



RE CONS TRU YENDO

EL ALTAR FAMILIAR

SEMANA DE LA
FAMILIA 2024



SERMONES

RE CONS TRU YENDO

EL ALTAR FAMILIAR



Iglesia Adventista
del Séptimo Día[®]
MINISTERIO DE LA FAMILIA

FICHA TÉCNICA

Coordinación: Alacy Mendes Barbosa

Autoría: Lia Treves

Diseño y diagramación: Antonio Abreu

Ingrese a los materiales de apoyo en: www.adventistas.org/es/familia

ÍNDICE

Introducción	4
Día 1 - Identificando prioridades	7
Día 2 - Eligiendo el camino correcto	10
Día 3 - Equipo de protección personal	14
Día 4 - Actitud de clavo derecho, o de clavo torcido	18
Día 5 - No es justo	22
Día 6 - Un día especial	25
Día 7 - Jesús viene pronto	28
Día 8 - Actitud proactiva	31
Anexo - Actividades prácticas para hacer en familia	34

INTRO DUCCIÓN

“y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”

(Deuteronomio 6:5).

Durante esta Semana de la Familia, nuestro deseo es que las familias construyan o reconstruyan el altar de adoración a Dios en sus hogares. El culto familiar le da a cada familia la oportunidad de reconstruir diariamente un altar de adoración a Dios.

Cuando Elías se enfrentó a los profetas de Baal en el monte Carmelo, por mandato de Dios (1 Reyes 18), tenía como propósito demostrarle al pueblo quién era el único Dios verdadero a quién debían adorar. El pueblo se había olvidado de Dios, había seguido las costumbres paganas y había adoptado otros dioses que, además de no traerles ningún beneficio, ofendían a Dios.

El mensaje de Elías trata de cambiar corazones, no solo de obedecer, y sucede lo mismo con el culto familiar. No se trata de obligar a los niños y a las familias a realizar el culto familiar, sino que es un mensaje que dirige los corazones de los padres a sus hijos y de los hijos a sus padres. Se trata de la relación de los miembros de la familia entre sí y con Dios.

El culto familiar es una oportunidad para que los miembros de la familia reflejen el calor del amor, el perdón y la aceptación de Dios.

Elías tuvo que restaurar los altares rotos y enseñarle a la gente como adorar de nuevo, restaurar la memoria de la última enseñanza de Moisés, donde se les recordó el mandamiento de amar al único Dios verdadero: *“y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”* (Deuteronomio 6:5).

La parte milagrosa de esta historia es el amor extravagante de Dios por su pueblo. Cuando el fuego cayó del cielo, consumió solo la ofrenda sobre

el altar, no a las personas presentes. A pesar de la pecaminosidad de la gente, Dios no los destruyó, sino que les dio la oportunidad de arrepentirse y volver sus corazones hacia él. Esta es la oportunidad que tenemos cada día al levantar nuestro altar familiar. Cuando Dios restaura, siempre se produce un cambio en el corazón.

¿Cuáles son los altares de Baal en nuestros hogares hoy, que necesitan ser destruidos para que el altar de Dios pueda ser reconstruido? ¿Cómo podemos enseñarles a nuestros hijos y familias a adorar a Dios y reconstruir el altar familiar tal como Elías lo reconstruyó en sus días?

Hoy, en nuestros hogares hay un profundo anhelo de conexión. Muchas relaciones familiares se han roto y necesitan ser restauradas. Necesitamos levantar a los Elías modernos que reconstruyan el altar familiar. Necesitamos restaurar nuestra relación con el único Dios verdadero, Jehová, el único que puede traer verdadera paz, esperanza y sanidad a nuestros corazones y hogares.

INSTRUCCIONES

Este recurso fue creado pensando en toda la familia. El énfasis de la semana será: "RECONSTRUYENDO EL ALTAR FAMILIAR". La idea es imaginar nuestra casa como un taller de construcción en el que utilizaremos algunas herramientas para extraer lecciones espirituales, y desarrollar el hábito saludable de realizar el culto familiar.

El momento del culto familiar consta de 5 partes:

- **TEXTO DE MEMORIA:** leer y memorizar la Palabra de Dios.
- **ALABANZA:** cantar letras que contengan la Palabra de Dios.
- **LECTURA DEVOCIONAL:** reforzar la Palabra de Dios.
- **ORACIÓN:** orar por el poder que se encuentra en la Palabra de Dios.
- **ACTIVIDAD:** aplicar y vivir la Palabra de Dios.

¿POR QUÉ EL CULTO FAMILIAR?

- Enseñarles a nuestros hijos y familias a adorar a Dios.
- Colocar a Dios en el centro de nuestros hogares.
- Unir a nuestras familias.
- Proteger a nuestros niños y familias.
- Establecer valores espirituales.

LA ADORACIÓN FAMILIAR ES:

- Interactiva
- Se comparte el liderazgo

- Breve y atractiva

EL CULTO FAMILIAR NO ES:

- Una conferencia, sermón o actividad coercitiva.
- Tiempo para la disciplina o el castigo.
- Entretenimiento.

¡ZONA LIBRE DE CULPA!

Desarrollar el hábito de tener un culto familiar diario lleva tiempo. Los altares en el Antiguo Testamento estaban hechos con rocas sueltas, por lo que, con el tiempo, tuvieron que ser reconstruidos, a veces debido a los elementos o a la falta de uso. Lo mismo ocurre con nuestros altares familiares; si lo intentas y no funciona, haz algo diferente. Reconstruir el altar familiar significa establecer un hábito regular de reservar tiempo para adorar a Dios como familia.

Si no has tenido un culto familiar por mucho tiempo o no sabes qué hacer, simplemente comienza poco a poco (este recurso puede ayudarte). El tiempo de adoración familiar es tiempo en familia, así que mantenlo fresco, relevante y apropiado para cada edad. Si todo lo que puedes hacer un día es orar, ¡reúne a la familia y ora! Cada familia es única, por lo que puedes construir tu propio altar familiar poco a poco. No hay culpa, ni vergüenza, solo adoración pura a Jehová, el único Dios verdadero.

“En cada familia debe haber un tiempo fijo para la adoración matutina y vespertina. Cuán apropiado es que los padres reúnan a sus hijos a su alrededor antes de que se rompa el ayuno, para agradecer al Padre celestial por su protección durante la noche, y... cuando llegue la noche, para reunirnos una vez más ante él y agradecerle por las bendiciones del día pasado” (E. G. White, Conducción del niño, pág. 520).



IDENTIFICANDO PRIORIDADES

HERRAMIENTA: Los planos

TEXTO CLAVE: “En el principio, Dios creó los cielos y la tierra” (Génesis 1:1).

OBJETIVO: Dios diseñó y construyó a propósito cada aspecto del universo; él creó algo de la nada durante los siete días de la creación. Ninguna parte de la creación de Dios fue el resultado de una casualidad o coincidencia. Adoramos a Dios porque él es nuestro Creador, y él quiere tener una relación con nosotros. Somos importantes para él, y si él es importante para nosotros, debemos ponerlo en primer lugar en todo lo que hacemos cada día.

INTRODUCCIÓN:

Cuando vamos a construir una casa, antes que nada, necesitamos llamar a un arquitecto para diseñar los planos, ya que los albañiles los necesitarán para guiarse en cada parte del proceso. Sin los planos, no sabremos por dónde comenzar ni en qué lugar del terreno estará ubicada la casa.

¿Para qué sirven los planos? Veamos:

1. Nos sirven de guía y precisión en la construcción: los planos son una representación gráfica detallada de la estructura que se desea construir. Al tener los planos listos antes de comenzar la construcción, se tiene un paso a paso preciso y detallado de cómo debe ser la obra final. Esto es especialmente importante en construcciones complejas, donde hay muchos elementos interconectados, como sistemas eléctricos, de fontanería o estructurales. Los planos ayudan a evitar errores costosos y a mantener la coherencia en la construcción.

2. Nos ayudan en la optimización de los recursos: los planos permiten estimar con mayor precisión los materiales y la mano de obra necesarios para completar la obra, optimizar los recursos y evitar gastos innecesarios. Además, ayudan a identificar las áreas donde se pueden reducir costos sin afectar la calidad de la construcción.

3. Nos aseguran el cumplimiento de normativas y regulaciones: muchos municipios exigen que se presenten los planos antes de conceder permisos de construcción. Los planos les permiten a los ingenieros y arquitectos verificar que la estructura cumpla con los códigos y normativas aplicables, lo que es fundamental para garantizar la seguridad de la obra y de las personas que la habitarán.

