

PEQUENO GRUPO - TEENS

A LUZ DO MUNDO





O conteúdo e atividades deste livro podem ser usados e reproduzidos na congregação local que recebeu este recurso, sem a previa permissão da autora.

O conteúdo deste livro não pode ser usado ou reproduzido em outros livros e publicados por qualquer meio: eletrônico, visual, mecânico, áudio, fotográfico, ou de outra maneira com fins comerciais, venda e distribuição, sem previa autorização por escrito da autora.

FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

Glaucia Clara Korkischko

Ministério do Adolescente | Divisão Sul-Americana

AUTORA

Nidélci Lima Bronze

REVISÃO TEXTUAL

Mara Moraes

DIAGRAMAÇÃO

Vallmir Moraes

FOTO DA AUTORA

Bernardo Coelho

PRODUÇÃO

2026

IMPRESSÃO E ACABAMENTO

Casa Publicadora Brasileira

APRESENTAÇÃO

Vivemos em um mundo repleto de distrações, dúvidas e desafios. Em meio a tantas vozes, é fácil esquecer quem realmente somos e para que fomos chamados. Este manual para Pequenos Grupos de Adolescentes foi preparado com muito carinho e oração, com o objetivo de lembrar a cada adolescente o que Jesus afirmou com tanta clareza: “Vocês são a **luz do mundo**”. (Mateus 5:14)

Através dos temas propostos, queremos provocar reflexões que levem os **adolescentes** a uma conexão mais profunda com Deus. Cada encontro é uma oportunidade de fortalecer a fé, desenvolver amizades verdadeiras e descobrir o poder de viver com propósito.

Nosso desejo é que, ao participarem desses momentos em grupo, os **adolescentes** compreendam que **ser luz** significa refletir o caráter de Jesus em suas palavras, atitudes e escolhas. Que cada **adolescente** se sinta desafiado a viver de forma autêntica e influente, iluminando sua casa, escola, igreja e comunidade com a luz do amor de Cristo.

Mais do que encontros, este manual é um convite: **venha brilhar!**

Com carinho,

Cristiane Barreto
Ministério do Adolescente
União Nordeste Brasileira - UNeB

INTRODUÇÃO

Querido adolescente!

É muito bom encontrar amigos semanalmente para matar a saudade, conversar, rir e se descontraír. Melhor ainda, é nos encontrar com Jesus de forma tão especial aqui no Pequeno Grupo Teens, e buscar conhecimento, fé, paz, amor, esperança e consagração para melhorar o nosso relacionamento com Aquele que nos deu a vida.

Quando nascemos, recebemos presentes de Deus como: inteligência, livre arbítrio, dons, talentos e muitas aptidões; mas, com o tempo, também passamos a ser frutos da educação, alimentação e do meio ambiente onde vivemos.

Conforme crescemos, as oportunidades vão surgindo através de muitos fatores que podem nos influenciar para o bem ou para o mal, trazendo benefícios ou prejuízos ao físico, mente e espírito.

E, nesse pensamento, tenham a certeza de que o tempo usado semanalmente no PG Teens será de grande importância, não só nos dias de hoje, mas durante toda a vida.

Através da leitura e reflexões contidas neste manual, vão surgir muitas oportunidades para transformar vidas e tornar vocês, adolescentes, homens e mulheres de grande valor perante Deus e a sociedade onde vivem. Basta usarem os presentes que Deus lhes deu.

A Bíblia menciona em 1 João 3:18 que Deus nos chama de **filhinhos**. Apresenta em Gálatas 5:22 as características desses filhos que possuem os **frutos do Espírito**: *amor, alegria, paz, paciência, gentileza, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio*. E tudo resulta no que diz Mateus 5:14 que vocês são **a luz do mundo**.

Para sermos filhos de Deus, ter os frutos do Espírito e sermos luz, é importante estar

conectados a Deus que é a nossa fonte de poder, e dEle extrair a energia necessária para brilhar em meio às trevas.

Filho de Deus + Frutos do Espírito = LUZ DO MUNDO

Essa é a grande fórmula de uma verdadeira fábrica de líderes cristãos para a nossa igreja nos tempos do fim.

Para uma perfeita conexão com Deus, vamos sugerir 52 temas contendo mensagens subliminares referentes aos diferentes frutos do Espírito, subdivididos em quatro temas gerais: 1–Conectados com Deus, 2–Formando o caráter, 3–Vencendo desafios, 4–Mais fortes que o mundo.

É muito importante que os adolescentes saibam que *“A igreja de Cristo é o agente designado por Deus para salvação dos homens. Sua missão é levar o Evangelho ao mundo. Essa obrigação repousa sobre todos os cristãos. Cada um, na medida de seus talentos e oportunidades, deve cumprir a missão do Salvador. O amor de Cristo, revelado a nós, torna-nos devedores a todos os que não O conhecem. Deus nos outorgou Luz, não para nosso proveito exclusivo, mas para que a derramásemos sobre eles”*. (E.G.W. Caminho a Cristo, pág. 8)

Forma de utilização desse manual:

Sendo você um professor, pais ou adolescente que irá conduzir ou liderar cada reunião, o processo de aprendizagem é o mesmo, basta compreender a simples rotina do programa diário e mãos à obra!

Após os momentos iniciais de consagração e adoração a Deus através do **louvor e oração**, na **dica do dia** abro o assunto com um breve comentário para você compreender qual será o conteúdo do estudo.

O processo referente às **reflexões** informa que durante todo o estudo, o adolescente estará envolvido em simples atividades como **leitura** da Bíblia, textos **explicativos** de Ellen G. White e **comentários**.

Durante esse processo, deverão ser **sublinhadas** as palavras importantes para depois falarem no encontro **Entre amigos**.

Nesse encontro, todos se sentarão próximos para terem a oportunidade de **falar** o porquê da escolha de cada palavra importante do conteúdo em estudo.

Diante desse engajamento, vai ficar muito mais fácil a compreensão e o ponto de partida para as próximas atividades que são: **escrever** a resposta de algumas questões, e assumir um **compromisso com Deus** referente ao aprendizado do dia.

Finalizando, antes do **louvor e oração** temática, existe uma questão de extrema importância que é o supramundo da compreensão do estudo diário: quando se percebe qual a relação do estudo com o **fruto do Espírito** (Gálatas 5:22-26), pois sabemos que todos aqueles que possuem cada fruto do Espírito, são os que realmente refletem a luz de Cristo por onde passam. O ideal é que a cada reunião, todos levem a sua Bíblia e uma caneta.

Que este ano seja uma benção para você; e que através de cada fruto do Espírito que você possui, a sua luz possa transmitir o brilho de Jesus e influenciar pessoas que vivem na escuridão.

Não esqueça nunca de estar conectado com Deus porque VOCÊ É A **LUZ DO MUNDO!**

Prof.ª Nidélci

SUMÁRIO

Apresentação	3
Introdução	3
Semana 1 FIDELIDADE A DEUS	6
Semana 2 CONECTADOS COM DEUS.....	8
Semana 3 DONS E TALENTOS	10
Semana 4 BENS E TESOUROS	12
Semana 5 USO DO TEMPO	14
Semana 6 BUSCANDO SABEDORIA.....	16
Semana 7 DEUS SUPRE AS NECESSIDADES.....	18
Semana 8 AMBIÇÃO	20
Semana 9 SAÚDE É O QUE INTERESSA.....	22
Semana 10 BEM-ESTAR	24
Semana 11 CONSTRUINDO O TEMPLO	26
Semana 12 EXERCÍCIO FÍSICO	28
Semana 13 A DROGA É UMA DROGA	30
Semana 14 O PAPEL DA IGREJA.....	32
Semana 15 RESPEITE OS SEUS PAIS	34
Semana 16 A INVASÃO DA MÍDIA	36
Semana 17 FIRMES E INABALÁVEIS	38
Semana 18 A MELHOR DECISÃO	40
Semana 19 O PODER DA ESCOLHA	42
Semana 20 ENFRENTANDO DILEMAS.....	44
Semana 21 VALORES CRISTÃOS	46
Semana 22 A HIPOCRISIA É UMA PRAGA	48
Semana 23 CONFIANÇA	50
Semana 24 O MINISTÉRIO DE ELLEN G. WHITE.....	52
Semana 25 A NATUREZA HUMANA DE ELLEN G. WHITE.....	54
Semana 26 O ESPÍRITO DE PROFECIA	56
Semana 27 O PESO DA CULPA	58
Semana 28 MUDANDO OS MAUS HÁBITOS.....	60
Semana 29 CRIANDO BONS HÁBITOS	62
Semana 30 A IMPORTÂNCIA DA AUTODISCIPLINA	64
Semana 31 OBEDIÊNCIA FAZ BEM	66
Semana 32 RESTAURADOS POR DEUS.....	68
Semana 33 DISCIPLINA X CASTIGO.....	70
Semana 34 INFLUENCIANDO PESSOAS	72
Semana 35 DEUS CHAMA OS DIFERENTES.....	74
Semana 36 RESPONSABILIDADE É FUNDAMENTAL	76
Semana 37 NOSSAS DIFERENÇAS	78
Semana 38 ESCOLHIDOS PARA O CÉU.....	80
Semana 39 MENTE E CORPO SAUDÁVEIS	82
Semana 40 UM MUNDO CAÍDO.....	84
Semana 41 INTOLERÂNCIA.....	86
Semana 42 AGRESSÃO	88
Semana 43 PORNOGRAFIA.....	90
Semana 44 PÃO E ÁGUA.....	92
Semana 45 CONSEQUÊNCIAS DO PECADO	94
Semana 46 DIREITO DE VIVER.....	96
Semana 47 HOMOSSEXUALIDADE.....	98
Semana 48 VERDADEIRA LIBERDADE	100
Semana 49 RECOMPENSA.....	102
Semana 50 BOAS AÇÕES.....	104
Semana 51 VAMOS COMEMORAR.....	106
Semana 52 A SUA MISSÃO	108
Referências bibliográficas.....	110
Biografia da autora	111

FIDELIDADE A DEUS

2. Dica de hoje:

Reflexões

This image shows a vertical sheet of white paper designed for children's writing practice. It features ten horizontal rows of small black dots, each row serving as a guide for letter height. In the bottom-left corner, there is a decorative grey shape with a smooth, wavy edge that extends upwards and to the right, partially covering the lower rows of dots. The rest of the page is empty white space.

Mateus 16:24-26

1 João 2:6

Colossenses 3:17

3.1 Ellen G. White explica:

4. Comentário:

É importante ser leal a Deus em nossas escolhas, nas atividades diárias, e na dedicação do nosso tempo ao bem do próximo. Deus deve estar no controle da nossa vida e nossa conexão diária com Ele pode nos garantir a vida eterna.

Qual a diferença entre ser cristão e ser um fiel cristão?

Na sua rotina diária, como você pode ser **luz do mundo** e demonstrar às pessoas a sua fidelidade a Deus?

CONECTADOS COM DEUS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Uma luz só pode brilhar se estiver conectada à fonte de energia. Deus é a nossa fonte de energia e poder. Somente tendo a nossa mente, corpo e espírito conectados a Ele é que podemos transmitir a Luz de Cristo para brilhar em meio as trevas. Refletir o brilho de Jesus é um grande privilégio para nós.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Dividam as questões abaixo entre grupos. E por alguns minutos cada grupo deve analisar e se preparar para explicar uma das questões para o restante da classe.

Romanos 12:1-2

Portanto, irmãos, suplico-lhes que entreguem seu corpo a Deus, por causa de tudo que ele fez por vocês. Que seja um sacrifício vivo e santo, do tipo que Deus considera agradável. Essa é a verdadeira forma de adorá-lo. Não imitem o comportamento e os costumes deste mundo, mas deixem que Deus os transforme por meio de uma mudança em seu modo de pensar, a fim de que experimentem a boa, agradável e perfeita vontade de Deus para vocês.

Filipenses 2:5

Tenham a mesma atitude demonstrada por Cristo Jesus.

1 Coríntios 6:18-20

Fujam da imoralidade sexual! Nenhum outro pecado afeta o corpo como esse, pois a imoralidade sexual é um pecado contra o próprio corpo. Vocês não sabem que seu corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a si mesmos, pois foram comprados por alto preço. Portanto, honrem a Deus com seu corpo.

Romanos 14:8

Se vivemos, é para honrar o Senhor. E, se morremos, é para honrar o Senhor. Portanto, quer vivamos, quer morramos, pertencemos ao Senhor.

1 Coríntios 4:2

De um encarregado espera-se que seja fiel.

3.1 Ellen G. White explica:

"A mente rege o homem todo. Todas as nossas ações, quer sejam boas ou más, originam-se na mente. É a mente que adora a Deus e nos põe em contato com os seres celestiais. Todos os órgãos físicos são servos da mente, e os nervos os mensageiros que transmitem suas ordens a cada parte do corpo, dirigindo os movimentos do mecanismo vivo." (Mente, Caráter e Personalidade, vol. 2, pág. 396)

4. Comentário

Sabemos que as nossas decisões devem estar de acordo com a vontade de Deus. Nossa mente estando em conexão

com Deus será capaz de fazer boas escolhas, demonstrando assim a quem pertencemos.

5. Entre amigos:

Por que Satanás quer dominar a nossa mente?

O que pode acontecer quando vemos muitas vezes os comerciais de Internet/TV oferecendo o uso de fumo, álcool, refrigerantes e alimentos impróprios?

6. Escreva:

Por que Deus quer que entreguemos a Ele a nossa mente?

7. Meu compromisso com Deus:

Como vou me afastar dos videogames, jogos de cartas, pornografia, Internet/TV, uso de álcool e outros vícios?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Peçam a Deus que lhe dê forças para vencer o pecado e proteja a sua mente contra os maus pensamentos.

NOTAS:

DONS E TALENTOS

2. Dica de hoje:

Reflexões

[illegible]

1 Coríntios 12:1, 4-11 (Dons espirituais)

Mateus 5:13-16

3.1 Ellen G. White explica:

4. Comentário:

10

O que estraga tudo é que muitos não usam os dons que possuem e querem ter os talentos que Deus deu para os outros. E isso causa uma confusão.

5. Entre amigos:

Conforme as duas mensagens bíblicas, como podemos ser o sal da terra e a **luz do mundo**, e desenvolver os dons espirituais em benefício de todos?

6. Escreva:

Conforme a mensagem bíblica, sublinhe os dons espirituais que Deus dá a cada um de nós em benefício de todos.

7. Meu compromisso com Deus:

Quais os talentos/dons que recebi de Deus e como vou usar em benefício das pessoas?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Oração de gratidão a Deus por nos escolher e capacitar para usarmos nossos dons em benefício de todos.

NOTAS:

BENS E TESOUREOS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Deus nos considera como sendo o seu tesouro. A nós Ele deu bens para sermos influenciadores de pessoas. Diante dessa afirmação podemos entender que somos verdadeiros mordomos do Senhor. E essa conexão com Ele é algo admirado por muitos. Quer saber mais? Analise os textos a seguir.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Provérbios 2:1-6

Meu filho, preste atenção às minhas palavras e guarde meus mandamentos como um tesouro. Dê ouvidos à sabedoria e concentre o coração no entendimento. Clame por inteligência e peça entendimento. Busque-os como a prata, procure-os como a tesouros escondidos. Então entenderá o que é o temor do Senhor e obterá o conhecimento de Deus. Pois o Senhor concede sabedoria; de sua boca vêm conhecimento e entendimento.

Mateus 19:16-21

Um homem veio a Jesus com a seguinte pergunta: Mestre, que boas ações devo fazer para obter a vida eterna?

– Por que você me pergunta sobre o que é bom? – perguntou Jesus. Há somente um que é bom. Se você deseja entrar na vida eterna, guarde os mandamentos.

– Quais? – perguntou o homem. Jesus respondeu: Não mate. Não cometa adultério. Não roube. Não dê falso testemunho. Honre seu pai e sua mãe. Ame o seu próximo como a si mesmo.

– Tenho obedecido a todos esses mandamentos – disse o homem. O que mais devo fazer?

Jesus respondeu: – Se você quer ser perfeito, vá, venda todos os seus bens e dê o dinheiro aos pobres. Então você terá um tesouro no céu. Depois, venha e siga-me.

Deuteronômio 26:18

O Senhor declarou hoje que vocês são seu povo, sua propriedade especial, conforme ele havia prometido, e que devem obedecer a todos os seus mandamentos.

3.1 Ellen G. White explica:

“Os que são prontos e dispostos a empregar seus recursos na causa de Deus serão abençoados em seus esforços para adquirir dinheiro. [...] Beneficiou os homens com capacidades mentais e físicas, e habilitou-os a adquirir bens de modo que sua causa fosse mantida por Seus professos filhos. Os necessitados estão ao redor de nós, e Deus é glorificado quando o pobre e aflito são ajudados e confortados. Não é pecado adquirir e controlar bens como mordomos de Deus, conservando-os apenas até que Ele os reivindica para as necessidades de sua obra.” (Review and Herald, 18 de setembro de 1888)

4. Comentário:

Não existe bem maior do que se sentir um tesouro de

Deus. E todos que possuem um tesouro cuidam do seu bem. Portanto, somos muito amados pelo Criador, que um dia nos dará muitos bens em uma nova vida no Céu. Deus não é contra as pessoas bem-sucedidas financeiramente, pois Ele é quem abençoa e lhes dá além do que necessitam para o seu conforto e felicidade. Mas, muitos colocam o coração inteiramente nas riquezas e se esquecem de usá-la para o bem do próximo e para a proclamação da verdade.

5. Entre amigos:

Como podemos ser coerentes e administrar corretamente os bens materiais que Deus nos dá?

6. Escreva:

Como você se sente ao saber que Deus é o proprietário de todas as coisas da Terra?

Quais bens (dinheiro, família, carro, casa, amigos, roupas, estudo) você acha que Deus lhe confiou?

7. Meu compromisso com Deus:

Como vou administrar o meu dinheiro para servir ao Senhor?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Agradecer a Deus por todas as bênçãos materiais que recebemos e suplicar sabedoria para ser um fiel mordomo do Senhor.

NOTAS:

USO DO TEMPO

2. Dica de hoje:

Reflexões

This image shows a vertical sheet of white paper designed for children's writing practice. It features ten horizontal rows of small black dots, each row serving as a guide for letter height. In the bottom-left corner, there is a decorative, light-grey wavy shape that resembles a stylized cloud or a splash, partially obscuring the last two rows of dots. The rest of the page is empty white space.

Ecclesiastes 3:1-8

Leia o complemento em Mateus 25:1-13.

“Cada momento é do mais alto valor. O tempo lhes é concedido, não para ser empregado em seguir sua própria comodidade e tornarem-se habitantes da Terra, mas para ser empregado na obra de vencer cada defeito de seu caráter e em ajudar os outros, pelo exemplo e pelo esforço pessoal, a verem a beleza da santidade.” (Testemunhos Seletos, vol. 1, págs. 503, 504)

Percebemos que muitas pessoas têm a facilidade de se distrair no que estão fazendo. Porque será que temos um problema com a administração do nosso tempo. Grande parte da tecnologia avançada nos indica que é exatamente para nos poupar tempo. Como exemplo, a comida antigamente era feita no fogo a lenha, depois passamos para o gás, e agora para o micro-ondas. Isso tudo para se economizar tempo. Diante dos ensinamentos bíblicos que acabamos de ler, tudo tem seu tempo. E se nós aprendermos os ensinamentos da Bíblia poderemos compreender melhor a vida dos seres humanos.

Baseado no estudo de hoje, o que você imagina que significa dar a Deus o domínio ou o controle do nosso tempo?

Se Deus diz que você é a **luz do mundo**, como deve administrar o tempo usado na Internet/TV, jogos eletrônicos,

videogames, celular, ouvindo música etc.?

6.1 Sublinhe quais os itens que estão presentes na sua rotina diária:

Devocional pessoal. Momento de oração. Leitura da Bíblia. Deveres de casa. Atividades na igreja. Ajudar alguém. Família. Amigos. Sono. Fazer compras.

7. Meu compromisso com Deus:

Qual o propósito de mudança que farei na minha vida, para melhorar o uso do tempo?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
- ☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Ore a Deus pelas mudanças a serem feitas, e o melhor aproveitamento do uso do tempo.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

BUSCANDO SABEDORIA

2. Dica de hoje:

É muito importante conhecer e identificar o papel da educação cristã na vida de um adolescente. Muitos não possuem a oportunidade de estudar em uma escola cristã, mas é importante saber que uma atmosfera cristã contribui com a nossa conexão com Deus, e melhora o relacionamento diário com Cristo.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

[illegible]

Deuteronômio 6:5-7

*Ame o Senhor, seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de toda a sua força. Guarde sempre no coração as palavras que hoje eu lhe dou. Repita-as com frequência a seus (*amigos) filhos. Converse a respeito delas quando estiver (*na escola) em casa e quando estiver caminhando, quando se (*divertir) deitar e quando (*estudar) se levantar. (*parafraseado)*

Ensinarei seus filhos, e eles terão grande paz.

Ensinarei seus filhos, e eles terão grande paz.

Quando nos encontrarmos, quero encorajá-los na fé, e também quero ser encorajado por sua fé.

Quando nos encontrarmos, quero encorajá-los na fé, e também quero ser encorajado por sua fé.

“ A ciência de uma vida cristã pura, sadia e coerente é obtida pelo estudo da palavra do Senhor. Essa é a mais elevada educação que qualquer ser terrestre pode obter. Essas são as lições que devem ser ensinadas aos estudantes de nossas escolas, para que saiam com pensamentos puros, e mente e coração limpos, preparados para escalar a escala do progresso e praticar as virtudes cristãs.” (Mente, Caráter e Personalidade, vol. 1 pág. 11)

“ A ciência de uma vida cristã pura, sadia e coerente é obtida pelo estudo da palavra do Senhor. Essa é a mais elevada educação que qualquer ser terrestre pode obter. Essas são as lições que devem ser ensinadas aos estudantes de nossas escolas, para que saiam com pensamentos puros, e mente e coração limpos, preparados para escalar a escala do progresso e praticar as virtudes cristãs.” (Mente, Caráter e Personalidade, vol. 1 pág. 11)

Amar ao Senhor de todo o coração, de toda a alma, e de toda a nossa força dizer que vivemos e respiramos o amor de Deus por onde passarmos. A Bíblia nos diz que as nossas conversas devem ser repetidas quando estamos ao lado de pessoas que necessitam ouvir. Sugerimos que nossas palavras e gestos de boa conduta sejam observados nas escolas, em casa, quando caminhamos, nos divertimos e estudamos com algum amigo ou familiar bem próximo.

Amar ao Senhor de todo o coração, de toda a alma, e de toda a nossa força dizer que vivemos e respiramos o amor de Deus por onde passarmos. A Bíblia nos diz que as nossas conversas devem ser repetidas quando estamos ao lado de pessoas que necessitam ouvir. Sugerimos que nossas palavras e gestos de boa conduta sejam observados nas escolas, em casa, quando caminhamos, nos divertimos e estudamos com algum amigo ou familiar bem próximo.

O que seria diferente se você mudasse de uma escola pública para uma escola adventista ou se você mudasse de uma escola adventista para uma escola pública?

O que seria diferente se você mudasse de uma escola pública para uma escola adventista ou se você mudasse de uma escola adventista para uma escola pública?

Se na sua cidade não existe escola adventista e você nunca teve oportunidade de frequentar alguma, como Deus

Se na sua cidade não existe escola adventista e você nunca teve oportunidade de frequentar alguma, como Deus

pode usá-lo no ambiente em que estuda para que você seja uma luz?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou fazer na minha vida para encontrar caminhos e pessoas para ter uma educação cristã?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orem a Deus com gratidão e solicitando sabedoria em meio as dificuldades.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DEUS SUPRE AS NECESSIDADES

2. Dica de hoje:

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

[illegible]

2 Reis 4:1-7 (Eliseu ajuda uma viúva pobre)

– Meu marido, que o servia, morreu, e o senhor sabe como ele temia o Senhor. Agora, veio um credor que ameaça levar meus dois filhos como escravos.

