



Igreja Adventista
do Sétimo Dia[®]

MINISTÉRIO DO ADOLESCENTE

Para- quedas



PG TEEN





**Estrutura e metodologia de estudo
para as reuniões de pequenos grupos
para adolescentes**

FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL:

Divisão Sul-Americana

Glaucia Korkischko

AUTORIA:

Sônia Rigoli

REVISÃO TEXTUAL:

Mara Moraes

CAPA E DIAGRAMAÇÃO:

Suzana Lima

Impressão e Acabamento:

Casa Publicadora Brasileira

Índice



1. AUTOESTIMA?	7	27. SOBRENATURAL	59
2. ÁGUA	9	28. FELICIDADE!	61
3. SUPERAÇÃO	11	29. O AMOR	63
4. SAÚDE EMOCIONAL	13	30. AMOR VERDADEIRO?	65
5. SOLIDÃO	15	31. BOAS ESCOLHAS	67
6. GRATIDÃO	17	32. MÁSCOLHAS	69
7. ABRAÇOS	19	33. DROGAS	71
8. PERDÃO	21	34. ARMADILHAS	73
9. CONSEQUÊNCIAS	23	35. ESTRATÉGIAS	75
10. DECISÕES	25	36. APARÊNCIA	77
11. OBEDIÊNCIA	27	37. INTERNET	79
12. ESCOLHAS	29	38. RESPOSTA À ORAÇÃO	81
13. DEUS EXISTE?	31	39. PROPÓSITO	83
14. MASKIM	33	40. MILAGRE NO HOSPITAL	85
15. INTERVENÇÃO DIVINA	35	41. RESPIRAÇÃO DA ALMA	87
16. DEUS NOS ESPORTES?	37	42. A PALAVRA DE DEUS	89
17. ENSINAMENTOS	39	43. FORTALEZA	91
18. TRAGÉDIA NA FAMÍLIA	41	44. AME	93
19. ORAÇÃO DE MÃE	43	45. DEUS TUDO VÊ	95
20. CONQUISTAS	45	46. MISSÃO	97
21. INCENTIVOS	47	47. ANJOS	99
22. A IMPORTÂNCIA DOS AMIGOS	49	48. TRAIÇÃO	101
23. AMIGOS!	51	49. FAMÍLIA	103
24. MÚSICAS	53	50. A ESPERA	105
25. MÁSCOMPANHIAS	55	51. LIVRAMENTO	107
26. SEDUÇÃO	57	52. MÉRITO	109

Apresentação

Querido adolescente, pai ou professor; antes que você leia estas orientações para o encontro do Pequeno Grupo Teen, quero dizer algumas palavras com muito carinho.

Primeiramente, desejo que em cada encontro, você tenha uma “experiência” com Deus, consigo e com os amigos. Experimente verdadeiramente os momentos de adoração, louvor e oração.

Em segundo lugar, aproveite o aprendizado com os temas relevantes que foram escritos para você. Durante o ano, muitos valores virão juntos com curiosidades, cultura, dicas e orientações.

Por último, siga a estrutura que foi preparada. Ela foi pensada para que você tenha momentos interativos. Veja que há dinâmicas na seção Aquecendo, com aprendizado, reflexão e confirmação do tema. Tudo isso para ajudar você a viver essa experiência na prática.

Mas para mim, o mais relevante de todos os momentos é aquele que você aplica o que aprendeu e compartilha Jesus com seus amigos.

Aproveite cada lição e cumpra a missão do dia!

Blessings!

Carinhosamente,

Glaucia Clara Korkischko

Ministério do Adolescente - DSA





Autoestima?

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



EXPECTATIVA

QUAL A EXPECTATIVA PARA OS TEMAS DO PG DESTE ANO?

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Coloque um cesto de lixo no centro da sala. Dê uma bola de papel para cada um arremessá-la no cesto. Fotografe o rosto no momento que a bola caiu. Mostre as fotos e converse sobre os sentimentos de alegria ou decepção.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Ellen era uma menina alegre e radiante, com um desenvolvimento intelectual acima do comum e grandes expectativas quanto a seu futuro. Mas, aos nove anos uma colega de classe zangando-se por alguma futilidade, atirou-lhe uma pedra quebrando-lhe o nariz. Ellen caiu desmaiada e assim permaneceu por semanas.

Quando o pai ao retornar de uma viagem não a reconheceu, ela se olhou no espelho e descobriu que seu rosto ficara muito desfigurado.

Durante dois anos ela não pôde respirar pelo nariz, e quase não frequentou a escola, pois era-lhe impossível estudar e reter na memória o que aprendia. Assim, teve que deixar os estudos.

Ao preocupar-se com sua deformidade e limitações, se tornou tímida e melancólica, esquivando-se das pessoas. Ellen perdeu o desejo de viver, pois sua sorte parecia-lhe tão dura que não suportaria, preferindo a morte à vida que tinha diante de si.

Mas foi exatamente os momentos de solidão que levaram Ellen White a um profundo relacionamento com Deus, e a prepararam para ser Sua mensageira e profetiza, uma das fundadoras da IASD, a escritora mais traduzida em todo o mundo, com escritos que abrangem uma ampla variedade de temas, incluindo religião, educação, saúde, relações sociais, evangelismo, profecias, trabalho de publicações, nutrição e administração.

Deus tinha planos incríveis para Ellen!



REFLETINDO

1. Por que Deus permitiu que tudo isso acontecesse a Ellen? (1Cor. 10:13)
2. Cite personagens bíblicos que foram grandes, apesar das circunstâncias
3. Em momentos desalentadores quando tudo dá errado é possível manter a autoestima? Salmo 18:29u.p.; Filipenses 4:13; 2 Coríntios 12:10
4. A alegria e vontade de viver voltaram para Ellen quando ela percebeu o amor de Deus por ela. Leia Efésios 3:20. Que planos de Deus para você?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



Leia Jeremias 28:11, e a primeira visão de Ellen White, em Vida e Ensinos, cap. 6. Os sonhos de Deus são sempre incríveis!

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Use o texto de Jeremias 28:11 a seu favor. Escreva-o num papel e coloque-o na porta da geladeira ou escreva-o no espelho. Sempre que você desanimar, leia e ore sobre essa promessa.

7

APLICANDO

Dê para cada participante, uma caixinha de “bis” com o verso de Jeremias 28:11 colado em cada um, para serem entregues para amigos desanimados.



Água

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Tenha uma caixa com alguns brindes simples e outra com copos de água.

Pergunte: se você estivesse com muita sede, qual caixa você escolheria?

E se você não estivesse com sede?

Permita que eles peguem algo das caixas.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



No ano de 1959, um bombardeiro americano foi encontrado intacto nas areias do deserto da Líbia. O rádio estava em perfeitas condições e havia potes selados cheios de água nas prateleiras. Dez meses mais tarde, foram encontrados os restos dos 5 tripulantes há cerca de 130 km do local, com um diário escrito durante sete dias, contando que estavam morrendo de sede. Por que eles morreram de sede se havia água tão perto? Com medo que acabasse, racionaram a água e saíram em busca de ajuda, perdendo-se no deserto.

A água é imprescindível, por isso uma pessoa consegue viver apenas de 3 a 5 dias sem o precioso líquido!

Jesus reconheceu a sede e a necessidade de água para mitigá-la. Mas Ele mostrou que existe um outro tipo de “sede” que pode afetar a vida das pessoas. Quando conversou com a mulher samaritana junto ao poço, mostrou-lhe como ela tentara diminuir essa sua sede com relacionamentos. Mas ninguém pode oferecer aquilo que não tem para dar, por isso, ela já estava no seu sexto relacionamento, e continuava sedenta.

Como a samaritana, todos tem seu vazio, e cada um tenta preenchê-lo com relacionamentos, amizades, dinheiro, posição, fama, vaidade ou atenção.

Para vivermos felizes, confortáveis e satisfeitos, Jesus oferece: “Se alguém tem sede, venha a Mim, e beba” (João 7:37) “quem beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede. Porque a água que Eu lhe der se tornará nela uma fonte de água que dará vida eterna”. (João 4:14)



REFLETINDO

1. Você conhece pessoas que tem tudo e mesmo assim são infelizes, descontentes?
2. Há um pensamento que diz: “Existe um vazio dentro de nós do tamanho de Deus, que só Ele pode preencher”. Em que essa afirmação se parece com a de Jesus em João 4:14?
3. Quando sentimos sede, o que devemos fazer? (Salmo 42:1-2; Isaías 55:1)
4. C.S. Lewis disse: “Se eu encontro em mim um desejo que nenhuma experiência desse mundo possa satisfazer, a explicação mais provável é que eu fui feito para um outro mundo”. Que convite Jesus faz aos ‘sedentos’? (Apocalipse 22:17)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Aquele que busca matar a sede nas fontes deste mundo, beberá apenas para tornar a ter sede. Por toda parte estão os homens descontentes. Anseiam qualquer coisa que lhes supra a necessidade espiritual. Unicamente Um lhes pode satisfazer essa necessidade. O que o mundo necessita é Cristo, ‘o Desejado de todas as nações’. A divina graça que só Ele pode comunicar, é uma água viva, purificadora, refrigerante e revigoradora.” (DN, 145)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Coloque o texto de João 7:37 na sua garrafinha de água e, ao beber, analise se você tem outra “sede” precisando ser reduzida.

7

APLICANDO

Colocar cartazes com João 7:37 numa praça e distribuir copinhos de água e livros da Esperança.



Superação

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Tenha figuras de: materiais de construção, alimentos, materiais escolares, peças de roupa. Dois adolescentes devem montar seu sanduíche com as figuras. Pergunte por que escolheram esses itens.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Marianne era uma garota tcheca doutrinada numa escola especial de Hitler. Quando a Alemanha nazista perdeu a guerra, Hitler suicidou-se e a Tchecoslováquia foi invadida pelos russos. Decepcionada, fugiu de um campo de trabalhos forçados, atravessando a pé o seu país e a Alemanha Oriental, com destino a Alemanha Ocidental, conquistada pelos aliados. Enfrentando chuva por semanas, caminhando com as roupas ensopadas, com frio e com fome, quando encontrava um abrigo seco para dormir, sonhava com alimentos. Mas ao acordar continuava faminta e com frio. Às vezes conseguia algumas ervas, uvas silvestres e raízes para comer, e conversava com outros refugiados sobre comida, para conferir se ainda se lembrava do sabor deles.

(História do livro *Quando Meus Deuses Ruíram*, CPB)

Quanto tempo uma pessoa vive sem alimento? Segundo especialistas, de 20 a 40 dias. Depois de quatro dias o corpo sofre emagrecimento brusco, perda de massa muscular, alterações psicológicas, fraqueza, apatia, anemia e desnutrição.

Há pessoas que se recusam a comer, e sofrem de anorexia nervosa. Outros, sofrem de bulimia nervosa usando de vômitos, jejuns, laxantes ou exercícios exagerados. E outros sofrem de ortorexia, a fixação excessiva por alimentos saudáveis. E existem os que sofrem com a compulsão alimentar, “comem” suas emoções.

Jesus falou do tipo de alimento que contribui, inclusive, para sanar os transtornos alimentares: “Eu Sou o Pão da vida. Quem vem a Mim nunca mais terá fome” (João 6:35). Jeremias se “alimentou” de Jesus, através da Sua Palavra: “Achadas as Tuas palavras, logo as comi; as Tuas palavras me foram gozo e alegria para o coração”. (Jer. 15:16 – ARA)



REFLETINDO

1. Você já passou por alguma situação em que precisou desesperadamente de Jesus e Suas palavras de conforto?
2. Em que situações você acha que as pessoas sentem “fome” de Jesus e de Sua Palavra? (Isaías 55:2; Amós 8:11)
3. Como a Palavra de Deus nos alimenta? (Mateus 4:4; Salmo 16:11)
4. Saber o quanto Jesus te valoriza “alimenta” a sua autoestima? (I Pedro 1:18-20)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

Leia Salmo 139:13-16.

“Ele conhece cada indivíduo por nome, e cuida de cada um como se não houvesse na Terra nenhum outro por quem houvesse dado Seu bem-amado Filho. Por ser o amor de Deus tão grande e inalterável... devemos confiar nEle e ficar esperançosos. Estar ansioso tende a causar fraqueza e doença. Se nos erguermos acima da depressão e da tristeza, será melhor nossa perspectiva e restabelecimento.” (CI, 312)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Coloque João 6:35 ao lado da sua cama e “se alimente” de Jesus diariamente.



7

APLICANDO

Entregar sanduíches para moradores de rua, com versos bíblicos.

notas



Saúde Emocional

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Tenha óculos de sol, protetor solar, guarda-sol, boné, cadeira de praia.

Na pandemia descobrimos a importância do sistema imunológico para evitar doenças ou ajudar na cura. Sistema imunológico, lembra vitamina D, que lembra o sol. Quais as vantagens do banho de sol? (pesquisar)

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



France, uma garota judia holandesa, viu durante a II Guerra Mundial, seus irmãos e seus pais serem levados para campos de concentração, onde morreram.

Ela sobreviveu trabalhando como enfermeira num hospital judaico, até lhe proporem “desaparecer”. Então viveu no sótão de uma escola, até seu benfeitor ser preso, torturado e morto.

Agora, num outro sótão, teve coqueluche e suas crises de tosse podiam denunciá-la, e a sogra da dona da casa era a favor dos nazistas. Diante do perigo iminente, France precisava urgentemente de médico e remédios.

(História do livro *Destinada a Viver*, Ed. Vida)

Ignorar a doença não a salvaria. Pessoas enfermas precisam de médico. E se tratadas no início, maior a chance de cura.

O mesmo acontece com problemas emocionais. Quando não é possível reconhecer a fonte da “sede” ou “fome”, quando há um vazio que nada preenche, é preciso buscar ajuda, pois esse tipo de doença é tão real quanto a coqueluche de France, uma perna quebrada, ou um câncer. Portanto, o quanto antes for tratada, menor sofrimento e maior a chance de cura.

Davi sofreu emocionalmente, (Salmo 42:11) e naquele tempo não havia médicos, nem médicos da alma, mas hoje contamos com especialistas do corpo, assim como da alma. Portanto, siga seus conselhos, pois é através deles que Deus cura os de coração quebrantado. (Sal. 147:3)



REFLETINDO

1. Alguns acreditam que a razão para as doenças emocionais é falta de fé. Responda usando exemplos como: Davi, Elias, Jeremias, Jó e Jesus.
2. Leia Neemias 2:2. Tristeza, desânimo, falta de vontade para comer, isolamento social, são alguns sintomas de problemas emocionais. Por que é importante o diagnóstico precoce? (Salmo 13:2)
3. O profeta Elias, quando ameaçado por Jezabel, pediu para si a morte. O desapontamento o levava a depressão. Como Deus reconheceu sua legítima enfermidade emocional? (I Reis 19)
4. As pessoas têm diferentes limites de tolerância a dor. Sendo assim, é certo taxar como “frescura” o sofrimento emocional de alguém?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Jesus é capaz de curar tanto a doença do corpo como da alma. Ele se comove diante das suas enfermidades. Ele te ama e tem poder para salvar.” (Adap. CBV, 144)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



“A religião de Cristo é um dos mais eficazes remédios, pois é poderoso calmante dos nervos.” (TS1, 179)

Leia Salmo 34:18 em momentos de tristeza.

7

APLICANDO

Fazer uma feira de saúde, expondo remédios que contribuem para a cura de problemas emocionais: banho de sol, exercícios respiratórios e de relaxamento, amigos, cuidados com a mídia, abraço, oração, cântico e gargalhada. (Busque ajuda no livro “Proibido para Meninos, Indispensável para Meninas, capítulo 24, da CPB)



Solidão

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Faça pipoca com eles e converse sobre a transformação pela qual o milho passa – duro e inútil; e a pipoca – macia, gostosa, alimenta. Como esse processo ilustra a conversão?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Doug Batchelor sofria terrivelmente a falta de simpatia e amor da parte de seus pais separados. O pai, um multimilionário, possuía duas companhias aéreas e inúmeras fábricas de aviões. Morava numa ilha tão exclusiva que era necessário placas de carros especiais ou passes para visitantes. Tinha um avião particular, um Rolls Royce, seguranças e um iate.

Doug viveu grande parte da vida na companhia da mãe, uma mulher muito amiga de atores, escritores e cantores, muitos deles homossexuais, que bebiam muito e usavam drogas. Ela havia composto músicas para Elvis Presley, escrevia músicas para TV e teatro, fazia pontas em filmes, e trabalhava como crítica de cinema.

Doug não gostava de estudar e foi expulso de várias escolas devido ao seu comportamento antissocial e falta às aulas. Seus pais tentaram, desde escola militar até escolas muito liberais, onde o aluno escolhia se queria ir ou não para a aula, escolhia as matérias que estudaria, e era permitido fumar e usar drogas.

Mas nada o fazia sentir-se feliz, por isso fugia de casa, praticava atos antissociais, era preso e levado de volta para casa. Em uma de suas fugas foi viver numa caverna, onde dormia no chão, andava nu, comia frugalmente e fumou uma erva usada pelos indígenas que o deixou alguns dias com alucinações, o que o levou a ser preso.

O que transformou sua vida foi que na caverna ele encontrou uma Bíblia, e aos poucos começou a lê-la. A mudança foi tão radical, que hoje ele é um famoso pastor adventista norte americano, que criou o ministério Amazing Facts, um programa de TV que tem levado milhares de pessoas a Jesus.

(História do livro *O Milionário da Caverna*, CPB)



REFLETINDO

1. Por que a riqueza não traz felicidade? (Marcos 8:36)
2. 'Coisas' não preenchem a necessidade de aceitação. Será que foi por isso que o jovem rico procurou Jesus? (Mateus 19:16)
3. Leia Salmo 50:15. "Nosso Pai celeste tem mil maneiras de nos prover as necessidades, das quais nada sabemos". (CBV, 48)
O que isso diz para você?
4. Como Jesus pode preencher a necessidade de aceitação? (1 Pedro 5:7)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



"O Senhor fica decepcionado quando Seu povo se estima como de pouco valor. Deseja que Sua escolhida herança se avalie segundo o preço que Ele lhe deu. Deus o quer, do contrário não enviaria Seu Filho em tão dispendiosa missão de o redimir." (DN, 73)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Leia Filipenses 4:19. Anote que necessidade Deus atendeu nesse dia.

7

APLICANDO

Visitar um orfanato ou creche levando algo para as crianças. Cante e conte histórias bíblicas.

notas



Gratidão

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Mostre fotos de quando eram crianças, e pergunte a eles quando foi que ganhou o sapatinho, ou a bicicleta, ou a boneca da foto.

Há muitas razões para sermos gratos.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Toda última quinta-feira do mês de novembro é comemorado o Thanksgiving (Dia da Gratidão) nos Estados Unidos, e a ideia passou para outros países.

Tudo começou em 1609 quando os cristãos saíram da Inglaterra para a Holanda, devido à perseguição religiosa. E no dia 20 de setembro de 1620 embarcaram para a América. Depois de nove semanas, o navio atracou com 120 sobreviventes.

Diante das dificuldades do inverno rigoroso, metade deles morreu. Alguns índios os ensinaram a plantar milho, caçar perus e a pescar. E, assim, no ano seguinte, 90 índios se uniram a eles num culto e almoço de gratidão.

Você sabia que há vantagens na gratidão? Estudiosos descobriram que ela melhora as relações interpessoais e torna a pessoa mais feliz. Afeta positivamente a saúde mental, levando a experimentar a felicidade e a satisfação.

A gratidão modifica as estruturas do cérebro, promovendo mais felicidade e contentamento, pois ativa o sistema de recompensas do cérebro.

A gratidão melhora o humor, combate emoções negativas, ajuda a apreciar os relacionamentos e melhora a saúde física.

