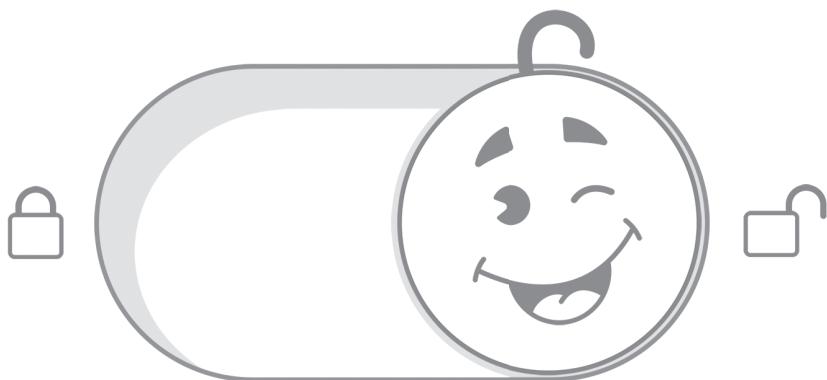




A CHAVE DA VIRADA





A CHAVE DA VIRADA

Inspirado no livro *A Chave da Virada*,
de Marcello Niek e Bruno Raso

Casa Publicadora Brasileira
Tatuí, SP
2025

TURMA EM O BAÚ MISTERIOSO

PARTE UM

JÚNIOR, A TURMA ESTÁ CURIOSA PRA SABER QUAL É A SURPRESA. UMA DICA, VAI?

HUMMM... SEM DICAS POR ENQUANTO, MANINHO. JÁ, JÁ VOCÊS VÃO SABER.

UFA! CHEGUEI! EU ME ATRASEI TENTANDO ACHAR ESTE RELÓGIO.

E POR QUE VOCÊ PRECISAVA DELE?

MINHA MÃE DIZ QUE VIVO PERDENDO A HORA, ENTÃO QUERIA UMA AJUDINHA PRA ISSO NÃO ACONTECER MAIS.

VOCÊ FOI O PRIMEIRO A CHEGAR!

VIU SÓ? PRIMEIRA VEZ USANDO O RELÓGIO E JÁ DEU CERTO!

NÃO DEMOROU MUITO, E A TURMA TODA ESTAVA REUNIDA.







GALERIA

Como seu rosto fica quando você está triste? E quando está muito feliz? Temos uma expressão facial para cada emoção que sentimos, já percebeu? Então está na hora de ver se você realmente conhece as emoções que sente. Peça ajuda a seus pais ou a outro adulto de confiança com celular para tirar fotos do seu rosto com as expressões descritas em cada quadro ou olhe-se no espelho e desenhe como seu rosto fica diante de cada situação.

BRAVO	FELIZ	TRISTE
INTERESSADO	MUITO FELIZ	DESCONFIADO
SURPRESO	PREOCUPADO	ENTEDIADO
DEPRIMIDO	PERDIDO	ASSUSTADO

DE CARETAS

COM MEDO	COM VERGONHA	TRANQUILO
ANIMADO	SATISFEITO	AGRADECIDO
ANSIOSO	DESANIMADO	CURIOSO
ARREPENDIDO	DECEPCIONADO	COM DÓ DE ALGUÉM

Percebeu que fazemos expressões parecidas para emoções diferentes?

() sim () não

Qual expressão você acha que usa mais? _____

Por quê? _____

O BAÚ

TURMA EM MISTÉRIOSO

PARTE DOIS

QUE PENA QUE A CHUVA ATRAPALHOU O NOSSO PIQUENIQUE!

MAS QUE BOM QUE O LANCHE VEIO MESMO ASSIM!



QUERIA TRAZER PICOLÉ TAMBÉM, MAS NÃO DEU TEMPO DE FICAR PRONTO.



TEM BOLO! OBA!



O PICOLÉ JÁ FICA PRA AMANHÃ ENTÃO!



TAMBÉM QUERO TESTAR UMA RECEITA NOVA DE BISCOITO COM A MINHA MÃE...



QUANTA COISA! NÃO PRECISA FAZER TUDO PRA AMANHÃ, VIU?



A LUÍSA GOSTA TANTO DE COZINHAR! E A GENTE APROVEITA PRA EXPERIMENTAR TUDO.



BOLO, BISCOITO, PICOLÉ, SALADA DE FRUTA...