– Não tenho nada, exceto uma vasilha de azeite - respondeu ela. Então Eliseu disse:

A viúva seguiu as instruções de Eliseu. Seus filhos traziam vasilhas, e ela as enchia. Logo, todas estavam cheias até a borda.

– Acabaram as vasilhas! - respondeu ele.

– Agora venda o azeite e pague suas dívidas. Você e seus filhos poderão viver do que sobrar.

“A obra da colportagem (pessoa que vende livros religiosos de porta em porta) devidamente dirigida, é uma obra missionária da mais elevada espécie e o melhor e mais bem sucedido método que pode ser empregado para colocar perante o povo as importantes verdades para esse tempo. A importância da obra do pastor é indiscutível; mas muitos que estão com fome do pão da vida não tem o privilégio de ouvir a Palavra dos pregadores delegados por Deus. Por esta razão, é essencial que nossas publicações circulem amplamente. Assim a mensagem irá aonde o pregador vivo não pode ir, e a atenção de muitos será atraída para os importantes eventos relacionados com a cenas finais da história desse mundo.” (O Colportor Evangelista, pág. 6)

18

4. Comentário:

A Bíblia relata muitas outras histórias como essa. O livro de Rute mostra como Deus usa as pessoas para que sejam uma bênção na vida dos outros, e em Zacarias 3 percebemos como Deus atuou na vida de Josué de forma espiritual e financeiramente. E isso não é diferente quando Deus percebe a fidelidade de seus filhos e o desejo de estudarem em uma escola adventista. Deus aponta caminhos, e através da fé e sacrifício muitos vencem os obstáculos de situações financeiras que pareciam insuperáveis.

5. Entre amigos:

Qual a importância na formação de uma pessoa o fato de estudar numa escola adventista? Como podemos motivar um colega a estudar numa escola adventista? Qual o primeiro passo?

6. Escreva:

O que você aprendeu sobre a forma como Deus supre as nossas necessidades?

7. Meu compromisso com Deus:

Como vou exercitar a fé e praticar obras em busca de oportunidades para estudar numa escola adventista?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orem a Deus com gratidão e em busca de bênçãos para a realização dos sonhos e conquistas.

NOTAS:

AMBIÇÃO

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Conforme o dicionário, a palavra ambição significa um desejo veemente de riqueza, honras ou glórias. Também podemos ter ambição quanto a uma promoção profissional, um sonho de viagem, um livro escrito, uma música gravada ou referente a fazer bem aos outros. No exemplo bíblico percebemos que os discípulos se preocupavam em ser um maior e mais importante que o outro. Jesus então explicou que para estar no Céu, o importante é ser convertido e se tornar humilde como as crianças. A conclusão que chegamos é que mesmo sendo um grande profissional, devemos ter um caráter cristão, sendo humildes como crianças. Vamos ver o que diz o nosso estudo de hoje.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Mateus 18: 1-6 (O maior no reino)

Nessa ocasião, os discípulos vieram a Jesus e perguntaram:

– Afinal, quem é o maior no reino dos céus?

Então Jesus chamou uma criança pequena e a colocou no meio deles. Em seguida, disse:

– Eu lhes digo a verdade: a menos que vocês se convertam e se tornem como crianças, jamais entrarão no reino dos céus. Quem se torna humilde como esta criança é o maior no reino dos céus, e quem recebe uma criança como está em meu nome recebe a mim.

Lucas 18:10-14

Dois homens foram ao templo orar. Um deles era fariseu, e o outro, cobrador de impostos. O fariseu, em pé, fazia esta oração:

– Eu te agradeço, Deus, porque não sou como as demais pessoas: desonestas, pecadoras, adúlteras. E, com certeza, não sou como aquele cobrador de impostos. Jejuo duas vezes por semana e dou o dízimo de tudo que ganho.

Mas o cobrador de impostos ficou a distância e não tinha coragem nem de levantar os olhos para o céu enquanto orava. Em vez disso, batia no peito e dizia:

– Deus, tem misericórdia de mim, pois sou pecador.

Eu lhes digo que foi o cobrador de impostos, e não o fariseu, quem voltou para casa justificado diante de Deus. Pois aqueles que se exaltam serão humilhados, e aqueles que se humilham serão exaltados.

3.1 Ellen G. White explica:

“Que a vossa glória esteja em Deus, não na ciência, não em línguas estrangeiras ou em qualquer outra coisa meramente humana. Seja vossa mais alta ambição o viver o cristianismo.” (Conselhos aos pais, Professores e Estudantes, pág. 230)

“Devem ter ambição de ser excelentes em tudo que é útil, elevado e nobre. Contemple eles a Cristo como modelo segundo o qual devem ser moldados. A santa Missão que Ele revelou em sua vida devem eles nutrir – a ambição de tornar o mundo melhor por eles nele terem vivido. Tal é a obra que são chamados.” (A Ciência do Bom Viver, pág. 398)

4. Comentário:

Deus quer que desenvolvamos nossos talentos ao máximo possível, estabelecendo alvos elevados, para que sejamos representantes adequados do reino de Deus na

Terra. Portanto, se somos pessoas normalmente ambiciosas, que a nossa ambição esteja focada em coisa boas e na forma como desenvolvemos nossos talentos a serviço do Senhor.

5. Entre amigos:

Como devemos lutar para que os alvos que estabelecemos em nossas vidas estejam em harmonia com a vontade de Deus?

6. Escreva:

Como suas ambições podem ser benefício para você e para os outros?

7. Meu compromisso com Deus:

Como você vai entregar a Deus seus planos e ambições para o seu futuro?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus porque os planos dEle para nossa vida, são bem melhores que os nossos.

NOTAS:

SAÚDE É O QUE INTERESSA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

"A gente passa a vida toda estragando a saúde enquanto é jovem para depois ficar correndo atrás da saúde quando adultos". Essa foi a frase que ouvi e passou a fazer muito sentido em minha vida. Cuidar da saúde como prevenção de doenças é muito melhor do que ter que correr atrás da cura, concorda? Então, mãos à obra! Cuide do que é seu sem sofrer e ajude os colegas a enxergarem situações que somente você está tendo a oportunidade de conhecer, ainda na adolescência.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

1 Coríntios 6:19-20

Vocês não sabem que seu corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a si mesmos, pois foram comprados por alto preço. Portanto, honrem a Deus com seu corpo.

1 Coríntios 3:16

Vocês não entendem que são o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vocês?

Romanos 12:1

Portanto, irmãos, suplico-lhes que entreguem seu corpo a Deus, por causa de tudo que ele fez por vocês. Que seja um sacrifício vivo e santo, do tipo que Deus considera agradável. Essa é a verdadeira forma de adorá-lo.

Gálatas 6:7

Não se deixem enganar: ninguém pode zombar de Deus. A pessoa sempre colherá aquilo que semear.

3 João 1:2

Amado, espero que você esteja bem e fisicamente tão sadio quanto é forte em espírito.

Efésios 5:29,30

Ninguém odeia o próprio corpo, mas o alimenta e cuida dele, como Cristo cuida da igreja. E nós somos membros de seu corpo.

3.1 Ellen G. White explica:

"A verdadeira religião e as leis da saúde andam de mãos dadas. É impossível trabalhar pela salvação de homens e mulheres sem apresentar-lhes a necessidade de romper com as satisfações pecaminosas, as quais destroem a saúde, depreciam o ser humano e impedem as verdades divinas de impressionar a mente." (O Colportor Evangelista, pág. 131)

4. Comentário:

Sabemos que o nosso corpo é o templo do Espírito Santo, portanto, Deus sabe o que é melhor para a sua manutenção e desenvolvimento. Não podemos esquecer que a maneira que vivemos afeta o nosso relacionamento com Deus.

5. Entre amigos:

Vocês estão contentes com o ritmo da sua própria vida? Por quê?

Que tipo de coisas os atletas fazem para se preparar e vencer uma competição?

O que vocês podem fazer na próxima semana para melhorar a saúde?

O sábado tem realmente sido um dia de descanso para vocês? Como poderá ser melhor?

6. Escreva:

Existem 8 princípios de uma vida saudável, os quais chamamos de “Os 8 remédios da Natureza”.
(POUCO, MUITO, NADA)

Informe como você pratica esses 8 princípios do viver saudável:

8 PRINCÍPIOS	MUITO	POUCO	NADA
1 - Ar puro			
2 - Luz solar			
3 - Abstinência ou temperança			
4 - Exercício físico			
5 - Repouso			
6 - Regime alimentar saudável			
7 - Água			
8 - Confiança no poder de Deus			

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou fazer para evitar doenças?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Peça a Deus sabedoria para obter bons hábitos que fortaleçam a saúde e evitem doenças.

NOTAS:

.....

.....

.....

BEM-ESTAR

2. Dica de hoje:

Reflexões

[illegible]

3 João 1:2

Êxodo 23:25-26

Provérbios 4:20-22

1 Coríntios 6:19-20

3.1 Ellen G. White explica:

4. Comentário:

5. Entre amigos:

24

Porque a qualidade de vida de hoje, pode alterar a sua saúde no futuro?
O que muitas pessoas usam que pode prejudicar seriamente a saúde?

6. Escreva:

Seus familiares têm hábitos saudáveis de vida e alimentação? O que você pode fazer para incentivá-lo?

7. Meu compromisso com Deus:

Quais os bons hábitos que você vai praticar para ter boa saúde?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Oração de gratidão, perdão e solicitação de forças de Deus para vencer os desafios referentes a saúde.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CONSTRUINDO O TEMPLO

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Toda construção necessita de um estudo prévio referente a local, segurança, material de qualidade, durabilidade, utilidade etc. E isso não é diferente quanto a construção do nosso corpo que é o templo do Espírito Santo. Ninguém nasce mamando feijão na mamadeira, mas, sabiamente nossa alimentação é acrescentada conforme nossas necessidades, evitando assim alguma contaminação. E quando você cresce, você passa a ser responsável do que coloca em sua boca. E, dependendo de como for a construção, seu corpo pode desmoronar com o tempo. Pense nisso!!

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Gênesis 1:29

Então Deus disse: Vejam! Eu lhes dou todas as plantas com sementes em toda a terra e todas as árvores frutíferas, para que lhes sirvam de alimento.

Gênesis 3:6

A mulher viu que a árvore era linda e que seu fruto parecia delicioso, e desejou a sabedoria que ele lhe daria. Assim, tomou do fruto e o comeu. Depois, deu ao marido, que estava com ela, e ele também comeu.

Salmo 107:8-9

Que louvem o Senhor por seu grande amor e pelas maravilhas que fez pela humanidade. Pois ele sacia o sedento e enche de coisas boas o faminto.

1 Coríntios 6:19-20

Vocês não sabem que seu corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a si mesmos, pois foram comprados por alto preço. Portanto, honrem a Deus com seu corpo.

3 João 1:2

Amado, espero que você esteja bem e fisicamente tão sadio quanto é forte em espírito.

3.1 Ellen G. White explica:

“As pessoas condescendentes com o apetite para comer livremente carne, molhos altamente temperados, e várias espécies de substanciosos bolos e conservas, não podem imediatamente ter prazer num regime simples, saudável e nutritivo. Seu paladar está tão pervertido que não tem apetite para um regime saudável de frutas, pão simples e verduras. [...] se não podem, a princípio, ter prazer em alimento simples, devem jejuar até que o possam. [...] Levará tempo para o paladar recuperar-se dos abusos que recebeu, e voltar ao seu tom natural. Mas a perseverança no procedimento de negação própria quanto a comer e beber logo tornará saboroso o alimento saudável, e logo será tomado com mais satisfação do que o gastronômico sente com suas ricas iguarias.” (Conselhos sobre Regime Alimentar, pág. 190)

4. Comentário:

Saibam que nem toda comida é para ser comida e nem todo alimento é bom alimento. É de nossa responsabilidade

ter a informação correta do que estamos colocando dentro de nós. Muitas vezes é melhor que a comida estrague fora do que dentro da gente. Mas muitos por falta de informação pensam que o estômago tem dentes e nem sequer mastigam os alimentos. Nosso paladar é cheio de “manhas, costume e vícios”, e o que é saudável parece ruim, e então precisamos educá-lo! Veja a explicação de E.G.W.

5. Entre amigos

Porque vocês acham *fast-food* tão atrativo?

Como é possível romper o hábito do *fast-food* na sua vida?

Que conclusão vocês podem chegar após o estudo desse texto?

6. Escreva

Como você pretende se alimentar melhor para garantir uma boa saúde agora e no futuro?

7. Meu compromisso com Deus:

O que farei para educar meu paladar, e sentir o prazer no sabor dos alimentos simples, saudáveis e nutritivos?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus para dar forças e vitória sobre os maus costumes alimentares.

NOTAS:

EXERCÍCIO FÍSICO

2. Dica de hoje:

Reflexões

[illegible]

Isaías 40:29-31

Atos 17:28

Romanos 12:1-2

1 Coríntios 6:19-20

1 Timóteo 4:8

3.1 Ellen G. White explica:

4. Comentário:

28

5. Entre amigos:

Jesus fazia exercícios?

Leiam o texto abaixo em voz alta, entre os amigos, e conversem sobre as conclusões de cada um:

“Não é perdido o tempo gasto em exercícios físicos. Prejudica a si mesmo o aluno que está constantemente estudando, enquanto não faz senão pouco exercício ao ar livre. Um exercício o proporcionado, dos vários órgãos e faculdades do corpo, é essencial ao melhor trabalho de cada um. Quando o cérebro está continuamente sobrecarregado, enquanto os outros órgãos são deixados inativos, há perda de força física e mental.” (Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes, pág. 295)

6. Escreva:

Qual o tipo de exercício que você mais gosta e qual não suporta?

7. Meu compromisso com Deus:

Qual o exercício que consigo fazer todos os dias?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus por Ele nos dar condições de fazer exercícios que beneficia o nosso corpo.

NOTAS:

A DROGA É UMA DROGA

1. Louvor e oração:

2. Dica de hoje:

Conforme o dicionário a palavra “droga” se refere a “todas as substâncias ou ingredientes aplicados em farmácias ou nas indústrias”. Sabemos que existem medicamentos necessários para o uso humano, mas sabemos também que pessoas desconectadas de Deus usam muitas drogas ilícitas que contêm substâncias alucinógenas, viciam e podem causar dependência, devido ao efeito avassalador causado no cérebro e sistema nervoso. (Dicionário on-line, Porto Editora)

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Provérbios 3:6-8

Busque a vontade dele em tudo que fizer, e ele lhe mostrará o caminho que deve seguir. Não se impressione com sua própria sabedoria; tema o Senhor e afaste-se do mal. Então você terá saúde para o corpo e força para os ossos.

Provérbios 20:1

O vinho produz zombadores; o álcool leva a brigas; quem é dominado pela bebida não é sábio.

1 Coríntios 10:31

Portanto, quer vocês comam, quer bebam, quer façam qualquer outra coisa, façam para a glória de Deus.

3.1 Ellen G. White explica:

“A medicação de drogas, tal como é geralmente praticada, é uma calamidade. Educai em direção oposta às drogas. Usai-as cada vez menos, e confiai mais em métodos saudáveis; então a natureza corresponderá aos médicos de Deus – ar puro, água pura, exercício apropriado, uma consciência limpa. Os que persistem no uso do chá, café e alimentos cárneos sentirão necessidade de drogas, mas muitos se poderiam recuperar sem uma gota de remédio se obedecessem às leis da saúde. As drogas raramente necessitam ser empregadas.” (Conselho sobre Saúde, pág. 261)

“Toda droga perniciosa introduzida no estomago humano, quer por prescrição médica, quer por iniciativa própria, fazendo violência ao organismo humano, prejudica toda a estrutura.” (Mensagens Escolhidas, vol. 2, pág. 280)

4. Comentário:

Devemos desfrutar a vida livre de drogas, compreendendo que uma droga não precisa ser ilegal para trazer sérios prejuízos a saúde. É muito importante criarmos alternativas e oportunidades para nós mesmos e assim evitar qualquer tipo de uso ou dependência das drogas, lícitas ou ilícitas. Como exemplo podemos investir em boas amizades, não frequentar ambientes duvidosos, ter bom relacionamento com Deus e com a família, hábito da leitura da Bíblia, alimentação saudável e práticas constantes de exercícios físicos.

5. Entre amigos:

Porque as pessoas só se preocupam com as drogas proibidas e geralmente não pensam nas drogas medicinais como

as causadoras de muitos problemas à saúde, inclusive causando a morte?

Algum dia ofereceram para você experimentar algum tipo de drogas como fumo ou bebida alcoólica?

7. Meu compromisso com Deus:
Qual vai ser a sua atitude quando alguém lhe oferecer qualquer tipo de droga ilícita e viciante – fumo, álcool e outros?

Qual vai ser a sua atitude quando alguém lhe oferecer qualquer tipo de droga ilícita e viciante – fumo, álcool e outros?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

Orar a Deus para dar forças e vitória sobre o uso de substâncias prejudiciais à saúde.

Orar a Deus para dar forças e vitória sobre o uso de substâncias prejudiciais à saúde.

[illegible]

O PAPEL DA IGREJA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Normalmente chamamos de igreja o templo onde adoramos a Deus todas as semanas. Mas a Bíblia também informa que o templo é a casa de Deus e a igreja são os fiéis membros que o adoram. Então diante de diferentes significados, aprendemos que “a igreja é o instrumento apontado por Deus para ensino e salvação dos homens”. Diante da metáfora da “**luz do mundo**” podemos dizer Deus é o gerador de energia e a igreja a caixa de força que distribui a energia pelos cabos até o destino.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Josué 24:15

Mas, se vocês se recusarem a servir ao Senhor, escolham hoje a quem servirão. Escolherão servir os deuses aos quais seus antepassados serviam além do Eufrates? Ou os deuses dos amóreus, em cuja terra vocês habitam? Quanto a mim, eu e minha família serviremos ao Senhor.

Provérbios 22:6

Ensine seus filhos no caminho certo, e, mesmo quando envelhecerem, não se desviarão dele.

Filipenses 4:8

Por fim, irmãos, quero lhes dizer só mais uma coisa. Concentrem-se em tudo que é verdadeiro, tudo que é nobre, tudo que é correto, tudo que é puro, tudo que é amável e tudo que é admirável. Pensem no que é excelente e digno de louvor.

1 Pedro 3:8

Por fim, tenham todos o mesmo modo de pensar. Sejam cheios de compaixão uns pelos outros. Amem uns aos outros como irmãos. Mostrem misericórdia e humildade.

3.1 Ellen G. White explica:

“A igreja é o instrumento apontado por Deus para a salvação dos homens. Foi organizada para servir, e sua missão é levar o evangelho ao mundo. Desde princípio tem sido plano de Deus que, através da sua igreja, sejam refletidas para o mundo Sua plenitude e suficiência. Aos membros da igreja a quem ele chamou das trevas para Sua maravilhosa luz, compete manifestar Sua glória. A igreja é a depositária das riquezas da graça de Cristo; e pela igreja será a seu tempo manifesta, mesmo aos ‘principados e potestades nos Céus’ (Efésios 3:10), a final e ampla demonstração do amor de Deus.” (Atos dos Apóstolos, pág. 9)

“Desejamos uma escola da mais elevada espécie – uma escola na qual a Palavra de Deus seja considerada essencial, e onde se ensine a obediência aos Seus ensinamentos.” (Medicina e Salvação, pág. 75)

4. Comentário:

Infelizmente muitos ainda não compreendem a importância de todos os sábados irem a igreja para adorarem ao Senhor. Muitos frequentam a igreja para encontrar amigos, usar aquela roupa nova que está guardada e não percebem

como o ambiente da igreja influenciam seus valores. Igreja é local de adoração, reverência, silêncio e ouvir atentamente a palavra de Deus através dos Seus ministros. É nos sábados e em outros serviços da igreja, que podemos ter um encontro pessoal com Deus, e nos fortalecer para as dificuldades que surgirão durante a semana. Adquirir o hábito e vá a igreja com o coração agradecido pela grande oportunidade de estar lá.

5. Entre amigos:

Qual o papel da igreja na formação dos nossos valores?

O que você mudaria na reverência da sua igreja?

Os cristãos adventistas do sétimo dia tem valores, hábitos ou costumes diferentes de outras pessoas das outras religiões? Quais?

Qual a importância da nossa vestimenta como cristãos?

6. Escreva:

Por que as suas escolhas podem ser diferentes dos demais colegas?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou mudar quanto a reverência, trajes e frequências aos cultos da minha igreja?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐

Amor

☐

Alegria

☐

Paz

☐

Paciência

☐

Gentileza

☐

Bondade

☐

Fidelidade

☐

Mansidão

☐

Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Ao orar peça a Deus amor e humildade para com os outros e que amemos uns aos outros como irmãos e irmãs.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RESPEITE OS SEUS PAIS

2. Dica de hoje:

Reflexões

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. In the bottom-left corner, there is a light gray, abstract, rounded shape that partially covers the ruled area. This shape has a smooth, curved edge that follows the contour of the bottom-left corner of the page.

Êxodo 20:12

34

4. Comentário:

Na Bíblia encontramos muitas histórias de pais e filhos. Devido a limitação do nosso espaço não colocaremos aqui as passagens bíblicas por extenso, mas vamos fazer um breve comentário, e deixar como proposta para sua pesquisa.

Existem três formas de aprender lições na vida: 1) O que escutamos; 2) O que vemos; e 3) Como nos sentimos. Essas três formas estão presentes em nossas vidas desde o nosso nascimento, pois nossos pais ou tutores foram os nossos primeiros influenciadores. Mas, à medida que os adolescentes amadurecem, eles passam a avaliar os valores que lhes foram ensinados de forma consciente ou inconsciente. Mesmo que você discorde de muitas coisas, vale a pena lembrar que Deus nos deu livre escolha, desde que elas estejam apoiadas por Ele quando diz: "Honre o seu pai e a sua mãe". Deus também nos fala que devemos primeiro buscar reino de Deus e as demais coisas nos serão acrescentadas.

Perceberam aí o segredo? A fórmula? Honrar os pais e primeiro fazer a vontade de Deus – que as demais coisas serão acrescentadas.

5. Entre amigos:

Você sente vergonha de ser conhecido como cristão? Por quê?

Como nossos pais nos ensinam valores?

6. Escreva no lugar certo da frase as seguintes palavras – vida, Honre, mãe, plena, pai, Senhor, Deus.

_____ seu _____ e sua _____. Assim você terá _____ longa
e _____ na terra que o _____, seu _____, lhe dá. (Êxodo 20:12).

Quando eu desrespeito os meus pais, eu estou prejudicando a mim mesmo ou aos meus pais?

7. Meu compromisso com Deus:

O que muda em meu relacionamento com meus pais se eu permitir que Cristo ocupe o primeiro lugar em minha vida?

8. Louvor e oração de encerramento:

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

Gratidão pelos pais ou tutores, e que Deus nos abençoe para sermos bons filhos.

NOTAS:

.....

.....

A INVASÃO DA MÍDIA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Vivemos sob a influência da mídia em todos os aspectos. A mídia invade nosso celular, computador, TV, rádio, internet, ruas, músicas... através de uma verdadeira poluição sonora e visual. Muitas vezes, mesmo sem perceber, mudamos nossos valores e costumes para nos assemelhar ao meio onde vivemos. As ruas estão cheias de outdoor dizendo o que você deve comprar, comer, vestir, onde viajar e estudar, o melhor carro, em quem votar etc. Se nós não estivermos bem atentos, nos tornamos escravos de tudo o que vemos e ouvimos, até haver mudanças em nosso cérebro para fazer o que nos ordenam através da mídia.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Êxodo 20:3

Não tenha outros deuses além de mim.

Provérbios 3:13

Feliz é a pessoa que encontra sabedoria, aquela que adquire entendimento.

