

SERMÓN

Cuando Dios transforma las limitaciones en posibilidades

Sábado Naranja

CONCIENTIZACIÓN DEL TDAH



Hiperactiva

RED ADVENTISTA DE SERVICIO A LA SALUD Y BIENESTAR



Ministerio Adventista
de las Posibilidades



Cuando Dios transforma las limitaciones en posibilidades

Himno: 309 En tus manos

Texto base

"Mi gracia te basta, porque mi poder se perfecciona en la debilidad". 2 Corintios 12:9

Introducción

Vivimos en una generación cansada, distraída, acelerada y emocionalmente abrumada.

muchas personas luchan a diario con el TDAH (**Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad**).

Algunas presentan: Olvidos constantes, sentimientos de insuficiencia, dificultad para concentrarse, impulsividad, ansiedad, agotamiento emocional, miedo a decepcionar a los demás y la sensación de nunca ser suficientes.

Muchos pasan la vida escuchando:

- "No prestas atención",
- "Eres perezoso/a",
- "Nunca terminas nada",
- "Eres complicado/a".

Pero hoy Dios quiere recordarnos:

El TDAH no define el valor de nadie.

La Biblia nos muestra hombres y mujeres que también experimentaron conflictos emocionales, miedo, distracciones, impulsividad y sentimientos de insuficiencia... y, sin embargo, Dios obró milagros a través de ellos.

Porque Dios no solo obra con seres perfectos. Dios obra con personas disponibles.

I - OLVIDO

MARÍA OLVIDÓ A JESÚS

Lucas 2:43-45

María y José regresaban de Jerusalén y, después de un día entero de viaje, se dieron cuenta de que Jesús no estaba con ellos.

Imaginen la desesperación: "¿Cómo pudimos olvidar a Jesús?"

El olvido genera culpa.

Una persona con TDAH a menudo sufre porque:

- olvida citas,
- pierde objetos,
- olvida horarios,
- empieza algo y no lo termina,
- se siente incapaz.

Y lo peor:

Empieza a creer que es incapaz.

Pero observemos algo importante: María se olvidó de Jesús...

Pero Jesús no se olvidó de María.

Incluso cuando fallamos, Dios sigue amándonos.

Hay personas que viven culpándose por lo que no pueden controlar por completo.

El TDAH no es falta de carácter.

No es falta de espiritualidad.

No es pereza.

Existen desafíos reales relacionados con:

la atención, la organización, el control emocional, la memoria de trabajo y la impulsividad.

Por eso necesitamos reemplazar la condena con aceptación y amor.

II. CANSANCIO Y AGOTAMIENTO

ELÍAS - 1 Reyes 18 y 19

Elías experimentó uno de los mayores milagros de la Biblia en el Monte Carmelo.

Cayó fuego del cielo.

El pueblo reconoció el poder de Dios.

Fue un momento de victoria extraordinaria.

Pero poco después...

Elías sufre un colapso emocional.

La Biblia dice que:

- tuvo miedo,
- huyó,
- entró en crisis,
- se sintió solo,
- deseó morir,
- perdió la esperanza.

1 Reyes 19:4

“Basta ya, Señor, quítame la vida”.

¿Cuántas personas con TDAH viven exactamente así?

Por fuera: sonrientes, productivas, intentando sobrellevar la situación.

Por dentro:

- cansadas,
- abrumadas,
- emocionalmente agotadas.

El TDAH no solo afecta la atención.

A menudo afecta: las emociones, la autoestima, las relaciones y el sentido de valía personal.

¿Y sabes lo que Dios hizo con Elías?

Dios no lo reprendió.

Primero:

- Le dio descanso,
- alimento,
- cuidados,
- su presencia,
- aceptación.

Porque hay batallas que no se ganan solo con reproches.

Cuando el profeta Elías deseó morir por agotamiento y miedo (1 Reyes 19), **Dios no lo reprendió, sino que le mostró cuidado físico y espiritual.** Dios envió un ángel para darle pan y agua, le permitió descansar y luego renovó su llamado, mostrándole que no estaba solo y que aún quedaba mucho trabajo por hacer.

Algunas personas necesitan ser cuidadas primero para poder seguir luchando.

III. CREATIVIDAD

ZAQUEO - Lucas 19:1-4

Zaqueo tenía un problema: era bajo y no podía ver a Jesús entre la multitud.

Entonces hizo algo inusual:

Se subió a un árbol.

Quizás alguien lo vio y pensó: **“¡Qué hombre tan extraño! ¿Por qué subirse a un árbol?”.**

Pero esa creatividad lo acercó a Jesús.