E OS SANDUÍCHES? HUMMM...



MAS SERÁ QUE VOCÊ NÃO VAI FICAR CANSADA DE TER QUE FAZER TANTA COISA DE UMA VEZ?



É... BEM... ACHO QUE CANSA UM POUQUINHO MESMO...



A GENTE NÃO TINHA PENSADO NISSO... ACHO QUE PODEMOS DIVIDIR AS TAREFAS.



ASSIM SOBRA TEMPO PRA VOCÊ DESCANSAR E FAZER OUTRAS COISAS LEGAIS!



ISSO MESMO! NINGUÉM PRECISA SER UM "MULTITAREFAS"!



HUM? O QUE É ISSO?



NÓS VAMOS DESCOBRIR A RESPOSTA NA HISTÓRIA DE HOJE. PODEMOS COMEÇAR?





IMAGINE COMO DEVE SER ESPECIAL
OUVIR JESUS CONTAR HISTÓRIAS!



POR ISSO JESUS PEDIU A MARTA PARA
DEIXAR OS TRABALHOS PARA DEPOIS.



ELA PRECISAVA TER EQUILÍBRIO! JESUS SABIA
QUE A ARRUMAÇÃO DA CASA ERA IMPORTANTE,
MAS AQUELA ERA A HORA DE PARAR E OUVIR
O QUE ELE ESTAVA CONTANDO.



NÃO ERA HORA DE
ARRUMAÇÃO!



NÃO MESMO.



JESUS QUERIA DAR DESCANSO E
ALÍVIO PARA MARTA. E É ISSO QUE
ABRE O SEGUNDO CADEADO.*



POSSO ABRIR HOJE?



PODE SIM!

MENOS UM CADEADO
FECHADO. E COMO VAMOS
ABRIR OS OUTROS?



VAMOS DESCOBRIR
AMANHÃ!



COM SOL E COM
PIQUENIQUE!



CONTINUA...

ZZZZZZ TRILHA DO

Dormir bem é muito importante para que você tenha energia para estudar, brincar e viver a vida com muita disposição. Mas você sabia que uma boa noite de sono começa bem antes de vestir o pijama e colocar a cabeça no travesseiro?

Para ter uma noite de sono tranquila, você precisa organizar sua rotina e ter bons hábitos ao longo do dia. Comece a se preparar desde já!

2

Expor-se à luz natural logo pela manhã ajuda a regular o relógio biológico. Você ainda não fez isso hoje? Então **fique uma rodada sem jogar** e aproveite para abrir as janelas, dar uma volta ao ar livre e tomar um pouco de sol.

4

9

Praticar exercícios físicos regularmente ajuda a melhorar a qualidade do sono e dá mais agilidade. Por isso, **avance para a casa 13**.

11

Alimentos e bebidas estimulantes não fazem bem à saúde nem ao sono. Você é esperto e já tirou esse tipo de coisa do cardápio, então jogue outra vez e chegue ainda mais perto de um sono tranquilo.

17

18

Faça atividades relaxantes para acalmar a mente antes de dormir. Quer algumas dicas? Leia um bom livro, tome um banho quente e respire fundo e lentamente algumas vezes.

20

SONO

Chame sua família e seus amigos, sigam juntos a trilha do sono e descubram como dormir bem sem precisar contar carneirinhos. Vocês precisarão de um dado e, como peças, poderão usar feijões ou bolinhas de papel.

Dormir e acordar por volta do mesmo horário também ajuda a regularizar o relógio biológico. Você não fez isso ontem, foi dormir muito tarde e acordou atrasado hoje. Volte para o início.

Sua cama é o lugar onde você dorme. Evite usá-la para atividades como ler, brincar ou fazer os deveres da escola. Ah, e apague as luzes quando for dormir.

Dormir muito durante o dia atrapalha o sono à noite. Você dormiu três horas durante a tarde, então **volte 3 casas**.

8

13

A última refeição do dia deve ser leve e feita algumas horas antes de dormir. Também é importante comer sem pressa, mastigando bem os alimentos. **Fique 1 rodada sem jogar** para fazer isso com bastante calma.

15

Cuidado com o tempo que você passa em frente ao computador, à televisão e ao celular! Evitar telas pelo menos uma hora antes de deitar ajudará você a dormir melhor.