TEMA CENTRAL

La Biblia nos dice que, en el principio, Dios tenía un plan, un “plan divino” que se estableció por primera vez en su mente y en su corazón. Estableció una secuencia y orden preciso durante la semana de la creación, una semana literal de siete días.

El primer día, Dios creó el día y la noche (Génesis 1:3-5).

En el segundo día, él separó la atmósfera de las aguas (Génesis 1:6-8).

En el tercer día, Dios separó la tierra de los mares y creó la vegetación, la hierba, las hierbas que producían semillas y los árboles frutales, todos necesarios para el sustento humano (Génesis 1:9-13).

En el cuarto día, Dios creó el Sol, la Luna y las estrellas, “ Dios los puso en el firmamento de los cielos para dar luz sobre la tierra, y para gobernar sobre el día y sobre la noche, y para dividir la luz de las tinieblas” (Génesis 1:14-19).

En el quinto día, Dios creó todo tipo de seres marinos y creó todo tipo de aves para volar en el cielo (Génesis 1:20-23).

En el sexto día, Dios creó a los animales, y creó a los seres humanos a su propia imagen (Génesis 1:24-31).

El séptimo día, Dios descansó y lo bendijo, e hizo santo el séptimo día, el sábado. Los científicos, astrónomos, biólogos, geólogos, médicos y físicos continúan desconcertados por la intrincada y detallada creatividad, todo hecho por la mano de Dios.

Nuestro universo fue diseñado y creado por el Dios Creador, que lo construyó a propósito de forma majestuosa y culminó su creación con los seres humanos. Estamos hechos a su imagen; somos como él en carácter y propósito. Dios quiere tener una relación de amor con su creación. Debemos sentirnos agradecidos de adorarlo mientras pensamos en cuán grande e impresionante es Dios. Fuimos hechos para adorar a Dios, y él siempre debe tomar el lugar central en nuestros hogares y en nuestras relaciones familiares.

Cuando Dios nos creó, dejó a la vista sus planos de construcción: **la Biblia**. Esta, al igual que el plano en la construcción de una casa nos ayudan:

- Como guía de precisión en la construcción de nuestro carácter.
- Nos muestran los recursos que tenemos y cómo administrarlos para obtener buenos resultados.

- Nos habilitan a tener una vida equilibrada y feliz cuando cumplimos con las normas y principios preestablecidos: los 10 mandamientos.

CONCLUSIÓN

El problema es que hoy nos hemos olvidado de consultar los planos y queremos construir nuestra vida en cualquier lugar, sin reglas y bajo nuestras propias condiciones.

Hoy tenemos muchos otros compromisos que compiten con Dios. Necesitamos volver a colocar las prioridades en su lugar.

Solo tu familia puede decidir esas prioridades; pregúntense unos a otros si quieren vivir de acuerdo con “los planos” o seguir otras presiones y demandas externas.

Si deciden seguir el consejo de Deuteronomio 6:5: *“y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”*, y quieren tener una relación verdadera con él, entonces conviértanlo en una prioridad en su vida familiar. Comprométase hoy a seguir los planos y a poner el culto familiar en primer lugar.

ORACIÓN

Querido Dios, tú eres nuestro Creador, y por esta razón te adoramos. Te damos gracias por hacernos a tu imagen y por tu amor, misericordia y gracia. Ayúdanos a ponerte en primer lugar en nuestras vidas y a seguir el plan de tu Palabra. Te amamos con todo nuestro corazón, alma y fuerza. En el nombre de Jesús, amén.

2



ELIGIENDO EL CAMINO CORRECTO

HERRAMIENTA: El nivel

TEXTO CLAVE: “Jesús le dijo: ‘Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nadie viene al Padre sino por mí’” (Juan 14:6).

OBJETIVO: muchos dioses falsos en nuestro mundo actual tratan de alejarnos del único Dios verdadero. Cuando seguimos el camino que Dios proveyó para nosotros y seguimos su plan, experimentaremos su extraordinario amor, gracia y perdón.

INTRODUCCIÓN

Una de las herramientas que usamos al construir una casa es el nivel, o nivelador, que es una herramienta esencial para garantizar que la construcción esté nivelada de manera precisa. Si bien puede que no esté en la caja de herramientas de todos, la mayoría de los carpinteros tienen una herramienta de nivelación. Se utiliza para determinar si una superficie es horizontal o vertical. Sin un nivel, no puedes construir una casa que funcione bien o se vea bien, ni siquiera podrías poner una puerta correctamente. El nivel ayuda a mantener todo en equilibrio.

¿Qué beneficios nos trae usar esta herramienta? Veamos:

1. Proporciona una nivelación precisa: la nivelación correcta es fundamental para la estabilidad de la estructura y para prevenir problemas como la acumulación de agua en áreas específicas, lo que puede llevar a daños en la estructura o problemas de humedad.

2. Anticipa el ahorro de tiempo y dinero: al usar un nivelador, se puede evitar errores en la nivelación que podrían requerir la demolición y reconstrucción de la estructura. Además, se evitan costos adicionales y retrasos en la construcción.

3. Garantiza la seguridad de la obra: la nivelación incorrecta puede hacer que una estructura sea insegura e incluso peligrosa para los trabajadores y los

futuros ocupantes. El uso de un nivel garantiza que la estructura se construya con los estándares de seguridad adecuados y que esté preparada para soportar las cargas y tensiones previstas.

TEMA CENTRAL

¿Has notado que la mayoría de los cristianos no nombran a sus hijos “Acab” o “Jezabel” por una buena razón?

El rey Acab fue considerado uno de los peores reyes de Israel. Cuando desobedeció a Dios y se casó con la princesa pagana Jezabel, comenzó a servir y adorar a Baal (1 Reyes 16:31).

Una vez más, los hijos de Israel aceptaron malos ejemplos e influencias y olvidaron adorar sólo a Yahvé o Jehová, el único Dios verdadero. El Dios que Moisés les dijo que amaran “con todo su corazón, alma y fuerzas” antes de morir. Comenzaron a adorar a Baal (Baal era el prominente dios de la tormenta y de la fertilidad) y otros dioses y diosas. Muchos abandonaron la adoración al Dios creador, mientras que otros trataron de adorar a otros dioses como Baal en vez de a Yahvé.

Elías (cuyo nombre significa “Yahvé es mi Dios”) fue mandado por Dios a ir al encuentro de Acab. Elías siempre siguió las instrucciones de Dios, así que cuando Dios habló, obedeció. Cuando Elías subió al Monte Carmelo, pudo ver al rey Acab llegando con sus túnicas reales, a sus profetas y a los israelitas que, como se mencionó anteriormente, estaban luchando entre su dedicación a Yahvé y a los dioses paganos de sus reyes, Acab y su tortuosa esposa pagana, Jezabel.

Dado que el Monte Carmelo era el territorio de Baal, Elías, según las instrucciones de Dios, les dio a los profetas de Baal la “ventaja de campo”, y los dejó suplicar a sus dioses primero. Hicieron de todo para ser oídos, incluso se lastimaron y arañaron sus ropas, pero no pasó nada.

Luego llegó el turno de Elías.

Reconstruyó el altar a Jehová que estaba arruinado.

Después, hizo una zanja alrededor del altar, en la que cupieran dos medidas de grano.

Preparó luego la leña, y cortó el buey en pedazos, y lo puso sobre la leña.

Y dijo: “Llenad cuatro cántaros de agua, y derramadla sobre el holocausto y sobre la leña”.

Y dijo: “hacedlo otra vez”; y otra vez lo hicieron. Dijo aún: “hacedlo la tercera vez”; y lo hicieron la tercera vez, de manera que el agua corría alrededor del altar, y también se había llenado de agua la zanja.

Elías oró: “Jehová, Dios de Abraham, de Isaac y de Israel, sea hoy manifiesto que tú eres Dios en Israel, y que yo soy tu siervo, y que por mandato tuyo he

hecho todas estas cosas. Respóndeme, Jehová, respóndeme, para que conozca este pueblo que tú, oh, Jehová, eres el Dios, y que tú vuelves a ti el corazón de ellos”.

Entonces cayó fuego de Jehová, y consumió el holocausto, la leña, las piedras y el polvo, y aun lamió el agua que estaba en la zanja ¡Qué espectáculo maravilloso debe haber sido ese!

¿Cómo saber si me estoy desviando hacia otros dioses en mi adoración?

La Biblia, el plano de construcción, tiene la respuesta: *“Jesús le dijo: ‘Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nadie viene al Padre sino por mí’”* (Juan 14:6).

