

PEQUENO GRUPO

Jesus e Eu

CADERNO DE ATIVIDADES

KIDS



FICHA TÉCNICA

Coordenação Geral

Glaucia Korkischko – Ministério da Criança | Divisão Sul-Americana

Cristiane Barreto – Ministério da Criança | União Nordeste Brasileira

Autora

Ariane Oliveira

Revisão Textual

Mara Moraes

Diagramação

EWIG Studios

Impressão e Acabamento

Casa Publicadora Brasileira – CPB

ÍNDICE

SEMANA 1 CANTANDO COM MARIA.....	4
SEMANA 2 AS LÁGRIMAS DE PEDRO	5
SEMANA 3 QUANDO A RAIVA FALA MAIS ALTO	6
SEMANA 4 TEMPESTADE EM ALTO-MAR.....	7
SEMANA 5 O MAIS CORAJOSO	8
SEMANA 6 A TRISTEZA FOI EMBORA.....	9
SEMANA 7 VOCÊ FAZ PARTE!.....	10
SEMANA 8 GRATIDÃO SEM FIM	11
SEMANA 9 E SE FOSSE VOCÊ	12
SEMANA 10 MILAGRE NA PRISÃO	13
SEMANA 11 SALVO EM UM MERGULHO	14
SEMANA 12 FELIZ DE NOVO	15
SEMANA 13 PROTEGIDO DO LEÃO.....	16
SEMANA 14 UM BARCO MAIS QUE ESPECIAL.....	17
SEMANA 15 LEGAL DEMAIS	18
SEMANA 16 BONOS AMIGOS	19
SEMANA 17 REENCONTRO ESPECIAL	20
SEMANA 18 ELE NASCEU!.....	21
SEMANA 19 MUITO AMOR!	22
SEMANA 20 BOA IDEIA.....	23
SEMANA 21 MILAGRE DA LANCHEIRA	24
SEMANA 22 ENTREGA DE AMOR	25
SEMANA 23 VOU COM VOCÊ	26
SEMANA 24 ESCONDIDOS	27
SEMANA 25 DIFÍCIL DEMAIS	28
SEMANA 26 ALÉM DOS SONHOS	29
SEMANA 27 OCUPADA COM O QUÊ?.....	30
SEMANA 28 INVEJA REAL.....	31
SEMANA 29 CAJADO NERVOSO	32
SEMANA 30 NEEMIAS E OS MUROS DESTRUÍDOS	33
SEMANA 31 OUVINDO A VOZ DE DEUS	34
SEMANA 32 COMPANHIA ESPECIAL.....	35
SEMANA 33 SAUDADE DE CASA.....	36
SEMANA 34 NO TEMPO CERTO	37
SEMANA 35 BRAVO COM DEUS	38
SEMANA 36 É VERDADE?	39
SEMANA 37 PERIGO!.....	40
SEMANA 38 O QUE FAZER?	41
SEMANA 39 QUANTO AMOR!.....	42
SEMANA 40 DESCANSO MERECIDO	43
SEMANA 41 QUE INCRÍVEL!.....	44
SEMANA 42 SONHO REALIZADO.....	45
SEMANA 43 CORAGEM PARA VENCER	46

SEMANA 44 QUEM É O MAIOR?	47
SEMANA 45 O MELHOR.	48
SEMANA 46 CORAÇÃO TRANQUILO	49
SEMANA 47 ABRAÇO NO DESERTO	50
SEMANA 48 PRESENTES DO CORAÇÃO	51
SEMANA 49 A CURA DE UM REJEITADO	52
SEMANA 50 UM CURIOSO CONFUSO	53
SEMANA 51 BURACO NO TELHADO	54
SEMANA 52 ELE VIVE!	55
NOTAS	56

SEMANA 1
EMOÇÃO: ALEGRIA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



CANTANDO COM MARIA

→ Referência bíblica: Lucas 1:46-49

1. USE CORES ALEGRES PARA PINTAR O DESENHO A SEGUIR.

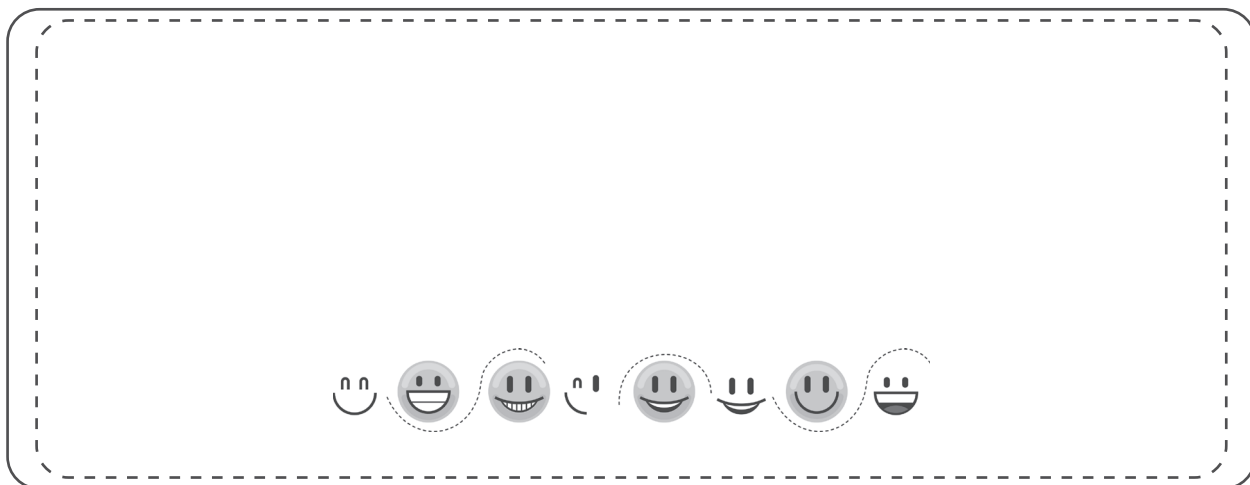


2. COMPLETE AS FRASES COM PALAVRAS ALEGRES.

1. Maria ficou _____ porque Deus fez coisas _____.
2. Eu fico muito _____ quando estou com Jesus!
3. Deus é _____ e me dá _____ todos os dias!
4. A verdadeira alegria vem de _____.
5. Deus pode transformar nossas dificuldades e tristezas em _____.

3. DESENHE ALGO QUE O DEIXA MUITO ALEGRE, COMO MARIA FICOU.

Pode ser um momento, uma pessoa ou algo que você ama fazer!



Deus quer encher o nosso coração com alegria!

SEMANA 2

EMOÇÃO: ARREPENDIMENTO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

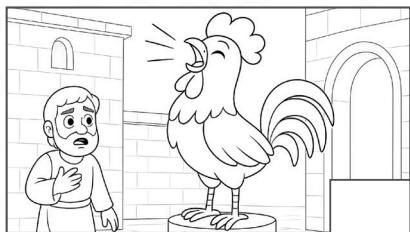


AS LÁGRIMAS DE PEDRO



Referência bíblica: Lucas 22:54-62

1. NUMERE OS DESENHOS NA ORDEM DA HISTÓRIA:



2. ESCREVA UMA ORAÇÃO PEDINDO PERDÃO A JESUS.

“Querido Jesus, me perdoe por...”

3. DESENHE DUAS ATITUDES: UMA ERRADA E OUTRA CERTA.

No primeiro espaço, desenhe algo que você sabe que não deve fazer.

No segundo espaço, desenhe a mesma situação, mas agora fazendo o que é certo.



Quando nos arrependemos de verdade, Deus fica feliz porque vê que queremos mudar!

SEMANA 3
EMOÇÃO: RAIVA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



QUANDO A RAIVA FALA MAIS ALTO

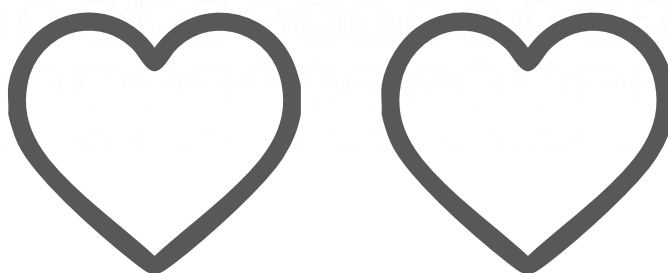
→ Referência bíblica: Gênesis 4:1-16

1. PINTE DOIS CORAÇÕES:

Um coração calmo (use cores suaves).

Um coração com raiva (use cores fortes).

Depois converse com um adulto sobre como controlar a raiva. Escreva palavras de paz no coração calmo.



2. RECORTE E COLE (OU DESENHE) UMA PARTE DA HISTÓRIA DE CAIM E ABEL. POR QUE ESCOLHEU ESSA PARTE?

3. COMPLETE A FRASE:

Quando sinto raiva, posso...

... respirar fundo.

... orar a Jesus.

... falar com alguém de confiança.

... pensar em algo que me acalma.

.... cantar um louvor.

Outra ideia: _____

Deus pode nos ajudar a dominar a raiva.

SEMANA 4
EMOÇÃO: MEDO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



TEMPESTADE EM ALTO-MAR



Referência bíblica: Marcos 4:35-41

1. FAÇA UM BARQUINHO DE PAPEL (ORIGAMI) E COLE NA PÁGINA.

Depois, desenhe o mar bravo ao redor e complete a imagem como preferir.



2. CIRCULE AS COISAS QUE DÃO MEDO E SUBLINHE AS QUE VOCÊ QUER ENTREGAR A JESUS.

ESCURO

TROVÃO

ESCOLA NOVA

SOLIDÃO

DENTISTA

SEPARAÇÃO

CACHORRO BRAVO

PROVA

COMPLETE A ORAÇÃO: Jesus, acalme meu medo de

_____.

3. QUE CONSELHOS VOCÊ DARIA PARA UM AMIGO QUE PRECISA VENCER ALGUNS MEDOS?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Deus nunca nos abandona quando sentimos medo.

SEMANA 5
EMOÇÃO: CORAGEM

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



O MAIS CORAJOSO



Referência bíblica: 1 Samuel 17

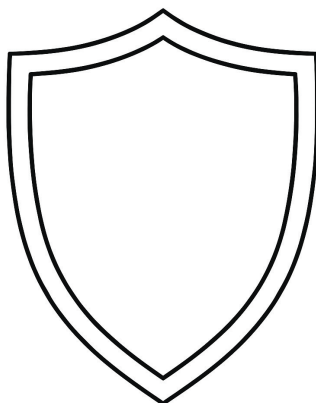
1. PINTE AS PEDRAS COM PALAVRAS QUE AJUDAM VOCÊ A SER CORAJOSO.



2. COMPLETE A FRASE:

Mesmo que o problema seja grande como Golias, eu posso...

3. ESCREVA DENTRO DO ESCUDO UM VERSO BÍBLICO SOBRE CORAGEM.



4. FAÇA UM DESENHO OU ESCREVA UMA HISTÓRIA ATUAL SOBRE CORAGEM.

Com Deus, eu tenho coragem para enfrentar qualquer gigante!

SEMANA 6
EMOÇÃO: TRISTEZA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



A TRISTEZA FOI EMBORA



Referência bíblica: João 11:1-44

1. QUEM DISSE ISSO? LIGUE A FRASE A PESSOA CERTA.

“Senhor, se o Senhor estivesse aqui, meu irmão não teria morrido!” ●

● Jesus



“Sim, Senhor; eu creio que tu és o Cristo.” ●

● Marta



“Lázaro, venha para fora!” ●

● Maria

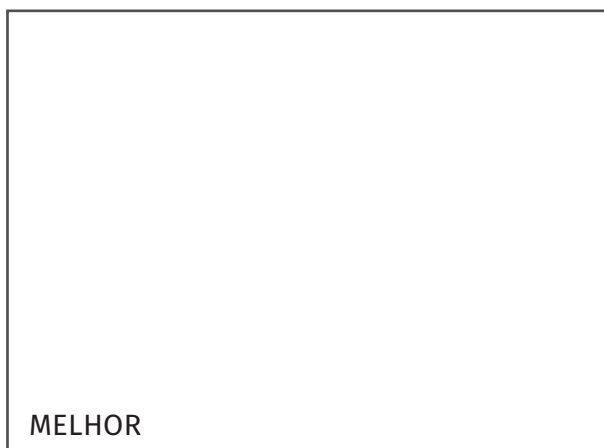


2. DESENHE ALGO QUE DEIXA VOCÊ TRISTE.

Depois, desenhe ao lado algo (ou alguém) que ajuda você a se sentir melhor.”



