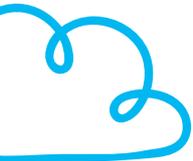


**Sábado da Criança e
Dia Mundial dos Aventureiros
18 de maio de 2024**



Jesus sabe,
Ele cuida de você!



**SÁBADO DA CRIANÇA ADVENTISTA E
DIA MUNDIAL DO AVENTUREIRO
18 de maio de 2024**



JESUS SABE, ELE CUIDA DE VOCÊ!

PROGRAMA PARA SÁBADO DE MANHÃ

Clube de Aventureiros e Ministério da Criança assumem a parte do culto divino.

SUGESTÃO DE DECORAÇÃO

Totem grande da arte principal e ambiente natural: bastante folhagem, gramado, árvores (artes para gráfica e impressão caseira + sugestão artesanais com bexigas).

LOUVOR

Crianças com boa desenvoltura para ministrar o louvor. Propor fazerem os gestos.

OPÇÕES

- Fruto da Criação | Hinário Adventista
(<https://www.youtube.com/watch?v=2w8AGqCM0s>)
- É Bom Ter Jesus no Coração | Hinário Adventista
(https://www.youtube.com/watch?v=_9TmgYS-BsU)
- Meu Deus é Tão Grande | Hinário Adventista
(<https://www.youtube.com/watch?v=mg2bP7sg-QM>)
- Eu Quero Esse Poder | Hinário Adventista
(<https://www.youtube.com/watch?v=cjw0Xd-Bclg>)



OFERTAS/DÍZIMOS

Crianças acompanhadas pelos diáconos.

ANÚNCIOS

Criança faz uma entrevista com a pessoa responsável pelos anúncios. Pedir que conte as novidades da igreja.

MÚSICA ESPECIAL

Ensaiar previamente com as crianças. Propor fazerem os gestos.

MÚSICA TEMA

O Amigo do Coração | Hinário Adventista
(<https://www.youtube.com/watch?v=ojukNBX0xRs>)



ORAÇÃO

Oração feita por uma criança.



CULTO

Abertura: Entram as diretoras do Ministério da Criança e Aventureiros, se apresentam e fazem uma curta mensagem de introdução.

Diretora MC: Olá pessoal, eu sou a diretora do Ministério da Criança da nossa igreja.

Diretora AVT: Eu sou a diretora do Clube de Aventureiros. Essa é uma manhã muito especial porque é o Sábado da Criança Adventista e Dia Mundial do Aventureiro!

Diretora MC: E nós queremos que as nossas crianças se sintam muito amadas e valorizadas, na forma como Jesus as vê em Seu Reino. Na presença dEle, nossos pequeninos se sentem seguros e especiais.

Diretora AVT: Jesus mesmo disse em Mateus 19:14: “Deixem que as crianças venham a mim. Não as impeçam, pois o reino dos céus pertence aos que são como elas”. Essas palavras demonstram como as crianças são importantes para Ele. Por isso, desejamos que vocês ouçam um recado muito especial.

(Escolher uma das duas opções de atividades a seguir, para transmitir o recado.)

OPÇÃO 1: Cavaletes com três quadros de imagens de Jesus e crianças, de diferentes idades (imagens de inteligência artificial). Um quadro para cada sala (rol a primários). Entram seis crianças com suas professoras da Escola Sabatina segurando adesivos, cada um com uma parte da frase tema do programa, distribuída desta maneira:

Rol: duas crianças do MC – palavras **JESUS SABE**

Jardim: uma criança do MC e uma dos Aventureiros – palavras **ELE CUIDA.**

Primários: duas crianças dos Aventureiros – palavras **DE VOCÊ**

A diretora do Ministério da Criança faz uma mensagem sobre as três primeiras palavras: **JESUS, SABE** e **ELE**. Pedir que as duplas colemb os adesivos no quadro de acordo com o andamento da mensagem.

A diretora do Clube de Aventureiros faz uma mensagem sobre as três últimas palavras: **CUIDA, DE** e **VOCÊ**. Pedir que as duplas colemb os adesivos no quadro de acordo com o andamento da mensagem.