Provérbios 16:6

Amor e fidelidade fazem expiação pelo pecado; o temor do Senhor evita o mal.

Miquéias 6:8

Ó povo, o Senhor já lhe declarou o que é bom e o que ele requer de você: que pratique a justiça, ame a misericórdia e ande humildemente com seu Deus.

Mateus 5:8-9

Felizes os que têm coração puro, pois verão a Deus. Felizes os que promovem a paz, pois serão chamados filhos de Deus.

Mateus 6:22-23

Seus olhos são como uma lâmpada que ilumina todo o corpo. Quando os olhos são bons, todo o corpo se enche de luz. Mas, quando os olhos são maus, o corpo se enche de escuridão. E, se a luz que há em vocês é, na verdade, escuridão, como é profunda essa escuridão!

Lucas 16:13

Ninguém pode servir a dois senhores, pois odiará um e amará o outro; será dedicado a um e desprezará o outro. Vocês não podem servir a Deus e ao dinheiro.

João 14:15

Se vocês me amam, obedecem a meus mandamentos.

3.1 Ellen G. White explica:

“Toda hora que passa no presente, está dando forma a nossa vida futura. Esses momentos gastos descuidadamente, na satisfação do eu, como se não tivessem valor, estão decidindo nosso destino eterno. As palavras que hoje pronunciamos, continuarão ecoando quando não houver mais tempo.” (Testemunho para Ministros e Obreiros Evangélicos, pág. 429)

“As palavras são o indício do que se acha no coração. A abundância do seu coração fala a boca. Mas as palavras são

mais que um indício do caráter; tem poder de reagir sobre o caráter. Os homens são influenciados pelas suas próprias palavras. Muitas vezes, levados por momentâneo impulso, instigados por Satanás, dão expressão ao ciúme ou as más suspeitas, exprimindo aquilo em que não creem realmente; essa expressão, porém, reage sobre os pensamentos. São enganados pelas próprias palavras, e chegam a crer ser verdade aquilo que disseram por instigação de Satanás.” (O Desejado de Todas as Nações pág. 323)

4. Comentário:

Muitas vezes os valores da mídia se opõem aos valores de Deus. O ideal seria que todos tivessem a firmeza de caráter para evitar a visualização de certos programas da TV, shows indecentes, ou ouvir músicas que corrompem e prejudicam as pessoas. Muitos programas ou filmes da TV fazem sucesso exatamente por serem imorais e provocam a violência e desrespeito as pessoas. O povo do Senhor é fiel e tem o coração puro. Pratica a justiça, promovem a paz e são chamados filhos de Deus.

5. Entre amigos:

Como vocês respeitam os valores cristãos ao tomar decisões pessoais sobre o uso da mídia?
Qual a influência dos amigos que levam a desrespeitar a vontade de Deus na sua vida?
Como agir nesses casos?

6. Escreva:

Qual a mudança de hábito precisa acontecer na minha vida para não ver na mídia conteúdos de violência, sexo, desrespeito, palavrões, drogas etc.

7. Meu compromisso com Deus:

A partir de hoje qual será a minha conduta referente às influências da mídia?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus pedindo forças para enfrentar a invasão da mídia em nossas vidas.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

FIRMES E INABALÁVEIS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

O nosso dia a dia está repleto de ações as quais dependem da nossa decisão. Tais como: escolha da roupa, o que comer antes de sair de casa, qual meio de transporte usar, como agir naquela difícil situação, o que falar ao amigo, qual loja entrar etc. Mas existem ações importantes que definem como será a sua vida daqui a alguns anos... e essas devem ser totalmente apoiadas nos valores cristãos, e no tipo de conexão diária que você tem com seu Deus. Uma coisa eu posso lhe garantir: se você pedir orientação do Pai e não se desviar do caminho correto, tudo na sua vida será de extremo valor.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

1 Pedro 1:13

Portanto, preparem sua mente para a ação e exercitem o autocontrole. Depositem toda a sua esperança na graça que receberão quando Jesus Cristo for revelado.

2 Coríntios 3:2-3

Vocês mesmos são nossa carta, escrita em nosso coração, para ser conhecida e lida por todos! Sem dúvida, vocês são uma carta de Cristo, que mostra os resultados de nosso trabalho em seu meio, escrita não com pena e tinta, mas com o Espírito do Deus vivo, e gravada não em tábuas de pedra, mas em corações humanos.

Jeremias 6:16

Assim diz o Senhor: Parem nas encruzilhadas e olhem ao redor, perguntem qual é o caminho antigo, o bom caminho; andem por ele e encontrarão descanso para a alma. Vocês, porém, respondem: Não é esse o caminho que queremos seguir.

2 Coríntios 5:20

Agora, portanto, somos embaixadores de Cristo; Deus faz seu apelo por nosso intermédio. Falamos em nome de Cristo quando dizemos: Reconciliem-se com Deus!

João 15:8

Quando vocês produzem muitos frutos, trazem grande glória a meu Pai e demonstram que são meus discípulos de verdade.

1 Coríntios 10:31

Portanto, quer vocês comam, quer bebam, quer façam qualquer outra coisa, façam para a glória de Deus.

3.1 Ellen G. White explica:

"Manifestai uma pureza de gostos, de apetite e de hábitos que possam ser equiparados aos de Daniel. Deus vos recompensará com nervos calmos, mente clara, são Juízo, aguda percepção. Aos jovens de hoje, cujos princípios são firmes e inabaláveis, serão abençoados com saúde física, mental e espiritual." (Mensagens aos Jovens, pág. 244)

"Num só momento, podem ser tomadas decisões que determinam o destino eterno. Uma fraqueza por vencer deixa o indivíduo desamparado, um mal hábito, a que se não resistiu com firmeza, fortalecer-se-á em cadeias de aço, prendendo-o completamente." (Temperança, pág. 135)

4. Comentário:

As nossas ações demonstram quem realmente somos, mesmo que em alguns momentos tentamos esconder nossas opiniões daquelas pessoas não cristãs, mas essa omissão nem sempre pode ser encoberta por muito tempo. Sabemos que nas mínimas coisas e nos mínimos detalhes, temos a oportunidade de mostrar Cristo através do nosso viver e poder de decisão. Temos que manter a nossa firmeza de caráter e nunca deixar de dar nosso testemunho às pessoas que Deus colocou em nosso caminho, porque somos cartas vivas, escritas pelo próprio Deus.

5. Entre amigos:

Quais os exemplos que vocês podem dar referente a ser firmes e inabaláveis na conduta cristã? (Nas diferentes situações: escola, família, transporte, mercado, namoro, igreja, idosos, trabalho, amigos, meio ambiente, saúde, internet etc.)

6. Escreva:

De hoje em diante qual será o seu esforço para dar um bom testemunho no meio onde vive?

7. Meu compromisso com Deus:

O que farei para NÃO esconder as minhas crenças cristãs das pessoas, e mostrar meu amor por Deus em todas as oportunidades? (Na escola, família, amigos, ônibus, festas, namoro, igreja, mercado, trabalho etc.)

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus para Ele fortalecer o seu relacionamento pessoal com Ele, e ser uma carta de Cristo escrita pelo Espírito Santo.

NOTAS:

A MELHOR DECISÃO

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Decidir-se por Jesus é a melhor decisão que alguém pode ter, não só quando se tem problemas, mas para formar o alicerce da fé. A verdadeira liberdade permite que você faça escolhas, boas ou ruins, mas junto com as escolhas surgem as responsabilidades e as consequências. Decidir por levar um troco errado do supermercado, pegar um atestado médico sem justa causa, emprestar um trabalho da escola para que o outro copie, iniciar o pôr-do-sol de sexta-feira trabalhando, são situações da nossa rotina, mas todas elas são escolhas erradas.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Josué 24:15

Mas, se vocês se recusarem a servir ao Senhor, escolham hoje a quem servirão. Escolherão servir os deuses aos quais seus antepassados serviam além do Eufrates? Ou os deuses dos amorreus, em cuja terra vocês habitam? Quanto a mim, eu e minha família serviremos ao Senhor.

Jó 22:28

Será bem-sucedido em tudo que decidir fazer, e a luz brilhará em seu caminho.

Lucas 12:31

Busquem, acima de tudo, o reino de Deus, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas.

Deuteronômio 17:10

Executem o veredicto que eles declararem no lugar que o Senhor escolher. Façam exatamente o que eles mandarem.

Leia em sua Bíblia:

Marcos 10:17-31 – Em resumo, esse texto apresenta a preocupação do moço rico em perguntar para Jesus o que deveria fazer para conseguir a vida eterna. A resposta de Jesus foi bem clara garantindo que todos que deixarem a sua vida pessoal em segundo lugar, e para cada decisão tivessem Deus em primeiro lugar O servindo de todo coração, as demais coisas lhes serão acrescentadas, além de receberem a vida eterna. Então, Jesus em sua sabedoria, o aconselhou a vender tudo o que tinha, dar o dinheiro aos pobres, assim terá riqueza no Céu, e depois O seguir.

Josué 6:1-20 – Em resumo, o texto apresenta a descrição da conquista da cidade de Jericó. Josué ouviu atentamente as ordens dadas pelo próprio Deus e sem questionar tomou as decisões certas para se cumprir a promessa da vitória. E o segredo da vitória foi a decisão pela obediência a palavra de Deus.

3.1 Ellen G. White explica:

“Aconteça o que acontecer, diz Ele: servi a Deus. Quais quer que seja os contratempos e as dificuldades com que vos defrontardes, confiai no Senhor. Se tomamos decisão em prol da verdade, não temos motivos para afligir-nos nem temer que nós e a nossa família soframos. O fazê-lo equivale a manifestar descrença em Deus. Vosso Pai sabe que necessitais

delas, (Mat. 12:30) diz o Salvador. Se estudássemos com mais fidelidade a Palavra, nossa fé aumentaria.”
(Evangélio, pág. 238)

4. Comentário:

Em nossa rotina diária existem grandes e pequenas decisões a serem tomadas, mas todas são importantes para suprir alguma necessidade. O importante mesmo é ser fiel a Deus e saber decidir situações simples ou complicadas conforme a vontade dEle. Na lista a seguir, pense em situações que você teria dificuldade ou facilidade em tomar decisões conforme a vida de um cristão: em casa, na escola, trabalho, Bíblia, namoro, esporte, mercado, igreja, lazer, política, alimentação, internet, celular, músicas, TV, vídeos etc.

5. Entre amigos:

Por que as pessoas tomam decisões ruins quando Deus está lutando para preencher a vida delas?
Quanto já passaram por uma situação delicada que dependeu de uma decisão cristã para um final satisfatório?

6. Escreva as palavras no lugar certo: **pequenas – julgaremos – sabem – decidir – mundo – capazes.**

Vocês não _____ que um dia nós, os santos, _____ o _____?

E, uma vez que vocês julgarão o mundo, acaso não são _____ de _____ entre
vocês nem mesmo essas _____ causas? (1 Cor. 6:2)

7. Meu compromisso com Deus:

Como vou melhorar uma decisão tomada por razões erradas, ou mudar uma decisão ruim?
Como vou colocar Jesus em primeiro lugar, acima de todas as outras coisas?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus pelo fortalecimento da comunhão diária com Ele para tomarem decisões acertadas.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

O PODER DA ESCOLHA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Deus nos deu a liberdade de fazer escolhas, afinal, Ele não criou máquinas ou robôs.

As necessidades que algo aconteça gera oportunidades de escolhas ou decisões. Mas para que façamos nossas escolhas com inteligência, de forma que não nos prejudiquem mais tarde, Deus nos deu certas regras e guias para mostrar caminhos seguros a percorrer, evitando assim resultados negativos no decorrer do tempo.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

1 Coríntios 6:9-11

Vocês não sabem que os injustos não herdarão o reino de Deus? Não se enganem: aqueles que se envolvem em imoralidade sexual, adoram ídolos, cometem adultério, se entregam a práticas homossexuais, são ladrões, avarentos, bêbados, insultam as pessoas ou exploram os outros não herdarão o reino de Deus. Alguns de vocês eram assim, mas foram purificados e santificados, declarados justos diante de Deus no nome do Senhor Jesus Cristo e pelo Espírito de nosso Deus.

Efésios 2:8-10

Vocês são salvos pela graça, por meio da fé. Isso não vem de vocês; é uma dádiva de Deus. Não é uma recompensa pela prática de boas obras, para que ninguém venha a se orgulhar. Pois somos obra-prima de Deus, criados em Cristo Jesus a fim de realizar as boas obras que ele de antemão planejou para nós.

Salmo 26:7

Para entoar um cântico de gratidão e anunciar todas as tuas maravilhas.

Mateus 5:16

Da mesma forma, suas boas obras devem brilhar, para que todos as vejam e louvem seu Pai, que está no Céu.

3.1 Ellen G. White explica:

“O poder da escolha, deu-o Deus ao homem; a ele compete exercê-lo. Não podem mudar seu coração, não podem por vocês mesmos consagrar a Deus as suas afeições; mas podem escolher servi-Lo. Podem dar-lhe a sua vontade; Ele então operará em vocês o querer e o efetuar, segundo a Sua vontade. Desse modo toda a sua natureza será levada sob o domínio do Espírito de Cristo; suas afeições centralizar-se-ão nEle; seus pensamentos estarão em harmonia com Ele.” (Caminho a Cristo, pág. 47)

“Quando os preceitos de Deus vos guiarem a uma atitude contrária à dos vossos companheiros, ide para a frente, resolutamente, quer sigais a muito ou a poucos. O que quer que seja que a Palavra de Deus condene, isto rejeitai, mesmo que o mundo inteiro o adote e defenda.” (Minha Consagração Hoje (MM 1989), pág. 71)

4. Comentário:

Necessidade, decisão, ação e consequência, são quatro

situações que estão praticamente relacionadas e dependente uma das outras. Todas as **necessidades** serão supridas de forma satisfatória, somente se as **decisões** forem sabias e apoiadas nas **ações** referentes aos ensinamentos bíblicos como fonte da sabedoria. Dessa forma podemos ter a certeza das **consequências** positivas.

5. Entre amigos:

Que indícios na vida de um adolescente de hoje podem revelar uma vida cristã?

O que envolve o comportamento de um adolescente cristão? (Gálatas 5:22)

Deem um exemplo onde apareça a necessidade, decisão, ação e consequência.

6. Escreva:

Como pretendo mudar meus hábitos e costumes a ponto de saber fazer boas escolhas?

7. Meu compromisso com Deus:

Nesta semana quero mudar minha vida através da decisão de:

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Que Deus dê forças para permanecermos firmes em nossas escolhas nos bons e maus momentos.

NOTAS:

ENFRENTANDO DILEMAS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Existem momentos difíceis em que temos que decidir entre duas situações contraditórias. Nos preocupamos muito quanto percebemos que os resultados podem não ser o que esperamos, então entendemos que estamos diante de um grande dilema.

Enfrentamos dilemas durante toda a vida. Saibam que as coisas não melhoram quando nos tornamos adultos. Aprender ouvir a voz de Deus enquanto somos adolescentes, é sinal de inteligência, pois essa atitude pode se tornar um hábito que vai facilitar muito a vida no futuro.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Isaías 41:10

Não tenha medo, pois estou com você; não desanime, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; com minha vitoriosa mão direita o sustentarei.

Gênesis 12:1-4

O Senhor tinha dito a Abrão: Deixe sua terra natal, seus parentes e a família de seu pai e vá à terra que eu lhe mostrarei. Farei de você uma grande nação, o abençoarei e o tornarei famoso, e você será uma bênção para outros. Abençoarei os que o abençoarem e amaldiçoarei os que o amaldiçoarem. Por meio de você, todas as famílias da terra serão abençoadas. Então Abrão partiu, como o Senhor havia instruído, e Ló foi com ele. Abrão tinha 75 anos quando saiu de Harã.

Gênesis 16:2-3

Sarai disse a Abrão: O Senhor me impediu de ter filhos. Vá e deite-se com minha serva. Talvez, por meio dela, eu consiga ter uma família. Abrão aceitou a proposta de Sarai. Então Sarai, mulher de Abrão, tomou Hagar, a serva egípcia, e a entregou a Abrão como mulher. (Isso aconteceu dez anos depois que Abrão havia se estabelecido na terra de Canaã.)

Provérbios 4:25-26

Olhe sempre para frente; mantenha os olhos fixos no que está diante de você. Estabeleça um caminho reto para seus pés; permaneça na estrada segura.

2 Tessalonicenses 2:15

Portanto, irmãos, tendo em mente todas essas coisas, permaneçam firmes e apeguem-se às tradições que lhes transmitimos, seja pessoalmente, seja por carta.

Tiago 1:23-24

Pois, se ouvirem a palavra e não a praticarem, serão como alguém que olha no espelho, vê a si mesmo, mas, assim que se afasta, esquece como era sua aparência.

Textos para pesquisar referente a história de Abraão:

Gênesis 12:1-4, 11-15, 13:7-10.

3.1 Ellen G. White explica:

"Há espinhos em cada caminho. Todos os que seguem a orientação do Senhor podem esperar desapontamentos, contrariedade e perdas. Mas um espírito de verdadeiro heroísmo

os ajudará a superá-lo. Muitos exageram aparentes dificuldades e então começam a lamentar-se e a dar lugar ao desânimo. Tais pessoas precisam fazer uma mudança total em si próprias. Necessitam disciplinar-se a si mesmas para despende esforços e superar os sentimentos infantis. Deveriam tomar a decisão de não permitir que a vida seja gasta em trivialidades. Que resolvam realizar alguma coisa, e então o façam". (Refletindo a Cristo, MM 1986, pág. 155)

4. Comentário:

Adquirir confiança total em Deus, depende da nossa conexão/comunhão diária com Ele. Somente o poder de Deus pode nos capacitar a enfrentar dilemas muitas vezes insolúveis aos olhos humanos. É preciso muita oração para dar qualquer passo em direção contrária à da maioria, mas a Bíblia afirma que não devemos desanimar e nem ter medo pois Deus nos ajuda e nos fortalece com Sua mão direita.

5. Entre amigos:

Você tem força de caráter para fazer algo certo, mas que ninguém está fazendo?

Cite exemplos de dilemas que você já teve que enfrentar e como foram resolvidos.

Diante dos dilemas, é importante pedir ajuda para pessoas cristãs com mais experiências?

6. Escreva as palavras no lugar certo: **vitoriosa – você – fortalecerei – sustentarei – medo – desanimo – Deus – ajudarei.**

Não tenha _____, pois estou com _____; não _____, pois sou o seu _____. Eu o _____ e o _____; com minha _____ mão direita o _____. (Isaías 41:10)

7. Meu compromisso com Deus:

O que farei para melhorar a minha confiança em Deus na certeza de que terei sabedoria para resolver os meus problemas?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus para ter o suporte necessário para enfrentar dilemas.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

VALORES CRISTÃOS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Todo mundo diz que é honesto, mas na realidade a conveniência influencia as decisões conscientes e as inconscientes. José foi fiel a Deus mesmo quando ninguém o estava observando, mas foi jogado na prisão por causa disso (Gên. 39:7-9). Não é fácil ser honesto e verdadeiro, e esses valores muitas vezes nos colocam em situações complicadas. Somente conectados com Deus podemos ser vencedores ao defender e dar exemplos dos verdadeiros valores cristãos.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Provérbios 12:19-22

Palavras verdadeiras resistem à prova do tempo, mas as mentiras logo ficam evidentes. O engano enche o coração dos que tramam o mal; a alegria enche o coração dos que promovem a paz. Nenhum mal vem sobre o justo, mas os perversos enfrentam todo tipo de dificuldade. Os lábios mentirosos são detestáveis para o Senhor, mas os que dizem a verdade lhe trazem alegria.

1 Timóteo 4:12

Não deixe que ninguém o menospreze porque você é jovem. Seja exemplo para todos os fiéis nas palavras, na conduta, no amor, na fé e na pureza.

Josué 23:15-16

Mas, assim como o Senhor, seu Deus, lhes deu as coisas boas que ele prometeu, também fará vir calamidades sobre vocês se lhe desobedecerem. O Senhor, seu Deus, os eliminará completamente desta boa terra que lhes deu. Se vocês quebrarem a aliança do Senhor, seu Deus, servindo ou adorando outros deuses, a ira do Senhor arderá contra vocês, e desaparecerão rapidamente da boa terra que ele lhes deu.

Eclesiastes 5:5

É melhor não dizer nada que fazer uma promessa e não cumprir.

Daniel 6:10

Quando Daniel soube que a lei tinha sido assinada, foi para casa e, como de costume, ajoelhou-se no quarto no andar de cima, com as janelas abertas na direção de Jerusalém. Orava três vezes por dia e dava graças a seu Deus.

3.1 Ellen G. White explica:

"As melhores coisas da existência - a simplicidade, a honestidade, a veracidade, a pureza e a integridade - não se podem vender nem comprar. Elas são tão gratuitas para o ignorante como para o educado, para o humilde trabalhador como para o honrado estadista. Para todos proveu Deus prazeres que podem ser fruídos pelo rico e pelo pobre." (A Ciência do Bom Viver, pág. 198)

"Há os que são honesto quando isso nada lhes custa, mas quando a astúcia dos melhores dividendos, esquece-se da honestidade. A honestidade e a astúcia (esperteza) não

atuam juntas na mesma mente. A seu tempo, ou a astúcia será repelida dominando então suprema a verdade e a honestidade, ou, se a astúcia for nutrida, jazerá esquecida a honestidade. Jamais ambas se acham em harmonia; nada tem em comum. Uma é o profeta de Baal, a outra o verdadeiro profeta de Deus.” (Exaltai-O!, MM 1992, pág. 288)

4. Comentário:

Deus observa o nosso comportamento em todas as situações, mesmo que muitas ações nos pareçam insignificantes. Sabemos que a honestidade é uma prioridade para Deus portanto as pessoas que aprenderam a trapacear, mentir, roubar para tirar proveito e explorar os mais fracos distanciarão as bênçãos de Deus de suas vidas. E uma vida sem Deus é algo muito doloroso para qualquer ser humano.

5. Entre amigos:

Dividam-se em dois grupos. O grupo 1 apresenta uma situação de desonestidade sobre cada uma das palavras listadas e o grupo 2 apresenta uma solução de honestidade sobre a mesma situação e palavra.

ESCOLA – FAMÍLIA – TRANSPORTE – MERCADO – NOME – IGREJA – IDOSO – LOJA – AMIGOS – MEIO AMBIENTE – SAÚDE – INTERNET.

Exemplo 1: escola.

Grupo 1 – O aluno não estudou e pediu cola na hora da prova.

Grupo 2 – O aluno que estudou para prova foi honesto e não deu cola, se prontificando e explicar para o colega o conteúdo da prova para uma próxima avaliação.

Exemplo 2: loja.

Grupo 1 – Em um provador de roupas, a moça montou um biquíni após tocar as peças. A seguir comprou um biquíni com uma peça M e outra peça G.

Grupo 2 – Em um provador de roupas, a moça gostou muito de um biquíni, mas uma das partes ficou pequena. Então ela procurou outro modelo que no tamanho M ficou perfeito.

6. Escreva:

Por que nem toda desonestidade traz resultados imediatos?

Explique por que os valores cristãos devem ser os mesmos em qualquer situação.

Relate uma situação quando você foi honesto, mas existiam muitas possibilidades para a desonestidade.

7. Meu compromisso com Deus:

Faça uma lista mental de 10 palavras que você percebe a necessidade de mudar para ser fiel a Deus.

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar pela busca do Espírito Santo em razão das mudanças pessoais.