TRISTE



MELHOR

3. O QUE CONSOLA VOCÊ QUANDO ESTÁ TRISTE? PINTE.



ABRAÇO



MÚSICA



JESUS



FAMÍLIA



BRINCAR



ORAÇÃO



AMIGOS

Quando estamos tristes, Jesus nos consola e nos dá esperança.

SEMANA 7
EMOÇÃO: PERTENCIMENTO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



VOCÊ FAZ PARTE!

→ Referência bíblica: Mateus 4:18-22

1. DESENHE SEU ROSTO NO QUADRO ABAIXO (OU COLE UMA FOTO!). DEPOIS RESPONDA:

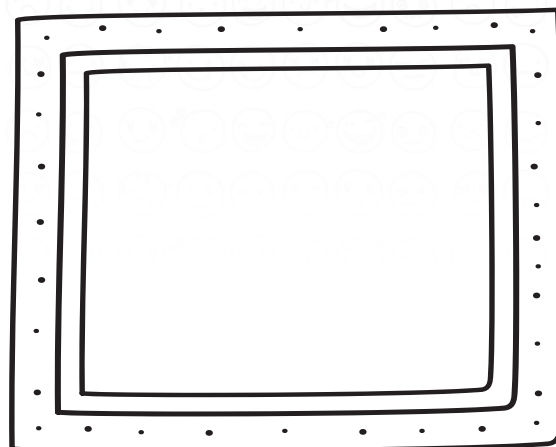
Meu nome:

Algo especial sobre mim:

Um talento que Deus me deu:

Eu faço parte da família de:

O que eu mais gosto na minha igreja ou grupo é:



Eu sou importante para Deus?

() Sim!

() Claro que sim!

Eu sou filho(a) de Deus porque

2. ESCREVA O NOME OU DESENHE PESSOAS QUE FAZEM PARTE DA SUA VIDA COM JESUS. COLOQUE TODOS DENTRO DO BARCO COM VOCÊ E JESUS.



3. COMPLETE A FRASE:

“Eu me sinto parte quando...”

Com Jesus, ninguém fica sozinho!

SEMANA 8
EMOÇÃO: GRATIDÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



GRATIDÃO SEM FIM



Referência bíblica: Lucas 17:11-19

1. DESENHE, COLE FIGURAS OU ESCREVA QUATRO COISAS PELAS QUAIS VOCÊ É GRATO HOJE.



Coisas pequenas



Pessoas especiais



Presentes de Deus



Momentos felizes

2. DOS 10 HOMENS CURADOS, APENAS UM VOLTOU PARA AGRADECER. COMPLETE AS FRASES COM AS PALAVRAS ABAIXO:

JESUS – OBRIGADO – NOVE – CURADOS – FELIZ – LEPROSA

1. Jesus curou dez homens que estavam com _____.
2. Somente um voltou para dizer _____!
3. Os outros _____ foram embora sem agradecer.
4. O homem ficou muito _____ com Jesus.
5. _____ ficou feliz com a gratidão daquele homem.
6. Todos foram _____, mas só um foi elogiado!

3. ENCONTRE AS PALAVRAS ESCONDIDAS.

Jesus - Obrigado - Amor - Cura - Fé - Louvor - Coração - Presente - Amigo - Vida



Quando somos gratos, mostramos que reconhecemos o amor de Deus e das pessoas ao nosso redor.

SEMANA 9
EMOÇÃO: EMPATIA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



E SE FOSSE VOCÊ

→ Referência bíblica: Lucas 10:25–37

1. OBSERVE CADA SITUAÇÃO E MARQUE A ATITUDE QUE MOSTRA EMPATIA. DEPOIS, ESCREVA O QUE VOCÊ FARIA.



1. Um colega caiu no recreio:

- () Você ri
() Você ajuda

Eu faria: _____



3. Alguém está sozinho na escola:

- () Você o convida para brincar
() Você diz que o grupo já está cheio

Eu faria: _____



2. Um amigo está chorando:

- () Você diz para ele parar
() Você pergunta o que aconteceu

Eu faria: _____



4. Uma criança tem dificuldades para aprender:

- () Você zomba dela
() Você ajuda com paciência

Eu faria: _____

2. E SE FOSSE VOCÊ?

Imagine que você é o homem machucado da história. Como você se sentiria?

Imagine que você é o samaritano. O que você faria ao ver alguém sofrendo?

3. ESCOLHA PELO MENOS 3 ATITUDES DE EMPATIA PARA COLOCAR EM PRÁTICA.

- () Fazer um elogio a alguém.
- () Ouvir alguém que precisa conversar.
- () Ajudar um colega com uma tarefa.
- () Orar por alguém que está triste.
- () Fazer um desenho ou carta para animar alguém.
- () Ceder um brinquedo ou lugar.
- () Dizer palavras gentis.
- () Defender alguém que foi maltratado.

Empatia é cuidar dos outros com amor, como Jesus faz conosco.

SEMANA 10
EMOÇÃO: SURPRESA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



MILAGRE NA PRISÃO



Referência bíblica: Atos 12:1-17

1. COMPLETE A HISTÓRIA COM SUAS PALAVRAS OU DESENHOS.

Pedro estava na prisão dormindo, quando...

2. OBSERVE A IMAGEM DA PRISÃO DE PEDRO. HÁ 6 COISAS QUE NÃO COMBINAM COM A HISTÓRIA. CIRCULE-AS.



O que foi mais surpreendente nessa história para mim foi...

3. DESENHE OU ESCREVA, NA CAIXA A SEGUIR, ALGO BOM E INESPERADO QUE DEUS JÁ FEZ POR VOCÊ OU POR ALGUÉM QUE VOCÊ CONHECE.



Deus também gosta de nos surpreender com o Seu amor.

SEMANA 11
EMOÇÃO: NOJO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



SALVO EM UM MERGULHO



Referência bíblica: 2 Reis 5:1-14

1. LEIA AS FRASES A SEGUIR E MARQUE COM VERDE SE A ATITUDE FOI BOA OU COM VERMELHO SE FOI RUIM. DEPOIS, ESCREVA O QUE VOCÊ TERIA FEITO.

- () Naamã ficou bravo porque esperava algo grandioso.
- () Ele ouviu os conselhos dos seus empregados.
- () Naamã obedeceu a Deus com alegria desde o começo.
- () Ele agradeceu a Deus depois do milagre.

Eu teria agido assim: _____

2. MONTE UMA MINI HISTÓRIA EM QUADRINHOS (HQ)

Use os 4 quadros abaixo para criar uma história com desenhos ou palavras, mostrando o que aconteceu com Naamã.



3. ESCREVA OU DESENHE ALGO QUE VOCÊ ACHA MUITO NOJENTO:

Deus pode usar até o que parece nojento para fazer o bem?

- () Sim () Não () Talvez

Por quê?

**Deus pode usar situações esquisitas, diferentes ou até “nojentas”
para ensinar coisas importantes e fazer milagres!**

SEMANA 12
EMOÇÃO: FELICIDADE

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



FELIZ DE NOVO

→ Referência bíblica: Lucas 15:22–24

1. LEIA AS FRASES ABAIXO E CIRCULE S (SIM) SE A ATITUDE TRAZ FELICIDADE PARA TODOS, OU N (NÃO) SE NÃO TRAZ.

1. Compartilhar um brinquedo – S / N
2. Ficar bravo com um amigo – S / N
3. Pedir desculpas de coração – S / N
4. Ajudar alguém que caiu – S / N
5. Dizer “eu gosto de você” – S / N
6. Ignorar quando alguém fala com você – S / N

ESCREVA:

O que eu posso fazer para deixar alguém feliz hoje?

Durante a semana, pratique ações para espalhar felicidade:

- Fazer alguém sorrir: _____
- Ajudar alguém sem que a pessoa peça: _____
- Fazer um agradecimento especial: _____

No fim da semana, conte como se sentiu ao fazer essas coisas.

2. NA HISTÓRIA DE HOJE (LUCAS 15:22–24), O PAI FICOU MUITO FELIZ POR QUAL MOTIVO? ESCOLHA A RESPOSTA CERTA:

- a) O filho lhe deu um presente.
- b) O filho voltou para casa.
- c) O pai ganhou uma festa surpresa.
- d) O pai comprou uma roupa nova.

Você já sentiu alegria por ver alguém que você ama?

3. IMAGINE QUE VOCÊ FOI CONVIDADO PARA A FESTA DO FILHO QUE VOLTOU. COMPLETE AS FRASES ABAIXO COM IDEIAS FELIZES:

O que você veria lá? (cores, pessoas, decorações) _____

O que você diria para o filho que voltou? _____

O que diria para o pai feliz? _____

O amor de Deus é maior e cheio de felicidade quando há perdão e reencontro.

PROTEGIDO DO LEÃO

→ Referência bíblica: Daniel 6:22-23

1. LEIA AS FRASES E COMPLETE COM A PALAVRA QUE FALTA:

DEUS – TRANQUILO – LEÕES – LEÕES

- a) Daniel foi jogado na cova dos _____.
- b) Mesmo lá, ele confiou em _____.
- c) Um anjo fechou a boca dos _____.
- d) Daniel ficou _____, porque Deus cuidava dele.

2. CIRCULE OS CINCO ERROS QUE ESTÃO NA IMAGEM DA DIREITA.



O que você faria se estivesse no lugar de Daniel?

3. ESCREVA UMA FRASE QUE MOSTRE SUA CONFIANÇA EM DEUS:

“Eu confio em Deus porque...”

4. ESCOLHA UM DOS DESAFIOS PARA PRATICAR ESSA SEMANA.

Dormir sem luz ou com a porta fechada (ou outro medo simples).

Falar com Deus quando sentir medo.

Contar a alguém como Daniel confiou em Deus.

Confiar em Deus é saber que Ele está com a gente sempre.

SEMANA 14
EMOÇÃO: ALÍVIO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



UM BARCO MAIS QUE ESPECIAL



Referência bíblica: Gênesis 8:15-19

1. IMAGINE QUE VOCÊ É NOÉ E ESTÁ PISANDO FORA DA ARCA PELA PRIMEIRA VEZ. ESCREVA OU DESENHE NAS PEGADAS..



Algo que aliviou
seu coração.



Algo que Deus já
resolveu para você.



Uma coisa boa que aconteceu
depois de um tempo difícil.

2. ILUSTRE A PARTE DA HISTÓRIA DE NOÉ DE QUE VOCÊ MAIS GOSTA. DEPOIS, COMPLETE A FRASE A SEGUIR:

“Deus cuida de mim quando eu me sinto _____.”

3. DESAFIOS PARA A SEMANA:

Faça uma oração de agradecimento por algo que te deu alívio.

Ajude alguém da sua casa a resolver algo difícil.

Escreva ou desenhe uma coisa boa que aconteceu depois de um tempo de espera.

“Eu me sinto aliviado quando...”

Assim como Deus cuidou de Noé, Ele também cuida da gente nas tempestades da vida.

SEMANA 15
EMOÇÃO: DIVERSÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



LEGAL DEMAIS

→ Referência bíblica: Mateus 21:1-11

1. CIRCULE SÓ AS PALAVRAS QUE COMBINAM COM A ALEGRIA DA ENTRADA TRIUNFAL:

BRIGA

RAMO

DOR

SOFRIMENTO

INVEJA

ALEGRIA

JESUS

FESTA

MEDO

TEMPESTADE

SORRISOS

CHATEAÇÃO

PAZ

CAPA

TRISTEZA

HORROR

2. LIGUE CADA ROSTO À SITUAÇÃO QUE COMBINA:



Medo •



Raiva •



Diversão •



Alegria •



Tristeza •

• “Jesus está vindo!”