Muchas personas con TDAH poseen:

- una creatividad superior a la media,
- agilidad mental,
- una perspectiva diferente,
- la capacidad de resolver problemas de maneras poco convencionales,
- una gran sensibilidad,
- una imaginación extraordinaria.

El problema es que a menudo reciben más críticas que palabras de aliento.

Pero Dios puede transformar las diferencias en herramientas para el Reino.

Lo que parecía extraño en Zaqueo...

Fue precisamente lo que lo acercó a Jesús.

IV. EL MIEDO A NO SER SUFICIENTE

GEDEÓN - Jueces 6:15

Cuando Dios llamó a Gedeón, él respondió:

“Mi familia es la más pobre... y yo soy el más pequeño”.

Gedeón tuvo miedo.

Se sintió incapaz.

Pidió señales.

Dudó de sí mismo.

¿Cuántas personas viven así?

- Miedo a cometer errores,
- Miedo a decepcionar,

- Miedo a fracasar,
- Sentimiento constante de insuficiencia.

Muchas personas con TDAH crecen acumulando frustraciones:

- Bajas calificaciones,
- Críticas,
- Comparaciones,
- Dificultades sociales,
- Adicciones (drogas, pornografía, juegos de azar, etc.),
- Multas de tráfico,
- Sentimiento de fracaso.

Pero Dios llamó a Gedeón: **“Un hombre valiente y poderoso”**

Incluso antes de que Gedeón creyera en sí mismo...

Dios ya veía su potencial.

Eso es gracia.

Dios ve más allá de las limitaciones.

Y cuando Gedeón recibió el apoyo adecuado...

Experimentó milagros extraordinarios.

Las personas prosperan cuando alguien cree en ellas.

V. CÓMO SUPERAR LOS OBSTÁCULOS DEL TDAH

El TDAH presenta desafíos reales. Pero no significa una derrota definitiva.

Es posible aprender estrategias, desarrollar habilidades y crecer.

Algunas actitudes importantes:

1. Deja de compararte con los demás.

Cada persona funciona de manera diferente.

2. Crea pequeñas rutinas.

Un pasatiempo: algo que te dé placer, como leer, hacer ejercicio físico o practicar algún deporte.

3. Celebra tus progresos:

No todas las victorias serán gigantescas, cada paso cuenta.

4. Busca apoyo:

Nadie debe sentirse solo.

5. Conócete mejor:

cuanto más te comprendas, menos culpa sentirás.

6. Rodéate de personas que te animen:

las personas adecuadas te ayudarán a descubrir tu potencial oculto.

VI. TODOS TENEMOS ALGUNAS LIMITACIONES

Quizás tu desafío no sea el TDAH.

Podría ser:

- ansiedad,
- miedo,

- trauma,
- baja autoestima,
- impulsividad,
- tristeza,
- inseguridad.

Como seres humanos, todos tenemos debilidades.

Pero la Biblia declara:

Romanos 8:37

“En todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.”

Nuestra victoria no reside en ser perfectos.

Nuestra victoria reside en caminar con Dios.

Conclusión

María lo olvidó.

Elías estaba exhausto.

Zaqueo era diferente.

Gedeón sintió miedo.

Aun así:

- Dios siguió amando,
- llamando,
- fortaleciendo,
- Transformando vidas.

El Señor no solo ve limitaciones.

Dios ve posibilidades.

Quizás el mundo te haya dicho:

- “No puedes hacerlo”,
- “Nunca cambiarás”,
- “Eres problemático”.

Pero Dios dice hoy:

“Mi gracia te basta”.

No tienes que enfrentar todo solo.

Una persona con TDAH necesita:

- aceptación,
- guía,
- comprensión,
- estrategias,
- ánimo,
- alguien que crea en ella.

Y eso es lo que la Iglesia debería ser:

Un lugar de aceptación, amor y posibilidades.

Porque en la presencia de Dios:

- las debilidades se convierten en fortaleza,

- el dolor se convierte en testimonio,
- las limitaciones se convierten en milagros.

Llamado

Hoy Dios llama a:

- familias cansadas,
- personas que se sienten incapaces,
- jóvenes que luchan contra la distracción,
- adultos que viven frustrados consigo mismos,
- padres que cargan con la culpa,
- personas que creen que nunca lo lograrán.

Jesús sigue mirando a personas inesperadas y diciendo:

“Puedes vencer”.

Quizás tengas limitaciones...

Pero en Cristo: **eres más que vencedor.**

Él es el Amigo que todos necesitamos en el camino hacia las moradas celestiales.

Amén.

Himno: 316 Encontré un gran amigo

Pastor Roberto Martins Vieira

Departamento MAP - APO

