram, TikTok, etc.) y premiar a quien se acerca más al número real o presentar esos datos a la iglesia. Luego hablar sobre la importancia del tema propuesto.



NUEVO MODELO



Un mandamiento nuevo os doy: que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros. En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros”

Juan 13:34, 35

ALABANZA

Sea el centro – Adoradores 4
Vuelve a mí – Adoradores 4
Al mirar la cruz – Adoradores 1



TESTIMONIO

Al final del culto un miércoles de noche, un líder de la iglesia vino a conversar conmigo acerca de un problema que estaba pasando en el lugar de trabajo. Su colega de sector lo fastidiaba y provocaba todos los días, al punto de que un sentimiento de ira le despertó el deseo de golpear al individuo. Él me preguntó qué debería hacer ante ese sentimiento, como si esperara un permiso para concretar el deseo. Yo le dije que hablara con Dios sobre esa ira y el deseo de su corazón y que hiciera eso todos los días. Ese tipo de conversación con Dios le generó algo de desconfianza, pero siguió el consejo. Algunos meses después, el líder me buscó nuevamente, tenía una sonrisa en el rostro y quería contarme algo nuevo. Me dijo: “¿Recuerda que le hablé de un colega de trabajo que yo quería pegarle? Hoy él es mi mejor amigo en la empresa donde trabajo”. Un nuevo modelo se había iniciado en esa relación.

ORACIÓN INTERCESORA

Nuestra oración de hoy es para que el amor de Cristo se vea en nuestras palabras, conducta, en la forma en la que tratamos a las personas y que sea una identidad que se note en todos los lugares donde vayamos.

MENSAJE

El último discurso de Cristo antes de la cruz fue dirigido a los discípulos después que les lavara los pies. Jesús entonces estableció una identidad de sus discípulos: el amor al prójimo. Lo interesante es que eso



Jesús es nuestro mediador en la relación que tenemos con Dios, y él quiere ser nuestro mediador en nuestra relación con el prójimo



no es nuevo en el texto bíblico. La orden aparece en Levítico 19:18: “No te vengarás, no guardarás rencor a los hijos de tu pueblo, sino amarás a tu prójimo. Yo Jehová”. Pero hay una diferencia aquí en lo dicho por Jesús: hay algo nuevo en esa orden. El nuevo modelo es el amor de Jesús: “como yo os amé” (Juan 16:33); y que sea el reflejo del amor que existe entre el Padre y el Hijo (Juan 17:11) “Padre santo, a los que me has dado, guárdalos en tu nombre, para que sean uno, así como nosotros”.

¿Será que somos uno? ¿Será que amamos al otro con el amor de Jesús? Nuestro amor naturalmente es interesado. Necesitamos tener la capacidad de amar a quien nos quita la paz. No siempre nuestro testimonio es favorable a esa identidad, a ese modelo de Cristo. El filósofo ateo Friedrich Nietzsche afirmó:

“El mejor argumento contra el cristianismo son los cristianos”. Pero también tenemos buenos argumentos. Uno de ellos fue el pastor Dietrich Bonhoeffer, pastor luterano que fue llevado preso, acusado de conspiración contra Hitler durante la Segunda Guerra Mundial en 1943 y ahorcado en 1945, semanas antes del fin del conflicto. Bonhoeffer volvió de los Estados Unidos a Alemania con el propósito de combatir el nazismo y liberar judíos. Él dejó un legado de amor al prójimo con actitudes y palabras. Nos invita a reflexionar sobre ese modelo establecido por Jesús: “El amor no debe preguntar si es correspondido, sino buscar a quien carece de él. **¿Quién necesita más amor si no el que sin amor vive en el odio?**”

Nos necesitamos unos de otros, tenemos que reconocerlo. Bonhoeffer dijo: “Yo te nece-

sito, así como necesito a Cristo”. Necesitamos relacionarnos. Es común para nosotros cosificar las personas y personalizar las cosas. Dios es glorificado cuando amamos al prójimo. Lo que es más importante para Cristo debe ser más importante para mí. Un ejemplo de que los discípulos entendieron la orden y la replicaron está en el inicio de la iglesia cristiana primitiva. En el libro de Hechos 2:45-47, tenemos la descripción de hermanos que “vendían sus propiedades y bienes, y lo repartían a todos según la necesidad de cada uno [...] y partiendo el pan en las casas, comían juntos con alegría y sencillez de corazón, alabando a Dios, y teniendo favor con todo el pueblo. Y el Señor añadía cada día a la iglesia los que habían de ser salvos”. Los primeros cristianos amaban con el nuevo modelo, y como resultado el Señor **añadía los salvos**.

Siguiendo las palabras de Jesús, para ser un seguidor suyo, y de esa forma amar como él ama, es necesario renunciar al yo (Lucas 9:23). La clave para eso está en el consejo de Elena de White: hacer de Cristo en todo el primero, el último y el mejor y contemplar a nuestro Salvador siempre. Así, el amor por Jesús se fortalece, y como consecuencia, el amor por el prójimo se vuelve una realidad.

Nuestro amor por el otro es deficiente porque nos falta amor por Cristo. Vean cómo Bonhoeffer define esa misión de amar como él nos ama: “No alcanzamos a nuestro semejante ni por medio de la empatía más amorosa, ni de la psicología más elaborada, ni por la franque-

za más natural; no hay relación directa entre las almas. Cristo es el mediador. Solo con su mediación el camino hasta el prójimo se hace posible”. Esa es la respuesta. Jesús es nuestro mediador en la relación que tenemos con Dios, y él quiere ser nuestro mediador en nuestra relación con el prójimo.

ESPÍRITU DE PROFECÍA

“Dad a Cristo, en todas las cosas, el lugar primero, el último y el mejor. Contempladle constantemente, y vuestro amor por él, en la medida en que sea probado, se hará cada día más profundo y fuerte. Y a medida que crezca vuestro amor por él, vuestro amor mutuo aumentará también en fuerza y profundidad” (*El hogar adventista*, p. 90).

MANOS A LA OBRA

Alabanza: invite a jóvenes de alguna iglesia vecina para dirigir la alabanza.

