

AS 7CORES DA  
*promessa*



MINISTÉRIO DA CRIANÇA  
ASSOCIAÇÃO PAULISTA DO VALE

# AS 7 CORES DA promessa

Olá!

**AS 7 CORES DA PROMESSA** é um programa preparado para as crianças participarem em escolas, igrejas e famílias. O objetivo é que seja reforçada a fidelidade, proteção e interesse de Deus em salvar e cumprir Suas promessas. De maneira lúdica e com base na Bíblia, consideraremos o poder de Deus revelado em Sua Palavra, que é confiável, visto que Suas promessas foram cumpridas no passado. O arco-íris bíblico será o ponto principal, e, por meio dele, a fé de nossas crianças será fortalecida com a apropriação da promessa nele contida.

Passaremos pela ocasião do dilúvio, em que o arco da aliança foi colocado no céu como garantia de que a Terra não mais seria destruída com água. A luz branca, ao passar pelas gotículas de água presentes na atmosfera após a chuva, reflete as sete cores que podem ser vistas no arco-íris.

Em seguida, iremos para a próxima renovação da Terra na ocasião da Volta de Jesus, quando veremos o arco-íris que João revelou no Apocalipse.

Enquanto esse grandioso dia não chega, vivemos em Sua presença como adoradores que recebem a luz de Cristo mediante o Espírito Santo. O resultado será termos bons frutos em nossa vida. Cada criança é convidada a refletir a luz de Deus para outras pessoas.

Em cada uma das três mensagens, uma atividade prática, lúdica ou instrutiva será desenvolvida com as crianças para completarem o aprendizado.

É um programa simples que pode ser realizado de diversas maneiras:

- No lar, durante o culto familiar ou em alguma reunião de família;
- Na vizinhança, como PG infantil da rua ou do condomínio;
- Em escolas, num momento de reunião geral ou nas classes;
- Na igreja:

A cada semana no início do culto de adoração;

A cada semana, num momento especial e completo dedicado às crianças;

Num congresso infantil realizado num único dia.

De qualquer maneira, é necessário ter o planejamento de uma equipe que vai executar, com carinho, o programa para que o aprendizado aconteça de maneira eficaz.

O projeto apresenta uma música-tema e 3 vídeos com a mensagem e atividades de fixação, mas é possível fazer de outras maneiras e utilizar variados recursos disponíveis para se atender à proposta. Recursos audiovisuais são muito eficientes para crianças quando usados da maneira adequada.

Divulgação, decoração e lembrancinhas, tudo é significativo e pode ser útil para que os objetivos sejam alcançados. Planeje as ações com antecedência e faça o melhor sempre.

Que Deus abençoe as crianças e as famílias!



Margarete Rampinelli Knopp Quiroga  
Ministério da Criança e Adolescente  
Associação Paulista do Vale – UCB

# AS 7 CORES DA *promessa*

## SUMÁRIO

**Tema 1: Não tenha medo!** ..... Pág. 05

Atividade 1: Como fazer um arco-íris ..... Pág. 06

**Tema 2: Um arco-íris eterno** ..... Pág. 06

Atividade 2: Cores primárias, secundárias e terciárias ..... Pág. 07

**Tema 3: Refletindo a luz** ..... Pág. 11

Atividade 3: Arco-íris no prato ..... Pág. 13

# AS 7 CORES DA promessa

## LINKS

CLIQUE PARA ACESSAR OS VÍDEOS.

As 7 cores da promessa **Ep01** - Arco-íris da promessa



As 7 cores da promessa **Ep02** - Arco-íris da promessa



As 7 cores da promessa **Ep03** - Arco-íris da promessa



Link da Playlist As 7 cores da promessa  
com 3 episódios e 3 clips



As 7 cores da promessa - Música Arco-íris da promessa,  
de Daniel Lüdtke - cantada com a participação do  
compositor.