Uma pesquisa mostrou que pessoas gratas tendem a sentir menos dores, e a sentir-se mais saudável que os demais. Melhora a saúde mental, reduz a depressão, melhora e aumenta o equilíbrio mental porque reduz o estresse.

Já a falta de gratidão afeta a mente e as emoções, pois as pessoas focam nos problemas, memórias ruins e ofensas recebidas, pensando mais em coisas negativas. E isso pode causar problemas psicológicos e doenças psicossomáticas (<https://c4life.com.br/ser-grato-fortalece-a-nossa-saude-mental/> 15/01/2023, 10h43)



REFLETINDO

1. Você é normalmente uma pessoa agradecida?
2. Quando geralmente somos gratos? (Salmo 13:6)
3. Leia versos sobre gratidão: 1 Tes. 5:18; 2 Tes. 2:13; Col. 3:15 e 17; Efésios 1:16.
4. Os textos são de Paulo, um dos apóstolos que mais sofreu. (2 Cor. 11:23-27)
A gratidão está atrelada somente a felicidade e coisas boas?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Coisa alguma tende mais a promover a saúde do corpo e da alma do que um espírito de gratidão e louvor. É um positivo dever resistir à melancolia, às ideias e sentimentos de descontentamento - dever tão grande como é orar.” (CBV, 251)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Praticar o conselho: “Quando você é tentado a se queixar do que alguém disse ou fez, louvai alguma coisa na vida ou caráter dessa pessoa... Nada lucramos em pensar em nossas mágoas. Deus nos convida a meditar na Sua incomparável misericórdia e no Seu amor incomparável, a fim de que sejamos inspirados com o louvor.” (CBV, 492)

7

APLICANDO

Preparar um JA sobre o tema e agradecer ao pastor, líderes da igreja, pais e amigos.

notas



Abraços

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Numa roda, cada um abraça o amigo da direita, depois da esquerda, e no final todos se abraçam e giram para um lado e depois para o outro.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Em 2004 Juan Mann, um australiano, criou a Free Hugs Campaign (Campanha dos Abraços Grátis), quando distribuía abraços gratuitamente com o objetivo de alegrar desconhecidos e os incentivar a fazerem o mesmo.

Esse ato ganhou visibilidade internacional quando uma banda australiana gravou um clip com imagens da campanha, depois que Juan perdeu sua avó (veja o vídeo campanha do Free Hugs Campaign, no youtube). Desde então, o dia 22 de maio tornou-se o Dia Internacional do Abraço.

A psicoterapeuta norte-americana Virginia Satir afirma que “precisamos de 4 abraços por dia para sobreviver, 8 abraços por dia para nos manter, 12 abraços por dia para crescer”.

Quando abraçamos e somos abraçados, temos uma sensação de bem-estar e satisfação imediata, um sentimento de felicidade.

Estudos mostram que os abraços reduzem os batimentos cardíacos e a pressão sanguínea, diminuindo o risco de doenças cardíacas; fortalece o sistema imunológico, e diminui os níveis de cortisol (o hormônio do estresse).

Tudo isso porque um abraço faz o corpo liberar oxitocina (o hormônio do amor e da felicidade), que aumenta os sentimentos de apego, conexão, confiança e intimidade e ajuda a curar a solidão, o isolamento e até a raiva.

Os abraços ajudam a cultivar a paciência, demonstrar apreço, estimulam a liberação de dopamina (o hormônio



do prazer), a serotonina (o hormônio do bem-estar, associado ao bom humor) e por isso ajudam no tratamento da depressão.

Estudos mostram que abraçar relaxa os músculos, diminui a tensão no corpo, deixando-o mais calmo e relaxado; dá sensação de segurança, pois nos sentimos protegidos; reduz as preocupações e medos existenciais; ajudam a aumentar sentimentos de confiança, autoestima e amor-próprio; ajuda a criar empatia e compreensão; e oferece conforto a quem precisa.

Adaptado de (<https://www.santacasamaringa.com.br/noticia/293/o-poder-e-os-beneficios-dos-abracos-para-a-saude>) dia 09/01/2023 – 21h12

REFLETINDO

1. Você gosta de abraçar e receber abraços?
2. Já participou da Campanha Abraço Grátis? Teve alguma experiência interessante?
3. Leia esses versos e diga quando os abraços aconteceram: Gênesis 29:13, 33:4, 45:14; 48:10; Atos 20:10 e 37.
4. Você acha que os abraços são importantes? (Lucas 15:20)
5. Qual a promessa de Jesus para os que precisam de abraço? (Salmo 27:10)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

Diante dos benefícios do abraço, que parte do verso de Eclesiastes 3:5 você usaria?



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Comece o dia abraçando seus pais e irmãos. Distribua abraços na escola. Abrace amigos e envie emojis de abraços nas suas mensagens e redes sociais.



7

APLICANDO

Realizar a Campanha Abraço Grátis na igreja e numa praça.



Perdão

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Que tipo de presente você gostaria de receber? Coisas, alimento, viagem, cartões, dinheiro, perdão, festa, etc.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



O pastor Ruimar Paiva, era missionário na ilha de Palau, e era véspera de Natal. Melissa, sua filha de 8 anos, estava dormindo no quarto dos pais quando um estranho entrou no quarto do filho, que despertou e foi golpeado com um taco de beisebol na cabeça. Com os gritos, o pai tentou chegar à porta e também foi golpeado na cabeça. A mãe despertou, correu na mesma direção, e foi espancada. Quando Melissa saiu do quarto ficou horrorizada com a cena.

Ela foi vendada, amarrada e levada para a casa do assassino que no dia seguinte prometeu levá-la para a Igreja Adventista, mas a enrolou numa esteira de palha, e a colocou de novo no carro. Na rodovia tentou asfixiá-la e, pensando que ela estivesse morta, jogou-a barranco abaixo.

Quando Melissa recobrou os sentidos, engatinhou até a rodovia e um automóvel parou para socorrê-la. Ela foi levada ao hospital onde ficou internada. Justin, o assassino, foi encontrado e preso.

Os avós de Melissa eram missionários no Sudão, e chegaram para o velório onde se encontravam autoridades, o ministro da justiça, a rainha do Palau, o presidente da República, os membros da igreja e outros.

Surpreendentemente a avó pegou o microfone, abraçou a mãe do criminoso, e disse: “Eu fiz questão de ter a mãe do Justin aqui para que ela saiba que nós já o perdoamos e estaremos orando por ela e por seu filho”.

Mais tarde ela ainda visitou o assassino na prisão e estendeu-lhe o perdão.



Quinze anos depois, Melissa, já psicóloga e casada com um pastor, voltou ao local do crime e visitou o assassino, cuja pena era a prisão perpétua. Ele se convertera e fora batizado. Profundamente arrependido, disse estar deseioso de viver dignamente para um dia encontrar aqueles a quem assassinara, e pedir desculpa pessoalmente para eles no Céu.

Melissa respondeu entre lágrimas: “Justin, somos todos iguais aos olhos de Deus. Nós não somos melhores do que você. Todos precisamos da graça salvadora de Deus em nossas vidas. Quero ver você no Céu um dia com meus pais e meu irmão”.

REFLETINDO

1. É fácil perdoar?
2. Existem situações em que não se deve perdoar?
3. O que disse Jesus em Mateus 5:43-48 e Mateus 6:12?
4. Psicólogos afirmam que quando perdoamos, somos curados das nossas mágoas, não ficamos mais presos a quem nos magoou, somos libertos. O perdão nos devolve o controle sobre nossos sentimentos. O que você acha?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Se esperamos que nossas orações sejam atendidas, devemos perdoar aos outros do mesmo modo e na mesma medida em que esperamos ser perdoados.” (CC, 97)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Leia Mateus 5:23-24, peça perdão pelos seus pecados, e coragem para oferecer perdão.



7

APLICANDO

Perdão é graça. Fazer campanha para pagar a conta de luz e/ou água para uma família carente.



Consequências

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Dê um pacote enrolado em papel de presente para alguém abri-lo, enrolá-lo de novo e passar para o próximo, e assim por diante, até o último. Pergunte: dá para perceber que o pacote já foi aberto? As escolhas que fazemos deixam marcas na nossa vida. Mesmo as pequenas escolhas trazem consequências boas ou más, e é impossível evitá-las.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Em abril de 1912, o Titanic, o maior, mais luxuoso e indestrutível transatlântico até então conhecido, começou sua viagem inaugural atravessando o oceano com sua tripulação e passageiros, 2001 pessoas a bordo.

Luzes, música, elegância e brindes acompanharam a viagem até que chegou o momento quando tudo tremeu: um iceberg inesperado, e o magnífico navio se tornou em um grande mar de gelo e água. O iceberg era mais forte, e a despeito de sua grandeza, o Titanic invencível perdeu tudo.

Conta-se que uma mulher elegante, da alta sociedade estava a bordo com seus dois cães de raça nobre, quando ouviu a ordem de que mulheres e crianças deveriam entrar nos botes salva-vidas. Ela conseguiu chegar até um bote e estava tentando entrar com seus dois cachorros quando ouviu: “só você, Madame”. A mulher implorou que os animais entrassem no barco, sem êxito algum. Não havia tempo a perder, e ela precisava tomar uma decisão. E decidiu ficar com seus cachorros, pois não poderia sobreviver sem eles. Ironicamente, também não sobreviveria com eles. Os três acabaram nas profundezas do Atlântico com o navio. A oportunidade para a salvação estava ao seu alcance, mas por sua escolha, foi desperdiçada.

(História da *Meditação da Mulher 2022*, p. 177, CPB)



REFLETINDO

1. Que tipo de escolhas simples fazemos diariamente?
2. Somos livres para escolher, mas prisioneiros das consequências. Que tipo de escolhas podem trazer sérias consequências? (Deuteronômio 30:19)
3. Algumas escolhas são cruciais. Como se sentiram os antediluvianos quando começou a chover? E os moradores de Sodoma e Gomorra? E Adão e Eva depois da desobediência?
4. As más escolhas deles foram repentinas ou refletiam decisões anteriores?
5. Como escolher acertadamente sempre? (Tiago 1:5-6)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Cada ato da vida, por pequeno que seja, tem sua influência para o bem ou para o mal. São as pequenas coisas que provam o caráter.” (PP, 106)

Dê exemplo de pequenas coisas.

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Mantenha essa frase “Pequenas escolhas, grandes resultados”, na capa do seu celular para ser visto todo o tempo.

7

APLICANDO

Escolher dois carros de membros da igreja para um “lava-rápido”. Um deve ser limpo por dentro e por fora. O outro, somente por dentro. Ver a reação dos escolhidos e terminar o trabalho incompleto.

notas



Decisões

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Encher um balão quando for dada a ordem e depois sentar-se sobre ele para estourá-lo. Todos que seguiram a ordem rapidamente devem receber um brinde. Ordens devem ser obedecidas.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Durante uma das guerras do Congo, uma família se viu cercada de soldados saqueadores. Nas poucas horas que antecederam, aqueles homens bêbados e desregrados vestindo uniforme de combate haviam feito coisas terríveis. O terror tomou conta de todos. O pai era um pastor e foi atingido pelos disparos.

Em meio ao tiroteio o pastor reuniu sua família ao redor da mesa e pediu aos filhos e a esposa que sussurrassem uma oração pedindo a proteção de Deus. Enquanto oravam, as vozes suaves das crianças e a voz embargada da esposa atemorizada, foram interrompidas pelo barulho ensurdecedor dos tiros e gritos de desespero e morte. Eles ouviram soldados levando os ocupantes da casa vizinha para fora, e em seguida os levando embora.

Momentos mais tarde, os soldados passaram pela casa deles sem abrir a porta nem a queimar. Então o filho de dois anos disse: papai, alguém disse para sair daqui agora. Ele soube instantaneamente que tinha sido a voz de Deus. O Senhor os guiou silenciosamente para uma fazenda, onde, escondidos viram quando aqueles soldados voltaram, encontraram a casa vazia, e a queimaram. Mas eles agradeceram a Deus por ter salvado suas vidas.

(História da *Meditação da Mulher*, 2022, p. 318- CPB)



REFLETINDO

1. É fácil tomar decisões? Decidir rapidamente é mais fácil ou mais difícil?
2. Pessoas que tem dificuldade de escolher, são mais vagarosas na tomada de decisão?
3. Escolher apressadamente pode ser prejudicial? E se for uma escolha do mundo espiritual? (Hebreus 4:7; Hebreus 3:15)
4. Alguns personagens bíblicos obedeceram rapidamente, como Josué (Josué 1:6-9) e Gideão (Juízes 7:1-7). Quais foram as consequências?
5. Qual a consequência da demora de Zacarias? (Lucas 1:13-20) E de Ló? (Gênesis 19:15-17)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Se o próprio Ló não houvesse manifestado hesitação em obedecer à advertência do anjo, antes tivesse ansiosamente fugido para as montanhas, sem uma palavra de insistência ou súplica, sua esposa teria também podido escapar. Mas a hesitação e demora dele fizeram com que ela considerasse levemente a advertência divina.” (PP, 106)

Diante das ordens divinas, é sábio decidir-se prontamente.

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Ore por três decisões importantes. Quais seriam elas?

7

APLICANDO

Fazer um amigo secreto onde cada um leva um presente e depois escolher outro, sem conhecer o conteúdo, sem abrir o pacote. Entregar seu presente para qualquer pessoa na rua com um bilhete: a salvação é um presente. (João 3:16)



Obediência

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Fazer exercício de polichinelo. Os que participarem devem receber um brinde.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Quando a base americana de Pearl Harbour, no Havaí, foi tomada pelos japoneses, o Internato Adventista das Filipinas corria perigo e os 600 alunos deviam ser retirados imediatamente.

Então, 37 alunas do sul das Filipinas, que ainda não tinham conseguido voltar para suas casas em segurança, procuraram o diretor Stump, e lhe pediram autorização para deixar o colégio no navio Corregidor, que sairia de Manila.

Mas o Pr. Stump temia que alguma coisa pudesse acontecer com elas durante a viagem no navio, uma vez que os japoneses ficavam esperando os navios saírem do porto, para atacá-los. As moças choraram e suplicaram que queriam ir para casa, mas ele não as autorizou.

Naquela noite quando o navio estava saindo na escuridão tentando burlar o bloqueio japonês, totalmente lotado de pessoas desesperadas, colidiu com uma mina, se partiu em dois e afundou.

Só então o Pr. Stump descobriu por que Deus havia feito com que ele não atendesse ao pedido das moças, e elas o agradeceram por tê-las impedido. Poucos dias depois, aproximadamente 800 cadáveres apareceram nas praias da baía de Manila, e outros foram devorados pelos tubarões, enquanto todas as alunas se salvaram porque haviam decidido obedecer e deixar o resultado nas mãos de Deus.

(História do livro *Prisioneiro de Guerra*, CPB)



REFLETINDO

1. É fácil obedecer quando parece razoável? Você já recebeu um “não” e depois concordou que foi o melhor?
2. Você já desobedeceu e depois se arrependeu? Já obedeceu e perdeu uma aparente grande oportunidade?
3. Pais cristãos normalmente baseiam suas decisões em princípios bíblicos, por isso, a ordem de Efésios 6:1.
4. Abraão disse para Isaque que iria sacrificá-lo no Monte Moriá. Isso parecia certo? Qual o resultado?
5. Sansão desobedeceu aos pais. Quais as consequências? E os filhos de Eli?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Os pais estão no lugar de Deus em relação aos filhos a fim de dizer-lhes o que devem e o que não devem fazer... Cada esforço por eles feito... cultivará em seu caráter elementos de firmeza e decisão.” (LA, 320)

Mesmo que as ordens dos pais não sejam as melhores, elas contribuirão para a vida, uma vez que nem sempre é possível fazer o que se deseja.

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Malaquias 4:5-6 diz que nos últimos dias, os pais abririam seu coração para os filhos, e os filhos para os pais. Ore por isso.

7

APLICANDO

Pesquisar histórias na sua família de situações em que a obediência foi recompensada. Caso não consiga na família, perguntar para uma família amiga.



Escolhas

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Escrevam uma lista de atividades legais para se fazer no sábado, desde o pôr do sol da sexta-feira.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Kátya Antaniuk vivia na Rússia, e seu temperamento forte, suas notas baixas, e suas brigas na escola, levavam o pai a castigá-la severamente. Então decidiu ser boa aluna para poder entrar no Clube de Esqui da escola. Isso a ajudou a ser aceita na universidade, onde começou a ganhar um salário generoso, além de casa, comida, roupas, e os equipamentos para treinamento. Aos 19 anos, chegou em 8º lugar no Campeonato Mundial na Polônia, mas foi expulsa da equipe por chegar muito tarde e bêbada de festas.

Aceitou a oferta de moradia de uma jovem adventista do Sétimo Dia, com quem aprendeu sobre a Bíblia e visitou a igreja, resolvendo não treinar, nem participar de competições aos sábados. Na Copa Mundial na Itália falou de Jesus e orou com os colegas de equipe e todos presenciaram um milagre. Ali, ficou em 2º lugar. O presidente da Bielo-Rússia ofereceu um jantar aos atletas e ela entregou-lhe o livro *O Grande Conflito*.

Sua última competição foi na Rússia, onde conquistou a tão sonhada medalha de ouro e o título de mestre do esporte em nível Internacional. Mas o esporte já não vinha em primeiro lugar na sua vida, nem no seu coração. Estava disposta a fazer o que a Bíblia ordena. Fez o mestrado em teologia no Newbold College, na Inglaterra, onde trabalhou como coordenadora de esportes. Em 2006, na Itália, participou da Olimpíada de Inverno não como competidora, mas como capelã adventista do Sétimo Dia.

(História do livro *O Ouro de Katya*, CPB)



REFLETINDO

1. Você conhece alguém que enfrenta dificuldade com a guarda do sábado?
2. Katya sonhava com uma medalha de ouro, mas ao conhecer a Jesus, isso deixou de ser sua prioridade. Você desistiria de seus sonhos para ser fiel a Deus?
3. Por que o sábado é tão importante? (Êxodo 20: 8-13; Êxodo 31:13)
4. Em breve a guarda do sábado será a mais crucial escolha que teremos que fazer. Como nos preparar para isso?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“O sábado será a pedra de toque da lealdade. Quando sobrevieram aos homens a prova final, será traçada a linha divisória entre os que servem a Deus e os que não O servem.” (GC, 605)

Pequenas atitudes tomadas hoje ajudam a confirmar nossa fidelidade amanhã.

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Leia o verso de Isaías 58:13-14 na sua Bíblia e em outra versão. Depois anote o que você aprendeu sobre como guardar o sábado nas duas versões.

7

APLICANDO

Realizar um culto de pôr do sol ao ar livre com sermonete, músicas e um lanche especial para amigos não adventistas.

notas



Deus Existe?

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Servir copos de limonada adoçados, e sem açúcar. Como saber quais são os adoçados? Será que é por isso que há pessoas que não acreditam em Deus, porque não podem vê-Lo e nunca O sentiram?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Pável vivia na Romênia comunista e tinha 17 anos quando abriu sua vidraçaria.

A perfeição do trabalho, seu sorriso e personalidade amigável conquistaram os clientes, e ele ganhava muito dinheiro. Pável estudava pela manhã e trabalhava à tarde de segunda a sexta. Aos sábados era responsável pelos jovens, e diretor do coral da sua igreja.

O presidente da cooperativa parabenizou-o pelo sucesso e sugeriu que abrisse a loja também nos finais de semana. Ele voltou outras vezes para ameaçá-lo até dar-lhe o ultimato: ou abria a loja ou ela seria fechada. E Pável fechou a loja.

Um mês depois o presidente retornou, porque a cooperativa estava perdendo seus lucros com a falta do alto faturamento da vidraçaria.

Pavel encomendou duas caixas de vidro, que foram descarregadas diante da sua porta num sábado, por isso ficaram ali por dois anos, bloqueando a entrada.

