



# Crescendo em um relacionamento com Deus



Subsídios para o professor da Escola Sabatina.

Pr. Moisés Mattos.

# Lição 06

## Vida de oração.

**Tema:** Nesta semana, vamos aprender, com homens e mulheres de oração das Escrituras, que a oração é central para um relacionamento sólido com Deus.

### I - Três exemplos de oração:

#### 1 - Daniel

- a) Daniel é retratado como fiel, inclusive na vida de oração.
- b) Chamado de “amado” por Deus, ele decidiu ser fiel ao Senhor mesmo cercado pelo paganismo.
- c) Sua vida de oração é relatada ao longo de todo o livro de Daniel (veja capítulos 2, 6, 9 e 10).

#### 2 - Enoque

- a) Conhecido por sua longa caminhada em comunhão com Deus.
- b) Em um ambiente desafiador, ele perseverou na oração.
- c) Era tão amigo de Deus que o Senhor o tomou para Si.

#### 3 - Moisés

- a) Apesar de suas limitações, Moisés conversava com Deus de forma aberta.
- b) Ele também foi reconhecido por ter um espírito de intercessão.



## II - Segredos da oração:

**a) Postura:** O ato de ajoelhar-se expressa submissão e humildade. Essa é a melhor postura; porém, na Bíblia, há relatos de orações feitas em pé (2Cr 20:5, 6, 13; Ne 9:4; Jó 30:20; Lc 18:13), sentadas (1Rs 19:4) e até dentro de um grande peixe (Jn 2:1).

**b) Fé:** Sem fé é impossível agradecer a Deus.

**c) Perseverança:** Orar sem cessar. Enoque perseverou em sua comunhão com Deus. “Em meio a uma vida de trabalhos ativos, Enoque perseverantemente manteve comunhão com Deus. Quanto maiores e mais intensos eram seus trabalhos, mais constantes e fervorosas eram suas orações” (Ellen G. White, Patriarcas e Profetas [CPB, 2022], p. 60).

**d) Moisés** foi um exemplo de intercessão:

1. Ele intercedeu por familiares: por Arão (Dt 9:20), no episódio do bezerro de ouro de Êxodo 32:1 a 10; e por Miriã (Nm 12:13), depois de criticar Moisés e contrair lepra.
2. Orou pelo povo de Israel, após a adoração ao bezerro de ouro: “Agora, pois, perdoa-lhe o pecado; ou, se não, peço-Te que me risques do livro que escreveste” (Êx 32:32).

### Para refletir:

- 1) A oração para você é um privilégio ou uma obrigação?
- 2) Por quantas pessoas você está intercedendo em suas orações diárias?