Música Arco-íris da promessa - cantada por crianças



As 7 cores da promessa - PB Música arco-íris da  
promessa, de Daniel Lüdtke - playback



(TODOS OS LINKS VÃO ESTREAR NO DOMINGO, DIA 05/06 ÀS 10H30)

Consulte outros materiais:  
no canal do YouTube

 **Margarete Knopp**

e pelo WhatsApp  (12) 99717-5878

**Verso bíblico:** "O meu arco tenho posto nas nuvens; este será por sinal da aliança entre mim e a terra". Gênesis 9:13

Você já ouviu falar da grande chuva, do dilúvio, que inundou a Terra nos tempos de Noé? Deus orientou para que ele construísse a arca, um barco-casa-zoológico, que salvaria a quem decidisse entrar ali. Infelizmente, as pessoas não acreditaram no que Deus falou, porque nunca havia chovido antes. Mas Deus falou, e choveu. E como choveu! Foram muitos e muitos dias. As fontes das águas inundaram a Terra e tudo foi destruído.

Quando, finalmente, Noé saiu da arca com sua família e os animais, estava muito agradecido porque Deus os protegeu. E a Terra seria novamente povoada a partir da família de Noé agora. Mas, como seria quando chovesse novamente? A primeira chuva foi terrível, e certamente todos teriam medo. Então, Deus fez algo maravilhoso! Da mesma forma que acontece no casamento ou em alguns combinados que existem por aí, Deus fez uma aliança naquele momento e deixou um sinal no céu, um lindo presente para Noé e seus descendentes. E esse lindo presente é para nós também: o arco-íris. Aquelas são as sete cores da Promessa.

Assim, cada vez que chovesse, ninguém precisaria ter medo, porque aquele arco maravilhoso de sete cores lembra-nos da promessa de Deus: a Terra não mais será destruída com outro dilúvio. Tudo isso está escrito na Bíblia, a Palavra de Deus, em Gênesis 9: 13 a 15. E foi Ele mesmo que disse: "O meu arco tenho posto nas nuvens; este será por sinal da aliança entre mim e a terra.

E acontecerá que, quando eu trazer nuvens sobre a terra, aparecerá o arco nas nuvens.

Então me lembrarei da minha aliança, que está entre mim e vós, e entre toda a alma vivente de toda a carne; e as águas não se tornarão mais em dilúvio para destruir toda a carne."

Mas há tantas outras coisas que nos dão medo além das tempestades, relâmpagos e trovões... E Deus tem novas promessas na Bíblia para nos deixar sempre confiantes, em paz e com esperança. Mesmo que coisas ruins aconteçam, podemos confiar nas promessas que Ele nos deixou, porque elas vão acontecer. Só precisamos acreditar em Deus, viver com Ele e esperar um pouco mais.

O arco-íris nos lembra de que Ele é fiel e verdadeiro, cumpre Suas promessas e nos salva. Podemos confiar nEle, mas, para isso, precisamos conhecê-lo. E como podemos fazer isso? Vivendo a cada dia com Ele, contando a Ele sobre nossa vida e conhecendo Sua vontade e Sua Palavra. Eu quero viver sempre com Jesus, e você?

### Vamos orar?

Senhor Deus, obrigada por Sua Palavra, Seu cuidado e por Seu amor. Obrigada pelo lindo arco-íris, que nos lembra de que podemos confiar em Suas promessas. Ajude-nos a viver sem medo e sempre estar ao Seu lado. Em nome de Jesus. Amém!

# AS 7 CORES DA promessa

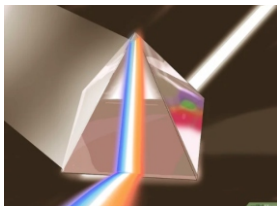
## ATIVIDADE

### Tema 1

O arco-íris aparece pelo fenômeno que acontece pela decomposição da luz branca em outras cores. Geralmente após a chuva, dependendo do horário, ou seja, do ângulo da luz do sol, essa separação das cores acontece em gotículas d'água. Essas condições perfeitas também são comuns em cachoeiras. Na verdade, o arco-íris possui várias cores, mas sete são as mais perceptíveis ao olho humano.

Veja como podemos demonstrar esse fenômeno físico chamado de refração:

[CLIQUE AQUI](#)



1. Refratando a luz com um prisma



2. Passando a luz por uma névoa



3. Passando a luz pela água parada

**Verso bíblico:** “Aquele que estava assentado era de aspecto semelhante a jaspe e sardônico. Um arco-íris, parecendo uma esmeralda, circundava o trono”. Apocalipse 4:3

Na Bíblia, está escrito que tudo neste mundo será feito de novo, porque as coisas ruins não vão mais existir após Jesus voltar. Ele veio a este mundo escuro, trouxe Sua maravilhosa luz, morreu na cruz no nosso lugar, ressuscitou, foi nos preparar um lugar, e logo voltará para vivermos para sempre com Ele.