- Jesús nivela nuestro camino a través de su ejemplo:
- Nos da la dirección precisa hacia donde debemos apuntar nuestro corazón y nuestra mente.
- Anticipa problemas y complicaciones que pueden angustiar nuestra vida y nos ahorra el dilema de tomar malas decisiones.
- Garantiza su cuidado y protección en el proceso de construir un carácter para la eternidad.

CONCLUSIÓN

Hoy, al igual que los israelitas, muchos de nosotros, cristianos, estamos luchando con nuestra adoración. En muchos sentidos, estamos sirviendo a otros dioses mientras pretendemos adorar al único Dios verdadero.

La mayoría de nosotros creemos genuinamente que solo estamos adorando al Dios verdadero y es posible que no reconozcamos como otros dioses han captado nuestra atención y afecto de manera lenta e inocente.

Necesitamos tomarnos el tiempo para reflexionar sobre qué dioses falsos podrían estar compitiendo por su adoración. Si bien algunos incluso pueden ser buenos, estas pueden ser cosas o actividades que nos envían en la dirección incorrecta, lejos de Dios, en lugar de estar más cerca de él.

Algunos de estos pueden incluir dispositivos inteligentes, redes sociales, actividades académicas, deportes, cosas que ocupen nuestro tiempo y se convierten en falsos altares si no los ponemos en su lugar, espacio y tiempo adecuados.

Si deciden como familia seguir el consejo de Deuteronomio 6:5: *“y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”*, comprométanse a mirar solo a Jesús que es el camino que nos señala la dirección correcta y suple nuestras necesidades más profundas.

ORACIÓN

Querido Dios, tú eres el único Dios verdadero y nosotros somos tus siervos. Queremos obedecer tu Palabra. Por favor, ayúdanos a creer en ti y no permitas que otros dioses tomen tu lugar. Te amamos con todo nuestro corazón y fuerza. En el nombre de Jesús, amén.

3

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

HERRAMIENTA: Los guantes

TEXTO CLAVE: *“Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo. Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra gobernadores de las tinieblas de este siglo...”* (Efesios 6:11,12).

OBJETIVO: para protegernos de nuestros “enemigos” espirituales, necesitamos ponernos el equipo de protección adecuado. Debemos colocar la cobertura protectora de Dios sobre cada miembro de nuestra familia y pedir la dirección de su Espíritu para proteger nuestros ojos, oídos y boca de influencias dañinas.

INTRODUCCIÓN

Antes de la pandemia que comenzó en el 2020, pocas personas fuera de la comunidad de atención médica sabían algo sobre el equipo de protección individual (EPI). Eso cambió muy rápido.

La mayoría de los profesionales médicos piensan en el EPI en términos de las cinco áreas más vulnerables a los enemigos o amenazas de la salud: ojos y cara, manos, cuerpo, sistema respiratorio y oídos.

Estas áreas son puntos de entrada para cualquier virus perverso como el COVID-19. Cada categoría tiene un equipo de seguridad específico, y hay una manera correcta y una forma incorrecta de ponerse el EPI. Por ejemplo, al ponerse una máscara facial, la nariz y la boca deben estar cubiertas, no solo la boca. Y debería encajar perfectamente. También hay una manera adecuada de lavarse las manos, como cantar el feliz cumpleaños mientras las lavas. ¿Entiendes la idea?

Hoy, vamos a repasar los beneficios que obtenemos de usar guantes cuando estamos trabajando en una construcción. Veamos:

1. Nos protegen contra lesiones: los guantes de construcción ayudan a proteger las manos y los dedos de lesiones causadas por cortes, raspones, pinchazos, impactos y abrasiones. Las manos son una parte del cuerpo especialmente vulnerable en el lugar de trabajo y pueden sufrir lesiones graves si no se protegen adecuadamente. Los guantes de construcción están diseñados para resistir golpes y raspaduras y para reducir el impacto de las herramientas de mano y la maquinaria pesada.

2. Nos ayudan a prevenir enfermedades: los trabajadores de la construcción pueden contraer enfermedades causadas por bacterias, virus y otros contaminantes. A menudo están expuestos a una amplia gama de desechos, como escombros, materiales peligrosos y productos químicos. Los guantes de construcción ayudan a prevenir la exposición directa a estos contaminantes y a reducir el riesgo de infección.

3. Garantizan el cumplimiento de las normas de seguridad: el uso de guantes de construcción es a menudo un requisito de seguridad para los trabajadores de la construcción. Las normas de seguridad establecen que los empleadores deben proporcionarles a los trabajadores los equipos de protección individual necesarios para realizar su trabajo de manera segura. Los guantes de construcción son una parte integral del equipo de protección individual.

TEMA CENTRAL

Un drama cósmico, llamado “el gran conflicto”, se está desarrollando en nuestras familias hoy, y los secuaces malvados están haciendo todo lo posible para desplazar a Dios de nuestros hogares.

La televisión, las redes sociales, los celulares y otros dispositivos han consumido gran parte del tiempo, de la atención y tal vez incluso del afecto de nuestras familias.

Si bien el impacto puede tener efectos perjudiciales en la salud mental, en las habilidades sociales, en la memoria y en la autoimagen, una influencia más inmediata y poderosa se experimenta diariamente en nuestros hogares.

La falta de interacción está causando una desconexión significativa entre marido y mujer, entre padres e hijos, lo que lleva a discusiones tontas y heridas sin sentido. Estas heridas aparentemente pequeñas conducen a una destrucción cada vez mayor.

La verdad es que, si pasamos más tiempo con ‘dioses falsos’, será más difícil para nosotros conocer realmente la voz del único Dios verdadero y aún más difícil será adorarlo.

¿Recuerdas el viejo dicho: “somos lo que comemos”? ¿O “basura adentro, basura afuera”? Bueno, lo mismo es cierto para nuestras mentes. Nuestras mentes están profundamente influenciadas por lo que vemos y escuchamos, afectando

lo que pensamos y hacemos. Como tal, debemos proteger a nuestras familias contra las artimañas del enemigo.

¿Cómo colocar a nuestra familia dentro del cerco protector para que no esté expuesta a los ataques del enemigo? Pablo dice en Efesios 6:13: *“Por lo tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo y habiendo acabado todo, estar firmes”*.

Si pensamos en los guantes como EPI (Equipo de Protección Individual) podemos ejemplificarlos de la siguiente manera cuando se trata de colocarnos los guantes para protegernos del enemigo espiritual:

1. Fortalece tu fe: para resistir en los momentos difíciles, es importante tener una fe sólida en Dios y confiar en su protección y cuidado. Esto implica mantener una relación cercana con Dios, orar, leer la Biblia y asistir a la iglesia. Al hacer esto, estarás fortaleciendo tu armadura espiritual y estarás preparado para enfrentar cualquier desafío que se te presente. Aquí es donde el culto familiar cobra una gran relevancia.

2. Vista: cuida lo que ves. Evita exponerte a imágenes inapropiadas que puedan debilitar tu mente y tu espíritu. En su lugar, busca ver cosas que te edifiquen y te inspiren, como la belleza de la naturaleza o el arte.

3. Oído: cuida lo que escuchas. Escucha música y palabras que te inspiren y te ayuden a crecer espiritualmente. Evita las conversaciones negativas y las críticas destructivas.

4. Olfato: cuida los olores que te rodean. Los olores pueden tener un impacto en nuestro estado de ánimo y en cómo nos sentimos. Busca olores que te ayuden a relajarte y a sentirte bien, como el aroma de las velas o el perfume natural.

5. Gusto: cuida lo que comes. La comida es una forma importante de nutrir nuestro cuerpo y nuestra alma. Busca alimentos que te den energía y te hagan sentir bien. Evita los alimentos procesados y los dulces en exceso, que pueden ser perjudiciales para tu salud.

6. Tacto: cuida tu cuerpo. Tu cuerpo es un templo sagrado, y es importante cuidarlo bien. Busca formas de mantener tu cuerpo en buen estado físico, como el ejercicio regular y la buena higiene personal. También es importante cuidar tus relaciones interpersonales y evitar el contacto físico inapropiado o negativo.

CONCLUSIÓN

Cuando estudiamos la palabra de Dios diariamente y oramos por su protección sobre nuestra familia, reclamando la victoria de Jesús sobre Satanás, elegimos el bien sobre el mal.

Nuestras mentes serán transformadas y estarán listas para escuchar la voz de Dios. Nos volvemos más conscientes de las estrategias del enemigo y estamos

mejor preparados para defendernos de los ataques contra nuestra familia. Nos volvemos más valientes y elegimos conscientemente rechazar los valores y creencias que no se alinean con nuestra misión familiar.