Testimonio: comience preguntando: “¿Qué haces cuando estás muy enojado con alguien? ¿Ya sintieron deseos de golpear a esa persona?” Haga una proyección del texto de Juan 13:34, 35 e invite a todos a leerlo juntos.

Oración intercesora: entregue en la recepción pequeñas tarjetas con diferentes colores. En el momento de la oración, las personas que tienen los colores iguales se unen para orar juntas.

Mensaje: presente una breve reseña de quién fue Dietrich Bonhoeffer, con un video o también en forma representada.



100%



Pero cuando venga el Espíritu Santo sobre ustedes, recibirán poder y serán mis testigos tanto en Jerusalén como en toda Judea y Samaria, hasta en los confines de la tierra”

Hechos 1:8, NVI

ALABANZA

Barro - CD Joven 2019
En mi caminar - CD Joven 2017
Ven Espíritu Santo - CD Joven 2004

TESTIMONIO

Me preguntaron si tenía el Espíritu Santo y realmente no sabía a donde apuntaba con la pregunta...así que esperé unos momentos para responder. Definitivamente, teníamos dos ideas distintas de qué significa “tener al Espíritu Santo”.

Este interrogante permaneció dando vueltas en mi cabeza y concluí que tenemos que reformular la pregunta: ¿Cuánto tiene el Espíritu Santo de mí? (¿Acaso el Espíritu Santo es una cosa que uso en un momento, lo guardo, lo manipulo y se acabó?). Para algunos asuntos le permito que se manifieste con poder, pero en otros, prefiero entregarle un porcentaje del asunto para que lo resuelva.

ORACIÓN INTERCESORA

Oremos para que Dios derrame su Espíritu Santo sobre la iglesia, y en particular, sobre nuestra vida para ser habilitados a cumplir la misión.

MENSAJE

El Espíritu Santo había trabajado en la vida de todos los discípulos. Es impensable que Mateo dejase toda la recaudación ante una palabra de Jesús: “Sígueme”; si el Espíritu no hubiera preparado el terreno previamente. Me cuesta pensar que Pedro hubiera dejado su emprendimiento familiar de pesca solo por un ofrecimiento: “Necesito que seas pescador de hombres”; indudablemente, el Espíritu Santo ya venía trabajando. Inclusive, para que Judas tuviera el deseo de sumarse al equipo de Jesús, es porque el Espíritu Santo vio la oportunidad de operar un cambio profundo en él.

De todas maneras, cuando Jesús resucitó, se les apareció en el aposento alto y sopló sobre ellos diciendo “Reciban al Espíritu Santo” (Juan 20:22). ¿Acaso no había trabajado en ellos previamente? Claro que sí, pero necesitaba seguir ganando terreno en sus corazones.

Luego de estar con sus discípulos durante 40 días, Jesús les recuerda la promesa del Espíritu Santo y la necesidad de permanecer en Jerusalén hasta recibir ese Don especial (Lucas 24:49, Hechos 1:4, 5). ¿Acaso no había soplado para concederles al Espíritu Santo? ¿Por qué tendrían que esperar en Jerusalén unos días más? El Es-

píritu quería tenerlo todo de los discípulos para que estuvieran dispuestos a todo.

Finalmente, llegó el día del Pentecostés, cuando el Espíritu Santo descendió con poder y los habilitó para cumplir la misión en todo el mundo conocido (Hechos 2). La gente los escuchaba en su lengua y tomaban decisiones de pertenecer a Jesús; los enfermos eran sanados; los gobernantes se preocupaban por la revolución que estaban causando... ante la cárcel y la persecución, los discípulos piden valentía para predicar y no le tienen miedo ni siquiera a la muerte. WOW, realmente IMPRESIONANTE lo que el Espíritu Santo causa en la vida de las personas y por medio de ellas.

Vivimos apurados, con la agenda llena... estudiando, trabajando, atendiendo cuestiones verdaderamente importantes (y todas son buenas). Y por correr demasiado, a veces, descuidamos lo esencial. El Espíritu Santo anhela tener el 100% de nuestra vida y hacer, por medio de nosotros, mayores milagros que los de la iglesia cristiana primitiva.

Quiere que seamos instrumentos poderosos para alcanzar a nuestra familia (Jerusalén), a nuestros compañeros de facultad o trabajo (Judea), a aquellos que no nos caen tan bien (Samaria) e incluso a aquellos que ni siquiera conocemos (hasta lo último de la tierra).

¿Estamos dispuestos a ser testigos en la última parte de la historia de la humanidad? ¿Deseas que el Espíritu Santo sea el Protagonista en tu vida? ¿Te gustaría renunciar al orgullo, capricho e indiferencia y ponerte a completa disposición del Espíritu Santo?



**El Espíritu Santo anhela tener el 100 %
de nuestra vida y hacer, por medio de
nosotros, mayores milagros que los de la
iglesia cristiana primitiva.**



ESPÍRITU DE PROFECÍA

“Dios desea vivificar a su pueblo por el don de su Santo Espíritu, bautizándolo de nuevo en su amor. No necesita manifestarse carencia del Espíritu Santo en la iglesia. Después de la ascensión de Cristo, el Espíritu Santo descendió sobre los discípulos que esperaban, oraban y creían, con una plenitud que alcanzó a cada corazón. En el futuro, la tierra ha de ser iluminada con la gloria de Dios. Una influencia divina ha de emanar de los que están santificados por la verdad y alcanzar al mundo. La tierra ha de ser circundada con una atmósfera de gracia. El Espíritu Santo ha de obrar en los corazones humanos, tomando las cosas de Dios y revelándolas a los hombres” (*Servicio Cristiano*, p. 310).

MANOS A LA OBRA

Alabanza: Busca canciones e himnos que hablen del Espíritu Santo y la misión.

Testimonio: ¿Cómo te guió el Espíritu Santo hasta aquí? ¿En qué aspectos de tu vida has visto su intervención? ¿Crees que le falta completar su obra en ti?

Oración intercesora: Orar individualmente pidiendo el poder del Espíritu Santo. Armar un mural con los nombres de aquellos que queremos alcanzar para el Cielo.