Estas são boas notícias: Deus vai acabar com o mal e vai fazer novos Céus e nova Terra. Jesus prometeu nos buscar para estarmos num lugar perfeito ao lado dEle.

Ele virá como um Rei Poderoso, o Rei dos Reis e Senhor dos Senhores. Nesse dia, todos verão o Seu Poder. Sua volta será algo que nunca vimos ou imaginamos. Ele virá com poder e grande glória. E sabe o que veremos atrás do Seu trono de glória? O arco-íris. Está escrito em Apocalipse 4:3.

“Aquele que estava assentado era de aspecto semelhante a jaspe e sardônico. Um arco-íris, parecendo uma esmeralda, circundava o trono”.

As sete cores da promessa estarão ali, em volta do trono de Jesus com toda a sua glória e beleza, para que todos possam ver que Ele cumpriu o que prometeu.

Para salvar o mundo, Deus enviou Seu Único Filho Jesus, que escolheu vir a este mundo como um bebezinho. Ele viveu como você e eu aqui. E nunca fez nada de mal, somente o bem. Sempre obedeceu a Deus e teve uma vida que é um exemplo perfeito para nós. Mesmo assim, decidiram matar Jesus cruelmente, apesar de ser Ele totalmente inocente. Mas isso foi necessário, porque o Salvador morreu no nosso lugar. Por causa da Sua morte na cruz, podemos ser perdoados.

Jesus cuida de nós e nos salva. Podemos confiar nEle e podemos estar ali vendo novamente as cores da promessa para sempre, num arco-íris perfeito com suas sete lindas cores que nunca vão desaparecer.

Eu quero estar preparada para o grande encontro com Jesus, e você? Quero ver esse lindo arco-íris ao redor do trono de Jesus, feito pela luz maravilhosa que vai deixar a escuridão, a tristeza, a dor e a morte longe de nós para sempre.

### Vamos orar?

Senhor Deus! Agradecemos por Jesus ter morrido no nosso lugar e nos dar a salvação. Queremos estar preparados para quando Ele voltar como Rei dos Reis. Nos ajude a esperarmos essa promessa e a ficarmos firmes até o fim. Em nome de Jesus. Amém!

# AS 7 CORES DA promessa

## ATIVIDADE

### Tema 2

Pintura do arco-íris. As cores primárias formam as demais cores. Então, é possível fazer o lindo arco-íris de 7 cores usando apenas 3 cores. De cima para baixo, a primeira é a vermelha (magenta), pula-se uma parte, e coloca-se a amarela. Pula-se outra parte, e coloca-se a azul (ciano). Então, vamos misturando as cores vizinhas no espaço que ficou vazio entre elas. De cima para baixo: vermelho + amarelo = laranja; amarelo + azul (ciano) = verde; azul (ciano) + vermelho (magenta) = anil ou roxo. A última cor, terá um pouco mais de vermelho que a anterior (anil), será a cor violeta. A professora vai ensinar como misturamos as cores primárias para fazer um lindo arco-íris.

### CORES PRIMÁRIAS, SECUNDÁRIAS E TERCIÁRIAS



CLIQUE AQUI  
PARA ACESSAR  
O LINK DA IMAGEM



### CORES PRIMÁRIAS

Existem apenas três cores verdadeiras: vermelho (magenta), amarelo e azul (ciano). Elas são chamadas de primárias, porque nada pode ser misturado para produzi-las: elas devem ser feitas ou compradas. Com elas, podemos fazer qualquer outra cor, exceto branco, que não é uma cor real.

Dependendo das três primárias que você escolher a partir da grande gama de vermelhos, azuis e amarelos, você vai ter diferentes cores secundárias e terciárias.

Os três primárias que os artistas mais usam são: cádmio vermelho, azul ultramarino e amarelo limão.



### CORES SECUNDÁRIAS

Misturando pares de cores primárias chegaremos aos laranjas, verdes e violetas, que são chamadas de cores secundárias.