O presidente deu-lhe dez dias: ou ele pagava pelos vidros, ou ia para a cadeia. O valor do vidro equivalia a três meses de salário, e Pavel não tinha esse dinheiro.

Depois de muita discussão, o presidente o desafiou: se ele devolvesse as caixas sem qualquer dano, poderia manter a loja. Pável sabia ser impossível porque durante os dois anos ao ar livre, as caixas estavam totalmente podres.

Quando o caminhão com guindaste chegou, ali estavam o presidente da cooperativa e seus funcionários, clientes



e curiosos. O dono do caminhão se recusou a levantar as caixas porque elas não aguentariam, mas Pavel assinou um termo de responsabilidade.

Quando as caixas foram levantadas a três metros do chão, o fundo da caixa se desprende e, surpreendentemente, uma tonelada de vidro levitou no ar. A multidão ficou petrificada. O motorista não sabia o que fazer, e Pavel sugeriu que ele baixasse a caixa outra vez por cima do vidro, e assim com a caixa intacta de novo, ele pôde colocá-la no caminhão!

(História do livro *Um Milagre Após o Outro*, CPB)

REFLETINDO

1. Quem você acha que manteve uma tonelada de vidro suspensa no ar?
2. Você já presenciou ocasiões em que foi impossível negar a existência de Deus?
3. Pavel cria e confiava em Deus, por isso aceitou o desafio, certo?
4. Por que Deus fez o milagre? (João 3:16-18, Lucas 5:32)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Quem não tem suficiente fé em Cristo para crer que Ele pode livrá-lo de pecar, não tem a fé que lhe dará entrada no Reino de Deus.” (ME3, 360)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Quando acreditamos, é mais fácil convencer outros. Ensaie diante do espelho uma frase-testemunho, para dizer para alguém.



7

APLICANDO

Armar uma tenda numa praça com um cartaz: Orações Grátis! E orar pelos que aceitarem entrar para receber a oração.



Maskim

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Que leis estão sendo postas em ação?

Solte uma bola do alto. O que aconteceria se a lei da gravidade não existisse?

Solte um balão de gás. O que acontece quando a densidade é aumentada pelo ar frio?

Como um avião sobe se ele é mais pesado que o ar?

Quem criou as leis da natureza e as faz funcionar?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Nickolai Panchuck era pastor adventista na Rússia comunista, e por não delatar os membros da sua congregação, foi preso e passou oito anos num campo de prisioneiros na Sibéria, onde sofreu toda sorte de torturas por recusar-se a trabalhar aos sábados.

O coronel propôs-lhe um desafio: trazer dez barris de água por dia de uma fonte a 1 km e meio do depósito do campo, carregando-os nas costas de um velho boi, o Maskim. Mas os dez barris de água relativos ao sábado, também precisariam ser armazenados durante a semana, para que ele não trabalhasse nesse dia.

Na primeira semana Nikolai tentou forçar o boi, mas esse se negava a colaborar. Ele orava incessantemente e trabalhava duramente. E depois de orar quase a noite inteira de quinta para sexta, encontrou o boi já em pé, logo cedo pela manhã. Diferentemente dos outros dias, o animal disparava para frente como se estivesse a caminho de uma corrida. Nikolai quase não conseguiu comer naquele dia porque o boi mal parava para ele descarregar os barris na cozinha. Quando o sol se pôs a tarefa tinha sido cumprida, e no sábado ele e o boi puderam descansar.

A mesma coisa aconteceu na semana seguinte e durante os 7 anos que Nikolai trabalhou com Maskim. Diante desse testemunho do poder de Deus, o cozinheiro foi batizado.

Quando Nikolai voltou para casa, a influência de sua vida prosseguiu no campo, através do testemunho do boi Maskim que continuou com a mesma rotina às sextas-feiras, e que guardava o sábado, sendo assim usado pelo Criador como testemunha em favor do sábado.

(História do livro *O boi que guardava o sábado*, CPB)



REFLETINDO

1. Você já se sentiu impactado pelo testemunho da natureza?
2. Muita gente admira a 'inteligência' de seu animal de estimação. Cite alguns dos animais que Salomão observou no livro de Provérbios.
3. O Salmo 19 e o Salmo 8:3-8 afirmam que o céu testemunha de Deus como Criador. Você concorda?
4. Como você provaria a existência de Deus usando a natureza e suas leis? (Salmo 104:5-9; Salmo 74:17; Gênesis 1:14)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Deus é amor, está escrito sobre cada botão que desabrocha... os amáveis passarinhos, a encher de música o ar... as flores de delicados matizes... impregnando os ares de perfume... as altaneiras árvores da floresta com sua luxuriante ramagem... todos testificam da terna e paternal solicitude de nosso Deus, e de Seu desejo de tornar felizes os Seus filhos.” (CC, 10)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Cante hinos sobre a Criação.

7

APLICANDO

Acampar para observar as estrelas e o nascer do sol.

notas



Intervenção Divina

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Tenha um ou mais grampeadores e folhas de papel. Faça um concurso para ver quem grampeia mais em 30 segundos.

Se fosse um grampeador elétrico Rapid 90EC poderia grampear 99 páginas por segundo!

É possível uma máquina trabalhar aceleradamente sem estragar?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Basher, um jovem iraquiano que vivia em Bagdá, ajudou todos os homens e garotos da família a espancarem e expulsarem de casa seu primo Joseph, quando esse se tornou adventista e foi batizado.

Quando Joseph foi finalmente aceito de volta, Basher e um irmão de Joseph o convidaram para um passeio tarde da noite, e lhe contaram de seu interesse em Deus e na Bíblia, e Basher acabou se tornando um adventista também.

Ele trabalhava numa fábrica que extraía sangue de animais abatidos e os transformava em fertilizantes, seis dias da semana. O único dia de folga era sexta-feira, sagrada para os muçulmanos.

Basher fez um trato com o chefe. Ele trabalharia apenas cinco dias na sua máquina de produzir fertilizantes e, se conseguisse produzir a mesma quantidade que os demais produziam em seis dias, durante quatro semanas, teria o sábado livre. O chefe temeu, pois, os outros 50 funcionários poderiam também requerer um dia a mais de folga.

No final da primeira semana a máquina de Basher produziu em cinco dias o dobro do que deveria produzir em seis. A mesma coisa aconteceu na segunda, na terceira e na quarta semana. Quando os outros 50 colegas de trabalho viram que ele estava trabalhando menos, pediram a mesma regalia, e o chefe apontou para o resultado extraordinário do trabalho de Basher.

E assim ele teve a oportunidade de falar de Jesus e dar estudos bíblicos, resultando em várias conversões. Mais tarde ele estudou teologia no Middle East College, no Líbano, e se tornou um pastor.

(História do livro “Fuga de Babilônia”, CPB)



REFLETINDO

1. Por que Deus interferiu numa máquina de fazer fertilizantes?
2. Você teria coragem de pedir o sábado livre na escola ou no trabalho? E se fosse num país onde a pessoa pode ser morta por mudar de religião?
3. Por que Deus opera milagres em países onde a maioria nem acredita em Deus ou na Bíblia? (Romanos 10: 13-15; Mateus 24:14; Isaías 56: 2, 6-7)
4. Milagres ajudam a crer? (João 4:48; Salmos 86:8-10)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

Milagres fortalecem nossa obediência?

“Muitos dizem que guardariam o sábado se lhes fosse conveniente. Mas esse dia não vos pertence; é o dia de Deus, e não tendes mais direito de tomá-lo, do que de furtar-me a bolsa.” (LuC, 154)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Planeje algo especial para o pôr do sol do sábado na sua casa e combine com seus pais.



7

APLICANDO

Fazer uma serenata para amigos que estão deixando de frequentar a igreja.

notas



Deus nos Esportes?

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Esconda um objeto e peça para três ou quatro adolescentes o procurarem. Uma pessoa deve dizer só para um deles onde foi escondido.

Por que o ...(nome)... achou primeiro?

Quando contamos com ajuda, as coisas normalmente são mais fáceis.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Dois anos depois do acidente em que Fernanda Lima se tornou paraplégica, ela começou a treinar natação. Todos os dias ela e sua mãe acordavam às 5h da manhã para que ela pudesse treinar às 7h. Durante o Campeonato Paulista de Natação ela foi convidada a fazer uma demonstração, nadando 50 metros borboleta numa piscina olímpica pela primeira vez. Centenas de pessoas a aplaudiram em pé.

Na primeira competição oficial do Campeonato Desportivo Regional de São Paulo, nadando estilo borboleta, ela levou o ouro, classificando-se para o Campeonato Brasileiro no Rio de Janeiro, onde ganhou a Medalha de Prata.

Durante os cinco anos em que foi atleta, pôde testemunhar de sua fé especialmente por não competir nas provas aos sábados. Mesmo assim conquistou medalhas e títulos e, às vezes, foi campeã regional e brasileira. Também neste período o recorde brasileiro dos 50 metros borboleta era dela, o décimo melhor tempo do mundo, o quarto melhor das Américas!

No Campeonato Pré-Mundial da Argentina em 2001, pela primeira vez Fernanda fez uma oração antes do início da prova pedindo, se possível, uma medalha de ouro, e a ganhou nadando 50 metros em estilo livre! Na próxima prova só competiria se fosse antes do pôr do sol, então orou novamente, e levou ouro nos 100 metros livre!

Com esses resultados foi classificada para a Seleção Brasileira Paraolímpica de Natação, mesmo com alguns técnicos pensando se valia a pena ter uma atleta não disponível aos sábados. E, pela primeira vez, nenhuma prova caiu no sábado!



Fernanda ganhou ouro nos 50 metros livre, 100 metros livre, 50 metros borboleta e nos 200 metros medley. Uma das organizadoras dos jogos lhe confidenciou que haviam montado o calendário pensando nela.

(História do livro *Um Passo a Mais*, CPB)

REFLETINDO

1. Você acredita que Deus pode interferir numa tabela de jogos ou somente em metas espirituais?
2. Deus interveio na Babilônia e Daniel foi dez vezes mais sábio; interveio na Pérsia e Ester foi feita rainha. Interferiu no Egito e José se tornou governador. O que isso ensina?
3. Podemos testemunhar mesmo quando Deus não interfere? (Atos 16:22-33; Atos 12:5-11)
4. O que aprendemos com o modo como Deus age? (Romanos 8:28)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“O esforço humano nada realiza sem o divino poder; e sem o concurso humano o esforço divino é em relação a muitos de nenhum proveito. Deus cooperará com todos os que se atêm a Sua vontade...fortalecerá cada propósito verdadeiro, cada nobre resolução.” (PR, 487)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Nessa semana leia Filipenses 4:13, ore antes de estudar e estude bastante.



7

APLICANDO

Contar a história da Fernanda para incentivar alguém com algum tipo de deficiência, e entregar-lhe uma medalha com o verso de Filipenses 4:13.



Ensinaamentos

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Mostre fotos deles quando crianças e peça que relatem um fato feliz da infância.

Seus pais foram muito importantes em suas vidas desde bebês!

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Ao se despedir da mãe, já dentro do trem que a levaria para Praga, capital da Tchecoslováquia, Marianne percebeu em seus olhos uma profunda preocupação que só havia observado uma ou duas vezes antes, em toda a sua vida. Por que mamãe estava assim tão preocupada? Ela estava partindo para a cidade grande, porque fora escolhida dentre milhares para estudar em uma das escolas especiais de Hitler.

Quando o trem começou a se mover, a mãe gritou: “Marianne, não se esqueça de Jesus”. E ela pensou: “por que mamãe está preocupada a respeito desse assunto? Ela me ensinou a amar a Deus, a orar, a ler a Bíblia, a cantar hinos”. Para Marianne Deus era como a mãe e a mãe era como Deus, e ela O imaginava com os olhos azuis escuros da mãe.

Depois que o nazismo ruiu, e Marianne fugiu de um campo de trabalhos forçados, caminhando por semanas, faminta e com frio, o que mais a atormentava era não se lembrar do nome de sua mãe. Não sabia seu nome, nem conseguia lembrar de incidentes da infância, mas podia visualizá-la como pessoa. Cada vez que clamava por mamãe, a visão que tinha dela, era a cena de um culto de pôr do sol. A fidelidade da mãe para com as coisas de Deus e especialmente o estar sempre pronta para o pôr do sol, e dar as boas-vindas ao sábado, impediu que Marianne enlouquecesse naqueles dias difíceis.

Tempos mais tarde, enquanto assistia a um concerto numa catedral, observando no teto a cena da criação de Adão, de Michelangelo, Marianne se lembrou da mãe e o que ela lhe ensinara sobre aquela imagem. Era como



se ela estivesse sentada em seu colo escutando novamente a explicação. Isso fez com que ela conseguisse sentir novamente alguma emoção, havia paz em seu coração. A lembrança da mãe derretera todo o frio em que sua mente estivera aprisionada por tanto tempo.

(História do livro *Quando Meus Deuses Ruíram*, CPB)

REFLETINDO

1. Qual a importância dos pais? Que lugar ocupam na sua vida?
2. Qual a importância de suas palavras e ações, especialmente na infância? As ordens deles refletiam preocupação com a sua segurança? E hoje?
3. Por que Deus ordena honrá-los? (Êxodo 20:12; Efésios 6:1-3)
4. Você conhece alguém que se livrou de problemas seguindo os conselhos dos pais?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Não há melhor recomendação neste mundo para um filho do que honrar seus pais, nem melhor registro nos livros dos Céus do que ter ele amado e honrado seu pai e sua mãe.” (Cid, 54)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Nessa semana decore Êxodo 20:12 e pratique atitudes que possam honrá-los.



7

APLICANDO

Peça aos pais que escrevam um bilhete com seus desejos para o filho, e convide-os a lerem diante de todos, na classe dos adolescentes ou na igreja.



Tragédia na Família

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Através de mímica, encenar pais bem-sucedidos da Bíblia, para os outros adivinharem quem são eles e seus filhos. (Noé – Abraão – Joquebede – Ana – Lóide)

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Ela foi criada na igreja e quando adolescente gostava de cantar hinos, alguns compostos por seu irmão, que era músico.

Mas com o tempo, deixou de amar a igreja e se afastou. Seus pais insistiam para que voltasse, mas ela adiava o retorno.

Era o réveillon, e a sua cidade comemora com shows em alguns pontos turísticos, onde milhares de pessoas, de várias partes do Brasil e do mundo participam, e ela queria ir. Despediu dos pais quando saíram para a igreja dizendo que iria em seguida. Mas em vez disso, foi à festa, dizendo que seria a última, depois voltaria para a igreja.

Estava com algumas amigas quando um rapaz se aproximou iniciando um diálogo. Ela acabou se afastando, e as amigas a perderam de vista.

Era tarde da noite quando o pai conseguiu falar com as moças perguntando pela filha e elas contaram o que havia acontecido. O pai, acompanhado de um dos filhos passou horas a sua procura em meio aos foliões, pelas ruas, e depois pelos hospitais e delegacia de polícia. Mas não a encontraram.

Amanhecia quando ligaram pedindo ao pai que fosse reconhecer um corpo. Era ela. Havia sido brutalmente assassinada pelo recém conhecido.

Nove anos depois, passando pela cidade, uma amiga vendo o irmão compositor, sentiu desejo de falar com ele. Mas desde a tragédia, ele perdera a noção das coisas. Não reconhecia as pessoas, e andava pelas ruas perambulando, como autômato. A mãe só dormia à base de fortes medicamentos, e o pai, logo depois do dia trágico, sofrera um AVC, e tinha dificuldades para se locomover. Toda a família fora afetada..



REFLETINDO

1. Você conhece pais que tem filhos enfermos ou com problemas? Quais os sentimentos desses pais?
2. Por que diante de tragédias com os filhos, a família, a sociedade, e às vezes o Conselho Tutelar e até a polícia, cobram dos pais?
3. Leia a única resposta que os pais darão a Jesus em Sua vinda. Está em Isaías 8:18. Isso indica que eles são responsáveis pelos filhos também diante de Deus?
4. Por que Eli e Davi sofreram com a rebeldia de seus filhos?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



Falando sobre Davi, diz Ellen White: “Quando os pais... condescendem no que não é para o bem, os filhos perdem o respeito para com os pais, a consideração pela autoridade de Deus e do homem, e são levados cativos à vontade de Satanás. A influência de uma família mal dirigida é desastrosa a toda a sociedade... afeta famílias, comunidades e governos”. (PP 579)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Leia Isaías 8:18, ore e ajude seus pais a salvá-lo.

7

APLICANDO

Os adolescentes devem escrever e ler um bilhete exaltando as qualidades dos seus pais. Convide os pais para ouvirem essa leitura.

notas



Oração de Mãe

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Faça um painel com as profissões que os adolescentes pretendem seguir.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



A mãe de Geraldo lutava contra a fome, dificuldades e enfermidades, e pediu que Deus curasse seu bebê para que ele pudesse ser um missionário. E sua oração foi atendida!

A mãe faleceu quando ele tinha seis anos. Suas irmãs foram morar com outra família, o irmão mais velho foi trabalhar, e ele e a irmã menor ficaram com a vovó.

O pai estava na guerra e quando voltou, se casou de novo e resolveu vir para o Brasil. Geraldo veio também. Franzino, com piolhos e muitos bichos no pé por andar descalço, era objeto de zombaria de outros meninos.

A madrasta não o queria na fazenda com eles por ser muito fraco, então foi trabalhar cuidando de crianças. Até aos onze anos não aprendera a ler, nem escrever, e quando alguém lhe deu um livro, aprendeu sozinho.

Inesperadamente teve febre acompanhada de dor na perna direita. Como muitos estavam morrendo dessa febre, o pai e a madrasta acharam que não valia a pena gastar dinheiro para levá-lo ao médico. Geraldo não morreu, mas ficou com o pé torto e mancando.

Enquanto trabalhava para uma família adventista, aos 16 anos, comprou uma Bíblia e se batizou na igreja adventista. Ao saber disso o pai o deserdou e ordenou-lhe que nunca mais o visitasse.

Aos 20 anos foi para o colégio Adventista em São Paulo, para trabalhar e estudar, sem saber uma palavra em português.



Para pagar os estudos resolveu colportar, mesmo sem saber falar direito o português, conseguindo quatro estipêndios já na primeira vez! Daí em diante colportou todas as férias até concluir a faculdade de teologia e se tornar um pastor. A oração de sua mãe havia sido finalmente respondida!

(História do livro *Primeiro o Reino de Deus*, CPB)

Mesmo depois de aposentado, o Pr. Geraldo Marsk ainda pregava, fazia semanas especiais, participava de capelas, acampamentos e congressos. Graças a sua alegria e seu incrível senso de humor era muito querido, especialmente pelos jovens.

REFLETINDO

1. Que mãe orava incessantemente por seu filho? Isso o ajudou a enfrentar o ambiente hostil onde foi criado? (1 Samuel 1:10-17)
2. Que mãe orou pela segurança de seu filho? (Êxodo 2:1-9)
3. Que mãe foi cuidadosa em sua gravidez enquanto orava pelo filho? (Juízes 13:2-20)
4. Por que as orações das mães são especiais e importantes?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Cada dia Samuel era objeto de suas orações. Cada fibra da pequena veste (que Ana lhe fazia) era tecida com uma oração para que ele fosse puro, nobre e verdadeiro... que honrasse a Deus e abençoasse seus semelhantes.” (PP, 55)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Se sua mãe não é cristã, lembre-se que o amor e interesse de uma mãe, são apenas reflexos do amor e interesse de Jesus. Escolha viver essa oração!



7

APLICANDO

Pesquisar qual o sonho que cada mãe da igreja tem para seu filho, e acrescentar ao lado dos sonhos dos filhos.



Conquistas

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Dê um brinde para as meninas dizendo que é mais fácil apresentá-las. Converse sobre a injustiça de privilegiar uns em detrimento de outros. Entregue algo para os meninos também.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Luiz Cietto morava com os pais e mais sete irmãos. E desde cedo trabalhava duro carregando lenha e tijolos, além do serviço da casa de plantar frutas e verduras, criar cabras, galinhas e patos.