Você já estava quase indo dormir, mas resolveu fazer um "lanchinho" e ficou com mal-estar de tanto comer. **Fique 1 rodada sem jogar** até fazer a digestão.

22

Antes de se deitar, ore agradecendo a Deus pelo dia que está terminando e peça que Ele cuide de você durante a noite. Você está quase lá!



TURMA EM BAÚ MISTERIOSO

PARTE TRÊS







QUEBROU AS TÁBUAS DOS DEZ MANDAMENTOS PORQUE SE IRRITOU COM O POVO.



BATEU NA ROCHA COM FORÇA PARA TIRAR ÁGUA.



MAS VOCÊS SABIAM QUE, MESMO SENDO DOMINADO PELA RAIVA TANTAS VEZES, ELE SE TORNOU UMA DAS PESSOAS MAIS CALMAS E HUMILDES DESCRITAS NA BÍBLIA?*



UAU! PARECE UMA MUDANÇA BEM GRANDE, HEIN?



DEUS DAVA FORÇAS A MOISÉS PARA ENFRENTAR OS DESAFIOS. E ELE APRENDEU A CONTROLAR OS SEUS SENTIMENTOS.



É... SE AQUELES MOTORISTAS QUE EU VI HOJE TIVESSEM APRENDIDO ISSO TAMBÉM... SERIA BEM MAIS FÁCIL!



VIU SÓ COMO ESTA CHAVE FAZ TODA A DIFERENÇA?



E ELA ABRE MAIS UM CADEADO. AGORA, QUE TAL APROVEITAR O PIQUENIQUE?



CONTINUA...

AUTOCONTROLE

Algumas situações podem nos tirar do sério. Quando elas acontecem, precisamos de sabedoria e autocontrole para saber como agir.

Theo teve um dia daqueles! Preencha o texto da página seguinte com as palavras que estão no quadro abaixo e descubra qual foi a atitude do menino em cada situação.

ANGUSTIADO

RAIVA

CONSELHO

FILA

NOTA

ATRASADO

FIRME

IRRITADO

MERECIDO

FAMÍLIA

CANSADO

ESPERANDO

FELIZ

DORMIR

CONVERSAR

UM DIA DAQUELES!

Hoje eu tive um dia daqueles!
Um tanto atribulado.
Ocorreram várias coisas
Que me deixaram _____.

Ontem fui dormir mais tarde
E acordei bem _____.
Vesti logo o uniforme,
Fui pra escola despenteado.

Logo na primeira aula,
A professora, sem demora,
Falou de todos a _____.
Da última prova de História.

A maior nota de todas
Foi da Ana Gabriela,
Que se esforçou bastante.
Fiquei bem _____ por ela!

E, na hora do intervalo,
Corri logo pra cantina.
Mas o Pedro, espertinho,
Furou _____, imagina!

Falei logo: "Meu amigo,
Eu também estou com fome.
Se estamos _____,
Faça o mesmo, se conforme!"

Na hora do pingue-pongue,
Joguei bem, como tinha aprendido,
Mas o João venceu hoje.
"Parabéns! Foi _____!"

Ao voltar para minha casa,
Queria muito _____.
Mamãe estava ocupada;
Compreendi e fui brincar.

Papai chegou do trabalho,
E corri para o abraçar.
Mas ele estava _____.
E no sofá foi repousar.

Mais tarde, com minha _____,
Sentei-me à mesa pra jantar.
"Filho, como foi o seu dia?",
Ouvi papai perguntar.

Comecei logo a contar
O que no dia eu vivi
E que estava _____.
De tanta raiva que senti.

Papai respondeu: "Meu filho,
_____ é coisa que se sente,
Mas você soube controlar
Seus atos e sua mente.

"Foi gentil e educado,
E _____ quando preciso.
Estou muito orgulhoso
De você, filho querido!

"Mas, para encerrar o assunto,
Vou lhe dar um bom _____:
Amanhã é um novo dia;
Hoje vá _____ mais cedo!"

TURMA EM O BAÚ MISTERIOSO

PARTE QUATRO



POUCO TEMPO DEPOIS, NO CLUBINHO...



ACHO QUE VAMOS PRECISAR DE
UMAS DICAS PRA DESCOBRIR ESSA.



É A HISTÓRIA DE UM JOVEM QUE
SAIU DA CASA DA SUA FAMÍLIA
PORQUE QUERIA LIBERDADE.



