

BMI - ESTUDOS DOUTRINÁRIOS

TEMA 9 - CONDUTA CRISTÃ

LOCALIZAÇÃO DO ESTUDO: Daniel 1

Bom Exemplo

Quanta coragem! Daniel e seus amigos decidiram fazer o que era certo mesmo arriscando a própria vida. Eles entregaram completamente o coração a Deus e deram um grande exemplo de fé.

Seguir uma dieta saudável e não se contaminar com as iguarias do rei (Dn 1:8).

Isso afeta a maneira como agimos, falamos, nos vestimos e até interagimos com as pessoas.

Nossas escolhas e atitudes devem ser para a glória de quem? (1Co 10:31)

Quem escolhe andar com Deus deve abandonar o quê? (Cl 3:8, 9)

Qual conselho Deus deixou sobre a modo de vestir das mulheres, mas que serve para homens também? (1Tm 2:9, 10)

Por que Deus quer que tenhamos hábitos saudáveis, especialmente em relação à alimentação? (1Co 6:19, 20)

O que Deus espera de Seus filhos? (Tt 2:7)

A dieta original criada por Deus é a que não envolve alimentação com carnes (Gn 1:29). Mas, depois do dilúvio, algumas pessoas começaram a comer proteína animal. Veja, em Levítico 11:2-12, algumas regras que Deus deixou sobre esse assunto.

Quer ter mais saúde? Use os oito remédios da natureza: alimentação saudável, água, ar puro, luz solar, exercício físico, repouso, temperança e confiança em Deus.

Bebidas alcoólicas e drogas ilícitas podem acabar com sua vida! Elas não devem ser consumidas nunca (Pv 20:1; 1Co 6:10).

Nem tudo o que é gostoso ou parece legal e divertido é bom para mim. Quero sempre fazer boas escolhas e dar bom testemunho de minha fé. Você também quer? Que tal continuar a viagem e aprender sobre outro bom exemplo em Lucas 21:1-4?