# AS 7 CORES DA *promessa*



<http://manualdoartista.com.br/cores-primarias-secundarias-e-terciarias/> Acesso em 14 abr. 2022



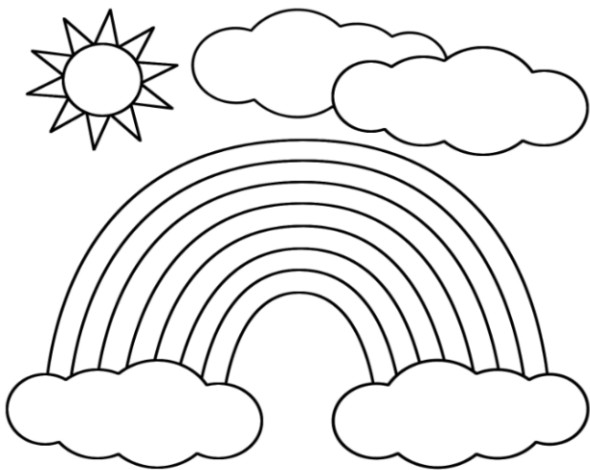
<https://www.significados.com.br/cores-do-arco-iris/> Acesso: 14 abr. 2022

CLIQUE AQUI  
PARA ACESSAR  
O LINK DA IMAGEM



# AS 7 CORES DA *promessa*

Usando as cores primárias:  
vermelho (magenta), amarelo e azul (ciano),  
pinte as 7 cores do arco-íris na sequência em que as vemos no céu.



<https://www.tudodesenhos.com/uploads/images/9733/arco-iris-e-nuvens.gif> Acesso: 14 abr. 2022

**Verso bíblico:** "Falando novamente ao povo, Jesus disse: 'Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, nunca andar\u00e1 em trevas, mas ter\u00e1 a luz da vida.'" Jo\u00e3o 8:12

Voc\u00ea j\u00e1 esteve em um lugar t\u00e3o escuro que n\u00e3o conseguia enxergar nadinha diante dos seus olhos? N\u00e3o \u00e9 nada agrad\u00e1vel ficar assim. Mas, o nosso verso de hoje nos garante que quem tem Jesus nunca est\u00e1 no escuro, mas anda seguro obedecendo Sua Palavra e confiando em Suas promessas. Jesus \u00e9 a luz! Em Jo\u00e3o 8:12, "Jesus disse: 'Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, nunca andar\u00e1 em trevas, mas ter\u00e1 a luz da vida'". E ser\u00e1 que podemos deixar que a luz d'Ele, que \u00e9 muito forte, brilhe na nossa vida para sermos um arco-\u00edris tamb\u00e9m?

Quando a luz passa pelas gotinhas da chuva, o arco-\u00edris mostra as sete cores da promessa para todos que olham para o C\u00e9u. Falamos isso no primeiro tema.

E voc\u00ea se lembra do arco-\u00edris que fica atr\u00e1s do trono de Jesus? Falamos disso no tema 2. O trono do nosso Rei dos Reis \u00e9 muito brilhante, um lugar com muita luz, porque Jesus est\u00e1 ali, e onde Jesus est\u00e1 n\u00e3o h\u00e1 escurid\u00e3o e nada de mal.

Apocalipse \u00e9 \u00faltimo livro da B\u00edblia. Est\u00e1 escrito que \u00e9 a Revela\u00e7\u00e3o de Jesus Cristo, o nosso Salvador. Ali, o profeta Jo\u00e3o nos mostra que devemos adorar ao nosso Salvador, que est\u00e1 vivo e reina para sempre. Vamos fazer isso um dia, depois que Ele voltar, mas devemos fazer isso desde agora, aqui mesmo, onde estamos neste momento.

Ou\u00e7a o que Jo\u00e3o nos conta... "E olhei, e ouvi a voz de muitos anjos ao redor do trono, e dos animais, e dos anci\u00e3os; e era o n\u00famero deles milh\u00f5es de milh\u00f5es, e milhares de milhares, que, com grande voz diziam: Digno \u00e9 o Cordeiro, que foi morto, de receber o poder, e riquezas, e sabedoria, e for\u00e7a, e honra, e gl\u00f3ria, e a\u00e7\u00f5es de gra\u00e7as". Apocalipse 5:11,12

O Deus que se revela na B\u00edblia \u00e9 grande, digno e poderoso. Voc\u00ea, crian\u00e7a, e sua fam\u00edlia podem ter uma vida de adora\u00e7\u00e3o. Isso acontece quando vamos \u00e0 Igreja e quando buscamos Sua presen\u00e7a em casa ou em qualquer outro lugar. Estudando a B\u00edblia a cada dia, cantando hinos de louvor a Jesus e mostrando nossa gratid\u00e3o a Ele. Por meio da ora\u00e7\u00e3o, ao acordar e antes de dormir, agradecendo a Deus por ter o alimento, por enviar os anjos para nos ajudarem, e por nos deixar o Esp\u00edrito Santo enquanto Ele n\u00e3o vem nos buscar. Isso mesmo! Ele n\u00e3o nos deixou sozinhos... Deus nos dar\u00e1 o Esp\u00edrito Santo se o pedirmos com muita vontade.