É O FILHO
PRÓDIGO?

ELE MESMO!



PALAVRINHA
DIFÍCIL, HEIN?
PRÓ-DI-GO.



QUER DIZER QUE ELE ERA
GASTADOR E DESPERDIÇOU TODO
O DINHEIRO QUE TINHA.

GASTOU EM FESTAS PARA OS AMIGOS,
COMIDAS E BEBIDAS...

...MAS, QUANDO O DINHEIRO ACABOU,
OS AMIGOS TAMBÉM FORAM EMBORA.



E ELE NÃO SABIA COMO VOLTAR PRA
CASA? ESTAVA MESMO PERDIDO?



NÁ VERDADE, ELE SABIA O CAMINHO DE
VOLTA, MAS ESTAVA PERDIDO NA VIDA QUE
TINHA ESCOLHIDO, NAS ESCOLHAS
ERRADAS, NOS VÍCIOS...





CONTINUA...

OS 3 CS E

Você controla as telas ou elas controlam você? Vamos fazer os testes? Responda às perguntas. Depois, complete o teste, preenchendo os espaços vazios com as letras do quadro abaixo.



D E E E L M N N N Ô O O O O O O R R R R T T T Ú

TESTE Nº 1

Qual é a principal mensagem do filme, da série, do jogo de que você mais gosta? É uma boa mensagem?

Como essa mensagem muda sua vida?

ESSE É O TESTE DO C _____.

AS TELAS

TESTE Nº 2

Por conta própria, quanto tempo você consegue ficar sem celular ou internet? Por quê?

Quando imagina ficar sem celular ou internet, o que você pensa?

ESSE É O TESTE DO C _____ .

TESTE Nº 3

Se hoje fosse o último dia da Terra, você pensaria que aproveitou seu tempo ou o desperdiçou? Por quê?

Descreva coisas legais para fazer que não envolvam o celular ou o computador e que você facilmente faria em vez de gastar tempo com telas.

ESSE É O TESTE DO C _____ .

TURMA EM O BAÚ MISTERIOSO

PARTE CINCO



QUE LEGAL ESTA
PRACINHA! NÃO
CONHECIA AINDA.

E OLHEM AQUELA SOMBRA
ALI! BOM LUGAR PRA GENTE
FICAR DAQUI A POUCO.

TEM TANTA COISA
PRA BRINCAR!



NÃO VAMOS OLVIDAR
HISTÓRIAS HOJE?

E O BAÚ, VOCÊ
NÃO TROUXE?



VAMOS SIM! O BAÚ
ESTÁ ALI NO CARRO.

POSSO ABRIR O
CADEADO HOJE?



PODE SIM, GI! DAQUI A POUCA A GENTE
JÁ VAI SABER QUAL É A CHAVE.

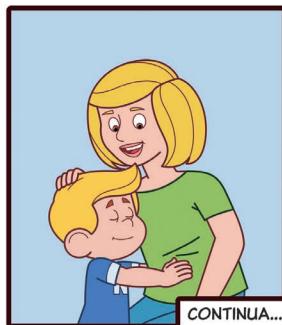


OBA! SÓ VOU ESCORREGAR
MAIS UMA VEZ ANTES DA GENTE
IR OLVIDAR A HISTÓRIA.









LEVE COMO

Você sabe o que o ovo tem a ver com o perdão?
Então faça a experiência e descubra!

Você vai precisar de:

2 copos com água

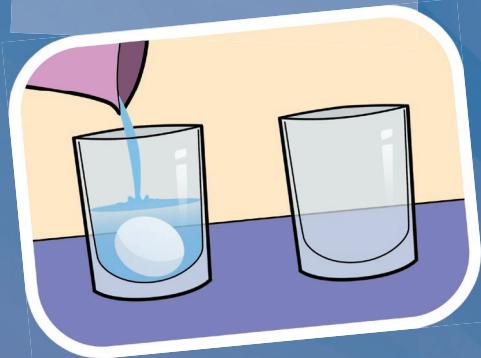
2 ovos crus

Sal

Você está com dificuldade de perdoar alguém? Ore sobre isso e converse com um adulto de confiança sobre o assunto.