Mensaje: Pueden estudiar las porciones bíblicas en grupos. Sumar citas del Espíritu de Profecía en relación a la obra del Espíritu Santo y la misión. Se pueden analizar otros episodios del libro de Hechos.





TRANSFORMANDO LA INTELIGENCIA EN SABIDURÍA: DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES PARA LÍDERES DE JÓVENES ADVENTISTAS

En el escenario contemporáneo, la juventud cristiana, incluyendo los jóvenes adventistas, está profundamente influenciada por el ambiente digital. ¿Se ha sentido alguna vez incapaz de crear algo con su grupo, debido al hecho de que prefieren cosas en línea? David Kinaman, en su libro *“Me perdieron”*, presenta varios *insights* interesantes para pastores y líderes de jóvenes.

Según Kinamann, nuestros jóvenes perciben e interpretan la realidad predominantemente por medio de pantallas, donde la información es principalmente visual, como videos, cine y juegos. Con ese escenario digital, los profesores y pastores ahora son verificados en línea en tiempo real durante las presentaciones. La palabra escrita representa menos de 1% del total de informaciones consumidas.

Las interacciones se extendieron más allá de las reuniones presenciales, alcanzando a los jóvenes en sus ambientes digitales. Muchos jóvenes equilibran sus responsabilidades cotidianas con experiencias significativas en juegos en línea, donde encuentran comunidades y desafíos que moldean sus perspectivas y habilidades sociales. La telefonía inteligente ofrece una gama de actividades, desde ubicar establecimientos hasta conectarse socialmente, y hasta buscar relaciones románticas en las cercanías. Además, los softwares personalizados facilitan el acceso a información, creando una experiencia adaptada a las preferencias individuales. La validación social ocurre a través de las plataformas digitales, donde las noticias no son consideradas “reales” hasta ser compartidas en las redes sociales.

Pero, todo eso tiene una enorme desventaja: el aislamiento. Como dijo el apóstol Pablo, el conocimiento envanece, pero el amor edifica” (1 Corintios 8:1). Con tanta información, nos consideramos muy expertos e inteligentes, creando un ambiente de cinismo, desconfianza y soberbia. Eso difiere mucho del amor que todos buscan o alegan tener. Tenemos una Iglesia cada vez más polarizada e informada, pero cada vez menos semejante a Jesús. En ese contexto, los líderes de jóvenes adventistas enfrentan el desafío crucial de transformar esa abundancia de informaciones en sabiduría, especialmente

cuando tenemos una fe literaria, basada en un libro de casi dos mil años.

Desafíos y oportunidades

Participación activa: los jóvenes esperan no solo consumir información, sino también participar activamente en la construcción de conocimiento y significado. ¿Cómo puede integrar a sus jóvenes? Ellos quieren sentirse útiles.

Conexión global: la tecnología permite una conciencia global y conexiones en tiempo real con personas en lugares remotos. ¿Cómo puede aprovechar la oportunidad que ofrece la Iglesia mundial?

Conexión permanente: la constante conectividad es una realidad para los jóvenes, creando un deseo de mantenerse actualizados e integrados en todos los momentos. ¿Cómo puede ofrecer contenido relevante e inspirador?

Expresión e influencia: la necesidad de expresar y cultivar seguidores es una característica central de la cultura digital. ¿Cómo puede animar a los jóvenes a usar sus plataformas digitales para compartir su fe?

Estrategias para transformación

¡Calma! No creemos pánico. Frente a una sociedad altamente virtual, pero fría, podemos usar algo que tenemos a nuestra disposición: GP/Espacios Jóvenes, que desempeñan un papel fundamental ante el desafío del escenario digital y

la transformación de la inteligencia en sabiduría entre los jóvenes adventistas. Conéctese a las indicaciones:

Mentoría y consejería: el acercamiento generado por grupos de relaciones facilita la mentoría y la consejería. Líderes de más experiencia pueden orientar a los jóvenes en sus jornadas espirituales, ayudándolos a aplicar la sabiduría adquirida en la vida cotidiana y en las interacciones en línea.

Liderazgo ejemplar: demuestre integridad, humildad y empatía en las interacciones en línea, inspirando a los jóvenes a aplicar principios de sabiduría en su contexto digital.

Construcción de relaciones significativas: los grupos pequeños ofrecen un ambiente seguro y acogedor para que los jóvenes compartan sus experiencias, dudas y desafíos. Eso crea vínculos emocionales y espirituales más profundos, lo que promueve un sentido de pertenencia y apoyo mutuo dentro de la comunidad adventista.

Discipulado: ¡Eso es fundamental! Promueva una educación que vaya más allá de la información; que incentive la reflexión crítica, la búsqueda de significado y la aplicación práctica de los valores adventistas. Ese es el objetivo de la Clase de Escuela Sabática Joven y el GP. En una sociedad que enseña a juzgar la Biblia a través de la cultura contemporánea, el discipulado hace más que promover relaciones. Ayuda a nuestros jóvenes a pensar bíblicamente, usando el método **Ver, juzgar y actuar:**

1. Ver: en cada encuentro, desafíe a los jóvenes a observar y analizar la realidad que los rodea. Eso involucra un análisis crítico de los eventos, situaciones y desafíos que enfrenta la sociedad, considerando los valores y principios de la fe adventista.

2. Juzgar: después de observar la realidad, se debe animar a los jóvenes a juzgar esa realidad a la luz de las enseñanzas de la fe. Eso involucra una reflexión teológica y moral sobre las cuestiones identificadas en la etapa anterior.

3. Actuar: con base en la comprensión de la realidad y el juicio ético, la fase final es el llamado a la acción. Los participantes son motivados a actuar de manera correcta y transformadora para enfrentar los desafíos identificados.

Eso puede incluir la implementación de proyectos sociales, voluntariado, actividades de caridad y solidaridad, entre otras formas de participación que buscan promover la bondad, la gentileza y la cortesía, como decía Elena de White. Con eso, los desafíos del **Modo On** y la **Misión Caleb** ganan otra perspectiva.

