

CRESCENDO EM CRISTO

Teens



CRESCENDO EM CRISTO



Queridos adolescentes, o objetivo deste material é fortalecer o estilo de vida cristão. Que você seja mais dependente de Jesus, com princípios de comunhão e desejo de crescer nEle. Tia Ellen diz no livro Caminho a Cristo, p. 67, que “como boa semente plantada no campo, eles (aqueles que se convertem a Cristo) devem crescer e dar fruto”.

Neste mundo passageiro, queremos uma vida feliz e eterna com Jesus, e de acordo com o Evangelho de João, ele diz que a vida eterna vem através do conhecimento do único Deus verdadeiro (João 17:3), e que esse mesmo Deus é aquele que nos dá vida plena, abundante e satisfatória (João 10:10).

Jesus se apresenta como a videira e coloca-nos amorosamente como Seus ramos. Que privilégio poder estar conectado a Jesus! Ele diz que aquele que permanece nela dá muito fruto, obedece e tem seu amor e alegria transbordantes (João 15:5,10 e 11). O que mais podemos querer?

Aqui estão algumas ideias, como receitas para a felicidade! Este material foi reformulado, com temas para 7 semanas, com perguntas e vídeos do “Feliz7Play” que serão indicados em cada unidade. Pode ser estudado individualmente e discutido em grupo, para que a dinâmica se torne mais interessante e profunda.

Sinta-se abençoado nesta jornada que fortalece a fé. Viver como verdadeiros filhos de Deus e missionários em Seu reino é um privilégio!

Glaucia Clara Korkischko
Ministério do Adolescente
Divisão Sul-Americana

Coordenação Geral:

Glaucia Clara Korkischko - DSA

Pr. Josanan Alves - DSA

Autor: Fabíola Guedes

Vídeos: Camelo na Agulha e Feliz7Play

Design e Layout: Denise Orosco F.

Tradução: Bianca Jimenez Iaccino

Revisão Textual: Mara Moraes

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido no todo ou em parte por qualquer meio mecânico, fotográfico, eletrônico (scanner e/ou fotocópia) sem a permissão por escrito dos autores.





ISTO **OU** AQUILO

Faça um teste antes de começar o vídeo:

Gato ou cachorro, suco ou chá, sábado ou domingo, praia ou montanha, pôr do sol ou nascer do sol, acordar cedo ou dormir tarde, dormir ou orar, estudar a Bíblia ou assistir a uma série de TV, celular ou caminhar, sapatos ou sandálias? Já reparou que estamos sempre escolhendo? Tente se lembrar de quantas escolhas você fez hoje (tire algum tempo para lembrar).

Precisamos fazer escolhas todos os dias, mas nem sempre temos tempo para parar e refletir sobre todas elas. Agora seja honesto e pense sobre quais escolhas você fez e como elas impactaram sua vida.

Assista ao vídeo



Assista ao vídeo

<https://feliz7play.com/pt/c/camelo-na-agulha-gold>



Mente aberta:

- Isso já aconteceu com você?
- Qual tem sido sua prioridade?
- Você acha que precisa mudar sua atitude ou está tudo certo?
- Se o seu caso é semelhante ao de alguém que precisa de uma mudança, o que você fez para provocar a mudança? Se não, o que você fez para alcançar sua prioridade?
- O que causou a mudança no personagem do vídeo?
- O que você fez para buscar a Deus?

NA PRÁTICA:

Dentre todas as escolhas que você precisa fazer, a principal delas é colocar Deus em primeiro lugar. Ele deve ser o primeiro quando tudo está bem, ou quando tudo está mal. Portanto, sem planejamento, será muito mais complicado, pois, pela nossa natureza carnal, não temos o desejo por Deus. Estar ao lado dEle precisa ser uma decisão diária, requer um esforço de todos nós, pois, naturalmente, outras coisas nos distraem, chamando nossa atenção. Você tem que acreditar. Sim! É possível vencer a preguiça e manter o contato direto com Deus, tendo uma vida melhor.

Veja alguns conselhos:

1. Coloque sua Bíblia, meditação, lição da Escola Sabatina e canetas ao lado da cama para facilitar sua decisão de estudar. Leia 2 Timóteo 3:16-17.
2. Durma cedo, assim você poderá acordar sem problemas para ter tempo para orar e estudar. Afaste o celular da cama, isso o ajudará a não ficar pensando nisso e, ao mesmo tempo, a se levantar cedo quando ouvir o alarme. Desta forma, você estará ativo e pronto para estudar.
3. Estude sua lição primeiro. Em seguida, escolha um versículo da Bíblia e passe tempo com Deus, ou escolha uma história e reflita sobre ela. Selecione, colore e anote; você pode relê-los em outros dias, até que esteja gravado em seu coração. Ou você pode escolher um novo texto todos os dias. A escolha é sua. Por fim...
4. Deslizar! Sim, isso mesmo, deslize para o pé da cama para orar. Ah! Ore para que Deus coloque em seu coração o desejo de estar com Ele todos os dias.