A HIPOCRISIA É UMA PRAGA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

A meu ver, um dos piores perfis de pessoas para se conviver é o hipócrita. Parece uma praga que nada consegue limpar ou exterminar. Só Jesus na causa! Hipócrita é aquela pessoa super agradável e amiga de todos, mas nos "esfaqueiam pelas costas". Pessoas falsas sem caráter, condenadas à morte eterna se não se retratarem perante as pessoas e o Deus da justiça. Essas pessoas se infiltram e se passam por boas, sendo que na realidade carregam a inveja e o mal no coração. Já viu alguém assim? Vamos ler o que a Bíblia fala a respeito da hipocrisia.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Tito 1:16

Afirmam que conhecem a Deus, mas o negam por seu modo de viver. São detestáveis e desobedientes, e não servem para fazer nada de bom.

Provérbios 26:24-25

As pessoas podem encobrir o ódio com palavras agradáveis, mas isso não passa de engano. Ainda que pareçam amáveis, não acredite nelas; seu coração está cheio de maldade.

Mateus 23:27-28

Que aflição os espera, mestres da lei e fariseus! Hipócritas! São como túmulos pintados de branco: bonitos por fora, mas cheios de ossos e de toda espécie de impureza por dentro. Por fora parecem justos, mas por dentro seu coração está cheio de hipocrisia e maldade.

Lucas 12:1-2

Quando as multidões cresceram a ponto de haver milhares de pessoas atropelando-se e pisando umas nas outras, Jesus concentrou seu ensino nos discípulos, dizendo: Tenham cuidado com o fermento dos fariseus, que é a hipocrisia. Virá o dia em que tudo que está encoberto será revelado, e tudo que é secreto será divulgado.

1 Timóteo 4:1-2

O Espírito afirma claramente que nos últimos tempos alguns se desviarão da fé, dando ouvidos a espíritos enganadores e a ensinamentos de demônios, que vêm de indivíduos hipócritas e mentirosos, cuja consciência está morta.

Ezequiel 36:26-27

Eu lhes darei um novo coração e colocarei em vocês um novo espírito. Removerei seu coração de pedra e lhes darei coração de carne. Porei dentro de vocês meu Espírito, para que sigam meus decretos e tenham o cuidado de obedecer a meus estatutos.

3.1 Ellen G. White explica:

"A obra de cada homem passa em revista perante Deus, e é registrada pela sua fidelidade ou infidelidade. Ao lado de cada nome, nos livros do Céu, estão escritos, com terrível exatidão, toda palavra inconveniente, todo ato egoísta, todo dever não cumprido e todo pecado secreto, juntamente com toda hipocrisia dissimulada." (Cristo em Seu Santuário, pág. 111)

4. Comentário:

Olha só a gravidade da situação. Conforme o dicionário, hipocrisia quer dizer falsidade ou fingimento de qualidades e sentimentos que não se tem. E dissimulado é algo encoberto fingido e disfarçado. Pense bem: um cristão pode possuir uma personalidade de um hipócrita dissimulado? Pois bem, muitos são tão falsos e disfarçados que se misturam aos bons cristãos e enganam a todos, mas Deus os vê em todos os detalhes.

Mesmo assim Deus nos afirma: *“Eu lhes darei um novo coração e colocarei em vocês um novo espírito. Removerei seu coração de pedra e lhes darei coração de carne. Porei dentro de vocês meu Espírito, para que sigam meus decretos e tenham o cuidado de obedecer a meus estatutos”* (Ezequiel 36:26-27). *Esse é o nosso Deus, o Deus da segunda chance, que promete que para ser transformado basta colocá-Lo em primeiro lugar em nossa vida. E assim possuir a vida eterna.*

5. Entre amigos:

Converse com os amigos: como podemos perceber hipócritas dissimulados nas diferentes situações; escola, família, transporte, mercado, namoro, igreja, trabalho e entre amigos?

Como você pode ser luz e influenciar pessoa em busca de uma segunda chance que Deus nos oferece?

6. Escreva:

Escreva em oito palavras como você define a hipocrisia (procure no texto).

7. Meu compromisso com Deus:

Qual a melhor coisa que eu posso fazer para evitar ter a hipocrisia em minhas atitudes?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Que Deus nos dê forças para vencer o pecado da hipocrisia e ser uma boa influência para os que não são cristãos.

NOTAS:

CONFIANÇA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Confiar é ter segurança na eficácia, honestidade e lealdade de alguém. A confiança é a base de qualquer relacionamento, porque sabemos que as melhores mentiras são elaboradas de variações leves da verdade e se eu mentir para outra pessoa estou dizendo para mim mesmo que não sou confiável. Vamos ver o que a Bíblia nos ensina sobre confiar em Deus, pois precisamos muito saber que essa confiança é fundamental para o nosso crescimento com cristãos.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Salmo 32:10

O perverso tem muitas tristezas, mas o que confia no Senhor é cercado de amor.

Salmo 91:2

Isto eu declaro a respeito do Senhor: ele é meu refúgio, meu lugar seguro, ele é meu Deus e nele confio.

Salmo 118:8

É melhor refugiar-se no Senhor que confiar em pessoas.

Lucas 16:10-12

Se forem fiéis nas pequenas coisas, também o serão nas grandes. Mas, se forem desonestos nas pequenas coisas, também o serão nas maiores. E, se vocês não são confiáveis ao lidar com a riqueza injusta deste mundo, quem lhes confiará a verdadeira riqueza? E, se não são fiéis com os bens dos outros, por que alguém lhes confiaria o que é de vocês?

2 Coríntios 12:9

Mas ele disse: Minha graça é tudo de que você precisa. Meu poder opera melhor na fraqueza. Portanto, agora fico feliz de me orgulhar de minhas fraquezas, para que o poder de Deus opere por meu intermédio.

3.1 Ellen G. White explica:

“O Senhor uniu vosso coração com Ele. Se o amais e sois aceitos em seu serviço, levai todos os vossos fardos, tanto públicos como particulares, ao Senhor, e esperai nEle. Tereis então uma experiência individual, uma convicção de Sua presença e de Sua prontidão para ouvir vossa oração por sabedoria e por instrução, que vos darão certeza e confiança na boa vontade do Senhor para socorrer-vos em vossas perplexidades.” (Este Dia com Deus, MM 1980, pág. 80)

4. Comentário:

Que incrível é termos a certeza que temos um Deus a quem podemos confiar de forma incondicional. Ele é a nossa única saída em meio a dor, desesperança, problemas e decisões. Quanto mais estamos diariamente conectados com a vontade de Deus, consagrando nossa vida, colocando-O em primeiro lugar e entregando a Ele nosso coração, mais podemos sentir o Seu amor e cuidado por nós. Às vezes, ao orar, nos decepcionamos ao pensar que Deus não nos ouviu, mas o que acontece é que quando consagramos nossas vidas à

vontade dEle nosso pedido e oração transforma-nos quanto a forma de observar a necessidade, o tempo de Deus e a forma com que Ele – o próprio Deus – pretende nos responder com: “sim”, “não” ou “espere”.

5. Entre amigos:

Porque a importância de confiar está relacionada não apenas com os outros, mas com nós mesmos?

Quem sofre quando se perde a confiança?

Como a confiança pode ser restaurada

Comentem situações do dia a dia em que uma pessoa mereceu a perda da confiança dos colegas.

6. Escreva:

O que devemos fazer para merecer confiança?

Organize a frase escrita de trás para frente. (118:8 Salmo) .homem no que do Senhor no confiar melhor É

7. Meu compromisso com Deus:

Como vou me fortalecer para nunca perder a confiança em Deus?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Peça o poder de Deus em suas vidas para aumentar a confiança e a tranquilidade de estarem sob Seus cuidados.

NOTAS:

O MINISTÉRIO DE ELLEN G. WHITE

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Conforme o dicionário, na área religiosa, a palavra ministério significa um poder espiritual, uma nobre missão, uma profissão honrosa. E essa profissão honrosa a serviço do Senhor, foi direcionada a uma jovem menina de nome Ellen Gould White, nascida no estado de Mine (Estados Unidos). Sua missão era ser a porta voz de Deus, assim como muitos outros homens bíblicos consagrados agiram como profetas. Isso porque com a entrada do pecado, a comunicação de Deus com os seres humanos havia sido interrompida, e durante muitos séculos, através dos profetas Deus comunica-nos o Seu grande amor. Através da profetiza Ellen G. White, muitas questões bíblicas nos são explicadas com clareza, porque o próprio Deus a orientou.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Eféios 4:11-12

Ele designou alguns para apóstolos, outros para profetas, outros para evangelistas, outros para pastores e mestres. Eles são responsáveis por preparar o povo santo para realizar sua obra e edificar o corpo de Cristo, até que todos alcancemos a unidade que a fé e o conhecimento do Filho de Deus produzem e amadureçamos, chegando à completa medida da estatura de Cristo. Então não seremos mais imaturos como crianças, nem levados de um lado para outro, empurrados por qualquer vento de novos ensinamentos, e também não seremos influenciados quando nos tentarem enganar com mentiras astutas.

Isaías 8:20

Consultem a lei e os ensinamentos de Deus! Aqueles que contradizem sua palavra jamais verão a luz.

Jeremias 28:9

Portanto, um profeta que anuncia paz precisa esperar que suas previsões se cumpram antes de ser considerado, de fato, enviado pelo Senhor.

Joel 2:28-29

Então, depois que eu tiver feito essas coisas, derramarei meu Espírito sobre todo tipo de pessoa. Seus filhos e suas filhas profetizarão; os velhos terão sonhos, e os jovens terão visões. Naqueles dias, derramarei meu Espírito até mesmo sobre servos e servas.

Amós 3:7

Certamente o Senhor soberano não fará coisa alguma sem antes revelar seu plano a seus servos, os profetas.

Mateus 7:20

Portanto, é possível identificar a pessoa por seus frutos.

3.1 Ellen G. White explica:

“As missões em nossas cidades neste país e no exterior requerem homens imbuídos do Espírito de Cristo, que trabalhem como Cristo trabalhou.” (Review and Herald, 14 de junho de 1887)

“Se forem dirigidas por homens que possuem a habilidade de administrá-las cuidadosamente, as missões estabelecidas em nossas cidades serão luzes invariáveis a brilhar entre trevas morais.” (Fundamentos da Educação Cristã, pág. 121)

4. Comentário:

Neste ano, todas as mensagens bíblicas aqui sugeridas, vem acompanhadas das explicações da Sra. Ellen G. White. A missão que Deus deu a ela não era de competir ou criar textos de livre vontade, mas transmitir a orientação de Deus em explicar os ensinamentos bíblicos e a vontade dEle com sabedoria. E essa é a função de um profeta ou profetisa. A própria Bíblia ensina como devemos reconhecer uma pessoa se está sendo usada por Deus ou pelo inimigo a fim de confundir as pessoas através do engano. Para reconhecer um verdadeiro profeta, devemos analisar e estar atentos ao comportamento, caráter, filosofia bíblica, conexão com Deus, para perceber se realmente o Deus verdadeiro faz parte do primeiro lugar em suas vidas.

5. Entre amigos:

Por que nem todos que tem sonhos que predizem o futuro ou dão um vislumbre espiritual podem ser chamados de profetas?

O que dizer das pessoas que se negam a se consagrar, se excluem das oportunidades e missões que surgem na vida e endeusam como santas as pessoas que entregam suas vidas a Deus em total submissão?

6. Escreva os verbos ditos por Deus sobre os profetas:

E o Senhor lhes disse: Ouçam o que vou dizer; se houver profeta entre vocês, eu, o Senhor, me revelarei em visões; falarei com ele em sonhos. (Números 12:6)

7. Meu compromisso com Deus:

Você já se sentiu chamado por Deus para alguma missão especial? Se isso acontecer, como você vai reagir?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus buscando poder em suas vidas para perceber e aceitar as missões as quais Ele os chamar.

Nota: Para enriquecer os conteúdos, faça uma pesquisa sobre a vida e ministério de Ellen. G. White e traga os resultados na próxima reunião do PG Teen.

NOTAS:

A NATUREZA HUMANA DE ELLEN G. WHITE

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Deus não escolheu anjos ou santos para serem profetas. Ele escolheu seres humanos como eu e você. Para Deus o que importa é a espiritualidade e uma vida dedicada a serviço do Senhor. Pessoas consagradas são escolhidas para servirem ao Senhor em diferentes funções e Ellen G. White foi escolhida para ser profetiza em nossos tempos, pois estamos nos preparando para a volta de Jesus e suas mensagens contribuem para o nosso preparo. Ser a mensageira de Deus não deu a Ellen vantagens financeiras. Para ela era uma pesada cruz ter que orientar, censurar os pecados e mostrar as pessoas seus erros conforme as orientações de Deus.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Eféios 4:11

Ele designou alguns para apóstolos, outros para profetas, outros para evangelistas, outros para pastores e mestres.

Deuteronômio 18:17-22

Levantarei um profeta como você do meio de seus irmãos israelitas e porei minhas palavras em sua boca, e ele dirá ao povo tudo que eu lhe ordenar. Eu mesmo pedirei contas de qualquer um que não ouvir as mensagens que o profeta proclamar em meu nome. Mas o profeta que tiver a presunção de falar em meu nome algo que não lhe ordenei, ou que falar em nome de outros deuses, será morto. Talvez vocês se perguntem: Como sabemos se uma profecia vem do Senhor ou não? Se o profeta falar em nome do Senhor, mas suas previsões não acontecerem nem se cumprirem, vocês saberão que a mensagem dele não vem do Senhor. Esse profeta presumiu arrogantemente que falava em meu nome, e vocês não precisam temê-lo.

2 Reis 5:3-14

Certo dia, a menina disse à sua senhora: Como seria bom se, meu senhor, fosse ver o profeta em Samaria! Ele o curaria da lepra! Naamã contou ao rei o que a menina israelita tinha dito. Então o rei da Síria lhe respondeu: Vá visitar o profeta. Eu lhe darei uma carta de apresentação ao rei de Israel. Naamã partiu levando 350 quilos de prata, 72 quilos de ouro e dez roupas de festa. A carta para o rei de Israel dizia: Com esta carta apresento meu servo Naamã. Quero que o rei o cure da lepra. Quando o rei de Israel leu a carta, rasgou as roupas e disse: Acaso sou Deus, capaz de dar ou de tirar a vida? Por que esse homem me pede que cure um leproso? Como vocês podem ver, ele procura um pretexto para nos atacar! Mas, quando Eliseu, o homem de Deus, soube que o rei de Israel havia rasgado as roupas, mandou-lhe esta mensagem: Por que o rei ficou tão aflito? Envie Naamã a mim, e ele saberá que há um profeta verdadeiro em Israel. Então Naamã foi com seus cavalos e carruagens e parou à porta da casa de Eliseu. Ele mandou um mensageiro dizer a Naamã: Vá e lave-se sete vezes no rio Jordão. Sua pele será restaurada, e você ficará curado da lepra. Naamã ficou indignado e disse: Imaginei que ele sairia para me receber! Esperava que movesse as mãos sobre a lepra, invocasse o nome do Senhor, seu Deus, e me curasse! Não são os rios Abana e Farfar, em Damasco, melhores que qualquer rio de Israel? Será que eu não poderia me lavar em um deles e ser curado? Naamã deu meia-volta e partiu furioso. Mas seus oficiais tentaram convencê-lo, dizendo: Meu senhor, se o profeta lhe tivesse pedido para fazer algo muito difícil, o senhor

não teria feito? Por certo o senhor deve obedecer à instrução dele, pois disse apenas: Vá, lave-se e será curado. Assim, Naamã desceu ao Jordão e mergulhou sete vezes, conforme a instrução do homem de Deus. Sua pele ficou saudável como a de uma criança, e ele foi curado.

3.1 Ellen G. White explica:

“Deus tem várias maneiras de operar, e possui obreiros diversos, aos quais confia diferentes dons. Um obreiro pode ser bom orador, outro bom escritor, outro ainda pode possuir o dom da oração sincera, fervorosa, outro, o de cantar, e ainda outro a capacidade de expor com clareza a Palavra de Deus. E cada um desses dons se deve tornar uma força em favor de Deus, pois Ele opera por meio do obreiro. A um dá o Senhor a palavra da sabedoria, a outro conhecimento, a outro fé; todos, porém, devem trabalhar sob a mesma orientação, isto é, tendo a Cristo como Cabeça. A diversidade de dons conduz à diversidade de operação; mas é o mesmo que opera tudo em todos (1 Cor. 12:6).” (Obreiros Evangélicos. pág. 483)

4. Comentário:

Como percebemos, Sra. White mesmo explica a diversidade de dons que Deus nos confiou. E se esses nossos dons forem usados conforme o chamado de Deus, podemos também desenvolver um importante trabalho de influenciar pessoas a seguirem Jesus e abandonarem o pecado se preparando para a volta de Cristo e morar no Céu.

Ser a **luz do mundo** é transmitir a outros o brilho de Cristo que existe em nós e essa oportunidade não pertence aos anjos, mas aos seres humanos como você e eu.

5. Entre amigos:

Ellen teve fé em aceitar os desafios em viajar milhares de quilômetros de trem, carroça por não ter nenhum carro. Não tinha dinheiro, começou seu ministério aos 17 anos, tinha doenças pulmonares, e frequentou a escola por apenas três anos.

Como vocês imaginam que ela venceu os desafios de escrever dezenas de livros e milhares de páginas?

Relate dados da sua pesquisa (sugerida na lição anterior) e converse entre amigos a difícil realidade da missão de Ellen G. White em aceitar o chamado de servir ao Senhor, e como ela foi um ser humano protegido por Deus.

6. Escreva:

O que você pode fazer para Deus no futuro, que hoje pareça humanamente impossível?

7. Meu compromisso com Deus:

O que decido fazer para Deus – a fim de ser uma luz no mundo – e influenciar pessoas para o bem?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus em busca de fé, força e determinação em servi-Lo.

O ESPÍRITO DE PROFECIA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

A expressão “Espírito de Profecia” tanto utilizada nas igrejas Adventistas do Sétimo Dia, se referem aos escritos de Ellen G. White. Seus temas são variados, pois orientam sobre saúde, educação, qualidade de vida, Bíblia, eventos finais, lar e família, evangelismo, regime alimentar, igreja, a vida de Cristo e outros. Durante muitos anos, pessoas adventistas ou não, tem testado, experimentado e comprovado os seus conselhos com resultados positivos de muita utilidade para os dias de hoje.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Números 12:6

E o Senhor lhes disse: Ouçam o que vou dizer; se houver profeta entre vocês, eu, o Senhor, me revelarei em visões; falarei com ele em sonhos.

Jeremias 1:4-10

O Senhor me deu esta mensagem: Eu o conheci antes de formá-lo no ventre de sua mãe; antes de você nascer, eu o separei e o nomeei para ser meu profeta às nações.

Então eu disse: Ó Soberano Senhor, não sou capaz de falar em teu nome! Sou jovem demais para isso! O Senhor respondeu: Não diga: Sou jovem demais, pois você irá aonde eu o enviar e dirá o que eu lhe ordenar. E não tenha medo do povo, pois estarei com você e o protegerei. Eu, o Senhor, falei! Então o Senhor estendeu a mão, tocou minha boca e disse: Veja, coloquei minhas palavras em sua boca! Hoje lhe dou autoridade para enfrentar nações e reinos, para arrancar e derrubar, para destruir e arrasar, para edificar e plantar.

Mateus 1:22-23

Enquanto ele pensava nisso, um anjo do Senhor lhe apareceu em sonho e disse: José, filho de Davi, não tenha medo de receber Maria como esposa, pois a criança dentro dela foi concebida pelo Espírito Santo. Ela terá um filho, e você lhe dará o nome de Jesus, pois ele salvará seu povo dos seus pecados. Tudo isso aconteceu para cumprir o que o Senhor tinha dito por meio do profeta.

2 Pedro 1:19-21

Além disso, temos a mensagem que os profetas proclamaram, que é digna de toda confiança. Prestem muita atenção ao que eles escreveram, pois suas palavras são como lâmpada que ilumina um lugar escuro, até que o dia clareie e a estrela da manhã brilhe no coração de vocês. Acima de tudo, saibam que nenhuma profecia nas Escrituras surgiu do entendimento do próprio profeta, nem de iniciativa humana. Esses homens foram impulsionados pelo Espírito Santo e falaram da parte de Deus.

Apocalipse 19:10

Então caí aos pés do anjo para adorá-lo, mas ele me disse: Não faça isso! Sou um servo, como você e seus irmãos que dão testemunho de sua fé em Jesus. Adore somente a Deus, pois o testemunho a respeito de Jesus é a essência da mensagem revelada aos profetas.

3.1 Ellen G. White explica:

“Os próprios homens devem estar sob a influência do Espírito Santo a fim de compreenderem Suas declarações mediante os profetas. Essas mensagens foram dadas, não para aqueles que enunciaram as profecias, mas para nós que vivemos entre as cenas de seu cumprimento.” (Mensagens Escolhidas, Vol. 3, pág. 448)

“De conformidade com esta exortação, cumpre aos crentes em Cristo tomar em sincera consideração as provas da direção divina do atual movimento adventista, bem como a manifestação do dom de profecia ligada a esse movimento. Menosprezar a obra do Espírito Santo, manifesta por meio desse dom, é perigoso. Contudo, somos advertidos a acautelar-nos dos falsos profetas, que vem até vós vestidos como ovelhas, mas interiormente são lobos devastadores. E a prova é: por seus frutos os conhecereis.” (Vida e Ensinos, pág. 244)

4. Comentário:

Não temos dúvidas que Deus sempre providenciou uma forma especial para Sua palavra e comunicação chegar até os seres humanos. Nada que vem de Deus tem falhas. Mas para termos essa certeza, precisamos saber as origens da mensagem e dos portadores. A Bíblia mesmo informa que devemos cuidar com os falsos profetas “vestidos como ovelhas, mas são como lobos devastadores”. Mostramos nesses meses que as mensagens bíblicas ficam muito bem explicadas através dos diferentes livros do Espírito de Profecia que usamos como fonte de pesquisa. Você mesmo pode fazer suas pesquisas nos mais diferentes temas escritos por essa autora tão conceituada e cristã.

5. Entre amigos:

O que fez vocês mudarem de opinião sobre a profetiza Ellen G. White, e qual a certeza que possuem dela ser realmente inspirada por Deus?

De que maneira vocês podem incorporar os ensinamentos de Ellen G. White em suas vidas?

6. Escreva:

Qual a minha reação quando ouço citações de Ellen G. White em aulas, conversas ou sermões? Por quê?

7. Meu compromisso com Deus:

Como vou mudar a minha vida, eliminar maus hábitos, vícios e pecados através das orientações bíblicas e explicações de Ellen G. White?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus pedindo orientação e determinação para buscar sempre compreensão da Bíblia através do Espírito de Profecia.

O PESO DA CULPA

2. Dica de hoje:

Culpa é algo que ninguém quer ter e quem tem, quer passar para os outros. Ser culpado é ser o responsável por algum ato repreensível, menos digno, criminoso, que cause algum dano, prejuízo ou mal. Muitas vezes o culpado pode ou não ter consciência, remorso ou arrependimento dos seus feitos.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

This image shows a blank sheet of white paper designed for handwriting practice. It features ten evenly spaced horizontal dotted lines. In the bottom-left corner, there is a decorative grey wavy shape that partially obscures the last two dotted lines. The rest of the page is empty white space.

Salmo 51:5

Pois sou pecador desde que nasci, sim, desde que minha mãe me concebeu.

Romanos 3:23-24

Pois todos pecaram e não alcançam o pad rão da glória de Deus, mas ele, em sua graça, nos declara justos por meio de Cristo Jesus, que nos resgatou do castigo por nossos pecados.

2 Coríntios 7:10

Porque a tristeza que é da vontade de Deus conduz ao arrependimento e resulta em salvação. Não é uma tristeza que causa remorso. Mas a tristeza do mundo resulta em morte.

1 João 1:8-9

Se afirmamos que não temos pecados, enganamos a nós mesmos e não vivemos na verdade. Mas, se confessamos nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.