En resumen, tenemos que transformar el exceso de información en sabiduría y acción. Esas estrategias son esenciales para promover el crecimiento espiritual y emocional de los jóvenes, y equiparlos para vivir de manera significativa y transformadora en el contexto digital y más allá de él.



CRISTO CONECTA PERSONAS



...Lo mismo sucede con mi palabra. La envío y siempre produce fruto; logrará todo lo que yo quiero, y prosperará en todos los lugares donde yo la envíe..."

Isaías 55:11, NTV

ALABANZAS

Mi pastor – Adoradores 4
Brilla en mí II – CD Joven 2009
Hablar con Dios – CD Joven 2006

TESTIMONIO

¿Por qué no hay más resúmenes para el repaso de la lección de jóvenes? ¿Podemos ayudar a nuestros hijos, jóvenes y amigos de la iglesia con el repaso de la lección, motivando su estudio? ¿Podemos crear un espacio donde los jóvenes ayuden a otros? Estas fueron solo algunas de las preguntas que surgieron en una conversación entre Verónica y Gimena.

En el segundo trimestre del 2021, se encendió una llama que nos llevó a la oración. Pedimos a Dios que nos ayudara a elegir el nombre del proyecto y nos mostrara los jóvenes para armar el primer equipo. Deseábamos integrar un joven de cada provincia de la MANo. Dios respondió y nos dio mucho más de lo que pedíamos.

Nuestros primeros programas se transmitían los viernes en vivo por Instagram. La alegría nos inundaba al ver cómo Dios sostenía este ministerio; cada vez eran más las ideas, las propuestas y los jóvenes que querían sumarse al equipo. Nos animamos a tener redes sociales propias en Instagram, Facebook, YouTube y TikTok.

Síntesis forma parte de la vida de cada integrante que cumple una función sumamente importante para el equipo: conducción, redes, *streaming* y logística. Su participación apasionada en la Escuela Sabática y el amor por la misión hacen que, tres años después, sigamos viendo cómo Dios utiliza este ministerio.

A él le damos gracias y gloria por los frutos que se cosechan. El formato Espacio Joven (EJ) se abrió y replicó en varios lugares. Además, muchos jóvenes se suscribieron a la Escuela Sabática Joven en nuestro campo.

ORACIÓN INTERCESORA

Queremos dedicar un momento para orar juntos por cada Ministerio Joven de nuestras iglesias alrededor del mundo. Afianzar el estudio de la Palabra de Dios por medio de la Escuela Sabática Joven puede generar grandes cambios a nivel personal y grupal. Oremos para que en cada iglesia haya un Espacio Joven activo y misionero.

MENSAJE

Sabemos que el estudio diario y sistemático de la Biblia nos acerca más a Jesús, nos ayuda a conocerlo, nos muestra su

amor, su voluntad, nos enseña a escuchar su voz, nos pone a sus pies, y así podemos ser transformados a su imagen. Juan 15:4 dice: “Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí”. Para poder enseñar de Jesús, primero debemos estar conectados a él.

La guía utilizada en el espacio de la Escuela Sabática se ha ido adaptando para acompañar el crecimiento personal en todas las edades. Tener un Espacio Joven donde se estudia el folleto JOVEN en cada iglesia nos permite estudiar la Biblia con amigos, formar parte de un grupo y conocernos. Como jóvenes, necesitamos tener amigos que amen a Jesús y que disfruten de una amistad verdadera con él mientras esperamos su pronto regreso para ir al hogar celestial. A su vez, Cristo nos conecta con personas que aman el servicio, cumplen la misión, anuncian su venida y alcanzan a quienes necesitan conocer su amor.

El Espacio Joven debe ser un lugar donde los que asistan se sientan bienvenidos, y que el estudio de la Biblia refleje lo que dice Filipenses 4:4: “Alégrense siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrense!"; un lugar donde las personas no se sientan juzgadas por no saber alguna respuesta y se les enseñe siguiendo los criterios de Efesios 4:2: “Siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor”. Con alegría, fuimos observando que, en las distintas iglesias de las provin-

cias de nuestro campo, varios jóvenes se motivaron con las propuestas del programa: dinámicas, juegos, ideas para el GP, etc. Con estas herramientas comenzaron su propio Espacio Joven.

La tarea de proclamar a nuestro Salvador crucificado, resucitado y muy pronto a venir es de todos. 2 Timoteo 4:2 nos invita a predicar, entendiendo siempre que Dios es quien da la palabra y nosotros somos instrumentos en sus manos. En Isaías 55:10-12 encontramos una promesa maravillosa: “La palabra que sale de mi boca, no volverá vacía”. Que nuestro corazón se alegre al saber que todo lo que hagamos con amor será prosperado, toda semilla dará su fruto y todo joven dispuesto a estudiar la Biblia amará más a Dios.

Dios desea que escudriñes la Palabra y que seas un maestro. Si en tu iglesia no hay EJ, ámate a hacer el cambio. Ora para que Dios te conecte con personas valientes que estudien la Biblia y la ESJ.

¡MARANATHA!

ESPÍRITU DE PROFECÍA

“Con semejante ejército de obreros como el que nuestros jóvenes, bien preparados, podrían proveer, ¡cuán pronto se proclamaría a todo el mundo el mensaje de un Salvador crucificado, resucitado y próximo a venir!” (*La educación*, p. 271).

MANOS A LA OBRA

Alabanza: Pídeles a cuatro jóvenes que dirijan juntos los cánticos.

Testimonio: Puedes preguntarles a las personas que asistieron cómo ven ellos el repaso de la lección de jóvenes y qué esperan de ella.

Oración intercesora: Forma grupos pequeños de oración.

Mensaje: Entregar en la entrada del culto una tarjetita según la función de la persona en la escuela sabática (maestro, participante, ayudante, encargado de un área) al final del culto invitarlos a cambiar su rol por uno de liderazgo, si es que no lo tienen.

DESAFÍO SÍNTESIS

Te desafiamos a ser parte de nuestro equipo de #Síntesis donde estés. Para eso, te dejamos algunas ideas.