Isso \u00e9 maravilhoso demais! A B\u00edblia fala dos frutos do Esp\u00edrito, porque, quando temos o Esp\u00edrito Santo, nossas atitudes ser\u00e3o as que est\u00e3o em G\u00e1latas 5:22 e 23

1. Amor
2. Alegria
3. Paz
4. Pac\u00edencia
5. Amabilidade
6. Bondade
7. Fidelidade
8. Mansid\u00e3o
9. Dom\u00ednio-pr\u00f3prio

Você pode refletir a luz de Deus quando praticar essas coisas, e as pessoas vão ver essa luz poderosa através de você, como um lindo arco-íris.

Não é difícil, basta pedir! Os frutos do Espírito são as qualidades que vão fazer as pessoas mais felizes e vão agradar a Deus.

Amar a Deus e às pessoas, estar cheio de alegria, sentir paz em todas as situações, ter paciência, ser amável, bondoso, fiel, manso e se controlar diante de uma situação difícil ou uma provocação, tudo isso pode ser um grande desafio para qualquer pessoa. Não conseguimos fazer isso sozinhos, somente Jesus é assim e, com a Sua luz em nós, podemos ser assim também.

E Deus promete que isso pode acontecer. Só pedir e praticar!

As sete cores da promessa, a certeza de que podemos confiar em Jesus, viver com Ele e deixar que Ele nos torne mais parecidos com o que Ele sonhou para nós. Eu quero ser assim, refletindo a luz de Jesus, e você?

### **Vamos orar?**

Senhor Jesus, obrigada por Suas promessas. Queremos muito receber o Seu Espírito a cada dia para sermos um reflexo de Sua luz em cores lindas de bondade, verdade, paciência, domínio-próprio e todos os outros frutos que nos prometeu dar. Nos ajude sempre! Amém!

# AS 7 CORES DA *promessa*

## ATIVIDADE

### Tema 3

Frutos do espírito. A instrutora e as crianças farão um prato de frutas com as cores variadas, aprendendo sobre os frutos do espírito e a variedade de cores na alimentação. O arco-íris no prato. Conversar sobre a importância de cuidar da saúde para que o Espírito Santo se comunique conosco através de nossa mente. Beber muita água pura, dormir cedo e as horas suficientes e ter uma boa alimentação já é um ótimo começo.

#### **Arco-íris no prato. Conheça os benefícios de cada cor dos alimentos**

(Sugestão: Trazer figuras ou alimentos in natura que representem as cores de cada grupo considerando os benefícios para a saúde que representam. Deixe que as crianças retirem da cesta os alimentos e agrupe-os conforme forem aprendendo sobre eles.)

Cada alimento tem uma cor diferente do outro, e foi feito assim para podermos ter um prato bem colorido, quase como um arco-íris no prato. Cada cor nos dá alguns tipos de substância importantes para o nosso corpo e benefícios diferentes para a saúde.

A falta de cor no prato mostra que não nos estamos alimentando bem, considerando as vitaminas e minerais suficientes para termos força, energia, alegria, inteligência, proteção e tudo o que precisamos para uma vida feliz.

#### **VERMELHO – disposição**

Alimentos vermelhos contêm licopeno, que é um antioxidante natural e protege as células de substâncias que a agrirem. Também têm vitamina C e vitaminas do complexo B. São excelentes contra o envelhecimento e previnem doenças, como o câncer. Combatem depressão, estresse, cansaço e desânimo.

**Alimentos:** tomate, morango, goiaba, melancia, pimentão vermelho.

#### **LARANJA – reforço**

Têm muita vitamina C. Os flavonoides da casca desses alimentos diminuem o colesterol ruim (LDL) e são antioxidantes potentes, usados em cosméticos. São fontes de betacaroteno, antioxidante que se torna em vitamina A no organismo. Isso é importante para a manutenção de tecidos e do cabelo. Também fazem bem para a visão e fortalecem as defesas do organismo contra doenças.