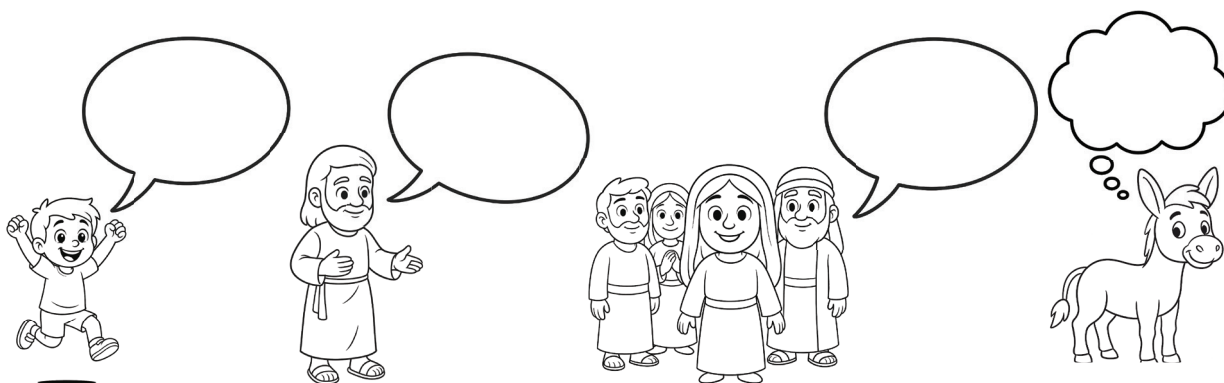
• “Perdi meu brinquedo.”

• “Alguém me empurrou.”

• “Está escuro!”

• “Estou cantando com meus amigos para Jesus!”

3. COMPLETE OS BALÕES DE FALA COM O QUE CADA PERSONAGEM DA HISTÓRIA PODERIA TER DITO:



A diversão que Jesus nos dá não é só brincadeira, é uma alegria verdadeira

SEMANA 16

EMOÇÃO: CONTENTAMENTO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



BONS AMIGOS

→ **Referência bíblica: 1 Samuel 20:17**

1. COMPLETE AS FRASES:

Meu melhor amigo é: _____

Quando estou com ele(a), eu me sinto: _____

Nós gostamos de brincar de: _____

O que fazemos juntos que me deixa contente: _____

DESENHE VOCÊS DOIS JUNTOS FAZENDO ALGO LEGAL!

2. PINTE DE VERDE OS SENTIMENTOS QUE COMBINAM COM CONTENTAMENTO E DE VERMELHO OS QUE NÃO COMBINAM.

TRISTEZA

FELICIDADE

INVEJA

PAZ

ALEGRIA

CIÚMES

ZANGADO

GRATIDÃO

3. CIRCULE AS FRASES QUE REVELAM ATITUDES QUE DEIXAM VOCÊ E OUTRAS PESSOAS CONTENTES.

Compartilhar o lanche.

Falar mal pelas costas.

Ajudar quando alguém está triste.

Empurrar na fila.

Ouvir com atenção.

Brincar junto com os amigos.

Rir quando o outro erra.

4. IMAGINE QUE VOCÊ É JÔNATAS. ESCREVA UMA CARTINHA PARA SEU AMIGO DAVI, CONTANDO COMO VOCÊ SE SENTE POR SER AMIGO DELE.

Querido Davi,

Sou muito feliz por ser seu amigo. Quando estamos juntos, eu me sinto _____.

Prometo sempre _____ e _____.

Seu(Sua) amigo(a), _____.

Jônatas nos ensina que é possível torcer pelas vitórias do outro, sem tristeza no coração.

SEMANA 17
EMOÇÃO: PAZ

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

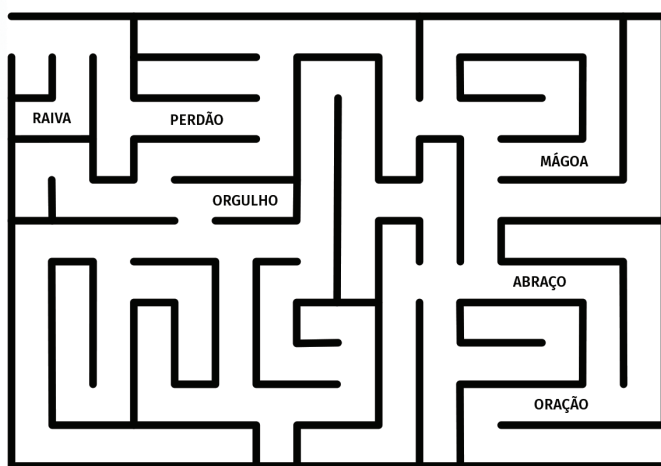


REENCONTRO ESPECIAL



Referência bíblica: Gênesis 33:1-17

1. SIGA O CAMINHO CORRETO NO LABIRINTO PASSANDO POR PALAVRAS QUE TRAZEM PAZ, COMO “PERDÃO”, “ABRAÇO” E “ORAÇÃO”. FUJA DOS OBSTÁCULOS DA RAIVA, DO ORGULHO E DA MÁGOA!



2. DESENHE O MOMENTO EM QUE JACÓ E ESAÚ SE ENCONTRAM E SE PERDOAM.



3. COMPLETE AS FRASES ABAIXO COM SUAS PRÓPRIAS PALAVRAS:

Quando eu faço as pazes com alguém, eu me sinto _____.

Quando alguém me dá um abraço de perdão, é como se _____.

Jesus quer que eu _____.

Jesus prometeu deixar a paz d'Ele com a gente.

SEMANA 18
EMOÇÃO: EMPOLGAÇÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



ELE NASCEU!



Referência bíblica: Lucas 2:15-20

1. OBSERVE AS DUAS CENAS E ENCONTRE AS DIFERENÇAS ENTRE ELAS.



2. IMAGINE QUE VOCÊ É UM DOS PASTORES QUE FOI VER O BEBÊ JESUS. COMO VOCÊ CONTARIA ESSA HISTÓRIA PARA UM AMIGO?

3. ESCREVA UM BILHETE PARA JESUS CONTANDO COMO VOCÊ SE SENTE POR ELE TER VINDO AO MUNDO.

Ainda mais empolgante é saber que Ele prometeu voltar!

SEMANA 19
EMOÇÃO: CARINHO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



MUITO AMOR!



Referência bíblica: Marcos 10:13-16

**1. DESENHE VOCÊ NOS BRAÇOS DE JESUS.
COMO SERIA ESSE MOMENTO ESPECIAL? JESUS ESTÁ SORRINDO? E VOCÊ, O QUE SENTE
AO ESTAR PERTINHO DELE?**



**2. PINTE UM CORAÇÃO BEM GRANDE AO REDOR DAS IMAGENS QUE MAIS REPRESENTAM
O AMOR DE JESUS.**



**3. DESENHE O CONTORNO DE SUA MÃO NO ESPAÇO ABAIXO. ESCREVA ALGO QUE VOCÊ
PODE FAZER COM CARINHO.**

Jesus não apenas falava de amor, mas mostrava isso com atitudes.

BOA IDEIA



Referência bíblica: Lucas 19:1–10 (ênfase nos versículos 3 e 4)

1. ENCONTRE O ERRO.



2. ZACQUEU ERA CURIOSO PARA CONHECER JESUS — E ESSA FOI UMA CURIOSIDADE MUITO BOA! RESPONDA:

O que você gostaria de perguntar para Jesus?

O que você gostaria de aprender sobre Ele?

O que você acha que Ele responderia para você?

3. ZACQUEU TEVE A IDEIA DE SUBIR NA ÁRVORE, E ISSO MUDOU SUA VIDA! COMPLETE A HISTÓRIA COM IDEIAS SUAS:

Zaqueu viu Jesus e ficou _____.

Jesus falou com ele e Zaqueu _____.

Depois disso, ele decidiu _____.

Hoje, eu também posso _____.

Deus ama quando buscamos conhecê-Lo com interesse e alegria!

SEMANA 21
EMOÇÃO: COMPAIXÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



MILAGRE DA LANCHEIRA

→ Referência bíblica: Mateus 15:32-38

1. JESUS VIU QUE AS PESSOAS ESTAVAM COM FOME E TEVE COMPAIXÃO. AGORA É SUA VEZ: LEIA AS SITUAÇÕES ABAIXO E MARQUE COM VERDE SE VOCÊ TERIA COMPAIXÃO OU VERMELHO SE A ATITUDE NÃO FOSSE PARECIDA COM A DE JESUS.

- Seu amigo esqueceu o lanche. Você oferece um pedaço do seu.
- Você vê alguém cair no parquinho e continua brincando.
- Alguém na rua está com frio, e você quer doar um casaco.
- Na escola, um colega novo ficou sozinho e você o convidou para brincar.
- Seu irmão pediu ajuda com a lição, mas você disse que estava ocupado e foi brincar.
- Você ajudou sua avó a carregar sacolas pesadas do mercado até em casa.

2. VAMOS INVENTAR UMA RECEITA ESPECIAL! CONTINUE ESCRREVENDO OS “INGREDIENTES” PARA PRATICAR A COMPAIXÃO:

1 xícara de bondade
3 colheres de atenção
1 punhado de paciência

Depois, descreva o “**modo de preparo**” para viver isso no seu dia a dia.

3. GIRE O PONTEIRO (FEITO COM LÁPIS E CLIPE) NUMA RODA COM AÇÕES DE COMPAIXÃO:

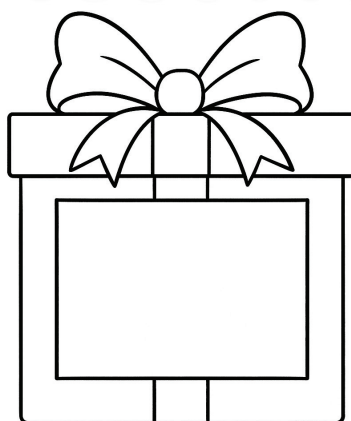


Mesmo um gesto simples pode fazer diferença com a ajuda de Deus.

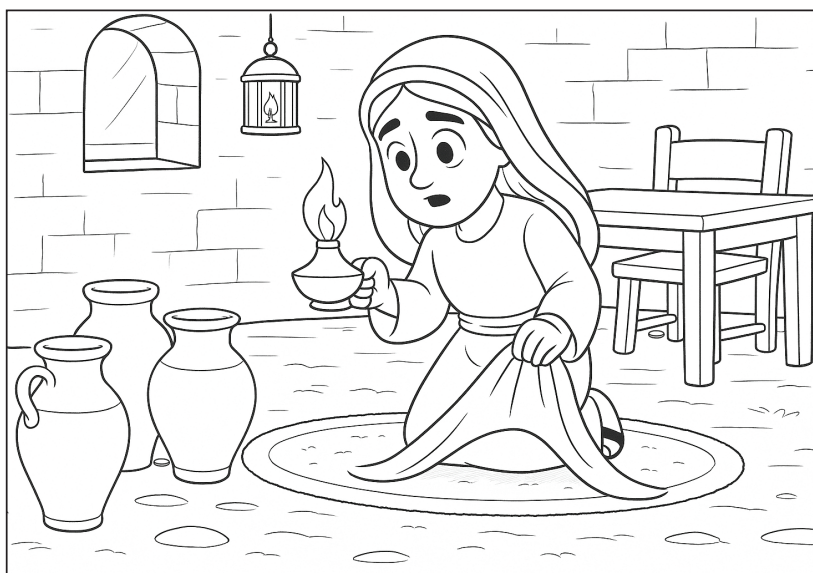
ENTREGA DE AMOR

→ Referência bíblica: Marcos 12:41-44

1. NA HISTÓRIA, A VIÚVA DEU TUDO O QUE TINHA. AGORA PENSE: O QUE VOCÊ TEM DE MAIS VALIOSO NO CORAÇÃO? PODE SER UM TALENTO, UM SENTIMENTO OU UMA ATITUDE. DESENHE OU ESCREVA NO PRESENTE ABAIXO O QUE VOCÊ QUER ENTREGAR PARA JESUS.



2. ENCONTRE AS DUAS MOEDINHAS DA VIÚVA.



3. A VIÚVA ENTREGOU POUCO, MAS COM TODO O CORAÇÃO. AGORA É SUA VEZ: ESCREVA TRÊS PALAVRAS QUE VOCÊ PODE DAR DE PRESENTE PARA ALGUÉM HOJE, E QUE SÃO VALIOSAS COMO A OFERTA DA VIÚVA (EX.: “PERDÃO”, “AJUDA”, “VOCÊ É ESPECIAL”).

Deus mede nossas ofertas com o amor e a confiança que mostramos ao doar.