1. Júntate con tus jóvenes un día a la semana para formar un Grupo Pequeño misionero.
2. Haz una buena dinámica para integrar a todos los participantes. Si quieres poner en práctica algunas ideas muy entretenidas, puedes buscar en [sintesis.joven.es](https://www.instagram.com/sintesis.joven), en Instagram.
3. Busca una zona donde puedan realizar un impacto, ya sea ayudando a la comunidad o mostrando el mensaje de Jesús de forma creativa.
4. No te olvides de tener tu momento de oración.
5. Termina la actividad en una ronda con amigos, comida y buena música. Que Cristo siempre sea el centro.



SEPTIEMBRE AMARILLO

MENSAJE

El tema del suicidio causa escalofríos en cualquier persona que intenta hablar sobre ese asunto. Y no es para menos. Además de la pérdida irreparable de una vida que se va y deja ausencia de sentido que explique una tragedia así, también queda el vacío y una serie de preguntas y pensamientos angustiosos en la vida de los que quedan.

Según datos informados por el sitio de la Asociación Brasileña de Psiquiatría, la última investigación realizada por la Organización Mundial de Salud (OMS) en 2019, se registraron más de setecientos mil suicidios en todo el mundo, sin contar con los episodios no notificados, porque con eso se estima más de un millón de casos. En Brasil, los registros se acercan a catorce mil casos por año, o sea, en promedio, treinta y ocho personas se suicidan por día.

Los números son alarmantes. Si consideramos solo la juventud, los datos revelan todavía más la gravedad del tema. Según el mismo sitio, entre los jóvenes de quince a veintinueve años, el suicidio es la cuarta causa de muerte después de accidentes en el tránsito, tuberculosis y violencia interpersonal.

Datos de la Secretaría de Vigilancia en Salud divulgados por el Ministerio de Salud en septiembre de 2022, entre 2016 y 2021, hubo un aumento de 49,3% en las tasas de mortali-



dad de adolescentes de quince a diecinueve años, llegando a 6,6 por cien mil, y de 45% entre adolescentes de diez a catorce años, llegando a 1,33 por cien mil.

Como iglesia, no podemos huir de ese asunto tan delicado. Sentimos los efectos de esa epidemia también entre nuestros miembros, especialmente los jóvenes. Aunque no haya datos estadísticos sobre el número de suicidios entre personas

evangélicas en Brasil, por desgracia no es raro recibir la noticia de un miembro que se quitó la vida, incluidos líderes religiosos (pastores, presbíteros, padres, etc.).

Ante un cuadro con datos tan alarmantes como esos, surgen algunas preguntas: ¿Qué hace que alguien se quite la vida? ¿Cómo identificar a alguien que está cerca de suicidarse? Y ¿cómo podemos ayudar a otros a no involucrarse en esos pensamientos?



**Examínate, oh Dios, y
conoce mi corazón; pruébame
y conoce mis pensamientos"**

Salmo 139:23

ALABANZA

Mi vida está en Ti - CD Joven 2000
El poder del amor - CD Joven 1999
Vaso de Honra - CD Joven 1999

A. ¿Por qué las personas se suicidan?

Esa es una pregunta muy difícil de responder. Y se debe al hecho de que hay innumerables factores que, aislados y sumados, pueden llevar a una persona a suicidarse. Vamos a algunos de ellos:

- Enfermedades y trastornos mentales, tales como depresión grave, esquizofrenia, bipolaridad, uso continuo de drogas.
- Traumas emocionales como divorcio, humillaciones o pérdida de empleo, abandono afectivo, abusos y violencias, desesperación, desamparo, pérdidas y luto.
- Accidentes que causaron cambios en la estructura cerebral o alteraciones bioquímicas.

B. ¿Qué señales muestra una persona que está por suicidarse?

1. Intentos anteriores. Por más contradictorio que parezca, cuando alguien intenta suicidarse, no siempre espera realmente morir. Está la seria posibilidad de que sea un aviso, un pedido de socorro. Pero, en el 50% de los casos, está la posibilidad de que haya más intentos. Por lo tanto, es necesario tomar muy en serio cualquier conversación sospechosa o un intento que la persona haya realizado.
2. Enfermedad mental. Según la cartilla de prevención del suicidio, creada por la Sociedad Brasileña de Psiquiatría, de las personas que cometieron suicidio por trastornos mentales, el 35,8% tenían trastornos de humor, 22,4% tenían trastornos por el uso de drogas, 11,6% te-

nían trastornos de personalidad, 10,6% tenían esquizofrenia. Esos datos revelan que las enfermedades mentales deben ser tomadas muy en consideración cuando se trata de suicidio.

3. Comportamiento depresivo. En la mayoría de los casos, personas con tendencias suicidas dan señales por medio de posteos, conversaciones “extrañas” y “me gusta” en las redes sociales de asuntos relacionados al tema. La mayoría presenta comportamientos tristes y, al hablar sobre el asunto de la vida, suelen demostrar poco interés en cuanto al futuro.

C. ¿Cómo puedo ayudar a alguien que presenta esos comportamientos?

1. Rompiendo algunos mitos sobre el suicidio:
 - a. Hay muchas personas, aun en los días de hoy, que creen que el suicidio es una cuestión espiritual. ¡Créalo! Y al intentar ayudar a alguien terminan cargando ellos la culpa, y la falsa sensación de que están pasando por eso porque “no tienen a Dios en el corazón”. ¡Nada más falso que eso!
 - b. Otros creen que los intentos de suicidio son solo para “llamar la atención”. Como si la cuestión se resumiera a un niño mimado que quiere la atención de los padres. Nada más lejos de la realidad que ese tipo de pensamiento.
 - c. La depresión y el pensamiento suicida son una fase. Ese es otro tipo de mito completamente equivocado. Muchas

personas terminan presentando una mejora en el humor (muchas veces debido a la propia enfermedad), pero eso no significa que están curadas o que no intentarán en algún momento quitarse la vida. Además, hay innumerables casos en que la persona depresiva “estaba bien” y su familia o amigos fueron sorprendidos por su muerte.