Obs.: Se a igreja não tiver Clube de Aventureiros, a diretora do Ministério da Criança pode fazer a mensagem de todos os quadros.

OPÇÃO 2: Entram seis crianças com suas professoras da Escola Sabatina, segurando uma plaquinha. A placa é frente e verso. De um lado uma imagem de Jesus com uma criança



e do outro lado, parte da frase tema do programa, distribuída da mesma maneira que a ideia anterior. As diretoras do Ministério da Criança e dos Aventureiros devem proceder como na sugestão acima.

MENSAGENS DAS DIRETORAS



JESUS: Amiguinhos, este é o nome mais poderoso que existe: Jesus!

SABE: Ele SABE de todas as coisas! SABE o que sentimos, o que pensamos, quando nos alegramos, quando choramos, quando precisamos dEle.

ELE: ELE pode tudo. Ele é Deus, é onipresente, sabe o que isso quer dizer? Que ELE está sempre com você!

CUIDA de VOCÊ: Ele CUIDA de VOCÊ. CUIDA com carinho, com amor. CUIDA carregando VOCÊ no colo, como um pastor que CUIDA de suas ovelhinhas. Porque VOCÊ é a coisa mais importante que Ele criou. VOCÊ é filho de Deus.

PREGADOR: É isso mesmo! Hoje, vamos entender sobre como Ele cuida da gente, independente de como estamos nos sentindo. Porque às vezes estamos tristes, chateados, com medo, ou felizes e animados, e Jesus sempre está ao nosso lado!

SERMÃO

JESUS SABE, ELE CUIDA DE VOCÊ



OBJETIVOS

- 1) Identificar os desafios emocionais e saber lidar com eles.
- 2) Desenvolver a confiança em Jesus e em Seu amor.
- 3) Saber onde encontrar ajuda.



Texto bíblico: Mateus 11:28-30

INTRODUÇÃO

Vocês conhecem uma câmera de segurança? Pode ser que alguns de vocês tenham essas câmeras em casa. Elas servem para nos proteger. Normalmente quando moramos em casas ou ruas que tem câmeras, nos sentimos mais seguros.

Sabem que o uso de câmeras na segurança pública está aumentando em todo o mundo? O Instituto de pesquisa britânico Comparitech identificou as cidades mais vigiadas por meio



de câmeras no mundo:

- Pequim/China - 372,8 câmeras para cada 1000 pessoas.
- Indore/Índia - 62,5 câmeras para cada 1000 pessoas.
- Moscou/Rússia - 16,9 câmeras para cada 1000 pessoas.
- Londres/Inglaterra - 13,4 câmeras para cada 1000 pessoas.



No Brasil, a cidade de maior vigilância é:

- Rio de Janeiro - 3,3 câmeras para cada 1000 pessoas.

Fonte: <https://gizmodo.uol.com.br/as-cidades-mais-vigiadas-por-cameras-no-mundo-poucas-sao-do-brasil/amp/>

Agora, muito melhor e mais potente do que as câmeras são os olhos de Deus, que conseguem ver além do que somos capazes de imaginar.

O Senhor é capaz de ver o nosso coração. Por nos conhecer tão bem, Ele consegue nos dar a maior segurança do planeta!

Por isso, nunca se sinta sozinho e desamparado neste mundo. Deus vê tudo; Ele enxerga muito além da nossa aparência física; Ele vê os nossos desejos, as nossas frustrações, os medos e os nossos sentimentos internos.

Quando a vida está bem feliz, ou quando se torna pesada ou triste, Jesus nos convida a compartilharmos tudo com Ele. Hoje, vamos estudar as palavras de Jesus em Mateus 11:28-30. Vamos abrir a nossa Bíblia? Todos têm suas Bíblias em mãos? Sabem que esse livro tem as maiores e melhores promessas que nos dão segurança? Ninguém deve ficar sem a sua Bíblia. Já encontraram? Mateus 11:28-30.

I. O CONVITE QUE TRAZ ALÍVIO (LER O VERSO 28)

“Venham a mim todos vocês que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes aliviarei.”