Mas o que mais o perturbava era a crueldade do pai. Quando um deles aprontava, o pai espancava todos os filhos. Estas seções de tortura deixaram profundas marcas nas suas pernas, costas e, principalmente, em sua alma. Por isso, quando adolescente, só com a 5ª série, embarcou num trem para a capital de São Paulo.

Sem dinheiro e sem conhecer ninguém, se tornou um morador de rua. Um dia conheceu outro adolescente que também fugira de casa, e passaram a viver juntos. Eles frequentavam a biblioteca municipal procurando emprego em jornais e revistas e lendo obras literárias. Na discoteca municipal aprenderam sobre os grandes compositores clássicos.

Conseguiu terminar o fundamental e o ensino médio. Quando o amigo conseguiu um emprego, eles puderam pagar um quartinho para morar. Luiz passou num concurso no Hospital das Clínicas e acabou trabalhando ali como atendente de enfermagem.

Passou no vestibular para Enfermagem na USP, mas não conseguiu concluir por causa do sábado, terminando na faculdade da Cruz Vermelha de São Paulo. Depois de formado buscou os pais e cuidou deles até a morte.

Cursou Direito e pós-graduação; mestrado e doutorado em Enfermagem.



Foi professor da Faculdade de Enfermagem na USP. Na Unicamp, foi o presidente da comissão que implantou a Faculdade de Enfermagem na universidade, sendo também professor.

Cursou dois pós-doutorados no exterior: na Universidade de Colúmbia, nos Estados Unidos, e na Universidade de Bolonha, na Itália.

Depois de aposentado ajudou na criação do Curso de Direito do UNASP-SP, onde passou a ser o coordenador do curso e professor.

Fez o Mestrado em Teologia e dirigiu uma série de evangelismo numa cidade do interior, sendo muito bem-sucedido.

(História do livro *Fé é a Vitória*, UNASPRESS)

(Assista essa história no Youtube – Opostos filme OPOSTOS OFICIAL - Novo Tempo/IASD)

REFLETINDO

1. Você conhece filhos que precisam sair de casa para crescer? (Gênesis 21:17-20)
2. Você conhece filhos que sofrem algum tipo de abuso em casa? (Gênesis 27:41-45)
3. Em que tipo de situação um filho deveria deixar a casa ou denunciar o abuso?
4. Quando Davi ignorou o crime de Amnon, Absalão vingou a honra de sua irmã Tamar matando Amnon, e precisou fugir para outro país. (2 Samuel 13)
5. Você conhece filhos que não tem segurança na própria casa?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

Leia 2 Reis 11:1-12. Quem precisou ser escondido para não morrer? Quem o escondeu? O que aconteceu depois?



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Leia Provérbios 31:8 e procure se inteirar sobre a Campanha Quebrando o Silêncio.



7

APLICANDO

Promover uma ação contra o abuso com materiais da campanha Quebrando o Silêncio.



Incentivos

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Uma menina calçando uma pantufa e um garoto usando chupeta e babador. Pergunte: vocês já viram garotas e rapazes vestidos assim em Shopping Centers ou no centro da cidade? Alguns se arriscam quando estão em grupo, pois muito do que fazemos em grupo não teríamos coragem de fazer sozinhos.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Fernanda Lima sofreu um acidente ficando paraplégica. Através de um jovem da igreja, conheceu a Jaqueline, irmã dele, e logo ficaram boas amigas. Jaqueline era extrovertida, dinâmica, inteligente, proativa e diligente.

Ela incentivou Fernanda a sair de casa e passear como todo mundo fazia, ora a pé, de ônibus e de metrô. Quando Jaqueline viu como a mãe da Fernanda fazia seções de alongamento na filha, rapidamente aprendeu e começou a ser a sua alongadora. Com isso, Fernanda já podia dormir fora e até viajar com a Jacke. A amiga também a incentivou a ir para a praia não só para caminhar pelo calçadão na cadeira de rodas, ou entrar na areia para tomar banho de sol, mas a entrar na água, sem usar uma prancha ou uma boia, já que a Fernanda era boa nadadora, e acabou ganhando confiança e vivenciando muitas situações até engraçadas juntas.

Quando Fernanda quis praticar snorkeling, Jaqueline pediu para um vendedor de cocos transportar a amiga no seu carrinho de mão. Isso causou muita sensação nas pessoas quando viram uma cadeirante chegando ao mar num carrinho.

Foi com a Jacke que Fernanda ganhou coragem para visitar outros países, tirar carta e aprender a dirigir num carro adaptado para paraplégicos, voltar a faculdade, e a acompanhava quando ela ia nas igrejas dar seu testemunho.

(História do livro *Um Passo a Mais*, CPB)



REFLETINDO

1. Você tem amigos? Amigos de verdade?
2. Vocês já fizeram algo engraçado ou esquisito juntos?
3. Ao conhecer Davi, como Jonatas buscou sua amizade? (1 Samuel 18:1-4)
4. Seus amigos te ajudam e te motivam a crescer?
5. Seus amigos o incentivam a ser amigo de Jesus? Que fez Felipe ao conhecer Jesus? (João 1:44-50)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



Se você escolher “se associar com os puros, os refletidos e amáveis, muito salutar será o efeito. Caso escolha companheiros que temam ao Senhor, a influência induzirá à verdade, ao dever, à santidade. Uma vida verdadeiramente cristã é uma força para o bem”. (CSa, 414)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Fale da sua amizade com Jesus para um amigo essa semana. Convide-o a conhecer a igreja.

7

APLICANDO

Entregar numa praça um cartãozinho com a frase: “Sorria, Jesus está te vendo!” e um livro da Esperança.

notas



A Importância dos Amigos

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Dois amigos sentados de costas um para o outro. Faça perguntas sobre gostos e costumes de um, para o outro. As respostas devem ser escritas. No final, descubra quem conhece melhor o outro.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Marianne, uma jovem tcheca doutrinada no nazismo, viu seu mundo e esperanças serem destruídos depois que a Alemanha perdeu a guerra, e Hitler se suicidou.

Ao fugir de um campo de trabalhos forçados, uma amiga quis acompanhá-la. Com grande dificuldade caminharam quilômetros na chuva e no sol, da Tchecoslováquia, passando pela Alemanha Oriental até à Alemanha Ocidental.

Quando ainda na escola hitlerista, ela se correspondia com um marinheiro que estava na guerra torpedeando os navios dos aliados, do submarino onde trabalhava.

Marianne suportara todas as adversidades e perigos da fuga, porque tinha esperança de reencontrar o marinheiro. Ela o procurou no rosto de cada refugiado, e nas listas em todos os postos da Cruz Vermelha. Quando casualmente se encontrou com a irmã do marinheiro que lhe disse que ele estava morto, uma onda de desespero e desalento a assolou. Marianne só não desistiu de tudo, porque se sentia responsável pela vida e segurança da amiga.

Então a amiga conheceu um rapaz e o seguiu, Marianne se afundou na depressão. Quando fez amizade com um jovem refugiado, esse a incentivou a tentar uma vaga como professora. Depois de convencê-la, ele a acompanhou ao Departamento de Educação para inspirar-lhe confiança. Graças a insistência do amigo, Marianne foi aprovada! Ganhou um emprego e a oportunidade de recomeçar a vida!

(História do livro *Quando Meus Deuses Ruíram*, CPB)



REFLETINDO

1. Quais as vantagens de ter amigos?
2. Você acredita que os amigos nos entendem melhor do que os pais? Por quê?
3. Estudos mostram que na superação de tempos difíceis, e até mesmo da dor física, os amigos são melhores que morfina! Por quê?
4. Pesquisa da Universidade Britânica de Oxford confirmou que os amigos ajudam a afastar a depressão por causa das endorfinas. Dar uma boa gargalhada ajuda a aumentá-las. Que outras atividades entre amigos aumentam as endorfinas?
5. Quais as características da verdadeira amizade? (1 Samuel 20:3,17, 32-34, 41-42)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Há misteriosos laços que unem as pessoas entre si, de modo que o coração de uma responde ao coração da outra. Um capta as ideias, os sentimentos, o espírito do outro. Essa amizade pode ser uma bênção ou uma maldição. Os jovens podem ajudar e fortalecer uns aos outros, melhorando no comportamento, no temperamento, no conhecimento; ou, se permitem a si mesmos tornar-se negligentes e infiéis, podem exercer uma influência desmoralizadora.” (MJ, 411)

Você sabia que a solidão aumenta de três a cinco vezes o risco de doenças do coração? Por outro lado, o que a Bíblia diz sobre a amizade? (Provérbios 17:17; 18:24; 27:9 e 17)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Tente fazer um novo amigo esta semana, ou fortaleça uma amizade antiga.

7

APLICANDO

Demonstrar amizade entregando flores para idosas na rua.



Amigos!

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Levar um vaso com flor plantada. O que precisa para conservá-la sempre bonita? Água, sol, adubo? E para matá-la?

O que corrompe uma pessoa? Poluição, dinheiro, posição social, dependência química, amigos?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Melissa Branson morava com seus pais num lugar remoto do Texas no início da colonização do oeste norte-americano, quando um bando de índios comanches entrou em sua casa, matou a sua mãe e dois empregados, roubaram pertences, e levaram a ela e a irmãzinha, que não sobreviveu.

Mais ou menos na mesma época, um menino de uma família vizinha, Thad Conway, de 12 anos, também foi capturado por índios comanches, e eles se encontraram casualmente, pois cada um vivia numa tribo diferente.

Thad fez um plano para fuga dos dois, e no dia da fuga, fez Melissa montar em sua égua, que também tinha sido roubada pelos índios muitas vezes, e, como todas as vezes ela conseguia voltar para casa, Thad tinha certeza de que ela levaria Melissa de volta.

Thad fugiu em outro cavalo, mas dois dias depois, os índios os encontraram. Thad conseguiu enganá-los separando-se de Melissa, indo em uma direção totalmente oposta. Quando Thad finalmente foi encontrado num Forte, onde foi comprado dos índios por um casal de missionários, e pode voltar para casa, descobriu que Melissa nunca havia retornado.

Isso porque depois de terem se separado na fuga, ela desatendera a ordem de Thad de deixar que a mula a levasse de volta para a casa, e acabou capturada por outra tribo de índios, os tonkawas.

Thad agora com 14 anos, foi com o irmão e um patrulheiro amigo procurar Melissa. E ela foi encontrada, comprada e libertada com muita dificuldade, porque um dos índios queria se casar com ela.

(História do livro *O Garoto Sardento e os Comanches*, CPB)



REFLETINDO

1. Melissa foi salva graças ao amigo. Você tem amigos tão fiéis assim? (2 Samuel 1:26, 2 Samuel 9:1)
2. Você conhece os que são “amigos” só quando essa amizade oferece algum tipo de vantagem?
3. Thad e Melissa solidificaram a amizade entre eles e com Deus. Seus amigos te levam para Deus?
4. Quais as consequências das más amizades de Sansão, Roboão e Diná?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



Como o lírio, “embora rodeados de influências que tenderiam a corromper a moral e atrair a ruína, podemos recusar ser corrompidos, nos colocando onde as más companhias não pervertem nosso coração. Procurem se unir aos que estejam trabalhando em direção ascendente com passos firmes. Façam amizade com aqueles que amam a Deus; pois esses nobres e firmes caracteres são representados pelo lírio que abre suas puras flores na superfície do lago”. (MJ, 423)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Analise seus amigos à luz do Salmo 1. Vocês estão firmes ou são como palha jogados ao vento de modas e filosofias?

7

APLICANDO

Realizar a Campanha contra o bullying numa escola.

notas



Musical

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Coloque tinta branca e tinta preta na mesma proporção, num copo. É possível voltar a ser tinta branca de novo?

Um pouco de mentira numa verdade, faz da mentira, verdade?

Um pouco de impureza numa mente limpa, corrompe a mente?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Ivor Myers nasceu na Jamaica, e aos seis anos se mudou para os Estados Unidos. Ele gostava de filmes de super-heróis, e de terror.

Aos sete anos, ganhou uma Bíblia de aniversário e descobriu o Apocalipse num filme assustador na televisão. Mais tarde uma prima explicou-lhe o significado do número 666.

Em 1994 Ivor, seu irmão, um primo e um amigo, criaram a banda Boogie Monsters e conseguiram um contrato, gravando seu primeiro disco hip-hop. Naquela época o espírito de rebelião contra Deus era popular através desse tipo de música.

Depois de convencer os pais, pararam os estudos e foram morar em New York numa grande casa com 20 a 30 amigos. Juntos escreviam músicas, fumavam maconha e faziam festas. Quando um dos amigos drogados começou a ler a Bíblia, a pregar o Apocalipse, o sábado e outras coisas, muitos deles foram batizados na igreja Adventista e passaram a pregar durante seus shows, tentando misturar letra religiosa na melodia das suas músicas.

Nas entrevistas citavam versos bíblicos misturados com sua filosofia de igualdade, e desejo de mudança no hip-hop. Demorou para que eles descobrissem que não tinha como unir essas duas correntes de pensamento.

Hoje Yvor Myers é pastor da Igreja Adventista do Sétimo Dia. É diretor do programa Power of the Lamb, e apresenta uma série na TV chamada “Batalhas da fé”. Em suas palestras adverte os jovens sobre os riscos de se envolver com músicas profanas, e a sua influência sobre o estilo de vida.

(História do livro *Novo Ritmo*, CPB)



REFLETINDO

1. Hinos têm o poder de transformar pessoas? (I Samuel 16:23)
2. Música profana pode transformar pessoas? (Êxodo 32:1-7)
3. O que acontece ao unir melodia comum com letra religiosa? “A conformidade aos costumes mundanos converte a igreja ao mundo; jamais converte o mundo a Cristo”. (GC, 509)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Anjos estão observando jovens cristãos ao som de música vocal e instrumental. A canção é leviana, própria para dançar. Os anjos se afastam tristes, chorando, e as trevas envolvem os que estão na casa. A música tem ocupado as horas que deveriam ser dedicadas à oração. É um ídolo para muitos... Satanás não se opõe a música, desde que possa torná-la um canal de acesso à mente dos jovens. Tudo que desvia a mente de Deus, e ocupa o tempo que deveria ser usado para o Seu serviço, serve aos fins de Satanás.” (Adap. MJ, 295)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Analise o tipo de música, e o tempo que você gasta com ela, e se tem te ajudado a pregar o evangelho.

7

APLICANDO

Promover um debate sobre diferentes estilos musicais e como eles influenciam nos costumes, vestuário, palavras e estilos de vida.

notas



Más Companhias

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Alguém numa cadeira puxa um amigo para cima, enquanto esse o puxa para baixo. Quem ganha? Por quê?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Ivor Myers compunha e cantava Hip-hop com sua banda, os Boogie Monsters, enquanto vivia em promiscuidade, drogas e satanismo. Hoje como pastor adventista faz alguns alertas:

- a. Alguns vídeos podem levar a tragédias, como a canção Columbine, que inspira massacres em escolas.
- b. A TV é um dos métodos mais eficientes de Satanás para comunicar suas características. As imagens produzem um efeito potencialmente hipnótico e perigoso introduzindo impressões no subconsciente para induzir a ação. Diante da TV ficamos expostos a maus espíritos que transferem o mal retratado na tela, e assim, milhões são influenciados pela pornografia, violência, sensualidade e um sistema de valores sem Deus.
- c. Os filmes estimulam inconscientemente os pecados do coração, como torcer pelo herói que detona o vilão; apreciar cenas de adultério, envolver-se nas cenas românticas.
- d. Desenhos animados ensinam o espiritismo, feitiçarias, magos, duendes, magia e misticismo, além de violência.
- e. As estrelas de Hollywood impactam os jovens que procuram saber como eles vivem, suas ideias, vestimentas, aspirações e conduta, para imitá-los.
- f. Muitos sabem e falam mais de videogames, sexo, violência, músicas profanas, modismos e filmes que a respeito da Bíblia. São viciados cativos.
- g. A mídia dá um toque divertido e inofensivo a experiência hipnótica, usando filmes e séries cativantes



para gerar um anseio por mais controle de Satanás sobre a mente. É por isso que na igreja, sem imagens explosivas e cheias de ação, ficamos entediados, perdemos o interesse e alguns cochilam.

- h. Muitos acham que estão simplesmente assistindo a filmes, ou lendo livros, ou brincando em games, mas estão sendo afetados pela bruxaria ou feitiçaria.
- i. As artes marciais estão entretidas com espiritualismo. Assistir a filmes de kung fu incluem contato com os mortos, pois os artistas marciais possuem poder sobrenatural.

(Dados do livro *Novo Ritmo*, CPB)

REFLETINDO

Leia e comente:

1. “Porque, como imagina em sua alma, assim ele é”. (Prov. 23:7)
2. Consequências do que se vê. (Mateus 6:22-23)
3. Conselho de Paulo em Filipenses 4:8.
4. Decisão: “Não porei coisa injusta diante dos meus olhos”. (Salmo 101:3)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“É obra especial de Satanás, nesses últimos tempos, apoderar-se da mente dos jovens, para corromper os seus pensamentos e inflamar-lhes as paixões. Quando a mente não está sob a direta influência do espírito de Deus, Satanás pode moldá-la a seu bel prazer. Todas as faculdades racionais que ele controla, ele carnalizará. Ele se opõe diretamente a Deus em seus pontos de vista, preferências, prazeres e desprazeres, escolhas e buscas; não acha atrativo naquilo que Deus ama e aprova, mas deleita-se nas coisas que Ele despreza.” (MCP, 1, 22)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Leia Fundamentos do Lar Cristão, p. 136 e137 (Muro Contra Tentação, Semeando Ilegalidade e A Sedução da Música).

7

APLICANDO

Analisar dois ou três clips de filmes ou séries e discutir que anti valores ou sugestões satânicas estão inseridas.



Sedução

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Faça um pingo preto numa folha de papel. A folha continua branca? É possível mexer numa lata de lixo e sair limpo?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Uma das histórias mais incríveis da Bíblia é a de José, e como ele venceu seus impulsos sexuais.

“José bem sabia qual seria a consequência da resistência. De um lado estavam o encobrimento, os favores e as recompensas; do outro a desgraça, a prisão, a morte talvez. Toda sua vida futura dependia da decisão do momento. Com inexprimível ansiedade os anjos olhavam aquela cena... Se acalentássemos uma impressão habitual de que Deus vê e ouve tudo o que fazemos e dizemos, e conserva um registro fiel de nossas palavras e ações... teríamos receio de pecar. Lembrem-se... que, onde quer que estejam, e o que quer que façam, acham-se na presença de Deus. Nada escapa à observação... Cada ato, cada palavra, cada pensamento, é tão distintamente notado como se apenas houvesse uma pessoa no mundo inteiro, e a atenção do Céu nela estivesse centralizada.” (PP, 149)

Quantos perdem a pureza observando cenas de nudez, envolvidos em pornografia! Isso afeta seu relacionamento com Deus e traz reais problemas físicos.

O jornalista Michelson Borges apresentou numa palestra, uma pesquisa feita por uma universidade da Itália, em que 70% dos homens jovens que procuram neurologistas por ter desempenho sexual ruim, admitem o consumo frequente de pornografia na internet. A perda da libido acontece porque os consumidores de pornografia estão abafando a resposta natural do cérebro ao prazer.