- d. Ella “escapó” de la muerte y aprendió la lección. Nunca más intentará de nuevo. Ese es otro mito sobre el suicidio. Las personas que ya intentaron el suicidio y no fueron tratadas de manera adecuada por médicos y psicoterapeuta continúan bajo el riesgo de nuevos intentos.
- e. Eso nunca ocurrirá conmigo. Ese tal vez sea el mito más común y peligroso. Todos nosotros estamos sujetos a desarrollar algún tipo de trastorno mental que, si no se lo trata o se ignora, puede llevarnos a pensamientos suicidas. Es necesario tener mucho cuidado con nuestra mente.
2. Esté atento. Cuando lo buscan para hablar sobre sus traumas o luchas, escuche. Eso hace toda la diferencia para el que está enfrentando esas situaciones. Prestar los oídos y los hombros es muchas veces más eficaz de lo que usted puede imaginar.
3. No guarde el secreto. Cuando escucha que alguien está pensando en quitarse la vida, llame a los responsables, las personas del entorno y que pueden dar

apoyo y avíseles. Está la creencia, especialmente entre adolescentes, de que ese secreto debe mantenerse para conservar la confianza entre ellos. Pero es justamente lo contrario. Guardar el secreto es condenar al otro a la muerte.

4. Busque un profesional médico. Cuando este asunto llega hasta usted, pregunte: ¿Ya pasó por un especialista médico? ¿Ya le dieron un diagnóstico? ¿Está siendo tratado y medicado? ¿Hay un seguimiento familiar? Es necesario encarar el problema con seriedad y comprender que tiene cura, pero solo si se lo trata debidamente.

El suicidio es un problema de la humanidad. Desde que el pecado entró en el mundo, este y otros problemas hicieron todavía más dramática la existencia humana, y actualmente tomaron contornos todavía más trágicos. Es necesario encarar el problema de frente y luchar para salvar vidas. Hay muchas iniciativas en ese sentido. *Septiembre amarillo* es una de ellas. Divulgue en su iglesia local. Involúcrese en proyectos e iniciativas que tengan en vista ayudar a personas que están pasando por eso. Cuando se trata de suicidio, prevenir es la única forma de tratar.

Para más información, ingrese a: <https://www.setembroamarelo.com>

Suicidio, informando para prevenir, disponible en: <https://www.flip3d.com.br/web/pub/cfm/index9/?numero=14#page/10>



ALIANZAS INCONVENIENTES



Las malas compañías corrompen el buen carácter"

1 Corintios 15:33, NTV

ALABANZA

Soy de Jesús – CD Joven 2006
No hay nadie más – CD Joven 2014
Ser Amigo – CD Joven 2005

TESTIMONIO

Conocí a una joven que provenía de una familia cristiana; estaba afianzada y segura en su relación con Dios. Pero era influenciable, y al poco tiempo, inició amistades que no estaban acorde a sus ideales religiosos. Comenzó a incurrir en actos delictivos y su final era inevitable: fue a parar a la cárcel. Algunas mujeres de la Iglesia Adventista local realizaban la tarea de llevar el mensaje de salvación dentro de la misma; y fue así como ella junto a su esposo, que también estaba detenido en el sector masculino; decidieron entregarle su corazón a Jesús, y así experimentaron vivir en la libertad de sus caminos. La historia cambió, y ahora ellos son los “influencers cristianos” en esta cárcel. Se convirtieron en jóvenes misioneros, contándole a otros cómo Dios cambió sus vidas. Actualmente, cada uno tiene su clase bíblica con 15 reclusos aproximadamente.

ORACIÓN INTERCESORA

Hoy vamos a dedicar un momento para orar por aquellas relaciones de amistad que tienen los jóvenes cristianos. Para que ellos, guiados por el Espíritu Santo, puedan ser una luz y acercarlos a Jesús. Orar para que puedan mantenerse firmes en los preceptos bíblicos, y no alejarse de Dios.

MENSAJE

Josafat era un joven de 35 años cuando fue nombrado rey de Judá. La educación de sus padres lo había orientado a ser un fiel seguidor de Jesús. “Y anduvo en el camino de Asa su padre, sin apartarse de él, haciendo lo recto ante los ojos de Jehová” (2 Crónicas 20:32). Podríamos decir que la palabra influencer tiene su origen en los tiempos bíblicos. Gracias a la consolidada relación que mantenía con Dios, durante su reinado tuvo la capacidad de influir sobre gran parte de la población



del territorio de Judá para que sirvieran y adoraran al Dios verdadero.

Algunas de sus acciones en favor de Dios fueron:

- Destituir la idolatría existente, quitando altares y las imágenes de Asera.
- Enviar 16 maestros para que recorrieran toda la región, enseñando la ley de Jehová.
- Nombrar a algunos levitas y sacerdotes para que sirvieran como jueces en casos relacionados con las ordenanzas del Señor y en los conflictos civiles.

Luego, el hijo de Josafat contrajo matrimonio con una hija del rey Acab de Israel; y dicha relación de amistad y lealtad que emprendió con su consuegro fue tornándose peligrosa a los ojos de Dios. En esta historia, podemos resaltar tres puntos de inflexión que colaboraron en la toma de

decisiones de Josafat para alejarse de Dios.

En primer lugar, 2 Crónicas 18:2 menciona que “Josafat descendió a Samaria para visitar a Acab”. La elección de hacer alianzas contrarias a la voluntad de Dios, siempre nos lleva a un camino descendente. Esto es sutil y podemos incurrir lentamente en la decadencia espiritual, y consecuentemente, a desligarnos del bienestar que Dios desea para nuestra vida.

Cuando Acab lo invita para ir a la guerra contra Ramot de Galaad, éste decide consultar a 400 profetas que no estaban de parte de Dios. Ellos les dijeron que saldrían victoriosos en esa batalla. Pero Josafat, como bien había aprendido, prefirió recurrir a la palabra de Jehová. Mandaron a llamar a Micaías, y la visión que Dios le da a este profeta no era favorable para ellos. Vio a todo Israel desparramado por

los montes como ovejas sin pastor. Su destino fue la prisión, debido a que Acab no quiso hacer caso a sus consejos. Y tal como lo había profetizado Micaías, el resultado fue una total derrota para ellos.