Cuando oramos por un campo de protección alrededor de nuestra familia, se comisionan ángeles que sobresalen en fuerza, ellos pelean la batalla por nosotros y las fuerzas del mal se retiran.

Si reafirman hoy su decisión como familia de seguir el consejo de Deuteronomio 6:5: *“y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”*, no salgan de casa sin los guantes de protección. Fortalece tu fe participando del culto familiar, realiza tu encuentro personal con Dios y cuida las avenidas del alma: Los 5 sentidos. De esa forma, el enemigo no tendrá lugar para atacar.

ORACIÓN

Querido Dios, gracias por el guante protector del culto familiar. Por favor, pon una cerca de protección alrededor de nuestra familia y especialmente sobre aquellos que se han alejado de ti. Ayúdalos a regresar. Queremos estar de tu lado hasta que regreses para llevarnos a casa contigo. En el nombre de Jesús, amén.

4



ACTITUD DE CLAVO DERECHO, O DE CLAVO TORCIDO

HERRAMIENTA: el martillo

TEXTO CLAVE: *“El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece”* (1 Corintios 13:4).

OBJETIVO: Dios quiere que tengamos una actitud positiva frente a la vida, como clavos derechos, no una actitud negativa y derrotista como la de los clavos torcidos. Satanás está trabajando diligentemente para interrumpir la armonía y la calidez de nuestros hogares. Cada vez que decimos palabras bruscas, o manifestamos una actitud malhumorada, damos órdenes a los gritos y nos faltamos el respeto los unos a los otros, actuamos con una actitud de clavos torcidos. Dios puede transformar el ambiente de nuestro hogar, si se lo permitimos.

INTRODUCCIÓN

Durante la construcción de una casa también se usa el martillo. Es una herramienta versátil que se utiliza en muchas etapas de la construcción. Desde clavar y sacar clavos hasta ajustar y alinear materiales, es una herramienta indispensable para cualquier trabajo de construcción.

Recuerdo que en mi adolescencia utilicé mucho este instrumento en el aserradero de papá. Uno de mis trabajos era construir con madera los cajones donde luego se colocarían las frutas para ser llevadas al mercado. Era un trabajo relativamente fácil y el instrumento por excelencia era el martillo. Lo difícil era cuando se doblaban los clavos.

¿Qué beneficios podemos obtener con el uso del martillo? Veamos:

1. Podemos clavar clavos: la función principal del martillo es clavar clavos. Con su cabeza pesada y plana, el martillo proporciona la fuerza necesaria para

clavar clavos en la madera u otros materiales de construcción. Esto es esencial para la construcción de estructuras, como marcos de paredes, techos, suelos y otros elementos estructurales.

2. Sacar clavos: además de clavar clavos, el martillo también puede ser utilizado para sacarlos. Con su garra (la parte trasera de la cabeza del martillo), se puede hacer palanca y sacar los clavos que ya no son necesarios o que necesitan ser reemplazados. Esto es útil para reparar o remodelar estructuras existentes.

3. Ajustar materiales: en algunos casos, el martillo también puede ser utilizado para ajustar materiales de construcción. Por ejemplo, se puede utilizar para alinear vigas o tablas de madera que estén ligeramente torcidas. También se puede utilizar para ajustar ladrillos u otros materiales de construcción durante la colocación.

TEMA CENTRAL

La historia de Elías en el Monte Carmelo termina con un mensaje conmovedor. No es solo un mensaje de obediencia, sino de un Dios que nos ama y quiere lo mejor para nuestras familias.

Antes de que Elías orara, llamó a la gente a acercarse a él. A pesar de que habían sido desobedientes, Dios no los destruyó. Dios les mostro que él anhela que vuelvan a él.

El verdadero cambio de corazón se produce cuando orientamos nuestros corazones hacia Jesucristo, permitiendo que los miembros de nuestra familia se vuelvan los unos a favor de los otros y reflejen el calor del amor, la gracia, el perdón y la aceptación de Dios.

Reconstruir el altar familiar significa pasar más tiempo en oración y estudio bíblico y llamar al Espíritu de Dios para que realice un milagro en nuestros hogares y en nuestros corazones.

Es como permitir que el martillo del Espíritu Santo saque todos los clavos torcidos de nuestra vida y vuelva a colocar clavos derechos y relucientes.

Elena G. de White afirma: *“La causa de la división y la discordia en las familias y en la iglesia es la separación de Cristo. Acercarse a Cristo es acercarse unos a otros. El secreto de la verdadera unidad en la iglesia y en la familia no es la diplomacia o mantenimiento, no el esfuerzo sobrehumano para superar las dificultades - aunque habrá mucho de esto que hacer- sino la unión con Cristo”* (El hogar adventista, p. 179).

Cuando reconstruimos el altar familiar y hacemos de Cristo el centro de nuestros hogares, entramos en una relación más cercana con él. Es a través de esta relación que Dios puede hacer que nuestras buenas relaciones sean aún mejores, como dice 1 Corintios 13:4: *“El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece”*.

Cuando pensamos en el martillo como instrumento de construcción y su relación directa con los otros materiales sobre los cuales ejerce influencia, podemos compararlo a las relaciones interpersonales que tenemos en nuestro hogar y destacar:

1. La importancia de la comunicación efectiva: al utilizar un martillo, es importante comunicarse de manera efectiva con las personas que trabajan junto a nosotros. Por ejemplo, si una persona está sosteniendo una pieza de madera mientras que la otra está clavando, es importante que ambas partes se comuniquen para asegurarse de que el martillo no golpee accidentalmente a la persona que sostiene la madera. En las relaciones interpersonales, también es importante tener una comunicación efectiva para evitar malentendidos y conflictos.

2. La necesidad de trabajar juntos: en un proyecto de construcción, el uso del martillo a menudo implica que varias personas trabajen juntas para lograr un objetivo común. Del mismo modo, en las relaciones interpersonales, a menudo es necesario trabajar juntos para lograr un objetivo común, ya sea en una relación romántica, una amistad o un proyecto de equipo. Es importante que todas las partes colaboren y trabajen juntas para lograr el éxito.

3. La importancia de la paciencia y el respeto: cuando se utiliza un martillo en una situación de construcción, es importante ser paciente y respetuoso con las personas que trabajan junto a nosotros. Por ejemplo, si alguien está aprendiendo a usar el martillo por primera vez, puede llevar tiempo hasta que se acostumbre a la herramienta. En las relaciones interpersonales, también es importante ser paciente y respetuoso con los demás, especialmente si están aprendiendo algo nuevo o pasando por alguna dificultad. El respeto mutuo y la paciencia pueden ayudar a construir relaciones saludables y duraderas.

Las relaciones familiares exitosas y saludables comienzan por reconocer el valor inherente de cada miembro de la familia. Jesús siempre afirmó y aceptó a las personas, independientemente de sus pecados. Mostró amor y compasión por ellos, los acercó y luego les pidió que se arrepintieran y lo siguieran.

¿No sería maravilloso si todos en nuestra familia se sintieran amados, aceptados, comprendidos y apreciados? Imagine cómo sería nuestro entorno familiar si reconociéramos a todos por sus propios dones y talentos únicos y los alentáramos a cada uno a brillar a su manera.

Imagine un hogar donde cada niño sea el favorito y sea valorado por lo que es, y que no se sienta excluido por no ser como su hermano o exactamente como uno o ambos padres.

CONCLUSIÓN

Volver el corazón de los padres hacia los hijos significa permitir que Dios primero cambie sus corazones como padres, madres, o cuidadores (adultos en su casa), para luego, con compasión, poder mirar hacia sus hijos y otras personas

que necesitan conocer al único Dios verdadero. Para muchos padres, esto puede requerir pedirle arrepentimiento a Dios y disculpas a sus hijos por no amarlos de la manera en la que Jesús nos enseñó a amar.

Cuando mires a cada miembro de tu familia, ponte los “lentes” de Jesús y ve a cada uno a través de los ojos tiernos y amorosos de él. Pídele a Dios que saque cualquier clavo torcido de hostilidad, ira, decepción y resentimiento y que te dé un corazón como el de Jesús.

Confirman hoy su decisión como familia de seguir el consejo de Deuteronomio 6:5: *“y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”*. Y que ese amor se refleje en cada uno de los que conforman tu hogar.

ORACIÓN

Querido Dios, enséñanos a amar como tú nos amas, y perdónanos por esas veces que no hemos amado como tú. Ayúdanos a dirigir nuestros corazones hacia nuestros hijos y a volver los corazones de nuestros hijos hacia nosotros. Que el calor de tu amor permanezca en nuestro hogar, y que permanezcamos contigo siempre. En el nombre de Jesús, amén.