SEMANA 23
EMOÇÃO: RESPEITO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



VOU COM VOCÊ

→ Referência bíblica: Rute 1:16-17

1. RUTE DECIDIU FICAR COM NOEMI MESMO EM UM MOMENTO DIFÍCIL. AGORA, IMAGINE QUE VOCÊ ESTÁ NO LUGAR DE RUTE. ESCOLHA UMA DAS SITUAÇÕES ABAIXO E ESCREVA UMA PEQUENA FALA COMO SE VOCÊ ESTIVESSE DIZENDO ISSO COM RESPEITO:

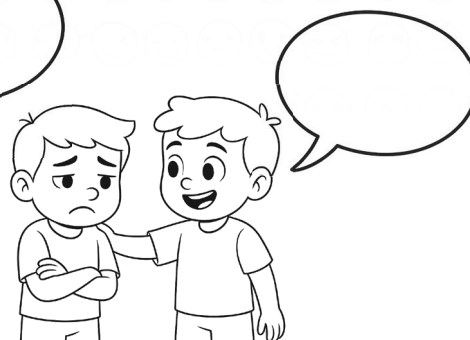
DICA: Use palavras que confortam, fortalecem e mostram presença.



Um adulto está triste.



Sua amiga quer desistir de algo.

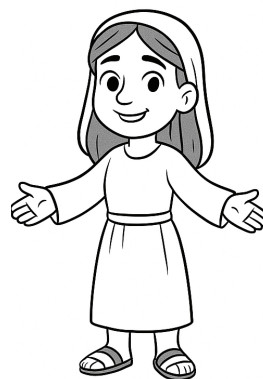


Um colega foi rejeitado.

2. COMO VOCÊ PODE DEMONSTRAR RESPEITO A ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA, DA ESCOLA OU DA IGREJA? USE DESENHOS, COLAGENS DE PALAVRAS OU FRASES CURTAS PARA RESPONDER.

3. CIRCULE AS PALAVRAS QUE REPRESENTAM AS CARACTERÍSTICAS DE RUTE.

OBEDIENTE RESPEITOSA
TEIMOSA DESOBEDIENTE
BONDOSA AMIGA RUDE
INIMIGA CARINHOSA



Respeitar alguém é escolher estar junto, mesmo quando é difícil.

SEMANA 24
EMOÇÃO: VERGONHA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



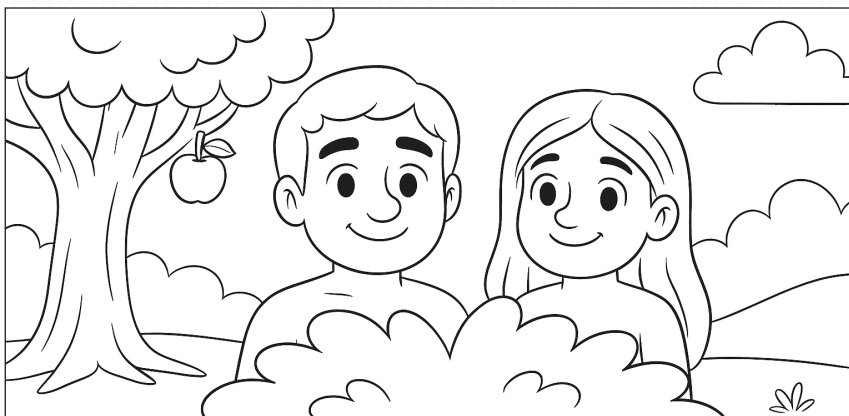
ESCONDIDOS



Referência bíblica: Gênesis 3:6-10

1. RESPONDA SOBRE ADÃO E EVA:

O que eles fizeram? O que sentiram? Como conseguiram seguir em frente?



O que você aprende com eles sobre lidar com a vergonha?

2. ESCREVA ATITUDES QUE O DEIXAM COM VERGONHA NO LADO DA SOMBRA. NO LADO DA LUZ, ESCREVA ATITUDES QUE DEIXAM SEU CORAÇÃO LEVE.

SOMBRA

LUZ

Qual lado você quer escolher mais vezes?

3. MESMO ESCONDIDOS, DEUS PROCUROU ADÃO E EVA. FAÇA UM PEQUENO “CARTÃO DE ENCONTRO” COM UMA MENSAGEM DE DEUS PARA QUEM ESTÁ SE SENTINDO ENVERGONHADO.

Use frases que comecem com:

- “Deus diz: Eu te vejo e...”
- “Mesmo com vergonha, Deus ainda...”

A vergonha não precisa ser maior que o amor de Deus!

SEMANA 25
EMOÇÃO: PACIÊNCIA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

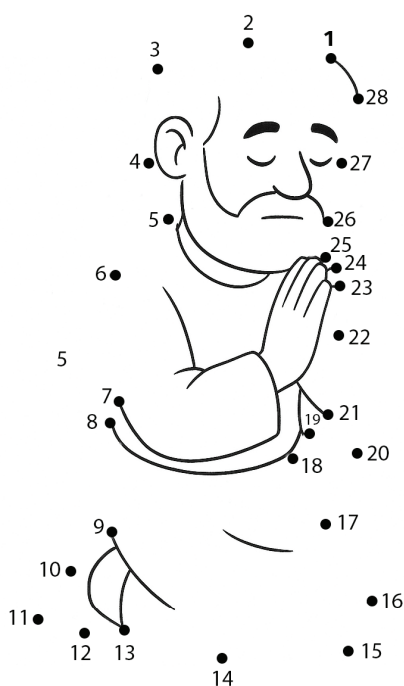


DIFÍCIL DE MAIS

→ Referência bíblica: Jó 1:21-22; 2:10

1. ALGUMAS COISAS DEMORAM MAIS DO QUE GOSTARÍAMOS. FAÇA UMA LISTA COM TRÊS COISAS QUE VOCÊ GOSTARIA QUE ACONTECESSEM LOGO. DEPOIS, ESCREVA O QUE PODE ACONTECER DE BOM ENQUANTO VOCÊ ESPERA CADA UMA DELAS.

2. JÓ PERDEU TUDO, MENOS A CONFIANÇA EM DEUS. LIGUE OS PONTOS.



3. IMAGINE QUE VOCÊ PUDESSE ESCREVER UMA CARTA PARA JÓ. ESCREVA UMA MENSAGEM CURTA DIZENDO O QUE VOCÊ APRENDEU COM A PACIÊNCIA DELE.

**Paciência é esperar com fé, acreditando que Deus está cuidando,
mesmo quando não parece.**

SEMANA 26
EMOÇÃO: CIÚME

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



ALÉM DOS SONHOS

→ Referência bíblica: Gênesis 37: 39-45

1. DECIFRE A MENSAGEM ESCONDIDA USANDO O CÓDIGO:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

CÓDIGO:

10 - 15 - 19 - 5 / 16 - 5 - 18 - 4 - 15 - 15 - 21 - / 19 - 5 - 21 - 19 / 9 - 18 - 13 - 1 - 15 - 19

2. OBSERVE AS DUAS TÚNICAS DE JOSÉ E ENCONTRE AS DIFERENÇAS ENTRE ELAS.



3. ESCREVA COM SUAS PALAVRAS O SIGNIFICADO DE CADA SONHO:

SONHO

• Molhos de trigo se curvando.

SIGNIFICADO

• Sol, lua e estrelas se curvando.

Deus não compara as pessoas. Ele ama cada um de forma única.

SEMANA 27
EMOÇÃO: ANSIEDADE

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



OCUPADA COM O QUÊ?

→ **Referência bíblica: Lucas 10:38-42**

1. LEIA AS AÇÕES ABAIXO E LIGUE À IRMÃ CORRETA:

Ouvir Jesus com atenção ●

Ficar preocupada com os afazeres ●

Escolher o que é mais importante ●

Reclamar por estar sozinha ●

● Maria

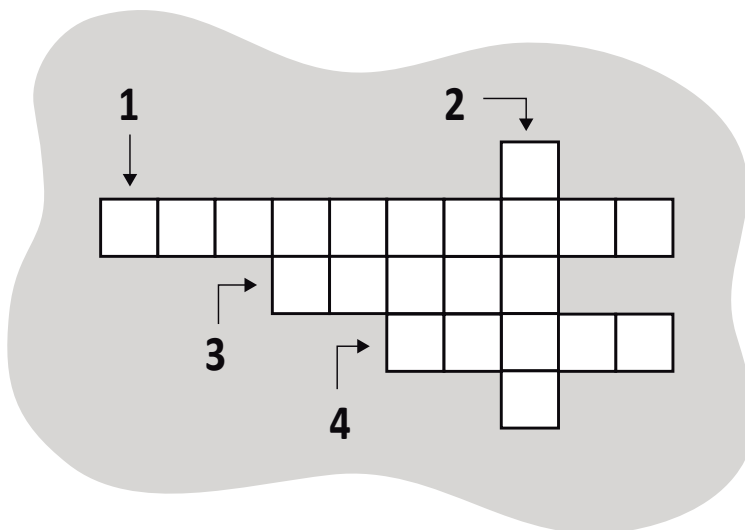


● Marta



2. COMPLETE A CRUZADINHA COM AS PALAVRAS DA HISTÓRIA.

1. A irmã de Maria ficou
2. Jesus disse que ela escolheu a melhor parte
3. Devemos a Palavra de Deus
4. Jesus é nosso melhor...



Respostas: 1. Preocupada • 2. Maria • 3. Ouvir • 4. Amigo

3. MARQUE AS AÇÕES QUE NOS AJUDAM A FICAR PERTO DE JESUS.

- | | |
|-----------------------------------|--|
| () Jogar sem parar. | () Participar das atividades da igreja. |
| () Ficar irritado com tudo. | () Ficar reclamando. |
| () Fazer uma oração. | () Cantar um louvor para Deus. |
| () Ouvir uma história da Bíblia. | |

Jesus quer nos ensinar a parar, respirar e lembrar que Ele sempre está conosco.

SEMANA 28
EMOÇÃO: INEJA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



INEJA REAL



Referência bíblica: 1 Samuel 18:6-16

1. NUMERE A SEQUÊNCIA CORRETA DOS ACONTECIMENTOS.

- () Saul ficou com inveja de Davi ao ouvir as mulheres cantando.
- () Davi derrotou Golias e passou a ser muito admirado pelo povo.
- () Saul tentou ferir Davi com uma lança.
- () Davi foi escolhido por Deus e teve grande sucesso nas batalhas.

2. AS MULHERES CANTARAM UMA CANÇÃO SOBRE DAVI E SAUL. CRIE UMA NOVA ESTROFE RIMADA (COM 2 OU 4 VERSOS) PARA UMA CANÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DE ALEGRA-SE COM AS CONQUISTAS DOS OUTROS.

Exemplo:

“Se o amigo venceu primeiro,
Dou parabéns bem ligeiro!”

3. ENCONTRE NO DIAGRAMA PALAVRAS LIGADAS À HISTÓRIA E ÀS EMOÇÕES ENVOLVIDAS:

DAVI - SAUL - INEJA - CANTIGA - BATALHA - CORAÇÃO - DEUS - SUCESSO



4. IMAGINE QUE VOCÊ FOSSE ENTREGAR UMA MEDALHA PARA ALGUÉM QUE VENCEU A INEJA. COMO ESSA MEDALHA SERIA?



Deus quer que a gente se alegre com as conquistas dos outros, e que confie que Ele tem um plano especial para cada um de nós.

SEMANA 29

EMOÇÃO: NERVOSO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



CAJADO NERVOSO

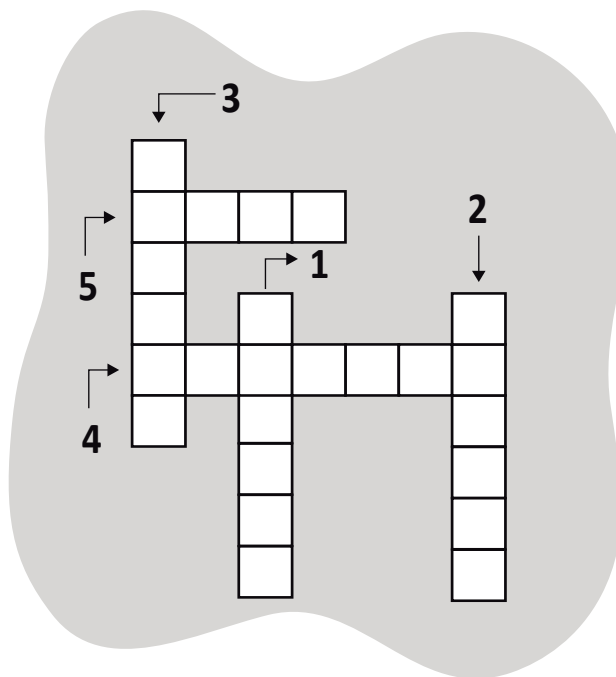
→ Referência bíblica: Números 20:7-12

1. MOISÉS FICOU NERVOSO E DESOBEDECEU A DEUS. ABAIXO, VEJA AS SITUAÇÕES E MARQUE DE VERDE O QUE SERIA UMA RESPOSTA CALMA E DE VERMELHO O QUE SERIA UMA RESPOSTA NERVOSA.