Já o médico Psiquiatra, Dr. César Vasconcelos, adverte, “quando uma pessoa se envolve com pornografia e masturbação, ela estimula o cérebro a produzir um bombardeio de dopamina. Em situações normais de alegria, a dopamina é produzida e ativa os circuitos cerebrais. Mas quando ela é exageradamente produzida, quando há um estímulo anormal para sua liberação, ela passa a prejudicar o bom funcionamento da mente. O cérebro reage e tenta se defender da agressão, bloqueando a recepção do neurotransmissor liberado exageradamente pelo estímulo pornográfico e pela masturbação. A descarga de neurotransmissores no cérebro provocada pela masturbação e pornografia é correspondente a que ocorre com o uso de drogas como a cocaína”. (*Proibido para Meninos*, 130)

REFLETINDO

1. O que a Bíblia diz sobre pensamentos impuros? (Mateus 5:28-29)
2. A Bíblia fala sobre imoralidade sexual? (Efésios 5:3-5)
3. É possível abandonar a prática? (Filipenses 4:13)
4. O que devo ver ou ler? (Filipenses 4:8)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Há revistas e livros que estão se espalhando com conteúdo banal, ocioso e enervante, impuro e degradante. Seu efeito não apenas envenena e arruína o espírito, mas também corrompe e destrói a alma.” (Adaptado Educação, 190)

Por que Deus insiste na pureza? (Mateus 5:8, Salmo 24:3-4)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Coloque o Salmo 51:10 no seu celular e ore como Davi.



7

APLICANDO

Pensando no Salmo 51 pintar a fachada de uma casa ou um muro.



Sobrenatural

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Brincadeira de João-bobo. Dois para empurrar e o que se deixa ser empurrado deve estar no meio dos dois.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Quando o Pr. Davi Tavares era missionário na Guiné-Bissau presenciou uma cerimônia animista de funeral, onde mais de 300 pessoas participavam.

O morto estava num andor sobre as costas de quatro homens, e os chefes falavam com o morto. Quando o morto respondia sim, eles andavam para frente, e quando respondia não, caminhavam para trás. Por isso, muitas vezes um funeral demorava dias até o sepultamento.

Enquanto o pastor tentava fotografar, alguns o ameaçaram de morte, dizendo ser proibido tirar fotos da cerimônia. O pastor correu para o carro, perseguido por homens transtornados, possuídos pelo espírito do mal. O motorista precisou acelerar até saírem da aldeia.

Ao tentar revelar as fotos, não havia nada registrado. E isso aconteceu mais de uma vez.

(História do livro *Missionários do Século XXI*, Ed. Paradigma)

Anos depois, conheci o Jomante Ianga. Ele estudara num internato brasileiro, e me contou que essa cerimônia animista descrita acima, acontecera exatamente no sepultamento do seu pai, ou seja, seu pai era o morto que falava. Jomante e sua família conheceram Jesus através do missionário. Mais tarde ele fez o mestrado e o doutorado na Andrews University e hoje trabalha no Florida Hospital, em Orlando, USA.

Muita gente não acredita na existência de Satanás, outros acreditam nele e até o invocam em seus grupos religiosos. Entretanto existe um perigo muito maior, ignorá-lo ou brincar com ele, como acontece no Halloween.



REFLETINDO

1. Você conhece a história bíblica de um morto que falou? (1 Sam. 28:2-19)
2. Os mortos podem falar? (Eclesiastes 9:5-6)
3. Se os mortos nada sabem, quem falou em nome do pai do Jomante e se fez passar pelo profeta Samuel? (2 Coríntios 11:14)
4. Por que o cristão não deve assistir a filmes, ler livros, jogar games, praticar feitiçaria, adivinhação, brincar de mortos-vivos etc.? (Deut. 18:10-14)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“O grande enganador receia que nos familiarizemos com seus ardis. Para melhor encobrir seu real caráter, faz-se representar de tal maneira a não provocar mais que ridículo e desdém. Ele se compraz em ser representado como um objeto burlesco, repugnante, meio animal e meio homem. Agrada-se de ouvir seu nome na brincadeira e na zombaria. Por se ter mascarado com habilidade é que se faz a pergunta: ‘Existe realmente tal ser?’. E por que Satanás pode muito facilmente controlar a mente daqueles que estão inconscientes de sua presença, que a palavra de Deus descobre ante nossos olhos as suas forças secretas, pondo-nos desta maneira de sobreaviso contra os seus assaltos.” (GC, 294)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Nessa semana estude o “modus operandis” de Satanás.

7

APLICANDO

Desenhar uma árvore e, à luz do Salmo 1, colar personagens com os quais não se deve associar. Seus pais o deixariam andar com bêbados, drogados, prostitutas, ladrões, assassinos? Não podemos incluir nesse grupo, aqueles que acompanhamos em filmes e séries?



Felicidade!

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Dê para cada um: 1 banana, 1 chocolate, 1 abraço, 1 figura de oração e façam um alongamento.

O que essas coisas têm em comum? Aumentam a ocitocina, o hormônio do amor.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Marianne estudava numa escola de Hitler e durante a guerra faltava alimento e havia muito trabalho, por isso, o ponto alto de cada dia era escrever e receber cartas, porque os soldados na linha de frente podiam passar fome mais tempo, quando tinham cartas para ler. E foi assim que ela começou a se corresponder com um marinheiro. As cartas repentinamente deixaram de vir por três semanas. O que teria acontecido? Teria ele sofrido um bombardeio? Quando finalmente uma carta chegou, a monitora esperou terminar o jantar para entregar-lhe, pois sabia que ela deixaria de comer para ler sua carta de 20 páginas!

Marianne sabia pouco sobre o marinheiro, sabia só o que ele lhe escrevia e o que via na foto que ele lhe enviara, mas já se apaixonara.

(História do livro *Quando Meus Deuses Ruíram*, CPB)

A paixão é um sentimento intenso que pode desaparecer tão repentinamente quanto chegou, mas traz muito entusiasmo porque a paixão causa reações químicas. A ocitocina, um hormônio natural produzido no cérebro, junto com a serotonina, a dopamina, a noradrenalina e a endorfina, são conhecidas como “hormônios da felicidade”. Essas anfetaminas naturais provocam tanta euforia que podem causar dependência, a pessoa se torna viciada em paixão. Por isso é tão gostoso se apaixonar!



REFLETINDO

1. Você já se apaixonou? O que muda quando nos apaixonamos?
2. As pessoas percebem quando alguém está apaixonado? Por quê? (1 Samuel 18:20)
3. Se a paixão é tão forte e produz efeitos físicos, é preciso escolher por quem se apaixonar. É importante andar na companhia de amigos cristãos de verdade, para se apaixonar pela pessoa certa? (2 Coríntios 6:14-18)
4. O que aconteceu com Sansão quando se apaixonou pela pessoa errada? Por que sua escolha foi errada?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Fisicamente falando, Sansão foi o homem mais forte da terra, mas no domínio de si mesmo, na integridade e firmeza, foi um dos mais fracos... aquele que é dominado por suas paixões é homem fraco. A verdadeira grandeza do homem é medida pela força dos sentimentos que ele domina, e não pelos sentimentos que o dominam.” (PP, 417)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



A ocitocina aumenta naturalmente quando meditamos, praticamos boas ações, ou fazemos exercícios físicos. Use-os para aumentar a sua felicidade.

7

APLICANDO

Cuidar de pets ajuda a aumentar a ocitocina. Que tal realizar um “pet shop” gratuito e entregar livros da Esperança aos seus donos?



O Amor

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Dê uma placa com um nome de um homem ou mulher da Bíblia. Eles devem encontrar seu par.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Quando a segunda guerra se intensificou, Marianne e suas colegas tiveram que deixar a escola de Hitler em Praga, para trabalhar no serviço pesado de plantar e colher, numa região rural nas montanhas, pois os braços masculinos estavam em algum lugar na guerra.

Fazia três anos que ela se correspondia com um marinho, quando no final de uma tarde, ao chegar do campo, descobriu que havia um visitante naquele lugar remoto, era Rudy, o marinho.

Quando eles se encontraram pela primeira vez, ele lhe disse: “bem, estou aqui”. E ela gaguejou ruborizada: “sim, eu posso vê-lo”. Ele foi convidado pela diretora do campo para jantar, enquanto ela continuava fazendo seus serviços, mas seu coração batia loucamente quando furtivamente olhava para o rosto do soldado.

Após o jantar ela recebeu autorização para dar um longo passeio pelo campo com ele. Era hora de provar se aquela amizade até então só por cartas, terminaria, ou se deveria prosseguir.

(História do livro *Quando Meus Deuses Ruíram*, CPB)

A paixão é um fenômeno bioquímico que acontece no córtex cerebral e afeta todo o corpo: as pupilas dilatam, os músculos da face se contraem, o coração e a respiração aceleram, as mãos suam, os olhos brilham, e, inconscientemente, olhamos para os lábios, enquanto a postura é sincronizada!

Jacó, ao ver Raquel, tomado por esse fenômeno, quis demonstrar força levantando sozinho a tampa do poço! Mas depois, como Marianne e Rudy, precisou provar se



a paixão se transformaria em amor, e ele teve sete anos para solidificar esse sentimento! Diferentemente da paixão, que vem como uma onda, como um relâmpago, o amor é sereno e constante, é como um raio de sol que sempre brilha!

REFLETINDO

1. Que ações de Jacó demonstram que seu sentimento de paixão se transformou em amor? (Gên. 29:10, 16-20)
2. O amor vem de Deus. Como a Bíblia descreve o amor? (Cantares 8:6-7)
3. Explique: O amor humano é um reflexo do amor divino. (Efésios 5: 25)
4. Amar a esposa (namorada, noiva) é uma ordem. Por quê? (Efésios 5:28)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“O amor é um precioso dom que recebemos de Jesus. A afeição pura e santa não é sentimento, mas princípio. Os que são movidos pelo verdadeiro amor não são irracionais ou cegos. Ensinados pelo Espírito Santo, amam a Deus acima de todas as coisas, e ao próximo como a si mesmos.” (MJ, 435)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Leia 1 Coríntios 13 enquanto analisa seus sentimentos para saber se é amor verdadeiro.



7

APLICANDO

Realizar um desfile dos “bonitões” da Bíblia, mostrando que a boa aparência não é sinal de bom caráter. Exemplo: Absalão (2 Samuel 14:25), Sansão, Salomão, Adonias (1 Reis 1:6), Saul (1 Samuel 9:2), Davi (1 Samuel 16:12).



Amor Verdadeiro?

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Ofereça tirinhas de papel com diferentes perfumes (como fazem nas lojas de perfume). Converse sobre perfumes verdadeiros e falsos. (Ecl. 10:1)

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



“Querida Claudinha, você deve estar surpresa por eu estar lhe escrevendo. É que ultimamente tenho refletido sobre a minha vida, e já estou cansado de comer no bar da esquina, e de ter as roupas sujas jogadas pelo chão do apartamento, por isso, decidi me casar com você, pois preciso de alguém com quem dividir as despesas e o aluguel.

Você deve estar estranhando por eu ter feito esta proposta justamente para você, mas é claro que ninguém é perfeito, e creio que você também precisa melhorar um pouquinho, por exemplo: nunca mais vista aquela saia vermelha, pois eu não gosto dela; divida seu cabelo sempre ao meio; me elogie sempre para os seus pais; gostaria de receber um bilhetinho diariamente e um presentinho todo mês.

Como você sabe, eu gosto muito de você, por isso estou lhe dando essa chance de se casar comigo. Se você concordar, aguardo sua resposta até às 18h30 e nem um minuto a mais, pois às 19h estarei aguardando a resposta da Mônica.”



REFLETINDO

1. O que você acha dessa cartinha? Mesmo sendo piada, alguns escolhem alguém que lhe favoreça com status, dinheiro, posição social, beleza, fama ou lucro. Será que é por isso que Salomão tinha tantas mulheres? (1 Reis 11:1-5)
2. Alguns buscam alguém por se sentirem carentes ou para não ficarem só. Seria esse o caso de Davi fugindo de Saul? (1 Samuel 25:39-42)
3. Será que Amnon queria Tamar pelos sentimentos que ela despertava nele? (2 Samuel 13:1-4, 11-14)
4. Jacó se casou com Lia somente para ter Raquel. Os sentimentos dela foram levados em conta? Como ela se sentia?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Brincar com corações não é um crime de pequena magnitude aos olhos de um Deus santo. Todavia, alguns mostram preferência por moças e despertam nelas afeições e, depois, vão embora, esquecendo tudo quanto disseram e o efeito que isso causou. Um novo rosto os atrai, e eles repetem as mesmas palavras, dedicam a outra as mesmas atenções.” (LA, 44)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



“Casar-se com uma pessoa a quem não ame é pecado.” (CI, 115)

Uma vez que o verdadeiro amor vem de Deus, siga este outro conselho: “Aqueles que sonham em se casar devem orar sobre isso quatro vezes ao dia”. Pratique esse conselho. (Adaptado CI, 119)

7

APLICANDO

Tarde do Oscar - Fazer um concurso na igreja para conhecer quem é o melhor representante de cada uma das características do amor verdadeiro de 1 Coríntios 13: paciente, bondoso... etc.



Boas Escolhas

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Leiam uma receita de bolo. É possível inverter as quantidades dos ingredientes, por exemplo: 3 xícaras de fermento e 1 colher de farinha? Usem a receita original e façam o bolo.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Ele era um jovem preocupado em fazer boas escolhas. Pensando no futuro, sentado no poço nos fundos da casa, leu a história de Isaque e seu casamento com Rebeca. Fechou a Bíblia e orou pedindo a Deus que no tempo certo, o guiasse na escolha da pessoa certa. Como na história bíblica ele pediu um sinal: o primeiro presente que ela lhe desse deveria ser uma Bíblia. E ele a encontrou e, já idosos, ainda são apaixonados!

Você conhece casais apaixonados depois de 25, 50 anos de casados? Isaque e Rebeca eram assim, seus filhos já eram adultos e eles ainda se amavam (Gênesis 26:8). Aparentemente, esse é o único casal romântico da Bíblia. Por quê?

Acompanhe e siga as dicas. Isaque tinha idade para se casar, há um tempo certo para iniciar o namoro. Ele não se casaria com quem não amasse a Deus. Seu pai, o servo e ele oraram para que Deus dirigisse a escolha; peça a sua família para orar por você. Rebeca foi procurada no ambiente de trabalho. Ela era saudável, bondosa, diligente, disposta, prestativa e hospitaleira. Rebeca aceitou o pedido de casamento depois que reconheceu que Deus a escolhera, pois isso era visível em cada detalhe. Ela era recatada (Gênesis 24:65). Pediram as bênçãos de Deus através de Seu representante: Abraão.



REFLETINDO

1. Aparentemente Isaque exerceu um papel secundário na escolha de Rebeca. Ele podia estar seguro de que ela era a pessoa certa?
2. Rebeca não conheceu Isaque por telefone, carta ou vídeo. Que certeza tinha que ele seria o esposo ideal?
3. Será que se você apenas orar, Deus vai mandar a pessoa certa bater na sua porta?
4. A história de Isaque mostra qual é a sua parte e qual é a parte de Deus na escolha de um(a) companheiro(a) para a vida. Quais são?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“A felicidade da relação matrimonial depende da unidade dos cônjuges; mas entre o crente e o incrédulo há uma diferença radical de gostos, inclinações e propósitos. Estão há servir dois senhores, entre os quais não pode haver concórdia. Por mais puros e corretos que sejam os princípios de um, a influência de um companheiro ou companheira incrédula terá uma tendência para afastar de Deus.” (PP, 119)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



“Se a Bíblia já foi necessária como conselheira, se a direção divina em algum tempo deveria ser procurada em oração, é antes de dar um passo que liga pessoas entre si para toda a vida.” (PP 120)

Por que Salomão, apesar de tão sábio, construiu e patrocinou templos idólatras onde até mesmo crianças eram sacrificadas? (1 Reis 11:1-10)

7

APLICANDO

Para escolher um companheiro cristão é preciso conhecê-lo. Promover uma atividade social com adolescentes das igrejas adventistas vizinhas.



Más Escolhas

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Se você ganhasse R\$ 1000,00 hoje, o que compraria?

Pensamos em coisas comuns ou no reino de Deus? Por quê?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Priscila namorava um rapaz que morava num apartamento enquanto cursava a faculdade. Seus encontros geralmente eram ali. Uma noite ele ofereceu-lhe seu quarto, pois era tarde. Ele dormiria no quarto do irmão. Daí em diante Priscila passou a dormir lá com frequência até se envolver sexualmente e engravidar.

Ele se ofereceu para pagar o aborto, e ela, decepcionada, nunca mais quis vê-lo. Mesmo depois que o bebê nasceu, não permitiu que ele conhecesse o filho que ele não queria que nascesse...

Muitas vezes, os relacionamentos saem fora de controle e os resultados podem ser outros, mas sempre sobra um gosto amargo na boca. Isto porque o plano divino para o casal, inclui o casamento.

Casamento antes da intimidade, foi estabelecida quando Eva foi criada. “É por isso que o homem deixa o seu pai e a sua mãe para se unir com a sua mulher, e os dois se tornam uma só pessoa”. (Gênesis 2:24)

Depois de deixar os pais para se unir, os dois se tornam, daí em diante, uma só carne, a “outra metade”. (vs. 18 e 20 NTLH)

Existem três razões para o casamento: união (Gênesis 2:24), procriação (Gênesis 1:28) e prazer (Provérbios 5:18-19).

Esse plano de felicidade pode ser destruído quando o casal deixa as emoções, os sentimentos e os desejos dominarem a mente. É a luta da carne contra o espírito (Romanos 8:5-10), a que todos estamos sujeitos. Para ajudar a vencer os desejos naturais, Deus colocou muitas advertências em Sua palavra, que, seguidas, podem levar a vitória.



REFLETINDO

1. Qual o plano de Deus para o homem e a mulher? (Gênesis 2:18)
2. Qual o propósito de Deus para o nosso corpo? (1 Coríntios 6:13)
3. A sensualidade, o vinho e o mosto tiram o entendimento. (Oséias 4:11) Que coisas anuviam a mente e contribuem para atrapalhar o plano divino?
4. Como esse pecado é chamado? (1 Coríntios 6:18)
5. “Deus não nos concedeu as faculdades da mente para que as dedicássemos a atividades desprezíveis e frívolas.” (MS, 16)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Vocês fazem parte do povo de Deus; portanto, qualquer tipo de imoralidade sexual, indecência ou cobiça não pode ser nem mesmo assunto de conversa entre vocês. Não usem palavras indecentes, nem digam coisas tolas ou sujas, pois isso não convém a vocês. Pelo contrário, digam palavras de gratidão a Deus. Fiquem certos disto: jamais receberá uma parte no Reino de Cristo e de Deus qualquer pessoa que seja imoral, indecente ou cobiçosa.” (Efésios 5:3-5)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Analise se existe alguma coisa no seu guarda-roupa, quarto ou em seus eletrônicos que pode impedir seu crescimento espiritual contribuindo para a tentação.



7

APLICANDO

Realizar um desfile das “mulheres encantadoras” da Bíblia, apontando suas qualidades. Exemplo: Ester, Rute, Rebeca, Maria, Ana, Raquel, Lia, Dorcas, Lídia, Priscila...



Drogas

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Assistam a dois ou três comerciais de bebida no Youtube. Por que essas propagandas são tão criativas? Será que elas precisam convencer que o produto é bom e inofensivo?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Nos Jogos Olímpicos de Sidney, no ano 2000, a norte-americana Marion Jones, foi a primeira mulher a conquistar cinco medalhas numa mesma olimpíada, sendo três de ouro e duas de bronze, sendo considerada a mulher mais veloz do planeta.

Mas em 2007 ela admitiu ter competido usando um esteroide anabolizante que aumenta a performance do atleta. Por isso, Marion perdeu todas as medalhas conquistadas na Olimpíada, e foi suspensa das competições por dois anos. Além disso, ela foi condenada a seis meses de prisão por ter mentido numa investigação federal sobre doping esportivo.

Mais tarde, ela criou o programa Take a Break, que ajuda jovens a pensar antes de tomar decisões que possam ter impacto negativo em suas vidas.