3.1 Ellen G. White explica:

“Falar às pessoas tentadas sobre sua culpa não as inspira com a determinação de agir melhor. (...) Exponham diante delas as suas responsabilidades. Apontem-lhes as alturas que podem atingir. Ajudem-nas a se apoderar da misericórdia do Senhor, a confiar em Seu poder perdoador. Jesus está esperando para tomá-las pela mão, esperando para dar-lhes o poder de viver uma vida nobre e virtuosa.” (Cristo Triunfante, MM 2002, pág. 88)

“Deus não pode baixar os reclamos de Sua lei a fim de corresponder á norma de homens ímpios; nem pode o homem, em sua própria capacidade, cumprir as exigências da lei. Só pela fé em Cristo pode o pecador ser purificado da culpa e capacitado a prestar obediência a lei de seu Criador.” (Atos dos Apóstolos, pág. 425)

“Os que não humilharam ainda a alma perante Deus, reconhecendo sua culpa, não cumpriram ainda a primeira condição de aceitabilidade.” (Caminho a Cristo, pág. 37)

4. Comentário:

É muito sério a questão da culpa. Dificilmente alguém assume uma culpa quando seus atos geram péssimas consequências. Basta relembrar os 10 mandamentos (Êxodo 20)

para perceber o quanto erramos contra Deus e contra o nosso próximo.
Todos nós já sofremos injustiças, fofocas, pequenos roubos.

5. Entre amigos:

Após definir os três tipos de culpa, deem exemplos correspondentes a cada uma delas:

A culpa real – (que você será responsabilizado por Deus).

A culpa legal – (que você pode ser responsabilizado pela lei).

A culpa emocional – (a vergonha e o sentimento que você sente quando faz algo errado).

6. Escreva:

Quando o sentimento de culpa pode ser uma coisa boa?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou mudar quanto a falta de percepção ou não aceitação das minhas culpas?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar com gratidão a Deus pela oportunidade de arrependimento e perdão que nos garantem a vida eterna.

NOTAS:

MUDANDO OS MAUS HÁBITOS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Hábito é a repetição de atos referentes a algum comportamento, rotina, costume, tradição. Essa repetição pode ser inconsciente ou não. Muitas vezes, maus hábitos nos trazem prejuízos na saúde, relacionamentos ou na área intelectual. Toda mudança de hábito é difícil, principalmente se já nos acostumamos a ter antigas e velhas atitudes referentes a alimentação, palavras, falta de higiene, uso indevido da mídia, condutas imorais etc. Vamos pesquisar o que a Bíblia nos ensina quanto a mudanças de hábitos.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Eféios 4:22-32

Livrem-se de sua antiga natureza e de seu velho modo de viver, corrompido pelos desejos impuros e pelo engano. Deixem que o Espírito renove seus pensamentos e atitudes e revistam-se de sua nova natureza, criada para ser verdadeiramente justa e santa como Deus. Portanto, abandonem a mentira e digam a verdade a seu próximo, pois somos todos parte do mesmo corpo. E não pequem ao permitir que a ira os controle. Acalmem a ira antes que o sol se ponha, pois ela cria oportunidades para o diabo. Quem é ladrão, pare de roubar. Em vez disso, use as mãos para trabalhar com empenho e honestidade e, assim, ajudar generosamente os necessitados. Evitem o linguajar sujo e insultante. Que todas as suas palavras sejam boas e úteis, a fim de dar ânimo àqueles que as ouvirem. Não entristeçam o Espírito Santo de Deus, o selo que ele colocou sobre vocês para o dia em que nos resgatará como sua propriedade. Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade. Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoadando-se mutuamente, assim como Deus perdoou vocês em Cristo.

Mateus 26:41

Vigiem e orem para que não cedam à tentação, pois o espírito está disposto, mas a carne é fraca.

Tiago 4:7-10

Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês. Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês. Lavem as mãos, pecadores; purifiquem o coração, vocês que têm a mente dividida. Que haja lágrimas, lamentação e profundo pesar. Que haja choro em vez de riso, e tristeza em vez de alegria. Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará.

1 João 1:9

Mas, se confessamos nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.

Apocalipse 3:19-20

Eu corrijo e disciplino aqueles que amo. Por isso, seja zeloso e arrependa-se. Preste atenção! Estou à porta e bato. Se você ouvir minha voz e abrir a porta, entrarei e, juntos, faremos uma refeição, como amigos.

3.1 Ellen G. White explica:

"Tudo depende da correta ação da vontade. Deus deu ao

homem o poder da escolha; a ele compete exercê-la. Você não pode mudar seu coração, não pode por você mesmo consagrar a Deus suas afeições; mas pode escolher servi-Lo. Pode dar-Lhe a sua vontade. Ele então operara em você o querer e o fazer, segundo a Sua graça.” (Caminho a Cristo, pág. 47)

“O tentador jamais nos poderá compelir a praticar o mal. Não pode dominar a mente, a menos que se submeta a seu controle. A vontade tem que consentir, a fé tem que colocar sua segurança em Cristo, antes que Satanás possa exercer domínio sobre nós.” (O Desejado de Todas as Nações, pág. 125)

“Não falemos, portanto, em nossas fraquezas e deficiências, mas em Cristo e Seu poder. Ao falarmos na força de Satanás, o inimigo consolida mais seu poder sobre nós. Quando falamos no poder do onipotente, o inimigo é repellido.” (Mensagens aos Jovens, pág. 105)

4. Comentário:

A Bíblia nos ensina que somente o Espírito de Deus pode nos libertar dos maus hábitos. Muitas vezes a mentira, roubo, linguajar, calúnia, ira, raiva e todo tipo de maldade prejudica muitas pessoas, mas os maiores prejudicados são aqueles que não possuem o Espírito Santo como seu único poder transformador.

5. Entre amigos:

Analisem os textos e relacionem quais os maus hábitos que podemos encontrar entre as crianças, adolescente e adultos do meio onde vivemos.

6. Escreva:

Faça uma lista dos maus hábitos que prejudicam a própria pessoa e os que prejudicam outras pessoas (exemplo: ouvir música alta).

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou mudar quanto aos meus maus hábitos? Como conseguir as mudanças?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus por nos dar inteligência e propósito de mudanças baseados em nossas escolhas.

CRIANDO BONS HÁBITOS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Se olharmos atentamente para o nosso interior, podemos perceber que da hora que acordamos de manhã até a hora de irmos dormir a noite, praticamos dezenas de hábitos adquiridos com a vida, referentes a higiene, conduta cristã, vestimenta, alimentação, religiosidade, estudo, amizades, trabalho e muitos outros. O que realmente queremos que você perceba e seja sensível, é referente aos bons hábitos que pratica diariamente e outros não tão bons. A pergunta que não quer calar é: como criar bons hábitos? E esse tema de hoje vai lhe dar alguns direcionamentos a seguir.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Salmo 139:14

Eu te agradeço por me teres feito de modo tão extraordinário; tuas obras são maravilhosas, e disso eu sei muito bem.

João 5:39

Vocês estudam minuciosamente as Escrituras porque creem que elas lhes dão vida eterna. Mas as Escrituras apontam para mim!

1 Coríntios 10:31

Portanto, quer vocês comam, quer bebam, quer façam qualquer outra coisa, façam para a glória de Deus.

Gálatas 6:6-10

Aqueles que recebem o ensino da palavra devem repartir com seus mestres todas as coisas boas. Não se deixem enganar: ninguém pode zombar de Deus. A pessoa sempre colherá aquilo que semear. Quem vive apenas para satisfazer sua natureza humana colherá dessa natureza ruína e morte. Mas quem vive para agradar o Espírito colherá do Espírito a vida eterna. Portanto, não nos cansemos de fazer o bem. No momento certo, teremos uma colheita de bênçãos, se não desistirmos. Por isso, sempre que tivermos oportunidade, façamos o bem a todos, especialmente aos da família da fé.

Efésios 6:18

Orem no Espírito em todos os momentos e ocasiões. Permaneçam atentos e sejam persistentes em suas orações por todo o povo santo.

1 Timóteo 4:15-16

Dedique total atenção a essas questões. Entregue-se inteiramente a suas tarefas, para que todos vejam seu progresso. Fique atento a seu modo de viver e a seus ensinamentos. Permaneça fiel ao que é certo, e assim salvará a si mesmo e àqueles que o ouvem.

3.1 Ellen G. White explica:

"Muitos há que procuram corrigir a vida de outros, atacando aquilo que julgam serem hábitos errôneos. Vão ter com os que pensam estar em erro, apontam-lhes os defeitos, mas não buscam dirigir-lhes a mente para os princípios verdadeiros. Tal procedimento muitas vezes fica muito aquém de conseguir os resultados desejados. Quando tornamos evidentes que procuramos corrigir outros, muitas vezes lhes

despertamos a combatividade, causando mais dano do que bem. E há esse perigo também para o reprovador. Aquele que toma sobre si a tarefa de corrigir os outros, está sujeito a cultivar o hábito de descobrir faltas, e logo todo o seu interesse estará em procurar defeitos alheios. Não observem os outros para lhes descobrir senões (defeitos, falhas ou problemas), para lhes expor os erros. Eduquem-nos em hábitos melhores, mediante o poder de seu próprio exemplo.” (Conselhos sobre o Regime Alimentar, pág. 464)

4. Comentário:

Como mencionado no tema anterior, a prática de mudanças em nossa vida pode ser algo de muito sofrimento, porque quando temos hábitos bons ou ruins, passamos a entrar numa zona de conforto e “parece” que tudo está certo para ir bem... mas a vida não é assim. Existe um fator importantíssimo que é chamado de causa e efeito, ou ação e reação. Em nossos provérbios populares diríamos: “quem planta chuva, colhe tempestade”, “a vida cobra”, “aqui se planta, aqui se colhe”. Portanto, muito cuidado com os hábitos que você alimenta todos os dias, porque os resultados chegam. Por isso, criar bons hábitos é um investimento que se faz no futuro.

5. Entre amigos:

Façam uma lista de boas ideias de como criar bons hábitos na escola, família, igreja, saúde, vestimenta, internet, esporte, relacionamento com Deus, amizades etc.

6. Escreva:

Quais os bons hábitos pessoais que você gostaria de adquirir?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou mudar quanto ao hábito de me relacionar com Deus e testemunhar aos outros do seu amor?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pelas orientações bíblicas quanto às nossas escolhas e condutas.

NOTAS:

A IMPORTÂNCIA DA AUTODISCIPLINA

2. Dica de hoje:

Disciplina é a capacidade de controlar e obedecer às regras ou ordens para conseguir resultados, sendo que autodisciplina é a capacidade de se disciplinar por si só, ou seja, por iniciativa própria. E essa iniciativa é muito importante para a formação do caráter de cada ser humano, através do seu relacionamento com Deus e o poder da escolha que Ele nos dá.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

[illegible]

Provérbios 16:32

É melhor ser paciente que poderoso; é melhor ter autocontrole que conquistar uma cidade.

1 Coríntios 13:1-3

Se eu falasse as línguas dos homens e dos anjos, mas não tivesse amor, seria como um sino que ressoa ou um címbalo que retine. Se eu tivesse o dom de profecias, se entendesse todos os mistérios de Deus e tivesse todo o conhecimento, e se tivesse uma fé que me permitisse mover montanhas, mas não tivesse amor, eu nada seria. Se desse tudo que tenho aos pobres e até entregasse meu corpo para ser queimado, e não tivesse amor, de nada me adiantaria.

1 Coríntios 15:57

Mas graças a Deus, que nos dá vitória sobre o pecado e sobre a morte por meio de nosso Senhor Jesus Cristo!

2 Coríntios 3:18

Portanto, todos nós, dos quais o véu foi removido, podemos ver e refletir a glória do Senhor, e o Senhor, que é o Espírito, nos transforma gradativamente à sua imagem gloriosa, deixando-nos cada vez mais parecidos com ele.

Efésios 3:19-21

Que vocês experimentem esse amor, ainda que seja grande demais para ser inteiramente compreendido. Então vocês serão preenchidos com toda a plenitude de vida e poder que vêm de Deus. Toda a glória seja a Deus que, por seu grandioso poder que atua em nós, é capaz de realizar infinitamente mais do que poderíamos pedir ou imaginar. A ele seja a glória na igreja e em Cristo Jesus por todas as gerações, para todo o sempre! Amém.

Filipenses 4:13

Posso todas as coisas por meio de Cristo, que me dá forças.

1 Tessalonicenses 5:21-23

Mas ponham à prova tudo que é dito e fiquem com o que é bom. Mantenham-se afastados de toda forma de mal.

3.1 Ellen G. White explica:

“Um caráter nobre não é resultado de acidente; não é devido a favores especiais ou dotações da providência. É o resultado da autodisciplina, da sujeição da natureza mais baixa e mais alta, da entrega do eu ao serviço de Deus e do

homem.” (Profetas e Reis, pág. 488)

“Está nas providências de Deus que as faculdades físicas, da mesma que as mentais, sejam exercitadas; mas a espécie do exercício físico feito deve achar-se em inteira harmonia com as lições dadas por Cristo a Seus discípulos. Essas lições devem ser exemplificadas na vida dos cristãos, de modo que em toda educação e autodisciplina de mestres e alunos, os agentes celestes não possam registrar a seu respeito que são amigos dos deleites.” (Mensagens aos Jovens, pág. 371)

4. Comentário:

É através da autodisciplina que pomos em prática todos os ensinamentos divinos a ponto de mudar nosso caráter, eliminar o mal e cultivar o bem que vem do Espírito Santo de forma generosa para ajustar a nossa vida conforme a vontade de Deus. A autodisciplina pode desenvolver em nós o fruto do Espírito que é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Não há lei contra essas coisas. (Gálatas 5:22)

5. Entre amigos:

Como podemos desenvolver um caráter nobre (superior, notável, elevado, sublime), respeitado, a ponto de sermos considerados a **luz do mundo**?

6. Escreva:

Qual a sua conclusão referente a autodisciplina?

7. Meu compromisso com Deus:

Quais os pontos que preciso me autodisciplinar conforme os ensinamentos bíblicos?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor	☐ Alegria	☐ Paz	☐ Paciência	☐ Gentileza	☐ Bondade
☐ Fidelidade	☐ Mansidão	☐ Domínio próprio			

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus por nos ensinar a desenvolver a autodisciplina.

NOTAS:

OBEDIÊNCIA FAZ BEM

2. Dica de hoje:

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

[illegible]

João 15: 5-12

Romanos 12:1-2

Efésios 6:1-3

Filipenses 2:8-9

3.1 Ellen G. White explica:

“A felicidade dos seres humanos está em sua obediência às leis de Deus. Em sua obediência à lei de Deus, são cercados como por um muro e guardados do mal. Ninguém pode ser feliz e apartar-se das exigências específicas de Deus, estabelecendo seus próprios padrões, que julgam poder seguir com

segurança.” (Manuscritos 1, 1892 (Manuscripts Releases, Vol. 6, págs. 336-338)

“Não se nos exige que desafiemos as autoridades. Nossas palavras, quer faladas quer escritas, devem ser cuidadosamente consideradas, para que não sejamos tidos na conta de proferir coisas que nos façam parecer contrárias à lei e à ordem. Não devemos dizer nem fazer coisa alguma que nos venha desnecessariamente impedir o caminho.” (Atos dos Apóstolos, pág. 69)

4. Comentário:

Devemos escolher obedecer a Deus, não por medo, mas por respeito e sabedoria.

Para que tudo funcione bem no Universo, Deus criou leis como: o mundo gira, o sol nasce todos os dias, a chuva cai para irrigar as plantas, os seres humanos respeitam, obedecem e reverenciam a Deus – o Ser superior e criador de todas as coisas, inclusive as regras e mandamentos para que todos vivam felizes.

5. Entre amigos:

Por que muitas vezes a obediência é difícil?

Se eu me revolto contra meus pais ou contra Deus, o que isso diz sobre mim?

6. Escreva:

Quais os tipos de obediência que se não forem respeitadas implicam em grandes prejuízos?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou mudar quanto a obediência aos meus pais, professores e a Deus?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pela livre escolha e direcionamento saudável referente a obediência.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

RESTAURADOS POR DEUS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Muitas vezes nos sentimos “no fundo do poço”. Parece impossível fazer planos para mudar hábitos e costumes errados para merecer uma vida restaurada por Deus. E isso não foi diferente quando Davi cometeu adultério, assassinato, mentira e traição. Davi, que embora praticasse muita coisa errada, teve um arrependimento genuíno (puro, verdadeiro, autêntico, sincero) a ponto de ser considerado “o homem segundo o coração de Deus”. Quanta transformação! E é isso o que Deus quer fazer em nós!

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Salmo 51:1-19

Tem misericórdia de mim, ó Deus, por causa do teu amor. Por causa da tua grande compaixão, apaga as manchas de minha rebeldia. Lava-me de toda a minha culpa, purifica-me do meu pecado. Pois reconheço minha rebeldia; meu pecado me persegue todo o tempo. Pequei contra ti, somente contra ti; fiz o que é mau aos teus olhos. Por isso, tens razão no que dizes, e é justo teu julgamento contra mim. Pois sou pecador desde que nasci, sim, desde que minha mãe me concebeu. Tu, porém, desejas a verdade no íntimo e no coração me mostras a sabedoria. Purifica-me de minha impureza, e ficarei limpo; lava-me, e ficarei mais branco que a neve. Devolve-me a alegria e a felicidade! Tu me quebraste; agora, permite que eu exulte outra vez. Não continues a olhar para meus pecados; remove as manchas de minha culpa. Cria em mim, ó Deus, um coração puro; renova dentro de mim um espírito firme. Não me expulses de tua presença e não retires de mim teu Santo Espírito. Restaura em mim a alegria de tua salvação e torna-me disposto a te obedecer. Então ensinarei teus caminhos aos rebeldes, e eles voltarão a ti. Perdoa-me por ter derramado sangue, ó Deus de minha salvação; então, com alegria, anunciarei tua justiça. Abre meus lábios, Senhor, para que minha boca te louve. Tu não desejas sacrifícios, do contrário eu ofereceria; também não queres holocaustos. O sacrifício que desejas é um espírito quebrantado; não rejeitarás um coração humilde e arrependido. Olha com favor para Sião e ajuda-a; reconstrói os muros de Jerusalém. Então te agradarás dos sacrifícios de justiça, dos holocaustos e das ofertas queimadas; e sobre teu altar novilhos voltarão a ser sacrificados.

Ezequiel 36:36-37

Assim diz o Senhor soberano: Estou disposto a ouvir as orações de Israel e a multiplicar seu povo como um rebanho.

Lucas 12: 21

Sim, é loucura acumular riquezas terrenas e não ser rico para com Deus.

João 15:12-14

Este é meu mandamento: Amem uns aos outros como eu amo vocês. Não existe amor maior do que dar a vida por seus amigos. Vocês serão meus amigos se fizerem o que eu ordeno.

3.1 Ellen G. White explica:

“Os escolhidos para a obra de Deus devem ser homens e mulheres fiéis e leais, obreiros a quem Deus possa instruir,

que compartilhem aquilo que receberam, proclamando sem reservas a vontade de Deus, apontando um caminho melhor a todos com quem entram em contato.” (Cristo Triunfante, MD 2002, pág. 308)

“Cristo se compraz em seus seguidores, quando mostram que, embora humanos, compartilham da natureza divina.” (O Desejado de Todas as Nações, pág. 153)

4. Comentário:

Davi errou feio. Mas ele estava desesperado para voltar a ter um bom relacionamento com Deus, devido aos seus muitos pecados. Ele sabia realmente tudo o que fez de errado e que estava diante das consequências. Ele sentia que poderia morrer e queria realmente ser perdoado e restaurado. Ele fez algumas promessas não como pagamento por sua dívida com Deus, mas para demonstrar como Deus pode perdoar e restaurar uma pessoa que tem um coração realmente arrependido. Não existe pecadinho ou pecado. O que diferencia pode ser as consequências, mas para Deus pecado é pecado e ponto.

5. Entre amigos:

O que foi aprendido quanto ao fiel arrependimento e perdão de Deus?

Como podemos pedir a Deus um novo coração restaurado a ponto de testemunhar aos outros sobre o Seu amor?

6. **Escreva** uma lista das tentações do inimigo que todos nós estamos sujeitos.

7. Meu compromisso com Deus:

Como vou agir em benefício de outras pessoas ao sentir o perdão de Deus e meu coração totalmente restaurado?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pela oportunidade de ter o Seu perdão e o nosso coração restaurado sempre que nos arrependemos de forma verdadeira.

NOTAS:

DISCIPLINA X CASTIGO

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Conforme o dicionário, “disciplina é um conjunto de regra ou ordens que regem o comportamento de uma pessoa ou coletividade”. Disciplinar é uma forma de controlar um determinado comportamento para que respeite regras, sendo que castigo é uma pena ou punição que pode causar dor, angústia, sofrimento físico ou moral a alguém ter feito algo condenável, incorreto ou negligente. A natureza de Deus é ensinar e disciplinar através da Bíblia, mas muitas vezes nossos erros passam dos limites e não ficam empunes porque geram serias consequências semelhantes a um castigo. Exemplo: o motorista dirigiu seu carro totalmente alcoolizado. Bateu o carro e se feriu. Acredito que o ferimento e a perda do carro passaram a ser um castigo, sendo que se ele somente fosse multado, a multa seria uma disciplina.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Salmo 94:11-14

O Senhor conhece os pensamentos de cada um; sabe que nada valem. Feliz é aquele a quem disciplinas, Senhor, aquele a quem ensinas tua lei. Tu lhe dás alívio em tempos de aflição, até que se abra uma cova para os perversos. Pois o Senhor não rejeitará seu povo; não abandonará os que lhe pertencem.

Provérbios 1:7-10

O temor do Senhor é o princípio do conhecimento, mas os tolos desprezam a sabedoria e a disciplina. O conselho de um pai: adquira sabedoria, meu filho, preste atenção à correção de seu pai e não deixe de lado a instrução de sua mãe. O que aprender com eles será coroa de graça em sua cabeça e colar de honra em seu pescoço. Meu filho, se pecadores quiserem seduzi-lo, não permita que isso aconteça.

Mateus 7:3-5

Por que você se preocupa com o cisco no olho de seu amigo enquanto há um tronco em seu próprio olho? Como pode dizer a seu amigo: Deixe-me ajudá-lo a tirar o cisco de seu olho, se não consegue ver o tronco em seu próprio olho? Hipócrita! Primeiro, livre-se do tronco em seu olho; então você verá o suficiente para tirar o cisco do olho de seu amigo.

3.1 Ellen G. White explica:

“É perfeita a ordem no Céu, assim como a obediência, a paz e a harmonia. Os que não tem tido nenhum respeito pela ordem e a disciplina nesta vida, ao respeitando a ordem observada no Céu, não poderão ser ali admitidos; pois todos quanto houverem de ter entrada no Céu amarão a ordem e respeitarão a disciplina.” (Conselhos sobre Educação, pág. 43)

4. Comentário:

Temos que entender também que a palavra discipulado vem de discípulo. Um aspecto muito importante da vida de Jesus era que Ele fazia discípulos. Seus ensinamentos eram uma verdadeira disciplina aplicada para formar seres humanos do bem, para que quando Ele não estivesse mais nessa Terra de forma física, os discípulos estariam capacitando e criando outros discípulos até a volta dEle. A última coisa que Ele disse aos Seus discípulos foi: ‘Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Ensinem esses novos discípulos a obedecerem a todas as ordens que eu lhes dei. E lembrem-se disto: Estou sempre com vocês, até o fim dos tempos’ (Mateus 28:19, 20).

5. Entre amigos:

Qual a diferença entre vingança e disciplina?

Por que a disciplina é necessária?

Qual o papel da disciplina no lar, na igreja e na escola?

6. Escreva:

Qual a relação entre disciplina e castigo?