- Seu irmão pegou seu brinquedo sem pedir. Você conversa com ele.
- Alguém esbarrrou em você na fila e você empurra de volta.
- Você respira fundo e pede ajuda a um adulto.
- Grita com o amigo quando ele erra numa brincadeira.

2. COMPLETE A CRUZADINHA COM AS PALAVRAS QUE APARECEM NA HISTÓRIA DE MOISÉS E O POVO.

1. Povo que caminhava no deserto.
2. Homem escolhido por Deus para liderar.
3. Objeto com que Moisés bateu na rocha.
4. Lugar onde o povo estava com sede.
5. Líquido que saiu da rocha.



Respostas: 1. Israel • 2. Moisés • 3. Cajado • 4. Deserto • 5. Água

3. RETIRE AS LETRAS X, Y, Z E DESCUBRA IDEIAS PARA SE ACALMAR QUANDO ESTIVER NERVOSO.

XXCYOZNXTYYAZRZ AZTXÉZ DEXXZ YBXEM ZXDYEXZVAYGXAXR. YYXZR XESXP IZZRAYRY XFXUZNDYO.

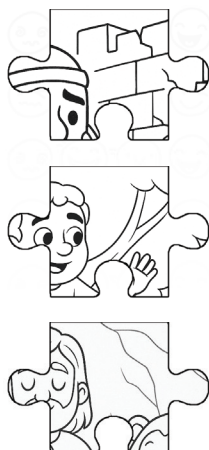
OUTRA IDEIA:

Com a ajuda de Deus, é possível se acalmar.

NEEMIAS E OS MUROS DESTRUÍDOS

→ Referência bíblica: Neemias 1:3-4

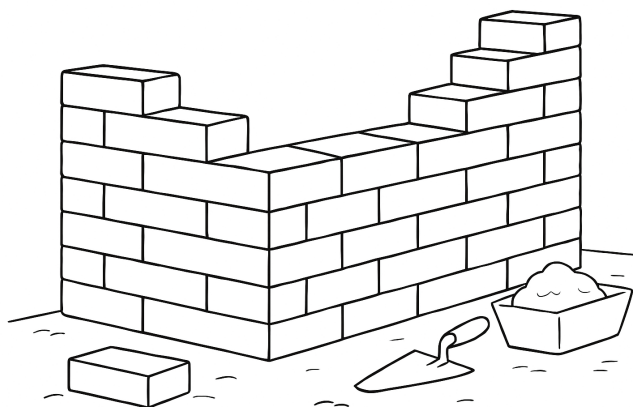
1. QUAL IMAGEM PERTENCE A CENA?



2. NEEMIAS OROU COM FÉ E PEDIU AJUDA A DEUS. ESCREVA UMA MENSAGEM DE ENCORAJAMENTO PARA ALGUÉM QUE ESTEJA DESANIMADO.

3. CADA DESAFIO ABAIXO REPRESENTA UM TIJOLO PARA VENCER O DESÂNIMO. MARQUE OS QUE VOCÊ JÁ CUMPRIU E VEJA QUAIS PODE TER.

- () Ajudei alguém mesmo estando cansado.
- () Orei quando fiquei triste.
- () Pedi ajuda quando precisei.
- () Fui gentil mesmo com dificuldade.
- () Acreditei que Deus podia me ajudar.



Deus pode encher nosso coração de coragem.

SEMANA 31
EMOÇÃO: INTERESSE

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



OUVINDO A VOZ DE DEUS

→ Referência bíblica: 1 Samuel 3:1-10

1. SAMUEL OUVIU A VOZ DE DEUS À NOITE. LIGUE OS SONS COM O LUGAR ONDE NORMALMENTE ACONTECEM:



QUARTO DO
TEMPLO



RUA



CASA

SAMUEL!
SAMUEL!



SALA

QUINTAL

2. ÀS VEZES ESTAMOS TÃO AGITADOS QUE ESQUECEMOS DE OUVIR A VOZ DE DEUS. COMO PODEMOS OUVIR A VOZ DE DEUS?

3. COLOQUE AS PALAVRAS EM ORDEM E DESCUBRA UMA IMPORTANTE MENSAGEM.

10. COMO

1. VOCÊ

5. A

2. TAMBÉM

11. SAMUEL

3. PODE

9. ASSIM

4. OUVIR

8. DEUS

6. VOZ

7. DE

Deus gosta quando mostramos interesse em conhecê-Lo.

SEMANA 32
EMOÇÃO: SOLIDÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



COMPANHIA ESPECIAL

→ Referência bíblica: Mateus 26:36-40

1. IMAGINE QUE VOCÊ ESTÁ SOZINHO E ESCRVE UMA CARTA PARA JESUS, PEDINDO COMPANHIA.

Pode começar assim:

“Querido Jesus, quando estou sozinho, eu me sinto...”

2. JESUS SEMPRE ESTÁ COM VOCÊ, MESMO QUANDO NINGUÉM MAIS ESTÁ. ESCOLHA UMA DAS PROMESSAS A SEGUIR PARA MEMORIZAR:

“ESTAREI COM VOCÊS TODOS OS DIAS.”

“EU SOU O SEU PASTOR.”

“NÃO TENHA MEDO.”

“EU CUIDO DE VOCÊ.”

Marque a que você mais gostou e escreva o motivo.

3. PINTE A IMAGEM.



**Jesus não quer que nos sintamos sozinhos e tristes.
Ele é um amigo que não nos abandona.**

SEMANA 33
EMOÇÃO: SAUDADE

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

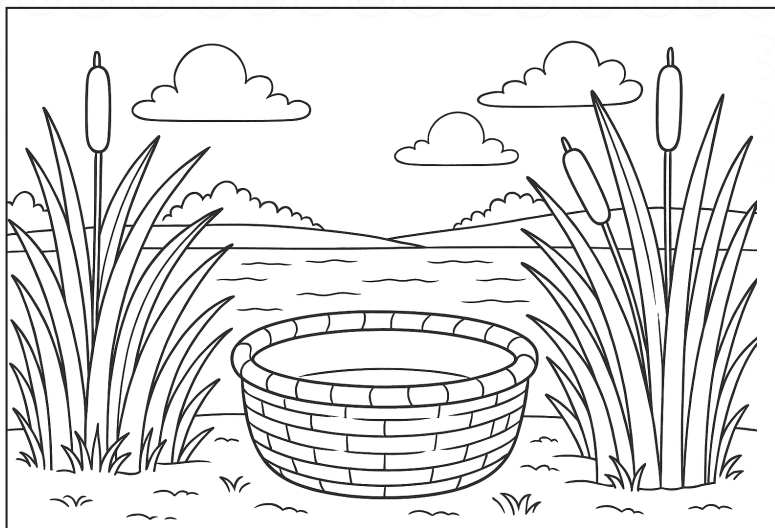


SAUDADE DE CASA

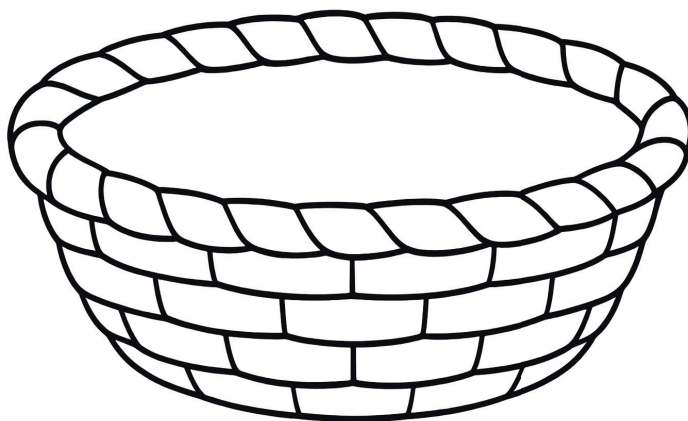


Referência bíblica: Êxodo 2:1-10

1. MOISÉS FOI COLOCADO EM UM CESTO E ESCONDIDO ENTRE OS JUNCOS. DESENHE O BEBÊ MOISÉS PARA COMPLETAR A IMAGEM.



2. IMAGINE QUE VOCÊ PRECISA PROTEGER ALGUÉM QUE AMA, COMO A MÃE DE MOISÉS. ESCREVA O NOME DE TRÊS PESSOAS ESPECIAIS DENTRO DO “CESTO” ABAIXO E FAÇA UMA ORAÇÃO POR ELAS.



3. ESCREVA A LETRA ANTERIOR DO ALFABETO PARA DESCOBRIR QUEM SEMPRE CUIDA DE VOCÊ.

E F V T

Deus nunca nos abandona! Ele cuida da gente, mesmo quando estamos longe.

SEMANA 34
EMOÇÃO: PACIÊNCIA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



NO TEMPO CERTO

→ Referência bíblica: 1 Samuel 13:8-14

1. SAUL NÃO ESPEROU O TEMPO CERTO. USE O ESPAÇO A SEGUIR PARA CONTAR COM CRIATIVIDADE O QUE ELE FEZ.

ESPERAR EXIGE PACIÊNCIA E CONFIANÇA EM DEUS.

2. LIGUE CADA SITUAÇÃO COM A EMOÇÃO QUE VOCÊ PODE SENTIR AO TER QUE ESPERAR. DEPOIS, DESENHE UMA FITA DO TEMPO E ESCREVA:

- | | |
|---------------|---------------------------------|
| Expectativa ● | ● Esperar a comida ficar pronta |
| Compreensão ● | ● Esperar seu aniversário |
| Impaciência ● | ● Esperar uma promessa de Deus |
| Confiança ● | ● Esperar sua vez no jogo |

3. DESEMBARALHE AS PALAVRAS RELACIONADAS COM A PACIÊNCIA.

ES RAR PE _____

MA CAL _____

FI CON AN ÇA _____

ÇA PER VE SE RAN _____

LI TRAN DE QUI DA _____

**Deus quer que aprendamos a esperar com calma,
porque Ele sabe o momento certo para tudo!**

SEMANA 35
EMOÇÃO: IRRITAÇÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



BRAVO COM DEUS

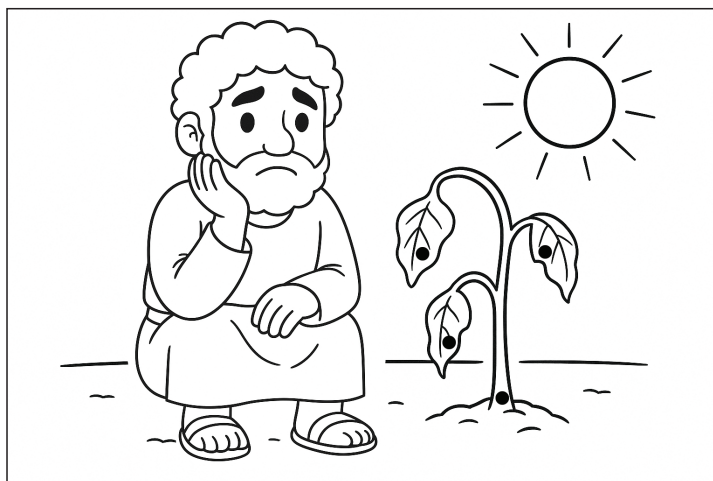
→ Referência bíblica: Jonas 4:1-11

1. JONAS FICOU BRAVO PORQUE DEUS TEVE COMPAIXÃO DO POVO DE NÍNIVE. ENCONTRE AS PALAVRAS QUE AJUDAM A ACALMAR QUANDO VOCÊ ESTÁ IRRITADO.

