

SERMÃO

Quando Deus Transforma Limitações em Possibilidades

Sábado Laranja

CONSCIENTIZAÇÃO DO TDAH



TDAH

Quando Deus Transforma Limitações em Possibilidades

Deus trabalha com pessoas disponíveis.

I- O ESQUECIMENTO

MARIA ESQUECEU JESUS

Lucas 2:43-45

Maria e José voltavam de Jerusalém e, depois de um dia inteiro de viagem, perceberam que Jesus não estava com eles.

Imagine o desespero: “Como esquecemos Jesus?”

O esquecimento gera culpa.

A pessoa com TDAH muitas vezes sofre porque:

- esquece compromissos,
- perde objetos,
- esquece horários,
- começa algo e não termina,
- se sente inadequada.

E o pior:

Ela começa a acreditar que é incapaz.

Mas observe algo importante: Maria esqueceu Jesus...

Mas Jesus não se esqueceu de Maria.

Mesmo quando falhamos, Deus continua nos amando.

Há pessoas que vivem se culpando por aquilo que não conseguem controlar completamente.

O TDAH não é falta de caráter.

Não é falta de espiritualidade.

Não é preguiça.

Existem desafios reais envolvendo:

Atenção, organização, controle emocional, memória operacional e impulsividade.

Por isso precisamos substituir condenação por acolhimento e Amor.

II. O CANSAÇO E A EXAUSTÃO

ELIAS - 1 Reis 18 e 19

Elias viveu um dos maiores milagres da Bíblia no Monte Carmelo.

Fogo caiu do céu.

O povo reconheceu o poder de Deus.

Foi um momento de vitória extraordinária.

Mas logo depois...

Elias entra em colapso emocional.

A Bíblia diz que:

- teve medo,
- fugiu,
- entrou em crise,
- sentiu-se sozinho,
- desejou morrer,
- perdeu a esperança.

1 Reis 19:4

“Basta; toma agora, ó Senhor, a minha vida.”

Quantas pessoas com TDAH vivem exatamente assim?

Por fora: sorrindo, produzindo, tentando dar conta.

Por dentro:

- cansadas,
- sobrecarregadas,
- emocionalmente esgotadas.

O TDAH não afeta apenas atenção.

Muitas vezes afeta: emoções, autoestima, relacionamentos, sensação de valor pessoal.

E sabe o que Deus fez com Elias?

Deus não brigou com ele.

Primeiro:

- deu descanso,
- alimento,
- cuidado,
- presença,
- acolhimento.

Porque existem batalhas que não se vencem apenas com cobrança.

Quando o profeta Elias desejou a morte por cansaço e medo (1 Reis 19), **Deus não o repreendeu, mas demonstrou cuidado físico e espiritual.** Deus enviou um anjo para alimentá-lo com pão e água, permitiu que ele descansasse e, depois, renovou seu chamado, mostrando que ele não estava sozinho e que ainda havia muito trabalho a fazer.

Algumas pessoas precisam primeiro ser cuidadas para depois conseguirem continuar lutando.

III. A CRIATIVIDADE

ZAQUEU - Lucas 19:1-4

Zaqueu tinha um problema: Era pequeno e não conseguia enxergar Jesus no meio da multidão.

Então ele fez algo incomum:

Subiu em uma árvore.

Talvez alguém tenha olhado e pensado: **“Que homem estranho.” Para que subir em uma árvore?**

Mas aquela criatividade o colocou diante de Jesus.

Muitas pessoas com TDAH possuem:

- criatividade acima da média,
- pensamento rápido,
- visão diferente,
- capacidade de resolver problemas de forma incomum,
- sensibilidade intensa,
- imaginação extraordinária.

O problema é que muitas vezes elas ouviam mais críticas do que incentivo.

Mas Deus pode transformar diferenças em ferramentas para o Reino.

O que parecia estranho em Zaqueu...

Foi exatamente o que o aproximou de Jesus.