5



NO ES JUSTO

HERRAMIENTA: el destornillador

TEXTO CLAVE: *“Hijos, obedeced a vuestros padres en el Señor, porque esto es justo”* (Efesios 6:1).

OBJETIVO: nuestra responsabilidad como hijos es amar y respetar a nuestros padres. En comunión con Dios, agradecer todo lo que hacen para que seamos hijos felices y realizados, perdonar sus errores cuando se equivocan, orar por ellos si son irresponsables o descuidados y pedirle al Espíritu Santo que transforme sus corazones. De alguna manera, Dios actuará a nuestro favor.

INTRODUCCIÓN:

Si eres un niño o un adolescente, a veces te parecerá que la vida es injusta, (y muchas veces simplemente no es justa) porque no entiendes las reglas que tus padres han establecido o, tal vez, cuestionas algunas de las decisiones que toman en tu nombre, o te decepciona como te tratan. Pero, si analizas un poco más de cerca, verás que parte de la solución está en tus manos.

Hoy agregaremos a nuestra caja de herramientas de construcción un elemento muy interesante: el destornillador.

¿En qué nos beneficia tener un destornillador? Veamos:

1. Sirve para aflojar y apretar tornillos: la función principal del destornillador es aflojar y apretar tornillos. Esto es especialmente útil en la construcción de muebles y en proyectos de carpintería, donde se necesitan tornillos para unir las piezas de madera.

2. Ajustar piezas mecánicas: también son útiles para ajustar piezas mecánicas, como las partes de una bicicleta o de un automóvil. Al usar un destornillador para ajustar las piezas mecánicas, podemos asegurarnos de que funcionen correctamente y evitar daños mayores.

3. Realizar tareas eléctricas: en la construcción de instalaciones eléctricas, los destornilladores son una herramienta indispensable. Se utilizan para apretar las terminales de los enchufes y los interruptores, lo que permite que la electricidad fluya de manera segura y efectiva a través del sistema eléctrico.

TEMA CENTRAL

En la relación entre padres e hijos es muy importante la función del destornillador. Hay que hacer ajustes de actitudes y reacciones, apretar y aflojar negociaciones y acondicionar las terminales eléctricas para que la comunicación fluya adecuadamente y podamos vivir en armonía y paz.

Gran parte del trabajo les corresponde a los padres como adultos, pero como hijos, es necesario cumplir lo que dice Efesios 6:1: *"Hijos, obedeced a vuestros padres en el Señor, porque esto es justo"*.

Si bien los padres no siempre lo hacen bien, Dios espera que los padres guíen, enseñen y disciplinen a sus hijos. La palabra disciplina viene de la palabra discípulo. En esencia, cuando disciplinamos a nuestros hijos, los estamos discipulando, no castigándolos, sino corrigiéndolos y guiándolos. Los padres deben discipular a sus hijos en los caminos de Dios con la esperanza de que finalmente elijan a Cristo como su Señor y Salvador.

"El hogar debe ser para los niños el lugar más atractivo del mundo... Los niños tienen naturalezas sensibles. Se complacen fácilmente y se hacen infelices fácilmente. Mediante una disciplina suave, en palabras y actos amorosos, las madres [y los padres] pueden atar sus corazones a sus hijos" (El hogar adventista, p. 21).

Como adultos, es fácil olvidar lo impotentes que pueden sentirse los niños y la presión que sienten diariamente para cooperar y cumplir con las muchas demandas que se les lanzan todo el día. "Limpia tu habitación o no podrás jugar videojuegos"; "Come tus verduras o no tendrás postre"; "¡No podrás salir de esta casa vestido así!". Y cuando todo lo demás falla: "¡porque yo lo digo!"

¡Imagina cómo te sentirías si te hablaran así todos los días! Es necesario que los padres establezcan límites apropiados con los niños, sin embargo, es igualmente importante que a los niños se les enseñe como tomar decisiones saludables.

Dios quiere que lo sigamos, pero él le da a cada individuo el poder de elegir. Los niños a los que se les dan opciones están mejor preparados para actuar de manera responsable, especialmente cuando se enfrentan a elecciones que van en contra de los valores familiares.

Ser capaz de tomar decisiones en varios aspectos de sus vidas también ayuda a los niños a desarrollar una autoestima más saludable y la creencia de que son importantes para los demás, especialmente para sus padres y para Dios.

Si traemos la metáfora del uso del destornillador a la relación que tenemos con nuestros hijos podemos resaltar:

1. La importancia del ajuste: al igual que el destornillador se utiliza para ajustar piezas mecánicas, en las relaciones interpersonales, a veces, es necesario realizar ajustes en nuestra comunicación, actitudes o comportamiento para que nuestras relaciones sean más efectivas y armoniosas.

2. La necesidad de la paciencia: al utilizar un destornillador, a veces, es necesario trabajar con paciencia y perseverancia para aflojar o apretar un tornillo difícil. De manera similar, en las relaciones interpersonales es importante tener paciencia y estar dispuestos a trabajar a largo plazo para solucionar problemas y mejorar la comunicación y el entendimiento entre las personas.

3. La importancia del trabajo en equipo: en algunos casos, el destornillador necesita ser utilizado por dos personas para realizar una tarea específica. De manera similar, en las relaciones interpersonales, a veces, es necesario trabajar en equipo para lograr objetivos comunes, resolver conflictos y fortalecer las relaciones. Aprender a trabajar en equipo y colaborar con otros puede mejorar significativamente nuestras relaciones interpersonales.

CONCLUSIÓN

Se necesita tiempo y paciencia para permitir que tu hijo tenga autonomía y responsabilidad. Pero recuerda, un poco de tiempo ahora puede tener importantes beneficios a largo plazo.

Por el contrario, no tomarse el tiempo o no tener paciencia con tus hijos hoy, tendrá consecuencias significativas a largo plazo. Darle opciones a tu hijo no significa que le concedas todos sus deseos. Significa enseñarle a pensar y a respetarte como padre.

Cuando decidimos poner en práctica en nuestro hogar Deuteronomio 6:5: “y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”, ese amor se refleja en la actitud de nuestros hijos para con nosotros.

Comprométete a ayudar a tu hijo, a sentir que él o ella es importante para ti y para Dios y que habrá un gran cambio de corazón en su hogar durante esta semana y más adelante.

ORACIÓN

Querido Dios, estamos muy agradecidos de que siempre nos des opciones. Te agradecemos por mostrarnos diariamente lo especiales que somos a tus ojos y que te importamos. Solo tú mereces nuestro honor y alabanza. Queremos seguirte siempre y elegirte una y otra vez. En el nombre de Jesús, amén.

6



UN DÍA ESPECIAL

HERRAMIENTA: el serrucho

TEXTO CLAVE: “Acuérdate del día de reposo para santificarlo [...]” (Éxodo 20:8)

OBJETIVO: el sábado es muy importante en la Biblia y debe ser un día especial en la vida de las personas que aman y creen en Jesús.

INTRODUCCIÓN

Es importante que conozcamos hoy la diferencia entre la información y los valores que provienen de Dios, el Creador del universo, y los que provienen de cualquier otro lugar.

La procedencia de una idea determinará el valor o la falta de importancia que tiene. Esto significa que la fuente de cada idea es muy importante, ya que determina si debemos tomarla en serio o simplemente ignorarla o quitarla de nuestro arsenal de información.

Y esto me hace pensar en la próxima herramienta que vamos a colocar dentro de nuestra caja de herramientas: el serrucho.

¿Cuáles son los beneficios de tener un serrucho? Un serrucho nos puede servir para:

1. Cortar madera: el serrucho es una herramienta esencial para cortar madera en la construcción. Su filo dentado permite hacer cortes precisos y su forma curva ayuda a evitar que la hoja se atasque durante el corte.

2. Realizar cortes precisos en ángulo: el serrucho también puede ser utilizado para hacer cortes precisos en ángulo. Esto es útil para crear juntas en ángulo en la construcción de muebles o estructuras.

3. Cortar materiales más duros: aunque el serrucho es ideal para cortar madera, también puede cortar otros materiales duros como el metal o el plástico, aunque se necesitan serruchos especializados para estos materiales.

TEMA CENTRAL

Cuando hablamos de información, necesitamos ir a una fuente confiable para corroborar su veracidad.

Muchos usan como fuente las redes sociales, donde las personas tienden a compartir su opinión, a veces basándose en “hechos” que han leído en algún lugar o en algo que ellos mismos inventaron.

Muy a menudo, las publicaciones en las redes sociales son apreciadas y compartidas por “amigos” como si el mensaje proviniera directamente de Dios o de alguien conectado con Dios.