PERDÃO - ORAÇÃO - OUVIR - RESPIRAR - CALMA - PAZ - COMPAIXÃO - ESPERAR - AMOR - SILÊNCIO

E	T	J	É	V	Ê	A	Q	T	K	O	U	V	I	R	R	K	A	O	J	L	S
Y	P	A	N	T	S	I	T	D	F	Z	S	S	U	U	L	F	I	G	Ê	F	O
W	T	A	Ã	I	R	E	S	P	I	R	A	R	G	Ã	O	T	D	E	Q	C	R
R	Z	U	H	Ê	A	I	L	T	I	F	P	A	R	V	S	H	I	S	T	X	A
Y	U	V	V	H	Y	R	A	A	T	U	E	M	N	V	L	J	A	P	N	I	Ç
Ê	I	L	Ê	G	I	A	T	S	I	L	Ê	N	C	I	O	Ã	Y	E	S	Z	Ã
S	I	É	D	C	D	A	A	C	F	E	R	A	E	I	C	I	Y	R	Z	U	O
U	W	Ã	P	E	R	D	Ã	O	O	G	S	C	O	Q	O	P	K	A	A	L	T
E	Y	C	S	R	Ê	I	Y	R	I	P	Z	Y	S	É	X	B	Ê	R	P	I	E
P	T	I	P	Ã	Q	V	V	C	O	M	P	A	I	X	Ã	O	R	Ã	F	R	L

2. PINTE AS ÁREAS COM PONTO E FORME A IMAGEM DO QUE DEUS PREPAROU PARA ENSINAR ALGO A JONAS. DEPOIS, RESPONDA:



Como você acha que Jonas se sentiu quando a planta secou? O que você aprendeu com isso?

3. VOCÊ JÁ FICOU IRRITADO POR ALGUM MOTIVO? O QUE FEZ PARA SE ACALMAR?

**Deus quer que aprendamos a respirar fundo,
orar e ficar calmos para controlar essa irritação.**

SEMANA 36
EMOÇÃO: DÚVIDA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



É VERDADE?



Referência bíblica: João 20:24-29

1. NA PRIMEIRA VEZ EM QUE JESUS APARECEU AOS DISCÍPULOS, UM DELES NÃO ESTAVA. DESCUBRA QUEM ERA USANDO ALGUMAS DAS LETRAS EMBARALHADAS:

AMODÉT

Reescreva a palavra corretamente:

2. COMPLETE O QUE JESUS DISSE A TOMÉ:

“Bem-aventurados os que não _____ e _____ creram.” (João 20:29)

DEPOIS, DESENHE UMA NUVEM DE PENSAMENTO SOBRE TOMÉ, COM O QUE VOCÊ ACHA QUE ELE PENSOU DEPOIS QUE VIU JESUS.

3. LEIA JOÃO 20:24-29 NA SUA BÍBLIA E RESPONDA ÀS PERGUNTAS ABAIXO. USE A PASSAGEM PARA ENCONTRAR AS RESPOSTAS!

1. Quem não estava com os discípulos quando Jesus apareceu pela primeira vez?

2. O que Tomé disse que precisava ver para acreditar?

3. Depois de oito dias, quem apareceu de novo aos discípulos?

4. Como Jesus mostrou amor mesmo sabendo da dúvida de Tomé?

5. Complete a frase de Tomé:

“Meu Senhor e meu _____!”

Deus está sempre perto para ajudar a gente a confiar.

SEMANA 37
EMOÇÃO: DESESPERO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

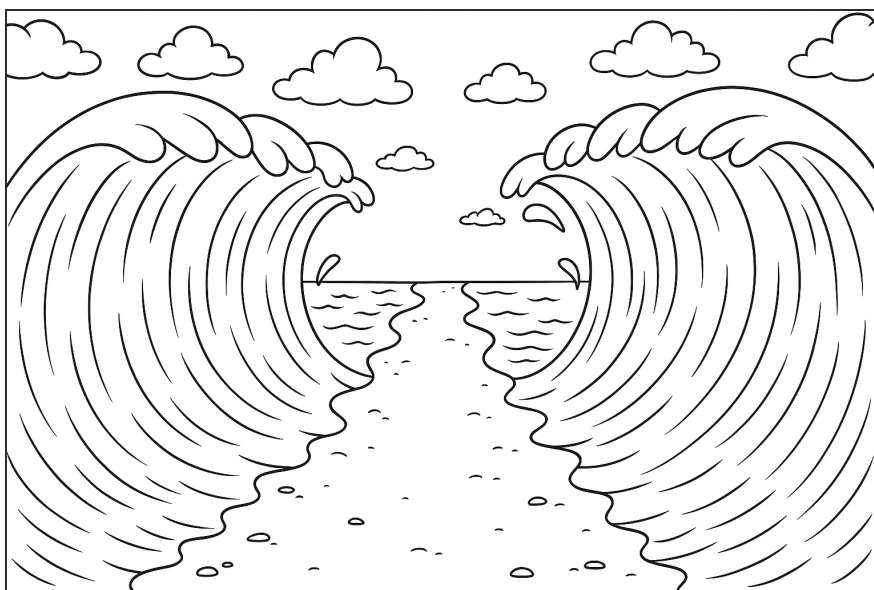


PERIGO!

→ Referência bíblica: Êxodo 14:10–16, 21–22

1. LEIA O TRECHO DO ÊXODO QUE FALA SOBRE O POVO DE ISRAEL PRESO ENTRE O MAR E OS EGÍPCIOS. REESCREVA A HISTÓRIA EM QUATRO FRASES, COLOCANDO-AS NA ORDEM CORRETA.

2. DESENHE OU FAÇA COLAGENS PARA COMPOR A CENA.



3. RESPONDA:

Por que o povo estava desesperado?

O que Deus fez para livrar o povo?

O que essa história nos ensina quando estamos em perigo?

**Quando entregamos o problema para Deus,
Ele mostra uma saída, mesmo quando parece impossível!**

SEMANA 38
EMOÇÃO: TÉDIO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

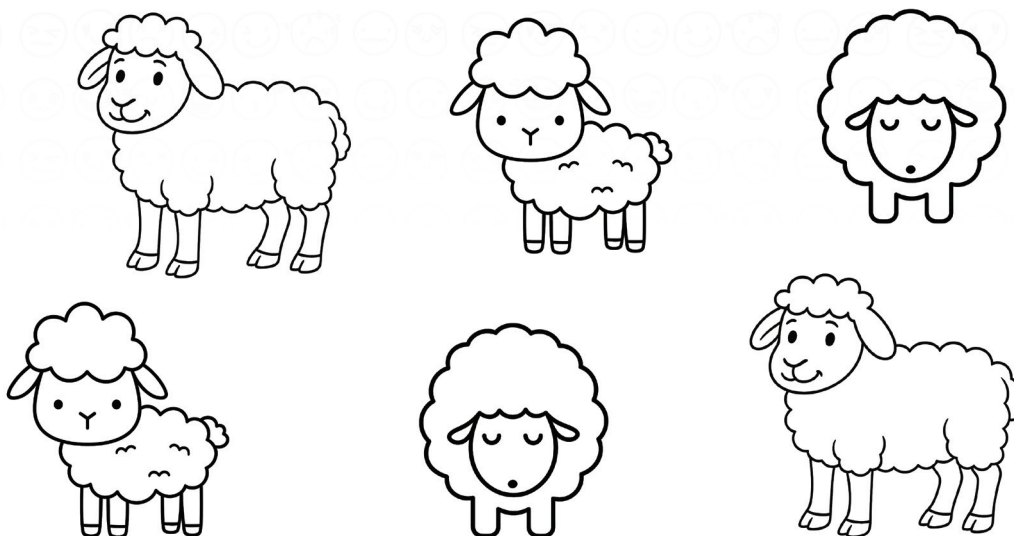


O QUE FAZER?



Referência bíblica: 1 Samuel 16-17

1. LEIA SOBRE DAVI NO CAMPO CUIDANDO DAS OVELHAS (1 SAMUEL 16). CIRCULE AS OVELHAS CONFORME AS SEMELHANÇAS.



2. DAVI FEZ MUITAS COISAS PARA NÃO FICAR ENTEDIADO. FAÇA UMA LISTA DE COISAS QUE VOCÊ PODE FAZER PARA SE DISTRAIR QUANDO ESTÁ ENTEDIADO.

3. RESPONDA:

Quem era Davi?

Qual desafio ele enfrentou?

O que podemos aprender com ele sobre usar bem o tempo?

Deus nos dá criatividade para fazer coisas legais.

SEMANA 39
EMOÇÃO: AMOR

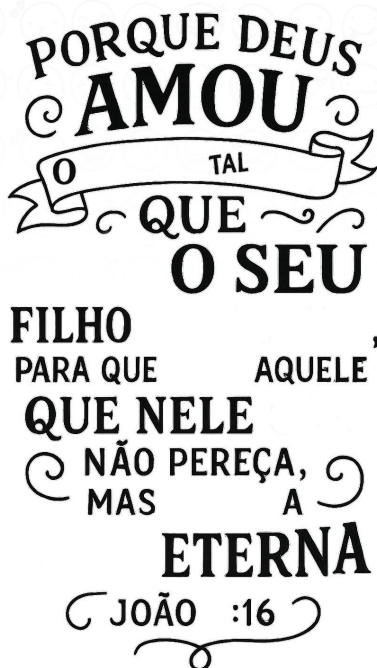
COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



QUANTO AMOR!

Referência bíblica: João 3:16

1. COMPLETE O LETTERING DE JOÃO 3:16 DECORANDO AS PALAVRAS.



2. DESENHE ALGO QUE MOSTRE O AMOR DE DEUS POR NÓS.

3. ENTREVISTE DUAS PESSOAS E PEÇA QUE ELAS RESPONDAM AS PERGUNTAS A SEGUIR.

O que significa “Deus amou o mundo”?

Como podemos mostrar amor aos outros?

Por que Jesus deu a vida por nós?

O amor de Deus é tão grande que Ele nos ama mesmo quando erramos.

SEMANA 40
EMOÇÃO: CANSAÇO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



DESCANSO MERECIDO



Referência bíblica: Marcos 6:30–32 | Êxodo 20:8–11 | Gênesis 2:1–3

1. LEIA AS PISTAS ABAIXO E DESCUBRA QUAL É O DIA ESPECIAL DE QUE A BÍBLIA ESTÁ FALANDO:

É o sétimo dia da semana.

Deus descansou nesse dia depois da criação.

Deus pediu para lembrarmos dele e o guardarmos.

Jesus também o respeitava.

É um presente para você!

RESPOSTA:

Esse dia é: _____

O que posso fazer para descansar nesse dia? _____

2. RELACIONE CADA PASSAGEM BÍBLICA COM A MENSAGEM PRINCIPAL:

(A) Gênesis 2:1–3

() Jesus descansou com os discípulos.

(B) Marcos 6:30–32

() Deus abençoou o sétimo dia e descansou.

(C) Êxodo 20:8–11

() Deus nos mandou lembrar do sábado e descansar

3. MARQUE V (VERDADEIRO) OU F (FALSO):

() Deus não precisa descansar, mas descansou para nos dar exemplo.

() O sábado foi feito só para os adultos.

() Jesus também parava para descansar com os amigos.

() Descansar é preguiça.

() No sábado, podemos ficar mais perto de Deus e da família.

Qual foi a última vez que você descansou de verdade com sua família?

Desenhe ou escreva o que vocês podem fazer juntos.

Deus quer que a gente descanse para ficar saudável e feliz!

SEMANA 41
EMOÇÃO: ADMIRAÇÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



QUE INCRÍVEL!

→ **Referência bíblica: Daniel 3:1-30**

1. COMPLETE A HISTÓRIA COM AS PALAVRAS CORRETAS:

O rei _____ mandou construir uma grande _____ de ouro e queria que todos se _____ diante dela. Mas os amigos de Daniel, _____, _____, _____, não obedeceram. Eles só adoravam ao _____ verdadeiro!

2. PENSE E RESPONDA:

O que mais chamou sua atenção nessa história?

Como você acha que o rei se sentiu ao ver quatro pessoas andando no fogo?

Você já admirou alguém por fazer o que é certo mesmo em momentos difíceis?

DESENHE ALGO OU ESCREVA UMA FRASE QUE MOSTRE O QUANTO DEUS É INCRÍVEL!

3. LEIA AS FRASES E MARQUE V (VERDADEIRO) OU M (MENTIRA):

- () O rei ficou feliz porque os amigos de Daniel desobedeceram.
- () Deus salvou os três amigos de morrerem queimados.
- () Eles se curvaram diante da estátua de ouro.
- () O rei passou a admirar o Deus deles depois do milagre.
- () Havia uma quarta pessoa dentro da fornalha.