O Pr. Ivor Myers, que foi cantor de hip-hop, e se aprofundou em todos os tipos de vícios, adverte que drogas, como cocaína, maconha, e mesmo o álcool, que é chamado de “bebida espirituosa”, são muito difíceis de romper porque envolvem um embate com forças sobrenaturais invisíveis.

(Extraído do livro *Novo Ritmo*, CPB)



REFLETINDO

1. Que paralelo há entre um atleta e um cristão? (1 Coríntios 9:25)
2. Quando Nadabe e Abiú, filhos de Arão, foram mortos dentro do santuário, qual foi a ordem de Deus? (Levíticos 10:9-10)
3. Os filhos de Arão tiveram a mente entorpecida pelo álcool. E esse é objetivo de Satanás, por isso Jesus recusou o vinagre na cruz. Diante dessa realidade, quão cuidadosos precisamos ser? (1 Coríntios 10:31)
4. Que responsabilidade temos diante de Deus pelo cuidado com o nosso corpo? (1 Coríntios 6:19-20)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“O beber moderadamente, é a escola que educa hoje homens para a carreira de ébrio. Tão gradualmente desvia Satanás das fortalezas da temperança, tão enganosamente o inofensivo vinho e a sidra exercem sua influência no gosto, que, eles entram na senda da embriaguez sem o suspeitar. As mais firmes resoluções são minadas; e os interesses eternos não são suficientemente fortes para manter o desejo sob o domínio da razão. Alguns nunca chegam a ser ébrios, mas encontram-se sempre sobre a influência da cidra ou do vinho fermentado.” (CRA, 433-434)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Leia e compartilhe os versos nas redes sociais.

“O vinho é zombador e a bebida fermentada provoca brigas; não é sábio deixar-se dominar por eles.” (Provérbios 20:1–NVI, Efésios 5:18, Provérbios 31:4-5, Gálatas 5:21 e Habacuque 2:15)

7

APLICANDO

Realizar um concurso de temperança sobre drogas lícitas e ilícitas. Todos que apresentarem seu tema devem receber um prêmio.



Armadilhas

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Desenhar numa folha de papel com os olhos vendados. É possível “enxergar” aquilo que não se vê?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



O Pr. Manoel Castro trabalhava na África e a Missão foi atacada por um leão. No dia seguinte os comerciantes da redondeza, munidos de armas e lanternas foram lá para matar o leão.

O leão matara três bois, e como não conseguira comer todos, voltaria na noite seguinte para terminar o banquete. Os homens ficaram em volta do curral, esperando-o com as armas engatilhadas. Como o leão demorou para chegar, eles cochilaram.

Às 3h da manhã o leão pisou num galho seco, e o estalo os acordou. Imediatamente tentaram acender as lanternas. O leão estava a 10 metros, com a bocarra aberta. Como um leão dá salto de 5 metros, eles não podiam fazer nada, porque em dois pulos com as garras de fora, ele cairia em cima de qualquer um. Só o impacto já mataria a presa.

Sem tempo para pegar a arma, assustados, gritaram tão alto, que o leão pulou para trás, e fugiu pelo mato, e nunca mais apareceu.

Quando um leão brama é ouvido a 5 km, e a sensação é da terra tremendo. Tudo silencia. As aves noturnas e até as rãs ficam em silêncio. A pessoa ou animal perde as forças, fica desgovernado e entra em pânico. Corre um frio pela espinha, o queixo treme. Um animal preso no curral fica tão assustado, que dá marradas na cerca tentando fugir, só para acabar nas garras do leão.

(História do livro *Entre os Leões de Angola*, CPB)



REFLETINDO

1. Leia 1 Pedro 5:8. O objetivo desse “leão” é nos paralisar para nos apanhar? As drogas lícitas e ilícitas são uma forma do “leão” nos manter dormentes?
2. Que outros vícios são igualmente prejudiciais. Oséias 4:11 diz: “A sensualidade, o vinho e o mosto tiram o entendimento”. Como isso acontece?
3. Explique o significado de 1 Coríntios 6:18 e 13.
4. Explique Romanos 1:24 e Mateus 5:27-29.

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



Um estudo realizado pelo Comitê de Ciência e Tecnologia do Senado norte-americano mostrou que a pornografia na Internet pode ser mais viciante que crack ou cocaína. Imagens de misoginia, pedofilia ou sexo oral podem provocar efeitos negativos. De acordo com a revista Wired, os viciados em pornografia na Internet levam mais tempo para se recuperar do que drogados de crack ou cocaína. Pior, os viciados em crack conseguem eliminar a droga do organismo. Já os dependentes de pornografia digital, mesmo depois do tratamento, as imagens permanecem no cérebro do paciente... a pornografia é, atualmente, o maior perigo para a saúde psicológica das pessoas.

(<https://www.douradosagora.com.br/2008/07/29/pornografia-na-internet-vicia-mais-do-que-crack>)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Pense nos resultados que se seguiram quando Davi contemplou a nudez de Bate-Seba (2 Samuel 11). O que pode acontecer com quem contempla nudez nas telas?

7

APLICANDO

Convidar alguém do Conselho Tutelar para falar sobre o risco das drogas.



Estratégias

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Gelatinas em formas diferentes. Nos adaptamos ao ambiente, amizades, etc.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



No ringue, o oponente não parece tão duro e violento. Mas, Miguel, meu treinador, adverte: - Não se engane com sua aparência, ele é mais forte do que você. Aplique o golpe que lhe ensinei.

Meu oponente, Lucas, o Leão, como o animal, tem cabelos e barba dourados, olhos azuis e usa uma capa marrom com lantejoulas. Parece dócil.

- Senhoras e senhores, neste canto...o apresentador segue sua rotina. Soa o gongo, e Miguel repete: - Lembre-se do golpe tático.

Enquanto giramos um em torno do outro, vejo que há algo errado com ele... Suas pernas parecem duras, ele balança ao caminhar, saltando para frente e para trás diante de mim.

Mas enquanto sinto pena desse aleijado com cara de anjo, Lucas, o leão, me pega pelo cabelo e me derruba de rosto na lona.

Fico em pé e me lembro da regra número 1 de Miguel: "Não fique com raiva!". Avanço contra Lucas e acerto sua barriga com meu "golpe mortal". Mas ele me agarra pelo tronco, me faz rodopiar como um pião e me derruba de rosto na lona.

Soa o gongo! No canto do ringue, Miguel derrama água no meu queixo. "Você ficou com raiva e se esqueceu de aplicar-lhe o golpe tático".

- Quem é esse aleijado?

- Somos velhos conhecidos, diz Miguel. Ele é forte, o melhor lutador do planeta. Feriu-se muito tempo atrás, e não consegue dobrar os joelhos. Lembre-se de minha tática e você o vencerá.



Soa o gongo. Entro e recebo outro terrível golpe.

“Tomara que soe o gongo!”

Ele bate em meus braços e me atinge com um golpe frontal. Ouço uma orquestra tocando.

Lembro da tática de Miguel, mas me parece tola. Estarei derrotado em dois assaltos.

O rosto angelical de Lucas se torna uma explosiva chama de fogo avermelhado. Olho com olhos arregalados.

Uso a tática de Miguel. Caio de joelhos. Sinto a mão de ferro desfechar um murro poderoso no ar. Ouço um grito acima de mim e vejo Lucas, o leão que rugiu, cair estrondosamente na lona, ao meu lado.

(História do livro *Resgate na Montanha*, CPB)

REFLETINDO

1. Quem são os três personagens nessa parábola?
2. Como se dá diariamente essa luta? (Efésios 6:12)
3. Qual é a tática de Miguel? (Mateus 17:21)
4. Qual a estratégia de Paulo? (Efésios 6:13-17)
5. Como vencer? (1 João 2:15-17)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Lutam em toda a pessoa dois poderes pela vitória... A incredulidade, dirigida por Satanás, para nos separar da Fonte de nossa resistência, e a fé que ordena suas forças comandadas por Cristo. Hora após hora, em face do universo celestial, o conflito prossegue. Aquele que é poderoso... virá em auxílio dos que nEle confiarem.” (FFD, 328)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Quando tentado, use a “tática” de Tiago 4:7.



7

APLICANDO

Fazer um totem do soldado de Efésios 6:13-17, com o rosto vazado para tirar foto como vencedor.



Aparência

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Tenha óculos de sol, tintas para rosto, peruca e boné. “Camuflar” um amigo para que ele não seja identificado.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



O Pr. Mark Enden era missionário no Kuwait, quando o país foi ocupado pelo Iraque. Sua esposa conseguiu deixar o país, mas ele e outros refugiados precisaram ficar ainda muito tempo escondidos.

Quando um amigo indiano sugeriu que ele tentasse sair num comboio indiano, Mark pensou que deveria se parecer com eles. Usando um pouco de tintura preta, pintou seus cabelos loiros, mas a tinta escorreu para o rosto. Então derramou tinta nas mãos, esfregou sobre o rosto, pescoço e pernas. Olhando no espelho ele parecia um biscoito de chocolate recheado com baunilha. Mas as palmas das mãos estavam negríssimas e a dos indianos é branca.

Mark tentou clareá-las usando acetona, removedores, pedra-pomes, água sanitária e palha de aço, e ficou todo esfolado. Mas a tinta negra havia ficado muito manchada e sugeriram rena Indiana. Ao testá-la num dos braços, ficou vermelho. Sugeriram que misturasse um pouco de vinagre a rena, e Mark ficou um indiano tricolor.

Ele passou fuligem de vela no rosto, mas não deu certo. Então desistiu esperando outra oportunidade para deixar o país.

Mark foi informado de que um estranho de um Colégio Adventista Americano, o União do Pacífico, queria vê-lo, mas temia que fosse uma armadilha. Como saber se realmente ele era um adventista, e do colégio?

Mark pediu que o investigassem. Mas como seus amigos da resistência saberiam se ele era ou não quem dizia ser? Max sugeriu observar se ele tinha um chaveiro do colégio, pois é o que os americanos normalmente usam. E foi assim que Mark conseguiu ser salvo.

(História do livro *Preso no Kuwait*, CPB)



REFLETINDO

1. Mark tentou “camuflagem” para se passar por um indiano. Você acha que alguns “se camuflam” nas redes sociais?
2. Quais as consequências quando Davi mentiu duas vezes nesse capítulo? (1 Samuel 21)
3. O objetivo de Mark era fugir sem ser reconhecido. Qual o objetivo dos que fingem ser quem não são nas redes sociais?
4. Quais os perigos desse tipo de exposição?
5. Assista no Youtube, outro tipo de perigo: “Os perigos das redes sociais – Coby Person”.

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Aquele que segue um mau procedimento, profere falsidade ou pratica engano, perde o respeito de si mesmo. Um único ato não determina o caráter, mas quebra a barreira; e a próxima tentação é mais prontamente abrigada, até que, finalmente, se forma um hábito de mentira e desonestidade, e o homem se torna indigno.” (Cl, 85)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Ouçã a música: “Pra Deus Você é Especial”, do Coral Jovem do IASP, e agradeça a Deus por não precisar fingir ser quem você não é.

7

APLICANDO

Ensaiai a música “Pra Deus Você é Especial” e cantá-la numa serenata para os amigos.



Internet

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Ofereça pipoca. É possível comer uma só? Guloseimas são viciantes. Quando bate vontade de algo, recorremos a elas. Conheça outro hábito viciante.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Você sabia que a maioria dos adolescentes americanos passa cerca de 40 horas conectados na internet, em jogos e trocas de informações? Isso é uma média de 5 horas e meia por dia longe da realidade, de abraço, ar fresco, atividades ao ar livre e conversa de verdade. Somando o tempo dormindo, comendo ou tomando banho, estudando e na escola, quanto tempo sobra para viver?

Estudiosos comparam que crise de abstinência ao celular e a internet é similar à de drogas comuns, com tremores, insônias e irritação, e o tratamento para se libertar do vício dura três meses, além do período de inserção social.

A dificuldade de viver sem os eletrônicos tem sido tratada como doença e transtorno de ansiedade, assim como o alcoolismo, a cleptomania e vícios em drogas, pois desencadeia taquicardia, falta de ar, suores frios e dores de cabeça. São efeitos da adrenalina, que aumenta os níveis de estresse.

Adolescentes viciados são incapazes de se divertir sem o aparelho.

Um estudo na Alemanha constatou que o uso assíduo do Facebook está ligado a área cerebral das recompensas, a mesma da comida e sexo. Ou seja, o prazer em receber uma curtida é semelhante ao de saciar a fome... O uso exagerado do aplicativo tornava os adolescentes mais narcisistas, antissociais e agressivos. Muitos relatavam distúrbios do sono, dores de estômago, ansiedade e depressão. As notas na escola, o interesse e a atenção as aulas oscilavam com o tempo de uso da rede.

Além disso, os viciados podem desenvolver miopia (por esforço dos olhos), deslocamento da retina (por enxer-



gar bem de perto), além de catarata e glaucoma. A má postura pode levar a tendinites e inflamações na coluna.

Jovens contaram ao New York Times que usavam fraldas para não saírem do jogo online para ir ao banheiro.

Portanto a internet parece o refúgio ideal para quem não tem força ou vontade de superar seus medos preferidos, uma fantasia.

(Dados do livro *Confissões de Uma Viciada em Internet*, Fabiana Bertorti)

REFLETINDO

1. Você conhecia essas pesquisas e os efeitos danosos?
2. Você tem dificuldade para controlar seus impulsos? (Fil. 2:13)
3. Qual é o conselho de Paulo na luta contra a distração? (1 Tessalonicenses 5:4-10)
4. O que fazer para ajudar os viciados? (Romanos 7: 19-20; 8:14, 17)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“O tentado necessita compreender a verdadeira força da vontade. É este o poder que governa a natureza do homem - o poder de decisão, de escolha. Tudo depende da devida ação da vontade. Uma vida vitoriosa é possível a todo aquele que quiser unir sua vontade humana, fraca e vacilante, a onipotente inabalável vontade de Deus.” (CBV, 176)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Faça uma pausa desconectando seu celular pelo menos durante as 24 horas do sábado.



7

APLICANDO

Organizar uma caminhada solidária, empurrando cadeirantes num passeio num parque ou pela cidade.



Resposta à Oração

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Enquete: Qual a melhor arma numa guerra? Metralhadora, bombas, ogivas nucleares, drones, mísseis, tanques, coquetel molotov, oração.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



O Pr. Christian Führer liderou uma das mais importantes batalhas pela libertação enfrentando a temida Polícia de Segurança da Alemanha comunista.

Tudo começou em 1981 quando um grupo de 120 jovens lhe pediu que os guiasse em um movimento de oração (o das segundas-feiras), que culminaram com as marchas pacíficas de 70 mil pessoas, e no dia 30 de outubro de 1989, 300 mil.

O Muro fora erguido dia 13 de agosto de 1961, dividindo a cidade de Berlim e a Alemanha. Foram anos de perseguições comunistas soviéticas, fugas, torturas e prisões até que o Muro de Berlim caiu no dia 9 de novembro de 1989.

Nesse dia as escolas estavam preparadas como hospitais de guerra. Milhares de soldados em prontidão armados com fuzis e tanques de guerra, estavam prontos para o combate. As aulas foram suspensas. Mas em vez de um terrível banho de sangue, Deus ouviu as orações e agiu:

1. Cem mil pessoas saíram “fortemente armadas”. Os soldados com armas, munições e tanques de guerra, e o povo com orações.
2. Seguiram a ordem de Jesus: “Amai aos vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem”.
3. O líder soviético Michail Gorbatschow não enviou seus 500 mil soldados em prontidão.
4. O homem mais perigoso e agressivo do comunismo, Erich Honecker, passou por uma cirurgia de emergência.



5. Seu substituto, Günter Schabowski, tirou um bilhete do bolso e, sem estar seguro do que lia, disse que a polícia era obrigada a fornecer vistos de viagens imediatamente.
6. Noticiado pela TV, em 30 minutos multidões chegaram para cruzar a fronteira.
7. Os soldados não tinham ordem para abri-la, mas com os gritos do povo, abriram.
8. Às 00h02 a fronteira se abriu definitivamente com a queda do muro, sem derramar uma única gota de sangue.

REFLETINDO

1. Vale a pena insistir na oração diante da angústia e sofrimento? (Lucas 18:1)
2. Se Deus pode resolver um problema político, Ele pode resolver os seus problemas? (Mateus 7:7-11)
3. É importante orar pela nação, pela igreja, escola, família, comunidade? (2 Crônicas 7:14; 1 Tim. 2:1-2)
4. Explique a frase: “A oração é a chave nas mãos da fé para abrir o celeiro do Céu, onde se acham armazenados os ilimitados recursos da Onipotência”. (CC, 94)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Deus não impediu os inimigos de Daniel de lançarem-no na cova dos leões, Ele permitiu que anjos maus e homens ímpios realizassem o Seu propósito; mas isto foi para que pudesse tornar o livramento do Seu servo mais marcante e mais completa a derrota dos inimigos da verdade e da justiça.” (PR, 277)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Coloque pensamentos ou versos bíblicos nas suas redes sociais que falem sobre a oração.

7

APLICANDO

Fazer uma caminhada de oração, orando diante de cada casa de uma rua. Se possível, orar com o morador.



Propósitos

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Apresentar: maracujá, alface, chá, travesseiro, respiração profunda e mãos postas? O que tem em comum entre eles? São calmantes naturais. Além de calmante, a oração também transforma.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Evan Roberts, aos 26 anos, estudava teologia na Inglaterra e resolveu retornar para casa e pregar. O pastor da igreja não se entusiasmou, mas permitiu que ele falasse na reunião de oração da segunda-feira, depois do término do culto. Dezesete pessoas assistiram e foram tão impactadas, que o pastor lhe pediu que pregasse toda a semana e na seguinte.

Daí em diante grandes multidões iam ouvi-lo. A avenida da igreja ficava repleta de gente. Os proprietários fechavam suas lojas cedo para encontrar um assento na igreja. As reuniões duravam até às 4h25 da madrugada; e ninguém queria sair.

Em cinco meses se converteram cem mil pessoas em todo o país de Gales! O impacto social foi assombroso! Os juízes não tinham casos a julgar: não havia roubos, assaltos, violações, assassinatos ou más conversações. Sem ter o que fazer, num local, 17 policiais formaram três quartetos para cantar na igreja.

O alcoolismo foi reduzido à metade, quase todas as cantinas faliram. Houve atraso nas minas, porque os mineiros deixaram de falar grosserias e seus cavalos que puxavam as carretas de carvão, não compreendiam as ordens.

O avivamento afetou a moral! O número de nascimentos ilegítimos baixou 44%. Sem gastar com bebidas e vícios, grandes dívidas foram pagas. As casas de jogos e bebidas alcoólicas perderam seus fregueses e os teatros fecharam. O futebol foi esquecido pelos jogadores e espectadores. As reuniões políticas foram suspensas ou abandonadas. Os líderes políticos do parlamento em Londres se dedicaram a reuniões de reavivamento.



Esse fenômeno passou pela Grã-Bretanha, Escandinávia, Alemanha, Norteamérica, Ásia, África, Brasil, México e Chile.

E tudo começou com um movimento de oração, porque Evan Roberts desde os 16 anos orava, e foi um instrumento de conversão para um país inteiro!

REFLETINDO

1. Suas orações têm mudado a sua vida? (Lucas 18:7)
2. Nossas orações podem impactar outros? (Daniel 6:16-23)
3. Quando a oração de um profeta transformou uma nação? (1 Reis 18:30-39)
4. Que aconteceu quando fiéis oraram e jejuaram? (Ester 4:1)
5. Quando uma oração mudou o curso dos astros? (Josué 10:12-14)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“A oração é ordenada pelo Céu como meio de alcançar êxito no conflito com o pecado e no desenvolvimento do caráter cristão. Podemos pedir o perdão do pecado, o Espírito Santo, a natureza cristã, sabedoria e fortaleza para Sua obra, e a promessa é: receberéis.” (AA, 315)

Leia Lucas 11:11-13.