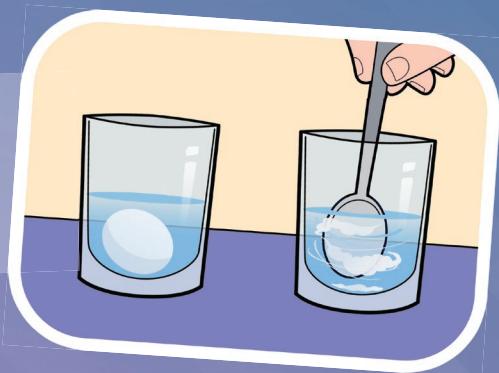
1

Coloque um ovo em um copo com água, com ajuda de uma colher e com bastante cuidado. O que acontece?

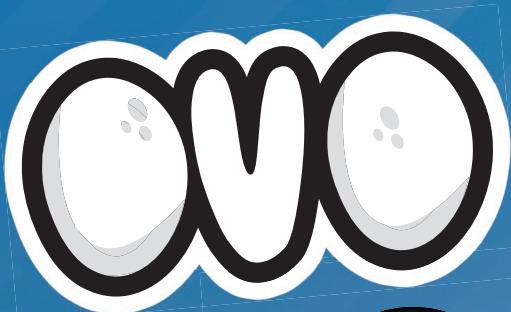


2

Agora coloque bastante sal no outro copo com água.

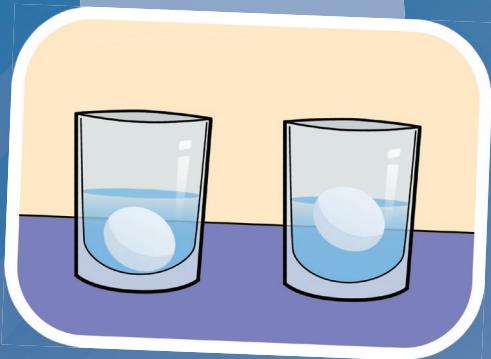


UM



3

Coloque o outro ovo no copo com água e sal. O resultado é o mesmo?



Chimello

SABINO RESPONDE:

O ovo afundou no copo com água pura porque ele é mais pesado do que a água. Na Física, isso significa que o ovo tem uma **densidade** maior do que a da água. Quando você colocou sal na água, isso mudou a densidade dela, deixando-a mais “pesada” que o ovo. É por isso que ele flutuou.

Quando guardamos rancor, nossa vida fica “pesada” como o primeiro ovo: sentimos raiva, muitos pensamentos ruins passam pela nossa mente, e isso pode até nos impedir de viver uma vida feliz e tranquila. O perdão age como o sal na água, liberando nossa mente do peso de sentimentos ruins e deixando nossa vida mais leve.

Às vezes, temos dificuldade de perdoar a nós mesmos. Se isso acontecer com você, respire fundo e admita seu erro, mas lembre-se de que você pode tentar de novo e aprender com o erro. Você não é menos valioso por ter errado!

O BAÚ

TURMA EM

MISTERIOSO

PARTE SEIS

PASSEI EM FRENTE AO CLUBINHO AGORA, E OS FUNCIONÁRIOS DA PREFEITURA ESTÃO CORTANDO A GRAMA DA PRAÇA.

ACHO QUE VAMOS TER QUE MUDAR O LUGAR DO NOSSO ENCONTRO DE HOJE.

CLARO! VOCÊS PODEM USAR A ÁREA LÁ DE FORA. ESTÁ BEM FRESQUINHO.

PODEMOS FAZER AQUI EM CASA, MÃE?

VOU MANDAR MENSAGEM AVISANDO QUE O LUGAR MUDOU ENTÃO.

AÍ A GENTE PODE FAZER PIPOCA PRA COMER DEPOIS DA HISTÓRIA?

BOA IDEIA!

JÁ VOU DEIXAR O BAÚ AQUI.

SÓ FALTAM MAIS DUAS CHAVES! FINALMENTE VAMOS SABER O QUE TEM AÍ DENTRO.

MAIS TARDE, NA CASA DO CAZUZA...



TAMBÉM PASSEI PELO CLUBINHO ANTES DE VIR PRA CÁ. A GRAMA ESTÁ FICANDO BEM BAIXINHA.

VAI SER BOM PRA GENTE BRINCAR, HEIN?

AMANHÃ PODEMOS ATÉ JOGAR BOLA LÁ!



AMANHÃ JÁ É O ÚLTIMO DIA!

COMO PASSOU RÁPIDO!