Agora, crie mais uma frase verdadeira e outra falsa sobre a história:

Quando fazemos o que é certo e confiamos em Deus, as pessoas também podem sentir admiração e querer conhecer esse Deus tão poderoso!

SEMANA 42
EMOÇÃO: FRUSTRAÇÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



SONHO REALIZADO

→ Referência bíblica: 1 Samuel 1:1-20

1. PREENCHA UMA PÁGINA DO “DIÁRIO SECRETO” DE ANA, COMO SE FOSSE ELA MESMA CONTANDO O QUE SENTIA ANTES E DEPOIS DA ORAÇÃO.

Comece assim:

“Querido diário, hoje meu coração está triste porque...”

“Mas eu fui ao templo e falei com Deus. Agora eu me sinto...”

2. OBSERVE AS SITUAÇÕES E SUBLINHE CADA UMA COM AS CORES QUE MOSTRAM COMO VOCÊ SE SENTIRIA. USE A LEGENDA A SEGUIR:

1. (verde) Pouca frustração.

2. (amarelo) Média frustração.

3. (vermelho) Muita frustração.

- Um brinquedo quebrou.
- Perdeu um desenho que tinha feito com carinho.
- Queria brincar com um amigo, mas ele não pôde ir.
- Estava animado para sair, mas começou a chover.
- Alguém riu do seu erro na escola.
- Não conseguiu montar um quebra-cabeça difícil.
- Não conseguiu se concentrar na hora da lição.
- Quis ajudar e foi ignorado.
- Foi escolhido por último para um jogo.
- Estava com fome e a comida demorou.
- Errou uma palavra na leitura em voz alta.
- Queria contar algo, mas ninguém escutou.
- Quis mais tempo para brincar, mas já era hora de dormir.
- Tinha uma ideia, mas ninguém deu atenção.

O que você pode fazer quando estiver muito frustrado(a)?

Você acha que Deus se importa com isso?

3. VEJA AS DIFERENTES REAÇÕES À FRUSTRAÇÃO. SE É UMA BOA REAÇÃO ESCREVA S DE SIM NO ESPAÇO AO LADO DE CADA IMAGEM.



Conversar com Deus.



Desistir de tudo.



Orar como Ana.



Conversar com alguém da família.



Ficar em silêncio e chorar sem parar.



Brigar e gritar.

Deus ouve nossa oração e ajuda nosso coração a ficar em paz.

SEMANA 43
EMOÇÃO: TIMIDEZ

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



CORAGEM PARA VENCER

→ **Referência bíblica: Êxodo 3:1-12; 4:10-12**

1. LEIA AS PISTAS E DESCUBRA DE QUEM ESTAMOS FALANDO:

Estava cuidando de ovelhas quando viu algo diferente.
Deus falou com ele por meio de uma sarça ardente.
Ficou com medo e disse que não sabia falar bem.
Mesmo assim, Deus prometeu estar com ele.



Você já se sentiu com medo de falar ou fazer algo? O que Deus pode fazer por você nessa hora?

2. MOISÉS DEU DESCULPAS PORQUE ESTAVA COM MEDO. LIGUE AS COLUNAS:

O QUE MOISÉS DISSE:

- “Quem sou eu para ir ao faraô?” ●
- “Não sei falar bem.” ●
- “Eles não vão acreditar em mim.” ●

O QUE DEUS RESPONDEU:

- “Eu estarei com a sua boca.”
- “Eu estarei com você”
- “Eu farei milagres por meio de você.”

3. ESCREVA MAIS ALGUMA SITUAÇÃO EM QUE VOCÊ PRECISOU DE CORAGEM PARA VENCER A TIMIDEZ.

Falar na frente da sala.

Fazer uma oração em público.

Convidar um amigo para a igreja.

Fazer uma pergunta para o professor.

Quando sentir timidez, lembre-se de afirmar: **“Deus vai me ajudar, como ajudou Moisés!”**

4. O VERSO ESTÁ INCOMPLETO. COMPLETE COM AS PALAVRAS QUE FALTAM:

“Agora _____; Eu estarei com _____ quando
_____ e o ensinarei o que _____.”

Deus pode nos dar coragem e confiança, assim como fez com Moisés!

SEMANA 44
EMOÇÃO: CONSTRANGIMENTO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



QUEM É O MAIOR?

→ Referência bíblica: Marcos 9:33-37

1. LEIA COM ATENÇÃO O VERSO A SEGUIR:

“Se alguém quiser ser o primeiro, deverá ser o último, e servo de todos.” (Marcos 9:35)

AGORA, LIGUE AS FRASES QUE COMBINAM:

- | | |
|--------------------------------|--|
| Quem quer ser importante.... ● | ● ...deve servir os outros. |
| Jesus disse que o maior.... ● | ● ...deve ser o último. |
| Ser humilde é.... ● | ● ...ajudar sem querer ser o primeiro. |

2. DESENHE UMA CENA ONDE ALGUÉM ESTÁ CUIDANDO BEM DE OUTRA PESSOA, COMO JESUS ENSINOU. VOCÊ PODE DESENHAR UM AMIGO AJUDANDO OUTRO, ALGUÉM DIVIDINDO BRINQUEDOS OU UMA CRIANÇA SENDO RECEBIDA COM CARINHO.

3. IMAGINE QUE VOCÊ DISCUTIU COM UM AMIGO SOBRE QUEM É MELHOR EM UM JOGO. DEPOIS, VOCÊ PERCEBE QUE ISSO NÃO AGRADOU A DEUS.

MARQUE COM UM X O QUE VOCÊ PODERIA FAZER NESTA SITUAÇÃO:

- () Ignorar e continuar discutindo.
- () Pedir desculpas ao amigo.
- () Contar para Jesus e pedir ajuda para mudar.
- () Se achar melhor que os outros.
- () Ser mais humilde e ajudar seu amigo.

Jesus quer nos ensinar a ser humildes e bondosos, mesmo quando erramos.

SEMANA 45
EMOÇÃO: ORGULHO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



O MELHOR

→ Referência bíblica: Lucas 18:9-14

1. LEIA AS FRASES E DESCUBRA QUEM FALOU: O FARISEU OU O PUBLICANO.

- | | | |
|--|-------------|---------------|
| 1. "Eu sou muito bom." | () Fariseu | () Publicano |
| 2. "Eu jejuo e dou o dízimo." | () Fariseu | () Publicano |
| 3. "Senhor, tem misericórdia de mim!" | () Fariseu | () Publicano |
| 4. "Não sou como os outros pecadores." | () Fariseu | () Publicano |
| 5. "Sou pecador." | () Fariseu | () Publicano |

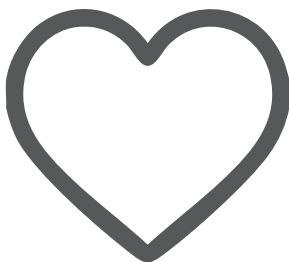
2. LIGUE AO CORAÇÃO AS ATITUDES QUE MOSTRAM HUMILDADE.

Reconhecer que errou. ●

Orar em silêncio. ●

Ajudar sem querer aparecer. ●

Pedir desculpas. ●



● Se achar melhor que os outros.

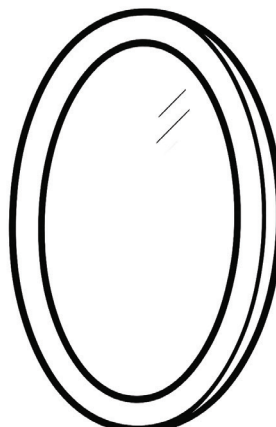
● Se gabar do que faz.

● Querer aparecer sempre.

● Não pedir perdão.

3. ESCREVA OU DESENHE COMO VOCÊ QUER SER AOS OLHOS DE DEUS.

O que Deus espera do nosso coração?



4. COMPLETE E MEMORIZE:

"Porque todo o que se exalta será _____ e o que se humilha será _____." (Lucas 18:14)

Deus quer que sejamos humildes, reconhecendo nossos erros e pedindo perdão.

SEMANA 46
EMOÇÃO: CALMA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



CORAÇÃO TRANQUILO

→ Referência bíblica: João 18:28-40; 19:1-11

1. DESENHE UMA CENA EM QUE ALGUÉM O DEIXOU BRAVO, E AO LADO, DESENHE COMO VOCÊ PODE AGIR COMO JESUS, COM UM CORAÇÃO TRANQUILO.

2. VOCÊ FEZ ALGO ASSIM HOJE?

Respirei fundo antes de responder.

Orei quando me senti irritado(a).

Tive um momento de silêncio com Deus.

Escreva aqui sua oração pedindo calma para o coração:

“Querido Jesus, hoje eu senti _____ e quero pedir
_____.”

3. LEIA A CARTA ABAIXO E REORGANIZE AS PALAVRAS PARA REVELAR A FRASE CORRETA. CADA LINHA ESTÁ FORA DE ORDEM, MAS A DICA ESTÁ NAS PALAVRAS IMPORTANTES.

1. está Jesus comigo sempre
2. se eu confiar posso ficar calmo
3. Ele está no controle tudo de
4. mesmo difícil for quando
5. minha calma d'Ele vem a

Reorganize aqui:

Querido(a) amigo(a),

Com amor, Jesus

Quando oramos e confiamos em Deus, Ele nos ajuda a ter um coração em paz.

SEMANA 47
EMOÇÃO: MELANCOLIA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



ABRAÇO NO DESERTO



Referência bíblica: 1 Reis 19:1-18

1. ENCONTRE E CIRCULE OS ELEMENTOS QUE MOSTRAM O CUIDADO DE DEUS COM ELIAS:



**2. COMPLETE OS BALÕES DA CONVERSA ENTRE ELIAS E DEUS.
MOSTRE O QUE ELIAS SENTIA E O QUE DEUS RESPONDEU COM CARINHO.**



3. EM QUE MOMENTOS VOCÊ SE SENTIU TRISTE E FICOU QUIETINHO? PINTE NOS LUGARES ONDE HÁ PONTOS E DESCUBRA QUEM ESTAVA AO SEU LADO EM TODO TEMPO.



Deus é nosso amigo fiel e nunca nos abandona!

SEMANA 48
EMOÇÃO: ADORAÇÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



PRESENTES DO CORAÇÃO

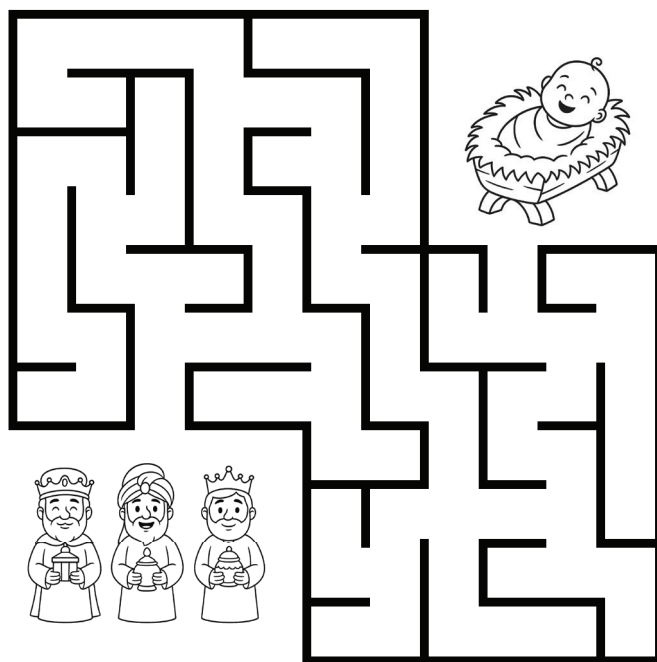


Referência bíblica: Mateus 2:1-12

1. DENTRO DA CAIXA, COLE ESCRVA OU DESENHE COISAS QUE VOCÊ PODE OFERECER A JESUS HOJE. FORA DA CAIXA, ESCRVA COISAS QUE NÃO COMBINAM COM ADORAÇÃO



2. LEVE OS SÁBIOS ATÉ JESUS.



3. ESCRVA AQUI SEU TRECHO PREFERIDO DO SEU LOUVOR PREDILETO.

Quando adoramos mostramos que Deus é importante para nós.