Alguma vez já se sentiu cansado de ser deixado de lado, ou de ser humilhado por alguém? Tem dia que estamos alegres, nos sentindo amados, mas tem dia que estamos tristes, com medo, com raiva e até com vontade de chorar. E nada melhor que um convite desse para ir a Jesus. Ele diz: VENHAM A MIM. A melhor notícia é que este convite é para adultos, pais, avós; mas também para as crianças! Jesus não deseja que as crianças estejam sobrecarregadas com pesados pensamentos ou emoções conflitantes.



Mas cabe aqui um alerta importante. Pais e professores, atenção para alguns dados sobre as crianças.

PESQUISA SOBRE FATORES EMOCIONAIS



Cresce o número de emergências psiquiátricas na infância. Estudo americano expõe fenômeno que também se repete no Brasil.

A procura por pronto-socorro pediátrico em razão de problemas de saúde mental tem crescido 8% ao ano, com 13% dos pacientes voltando ao hospital dentro de seis meses.

- 29% foram hospitalizados por ideação suicida ou autoagressão.
- 10% tinham transtornos que afetam o controle de impulsos.
- 10% apresentavam um transtorno de ansiedade.
- 24% conviviam com transtornos de humor, como depressão.



Depois da pandemia, a saúde mental das crianças piorou ainda mais devido a alterações na rotina, perda de familiares ou mesmo abuso dos pais.

Fonte: <https://saude.abril.com.br/mente-saudavel/cresce-numero-de-emergencias-psiQUIIATRICAS-na-infancia>

No livro *Cómo inspirar emociones positivas em los niños* “Como inspirar emoções positivas nas crianças”, as autoras apresentam pesquisas que mostram que a saúde mental de uma pessoa, depende em grande medida dos vínculos de confiança que dão sustento emocional (2023, p. 17). E definem emoção como um estado mental e afetivo que envolve sentimentos, mudanças fisiológicas e expressões corporais. As emoções nos fazem sentir, pensar e até nos comportar de determinadas maneiras.

E a pergunta importante para a nossa reflexão é: como esse tema das emoções se relaciona com o verso da Bíblia que acabamos de ler? E como cuidar das emoções das crianças? Como promover emoções positivas?

As investigações deste livro ainda mostram que em momentos de adversidade e desafios também é possível desenvolver resiliência e sair fortalecidos, com uma versão melhorada de nós mesmos.

Como diz o verso de Mateus 11:28, nosso Deus pode nos dar descanso e nos acolher em ambiente de segurança, pois Ele mesmo é quem faz o convite para irmos à Ele.

Você saberia dizer o que é uma emoção? O psicólogo americano, Johnmarshall Reeve (2006, p.190), em seus estudos, chegou à conclusão de que definir exatamente o que é uma emoção é muito difícil, pois envolve o que sentimos, como o nosso corpo reage e como nós mostramos isso aos outros. As nossas emoções nos mostram como o nosso corpo responde em diferentes situações.

Por exemplo, se ficamos com **raiva** quando algo nos deixa zangados, podemos sentir o nosso coração batendo mais rápido, e fechamos as mãos com força ou até mesmo choramos.

Quando estamos emocionados, mostramos o que sentimos através do nosso rosto, da nossa postura e por meio da voz. A Bíblia fala sobre as emoções e as reações do nosso corpo. Em Efésios 4:26 o verso diz: “Não pequem ao permitir que a ira os controle”. Sentir raiva acontece com todos nós, mas o mais importante é não permitirmos que isso leve a





ações agressivas com danos e destruição. O verso bíblico continua: “Acalmem a ira antes que o sol se ponha”, incentivando a resolver a raiva e encontrar a paz, a tranquilidade antes que o dia termine, para que assim com calma, possamos pensar e não fazer coisas que nos levem a lamentar depois.