CONFIANÇA EM DEUS, ALÍVIO, TRANQUILIDADE... QUAL ERA A CHAVE 4 MESMO?



LIBERDADE! E DEPOIS PERDÃO.



E A DE HOJE, QUAL VAI SER?



VAMOS DESCOBRIR DAQUI A POUCO, DEPOIS DE OUVIR A HISTÓRIA.



OBA! A HORA DA HISTÓRIA É A MINHA PREFERIDA!



JÁ SEI! ESPERANÇA!
É ISSO! É ESSA A CHAVE,
NÃO É?

VOCÊ ENTENDEU DIREITINHO, GI? E HOJE
É SUA VEZ DE ABRIR O CADEADO.

MAS COMO TERMINOU
ESSA HISTÓRIA?

ELE FICOU TRISTE E
SOZINHO PARA SEMPRE?

CONTINUOU DOENTE
E SEM FAMÍLIA?

NA BÍBLIA ESTÁ ESCRITO QUE DEUS
DEU TUDO EM DOBRO PRA JÓ.*

UMA HISTÓRIA COM UM FINAL
FELIZ E CHEIO DE ESPERANÇA!

É ISTO QUE A GENTE PRECISA TER QUANDO ESTIVER
PASSANDO POR UM PROBLEMA: ESPERANÇA DE QUE
DEUS ESTÁ AO NOSSO LADO SEMPRE.

E AMANHÃ
TEM MAIS!

QUE HISTÓRIA
LINDA!

CONTINUA...

O QUE EU FAÇO QUANDO

Perder um bichinho de estimação, brigar com o melhor amigo, ouvir deboche de colegas de escola, receber um “não” do pai ou da mãe podem ser situações que o façam ficar triste. O que você faz quando se sente assim? Vamos aprender a passar por essas situações de uma forma melhor? Leia as situações a seguir e assinale com um X a resposta que mais se parece com o que você faria. Depois, veja os resultados.

1. Na escola, excluíram você de uma brincadeira, e você se sentiu sozinho e triste. Quando chega em casa, o que faz?

- a. Conto para meus pais o que aconteceu para receber um colo ou só para desabafar.
- b. Finjo que nada aconteceu.

2. Você queria muito que seus pais o levassem a um parque, mas eles não puderam fazer esse programa com você. Como você fica no restante do dia?

- a. Tento me distrair com outras coisas que gosto de fazer.
- b. Fico chateado o dia inteiro e irritado com eles.

3. Seu pai viajou a trabalho, e você está sentindo saudades dele. De repente, sente vontade de chorar. O que você faz?

- a. Deixo o choro sair e até peço um abraço da mamãe.
- b. Prendo o choro porque acho que chorar é para os fracos.

4. Seu bichinho de estimação morreu, e você gostava muito dele. É normal que você fique triste por alguns dias. Que tipo de pensamento você acha que passaria pela sua cabeça?

- a. Eu gostava muito dele, e é muito ruim não tê-lo mais aqui! Mas sei que isso vai passar e que, aos pouquinhos, vou ficar melhor.
- b. Acho que essa tristeza não vai passar nunca!

5. Você está brincando com seu amigo e, de repente, vocês brigam. Ele vai embora, e você fica muito chateado por causa disso. O que você faz?

- a. Quando estou mais calmo, tento conversar com ele para resolver o assunto e voltar a brincar.
- b. Fico uns dias sem falar com ele para mostrar que fiquei chateado mesmo.

ESTOU TRISTE?

6. **Você não encontra um material que precisa levar para a escola.**

Procura em toda parte, mas não acha e se sente triste. O que faz?

- a. () Peço ajuda para meus pais, mostrando a eles que estou preocupado.
- b. () Começo a falar, gritando, que eles procurem comigo, descontando neles a frustração em forma de raiva por não encontrar o que preciso.

7. **Você não obedeceu a seus pais quando eles pediram que você parasse de brincar e fosse fazer a tarefa de casa e percebeu que eles ficaram tristes com sua desobediência. O que você faz?**

- a. () Reconheço meu erro, peço desculpas e tento reparar o que fiz.
- b. () Fico repetindo mentalmente para mim mesmo “Eu sou errado mesmo!”, “Não tenho jeito”, “Nunca consigo fazer uma coisa certa”.