7. Meu compromisso com Deus:

Como vou mudar meu comportamento, buscar conhecimento e me autodisciplinar?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pela oportunidade que temos em ser disciplinados pelo próprio Deus através dos ensinamentos bíblicos.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

INFLUENCIANDO PESSOAS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Ser a **luz do mundo** é a oportunidade que Deus nos dá de estar ligado a Ele e refletir a luz de Jesus, fazendo a diferença onde estamos, clareando a mente e influenciando pessoas para o bem e transformação das suas vidas. Não estamos nesse mundo somente servindo de enfeite. Deus tem objetivos e planos para cada um de nós, basta sermos sensíveis aos chamados de Deus e as oportunidades que sempre chegam. Temos que ter raízes fortes e não permitir que qualquer ventinho nos derrube, portanto é fundamental crescer e se fortalecer em Jesus.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Salmo 1:1-6

Feliz é aquele que não segue o conselho dos perversos, não se detém no caminho dos pecadores, nem se junta à roda dos zombadores. Pelo contrário, tem prazer na lei do Senhor e nela medita dia e noite. Ele é como a árvore plantada à margem do rio, que dá seu fruto no tempo certo. Suas folhas nunca murcham, e ele prospera em tudo que faz. O mesmo não acontece com os perversos! São como palha levada pelo vento. Serão condenados quando vier o juízo; os pecadores não terão lugar entre os justos. Pois o Senhor guarda o caminho dos justos, mas o caminho dos perversos leva à destruição.

2 Coríntios 2:14-17

Mas graças a Deus, que, em Cristo, sempre nos conduz triunfantemente. Agora, por nosso intermédio, ele espalha o conhecimento de Cristo por toda parte, como um doce perfume. Somos o aroma de Cristo que se eleva até Deus. Mas esse aroma é percebido de forma diferente por aqueles que estão sendo salvos e por aqueles que estão perecendo. Para os que estão perecendo, somos cheiro terrível de morte e condenação. Mas, para os que estão sendo salvos, somos perfume que dá vida. E quem está à altura de uma tarefa como essa? Não somos como muitos que fazem da palavra de Deus um artigo de comércio. Pregamos a palavra de Deus com sinceridade e com a autoridade de Cristo, sabendo que Deus nos observa.

João 12:32

E, quando eu for levantado da terra, atrairei todos a mim.

3.1 Ellen G. White explica:

“Todo ato de nossa vida afeta outros para o bem ou para o mal. Nossa influência pode elevar ou rebaixar; ela é experimentada, posta e prática, em maior ou menor escala, reproduzida por outros. Caso por nosso exemplo ajudemos outros no desenvolvimento de bons princípios, damos-lhes poder para fazer o bem. Por sua vez, eles exercem a mesma influência benéfica sobre outros, e assim centenas e milhares são afetados por nossa inconsciente influência. Se, por nossos atos, fortalecemos ou impedimos à atividade as faculdades más dos que nos rodeia, partilhamos de seu pecado e teremos de dar contas pelo bem que lhes poderíamos ter feito e não fizemos, porque não tornamos Deus a nossa força, nosso guia e conselheiro.” (Testemunhos Seletos, Vol. 1, pág. 207)

“O grande dia do Juízo de Deus revelará a influência de

palavras proferidas e atitudes assumidas.” (Conselhos sobre Educação, pág. 4)

4. Comentário:

Existem grupo de pessoas que influenciam para o bem e para o mal. Temos que ter muito cuidado para não sermos influenciados para o mal e assim, podermos pertencer ao grupo das pessoas que influenciam para o bem. Vale a pena lembrar que pessoas do bem e do mal existem em todos os lugares, mas somente as pessoas do bem conseguem influenciar outras pessoas para o bem, e esses são os que herdarão o reino de Deus para viver com Ele por toda a eternidade. A que grupo de pessoas você pertence?

5. Entre amigos:

Façam uma lista de locais onde podemos ser influenciados para o mal.

Façam uma lista dos locais onde podemos influenciar pessoas para o bem.

Quais as ações do nosso dia a dia que podem influenciar pessoas para o bem?

6. Escreva:

Como manter distância dos maus influenciadores e fortalecer nossa vida espiritual?

7. Meu compromisso com Deus:

De que forma vou influenciar a vida das pessoas que conheço?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus para perceber as oportunidades de onde sermos bons influenciadores.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DEUS CHAMA OS DIFERENTES

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Quando nascemos Deus nos dá dons ou aptidões, que é a capacidade de fazer diferentes atividades ou funções. Deus dá também talentos que é o conjunto de aptidões realizados de forma superior com êxito e sucesso vindo de destacável inteligência. Talento também pode significar uma antiga moeda de ouro dos Gregos e Romanos.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Mateus 25:14-30

O reino dos céus também pode ser ilustrado com a história de um homem que estava para fazer uma longa viagem. Ele reuniu seus servos e lhes confiou seu dinheiro, dividindo-o de forma proporcional à capacidade deles: ao primeiro entregou cinco talentos; ao segundo, dois talentos; e ao último, um talento. Então foi viajar. O servo que recebeu cinco talentos começou a investir o dinheiro e ganhou outros cinco. O servo que recebeu dois talentos também se pôs a trabalhar e ganhou outros dois. Mas o servo que recebeu um talento cavou um buraco no chão e ali escondeu o dinheiro de seu senhor. Depois de muito tempo, o senhor voltou de viagem e os chamou para prestarem contas de como haviam usado o dinheiro. O servo ao qual ele havia confiado cinco talentos se apresentou com mais cinco: O senhor me deu cinco talentos para investir, e eu ganhei mais cinco. O senhor disse: Muito bem, meu servo bom e fiel. Você foi fiel na administração dessa quantia pequena, e agora lhe darei muitas outras responsabilidades. Venha celebrar comigo. O servo que havia recebido dois talentos se apresentou e disse: O senhor me deu dois talentos para investir, e eu ganhei mais dois. O senhor disse: Muito bem, meu servo bom e fiel. Você foi fiel na administração dessa quantia pequena, e agora lhe darei muitas outras responsabilidades. Venha celebrar comigo. Por último, o servo que havia recebido um talento veio e disse: Eu sabia que o senhor é homem severo, que colhe onde não plantou e ajunta onde não semeou. Tive medo de perder seu dinheiro, por isso o escondi na terra. Aqui está ele. O senhor, porém, respondeu: Servo mau e preguiçoso! Se você sabia que eu colho onde não plantei e ajunto onde não semeei, por que não depositou meu dinheiro? Pelo menos eu teria recebido os juros. Em seguida, ordenou: Tirem o dinheiro deste servo e deem ao que tem os dez talentos. Pois ao que tem, mas lhe será dado, e terá em grande quantia; mas do que nada tem, mesmo o que não tem lhe será tomado. Agora lancem este servo inútil para fora, na escuridão, onde haverá choro e ranger de dentes.

1 Coríntios 12:14-17

De fato, o corpo não é feito de uma só parte, mas de muitas partes diferentes. Se o pé diz: Não sou parte do corpo porque não sou mão; acaso, por isso, deixa de ser parte do corpo? E se a orelha diz: Não sou parte do corpo porque não sou olho; será que, por isso, deixa de ser parte do corpo? Se o corpo todo fosse olho, como vocês ouviriam? E, se o corpo todo fosse orelha, como sentiriam o cheiro de algo?

1 Coríntios 12:21-22

Assim, há muitas partes, mas um só corpo. O olho não pode dizer à mão: Não preciso de você. E a cabeça não pode dizer aos pés: Não preciso de vocês.

1 Coríntios 13:1-4

Se eu falasse as línguas dos homens e dos anjos, mas não tivesse amor, seria como um sino que ressoa ou um címbalo que retine. Se eu tivesse o dom de profecias, se entendesse todos os mistérios de Deus e tivesse todo o conhecimento, e se tivesse uma fé que me permitisse mover montanhas, mas não tivesse amor, eu nada seria. Se desse tudo que tenho aos pobres e até entregasse meu corpo para ser queimado, e não tivesse amor, de nada me adiantaria. O amor é paciente e bondoso. O amor não é ciumento, nem presunçoso. Não é orgulhoso, nem grosseiro. Não exige que as coisas sejam à sua maneira. Não é irritável, nem rancoroso.

3.1 Ellen G. White explica:

“Um pode ser chamado a servir em terras estrangeiras; outro pode ser chamado a dar os seus meios para o sustento do evangelho. Deus aceita a oferta de cada um. É a consagração da vida e de todos os seus interesses que é necessário. Os que fazem essa consagração, ouvirão e obedecerão ao chamado do Céu.” (O Cuidado de Deus, MM 1995, pág. 214)

“Não somente sobre o ministro ordenado repousa a responsabilidade de sair e cumprir esta missão. Todo o que haja recebido a Cristo é chamado a trabalhar pela salvação de seus semelhantes.” (Atos dos Apóstolos, pág. 110)

4. Comentário:

Muitas pessoas possuem inveja de outras. Não aceitam e nem desenvolvem os dons que receberam de Deus. Elas são especialistas em criticar pessoas talentosas que dedicam suas vidas ao serviço do Senhor.

5. Entre amigos:

Façam uma lista dos dons e talentos que Deus distribuiu entre os amigos e podem ser usados para Ele.

6. Escreva:

De que maneira você se sente útil ao mundo em que vive? Qual é seu chamado?

7. Meu compromisso com Deus:

O que tenho de melhor e estou disposto a entregar a Deus em resposta ao meu chamado?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pelos talentos pessoais que recebemos e o desejo de responder o seu chamado sempre com alegria.

forem mortos. Se ficar calada num momento como este, alívio e livramento virão de outra parte para os judeus, mas você e seus parentes morrerão. Quem sabe não foi justamente para uma ocasião como esta que você chegou à posição de rainha?

3.1 Ellen G. White explica:

“O trabalho bem-sucedido para Cristo não depende tanto de números ou de talentos, como da pureza de desígnio, da genuína simplicidade, de fervorosa e confiante fé. Devem-se assumir as responsabilidades pessoais, empreender os deveres pessoais e fazer esforços pessoais em favor dos que não conhecem a Cristo. Em lugar de transferir sua responsabilidade para alguém que julgam mais bem-dotados que vocês, trabalhem segundo suas aptidões.” (O Desejado de Todas as Nações, pág. 370)

4. Comentário:

Muitos foram escolhidos para a missão de ganhar vidas para Cristo, portanto devemos ser responsáveis e saber qual é a nossa missão perante Deus, independente dos nossos talentos, porque Deus vai nos colocar no local certo e no momento certo, basta confiar e se colocar nas mãos dEle.

5. Entre amigos:

Como podemos aplicar as passagens bíblicas com a realidade do nosso dia a dia?

6. Escreva:

O que vocês entendem sobre ser um cristão responsável?

7. Meu compromisso com Deus:

Quais as necessidades da família e amigos que terão a sua atenção?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pelo privilégio de poder ser útil e responsável na missão cristã de fazer o bem aos outros.

NOTAS:

NOSSAS DIFERENÇAS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Deus é um Deus muito criativo. Não criou duas folhas ou duas pessoas iguais. A todos os diferentes deu a capacidade de pensar, decidir e fazer escolhas individuais, pois somos inteligentes e não fomos criados como robôs. Devemos respeitar as pessoas que não pensam ou não agem como nós. Quem sabe nós as conhecemos para termos a oportunidade de fazer a diferença em suas vidas. E assim, todos podemos ser mais semelhantes a Jesus.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Atos 7:57-58

Eles taparam os ouvidos e, aos gritos, lançaram-se contra ele. Arrastaram-no para fora da cidade e começaram a apedrejá-lo. Seus acusadores tiraram os mantos e os deixaram aos pés de um jovem chamado Saulo.

Atos 8:3

Saulo, porém, procurava destruir a igreja. Ia de casa em casa, arrastava para fora homens e mulheres e os lançava na prisão.

Atos 9:1-4

Enquanto isso, Saulo, motivado pela ânsia de matar os discípulos do Senhor, procurou o sumo sacerdote. Pediu cartas para as sinagogas em Damasco, solicitando que cooperassem com a prisão de todos os seguidores do Caminho, homens e mulheres, que ali encontrasse, para levá-los como prisioneiros a Jerusalém. Quando se aproximava de Damasco, de repente uma luz do céu brilhou ao seu redor. Ele caiu no chão e ouviu uma voz lhe dizer: Saulo, Saulo, por que você me persegue?

Atos 26:4-6

Como os líderes judeus sabem muito bem, recebi educação judaica completa desde a infância entre meu povo e depois em Jerusalém. Também sabem, e talvez estejam dispostos a confirmar, que vivi como fariseu, a seita mais rígida de nossa religião. Agora estou sendo julgado por causa de minha esperança no cumprimento da promessa feita por Deus a nossos antepassados.

Colossenses 2:8

Não permitam que outros os escravizem com filosofias vazias e invenções enganosas provenientes do raciocínio humano, com base nos princípios espirituais deste mundo, e não em Cristo.

3.1 Ellen G. White explica:

“Das infinitas variedades de plantas e flores, podemos aprender uma importante lição. Nem todas as flores têm a mesma forma, nem a mesma cor. Algumas delas são medicinais. Outras são sempre fragrantes. Há cristãos professos que julgam ser seu dever com que todos os outros sejam semelhantes a eles. Este plano é humano; não é plano de Deus. Na igreja de Deus há lugar para características tão variadas como as flores do jardim. Em seu jardim espiritual, há muitas

variedades de cores." (Evangelismo, pág. 99)

4. Comentário:

Enquanto Saulo não conhecia Jesus, ele fazia muitas coisas erradas contra os cristãos. Mas após a sua genuína conversão, ele passou a ser um grande missionário pregador para mostrar a todos o amor de Deus pelos Seus filhos. Portanto, é fundamental o respeito pelas pessoas com pensamentos e atitudes diferentes, porque na realidade não sabemos o quanto elas conhecem de Deus e o quanto o seu conhecimento depende de nós como cooperadores de Deus na missão do evangelismo.

5. Entre amigos:

Qual deve ser a nossa atitude quando encontramos pessoas diferentes na forma física, de agir e de pensar?

6. Escreva:

Como você pode lidar com as diferenças existentes em sua família, na sua igreja e escola?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou mudar quanto a minha aceitação de pessoas totalmente diferentes de mim?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus por nos criar diferentes e nos capacitar para aceitar e ser luz em meio a pessoas diferentes.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ESCOLHIDOS PARA O CÉU

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Viver 80 anos neste mundo e perder uma eternidade é algo inadmissível. Muitas pessoas somente pensam no seu conforto momentâneo e se esquecem do grande amor de Deus e do seu cuidado em nos preparar para uma eternidade a ser vivida em um novo mundo prometido por Deus. Muitos não possuem discernimento para perceber a vontade de Deus, obedecer a suas leis, e fazer o preparo para ocupar uma vaga no Céu.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Jeremias 31:3

Há muito tempo, o Senhor disse a Israel: Eu amei você com amor eterno, com amor lea'l a atraí para mim.

1 Coríntios 6:20

Pois foram comprados por alto preço. Portanto, honrem a Deus com seu corpo.

1 João 3:1

Vejam como é grande o amor do Pai por nós, pois ele nos chama de filhos, o que de fato somos! Mas quem pertence a este mundo não reconhece que somos filhos de Deus, porque não o conhece.

Lucas 12:7

Até os cabelos de sua cabeça estão todos contados. Portanto, não tenham medo; vocês são muito mais valiosos que um bando inteiro de pardais.

Gálatas 3:28

Não há mais judeu nem gentio, escravo nem livre, homem nem mulher, pois todos vocês são um em Cristo Jesus.

Salmo 100:3

Reconheçam que o Senhor é Deus! Ele nos criou e a ele pertencemos; somos seu povo, o rebanho que ele pastoreia.

Efésios 1:4

Mesmo antes de criar o mundo, Deus nos amou e nos escolheu em Cristo para sermos santos e sem culpa diante dele.

1 Coríntios 3:16

Vocês não entendem que são o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vocês?

3.1 Ellen G. White explica:

“O selo de Deus jamais será colocado na testa de um homem ou mulher impuros. Jamais será colocado à testa de um homem ou mulher cobiçosos ou amante do mundo. Jamais será colocado à testa de um homem ou mulher de língua falsa ou coração enganoso. Todos os que recebem o selo devem ser imaculados diante de Deus – candidatos para o Céu.” (Testemunhos Seletos, vol. 2, pág. 71)

“Mulheres de firme princípio e decidido caráter são **necessárias**, mulheres que creem estarmos sem dúvidas vivendo nos últimos dias, e que temos a última solene mensagem de advertência para ser dada ao mundo. Devem sentir que estão **empenhadas** numa importante obra ao espalharem os raios de luz que o céu tem derramado sobre **elas**. Quando o amor de Deus e de Sua verdade é um princípio permanente, **elas** não permitirão que coisa alguma lhes impeçam o cumprimento do dever ou **as** desencorajem em seu trabalho. (...) Preservarão sua integridade e todo custo. São essas pessoas que representarão corretamente a religião de Cristo.” (Beneficência Social, págs. 149, 150)

Nota:

Esse texto se aplica a homens e mulheres. Mude o gênero das palavras em negrito para o masculino. Torne o texto pessoal acrescentando o seu nome onde for possível.

4. Comentário:

O grande amor e cuidado de Deus é expresso em milhares de situações bíblicas. Tudo para convencer homens e mulheres a se prepararem para a vida no Céu após a segunda vinda de Jesus.

5. Entre amigos:

O que estamos fazendo com a nossa vida para sermos recebidos por Deus e morar com Ele eternamente? O que precisamos melhorar?

6. Escreva:

Faça uma lista do que você acredita ser importante no preparo para a vida no Céu.

7. Meu compromisso com Deus:

O que pretendo mudar na minha vida para ser uma **luz do mundo** e refletir a glória de Deus?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pelo grande plano da salvação e pela oportunidade que nos dá diariamente de transformar a nossa vida.

NOTAS:

.....

.....

.....

MENTE E CORPO SAUDÁVEIS

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Somos propriedades de Deus, e o nosso corpo é o templo dEle. O mau uso do corpo e da mente afeta algo que pertence a um Deus que é santo, puro e odeia o pecado. Se Deus mora em nós, é impossível hospedá-lo quando estamos entregues a vícios como drogas, sexo, pornografia, internet, álcool, fumo etc. Vamos estudar agora como manter nossa mente e corpo saudáveis.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

2 Timóteo 2:22

Fuja de tudo que estimule as paixões da juventude. Em vez disso, busque justiça, fidelidade, amor e paz, na companhia daqueles que invocam o Senhor com coração puro.

Romanos 6:1-2

Pois bem, devemos continuar pecando para que Deus mostre cada vez mais sua graça? Claro que não! Uma vez que morremos para o pecado, como podemos continuar vivendo nele?

Romanos 8:9

Vocês, porém, não são controlados pela natureza humana, mas pelo Espírito, se de fato o Espírito de Deus habita em vocês. E, se alguém não tem o Espírito de Cristo, a ele não pertence.

Romanos 15:1-2, 5

Nós que somos fortes devemos ter consideração pelos fracos, e não agradar a nós mesmos. Devemos agradar ao próximo visando ao que é certo, com a edificação deles como alvo. Que Deus, aquele que concede paciência e ânimo, os ajude a viver em completa harmonia uns com os outros, como convém aos seguidores de Cristo Jesus.

1 Tessalonicenses 5:11,14

Portanto, animem e edifiquem uns aos outros, como têm feito. Irmãos, pedimos que advertam os indisciplinados. Encorajem os desanimados. Ajudem os fracos. Sejam pacientes com todos.

Tito 2:11-13

Pois a graça de Deus foi revelada e a todos traz salvação. Somos instruídos a abandonar o estilo de vida ímpio e os prazeres pecaminosos. Neste mundo perverso, devemos viver com sabedoria, justiça e devoção, enquanto aguardamos esperançosamente o dia em que será revelada a glória de nosso grande Deus e Salvador, Jesus Cristo. Ele entregou sua vida para nos libertar de todo pecado, para nos purificar e fazer de nós seu povo, inteiramente dedicado às boas obras. Ensine essas coisas e encoraje os irmãos a praticarem-nas. Corrija-os com autoridade. Não deixe que ignorem o que você diz.

3.1 Ellen G. White explica:

"A resistência do caráter consiste em duas coisas: força de vontade e domínio de si mesmo. Muitos jovens confundem paixões fortes e não controladas com firmeza de caráter; a

verdade, porém, é que aquele que é regido por suas paixões é um fraco. A verdadeira grandeza e nobreza do homem mede-se por sua capacidade de vencer os próprios sentimentos, e não pela capacidade desses sentimentos para vencê-lo.” (Mensagens aos Jovens, pág. 412)

“Nosso corpo é adquirida propriedade de Cristo, e não devemos sentir-nos em liberdade de fazer com ele o que nos apraz. Os homens têm procedido assim; tem tratado o seu corpo como se suas leis não previssem penalidade. Por meio do pervertido apetite seus órgãos e faculdades têm-se tornado debilitados, enfermos e inutilizados. E esses resultados que Satanás tem arrecadado por suas próprias sedutoras tentações, ele usa para escarnear Deus.” (Conselhos sobre Regime Alimentar, pág. 18)

4. Comentário:

É muito difícil impor limites em relacionamentos pessoais com pessoas que não praticam a nossa fé. Nem por isso devemos abandonar amigos que ainda não tiveram a oportunidade de conhecer Cristo. Temos que ser a **luz do mundo**, mas nem por isso devemos frequentar ambientes impróprios para os cristãos. As ofertas de drogas, álcool, fumo etc. são muito grande e devemos estar extremamente solidificados em Deus para não cair nas armadilhas de Satanás. Se você pretende ajudar algum amigo que vive em perigo, tenha sempre junto outros amigos cristãos, e adultos da sua confiança que lhe dê o suporte necessário mesmo à distância, porque nunca se ganha uma batalha sozinho, mas com muita fé, apoio e oração.

5. Entre amigos:

Como substâncias químicas afetam o corpo e o nosso relacionamento com Deus?

Qual seria a forma ideal de ajudar um amigo que usa drogas, álcool, fumo ou pornografia?

6. Escreva:

Quais são as desculpas que alguém dá para justificar o uso da bebida alcoólica?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou mudar quanto ao meu fortalecimento no relacionamento com Deus?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão e oração a Deus em busca de um bom relacionamento para manter distância de tudo que prejudica o corpo, a mente e o espírito.

UM MUNDO CAÍDO

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Nosso mundo foi criado perfeito, mas depois do pecado, a natureza humana passou a ser a fonte principal dos problemas. A exploração do pobre, a corrupção dos governos, o ódio, violência, doenças, guerras e muitas outras questões como a criação do rico e do pobre, os que têm e os que não têm, as gigantes indústrias e os desempregados. A nossa esperança sempre estará no Senhor, mas temos que agir e cumprir com o nosso papel de cristãos em todas as oportunidades que surgem.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Gênesis 1:28

Então Deus os abençoou e disse: Sejam férteis e multipliquem-se. Enchem e governem a terra. Dominem sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todos os animais que rastejam pelo chão.

Ezequiel 18:26

Se os justos se afastarem da sua justiça e cometerem pecados, morrerão por causa disso. Sim eles morrerão por causa disso.

João 8:44

Pois são filhos de seu pai, o diabo, e gostam de fazer as coisas perversas que ele deseja. Ele foi assassino desde o princípio. Sempre odiou a verdade, pois não há verdade alguma nele. Quando ele mente, age de acordo com seu caráter, pois é mentiroso e pai da mentira.

Tiago 2:8

Sem dúvida vocês fazem bem quando obedecem à lei do reino conforme dizem as Escrituras: Ame seu próximo como a si mesmo.

Apocalipse 11:18

As nações se enfureceram, mas agora chegou o tempo de tua ira. É tempo de julgar os mortos e de recompensar teus servos, os profetas, assim como teu povo santo e todos que temem o teu nome, desde os pequenos até os grandes. É tempo de destruir todos que causaram destruição na terra.

Lucas 20:25

Então deem a César o que pertence a César, e deem a Deus o que pertence a Deus, disse ele.