A Bíblia destaca a importância de saber lidar e validar nossas emoções. Veja que ideia interessante dos autores Friedberg, Friedberg e Friedberg (2001). Eles utilizam a metáfora “surfando no mar de raiva”, onde a raiva é como uma onda enorme que surge de repente, prestes a nos derrubar. E ela vem muito forte. Contudo, podemos aprender a surfar nessa onda. Quando a raiva aparecer, podemos realizar ações simples, como respirar fundo, contar até 10 e lembrar de um verso especial da Bíblia. Podemos também agradecer algo bom que Deus fez e louvar a Ele. Essas são maneiras de surfar na onda da raiva e não deixar que ela nos derrube.

Vamos agora falar sobre o **medo**. O livro “Motivação & Emoção” (2006, p. 198) explica que o medo é como um aviso que nos protege, assim como quando vemos um sinal de perigo. É um alerta que nos ajuda a encontrar maneiras de lidar com as coisas que nos assustam. Imagine que você está prestes a atravessar a rua, e um cachorro grande aparece correndo na sua direção. Seu coração dispara, e você decide esperar até que o cachorro passe. O medo aqui é um lembrete para ser cuidadoso no dia a dia.

Outra situação pode ser quando você está aprendendo a andar de bicicleta. Ao subir pela primeira vez, o medo pode aparecer, mas ele é um ajudante que diz: “Vamos devagar e com cuidado, para aprendermos sem nos machucar”. Isso lembra a história bíblica de Davi e Golias, onde Davi confiou em Deus e enfrentou seu medo para vencer um desafio; esta história encontramos em 1 Samuel 17:45-46, na NVI diz: “Davi disse ao filisteu: – Você vem contra mim com espada, com lança e com dardo, mas eu vou contra você em nome do Senhor dos Exércitos, o Deus dos exércitos de Israel, a quem você desafiou. Hoje o Senhor o entregará em minhas mãos, eu o derrotarei”.

Davi confiou no poder de Deus, enfrentou o seu medo e venceu Golias, tornando-se um exemplo de coragem e fé.

O medo também pode ser útil nos dias de chuva, quando os motoristas precisam prestar mais atenção para evitar acidentes. Lembrando da importância de sermos cuidadosos, o medo poderá nos ajudar a aprender coisas novas para enfrentarmos situações difíceis. Moisés, foi escolhido por Deus para liderar o povo de Israel, mas ele tinha medo de falar em público, mesmo assim Deus o chamou para falar com o faraó e guiar seu povo à libertação. Êxodo 4:10, NVI diz: “Então Moisés disse ao Senhor: – Ah, Senhor! Nunca tive facilidade para falar, nem no passado nem agora que falaste a teu servo. Não consigo falar bem”.

Às vezes, quando temos medo, podemos sentir que não estamos prontos para enfrentar aquilo que nos assusta. Mas podemos lembrar da mensagem de Deus que diz: “Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a destra da minha justiça”. (Isaías 41:10 NVI)

Este verso da Bíblia revela que Deus está sempre ao nosso lado, Ele nos dá coragem e força. Deus é nosso amigo e está sempre pronto para nos ajudar em tudo, nos momentos em que sentimos medo ou quando achamos que não somos capazes, Ele nos dá força e segurança.



O psicólogo Paul Ekman (2003, p. 211, 212) estuda como as pessoas demonstram suas emoções por meio das expressões faciais e destaca que o **amor** é demonstrado quando nos importamos muito com alguém. Segundo ele, o amor pode ser de dois tipos: o amor paternal, que é um compromisso para sempre, e o amor romântico, que é quando gostamos muito de alguém de uma maneira especial. O amor difere das emoções que sentimos por um curto período. Por exemplo, podemos sentir alegria ou tristeza por um momento, mas o amor dura mais tempo.

Você sabia que um profeta de Deus falou sobre um amor eterno? Veja: “O Senhor apareceu a nós no passado, dizendo: – Eu a amei com um amor eterno, com amor leal a atrai”. (Jeremias 31:3, NVI)

Este verso enfatiza que o amor de Deus é eterno e leal; o amor de Deus nunca muda. Deus expressava assim Seu amor constante e eterno ao povo, que enfrentava desafios e dificuldades devido às suas escolhas erradas. Apesar da situação, Deus estava oferecendo esperança e restauração, e Ele oferece a nós também.