Resultados:

Some quantas vezes você assinalou as letras **A**, **B** e anote aqui:

A. _____

B. _____

Maioria A – A tristeza é uma emoção natural que sentimos diante de acontecimentos que nos decepcionam, frustram ou mesmo quando perdemos coisas ou pessoas importantes para nós. Chorar, conversar com alguém, pedir um abraço e relembrar de momentos bons podem ajudar. Parece que você tem conseguido fazer algumas coisas assim. Que bom!

Maioria B – A tristeza não é uma emoção confortável de se sentir. Por isso, algumas vezes tentamos fingir que ela não está ali. Podemos fazer isso evitando demonstrar para pessoas especiais o que estamos sentindo, não conversando, ou mesmo tratando-as mal em vez de pedir ajuda. Da próxima vez em que se sentir triste, chore, fale com alguém, peça ajuda e lembre-se sempre de que isso vai passar. Se, depois de algum tempo, a tristeza não for embora, procure ajuda!

TURMA EM O BAÚ MISTERIOSO

PARTE FINAL



NÃO ACREDITO QUE JÁ VAMOS
ABRIR O ÚLTIMO CADEADO!

ESSES DIAS PASSARAM
MUITO RÁPIDO.

NAS PRÓXIMAS FÉRIAS
VOCÊ VOLTA COM OUTRO
BAÚ, JÚNIOR?



OU O MESMO BAÚ,
MAS COM CADEADOS
DIFERENTES.

ACHO QUE É UMA
IDEIA PRA EU
PENSAR, HEIN?



PODE DEIXAR QUE
EU VOU VOLTAR
MAIS VEZES!

CONTAGEM
REGRESSIVA PARA
AS PRÓXIMAS
FÉRIAS!



MAS NÃO PRECISAMOS PENSAR EM
DESPEDIDAS AGORA. AINDA FALTA
MAIS UM CADEADO PRA ABRIR.

É A HISTÓRIA DE UM
PERSONAGEM BÍBLICO
QUE A GENTE CONHECE?

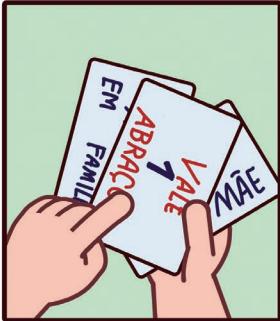
HISTÓRIA TRISTE
OU FELIZ?





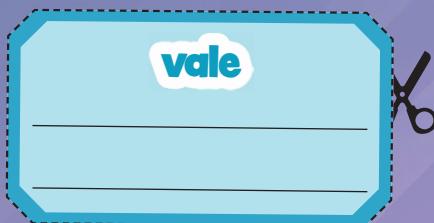






VALE-FELICIDADE

Que tal aproveitar o presente da vida com quem você ama? Aqui estão alguns vales para você usar e distribuir para seus amigos e familiares. Também há dois espaços para você preencher como preferir.



NOSSE AMIGUINH

A large, faint watermark of the text 'NOSSE AMIGUINH' and a cartoon character's head. The text is in a bold, stylized font. The character's head is circular with a smiling mouth and closed eyes.

PENSE BEM!

Já passaram pela sua cabeça pensamentos tão ruins que fizeram você se sentir mal consigo mesmo? Da próxima vez que isso acontecer, "responda" a esses pensamentos com frases positivas. Siga os fios para saber o que fazer em cada situação.

"EU FAÇO TUDO ERRADO."

"EU TENHO MUITO VALOR!"

"EU NÃO CONSIGO."

"EU MEREÇO AMOR, CARINHO RESPEITO E ATENÇÃO."

"EU NÃO MEREÇO NADA DE BOM."

"AINDA ESTOU APRENDENDO."

"EU NÃO SOU IMPORTANTE."

"POSSO TENTAR DE NOVO!"

"E SE EU ERRAR?"

"MEU VALOR NÃO TEM A VER COM MINHAS FALHAS. ERRAR FAZ PARTE DE APRENDER."

TUDO SE ENCAIXA

Nem sempre é fácil ter a mente em paz, mas, quando tomamos alguns cuidados, tudo fica mais tranquilo. É importante dormir bem, fazer exercícios físicos, comer alimentos saudáveis, beber a quantidade necessária de água, confiar em Deus e procurar ajuda médica. Recorte as figuras da página ao lado e encaixe-as no quadro sem repetir nenhuma figura em cada linha vertical ou horizontal. Quando tiver certeza da posição de uma figura, você pode colar e completar o quadro de hábitos para uma mente em paz.