El segundo punto a destacar, es que Josafat había consultado a Dios y sabía cuál era su voluntad con respecto a sus planes, pero él igualmente eligió desoír su voz y la consecuencia tomó la ruta del fracaso.

En tiempos de redes sociales, podemos imaginar a estos dos amigos tomándose una *selfie* abrazados y comentando en la imagen: ¡listos para la guerra! Le ocultaron esa “historia” a Dios; pero Dios, que todo lo ve, podría haber hecho oídos sordos al escuchar el grito de ayuda de Josafat cuando sus enemigos se encontraron con él para matarlo, pero no lo hizo. Dios permitió que esos soldados le perdonaran la vida y siguieran su camino. En último lugar, podemos destacar el amor y la misericordia de Dios hacia nosotros, a pesar de rechazarlo muchas veces con nuestros actos.

Josafat fue un gran líder que, durante la mayor parte de su vida, cumplió con los mandatos de Dios, pero también cometió errores que estuvieron a la vista de todos.

La historia continúa con otras alianzas entabladas que no estaban de acuerdo con los principios de Dios, como la unión con el rey Ocozías. Josafat no siempre pudo aprender de sus errores pasados; pero, deseo que, en tu caso personal, por la gracia de Dios, puedas mantenerte firme en tu relación con nuestro Señor para no correr

el riesgo de fracasar en tus batallas espirituales, y para que seas una influencia positiva para tu círculo de amistades.

ESPÍRITU DE PROFECÍA

“Las compañías elegidas por los obreros determinan su destino para este mundo y para el venidero. Algunos que eran una vez concienzudos y fieles han cambiado tristemente; se han separado de Dios, y Satanás los ha seducido a ponerse de su lado. Son ahora irreligiosos e irreverentes, y ejercen una influencia sobre otros que son amoldados fácilmente. Las malas compañías deterioran el carácter, minan los buenos principios. El que anda con los sabios, sabio será; más el que se allega a los necios, será quebrantado” (*Testimonios para la iglesia*, t. 3, p. 394).

MANOS A LA OBRA

Alabanza: Pídeles a dos jóvenes que dirijan juntos los cánticos.

Testimonio: Puedes comenzar preguntando: ¿Alguna vez escucharon en las noticias de un caso que, por andar con malas compañías, la persona enfrentó consecuencias negativas?

Oración intercesora: Forma parejas de oración entre amigos.

Mensaje: Puedes proponer una conversación a partir de estas preguntas: ¿Por qué es más fácil ser influenciados hacia los malos hábitos, que mantenerse firme en nuestras convicciones?

¿Qué ideas podemos desarrollar para tener más firmeza de carácter?



A MI NO, SINO A CRISTO



Pero a medianoche, orando Pablo y Silas, cantaban himnos a Dios, y los presos los oían"

Hechos 16:25

ALABANZA

Todo por él - CD Joven 2020
Me entregaré - CD Joven 2014
Yo Voy - Lema JA 2023

TESTIMONIO

Vivo cerca de la 2^{da} ciudad más grande de Argentina (Córdoba) y a veces el tránsito es complicado. Y tengo un problema con el tránsito: cuando algún conductor realiza una maniobra un tanto peligrosa, me agarra una presión en el pecho, que se llama "bocina por 5 segundos". Quizás alguno que lee esto se sienta identificado. Sin duda, me falta mucho para que ese bocinazo de 5 segundos se transforme en una alabanza. ¿Cuál es mi preocupación? Si chocan el auto, es el auto de Jesús. Si tengo que arreglar parte de los daños, es la billetera del Dueño del universo. Si llego a un atasco y pierdo tiempo, él es el perjudicado, no yo. Sin duda me falta mucho, pero sigo avanzando.

ORACIÓN

Vamos a ejercitar lo que hicieron Pablo y Silas en la cárcel. Vamos a adorar a Dios y darle gracias por nuestros problemas. Agradécele por las pruebas, y porque, por medio de ellas, podemos ver su amor por nosotros, practicar la humildad y sacar el egoísmo que llevamos aferrado a nosotros.

MENSAJE

Armar una pequeña empresa en los tiempos bíblicos era sumamente fácil. En Hechos 16:16 unas personas se aprovecharon de que cierta mujer estaba endemoniada, y armaron un negocio “prediciendo el futuro”. Nada podía salir mal; o sí.

Pablo y Silas llegan a esa ciudad, y con el poder de Dios, liberan a esta mujer de su esclavitud, espiritual y laboral.

Los que no estaban tan felices con la situación eran los dueños de “la empresa”, que vieron cómo se esfumaban sus ganancias de un segundo para otro. Por supuesto, fueron de inmediato contra Pablo y Silas.

El relato continúa diciendo que los juzgaron, azotaron mucho (v. 23) y los enviaron a la cárcel “de más adentro” (v. 24). Estas cárceles no tenían ingreso de luz solar ni de aire. Un panorama nada bello para dos siervos de Dios que cumplían su misión.

Ahora, ¿cómo estaban nuestros amigos Pablo y Silas?

– Fueron acusados de algo que no habían cometido (v. 20 - ¿Alborotando? Solo estaban predicando).

– Fueron muy golpeados por algo que no habían hecho.

– Fueron arrojados en la peor cárcel por hacer el bien.

A veces, pensamos que nuestras circunstancias son las peores. Pero, me cuesta pensar en alguna circunstancia por la que haya pasado, que fuera peor que la de Pablo y Silas. Golpeados, con su cuerpo ensangrentado, quizás con algún hueso roto, recostados sobre piedras, con los pies esposados... Definitivamente, mis problemas son mucho, pero muchos más pequeños que los de estos valientes del Señor.

Podrían haberse quejado, llorando, estar lamentándose por su situación, sin embargo (v. 25) se encontraban orando y cantando. ¿¡COMO!?! Sí, leíste bien. En medio de todo ese dolor, nuestros dos amigos misioneros cantaban y oraban a Dios.

Desde la perspectiva humana: están locos.
Desde la perspectiva divina: están locos, por Dios.