Em Salmos 103:13 NVI diz: “Assim como um pai tem compaixão de seus filhos, o Senhor tem compaixão dos que o temem”. Este verso nos mostra que Deus é como um pai amoroso.

Assim como um pai se preocupa e tem carinho por seus filhos, Deus sente o mesmo por todos nós. Ele nos olha com ternura e cuidado, sempre pronto para nos ajudar e nos proteger. Deus é um pai amoroso para com seus filhos. É reconfortante saber que temos um Pai celestial que nos ama de maneira especial e está sempre ao nosso lado.

Compreender um pouco mais sobre as emoções é valioso para identificarmos quando estamos precisando buscar ajuda com Deus, com profissionais especializados, familiares, comunidades de apoio e amigos verdadeiros. Aceitar o convite para ir até Jesus é a mais gratificante experiência!



II. A PROMESSA QUE TRAZ DESCANSO (MATEUS 11:29)

“Tomem sobre vocês o meu fardo (ou jugo). Deixem que eu lhes ensine, pois sou manso e humilde de coração, e encontrarão descanso para a alma”.

Imagine colocar nas costas uma mochila superpesada, e ficar andando quilômetros e quilômetros com aquilo. Isso é o que chamamos de “carregar um fardo ou jugo”. Mas, se chega alguém e nos diz para levar a mochila dele, que é bem mais leve, isso traz alívio e alegria, não é verdade?

Jesus nos convida também a aprender com Ele; a adotar Seus valores e atitudes para a nossa vida. Ele é “manso e humilde de coração”, e ao aprendermos com Ele, encontramos sabedoria e tranquilidade para enfrentar as dificuldades ao longo do caminho.

O descanso que Jesus oferece é mais profundo do que apenas o alívio físico. Ele propõe descanso mental e emocional também. Podemos encontrar paz interior e serenidade, mesmo em meio aos desafios diários.

III. A RECOMPENSA DA ENTREGA (MATEUS 11:30)



“Meu jugo é fácil de carregar, e o fardo que lhes dou é leve”.



É exatamente isso que Jesus propõe. Ele nos propõe um “jugo mais fácil” e um “fardo leve”. Ele não nos sobrecarrega, mas nos oferece alívio.

As emoções são uma parte vital da personalidade humana. Mas as emoções podem provocar dor e angústia também, algumas emoções podem ser pesadas e até insuportáveis. Algo importante é saber que temos pessoas especiais que podem nos ajudar a entender as emoções que estamos sentindo. Os psicólogos cristãos, podem ser usados por Deus para nos ajudar nos momentos difíceis. Pais ou educadores especialistas neste tema desenvolvem programas de educação emocional. Mas acima de qualquer ser humano, Deus é o maior interessado que desfrutemos os efeitos da confiança nEle e quer que compartilhemos a caminhada e as emoções da vida com Ele.

Jesus também tinha emoções. Jesus sentiu alegria, Jesus sentiu tristeza, Ele até chorou. Por isso, Jesus entende quando você passa por emoções diferentes. Jesus teve as emoções mais diversas. Por isso Ele sabe, Ele conhece todos os sentimentos, e cuida da gente, especialmente porque nos ama.

Jesus nos desafia a entregarmos nossos fardos a Ele e a aceitarmos Seu jugo suave. Ao fazer isso, somos libertos do peso do pecado, da ansiedade e das preocupações que nos oprimem.

Ele também deseja que desfrutemos das emoções criadas por Ele. Quando temos paz e confiança nEle, sentimos alegria e bem-estar. E podemos compartilhar de um Deus amoroso que nos cuida, mesmo em meio a problemas e desafios da vida.



APELO

Quantos gostariam de se sentir leves, sem fardos e mais felizes?

Quantos hoje desejam confiar mais em Jesus e pedir para Ele cuidar de você, e enviar pessoas especiais para lhe ajudar quando você precisar?