Necesitamos ser cuidadosos. Por ejemplo, mucha información que se comparte sobre el sábado a menudo está basada en la opinión de otras personas, en lugar de ser el resultado de un estudio cuidadoso de la Palabra de Dios.

El sábado, el matrimonio y la familia están juntos en la Biblia. El matrimonio (y la familia) fue la primera institución establecida por Dios en la creación, y el sábado fue la segunda institución que inauguró al final de la semana de la creación como un monumento que reconoce a Dios como Creador. El sábado es muy importante en la Biblia y debe ser un día especial en la vida de las personas que aman y creen en Jesús.

El sábado es una parte fundamental del altar familiar. Por lo tanto, saber acerca del sábado es saber que Dios nos lo dio al final de una larga semana de trabajo y/o escuela como un medio para ayudarnos a desacelerar y reconectar con él. De hecho, el sábado es el regalo de Dios para los humanos, por lo que podemos experimentar descanso, renovación, restauración y adoración.

El sábado fue dado como una señal entre Dios y su pueblo, una señal de su lealtad a él como su Salvador y Señor.

Recuerdo que cuando era niña, mamá preparaba una comida especial para recibir el sábado, el viernes en la puesta de sol. Papá organizaba un culto especial con varios cantos, la lectura de un pasaje bíblico cuidadosamente escogido y después todos teníamos un momento para compartir experiencias de la semana. Cenábamos alegremente mientras reíamos y conversábamos animadamente.

El sábado bien temprano, papá se levantaba y colocaba una música alegre para despertarnos y llamaba para desayunar, y nos preparábamos para ir a la iglesia y disfrutar de la programación. De tarde, luego del almuerzo y con amigos que invitamos para almorzar, salíamos a pasear en la naturaleza, la costa del río o la sierra, donde disfrutábamos de buenos momentos de camaradería. ¡El sábado es un día muy especial!

Si volvemos a nuestra herramienta de hoy, el serrucho, y la comparamos con la información que tenemos sobre la verdad del sábado, podemos usar la

analogía de su utilidad para realizar cortes precisos y en ángulo, como una forma de corroborar la precisión de la información a través de lo que la Palabra de Dios nos dice con respecto al sábado y el ángulo desde el cual lo observamos.

CONCLUSIÓN

Si Dios, el creador del universo, que no se cansa, descansó el sábado y lo dejó como señal para su pueblo, para que pudiéramos tener un día en la semana de comunión completa con él, no hay nada más que explicar.

Guardarlo como día de reposo es parte del altar de adoración que necesitamos reconstruir como familia.

Cuando decidimos poner en práctica en nuestro hogar Deuteronomio 6:5: “*y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas*”, significa que nos comprometemos a guardar sus mandamientos, y el sábado es uno de ellos.

Si ya tienes en tu altar familiar la piedra que representa el sábado, refuerza su valor y dedica tiempo y planificación para hacer de él un día más que especial para tu familia. Si aún no tienes la piedra del sábado en tu altar familiar, agrégala hoy y comienza a experimentar sus beneficios.

ORACIÓN

Querido Dios, queremos hacer tu voluntad obedeciendo tus mandamientos. Ayúdanos a sentir el poder de tu presencia, para que podamos experimentar tu poder en nuestras vidas. Ayúdanos a elegirte hoy y todos los días. En el nombre de Jesús, amén.

7



JESÚS VIENE PRONTO

HERRAMIENTA: cinta métrica

TEXTO CLAVE: *“Pero en cuanto al día y la hora, nadie lo sabe, ni siquiera los ángeles en el cielo, ni el Hijo, sino solo el Padre. ¡Estén alerta! ¡Vigilen! Porque ustedes no saben cuando llegará ese momento”* (Marcos 13:32, 33).

OBJETIVO: dado que nadie sabe realmente el momento exacto en el que Jesús vendrá, es importante que siempre estemos listos, incluso hoy.

INTRODUCCIÓN

Hoy agregaremos a nuestra caja de herramientas la famosa cinta métrica. ¿Para qué usamos una cinta métrica?

La cinta métrica se utiliza comúnmente en la construcción, la carpintería, la costura, la ingeniería y muchas otras actividades que requieren mediciones precisas. Algunas de las aplicaciones más comunes de una cinta métrica incluyen:

1. Medición de distancias lineales: la cinta métrica se utiliza para medir la longitud de objetos o espacios lineales, como la longitud de una pared, la longitud de una mesa o el ancho de una ventana.

2. Medición de circunferencias: la cinta métrica se utiliza para medir la circunferencia de objetos redondos o curvos, como la circunferencia de un tubo o la circunferencia de un círculo.

3. Medición de alturas: la cinta métrica se utiliza para medir la altura de objetos, como la altura de una persona, la altura de una puerta o la altura de una habitación.

TEMA CENTRAL

Pero ¿qué pasa cuando lo que queremos medir es el tiempo? ¿Cómo podemos medir la distancia en tiempo de la palabra “pronto”?

Qué notable promesa hecha por Jesús a sus discípulos antes de su crucifixión. Una promesa destinada a los discípulos de Jesús a través de los siglos, especialmente a aquellos que están vivos cuando él regresara a la tierra por segunda vez, esta vez no como un bebé en un pesebre, sino como Rey de reyes y Señor de señores.

“Pero de aquel día y de la hora nadie sabe, ni aun los ángeles que están en el cielo, ni el Hijo, sino el Padre. Mirad, velad y orad; porque no sabéis cuándo será el tiempo” (Marcos 13:32, 33).

Aunque la Biblia nos dice claramente que Jesús vendrá de nuevo, el día de su venida será como una sorpresa, incluso para aquellos que buscan su venida, *“porque el Hijo del Hombre vendrá a la hora que no pensáis”* (Mateo 24:44).

La verdad es que, si confiamos en la Palabra de Dios, debemos creer que Jesús regresará por segunda vez. Los discípulos y los primeros cristianos pensaban en la segunda venida como *“la bendita esperanza”*.

La Biblia también nos dice que cuando Jesús venga, todos lo verán. Mateo 24:27 declara: *“Porque, así como el relámpago que sale del oriente se ve hasta el occidente, así será la venida del Hijo del Hombre.”*

Apocalipsis 1:7 comparte: *“He aquí que viene con las nubes, y todo ojo le verá, y los que le traspasaron”*. Y el apóstol Pablo proclama en 1 Tesalonicenses 4:16, 17: *“Porque el Señor mismo con voz de mando, con voz de arcángel, y con trompeta de Dios, descenderá del cielo; y los muertos en Cristo resucitarán primero. Luego nosotros los que vivimos, los que hayamos quedado, seremos arrebatados juntamente con ellos en las nubes para recibir al Señor en el aire, y así estaremos siempre con el Señor”*.

Por lo tanto, no solo todos los que están vivos serán testigos de la segunda venida de Jesús, sino también aquellos que murieron como creyentes en Cristo resucitarán en su venida, y junto con los creyentes que están vivos, serán llevados al cielo para vivir con Jesús para siempre. Esto significa que nuestros seres queridos que murieron en Jesucristo resucitarán para ir con él al cielo. Qué gran emoción será cuando volvamos a ver vivos a nuestros seres queridos. Viviremos juntos con Jesús para siempre, donde la muerte ya no existirá.

Desafortunadamente, la segunda venida no será un momento feliz para aquellos que han rechazado a Dios y la salvación que él ha provisto a través de la muerte de Jesús en la cruz.

La Biblia nos dice en 2 Tesalonicenses 2:8: *“Y entonces se manifestará aquel inicuo, a quien el Señor matará con el espíritu de su boca, y destruirá con el resplandor de su venida”*. El lado positivo es que esto significa el fin del pecado y el mal, ya que Dios destruye a Satanás y a todos aquellos que eligieron seguirlo.

La buena noticia es que debido a que todavía estamos vivos y Jesús aún no ha regresado; tenemos la oportunidad de aceptar su salvación, para que podamos estar listos para ir con él al cielo cuando él venga de nuevo.

Apocalipsis 3:20 dice: *“He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo”*.

CONCLUSIÓN

Reconstruir nuestro altar familiar también significa renovar nuestra fe en el regreso de Jesús. No necesitamos medir el tiempo que nos queda para prepararnos, necesitamos estar preparados todos los días como si fuera a venir hoy.

Por eso, reforzamos nuestra decisión como familia repitiendo Deuteronomio 6:5: *“y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”*. Porque todos queremos estar listos para vivir eternamente con Jesús. El altar familiar es el lugar y el momento ideal para renovar nuestro compromiso de encontrarnos allí.