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Durante a semana ore pelos pecados que você precisa abandonar.



7

APLICANDO

Lançar o Projeto de Oração Intercessora.



Milagre no Hospital

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Tenha uma caixa de remédio: é possível apenas olhar para o remédio e ser curado? (Números 21: 5-9)

O que a serpente significava? (João 3: 14-15)

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Depois da morte repentina do filho de 20 anos, Rose e Roy Slaybaugh estudaram a Bíblia sozinhos e buscaram ajuda de pastores de várias igrejas.

Após serem batizados na Igreja Adventista, estudaram a Bíblia com familiares, e mudaram-se para uma cidadezinha sem presença adventista, e muitos foram batizados.

Então Roy sofreu um acidente. Seu carro ficou totalmente destruído, e ele em estado gravíssimo, pois quebrou os dois maxilares, uma das orelhas se despregou, um olho desapareceu, sofreu um ferimento na testa, o crânio foi fraturado e o líquido cérebro-espinhal vazava pelo olho e ouvido.

O médico alertou que ele não sobreviveria. Rose passou noites em vigília ao seu lado no hospital, acompanhada por uma enfermeira.

Rose foi impressionada a ungi-lo. Naquela manhã Roy tinha as pontas das unhas enegrecidas, não conseguia fechar a boca, a língua estava inchada, e o maxilar caído.

Rose pediu a um vizinho para ungi-lo e ligou para um pastor que morava distante, suplicando a Deus que Roy vivesse até o pastor chegar.

Quando os dois pastores, Rose, e a família do irmão de Roy se ajoelharam ao lado da cama, um pastor orou, e o segundo colocou o azeite na testa de Roy. Imediatamente todo seu corpo estremeceu. O pastor ainda orava quando Rose abriu os olhos e viu que Roy fechara a boca, respirava serenamente, e seus dedos estavam na cor natural. Ao final da oração, Roy abriu os olhos e disse que estava com muita fome.



Quando o médico chegou, todos do hospital queriam conhecer o homem que sarara milagrosamente. Sua orelha estava saudável e ele passou a enxergar melhor do que antes com o olho que estivera enfaixado.

Roy contou que vira um ser celestial alto ao pé da cama, com cabelo dourado claro, vestindo um roupão de linho branco e um cinto de ouro com enfeites na cintura. Ele estendeu a mão e o tocou, exatamente no momento em que o pastor colocava o azeite na sua testa, e o milagre acontecera!

(História do livro *Salvo da morte*, CPB)

REFLETINDO

1. Você já viu desenganados sararem através de orações?
2. O que a Bíblia fala sobre oração pelos enfermos? (Tiago 5:14-16)
3. É preciso fazer algo mais, além de orar? (Isaías 38:21)
4. Deus sempre realiza curas e milagres? (2 Coríntios 12:7-10)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Deus é demasiado sábio para errar, e demasiado bom para negar qualquer coisa boa a Seus santos, que andam na retidão. Assim sendo, nosso sábio e bom Pai ouviu nossas orações e, por vezes, responderá imediatamente; dá-nos, porém, aquilo que é para nosso máximo bem e Sua glória.” (AA, 315)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Ore pelos enfermos da igreja, família e comunidade.



7

APLICANDO

Levar um balão em forma de coração para cada paciente de um hospital, e orar por ele.



Respiração da Alma

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Soprar um balão sem respirar. Quanto tempo aguentamos sem respirar?

Um ou dois minutos, depois falta oxigenação cerebral e a pessoa desmaia.

Você já brincou de ficar sem respirar debaixo da água?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



O pastor foi internado com problemas cardíacos. Ele colocara pontes de safena, mas inflamaram e ele precisou colocar stents, via cateterismo.

Na UTI houve sangramento pela virilha e não conseguiam estancá-lo. Teve três paradas cardíacas, ficando mais de 40 minutos sem irrigação no cérebro.

Enquanto no hospital travava uma batalha pela vida, a nora, no estacionamento de um supermercado, ao saber, orou com os três filhos. A netinha, de 2 anos e meio, apaixonada pelo avô, sem entender a gravidade do problema, orou: “Querido Jesus, por favor, vá lá no hospital e fica bem juntinho do vovô porque ele está precisando muito de você”. E naquele exato minuto, o pastor foi reanimado, e no dia seguinte extubado, sem qualquer sequela.

No livro “A Oração Faz a Diferença”, Juan Melgosa apresenta vários estudos sobre os efeitos da oração.

Um desses mostrou que orar com frequência está associada a uma baixa frequência de sintomas depressivos e limitações, além de lidar melhor com a doença e o desconforto. Portanto, a oração melhora a saúde em geral!

Outro estudo mostrou menos estresse e melhoria na saúde. Uma pesquisa descobriu menor propensão a doenças autoimunes e crônicas; menor taxa de suicídio, de uso de álcool e de abuso de drogas.

Portanto, melhora a saúde, as emoções são mais equilibradas, há menos estresse e aumenta a longevidade!



Mas uma pesquisa na Inglaterra alertou que quando a oração não vinha acompanhada de uma vida de fé já existente, aumentava a angústia.

Quando a oração fazia parte de um contínuo e íntimo diálogo com Deus, o otimismo, o bem-estar e a melhora estavam presentes.

A oração promove a paz e acalma diante de ameaças significativas. É antídoto contra o medo e a ansiedade!

Resultados surpreendentes apareceram em pessoas por quem se orava intercessoramente.

No Kansas, por exemplo, resultou em melhoras na saúde e restabelecimento mais rápido, o que só ocorreria por acaso, 1 em 25 vezes!

(Dados apresentados no livro *A Oração Faz a Diferença*, CPB)

REFLETINDO

1. Orar faz bem! Será que a frequência aumenta os benefícios? (1 Tes. 5:17)
2. Se minha oração afeta a mim e aos outros, o que eu deveria fazer? (Efésios 6:18)
3. Deus quer que oremos pelos outros? (1 Samuel 12:23)
4. A oração de Jó ilustra o que Deus quer fazer pelo intercessor? (Jó 42: 8-10)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“A oração é a respiração da alma. É o segredo do poder espiritual. Nenhum outro recurso da graça pode substituí-la, e a saúde da alma ser conservada. A oração coloca a pessoa em contato imediato com a Fonte da vida, e fortalece os nervos e músculos da experiência religiosa.” (MJ, 249)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

“Que cada respiração seja uma oração.” (CBV, 510)



7

APLICANDO

Visitar o SAMU, responsáveis por salvar vidas, e orar por eles.



A Palavra de Deus

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Caça ao tesouro. Esconda alguma coisa para procurarem. Hoje vamos conhecer um ótimo esconderijo.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Eram 2h da madrugada e alguém ligou para o Pr. Goya esconder seus livros religiosos. Ele possuía uma das mais completas bibliotecas de livros religiosos da Romênia comunista, numerosas traduções da Bíblia, coleções de comentários e livros inspirados.

A família encheu caixas de livros enquanto o pastor as levava na sua motocicleta até a fazenda do vovô. Quando a polícia secreta chegou não encontrou nada.

Naquele tempo era tão difícil conseguir uma Bíblia, que alguns crentes nunca haviam segurado uma em suas mãos. Então descobriram que era possível comprar Bíblias no país vizinho e contrabandeá-las para a Romênia. Alguém da igreja que tinha um comércio e precisava viajar, mandou fabricar um fundo falso no seu furgão, para contrabandeá-las.

Um dia, quando o filho do pastor estava afinando o piano da casa do chefe da polícia secreta local, esse lhe contou que na sua igreja havia 27 informantes trabalhando para eles.

Quando as Bíblias chegaram precisavam ser escondidas e alguém sugeriu o depósito de lenha, onde colocaram toda a lenha por cima das caixas.

Num piquenique, os jovens usaram o depósito de lenha como lixeira, pois, depois de comerem melancia jogaram as cascas ali, mas não tiveram tempo de limpar o local.

Alguns dias depois, a polícia estava revistando a igreja. Escondidos, os líderes viram quando os policiais se aproximaram do depósito de lenha. Ao abrir a porta, o oficial



deu um salto para trás e saiu gritando que ali só havia um enxame de abelhas irritadas. Desta forma Deus protegeu a Sua Palavra e muitos tiveram a alegria de receber uma Bíblia pela primeira vez!

(História do livro *Um Milagre Após o Outro*, da CPB)

REFLETINDO

1. Por que a Bíblia é tão importante a ponto de alguém se arriscar por ela? (João 5:39)
2. Que ensinamentos só obtemos através da Bíblia? (2 Timóteo 3:16-17)
3. Como a Bíblia ajuda no preparo para o Céu? (Salmo 119:9-11)
4. A Bíblia pode transformar pessoas? (Hebreus 4:12)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“A Bíblia é a única regra de fé e doutrina. E não há nada mais apropriado para dar vigor a mente e fortalecer o intelecto do que o estudo da Palavra de Deus. Não há outro livro que seja tão poderoso para elevar os pensamentos e dar vigor às faculdades como as vastas e enobrecedoras verdades da Bíblia. Se a Palavra de Deus fosse estudada como deveria ser, os homens teriam uma grandeza de entendimento, uma nobreza de caráter e uma firmeza de propósito que raramente se veem neste tempo.” (FEC, 126)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



“Santifica-os na verdade; a Tua palavra é a verdade.” (João 17:17)

Para ajudar nesse processo de santificação, leia alguns versos diariamente e coloque-os nas suas redes sociais.

7

APLICANDO

Recolher Bíblias usadas ou novas para serem doadas em cadeias públicas.



Fortaleza

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Dê um pacotinho de presente bonito para cada um, com nada dentro. Como reagimos às decepções, quando as esperanças são frustradas?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Em 1960, Chen, um jovem adventista da China, foi colocado na prisão por se recusar a deixar de testemunhar de Jesus. Vivendo em um lugar bastante sujo, passando fome quase até à morte, sentado durante longos dias sem poder se mexer ou se deitar, seu maior anseio era poder ler sua Bíblia.

Ele até tentou escrever alguns versos de memória em minúsculos pedaços de papel, que enrolados, poderiam ser guardados embaixo da esteira em que ele se sentava, mas seu plano foi descoberto e ele sofreu as consequências. Portanto, a única coisa que ele podia fazer, era conversar com Deus mentalmente, e buscar conforto nos versos que guardara na memória.

Mesmo assim testemunhava, sempre que possível, aos companheiros de cela e aos guardas. Quando Chen foi milagrosamente salvo, à beira da morte, da prisão de Wu Xi, ele não perdera a sua fé, e se tornou um pastor Adventista.

(História do livro *Perseguido na China*, CPB)

José Cortés, tinha 22 anos quando foi posto atrás das grades numa prisão de Cuba, por causa de sua fé. Longe da esposa grávida, na ala conhecida como “cova de leão”, a fé que ele cultivara desde criança, o conhecimento das Escrituras que ele buscara até então, o ajudaram a ser uma luz naquele lugar sombrio.

Sem ter o que fazer, ele passou a ensinar a Bíblia, que ele guardara na memória, aos colegas de cela. Suas palavras eram ouvidas nas celas vizinhas, o que o levou a testemunhar a outros prisioneiros, e mais tarde aos carcereiros, e soldados.

(História do livro *Prisioneiro em Cuba*, CPB)



REFLETINDO

1. Por que as pessoas se voltam para a Bíblia em tempos difíceis? (Isaías 33:2)
2. Que promessas podem ajudar em momentos assim? (Mateus 28:20, Isaías 43:2, Hebreus 13:5)
3. Será que Chen e Cortéz encontravam força e esperança na Bíblia, por isso puderam testemunhar? (2 Timóteo 4:17)
4. Você tem guardado na memória textos que podem te ajudar?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Os anjos divinos estão ao redor dos que são dóceis ao ensino de Deus; e em tempos de grandes provas eles não de lembrar-lhes as verdades que eles necessitam.” (CES, 38)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Que tal estudar a lição da Escola Sabatina diariamente?



7

APLICANDO

Preparar sanduíches com versos de esperança e entregá-los para acompanhantes num hospital.

notas



Amel

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Apresente imagens da internet de pessoas demonstrando suas emoções, e tentem descobrir quais demonstram angústia.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Thad Conway tinha 12 anos e vivia com a família no Texas, na época da colonização americana.

Seu pai era cristão, amava a Bíblia e vivia conforme seus ensinamentos. Todas as noites reunia a família, incluindo os empregados, lia um texto das Escrituras, orava fervorosamente, e cantavam. Thad tinha certeza de que Deus ouvia as orações do pai. A mãe o fazia decorar muitos desses textos.

Houve uma série de conferências numa fazenda, e muitas famílias assistiram. Thad aprendeu que devia amar todas as pessoas, até mesmo os odiados índios que atacavam suas residências, destruíram suas coisas, roubavam, inclusive crianças, e matavam gente.

Isso foi muito importante para ele quando capturado pelos comanches. Lá encontrou a vovó Sally, que fora atrás de dois netinhos gêmeos, também capturados, e viviam noutra reserva. Ela sempre o aconselhava a confiar em Deus.

Depois de dois anos Thad foi vendido para um casal cristão que procurava ensinar sobre Deus aos índios.

Durante o tempo entre os comanches, sofrendo privações, trabalhando até a exaustão, com saudade de casa, sendo muitas vezes hostilizado e fustigado por todos da aldeia, os textos da Bíblia se tornaram muito fortes para ele. Era como se ouvisse uma voz repetindo-os.

Eles também o ajudaram a obedecer com paciência às ordens dos índios, em vez de lutar, o que poderia ter sido



pior. Também a não sentir ódio, e mesmo a amar alguns índios pelas mesmas razões que amava alguns brancos, e desejar o bem para todos.

Anos mais tarde, reencontrou um índio que o tratara com bondade e era da sua idade. Ele se tornara o chefe da tribo e diácono numa igreja cristã.

O que mais surpreendeu Thad foi quando ele lhe segredou, de que nunca se esquecera que ele lhe dissera que devia amar os inimigos e não os odiar.

(História do livro *O Garoto Sardento e os Comanches*, CPB)

REFLETINDO

1. Thad não gostava dos cultos domésticos nem de decorar versos bíblicos, mas reconheceu sua importância nos tempos difíceis. O que você está armazenando na mente que poderá ajudá-lo?
2. Como, especialmente os Salmos, ajudam em momentos de solidão? (Salmo 86:7-8)
3. Promessas como essas poderão ajudá-lo na perseguição que se aproxima? (Salmo 56:3-5)
4. Que promessa temos para esse tempo que virá? (João 14:26)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Logo uma surpresa terrível sobrevirá aos habitantes do mundo. Imprevistamente, com poder e grande glória, Cristo virá. Não haverá, então, tempo de preparo para encontrá-Lo. Agora é o tempo de proclamarmos a mensagem de advertência.” (T8, 37)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



“Satanás vigia para impedir toda impressão que os faria sábios para a salvação, e o tempo de angústia os encontrará sem o devido preparo.” (Maranata, 159)

Diante dessa afirmação, leia um livro de Ellen White.

7

APLICANDO

Preparar cartõezinhos com versos de esperança e entregá-los em um velório.



Deus Tudo Vê

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Converse sobre câmeras de segurança. Por que elas são importantes? Como você se portaria se soubesse que alguém o vigia constantemente? É possível acompanhar as ações dos que cometem crime?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



O pastor e missionário Mark Enden, trabalhava no Kuwait quando este foi invadido pelo Iraque. Um homem por nome Tom, acabou compartilhando o mesmo apartamento em que ele se encontrava escondido.

Tom havia trabalhado para o exército do Kuwait e era procurado pelos iraquianos por causa de sua habilidade em programar e detonar mísseis para defesa de aeronaves inimigas, por isso ele precisava se manter escondido.

Um dia os soldados iraquianos invadiram seu apartamento e ele se escondeu debaixo da cama. Como não foi encontrado, deixaram um guarda na entrada esperando por ele. À noite quando o soldado foi embora, Tom preparou um lugar para se esconder dentro da tubulação do ar-condicionado.

Ele improvisou uma escada de cordas para subir e entrar na tubulação. E se escondeu ali com enormes pacotes de massa recheada, garrafas de bebida alcoólica, um rádio, travessou, cobertores e sua cachorrinha. A bebida ele dava para que a cachorrinha ficasse sonolenta e não latisse.

Durante o dia quando os soldados saíam, ele usava o banheiro e comia o que tinha no apartamento, mas à noite ele precisava se esconder na tubulação.

Dali ele vigiava os soldados e se divertia vendo tudo o que eles faziam. Quando eles desconectaram seu equipamento eletrônico e o levou, ele o apanhou mas não deu tempo de levá-lo, porque os soldados chegaram. Somente na terceira tentativa ele o levou para cima e de lá gargalhava com a boca tampada para que não fosse ouvido, observando a surpresa dos soldados procurando pelo equipamento e não o encontrando mais.

(História do livro *Preso no Kuwait*, CPB)



REFLETINDO

1. Quando escondido, Tom só enxergava dentro do apartamento. O que a Bíblia diz sobre como Deus nos observa desde o Céu? (Provérbios 15:3)
2. Qual a vantagem dessa constante observação? (1 Pedro 3:12)
3. Desde quando Deus te acompanha? (Salmo 139:15-16)
4. Que promessa temos para o tempo da perseguição? (Salmo 17:8 ARA)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Aquele que cuida da avezinha, e a vê cair ao chão, que veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no fogo, não passará por alto aqueles que foram formados à Sua imagem, comprados com Seu próprio sangue, nem deixa de dar atenção ao clamor de seus sofrimentos.” (Te, 41)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Um dia Hagar se perdeu no deserto e Deus foi a sua procura. Ela O chamou de El Roi, que significa, “o Deus que vê”. Escreva esse nome no espelho e todos os dias fale com Aquele que te vê.

7

APLICANDO

Visitar uma família carente dizendo que o Deus que tudo vê os enviou ali, e entregue-lhes uma cesta básica.

notas



Missão

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

No mapa-múndi: que lugar você gostaria de conhecer, passar as férias ou morar? Se pudesse escolher, onde realizaria uma missão?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Leo Haliwell se criou numa fazenda no Nebraska, mas o pai o incentivou a estudar e ele queria ser um engenheiro. Após a formatura, trabalhou como engenheiro numa fábrica que fazia funis e outras maquinarias de guerra para países da Europa, pois estavam na primeira guerra mundial.

Quando seu primeiro filho nasceu, Leo se interessou mais pelas coisas espirituais. Leu livros sobre missionários como David Livingstone e desejou se tornar um missionário.

Assim, em 1921 Leo e sua esposa Jessie, uma enfermeira, vieram para o Brasil, onde trabalharam por 37 anos!

Com recursos recebidos dos Estados Unidos, ajudou a construir a primeira lancha missionária que navegaria pelo Rio Amazonas, que era ao mesmo tempo casa, igreja, hospital e ambulância.

Vivendo na selva amazônica Léo enfrentou desafios com animais selvagens, e mais de uma vez ele viu a onça de perto. Uma vez ele e outros estavam numa canoa quando começou a chover. À noite eles fizeram camas na praia debaixo de uma árvore, mas Leo não conseguia dormir em rede, por isso armou sua cama de lona portátil e se lembrou dos animais selvagens. Mas a madeira estava molhada e não tinha como fazer fogo. Ele deixou o lampião aceso e orou pedindo a Deus que os protegesse.

Na manhã seguinte descobriram pegadas de uma grande onça que havia rondado, mas por causa da luz do lampião não se aproximara. Deus fizera com que o querosene fosse suficiente para manter a lâmpada acesa até o amanhecer.



Numa noite enquanto Leo dirigia uma reunião numa casa à beira do rio, uma enorme cobra venenosa apareceu com a cabeça pendurada do teto, bem na sua frente. Houve uma confusão e para acalmar a todos o pastor os convidou a cantar um hino. Depois, enquanto falava, a cobra reapareceu a apenas 15 cm do seu rosto. Um homem deceitou a cabeça do réptil que media quase 1,80m!