Vamos falar com esse Deus amoroso que é capaz de cuidar de todos os nossos sentimentos?

ORAÇÃO FINAL

Oração feita pelo pregador.

PROGRAMA PARA SÁBADO À TARDE

LOUVOR

Crianças e um juvenil com boa desenvoltura para ministrar o louvor. Propor fazerem os gestos.

SUGESTÕES

Número Um – Tia Cecéu
(<https://www.youtube.com/watch?v=mdPucEefKGo>)
Eu sou Feliz – Tia Cecéu
(<https://www.youtube.com/watch?v=GrHx1IKbo-8>)



ORAÇÃO

Oração feita por uma criança.

MÚSICA ESPECIAL



Ensaiai previamente com as crianças.

MÚSICA TEMA

O Amigo do Coração | Hinário Adventista
(<https://www.youtube.com/watch?v=ojukNBX0xRs>)

CERIMÔNIA DE INVESTIDURA PARA O CLUBE DE AVENTUREIROS

ORAÇÃO

MENSAGEM

- Identificação e validação das emoções.
- Distribuir pela igreja os nomes das seis emoções que serão apresentadas no programa. Música de fundo enquanto as crianças procuram (nomes prontos impressos). Pedir que as crianças levem os nomes para a pessoa que trará a mensagem.
- Apresentar as emoções.
- Para ilustrar: totem de um boneco, ir trocando as carinhas (ilustração da arte principal). Mostrar para a igreja a carinha, e pedir que associem as palavras.

ALEGRIA

Este sentimento é pura diversão – sorrimos, brincamos, e nos divertimos de montão. Vamos ver quem está mais alegre aqui na igreja? Canta comigo!

(Tocar neste momento a música Por Dentro, Fora, Alto, Embaixo.)

(<https://www.youtube.com/watch?v=s3MvI9xvKRs>).

TRISTEZA



Em algum momento podemos ficar tristes, desanimados, e não conseguirmos sorrir. O que eu posso fazer para colocar o sorriso de volta no rosto? A primeira coisa a ser feita, é cumprir o que está escrito em I Pedro 5: 6 e 7. (Pedir a uma criança que leia ou recite este verso.)

Depois procure fazer algo que goste bastante, por exemplo: brincar, desenhar, pintar, passear, cantar, ou conversar com um adulto que te ama muito.

MEDO

O medo é um sentimento que nem sempre significa algo ruim; pode ser uma proteção contra algo que nos coloque em perigo, ele nos faz ter atenção sobre alguma situação. E sabe, criança? Quando você tiver medo pode fazer algumas coisas para espantar este sentimento, como por exemplo, repetir um verso bíblico sobre coragem, segurar a mão de um adulto que você tenha confiança, respirar fundo, louvar ou até mesmo fazer algo divertido.

RAIVA

A Bíblia conta para a gente que não devemos ficar com raiva nem furiosos.

(Pedir a uma criança que leia ou recite o Salmo 37:8.)

Sabia que podemos ficar doentinhos se sentirmos raiva por bastante tempo? E agora? O que podemos fazer para não ter esse sentimento? Sempre que estiver com raiva, lembre de um farol de trânsito (mostrar um farol grande para ilustrar): Vermelho=Pare, Amarelo=Pense, Verde=Aja, faça algo!

Aqui vão algumas dicas que podem ajudar a dominar a raiva: respirar fundo, contar até 10 e fazer algo que goste muito. Isso tudo pode te afastar dos pensamentos ruins e vai te fazer ficar mais calmo.

CALMA

A calma é algo que nos dá paz e tranquilidade, inclusive Jesus disse na Bíblia alguma coisa sobre isso. Vamos descobrir o que foi?

(Pedir a uma criança que leia ou recite João 14: 23,27.)

Isso mesmo! Ele disse que nos deixaria a paz. Existem muitas coisas legais que podem nos ajudar a ter calma, como ouvir música, fazer bolinhas de sabão (para ilustrar, fazer bolinhas de sabão na hora, demonstrar bastante calma e tranquilidade na expressão do rosto), contar insetos, brincar de massinha, e fazer a respiração da calma. Quem conhece? Vamos fazer juntos?