ORACIÓN

Querido Dios, gracias por la promesa de tu pronta venida. Sabemos que cumplas cada promesa que haces, y esta es una promesa que no podemos esperar a que la cumplas. Ayúdanos a desarrollar una relación más cercana contigo, para que llenos de tu amor y poder compartamos las buenas nuevas con los demás para ayudarlos a prepararse para ese gran día. En el nombre de Jesús, amén.

ACTITUD PROACTIVA

HERRAMIENTA: la caja de herramientas

TEXTO CLAVE: “y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas” (Deuteronomio 6:5).

OBJETIVO: la vida cristiana conlleva esfuerzo, dedicación y entrega. Para obtener resultados, necesitamos cumplir con nuestra parte: adoptar una actitud proactiva en el plan de reconstrucción del altar familiar.

INTRODUCCIÓN

Todos queremos vivir en la tierra nueva, donde no habrá más llanto, ni dolor, ni problemas y donde seremos felices para siempre. Pero, lo único que podremos llevar a ese lugar será nuestro carácter. Todo lo demás se quedará aquí y será destruido.

Entonces, ¿cómo hacer para tener un carácter que me permita llegar al cielo? Si pensamos en la caja de herramientas como si fuese nuestra mente y cada una de las herramientas que fuimos colocando durante la semana como habilidades que necesito para construir un buen carácter, podríamos hacer la siguiente comparación:

1. Los planos - fundamentos sólidos: el plano por excelencia es la Palabra de Dios, que nos muestra de dónde venimos, qué hacemos aquí y hacia dónde vamos.

2. El nivel - vivir en la verdad: un recordatorio de que debemos buscar la verdad en nuestras vidas y mantenernos fieles a nuestros valores y creencias. “Jesús les dijo: ‘Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nadie viene al Padre sino por mí’” (Juan 14:6).

3. Los guantes - actuar con compasión: recordar la importancia de proteger a los demás de nuestro propio egoísmo. La compasión es un valor importante y puede ser visto como un camino hacia la conexión y el amor.

4. Martillo - disciplina: moldea nuestro carácter y desarrolla hábitos saludables. Nos ayuda a mantenernos enfocados en nuestras metas y objetivos, y a superar los desafíos que se nos presentan.

5. Destornillador - paciencia: para permanecer firmes en nuestra fe. Nos permite aceptar las cosas que no podemos cambiar y afrontar los desafíos con serenidad.

6. SERRUCHO - perseverancia: nos ayuda a no rendirnos ante los desafíos y a mantenernos enfocados en nuestro propósito.

7. Cinta métrica - autoconocimiento: nos permite conocer nuestras fortalezas y debilidades, y nos ayuda a evaluar nuestro progreso y crecimiento.

TEMA CENTRAL

Como padres, muchas veces colocamos la responsabilidad del crecimiento espiritual y el desarrollo del carácter de nuestros hijos en la escuela, la iglesia o la sociedad. Pero fue a nosotros a quienes se nos encomendó esta tarea por demás importante y delicada.

“Padres, por amor de Cristo, no os equivoquéis en vuestra obra más importante, la de modelar los caracteres de vuestros hijos para el tiempo y la eternidad. Un error de vuestra parte al descuidar la fiel instrucción, o al complacer ese afecto imprudente que os ciega para no ver los defectos y que os impide refrenarlos debidamente, resultará en la ruina para ellos. Vuestra conducta puede dar una dirección equivocada a toda su carrera futura. Vosotros determináis para ellos lo que serán y lo que harán por Cristo, por los hombres, y por sus propias almas” (Conducción del niño, p. 156).

Por eso es importante no tomar a la ligera la idea de construir el altar familiar. Si pensamos en la caja de herramientas como ese espacio que creamos para que nuestros hijos tengan las referencias correctas que necesitan para construir un buen carácter, podemos pensar en ella como un tiempo para:

1. Organización y orden: al igual que los trabajadores de la construcción mantienen sus herramientas organizadas en una caja para facilitar el acceso a ellas y la protección, también debemos esforzarnos por mantener nuestra vida organizada y ordenada. La rutina del altar familiar les da a nuestros hijos un marco seguro sobre el cual tomar decisiones y crecer de manera más eficiente y productiva.

2. Preparación y planificación: el desarrollo de prácticas espirituales regulares, la identificación de los valores y creencias que nos guían y la preparación de un plan de acción para lograr nuestras metas en la vida, son fundamentales para el desarrollo del carácter.

3. Protección y cuidado: al igual que los trabajadores de la construcción protegen sus herramientas de los elementos y del daño, también debemos

protegernos a nosotros mismos y a nuestros hijos de las influencias negativas y del daño espiritual. La protección y el cuidado pueden incluir la práctica de la meditación en la Palabra de Dios, el cuidado de nuestro cuerpo y mente y la conexión con una comunidad espiritual que nos apoye y nos nutra.

Pero sobre todas las cosas, no puedo pedirles a los demás lo que yo mismo no tengo: una relación personal y estrecha con Dios. Necesito hacer más las palabras de Deuteronomio 6:5: *“y amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas”*.

CONCLUSIÓN

Querido papá, querida mamá, el tiempo de ser proactivos con la preparación de nuestra familia para la eternidad es ahora. Satanás no descansará hasta el último minuto, aunque sabe que ya no tiene chances de ganar la batalla.

Utilizaré todos los recursos que tenga al alcance para mantenernos ocupados de tal forma que descuidemos el altar familiar, porque sabe que de esa forma debilita nuestras defensas y nos deja vulnerables frente a las tentaciones.

Por otro lado, Dios sigue llamando diariamente a nuestro corazón para que por medio de nuestra entrega y la de nuestra familia, habilite a una legión de ángeles que actúen a nuestro favor.

No permitas que tu familia siga desprotegida.

¡Reconstruye tu altar familiar!

ORACIÓN

Querido Dios, gracias por no darte por vencido con nuestra familia. Aquí estamos para entregarte nuestros corazones y permitirte trabajar en ellos. Queremos vivir la eternidad contigo. Como padres, nos colocamos en tus manos para que nos uses en la educación de nuestros hijos y nos ayudes a mantener viva la llama de nuestro altar. En el nombre de Jesús. Amen.



ANEXO

ACTIVIDADES PRÁCTICAS PARA HACER EN FAMILIA

ACTIVIDADES DÍA 1:

CREAR UNA DECLARACIÓN DE SU MISIÓN FAMILIAR.

1. Reúne a tu familia y escriban las respuestas a estas preguntas: permite que todos se involucren en responder las preguntas. Asegúrate de animar a los que son quietos y callados en tu familia a participar y compartir. El proceso es tan crucial como el resultado. Durante este proceso, pueden aprender cosas nuevas el uno del otro y encontrar nuevas formas de afirmar y validar a cada miembro de la familia.

- ¿Cómo nos trataremos unos a otros?
- ¿Qué rasgos queremos representar de nuestra familia (puedes incluir el fruto del Espíritu)?
- ¿Qué cosas no queremos en nuestra familia?
- ¿A qué tipo de hogar queremos invitar a nuestros amigos?
- ¿Cómo podemos fomentar el crecimiento y la autoestima en cada miembro de la familia?
- ¿Cómo podemos profundizar nuestra fe y tener una relación más cercana con Jesús?
- ¿Cómo incluiremos la adoración familiar en nuestras apretadas agendas?
- ¿Cómo se verá este resultado en nuestra familia?

2. Declaración familiar: ahora, junten las ideas de todos y escriban una declaración que resuma quiénes son o cómo quieren ser como familia. Puede ser una canción, un poema, una frase o incluso una sola palabra. Recuerda que el

proceso es tan importante como el resultado. Por lo tanto, tómense el tiempo y hagan que todos se involucren. Esta declaración debe inspirarlos y servir como un GPS para mantener a su familia en el buen camino, especialmente durante tiempos turbulentos.

3. Escriban o dibujen su declaración de misión familiar: enmárquela y póngala en algún lugar donde todos puedan verla. Léanla todos los días. Que cada miembro de la familia tenga su propia copia.

4. Opcional: hacer su tablero on-line; dado que todos pasan mucho tiempo en línea (reuniones de Zoom, redes sociales, etc.), pero el uso de materiales tangibles lo convertirá en una actividad didáctica, involucrando a todos.

ACTIVIDADES DÍA 2:

HACER UNA PLANIFICACIÓN PARA EL CULTO FAMILIAR

1. Decidan en familia lo que harán durante la adoración familiar: cantar o tocar una canción, leer un texto bíblico, un versículo, un devocional o la lección de escuela sabática.