O cuidado de Deus, as milhares de pessoas atendidas, o auxílio aos enfermos, e a mensagem implantada no coração de índios e caboclos, atestam que eles viveram como uma vela a se gastar totalmente.

(História do livro *Leo Halliwell na Amazônia*, CPB)

REFLETINDO

1. Você gosta de histórias de missionários?
2. Conhece alguém que participou de projetos missionários?
3. O conselho de Paulo para Timóteo é também para você? (2 Tim. 4:2-5)
4. Qual o último pedido de Jesus? (Mateus 28:18-20, Atos 1:8)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“A obra que está acima de todas, é a obra de salvar pessoas por quem Cristo morreu. Façam disto a principal, a mais importante tarefa de sua vida. Façam dela sua obra por excelência. Cooperem com Cristo neste grande e nobre trabalho, e tornem-se missionários na pátria e no exterior.” (MJ, 227)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Ore a oração de Isaías 6:8.



7

APLICANDO

Realizar um programa sobre amizade numa escola e convidar para visitarem a igreja.



Anjos

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Um adolescente vendado é conduzido pela sala e fora dela por alguém sem venda nos olhos.

Essa cena se parece em que com o cuidado dos anjos?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Alguém havia falecido e a família queria que o Sr. Goya fizesse um velório cristão, já que ele era considerado o líder da igreja na ausência de um pastor. Ele se prontificou a realizar a cerimônia dizendo que todos podiam ir, pois ele assumiria total responsabilidade.

Na Romênia comunista reuniões religiosas eram proibidas, e o responsável levava surras impiedosas e torturas diante do público para servirem de lembrete de que crimes contra o governo eram punidos com rigor, e o cristianismo era o pior dos crimes. Promover o cristianismo era tão perigoso quanto praticar espionagem.

Muitos aos serem espancados morriam, e os sobreviventes enfrentavam deficiências físicas pelo resto da vida.

Durante o funeral todos os moradores da vila lotaram o terreno em volta da casa, a maioria estava ali por curiosidade, pois nunca tinha ouvido falar de Deus.

Goya aproveitou para dar um grande estudo bíblico e fazer um apelo para aqueles que quisessem aprender mais sobre Deus.

Quando a polícia chegou não conseguia chegar até a frente, pois as pessoas só abriram passagem quando o caixão começou a passar por eles. Goya declarou que ele era o responsável pela reunião, e os soldados o ameaçavam com seus cacetetes e o xingavam. De repente, baixaram seus porretes e assustados deram alguns passos para trás, com o chefe da polícia de olhos arregalados.

Quando os moradores foram embora o oficial perguntou: “Quem eram aqueles oficiais com altas condecorações ao lado do senhor durante o funeral?”.

—“Que oficiais militares?” - perguntou Goya.



O oficial repetiu a pergunta e imediatamente Goya percebeu o milagre que Deus havia operado. Anjos vestidos como oficiais altamente condecorados tinham sido enviados do céu para acompanhá-lo em segurança ao passar pelo esquadrão da morte, e ele respondeu: “Meu Comandante os enviou”.

O chefe da polícia prometeu que da próxima vez que ele precisasse fazer outra reunião, ele mesmo lhe daria total proteção.

(História do livro *Um Milagre Após o Outro*, CPB)

REFLETINDO

1. Você já sentiu o cuidado de anjos?
2. Qual o trabalho deles? (Isaías 63:9, Hebreus 1:14, Mateus 18:10)
3. Cite histórias da Bíblia de livramento pelos anjos.
4. Salmo 34:7, Salmo 91:11-12 são verdadeiros para hoje?
5. Nos eventos finais os anjos serão protagonistas?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Em meio ao tempo de angústia que está para vir – tempo de angústia qual nunca houve desde que existe nação – o povo escolhido de Deus ficará inabalável. Satanás e seu exército não o poderão destruir; pois anjos magníficos em poder o protegerão.” (Cl,85)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Decore o Salmo 91:14-15.



7

APLICANDO

Assistir no Youtube o filme Última Batalha - Eventos Finais.



Traição

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Os gêmeos Winklevoss, estudantes de Harvard, contrataram o estudante Mark Zuckerberg para ajudar na programação de um site. Anos depois Mark utilizou essa programação para criar o Facebook. A traição virou filme: “A Rede Social”.

Cite histórias de traição.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Suzy Kraay trabalhava numa organização clandestina de resistência, a Dutch-Paris, na Segunda Guerra. Ao tentar atravessar a Montanha dos Pirineus para chegar à Espanha foi capturada, mas com a ajuda da organização foi liberta. Depois foi enviada da Holanda para guiar um grupo de refugiados pela rota da Bélgica a Suíça, atravessando a França.

Suzy estava em Paris para levar um grupo de pilotos norte-americanos. Ela levava três pacotes de alimentos, e um inspetor francês perguntou se precisava de ajuda, e também perguntou o que ela levava naquelas caixas.

Ela disse que estava levando alimentos para alguns amigos nos campos de prisioneiros, o que não era ilegal. Mas o inspetor resolveu levá-la até o quartel e no caminho, ela jogou uma agenda no chão. Um idoso a apanhou e lhe devolveu.

Na polícia foi interrogada e resistiu contando mentiras e usando um nome falso. Descobertas as mentiras, foi cruelmente espancada, chutada, e afogada numa banheira de água gelada. Ao presenciar cenas de tortura de prisioneiros e diante da ameaça de que seus pais poderiam ser presos, confessou quem era, e denunciou todos aqueles que estavam na sua agenda, inclusive o líder do grupo da resistência, John Weidner.

Foram tantos denunciados, 150, que a rede da resistência Dutch-Paris foi fechada. A maioria foi presa, torturada e alguns mortos, até mesmo um pastor adventista e sua secretária, a irmã de John, que não pertenciam a organização.



Quando a guerra terminou Suzy foi liberta do campo de concentração e voltou para a Holanda.

John Weidner, que conseguira fugir da prisão, não sabia que sentença dar a ela devido aos seus sentimentos em relação à sua irmã. Então consultou o pai, um pastor adventista, que resolveu perdoá-la. Na reunião da Dutch-Paris, John contou qual era a posição de seus pais, e todos resolveram absolvê-la também.

(História do livro *Um Justo Entre as Nações*, CPB)

REFLETINDO

1. Você já traiu ou foi traído?
2. Alguns traem por medo, inveja ou conveniência. Pense nas histórias de Daniel e os leões; Sansão e Dalila; Jesus, Judas e Pedro.
3. O que Jesus disse sobre traição? (Mat. 24:10, Mc. 13:12-13)
4. Você acha que as traições nos preparam para os eventos finais? O que podemos aprender?

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“A igreja remanescente será levada a grande prova e aflição. Os que guardam os mandamentos de Deus e tem a fé de Jesus, sentirão a ira do dragão e seus seguidores. Os fiéis serão ameaçados, denunciados e proscritos. Serão traídos até pelos pais, parentes e amigos. Sua única esperança está na misericórdia de Deus, sua única defesa será a oração.” (CI, 361)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Escreva o Salmo 46 e decore-o.

7

APLICANDO

Encenar traições hoje e mostrar como elas nos preparam para o futuro.



Família

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Se você estivesse no Titanic e pudesse salvar as últimas dez pessoas, quem você salvaria?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Emilie era judia e morava na Tessalônica quando conheceu missionários adventistas e foi batizada aos 19 anos.

Ela enfrentou muitas dificuldades. Seus familiares fizeram de tudo para que ela deixasse a igreja.

Morando um tempo na Itália na casa de uns tios, testemunhou para eles, mesmo quando outros tios zombavam e a hostilizavam.

Quando Emilie voltou para casa, seus pais choraram, imploraram; bateram e a espancaram, mas ela não desistiu.

Um dia seu irmão mais velho, a ameaçou com um revólver, deu-lhe um pontapé e um tio a espancou severamente.

Finalmente Emilie fugiu para a casa de amigos que, como estavam com malária, deram-lhe dinheiro para viajar para Atenas, onde moraria com uma amiga, mas esta estava hospitalizada. Então foi viver com o casal Grin.

Mais tarde descobriu que a polícia tinha ido com sua família procurá-la exatamente naqueles endereços onde ela não pudera ficar.

Emilie tentou um visto para Estados Unidos, mas todos os jornais de Tessalônica publicaram a história de uma jovem judia que havia desaparecido, e acusavam os adventistas. Sua família ofereceu dinheiro aos advogados para que impedissem que seu passaporte ficasse pronto.

Morando com a família Grin, ela viveu na ilha de Syros, em Atenas, Líbano e Egito, sempre trabalhando como colportora e obreira bíblica.



Depois de 11 anos Emilie visitou seus pais, e no ano seguinte, sua irmã Júlia estava estudando a Bíblia.

Emilie vivia no Egito durante a Segunda Guerra Mundial e através dos tios da Itália, ficou sabendo que Júlia havia falecido como uma cristã, e que eles haviam se batizado na Igreja Adventista.

Terminada a guerra, dois primos retornaram de campos de concentração, e contaram que seu pai lera o Novo Testamento que ela lhe dera enquanto esperava pelo caminhão da Alemanha que o levaria ao local de sua morte. Ele o lera até o último momento. E havia um bilhete onde escrevera: “Nós morremos no pleno conhecimento de que Cristo é o Messias e nosso Salvador pessoal. Havemos de encontrar-nos na ressurreição. Papai”.

(História do livro *Estrela da Grécia*, CPB)

REFLETINDO

1. Mesmo sem saber, foi a última oportunidade de Emilie salvar seus familiares?
2. Por que você precisa falar de Jesus a seus familiares e amigos? (2 Coríntios 6:2)
3. Quem conhece Jesus precisa testemunhar? (Lucas 12:8)
4. Por que precisamos falar de Jesus para todos? (Marcos 16:16, João 3:16, Mateus 24:14)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Em redor do trono, indizível júbilo lhes encherá o coração ao contemplarem os que ganharam para Cristo, e verem que um ganhou a outros, e estes ainda outros, todos trazidos para ali deporem sua coroa aos pés de Jesus e louvá-Lo pelos séculos intermínios da eternidade.” (GC, 647)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Fale de Jesus para pelo menos uma pessoa.



7

APLICANDO

Convidar amigos para um piquenique, passeio ciclístico ou esportes, falar de seu desejo de continuarem amigos na eternidade e oferecer estudos bíblicos.



A Espera

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Ofereça um lanche especial para o qual devam esperar 1h. É fácil esperar? Se passa do horário marcado você ainda acredita que virá?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



O Dr. L.M. Stump, era diretor e professor no internato Adventista nas Filipinas durante a Segunda Guerra Mundial, quando viu o último avião da força aérea Americana, sob o comando do general MacArthur, abandonar as Filipinas, em 1942. Pelo rádio MacArthur explicou que abandonara as Filipinas a fim de se preparar para voltar e libertá-los. E prometeu: “Voltarei!”

Os japoneses requisitaram o colégio e Stump e sua esposa foram levados para um campo de concentração. Durante três anos viveram dias de muita fome, medo e desesperança.

Em 1944, repentinamente, os japoneses fugiram. Os prisioneiros encontraram um rádio e ouviram: “aqui fala o general MacArthur. Voltei!” Todas as esperanças reacenderam! Mas seis dias depois, os japoneses também voltaram e muitos prisioneiros morreram por inanição.

Como os japoneses não conseguiam mais defender sua posição e MacArthur avançava, os japoneses marcaram uma data quando todos os prisioneiros deveriam ser mortos.

Entretanto, na noite que antecedia ao fatídico dia, ouviu-se pelo acampamento o barulho de motores de avião, de motores de barco, e de tanques.

Os aviões voavam baixo e os paraquedistas americanos saltavam. Sim! A salvação estava vindo do céu!

Os soldados americanos sabedores do plano de extermínio dos prisioneiros do campo de concentração, planejaram salvá-los em 3 horas. A operação resgate foi realiza-



da, mas toda a operação levou 9 horas de muito trabalho! Porém, cem por cento dos prisioneiros e dos soldados chegaram sãos e salvos ao seu destino.

O Dr. Stump depois de liberto, em 1945 foi para Argentina encarregado de dirigir o departamento de educação da Divisão Sul-Americana da Igreja Adventista.

(História do livro *Prisioneiro de Guerra*, CPB)

REFLETINDO

1. Que promessa semelhante à de MacArthur, Jesus fez? (João 14:1-3)
2. De que situação extrema Deus libertará Seus filhos? (Apocalipse 7:13-17)
3. Haverá um decreto de morte num dia determinado contra os fiéis. De onde virá o socorro? (Salmo 121: 1-5)
4. Que dirão os salvos? (Isaías 25:9)
5. Quando o plano para essa salvação foi feito? (Mateus 25:34)
6. Que será necessário nesse tempo difícil? (Apocalipse 14:12)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Quando a proteção das leis humanas for retirada dos que honram a lei de Deus, haverá, nos diferentes países, um movimento simultâneo com o fim de destruí-los. Será decidido dar em uma noite um golpe decisivo, que faça silenciar por completo a voz de divergência e reprovação. É então, na hora de maior aperto, que o Deus de Israel intervirá para o livramento de Seus escolhidos.” (GC, 635)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Pense na parábola das dez virgens e faça planos para estar alerta à meia-noite.



7

APLICANDO

Soltar balões com versos bíblicos sobre a volta de Jesus.



Livramento

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Compartilhem histórias de livramento.

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Alla, uma menina ucraniana, morou em diferentes lugares durante a Segunda Guerra, e aos 9 anos de idade, sobrevivia num campo de concentração na Alemanha. Numa terrível noite de chuva e bombardeios, os prisioneiros vagueavam à procura de um lugar seguro para se esconder, mas Alla se sentia feliz por saber que aqueles aviões eram americanos e estavam vindo para salvá-los.

Quando amanheceu ela viu os norte-americanos à distância na colina vindo na direção do campo de concentração, com tanques e caminhões decorados com estrelas brancas.

Logo uma alegria e felicidade indescritível encheram o seu coração. Estavam livres! Não eram mais prisioneiros! Riam e choravam ao mesmo tempo ao se dar conta de que também estavam livres do medo e da fome. Não haveria mais fugas, esconderijos ou perseguições.

Alla nunca tinha visto soldados sorridentes antes. Como eram amistosos aqueles norte-americanos! Havia compaixão e pena nos olhos deles, enquanto olhavam para seus corpos esqueléticos, subnutridos e sujos, vestidos em roupas imundas e maltrapilhas.

Eles fizeram fogueiras, nas quais penduraram caçarolas e cozinharam mingau de aveia para os até então prisioneiros.

Anos mais tarde Alla teria a oportunidade de viver na terra de seus libertadores, na América do Norte.

(História do livro *Por um Fio*, CPB)



REFLETINDO

Comente as semelhanças de livramento nessa história e dos justos no tempo do fim:

1. “Deus proverá alimento para eles. Pão e água é tudo o que foi prometido.” (EF, 265)
2. “Inimigos se esforçam para lhes tirar a vida, mas ninguém pode passar através dos poderosos guardas estacionados em redor.” (EF, 631)
3. “Outros são defendidos por anjos sob a forma de guerreiros.” (EF, 361)
4. “Serão preservados pelo ministério de anjos celestiais.” (EF, 256)
5. “Anjos virão a eles nas celas solitárias trazendo luz e paz do céu.” (EF, 266)
6. “Satanás não os poderá destruir, pois anjos magníficos em poder os protegerão.” (EF, 267)
7. “Não estarão livres de sofrimento, perseguição, angústia e falta de alimento, mas não serão abandonados a sofrer.” (EF, 264)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA



“Pudessem os homens ver com visão celestial e contemplariam grupos de anjos magníficos em poder, estacionados em redor daqueles que guardaram a palavra da paciência de Cristo... Em todos os tempos Deus tem usado os santos anjos para socorrer e livrar Seu povo.” (GC, 630 e 631)

6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO



Coloque Provérbios 18:10 nas suas redes sociais e ore por esse livramento.

7

APLICANDO

Bombeiros podem ser muitas vezes considerados “anjos” em momentos difíceis. Visitar o quartel de bombeiros e orar por eles.



Mérito

1



LOUVANDO

RECEPÇÃO E LOUVOR

2



RELEMBRANDO

REVISÃO DA SEMANA

3



AQUECENDO

DINÂMICA DE INTRODUÇÃO

Quem e quando pessoas recebem medalhas ou troféus?

4

APRENDENDO

DEBATE/APLICAÇÕES PRÁTICAS



Jhon Weidner viveu 12 anos na Faculdade Adventista da França, onde seu pai que era pastor, lecionava. Ele aproveitava para escalar a montanha do Salève, que ficava atrás da Faculdade, entre a França e a Suíça.

Durante a II Guerra Mundial, Jhon era comerciante na França e ajudava os que fugiam dos alemães. Então criou uma organização clandestina, a rede de fuga Dutch-Paris, para levar refugiados da Holanda até a Suíça ou Espanha, atravessando a Bélgica e a França, pela cadeia de montanhas dos Pirineus ou pelo Salève, enfrentando fronteiras bem vigiadas onde prendiam, torturavam e matavam quem fosse apanhado.

Jhon foi preso, torturado, saltou de um trem em movimento, mergulhou num rio enquanto atiravam nele, fugiu de prisões, escalou montanhas cobertas de neve e até aprendeu a saltar de paraquedas, caso precisasse.

A Dutch-Paris resgatou aproximadamente 800 judeus e 100 aviadores aliados. Jhon se tornou o homem mais procurado pela Gestapo, que oferecia 5 milhões de francos pela sua captura.

Depois que a guerra acabou, recebeu muitas homenagens da França, Holanda, Estados Unidos, Inglaterra, Polônia e Bélgica.

Por ter salvado quase mil judeus, seu nome está no livro de ouro de Jerusalém. Há um pequeno bosque plantado em sua homenagem na avenida dos justos onde o governo israelense entregou-lhe a medalha “Justo entre as Nações”.

A Faculdade da União do Atlântico, em Massachusetts, conferiu-lhe o título de doutor honoris causa em direito, e criou o Centro John Weidner para o cultivo do espírito



altruísta. A Universidad de la Sierra, na Califórnia, desenvolve um programa de palestras anuais para preservar a memória de sua vida de serviço ao próximo.

Por ter escapado da morte muitas vezes, tinha a convicção de que cada amanhecer era uma nova oportunidade para fazer algo de especial para Deus. Sentia que esse tempo extra deveria ser empregado para fazer o bem ao próximo, pois somos guardadores dos nossos irmãos.

Ao morrer em 1994, representantes da Holanda, França, Bélgica e Israel estiveram presentes na igreja Adventista onde foi velado.

Seus atos de bondade e sacrifícios para salvar alguém também estão sendo anotados e lhe renderão mais que uma medalha, a eternidade.

(História do livro *Um Justo Entre as Nações*, CPB)

REFLETINDO

1. Como Jhon, quais prêmios receberão os santos? (Apoc. 2:17; 3:5)
2. “Em cada mão são colocadas a palma do vencedor e a harpa”. Por quê? (EF, 282)
3. O que ganharão os que salvarem a outros? (2 Tim. 4:8, Dan. 12:3)
4. Que palavras Jesus dirá aos vencedores? (Mateus 25:34)
5. O que os classificou para receber o prêmio? (Mateus 25:40)

5

CONFIRMANDO

APLICAÇÃO BÍBLICA

“Não haverá ninguém salvo no Céu com uma coroa sem estrelas. Se entrardes ali, haverá alguma pessoa nas cortes da glória que encontrou entrada ali por vosso intermédio.” (EF, 282)



6

VIVENDO

VIVENDO E COMPARTILHANDO O APRENDIZADO

Coloque o nome daqueles que você deseja salvar numa estrela. Ore e trabalhe por isso.



7

APLICANDO

Condecorar cada um pelo que tem feito para o reino de Deus.

notas