RESPOSTAS

Páginas 6 e 7

Resposta pessoal

Página 19

- a) Irritado
- b) Atrasado
- c) Nota
- d) Feliz
- e) Fila
- f) Esperando
- g) Merecido
- h) Conversar
- i) Cansado
- j) Família
- k) Angustiado
- l) Raiva
- m) Firme
- n) Conselho
- o) Dormir

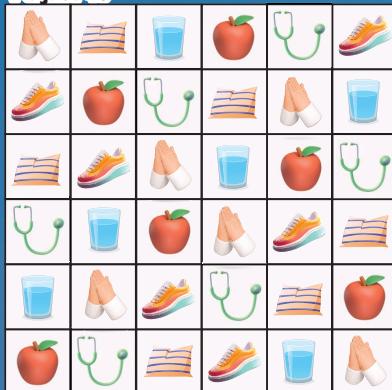
Páginas 24 e 25

- 1. Conteúdo
- 2. Controle
- 3. Cronômetro

Páginas 36 e 37

Resposta pessoal

Página 46



NOSSO
AMIGUINHO 



Chimello

FIM

Direitos de publicação reservados à
CASA PUBLICADORA BRASILEIRA
Rodovia SP 127, km 106
Caixa Postal 34, 18270-970, Tatuí, SP
Telefone: (15) 3205-8800
WhatsApp: (15) 98100-5073
Atendimento ao cliente: (15) 3205-8888
Ligação gratuita: 0800 9790606
Site: kids.cpb.com.br
E-mail: infantojuvenil@cpb.com.br

Coordenação Editorial: Sueli Ferreira de Oliveira
Colaboração e Edição: Anne Lizie Hirle,
Aline Lüdtke (atividades),
Bruna Cornieri (atividades)
e Sueli Ferreira de Oliveira
(atividades)

Revisão: Esther Fernandes
Editor de Arte: Thiago Lobo
Projeto Gráfico: Paulo Martins
Roteiro das Histórias em Quadrinhos: Anne Lizie Hirle
Layout: Rogério Chimello
Desenhos: Gabriel Lima e Jairo Ostemberg
Arte-Final e Cor: Caio Boracini, Guilherme Luciano e
Kaleb de Carvalho
Capa: Rogério Chimello

IMPRESSO NO BRASIL / Printed in Brazil

1ª edição
2025

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

A Chave da virada / colaboração Anne Lizie
Hirle... [et al.] -- 1. ed. -- Tatuí, SP :
Casa Publicadora Brasileira, 2025.

Outros colaboradores: Aline Lüdtke, Bruna Cornieri
e Sueli Ferreira de Oliveira
Vários ilustradores.
"Inspirado no livro A chave da virada, de Marcello
Niek e Bruno Raso"
ISBN 978-85-345-3415-4

1. Bem-estar - Literatura infantojuvenil
 2. Emoções - Literatura infantojuvenil
 3. Histórias em quadrinhos - Literatura infantojuvenil
 4. Saúde emocional - Literatura infantojuvenil
 5. Vida cristã - Literatura infantojuvenil
- I. Hirle, Anne Lizie. II. Lüdtke, Aline. III. Cornieri, Bruna. IV. Oliveira, Sueli Ferreira de.

24-214044

CDD-028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Histórias em quadrinhos : Literatura infantil 028.5
2. Histórias em quadrinhos : Literatura infantojuvenil 028.5

Cibele Maria Dias - Bibliotecária - CRB-8/9427

Os textos bíblicos citados neste livro foram extraídos da Nova Versão Transformadora, salvo outra indicação.



Associação Brasileira de Direitos Respeitados
Todos os direitos reservados.
Proibida a reprodução total ou parcial, por quaisquer meios, sejam impressos, eletrônicos, fotográficos ou sonoros, entre outros, sem prévia autorização por escrito da editora.

NOSSO AMIGUINHO



MKT, CPB, Ilustradores CPB



SAIBA MAIS:

ASSINE.NOSSOAMIGUINHO.COM.BR



Novo Tempo
CANAL DA ESPERANÇA

ISBN 978-85-345-3415-4



Infantojuvenil

LIVRO.ESPERANCA.COM.BR