Ellos tenían muy en claro que Cristo moraba en ellos. Estaban seguros de que el mal que le hacían a su cuerpo, se lo hacían directamente a Jesús (ver cita). No tenían nada que perder. Vivían entregados 1.000% al Creador de los cielos y tierra. Su misión en esta tierra fue ser instrumentos al servicio del Jefe supremo. La voluntad de ellos estaba entregada a la voluntad de Cristo. Sus cuerpos no les pertenecían. Sabían a la perfección que serían transformados en un abrir y cerrar de ojos (1 Cor. 15:52).

¿Te ocasiona tristeza cuando te maltratan? No te preocupes, se lo están haciendo a Cristo.



El desea que entreguemos todo lo que pensamos

que es nuestro a él. ¿Mi auto? ¿Mi casa? ¿Mi

dinero? ¿Mi tiempo? ¡Ja! Todo ya es de él.



ESPÍRITU DE PROFECÍA

“Cristo ha manifestado su interés en los seres humanos. (...) Al tratar con sus santos, estamos tratando con Jesús” (*Sermones escogidos* - p. 58).

MANOS A LA OBRA

Alabanza: solicita a un adulto y a un joven que puedan dirigir los cantos.

Testimonio: Pide a 3 jóvenes que pasen al frente, y se animen a contar “su peor problema”. ¿Como lo afrontaron? ¿Qué sucedería si lo afrontaran como lo hicieron Pablo y Silas? (ver versículo).

Oración intercesora: formar parejas, y que cada uno participe del agradecimiento y alabanza a Dios por los problemas y pruebas de ambos.

Mensaje: Antes de dar el mensaje, entregarle a cada participante una hoja donde podrán escribir alguna situación que los haga enojar. Al finalizar el tema, invitarlos a dejar esa situación en las manos de Dios.

¿Sientes desprecio cuando tu jefe se abusa por ser jefe? No te preocupes, Cristo lo recibió por ti.

¿Sientes impotencia cuando tu profesor colocó una nota injusta? No te preocupes, esa nota fue para Cristo.

¿Un amigo te falló? No te preocupes, primero le falló a Cristo.

¿Sufriste un robo hace algunas semanas? No te preocupes, era todo de Cristo.

¿No puedes hacer nada ante el problema que tienes delante? ¡Gloria a Dios! ¡Porque es problema de él!

Es una bendición tener a nuestro Jesús de nuestro lado. El desea que entreguemos todo lo que pensamos que es nuestro a él. ¿Mi auto? ¿Mi casa? ¿Mi dinero? ¿Mi tiempo? ¡Ja! Todo ya es de él.

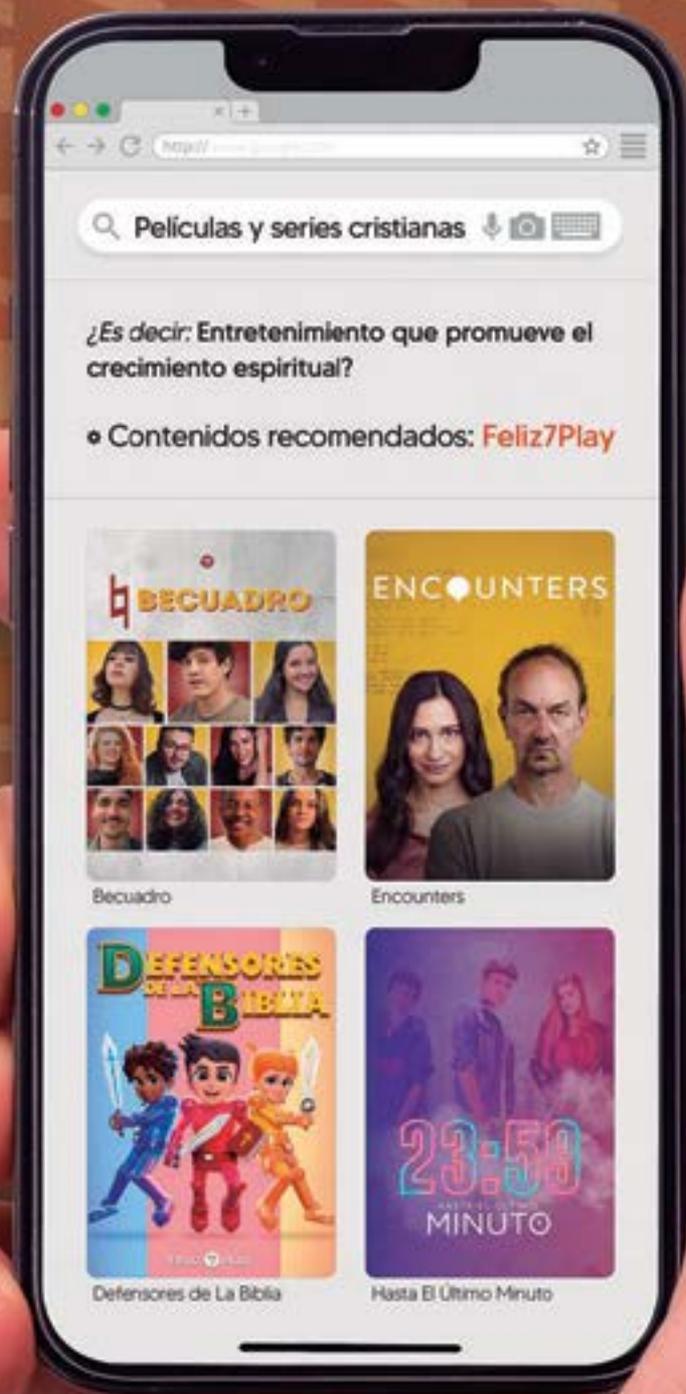
Vivir de esta forma será un beneficio para nosotros: estaremos dejando que Cristo conduzca nuestra vida. Pero, además, seremos un fuerte testimonio para quienes nos rodean: “y los presos los oían”.



NETWORKING KING

¿Estuviste en la Convención Maranata? Echa un vistazo a estas fotos y mira si te encuentras por ahí. Si las publicas, no olvides etiquetar nuestro perfil: @jovenesadventistasoficial

Descargar en: adv.st/Flickr



scanea el código QR



¡Vea nuestras producciones exclusivas!
Dale play sin miedo.