IV. O MEDO DE NÃO SER SUFICIENTE

GIDEÃO - Juízes 6:15

Quando Deus chamou Gideão, ele respondeu:

“Minha família é a mais pobre... e eu sou o menor.”

Gideão tinha medo.
Sentia-se insuficiente.
Pedi sinais.
Duvidou de si mesmo.
Quantas pessoas vivem assim?

- medo de errar,
- medo de decepcionar,
- medo de não conseguir,
- sensação constante de inadequação.

Muitas pessoas com TDAH crescem acumulando frustrações:

- notas baixas,
- críticas,
- comparações,
- dificuldades sociais,
- vícios, drogas, pornografia, jogos, etc.
- multas de trânsito
- sensação de fracasso.

Mas Deus chamou Gideão de: **“Homem valente.”**

Antes mesmo de Gideão acreditar nele próprio...

Deus já enxergava potencial.

Isso é graça.

Deus vê além da limitação.

E quando Gideão foi encorajado da maneira correta...

Ele viveu milagres extraordinários.

Pessoas florescem quando alguém acredita nelas.

V. COMO SUPERAR OS PREJUÍZOS DO TDAH

O TDAH traz desafios reais. Mas não significa derrota definitiva.

É possível aprender estratégias, desenvolver habilidades e crescer.

Algumas atitudes importantes:

1. Parar de se comparar

Cada pessoa possui um funcionamento diferente.

2. Criar pequenas rotinas

Um hobby algo que lhe de prazer, leitura, exercício físico, esporte.

3. Celebrar avanços

Nem toda vitória será gigante.

Mas cada passo importa.

4. Buscar apoio

Ninguém vence sozinho.

5. Aprender sobre si mesmo

Quanto mais entendimento, menos culpa.

6. Ter pessoas que encorajam

Pessoas certas ajudam a revelar potenciais escondidos.

VI. TODOS NÓS TEMOS ALGUMA LIMITAÇÃO

Talvez o seu desafio não seja o TDAH.

Pode ser:

- ansiedade,
- medo,
- traumas,

- baixa autoestima,
- impulsividade,
- tristeza,
- insegurança.

Como seres humanos, todos temos fragilidades.

Mas a Bíblia declara:

Romanos 8:37

“Em todas estas coisas somos mais que vencedores, por aquele que nos amou.

Nossa vitória não está em sermos perfeitos.

Nossa vitória está em caminhar com Deus.

Conclusão

Maria esqueceu.

Elias se esgotou.

Zaqueu era diferente.

Gideão sentiu medo.

Mesmo assim:

- Deus continuou amando,
- chamando,
- fortalecendo,
- transformando vidas.

O Senhor não vê apenas limitações.

Deus vê possibilidades.

Talvez o mundo tenha dito:

- “você não consegue”,
- “você nunca vai mudar”,
- “você é problemático”.

Mas Deus hoje diz:

“Minha graça te basta.”

Você não precisa enfrentar tudo sozinho.

Uma pessoa com TDAH precisa:

- acolhimento,
- direção,
- compreensão,
- estratégias,
- incentivo,
- alguém que acredite nela.

E é isso que a Igreja deve ser:

Um lugar de acolhimento, amor e possibilidades.

Porque na presença de Deus:

- fraquezas podem virar força,
- dores podem virar testemunho,
- limitações podem virar milagres.

Apelo Final

Hoje Deus está chamando:

- famílias cansadas,
- pessoas que se sentem insuficientes,
- jovens que lutam contra a distração,
- adultos que vivem frustrados consigo mesmos,
- pais que carregam culpa,
- pessoas que acham que nunca serão capazes.

Jesus continua olhando para pessoas improváveis e dizendo:

“Você pode vencer.”

Talvez você tenha limitações...

Mas em Cristo: **você é mais que vencedor.**

Ele é o Amigo que todos nós precisamos ter na jornada rumo as mansões celestiais.

Amém.

Hino: 316 Achei Um Grande Amigo

Pr. Roberto Martins Vieira

Departamental MAP - APO