2. Creen un calendario de culto: establezcan un horario para el culto matutino y vespertino que mejor se adapte a los horarios de los miembros de su familia. Esto requerirá reprogramar el tiempo de adoración de acuerdo con las variaciones de las estaciones, trabajos escolares y laborales de la familia. Cuando establezcan un horario para el culto familiar, es más probable que lo realicen. Les permitirá organizar las actividades para dar tiempo a la adoración a Dios.

3. Estipulen un plan de emergencia de adoración: Habrá momentos en los que no puedan seguir el horario. Cuando el horario se desequilibre, elijan solo una cosa para hacer y hagan al menos eso. Puede ser una canción especial, recitar un texto bíblico favorito, etc.

Todos queremos sentirnos nivelados en nuestras vidas; algunos lo llaman balance o equilibrio. Tener horarios regulares para el culto familiar puede ayudarnos a mantener nuestras vidas en equilibrio. Cuando adoramos a Dios y lo traemos a propósito a nuestros hogares, recibimos la certeza de tener el Espíritu de Dios fluyendo a través de nosotros, lo cual equilibra nuestra vida. Solo sigue haciéndolo hasta que no puedas prescindir de él.

ACTIVIDADES DÍA 3:

CREAR UNA ZONA LIBRE DE DISTRACCIONES

1. Preparen una caja para teléfonos o dispositivos: pida que todos (incluidos los adultos) pongan sus dispositivos en la caja durante la cena y la hora del culto. Discutan esta nueva regla durante una reunión familiar o agréguela a su misión familiar, que la hora de la cena y la hora de adoración serán una zona libre de teléfonos y distracciones.

2. Elijan un lugar especial de oración: preparen algún rincón especial en la casa para arrodillarse uno frente al otro, haciendo un altar familiar. También pueden permanecer de pie o tomarse de la mano. Pidan a cada persona que diga una breve oración. Cierren con un texto bíblico como el Salmo 19:14:

“Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Oh Jehová, roca mía, y redentor mío”. Terminen con un abrazo en grupo.

3. Fortaleza lazos: el tiempo de adoración vespertina es un buen momento para la construcción de relaciones interpersonales. Comiencen su adoración vespertina haciéndole a cada persona las siguientes preguntas (incluidos los padres):

- ¿Cuáles fueron tus milagros hoy?
- ¿Cuáles fueron tus desafíos?
- ¿Qué fue lo mejor que alguien hizo por ti hoy?
- ¿Qué fue lo mejor que hiciste por alguien hoy?
- ¿Porqué estas agradecido hoy?

Canten una canción de adoración, lean un texto y oren. Terminen con un abrazo grupal.

ACTIVIDADES DÍA 4:

CAMBIO DE ACTITUD - RELACIONES INTERPERSONALES

Diariamente se pueden hacer actividades simples para fomentar la unión de los unos con los otros usando un poco de imaginación y esfuerzo. Padres (padres, abuelos, cuidadores) hoy es un día para hacer un cambio de corazón, ¡así que prueben una de estas actividades y diviértanse!

1. Vinculación de 15 min. por día: pregúntale a tu hijo o hijos individualmente, qué actividad (no tarea) les gustaría hacer contigo (no con otros miembros de la familia) durante solo 15 minutos todos los días. Si es una solicitud razonable, financieramente factible y físicamente posible, programe un tiempo para hacer esta actividad con su hijo.

Algunas ideas: lea un libro, trabaje en un rompecabezas, juegue un juego dentro o fuera, salga a caminar, escuche atentamente sin hablar, regañar o dar consejos, y comparta su caminar espiritual.

2. Vinculación mensual: pregúntale a tu hijo qué actividad especial le gustaría hacer una vez al mes, solo ustedes dos, y programe un tiempo para hacer esta actividad juntos. Recuerden que esta es una actividad individual: un padre, un hijo.

Algunas ideas: desayunen juntos el domingo por la mañana en un restaurante favorito, hagan un picnic juntos, construyan o preparen algo, vayan de compras,

vayan a un concierto o vean un partido del equipo deportivo favorito, vayan de campamento o de excursión, vayan a un lago o montaña y pasen tiempo hablando de nuestro Dios Creador.

Recuerden, padres, que no deben juzgar durante estas actividades; escuchar más y hablar menos. Esto es especialmente importante para los adolescentes y preadolescentes. Cuando hablen de Dios, permite que ellos puedan compartir sus luchas espirituales, dudas y preguntas en un espacio seguro. El tiempo de vinculación es una oportunidad para fomentar la calidez y el afecto y construir una mayor confianza entre padres e hijos. Los niños ven a Dios a través de sus padres. Ellos captarán tus valores si eres consistente con el culto familiar, tu propio tiempo devocional y tu amor.

ACTIVIDADES DÍA 5:

RESPETANDO LAS REGLAS

1. Hablemos de las reglas: llenen una bolsa con pelotas que se utilizan para diferentes deportes. Hagan que sus hijos identifiquen los diferentes tipos de pelotas y averigüen qué deporte es su favorito. ¡Entonces pregúnteles sobre las reglas! ¿Conocen las reglas del juego? Pregúnteles qué sucede cuando se rompe una regla. ¡A veces, un jugador será expulsado del juego! O todo el equipo podría recibir una penalización de algún tipo solo porque una persona no jugó según las reglas. Dios también tiene reglas. Hable sobre cuales podrían ser estas reglas. Y cuando las rompemos, no es bueno. No somos felices (porque nos sentimos mal por dentro) y otros no son felices, como mamá o papá, o nuestros maestros o amigos. Pero la buena noticia es que cuando rompemos las reglas de Dios, ¡no estamos fuera del juego! Todavía hay esperanza. Dios nos ama. Eso es lo que dice la Biblia. Dios quiere darnos tantas oportunidades como sea posible para permanecer en el juego. Él quiere salvarnos para siempre.

2. Crear el panel de reglas del hogar: reúna a toda la familia y confeccionen una lista con las reglas del hogar. Luego elijan dos sanciones para quienes no las cumplan. Pegar la lista en un lugar visible de la casa y orar para que Dios les ayude a cumplirlas.

ACTIVIDADES DÍA 6:

PLANIFICACIÓN ESPECIAL PARA EL SÁBADO

1. Recepción de sábado en familia: establezcan un tiempo para el culto al atardecer cada viernes por la noche para darle la bienvenida al sábado y planeen actividades que los conecten con Dios.

Podemos entrenar nuestros cerebros para anticipar el sábado cultivando hábitos como ordenar la casa, preparar nuestra ropa para la iglesia, comprar u hornear pan, comer una comida especial o tocar himnos favoritos. Usar un libro de historias bíblicas que solo se lee en el culto del viernes de noche.

2. Actividades para el sábado: Encuentre maneras de hacer que el sábado sea especial y celebre el gozo que experimenta. Ir a la iglesia, pasear en la naturaleza, visitar a los enfermos y llevarles esperanza, etc. Las familias de hoy en día están impulsadas por horarios que pasan rápidamente. El sábado es nuestro regalo de Dios que proporciona un dulce oasis de descanso.

Compartan la experiencia entre sí en el culto de despedida de sábado, agradeciéndole a Dios por el día de descanso y la oportunidad de conectarse, adorarle y tomarse el tiempo para compartir a Dios con sus vecinos y amigos.

ACTIVIDADES DÍA 7 Y 8:

CONVENIO DE ADORACIÓN FAMILIAR

Desarrolle un Convenio de Adoración Familiar para su familia.

Aquí hay un ejemplo:

“Nosotros, la familia, estamos comprometidos a mantener las llamas de nuestro altar familiar ascendiendo hacia el cielo. Elegimos alabar al Dios Creador diariamente haciendo que la familia adore tanto por la mañana como por la noche. Le pediremos perdón a Dios y le daremos gracias por las bendiciones que él derrama sobre nosotros diariamente. Prometemos volver nuestros corazones hacia Dios y hacia los demás. Queremos ser un Elías moderno y preparar a otros para la pronta venida de nuestro Señor y Salvador, Jesucristo”.

Firma:

Fecha:



Lia Treves es esposa del pastor Jorge Miguel Rampogna y madre de dos princesas: Micaela (27) y Nicole (22). Está graduada como Docente por la Universidad Adventista del Plata (UAP) y tiene el título de Bachiller en Psicología por la Universidad ANHANGUERA en Brasil.

Disfruta de pasar momentos en familia con su esposo, sus hijas y sus mascotas, a los cuales ama y considera como una columna que la motiva y sostiene en la construcción de este desafío llamado "vida".