Tiago 1:27

A religião pura e verdadeira aos olhos de Deus, o Pai, é esta: cuidar dos órfãos e das viúvas em suas dificuldades e não se deixar corromper pelo mundo.

3.1 Ellen G. White explica:

“Não seria benéfico para o cristianismo o Senhor remover da Terra a pobreza. Assim fechar-se-ia uma porta que está agora aberta para o exercício da fé, um meio pelo qual o coração dos aflitos pode ser alcançado pelo evangelho da beneficência. Mediante a liberdade cristã são alcançadas almas que não o seriam de outra maneira. Ela é a mão ajudadora

do evangelho.” (Beneficência Social, pág. 177)

“Ensina-nos a palavra de Deus que se um homem não quer trabalhar, também não deve comer. O Senhor não exige que o homem que trabalha arduamente sustente os que não são diligentes. Há um desperdício de tempo, uma falta de esforço, que leva à pobreza e necessidade. Caso essas faltas não sejam vistas e corrigidas pelos que com elas condescendem, tudo o que se poderia fazer em seu favor seria como por um tesouro num cesto furado. Mas há uma pobreza inevitável; e devemos manifestar ternura e compaixão para com os desafortunados.” (Conselhos sobre Mordomia, pág. 122)

4. Comentário:

Deus não cumpre com as obrigações que competem a nós. Portanto, temos a oportunidade de sermos colaboradores de Deus e é através dos seres humanos cristãos que Ele age de infinitas maneiras.

5. Entre amigos:

Como os cristãos devem se portar com as questões mundiais referente a pobreza, fome, poluição, racismo, criminalidade, perversão moral e corrupção?

Será que temos algum tipo de responsabilidade que possa trazer benefícios às pessoas?

6. Escreva:

Como Jesus lidaria com a questão da pobreza e corrupção?

7. Meu compromisso com Deus:

Qual o meu compromisso com Deus referente a pessoas que sofrem com a pobreza e racismo?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Que Deus perdoe as nossas negligências e nos oriente a mudar de vida diante de tantos problemas humanos.

NOTAS:

INTOLERÂNCIA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Um ser humano intolerante é insuportável. Julga a todos com opiniões de forma precipitada, com sentimento hostil e sem análise do assunto, gerando puro preconceito. E isso foi o que Jesus vivenciou quando esteve entre os humanos. Os intolerantes se acham superiores, como se fossem de outro mundo, mas se esquecem que morrerão como todos e vão para o mesmo local. Ah... e tem mais, não vão poder levar nada! Nem uma mochila...

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Marcos 9:38

João disse a Jesus: Mestre, vimos alguém usar seu nome para expulsar demônios; nós o proibimos, pois ele não era do nosso grupo.

Lucas 9:53

Contudo, os habitantes do povoado não receberam Jesus, porque parecia evidente que ele estava a caminho de Jerusalém.

Lucas 19:7

Ao ver isso, o povo começou a se queixar: Ele foi se hospedar na casa de um pecador!

Atos 26:11

Muitas vezes providenciei que fossem castigados nas sinagogas, a fim de obrigá-los a blasfemar. Eu me opunha a eles com tanta violência que os perseguia até em cidades estrangeiras.

3.1 Ellen G. White explica:

“Devemos trabalhar como médicos evangélicos para curar corações enfermos do pecado, dando-lhes a mensagem da salvação. Esta obra destituirá os preconceitos como nada o faria.” (Beneficência Social, pág. 298)

“A intriga começou no Céu porque Satanás não pôde ter o lugar cobijado. Intriga e desconfiança nunca antes se haviam introduzido em qualquer coração. Quando Satanás começou sua obra maligna, não percebeu a que ela o conduziria. Mas os pensamentos que alimentou, após algum tempo foram expressos em sugestões malignas e se espalharam entre anjos, levando à grande rebelião que foi o início de todo sofrimento e miséria que tem sobrevivido à humanidade.” (Olhando para o Alto, MM 1983, pág. 108)

4. Comentário:

Quem nunca foi vítima de uma intriga ou popularmente falando: uma fofoca? Vivemos num mundo onde pessoas destroem pessoas, se sentem superiores sem justa causa. São psicologicamente doentes por inveja de não ser o que outros são. Não aceitam as condições em que se encontram, não desenvolvem os dons e talentos doados por Deus; e o pior: perseguem os filhos de Deus cristãos com sua língua venenosa. Essa questão de criar intrigas começou no Céu. Mas temos um Deus libertador que faz justiça. Vale a pena esperar!!

5. Entre amigos:

Por que o preconceito ou intolerância não combina com o modo de viver de um cristão?

Você já sofreu com o preconceito religioso ou racial? Conhece alguém que sofre com esse mal? Qual conselho você daria para a vítima e para os culpados?

6. Escreva:

Quais as áreas da sua vida que você se sente intolerante ou se comporta com preconceito?

7. Meu compromisso com Deus:

O que você quer dizer a Deus quanto a sua decisão de respeitar as diferenças de todos os Seus filhos?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Orar a Deus em busca de sensibilidade e respeito quanto as diferenças entre as pessoas.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AGRESSÃO

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Não sei quem disse que ter dinheiro, mais idade ou maior tamanho é ser superior ao outro. Superior mesmo é ter um cérebro e uma mente que consegue ter domínio próprio e não sai por aí agredindo as pessoas. A agressão nem sempre é física. Muitas vezes é psicológica, causadora de muita dor emocional. Deus odeia a violência, maldade e o pecado da agressão. Ser perverso é o caminho mais rápido para se chegar à desgraça. Pesquise o que a Bíblia diz a respeito.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Gênesis 4:8

Caim sugeriu a seu irmão: Vamos ao campo. E, enquanto estavam lá, Caim atacou seu irmão Abel e o matou.

Salmo 7:16

Sua maldade se volta contra ele; sua violência lhe cai sobre a cabeça.

Salmo 11:5

O Senhor põe à prova tanto o justo como o perverso; ele odeia quem ama a violência.

Romanos 12:9

Amem as pessoas sem fingimento. Odeiem tudo que é mau. Apeguem-se firmemente ao que é bom.

Tiago 3:17

Mas a sabedoria que vem do alto é, antes de tudo, pura. Também é pacífica, sempre amável e disposta a ceder a outros. É cheia de misericórdia e é o fruto de boas obras. Não mostra favoritismo e é sempre sincera.

3.1 Ellen G. White explica:

“A influência de Satanás é constantemente exercida sobre os homens para perpetuar os sentidos, dominar a mente para o mal, incitar à violência e ao crime. Enfraquece o corpo, obscurece o intelecto e corrompe a alma. Sempre que os homens rejeitam o convite do Salvador, estão se entregando a Satanás. Em todos os estados da vida – no lar, nos negócios e mesmo na igreja – há multidões fazendo assim hoje em dia. É por isso que a violência e o crime se têm alastrado na Terra, e a treva moral, como um sudário, envolve a habitação dos homens. Por meio de suas sedutoras tentações, o maligno conduz os homens a males cada vez piores, até que o resultado seja a depravação e a ruína. A única salvaguarda contra seu poder encontra-se na presença de Jesus. Em face dos homens e dos anjos, foi Satanás revelado como inimigo e destruidor da humanidade; Cristo como seu amigo e libertador. Seu espírito desenvolverá no homem tudo quanto enobreça o caráter e dignifique a natureza. Ele edificará o homem para a glória de Deus, tanto no corpo, como na alma e o espírito. Pois Deus não vos deu o espírito de timidez, mas de força, de prudência (2 Tim. 1:7).” (O Desejado de Todas as Nações, pág. 341)

4. Comentário:

Satanás é o rei do engano, mentira e maldade. Se fortalecer em Deus é uma das armas mais poderosas contra as pessoas do mal que carregam violência em suas atitudes. As agressões verbais cumprem o papel de quem trabalha para o inimigo. Quando você perceber que uma determinada pessoa não tem Deus no coração e suas atitudes verbais ou físicas estão embasadas na inveja, ciúmes e corrupção, eu aconselho que você mantenha uma certa distância para não ser vítima das influências malignas. E como diz a Bíblia: ore pelos seus inimigos! A oração é um bom repelente contra a violência física, mental, espiritual, psicológica e verbal.

5. Entre amigos:

O que faz com que uma pessoa passe do limite da raiva e agrida outros com tanta violência?

Por que uma pessoa violenta não se preocupa com a pessoa a quem está ferindo, ou consigo mesma?

6. Escreva:

De que maneira a violência tem afetado a sua vida? Quais as causas?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou fazer para renovar a minha convicção de não promover a violência e quando possível resolver conflitos?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento.

Pedindo a Deus pela sabedoria e proteção contra pessoas violentas e contra os maus hábitos que podemos possuir.

NOTAS:

PORNOGRAFIA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

O pecado leva à desgraça e todo pecado começa na mente. Ninguém passa de uma vida abençoada para a prática do pecado, do dia para a noite. É algo alimentado dentro do ser humano embasado no mal que somente vem de Satanás. Ele não quer se perder sozinho quando Deus vier buscar Seus filhos amados. O inimigo quer segurar com ele o maior grupo de pessoas. Fugam da pornografia e de outros pecados sexuais por ser pecado contra o próprio corpo, o qual pertence a Deus.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

1 Coríntios 6:18-20

Fugam da imoralidade sexual! Nenhum outro pecado afeta o corpo como esse, pois a imoralidade sexual é um pecado contra o próprio corpo. Vocês não sabem que seu corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a si mesmos, pois foram comprados por alto preço. Portanto, honrem a Deus com seu corpo.

Gênesis 1:28

Então Deus os abençoou e disse: Sejam férteis e multipliquem-se. Enchem e governem a terra. Dominem sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todos os animais que rastejam pelo chão.

Gênesis 2:7

Então o Senhor Deus formou o homem do pó da terra. Soprou o fôlego da vida em suas narinas, e o homem se tornou ser vivo.

Levítico 20:7

Portanto, consagrem-se e sejam santos, pois eu sou o Senhor, seu Deus.

Mateus 5:29-30

Se o olho direito o leva a pecar, arranque-o e jogue-o fora. É melhor perder uma parte do corpo que ser todo ele lançado no inferno. E, se a mão direita o leva a pecar, corte-a e jogue-a fora. É melhor perder uma parte do corpo que ser todo ele lançado no inferno.

Mateus 22:37-38

Jesus respondeu: Ame o Senhor, seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de toda a sua mente. Este é o primeiro e o maior mandamento.

3.1 Ellen G. White explica:

“A mente de um homem ou de uma mulher não desce num momento da pureza e santidade para a depravação, corrupção e crime. Leva tempo transformar o humano no divino, ou degradar os que foram formados à imagem de Deus em brutais ou satânicos. Pela contemplação, embora formados à imagem do seu Criador, o homem pode de tal modo educar a sua mente que o pecado que uma vez lhe apareceu repulsivo, tornar-se lhe aprazível. Ao cessar de vigiar e orar, cessa de guardar a cidadela, o coração. (...) É preciso manter

guerra constante contra a mente carnal; e precisamos ser ajustados pela refinadora influência da graça de Deus, a qual atrairá a mente para o alto e habituá-la a meditar no que é puro e santo.” (Testemunhos para a Igreja, vol. 2, págs. 478, 479)

4. Comentário:

O pecado da sexualidade fora do casamento, sejam quais forem as diferentes formas, podem ser praticados tanto em ações como em pensamento. A Bíblia chama essa falta de domínio próprio de escravidão do pecado, e muitas pessoas chamam as atitudes ilícitas de vício sexual. A pornografia vicia, aumenta, torna a pessoa insensível, leva as pessoas a um mundo falso. Não permita que a sua mente cristã seja alterada. Não faça teste e não experimente comer a isca do anzol do inimigo. Porque você pode ser fisgado e morto.

5. Entre amigos:

Como se libertar dos vícios sexuais ilícitos e condenados por Deus?

Como lidar com a tentação da pornografia e de outros vícios sexuais que retiram a visão que temos do Criador?

6. Escreva:

Como posso me informar mais a respeito desse assunto para me proteger dos perigos dos vícios sexuais?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou fazer para me afastar dos anzóis do inimigo e me manter firme na palavra de Deus?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Que Deus preserve a nossa mente pura e saudável para nos afastar de todas as tentações sexuais.

NOTAS:

PÃO E ÁGUA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Não é nada fácil dormir com fome. Mas eu nunca vi sobre a minha casa anjos voando pelo céu carregando cestas de frutas e comidas, você já viu? Pois bem, uma das frases que mais se ouvem nas orações e essa: "dá aos pobres e necessitados". Como assim, dá aos pobres? Deus dá para nós, para nós darmos aos pobres. Está entendendo? Mas muitos dizem que não dão dinheiro na rua, no farol de trânsito e não abrem suas portas para estranhos, por medidas de segurança. Compreendo. Nesse caso seria muito legal e justo destinar uma oferta/pacto para a ADRA/ASA, assim a nossa igreja terá condições de comprar alimentos para os necessitados sem mexer no orçamento da manutenção do templo. #ficaadica.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Neemias 9:15

Providenciaste-lhes pão do céu quando tiveram fome e água da rocha quando tiveram sede. Ordenaste que fossem e tomassem posse da terra que juraste lhes dar.

Salmo 107:9

Pois ele sacia o sedento e enche de coisas boas o faminto.

Salmo 146:7

Faz justiça aos oprimidos e alimenta os famintos. O Senhor liberta os prisioneiros.

Provérbios 6:30-31

Pode-se encontrar desculpa para o ladrão que rouba porque está com fome. Ainda assim se for apanhado, terá que pagar sete vezes o que roubou.

Isaías 49:10

Não terão fome nem sede, e o sol ardente não os atingirá. Pois o Senhor, em sua misericórdia, os guiará; ele os conduzirá a águas frescas.

Mateus 5:6

Felizes os que têm fome e sede de justiça, pois serão saciados.

Mateus 25:35

Pois tive fome e vocês me deram de comer. Tive sede e me deram de beber. Era estrangeiro e me convidaram para a sua casa.

João 6:35

Jesus respondeu: Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim nunca mais terá fome. Quem crê em mim nunca mais terá sede.

Apocalipse 7:16

Pois o Cordeiro que está no centro do trono será seu Pastor. Ele os guiará às fontes de água viva, e Deus enxugará de seus olhos toda lágrima.

Lucas 3:11

João respondeu: Se tiverem duas vestimentas, deem uma a quem não tem. Se tiverem comida, dividam com quem passa fome.

3.1 Ellen G. White explica:

“Para aquele que ‘anda em justiça’ é esta promessa: O seu pão lhe será dado, as suas águas serão certas. Os aflitos e necessitados buscam águas, e não as há, e a sua língua se seca de sede; mas Eu, o Senhor, os ouvirei. Eu, o Deus de Israel, os não desampararei (Isaías 33:16; 41:17.” (O Grande Conflito, pág. 629)

“O Senhor permitiu que escasseasse o suprimento de alimentos e que as dificuldades os rodeassem, para que seu coração se voltasse Àquele que até ali os ajudara, e nEle cressem. Estava pondo para ser-lhes um auxílio presente. Se em sua necessidade O invocassem, Ele lhes manifestaria sinais de Seu amor e contínuo cuidado.” (História da Redenção, pág. 127)

4. Comentário:

Deus facilita situações para que todos comprem seus alimentos, mas os que não possuem condições ideais, devem ser ajudados pelos irmãos na fé. São muitas as causas da fome no mundo: baixa renda, desastres naturais, falta de terras, deficiência física ou mental, pobreza, habitação inexistente... Essas são algumas das situações que geram em nós oportunidades de fazer o bem aos outros. Por essas razões a fome é determinante para o exercício da fé e do amor entre os cristãos.

5. Entre amigos:

Quais são as oportunidades que no dia de hoje, vocês têm de diminuir a fome de alguém?

6. Escreva:

O que você tem feito pelos menos afortunados nas últimas semanas?

7. Meu compromisso com Deus:

Pense e escreva como realizar um plano com Deus em benefício das pessoas sem alimento e roupas.

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Que Deus abra o coração de todos e nos dê oportunidades para transformar vidas através dos alimentos.

NOTAS:

.....

.....

.....

CONSEQUÊNCIAS DO PECADO

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Como sabemos, as consequências do pecado é a morte, mas nem por isso devemos apressar a nossa morte de sã consciência. No caso de vírus e doenças sexualmente transmissíveis podemos obter grande conhecimento com médicos ou especialistas da área. Embora existam outras formas de contaminação como transfusão de sangue, agulhas e objetos contaminados, a abstinência sexual é a única forma 100% segura de não se adquirir o vírus do HIV e outros. Nem sempre uma pessoa com AIDS está doente o tempo todo, portanto não se deve usar a palavra "vítima", pois essa palavra tira toda dignidade e esperança.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Êxodo 15:26

Ele disse: Se ouvirem com atenção a voz do Senhor, seu Deus, e fizerem o que é certo aos olhos dele, obedecendo a seus mandamentos e cumprindo todos os seus decretos, não os farei sofrer nenhuma das doenças que enviei sobre o Egito, pois eu sou o Senhor que os cura.

Êxodo 20:14-16

Não cometa adultério. Não cobice a casa do seu próximo. Não cobice a mulher dele, nem seus servos ou servas, nem seu boi ou jumento, nem qualquer outra coisa que lhe pertença.

Romanos 1:25-27,32

Trocaram a verdade sobre Deus pela mentira. Desse modo, adoraram e serviram coisas que Deus criou, em lugar do Criador, que é digno de louvor eterno! Amém. Por isso, Deus os entregou a desejos vergonhosos. Até as mulheres trocaram sua forma natural de ter relações sexuais por práticas não naturais. E os homens, em vez de ter relações sexuais normais com mulheres, arderam de desejo uns pelos outros. Homens praticaram atos indecentes com outros homens e, em decorrência desse pecado, sofreram em si mesmos o castigo que mereciam. Sabem que, de acordo com a justiça de Deus, quem pratica essas coisas merece morrer, mas ainda assim continuam a praticá-las. E, o que é pior, incentivam outros a também fazê-lo.

Levítico 18:22

Não pratique a homossexualidade, tendo relações sexuais com outro homem como se fosse com uma mulher. Isso é detestável.

3.1 Ellen G. White explica:

"Os que se empenham em visitar casas de prostituição colocam-se em terrível tentação. Esse trabalho é sempre perigoso. É um planejamento do diabo para levar pessoas à tentação e a práticas lascivas. Pelo que sai do meio deles, e apartai-vos, diz o Senhor; e não toqueis nada imundo." (Beneficência Social, pág. 254)

4. Comentário:

Deus foi muito claro em abominar vícios e qualquer prática sexual ilícita. Ele apresenta as consequências e desgraças como resultado do pecado. Deve-se aumentar o conhecimento das consequências de uma vida promíscua, e valorizar a beleza da sexualidade no aspecto da existência humana,

na forma como o próprio Deus criou.

5. Entre amigos:

Estamos envolvidos em práticas que glorificam a Deus em meu corpo e espírito?
Como podemos vencer as armadilhas de Satanás em busca de uma vida pura e cristã?

6. Escreva:

Como você pode reforçar o seu conhecimento referente as doenças sexualmente transmissíveis?

7. Meu compromisso com Deus:

O pecado pode ser perdoado e esquecido por Deus. Como vou me comprometer com Ele e afastar das tentações?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pelas orientações bíblicas e que Ele nos dê forças para vencer o pecado.

NOTAS:

DIREITO DE VIVER

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

A vida é o nosso maior bem. Devemos agradecer a Deus todos os dias pelo privilégio de ter nascido. Mas Deus, por ser o Dono e Criador do Universo, determinou certas normas para que a bênção do nascimento fosse completa para os pais. Muitos, por diversas razões, se sentem no direito de decidir pela prática de interromper uma vida ainda em formação (aborto). Deus não nos dá esse direito que é só dEle, e as consequências desse pecado (assassinato) são extremamente cruéis para quem os pratica.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Salmo 139:13-16

Tu formaste o meu interior e me teceste no ventre de minha mãe. Eu te agradeço por me teres feito de modo tão extraordinário; tuas obras são maravilhosas, e disso eu sei muito bem. Tu me observavas quando eu estava sendo formado em segredo, enquanto eu era tecido na escuridão. Tu me viste quando eu ainda estava no ventre; cada dia de minha vida estava registrado em teu livro, cada momento foi estabelecido quando ainda nenhum deles existia.

Isaías 44:24

Assim diz o Senhor, seu Redentor e Criador: Eu sou o Senhor, que fiz todas as coisas; sozinho estendi os céus. Quem estava comigo quando criei a terra?

Jeremias 1:5

Eu o conheci antes de formá-lo no ventre de sua mãe; antes de você nascer, eu o separei e o nomeei para ser meu profeta às nações.

Jó 31:15

Pois o mesmo Deus que me criou, também criou meus servos; formou no ventre materno tanto eles como eu.

Salmo 71:6

Sim, de ti dependo desde meu nascimento; cuidas de mim desde o ventre de minha mãe. Sempre te louvarei!

3.1 Ellen G. White explica:

"A juventude confia demais no impulso. Não deve entregar-se demasiado facilmente, nem se deixar cativar muito depressa pelo atraente exterior do pretendente. O namoro, tal como é seguido hoje, é um artifício de engano e hipocrisia, com o qual o inimigo das almas tem muito mais que ver do que o Senhor. Se há coisa em que seja necessário o bom senso, é essa; mas o fato é que ele é pouco exercitado nesse assunto." (Fundamentos da Educação Cristã, pág. 105)

"O hábito de ficarem acordados até tarde da noite é costume; porém, isto não agrada a Deus, ainda que sejam ambos cristãos. Essas horas impróprias são prejudiciais à saúde, incapacitam a mente para os deveres do dia seguinte, e tem aparência do mal. Meu irmão, espero que tenha suficiente respeito próprio para evitar essa forma de namoro. Se tiver unicamente em vista a glória de Deus, seus passos serão

dados com estudada cautela. Não permitirá que o sentimentalismo amoroso o cegue de tal maneira a visão que não possa discernir os elevados direitos de Deus sobre você como cristão.” (O Lar Adventista, pág. 56)

4. Comentário:

Em todos os casos de tentações, devemos fazer a nossa parte para evitá-las. Às vezes parece simples vencer o mal, mas Satanás não dorme, e atinge a sua vítima no ponto fraco. E o processo é sempre o mesmo: pequenas ideias, imaginações, descuido, tentação frequente, desconexão com Deus, queda, consequências, choro e desgraça.

5. Entre amigos:

Com base nos textos bíblicos, se vocês tivessem que dar um conselho a alguém ou tomar uma decisão referente ao aborto, que conselhos vocês dariam ou que decisão tomariam?

6. Escreva:

Como ter um namoro responsável e cristão?

7. Meu compromisso com Deus:

Existem muitos traumas emocionais de pais que fizeram abortos. Como você pretende dirigir a sua vida, dentro do livre arbítrio que Deus lhe dá, para que nunca seja responsável por uma vida interrompida?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus por ter cuidado de nós desde o ventre materno, e que Ele nos dê forças para nunca praticarmos ou incentivarmos um aborto.

NOTAS:

Homossexualidade

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Desobedecer aos decretos de Deus é pecado, mas mudar o que Ele criou, além de pecado é uma afronta. Quando alguém afronta Deus, está mostrando que pouco se importa com Seus decretos e com as consequências. Mas sempre há tempo de arrependimento e perdão. Deus não criou o terceiro sexo, mas definiu muito bem a beleza do sexo entre homem e mulher casados e de forma correta para a união e procriação da espécie humana. Por falta de espaço colocamos somente algumas passagens bíblica aqui, mas se você quiser complementar esse estudo e saber quais são as práticas sexuais que Deus proíbe, leia também Levítico 18.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.1 A Bíblia ensina:

Gênesis 1:26

Então Deus disse: Façamos o ser humano à nossa imagem; ele será semelhante a nós.