Prontos para o treino? Imagine que somos balões (inflar um balão para exemplificar). Inspire, encha o peito de ar. Conte até três (pedir a alguém que conte até três no microfone). Depois lentamente expire, esvaziando o peito, bem devagar. Aprenderam? Acabou o treino, agora é pra valer! Feche os olhinhos, inspire, conte até três, e expire bem devagar. Parabéns! Quando estiver com raiva, faça a respiração da calma várias vezes, até perceber que a fúria foi embora.

AMOR

O amor é um princípio, é um sentimento que vem de Deus, mas também é a emoção mais especial que existe. Faz bem para todas as pessoas. Temos a orientação de Deus sobre o amor, vamos ouvir?

(Pedir a uma criança que leia ou recite I Coríntios 16:14.)

Quando seguimos essa dica, somos mais ajudadores, compreensivos com os amiguinhos, carinhosos e amáveis. Ninguém resiste a um gesto de carinho, não é mesmo? Vamos fazer um teste, abrace quem está do seu lado. Essa pessoa sorriu ou ficou triste? Todo mundo ficou feliz, não é? O amor é contagiante. E como hoje é um dia muito especial, nós do Ministério da Criança e do Clube de Aventureiros, queremos expressar amor por cada criança que está aqui. Agora vocês ganharão um presente! Eba! É muito bom ganhar presente. Então, as crianças que querem ganhar essa surpresa, fiquem em pé e digam: Eu queroooo!

As professoras vão passar aí onde você está e deixar a lembrancinha.

Enquanto elas entregam, vamos cantar uma música bem legal? Vamos cantar que quando Jesus entra no nosso coração tudo muda, Jesus transforma tudo em alegria, amor e calma.

MÚSICA

Muda Tudo | Minha Vida é uma Viagem ft. Tia Cecéu
(<https://www.youtube.com/watch?v=F2xitP79jks>)

Encerrar com uma oração focando na frase:

**JESUS SABE,
ELE CUIDA DE VOCÊ!**



**SUGESTÃO DE PRESENTES
PARA AS CRIANÇAS**



- **Kit Jesus sabe, Ele cuida de você** – Mini apostila com a capa: Jesus sabe, Ele cuida de você. Dentro dela versos bíblicos e letras das músicas cantadas no programa da manhã e da tarde. Bolhinhas de sabão, massinha, giz de cera e desenhos para colorir.

- **Dedoche** – (que pode ser usado no programa da tarde para substituir o totem grande). O dedoche tem o objetivo de trocar as emoções ruins pelas boas (usar velcro para sobrepor as imagens).
- **Bolhinhas de sabão com rótulo personalizado** – Para as crianças usarem quando estiverem com raiva, medo ou precisando de calma.
- **Massinha de modelar com rótulo personalizado** – Para as crianças usarem quando estiverem com raiva, medo ou precisando de calma.

LANCHINHO

Após o programa, servir um lanchinho, ou fazer uma social. Pedir ajuda a algum departamento para montar esta parte.



**QUE DEUS ABENÇOE
GRANDEMENTE A TODOS!**

REFERÊNCIAS

Ekman, Paul. "A linguagem das emoções." São Paulo: Lua de Papel, 2011, p. 77-108.

Friedberg, R.D.; Friedberg, B.A., & Friedberg, R.J. (2001) "Therapeutic exercises for children: Guided self-discovery using cognitive-behavioral techniques." Professional Resource Press, USA.

Oros, Laura; Richaud, Maria Cristina. Cómo inspirar emociones positivas en los niños: una guía para la escuela y la familia. 2 ed. Libertador San Martín: Universidade Adventista Del Plata, 2023.

Reeve, Johnmarshall. "Motivação E Emoção." Grupo Gen-LTC, 2000.

Terapias cognitivo-comportamentais para crianças e adolescentes [recurso eletrônico]: ciência e arte / Circe Salcides Petersen ... [et al.]. – Dados eletrônicos. – Porto Alegre: Artmed, 2011