**Alimentos:** laranja, tangerina (mexerica), mamão, abóbora, cenoura.

# AS 7 CORES DA promessa

## AMARELO - reforço

Ricos em vitamina C, ajudam, portanto, o sistema imunológico para resistir contra doenças. O abacaxi, em especial, ajuda na digestão, agindo bem parecido com uma enzima.

**Alimentos:** milho, abacaxi, manga, maracujá.

## VERDE - limpeza

Sua cor verde vem da clorofila, considerada um energético importante para as células. Os alimentos de cor escura têm muitas fibra e ferro, e os mais claros são ricos em cálcio e vitamina A. Combatem anemias, protegem as células saudáveis contra o câncer e desintoxicam as células. Combatem os radicais livres, protegem o cabelo e a pele.

**Alimentos:** brócolis, abobrinha, alface, quiabo, repolho, brócolis, kiwi, couve, chuchu, alecrim, coentro, manjeriço, temperos verdes e verduras em geral.

## ROXO E AZUL - vitalidade

Indica a presença de antocianina, ligado à vitamina B1, que adia o envelhecimento e ajuda na digestão. Quanto mais escuro, mais antioxidante. Também têm vitaminas do complexo B colaborando para que o organismo tenha mais energia. Ajudam o sistema nervoso, pois contribuem para a circulação e protegem o coração, além de neutralizarem as substâncias cancerígenas antes que elas alterem as células do organismo.

**Alimentos:** jaboticaba, repolho-roxo, alcachofra, beterraba, ameixa, uva, berinjela e mirtilo.

## MARROM - regulador

Representada nos grãos e castanhas. Têm fibras, carboidratos, magnésio, vitamina E e as dos complexo B. Ajudam no funcionamento do intestino, ajudam na produção de energia e no combate à ansiedade e à depressão.

**Alimentos:** soja, aveia, cereais integrais em geral, lentilha, nozes, castanhas e oleaginosas (feijões).

## BRANCO - fortalecimento

Ricos em potássio e cálcio. São bons para os ossos e dentes. Também têm fósforo e vitamina B6, que diminuem o estresse e o cansaço. Ajudam a regular os batimentos cardíacos e favorecem o funcionamento do sistema nervoso e dos músculos.

**Alimentos:** leite, banana, couve-flor, mandioca, alho, batata, palmito, feijão branco.

Disponível em <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/09/26/arco-iris-no-prato-conheca-os-beneficios-de-cada-cor-dos-alimentos.htm> Acesso em 14 abr. 2022

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR O LINK](#)

Disponível em <https://revistavegetarianos.com.br/noticias/as-cores-dos-alimentos-e-seus-beneficios/> Acesso: 14 abr. 2022

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR O LINK](#)

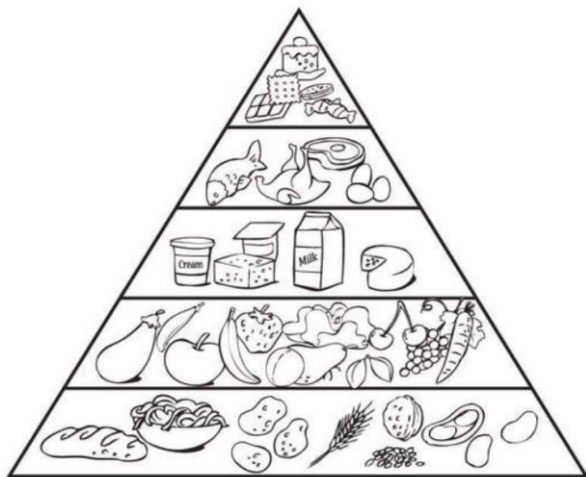
# AS 7 CORES DA promessa

Agora, vamos ligar as frutas as  
suas cores correspondentes.



# AS 7 CORES DA promessa

Na pirâmide de alimentos, encontre e pinte um alimento que represente cada cor ou grupo dos benefícios para a saúde que aprendemos.



Disponível em <https://br.pinterest.com/pin/976507131676606961/> Acesso: 14 abr. 2022

CLIQUE AQUI  
PARA BAIXAR  
A IMAGEM