SEMANA 49
EMOÇÃO: DESPREZO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

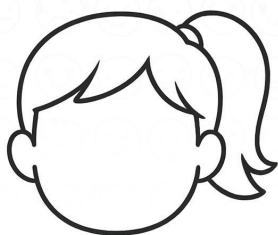
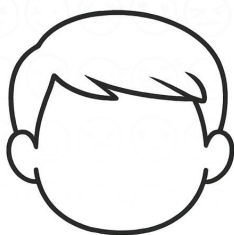


A CURA DE UM REJEITADO



Referência bíblica: Marcos 1:40–45

1. VEJA OS ROSTOS ABAIXO. COMPLETE OS QUE PARECEM TRISTES POR SE SENTIREM REJEITADOS. DEPOIS, DESENHE UM NOVO ROSTO COM A EXPRESSÃO DE ALGUÉM QUE FOI TOCADO POR JESUS.



2. FORME FRASES COM PALAVRAS DA LISTA PARA CRIAR MENSAGENS DE VALORIZAÇÃO PARA OUTRAS PESSOAS, COMO JESUS FARIA.

LISTA DE PALAVRAS: IMPORTANTE, SOZINHO, AMIGO, ESPECIAL, LEGAL.

Estimule a criança a montar e colorir a frase que mais tocou seu coração.

3. ESCREVA OU DESENHE TRÊS ATITUDES QUE VOCÊ PODE FAZER PARA QUE ALGUÉM SE SINTA AMADO E INCLUÍDO NESTA SEMANA.

**Jesus nunca desprezou ninguém! Ele nos ensina a fazer o mesmo:
olhar para todos com amor.**

SEMANA 50
EMOÇÃO: CONFUSÃO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

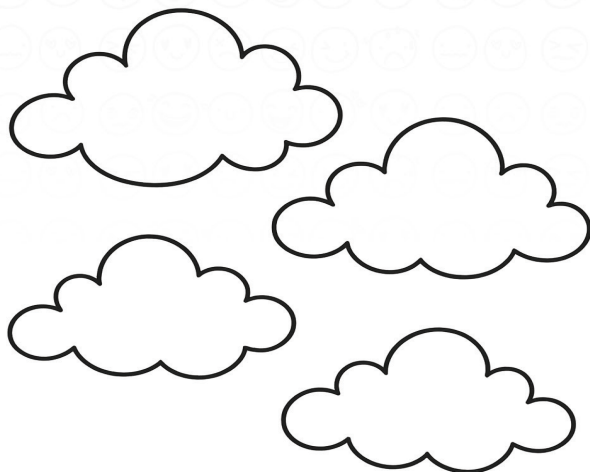


UM CURIOSO CONFUSO

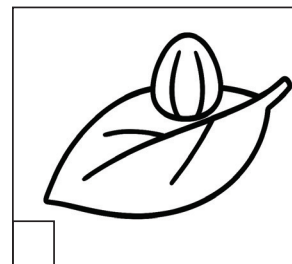
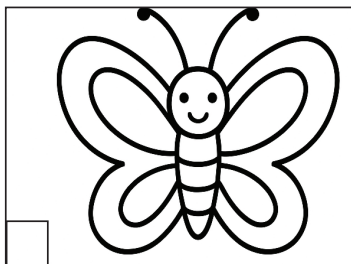
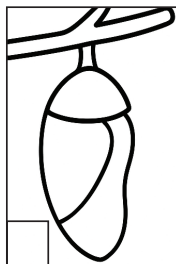
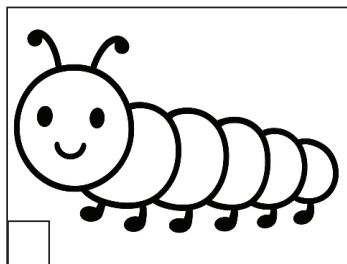


Referência bíblica: João 3:1-21

1. DENTRO DAS NUVENS, ESCREVA OU DESENHE COISAS QUE VOCÊ NÃO ENTENDE BEM AINDA SOBRE DEUS OU A BÍBLIA.



2. NUMERE AS ETAPAS.



O que significa “nascer de novo” para você?

3. PINTE AS PALAVRAS QUE VOCÊ CONSIDERA MAIS IMPORTANTES DO VERSO A SEGUIR:

“Porque Deus amou tanto o mundo que deu seu Filho único, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna” (João 3:16).

Deus quer nos dar clareza e paz.

SEMANA 51
EMOÇÃO: ESPANTO

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



BURACO NO TELHADO



Referência bíblica: Marcos 2:1-12

1. ILUSTRE, COLE IMAGENS OU DESENHE AS PARTES DA HISTÓRIA:

1. A casa lotada.

2. A escada no telhado.

3. O buraco sendo feito.

4. Jesus curando o homem.

2. CRIE UM CÓDIGO VISUAL (EX.: LETRAS TROCADAS POR SÍMBOLOS OU EMOJIS) E MONTE A FRASE DE MARCOS 2:12.

3. O QUE DEIXOU VOCÊ ESPANTADO NESTA HISTÓRIA?

Jesus faz coisas que nos deixam cheios de espanto até hoje!

SEMANA 52

EMOÇÃO: ESPERANÇA

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

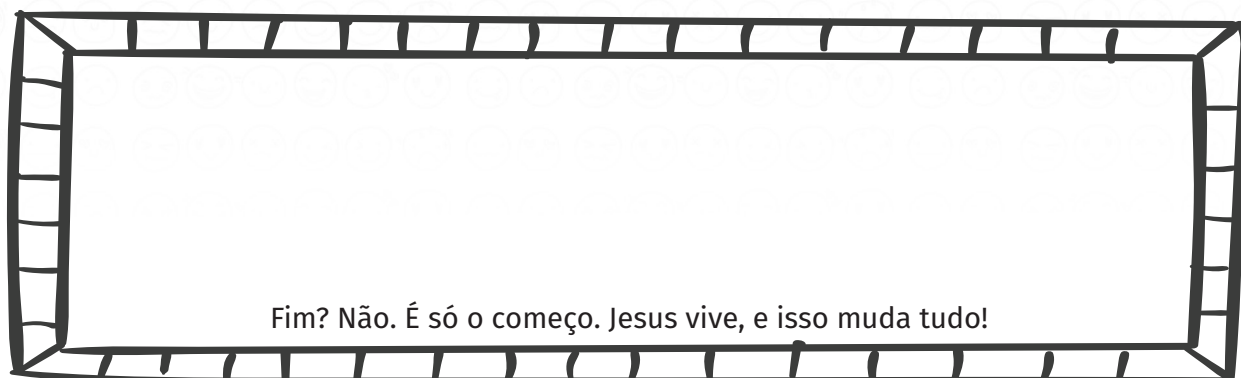


ELE VIVE!



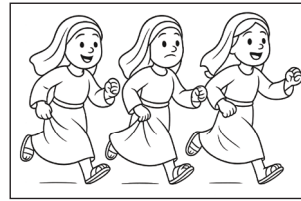
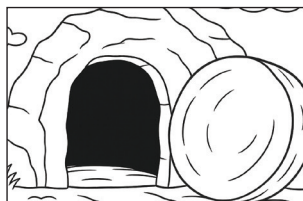
Referência bíblica: Lucas 24:1-12

1. EM UMA MOLDURA ESPECIAL, DESENHE OU ESCREVA O QUE VOCÊ VAI FAZER AGORA QUE SABE QUE JESUS ESTÁ VIVO. PODE SER: CONTAR PARA ALGUÉM, CANTAR, ORAR MAIS, AJUDAR OS OUTROS...



Fim? Não. É só o começo. Jesus vive, e isso muda tudo!

2. PINTe AS IMAGENS ABAIXO, MAS DEIXE EM BRANCO A QUE NÃO ESTÁ RELACIONADA COM A HISTÓRIA (LUCAS 24:1-12):



3. JESUS RESSUSCITOU, E ESSA NOTÍCIA ECOOU PELO MUNDO!

AGORA, COMPLETE COM SUAS PALAVRAS OS ECOS DE ESPERANÇA QUE ELE DEIXOU:

Jesus vive = Eu não _____

A pedra rolou = Minha tristeza virou _____

O túmulo está vazio = Meu coração está cheio de _____

Ele apareceu = Eu posso _____

4. ESCREVA MOTIVOS DE ESPERANÇA POR SABER QUE JESUS VIVE.

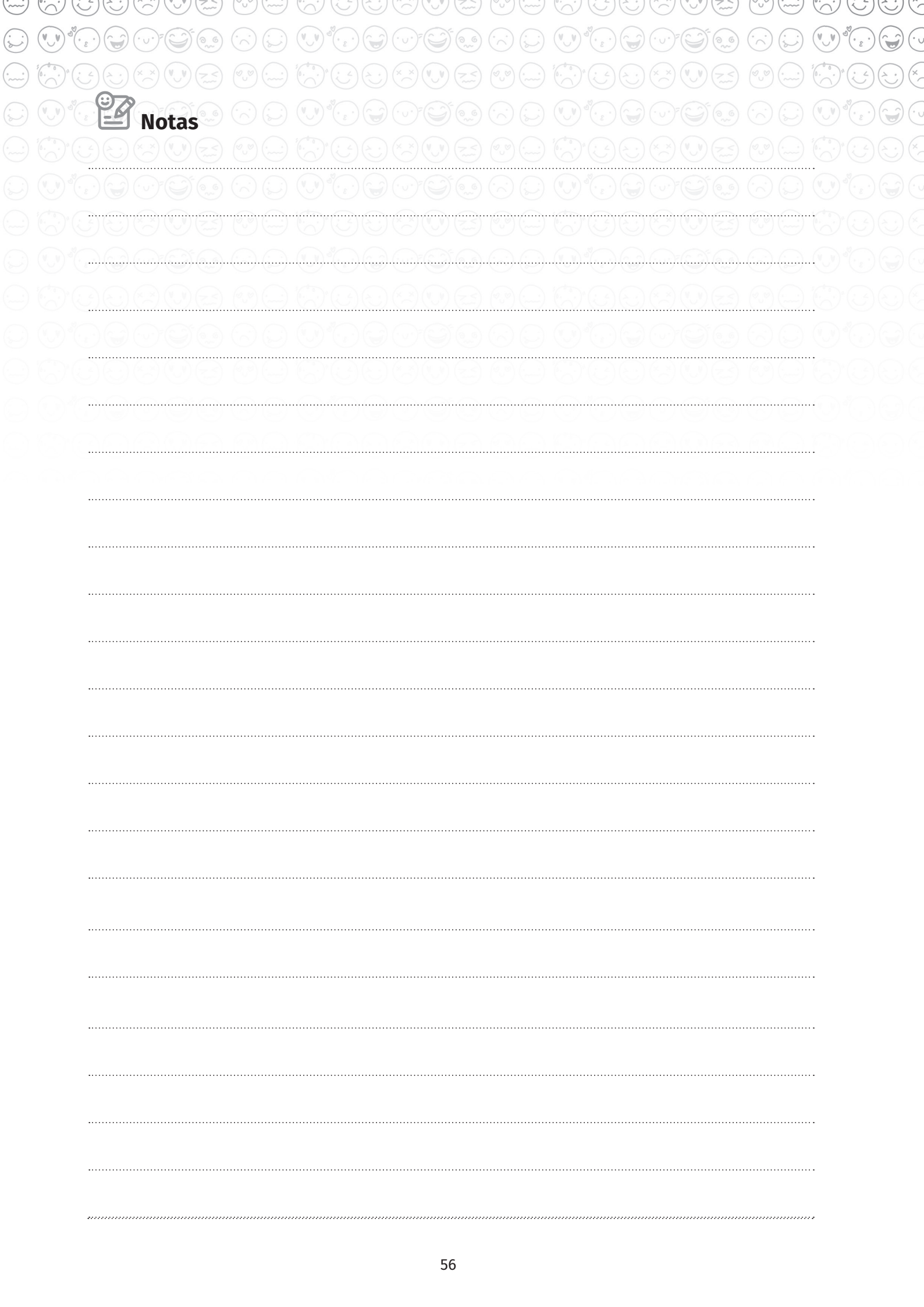
1. Porque Ele vive... eu posso _____

2. Porque Ele vive... eu nunca estou _____

3. Porque Ele vive... eu quero _____

4. Porque Ele vive... meu coração tem _____

Com Jesus, sempre há esperança, mesmo quando não vemos solução.



Notas

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal dotted lines on a white background.



Igreja Adventista
do Sétimo Dia[®]
MINISTÉRIO DA CRIANÇA