Gênesis 2:20-25

Então o Senhor Deus o fez cair num sono profundo. Enquanto o homem dormia, tirou dele uma das costelas e fechou o espaço que ela ocupava. Dessa costela o Senhor Deus fez uma mulher e a trouxe ao homem.

Levítico 20:7,8,13,15,16

Portanto, consagrem-se e sejam santos, pois eu sou o Senhor, seu Deus. Guardem meus decretos pondo-os em prática, pois eu sou o Senhor, que os santifica. Se um homem adotar práticas homossexuais e tiver relações sexuais com outro homem como se fosse com uma mulher, os dois cometem um ato detestável e serão executados; decretaram a própria morte. Se um homem tiver relações sexuais com um animal, ele deverá ser executado, e o animal será morto. Se uma mulher se entregar a um animal macho para ter relações sexuais com ele, tanto ela como o animal serão executados. Matem ambos; decretaram a própria morte.

Romanos 1:26-27

Por isso, Deus os entregou a desejos vergonhosos. Até as mulheres trocaram sua forma natural de ter relações sexuais por práticas não naturais. E os homens, em vez de ter relações sexuais normais com mulheres, arderam de desejo uns pelos outros. Homens praticaram atos indecentes com outros homens e, em decorrência desse pecado, sofreram em si mesmos o castigo que mereciam.

Colossenses 3:5-8

Portanto, façam morrer as coisas pecaminosas e terrenas que estão dentro de vocês. Fiquem longe da imoralidade sexual, da impureza, da paixão sensual, dos desejos maus e da ganância, que é idolatria. É por causa desses pecados que vem a ira de Deus. Vocês costumavam praticá-los quando sua vida ainda fazia parte deste mundo, mas agora é o momento de se livrarem da ira, da raiva, da maldade, da maledicência e da linguagem obscena.

3.1 Ellen G. White explica:

"Deus vê o que os cegos olhos dos educadores não discernem – que a imoralidade de toda espécie está lutando

pela supremacia operando contra as manifestações do poder do Espírito Santo. A mais vulgar conversação e as ideias baixas e pervertidas são entretecidas na textura do caráter e contaminam a alma.” (Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes, pág. 367)

“Todas as espécies de imoralidade são claramente delineadas na Palavra de Deus, e seus resultados nos são apresentados. A condescendência com as paixões baixas nos é apresentada em seu caráter mais revoltante. Ninguém, por obscuro que seja o seu entendimento, precisa errar. Mas me foi mostrado que este pecado é acariciado por muitos que professam andar em todos os mandamentos de Deus. Deus por Sua palavra julgará todos os homens.” (Testemunhos Seletos, Vol. 1, pág. 510)

4. Comentário:

Deus condena e promete a morte para todos os tipos de pecados sexuais. O homossexualismo está no topo da lista. A partir do momento que a pessoa faz do pecado um vício, cada vez mais se acostuma e tem dificuldades para o arrependimento e consagração a Deus. Ele fala abertamente quais os tipos de pessoa que não entrarão no céu: *“Fora ficam os cães, os que praticam feitiçaria os que cometem imoralidade sexuais, os assassinos, os idolatras e todos os que amam e praticam a mentira.”* (Apocalipse 22:15)

E aqui vai um conselho: *“Não imitem o comportamento e os costumes deste mundo, mas deixem que Deus os transforme por meio de uma mudança em seu modo de pensar, a fim de que experimentem a boa, agradável e perfeita vontade de Deus para vocês.”* (Romanos 12:2)

5. Entre amigos:

O que vocês entenderam das mensagens dessa lição?

6. Escreva:

Qual o primeiro passo para se afastar da tentação das práticas sexuais imorais?

7. Meu compromisso com Deus:

Nesse momento faça uma oração silenciosa e peça a Deus forças para vencer o pecado.

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor	☐ Alegria	☐ Paz	☐ Paciência	☐ Gentileza	☐ Bondade
☐ Fidelidade	☐ Mansidão	☐ Domínio próprio			

8. Louvor e oração de encerramento:

Pedido de força a Deus para afastar o pecado.

NOTAS:

.....

.....

.....

VERDADEIRA LIBERDADE

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Não nascemos para a escravidão, mas para a liberdade. Somos seres inteligentes, pensantes e criativos. Essa é a diferença entre humanos e animais irracionais. Deus não criou robôs; deu a todos o livre-arbítrio, pois para Ele é fundamental sentir o nosso amor, liberdade de escolha, obediência e adoração.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

João 14:6

Jesus disse: Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém pode vir ao Pai senão por mim.

2 Coríntios 3:17

Pois o Senhor é o Espírito, e onde está o Espírito do Senhor, ali há liberdade.

Gálatas 5:13

Porque vocês, irmãos, foram chamados para viver em liberdade. Não a usem, porém, para satisfazer sua natureza humana. Ao contrário, usem-na para servir uns aos outros em amor.

Efésios 1:7

Ele é tão rico em graça que comprou nossa liberdade com o sangue de seu Filho e perdoou nossos pecados.

Colossenses 1:14

Que comprou nossa liberdade e perdoou nossos pecados.

Tiago 1:25

Se, contudo, observarem atentamente a lei perfeita que os liberta, perseverarem nela e a puserem em prática sem esquecer o que ouvirem, serão felizes no que fizerem.

Tiago 2:12

Portanto, em tudo que disserem e fizerem, lembrem-se de que serão julgados pela lei que os liberta.

3.1 Ellen G. White explica:

“Não é propósito de Deus coagir a vontade. O homem foi criado como um ser moral livre. Como os habitantes de todos os outros mundos, devia ser juízo à prova da obediência; mas nunca é levado a uma posição tal em que render-se ao mal se torne coisa forçosa. Nenhuma tentação ou prova se permite vir aquele que é incapaz de resistir. Deus nos proveu de tão amplos recursos, que o homem jamais ter-se-ia encontrado na contingência de ser derrotado no conflito com Satanás.” (Patriarcas e Profetas, págs. 331, 332)

“É nosso dever amar Jesus como nosso Redentor. Ele tem direito de exigir o nosso amor, mas nos convida a dar-lhe o coração. Ele nos convida a andar com Ele no caminho de humildade e sincera obediência. Seu convite a nós é um chamado para uma vida pura, santa e feliz – uma vida de paz e

descanso, de liberdade e amor – e para uma rica herança na futura vida imortal.” (Exaltai-O!, MM 1992, pág. 99)

4. Comentário:

Não devemos nos esquecer que a liberdade tão falada pelo mundo não é acompanhada por valores cristãos. A real liberdade está embasada em uma vida fiel ao Criador do Universo, o qual nos dotou de livre arbítrio. A liberdade dos enganos de Satanás oferece álcool, drogas, fumo, prostituição e outras situações que aprisionam os seres humanos com seus efeitos, mas a liberdade que Deus realmente nos oferece, vem através de um genuíno arrependimento, conversão, amor a Deus e obediência. Temos liberdade para escolher a obediência ou desobediência, além de decidir a favor ou contra a nossa salvação.

5. Entre amigos:

Por que foi tão alto o custo da nossa liberdade?

O que fazer quando a nossa liberdade magoa outras pessoas?

6. Escreva:

Como você pode aumentar a liberdade recebida dos seus pais e professores?

7. Meu compromisso com Deus:

Vou mudar minha vida para fortalecer a liberdade que Deus me deu, e esse é o primeiro passo:

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pela inteligência e liberdade para fazer escolhas.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RECOMPENSA

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Como é bom ser recompensado por algo. Ser reconhecido é algo realmente fantástico. Explicando melhor, a palavra recompensa quer dizer uma retribuição recebida pelo merecimento de um ato, ou então um prêmio de agradecimento. Agora, ser recompensado pelo próprio Deus, o Criador do Universo é algo inexplicável. Tem que realmente experimentar para entender.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Provérbios 19:17

Quem ajuda os pobres empresta ao Senhor; Ele o recompensará.

Hebreus 13:1-2

Continuem a amar uns aos outros como irmãos. Não se esqueçam de demonstrar hospitalidade, porque alguns, sem o saber, hospedaram anjos.

Mateus 25:35-36

Pois tive fome e vocês me deram de comer. Tive sede e me deram de beber. Era estrangeiro e me convidaram para a sua casa. Estava nu e me vestiram. Estava doente e cuidaram de mim. Estava na prisão e me visitaram.

Atos 9:36

Havia em Jope uma discípula chamada Tabita (que em grego é Dorcas). Sempre fazia o bem às pessoas e ajudava os pobres.

Tiago 1:27

A religião pura e verdadeira aos olhos de Deus, o Pai, é esta: cuidar dos órfãos e das viúvas em suas dificuldades e não se deixar corromper pelo mundo.

Tiago 2:16-17

E vocês disserem: Até logo e tenha um bom dia; aqueça-se e coma bem; mas não lhe derem alimento nem roupa, em que isso ajuda? Como veem, a fé por si mesma, a menos que produza boas obras, está morta.

3.1 Ellen G. White explica:

"Aqueles que trabalham para o bem dos outros, fazem-no em união com os anjos celestiais. Têm sua constante companhia, seu incessante ministério. Anjos de luz e poder e acham sempre perto para proteger, confortar, sarar instruir, inspirar. A eles pertence a mais elevada educação a mais verdadeira cultura, o mais exaltado serviço ao alcance de seres humanos neste mundo." (Obreiros Evangélicos, pág. 515)

"Se por um lado, a recompensa final será dada por ocasião da vinda de Cristo, o serviço sincero a Deus traz recompensas mesmo nesta vida. O Obreiro terá que enfrentar obstáculos, oposições e amargo desânimo. Ele poderá não ver o fruto do seu labor. Mas, diante de tudo isso, encontrará no

trabalho um abençoado galardão.” (Advent Review and Sabbath Herald, 11 de julho, 1912)

4. Comentário:

A Palavra de Deus nos mostra que servir ao próximo nunca é em vão. Mesmo que ninguém reconheça, Deus nos dá força, paz e até a companhia dos anjos. O verdadeiro galardão já começa aqui, quando encontramos alegria em ajudar.

5. Entre amigos:

Em que espécie de atividade diária podemos apresentar o caráter de Cristo aos outros?

Quais as ideias de serviço que podemos desenvolver em benefício da nossa comunidade?

6. Escreva:

Quando morremos, que coisas nos tornam mais conhecidos? Por quais coisas você gostaria de ser lembrado?

7. Meu compromisso com Deus:

Você já experimentou a felicidade de fazer algo por outras pessoas? Conte para Deus em que você gostaria de ajudar alguém e escreva abaixo.

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade

☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Que Deus abra as portas das oportunidades para ajudarmos pessoas necessitadas em diferentes situações.

NOTAS:

Você já se sentiu bem em ter feito uma boa ação? É maravilhosa a sensação de saber que algo que deveria ser feito, foi feito por nós. Devemos ter a noção que o ato de nos doar, valorizar a Deus e aos outros, é muito mais importante do que bens materiais. Muitas vezes temos medo da pobreza e dificuldade de confiar na bondade de Deus e nos planos que Ele tem para o nosso futuro. Vejamos o que a Bíblia nos diz a esse respeito.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

This image shows a blank sheet of white paper designed for handwriting practice. It features ten horizontal rows of small black dots, each row consisting of two parallel dotted lines. In the bottom-left corner, there is a light gray decorative element resembling a stylized cloud or a soft shadow. The rest of the page is empty white space.

3. A Bíblia ensina:

Mateus 6:19-21

Não ajuntem tesouros aqui na terra, onde as traças e a ferrugem os destroem, e onde ladrões arrombam casas e os furtam. Ajuntem seus tesouros no céu, onde traças e ferrugem não destroem, e onde ladrões não arrombam nem furtam. Onde seu tesouro estiver, ali também estará seu coração.

Mateus 6:4

Deem sua ajuda em segredo, e seu Pai, que observa em segredo, os recompensará.

Mateus 6:25-26

Por isso eu lhes digo que não se preocupem com a vida diária, se terão o suficiente para comer, beber ou vestir. A vida não é mais que comida, e o corpo não é mais que roupa? Observem os pássaros. Eles não plantam nem colhem, nem guardam alimento em celeiros, pois seu Pai celestial os alimenta. Acaso vocês não são muito mais valiosos que os pássaros?

2 Coríntios 9:6-11

Lembrem-se: quem lança apenas algumas sementes obtém uma colheita pequena, mas quem semeia com fartura obtém uma colheita farta. Cada um deve decidir em seu coração quanto dar. Não contribuam com relutância ou por obrigação. Pois Deus ama quem dá com alegria. Deus é capaz de lhes conceder todo tipo de bênçãos, para que, em todo tempo, vocês tenham tudo de que precisam, e muito mais ainda, para repartir com outros. Como dizem as Escrituras: Compartilha generosamente com os necessitados; seus atos de justiça serão lembrados para sempre.

Mateus 6:33-34

Busquem, em primeiro lugar, o reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão dadas.

Mateus 7:12

Em todas as coisas façam aos outros o que vocês desejam que eles lhes façam. Essa é a essência de tudo que ensinam a lei e os profetas.

3.1 Ellen G. White explica:

“As boas ações são bençãos duplas, beneficiando tanto o que pratica como o que é objeto da bondade. A consciência de proceder bem é um dos melhores medicamentos para corpos e mentes enfermos. Quando a mente está livre e satisfeita por um sentimento de dever cumprido e o prazer

de proporcionar felicidade a outros, a animadora influência traz vida a todo o ser.” (Mente Caráter e Personalidade, vol. 2, pág. 405)

“A Bíblia pouco tem a dizer em louvor ao homem. Pouco espaço é concedido para se narrarem as virtudes, mesmo dos melhores homens que já viveram. Esse silêncio não é sem motivo; não é destituído de ensinamentos. Todas as boas qualidades que os homens possuem são dons de Deus; suas boas ações são realizadas pela graça de Deus mediante Cristo.” (Cristo Triunfante, MM 2002, pág. 146)

4. Comentário:

Se estamos nas mãos de Deus podemos nos sentir seguros em qualquer situação. Não sei se você já percebeu, mas as pessoas mais liberais e desprendidas financeiramente são aquelas que são muito abençoadas profissionalmente. Portanto, a vida me ensinou que Deus chega aos necessitados através dos doadores e abençoadas pessoas que não temem em compartilhar os bens que recebem de Deus. Simplificando um pouco, eu diria que aquela pessoa de coração endurecido, que não ajuda ninguém, quase não dá ofertas e pactos para ajudar os pobres e as despesas da igreja, estarão sempre reclamando por falta de dinheiro. Como experiência pessoal, eu afirmo que depois que comecei a dar meu pacto para ajudar nas ações missionárias da minha igreja, eu nunca mais tive minha conta bancária sem um bom saldo positivo.

5. Entre amigos:

Como vocês foram abençoados em um momento da vida em que compartilharam suas bênçãos com os mais necessitados?

Por que Deus pede que nossas doações fiquem em segredo? (Mat. 6:4)

6. Escreva:

Anote a seguir as bênçãos que você recebe de Deus a cada dia.

7. Meu compromisso com Deus:

Qual o propósito da sua vida em compartilhar suas bênçãos com sua igreja e pessoas necessitadas?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Que Deus nos oriente como, onde e a quem compartilhar Suas bênçãos.

NOTAS:

VAMOS COMEMORAR

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Conforme o dicionário, a palavra memorial é referente a algo digno de ficar na memória, pode ser um monumento erguido em homenagem a alguém ou fato importante a ser lembrado pelo resto da vida. E isso não é diferente quando Deus instituiu o Sábado; o memorial da criação. Este é o dia em que a criatura adora o Criador, com o coração transbordando de alegria e gratidão por ter sido feita à Sua imagem.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Êxodo 20:8-11

Lembre-se de guardar o sábado, fazendo dele um dia santo. Você tem seis dias na semana para fazer os trabalhos habituais, mas o sétimo dia é o sábado do Senhor, seu Deus. Nesse dia, ninguém em sua casa fará trabalho algum: nem você, nem seus filhos e filhas, nem seus servos e servas, nem seus animais, nem os estrangeiros que vivem entre vocês. O Senhor fez os céus, a terra, o mar e tudo que neles há em seis dias; no sétimo dia, porém, descansou. Por isso o Senhor abençoou o sábado e fez dele um dia santo.

2 Crônicas 6:41

E, agora, levanta-te, ó Senhor Deus, e entra neste teu lugar de descanso, junto à arca, o símbolo do teu poder. Estejam teus sacerdotes, ó Senhor Deus, vestidos de salvação; alegrem-se teus servos leais em tua bondade.

Mateus 5:12

Alegrem-se e exultem, porque uma grande recompensa os espera no céu. E lembrem-se de que os antigos profetas foram perseguidos da mesma forma.

Filipenses 4:4

Alegrem-se sempre no Senhor. Repito: alegrem-se!

3.1 Ellen G. White explica:

“O sábado foi dado a toda humanidade para comemorar a obra da criação. O grande Jeová, quando lançou os fundamentos da Terra, quando revestiu o mundo inteiro de beleza e criou todas as maravilhas da Terra e do mar, instituiu o dia do Sábado e o santificou. Quando as estrelas da alva juntas cantavam, e rejubilavam todos os filhos de Deus, o sábado foi posto à parte como memorial de Deus. O Senhor santificou e abençoou o dia em que descansara de toda a Sua maravilhosa obra. E esse sábado, santificado por Deus, devia ser guardado como concerto perpétuo. Era um monumento comemorativo que devia permanecer de século a século, até o fim da história terrestre.” (Exaltai-O! , MM 1992, pág. 53)

“Nossos aniversários natalícios e festa de Natal e de Ações de Graça frequentemente são devotados à satisfação do eu, quando a mente devia ser dirigida para a misericórdia e a amorável benignidade de Deus. Deus Se desagrada de que Sua bondade, Seu constante cuidado, Seu incessante amor não sejam trazidos à lembrança nessas ocasiões de

aniversário.” (Conselhos Sobre Mordomia, pág. 295)

4. Comentário:

Faça do sábado o dia da alegria. Adore o seu Deus no seu coração, na igreja, na família, em meio a natureza e entre os amigos. Que esse dia seja especial para você, saia do convencional da sua rotina, cuide com suas palavras, não veja no celular o que não é puro, não pratique atividades corriqueiras (comuns, habituais), adore o seu Deus de forma criativa e viva esse dia de forma leve e feliz, alegrando-se sempre no Senhor!

5. Entre amigos:

Como fazer do sábado um dia diferente e feliz?

O que podemos e devemos fazer a cada sábado?

Como testemunhar a minha fé através do sábado, no meio onde vivo?

6. Escreva:

Como me relaciono com Deus no dia do sábado?

7. Meu compromisso com Deus:

O que vou mudar na minha rotina diária para fazer do sábado um dia de adoração a Deus?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus pelo dia do descanso que nos dá, e pela oportunidade de estar na Sua presença a cada sábado.

NOTA:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A SUA MISSÃO

1. Louvor e oração.

2. Dica de hoje:

Missão é o ato de ser enviado e de cumprir com uma função nobre. Por isso, não foi por acaso que nós recebemos um presente especial quando nascemos: nossos dons e talentos, os quais, temos a missão de usá-los ao serviço do Senhor. Devemos mostrar a todos o grande plano de Deus em nos levar para um outro mundo sem pecado, após a Sua segunda vinda a essa Terra. Cada qual vai encontrar o seu caminho e a sua oportunidade de uso dos dons para o Senhor, basta estar conectados diariamente com a vontade de Deus.

Reflexões

1º. Leia, 2º. Sublinhe, 3º. Fale, 4º. Escreva – O que você achou importante nos textos de hoje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. A Bíblia ensina:

Isaías 50:4

O Senhor Soberano me deu suas palavras de sabedoria, para que eu saiba consolar os cansados. Todas as manhãs ele me acorda e abre meu entendimento para ouvi-lo.

Mateus 24:14

As boas-novas a respeito do reino serão anunciadas em todo o mundo, para que todas as nações as ouçam; então, virá o fim.

João 7:38

Quem tem sede, venha a mim e beba! Pois as Escrituras declaram: Rios de água viva brotarão do interior de quem crer em mim.

Apocalipse 14:6-7

Vi outro anjo que voava no ponto mais alto do céu, levando as boas-novas eternas para anunciá-las aos habitantes da terra, a toda nação, tribo, língua e povo. Temam a Deus!, dizia em alta voz. Deem glória a ele, pois chegou o tempo em que ele julgará a humanidade. Adorem aquele que fez os céus, a terra, o mar e todas as fontes de água.

2 Coríntios 13:14

Que a graça do Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus e a comunhão do Espírito Santo sejam com todos vocês.

3.1 Ellen G. White explica:

"A igreja de Cristo é o agente designado por Deus para salvação dos homens. Sua missão é levar o Evangelho ao mundo. E essa obrigação repousa sobre todos os cristãos. Cada um, na medida de seus talentos e oportunidades, deve cumprir a missão do Salvador. O amor de Cristo, revelado a nós, torna-nos devedores a todos os que não O conhecem. Deus nos outorgou Luz, não para nosso proveito exclusivo, mas para que a derramásemos sobre eles." (Caminho a Cristo, pág. 8)

4. Entre amigos

Qual a missão que Deus deu a cada um de vocês?
Como devemos nos preparar para cumprir com a missão pela qual Deus nos chamou?

5. Escreva uma lista dos dons que Deus lhe deu de presente.

6. Meu compromisso com Deus:

Como vou usar meus dons ao serviço do Senhor?

Esse estudo se refere a qual fruto do Espírito? (Gálatas 5:22-26)

- ☐ Amor ☐ Alegria ☐ Paz ☐ Paciência ☐ Gentileza ☐ Bondade
☐ Fidelidade ☐ Mansidão ☐ Domínio próprio

7. Comentário

Estamos chegando ao fim de mais um ano. Nossa caminhada com Deus nos mostrou a importância de estar sempre ao lado dEle, e a importância de estarmos realmente conectados à Sua vontade. Não abandone nunca a sua Bíblia. Leia com calma, reflita e escute a voz do Espírito Santo lhe falando ao coração. Use esse guia de estudos da Bíblia com calma e atenção, e sinta quantas bênçãos Deus ainda tem reservado para você pelo resto da vida. E jamais se esqueça: uma luz não foi feita para estar debaixo da cama, portanto, brilhe por Jesus onde estiver porque através da sua luz muitas outras pessoas serão levadas aos pés do Salvador. Você faz parte da nova geração de líderes da nossa igreja, saiba que você é a **LUZ DO MUNDO**, e essa é A SUA MISSÃO!!

Fica com Deus!

8. Louvor e oração de encerramento:

Gratidão a Deus por nos conduzir e nos dar o suporte para sermos a **luz do mundo**.

NOTAS:



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bíblia Sagrada NVI – Nova Versão Internacional, Editora Vida, 2002.

Bíblia Sagrada NVT – Nova Versão Transformadora, Editora Mundo Cristão, 2016.

Bíblia On-line NVT.

Dicionário Online Porto editora.

White, Ellen G. escritos e citações anotados em cada texto, ed. Casa Publicadora Brasileira.

Este livro trata-se de uma releitura de:

Lima, Nidélci - Auxiliar para Diretores da Escola Sabatina - Adolescentes. Idealizado pela Associação Geral da Igreja Adventista do Sétimo Dia-USA – Vols. 1,2,3,4 – ed. Casa Publicadora Brasileira, 2005.



SOBRE A AUTORA:

Nidélci Lima é palestrante e atuou como professora de Arte-Educação por 20 anos (UNASP-SP e HT). Esteve em missão na África (Moçambique e Angola) em 2010, 2011, 2015 e 2024. Desenvolveu seu método de ensino na área de Metodologia Multidisciplinar e Evangelismo Infantil. Tem 27 títulos de sua autoria publicados desde 1992. Mestre em Educação, é especialista em Escola Bíblica de Férias.



Igreja Adventista
do Sétimo Dia®

MINISTÉRIO DO ADOLESCENTE