PRONTO, é só isso. Agora você vai passar o dia pensando nas passagens que leu e certamente suas decisões serão melhores. Você já é abençoado por hoje.





NOSSA IGREJA LOCAL

Bem-vindo à Igreja Adventista do Sétimo Dia.



Assista ao vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=PdvV8mDk63A>



Quero te dizer que, ao se batizar, você tomou a melhor decisão da sua vida. Deus tem grandes planos para você e é nosso dever e desejo ajudá-lo a crescer firme e forte na vida espiritual para cumprir o objetivo de Deus para sua vida.

Como você já deve ter percebido, a igreja está cheia de atividades, programas, clubes, seminários, entre outros. Sempre tem um movimento constante por causa das múltiplas coisas que fazer. O mais incrível disso tudo é que a igreja te oferece a oportunidade de se desenvolver de forma integral e completa em sua vida cristã. Para alcançar isso, ela possui e oferece diversos programas separados por idade, dons e talentos. Normalmente, esses programas são chamados de ministérios.

O funcionamento dos diferentes ministérios vai depender da quantidade de membros e líderes que a sua igreja local tem. Por isso, se você não encontrar um ministério no qual gostaria de participar, pode falar com o Pastor Distrital ou o Primeiro Ancião para ver se é possível iniciar esse ministério em sua igreja, ou, em último caso, eles irão te informar onde você pode ir para participar de um ministério que seja do seu interesse.

A seguir, quero apresentar as diferentes opções que você tem para participar dentro de uma igreja local.

1. ESCOLA SABATINA: é um dos maiores ministérios da igreja, pois abriga todos os membros. É conhecido como o coração da igreja, porque é o momento em que um tópico específico da Bíblia é estudado semanalmente. Para estudar a Bíblia, a igreja mundial produz um Guia de Estudo Bíblico, comumente conhecido como “Lição da Escola Sabatina”. Esta lição é composta por um tópico geral dividido em 13 semanas e é estudada por um trimestre ou (três meses). Ele contém uma lição bíblica para cada dia. Temos quatro trimestres por ano e, portanto, quatro lições. Para obter suas lições da Escola Sabatina, você pode fazer a assinatura no link da Casa Publicadora Brasileira <https://cpb.com.br/> ou em sua igreja através do Projeto Maná. Todos os sábados ocorrem as classes da Escola Sabatina em que o membro da igreja participa, de acordo com sua faixa etária.

2. CULTO DIVINO: é um culto especial para todos os membros da igreja local, que geralmente ocorre após a Escola Sabatina. O pregador é alguém previamente contatado e selecionado pelos Anciãos ou Pastores do Distrito.

3. CLUBE DE DESBRAVADORES: é um clube para crianças e adolescentes entre 10 e 15 anos. Cada idade é dividida em classes, que têm requisitos a serem atendidos para obter o botom ou pin em uma cerimônia de formatura muito especial. Existem também muitos méritos ou especialidades vocacionais que expandem o conhecimento em áreas específicas para a vida. Crianças e adolescentes como você participam de inúmeras campanhas, acampamentos, atividades recreativas e espirituais.

4. ADOLESCENTES EM PEQUENOS GRUPOS: é composto por adolescentes como você, que querem aprender mais sobre a Bíblia. Eles se reúnem para interagir, compartilhar, estudar e cumprir a missão. Amigos especiais são convidados a se integrar e conhecer Jesus.

5. COM QUEM EU FALO?

- Preciso de conselhos.....**Pastor**
- Conheço alguém necessitado.....**ASA, Diáconos**
- Eu quero adquirir minha lição.....**Professor da Escola Sabatina ou Publicações**
- Preciso de um envelope de dízimo e oferta..... **Tesoureiro**
- Tenho dúvidas sobre a Bíblia.....**Líder da classe da Escola Sabatina ou Instrutor de classe bíblica**
- Quero receber uma visita.....**Pastor ou Ancião**
- Quero contribuir de alguma forma na igreja.....**Pastor ou Ancião**



O QUE EU VOU CONTAR



Assista ao vídeo

<https://feliz7play.com/pt/jovens-pioneiros>



Veja como cada um escreveu um pouco da história da sua igreja. Começarei por **Uriah Smith**, que, aos 13 anos, teve que passar pela amputação de sua perna esquerda. Não se conformou com a prótese que lhe deram, pois era desconfortável. Ele inventou uma prótese que tinha mobilidade no joelho e no tornozelo, e patenteou seu invento em 1863, vendendo-o em grandes quantidades durante a Guerra Civil Americana. Ele foi um grande teólogo e escritor nos primeiros anos da Igreja Adventista.

Joseph Bates foi um intrépido capitão de barco, cujas aventuras são narradas por Virgil Robinson no livro originalmente intitulado *From Cabin Boy to Adventist Crusader*. Quando ouviu a verdade sobre o sábado, levou essa crença ao casal White, que aceitaram a mensagem divina. O capitão Bates viveu uma longa vida para a sua época graças ao seu estilo de vida saudável. Além disso, foi um dirigente fiel da igreja.

O doutor **Kellogg** foi um inventor de diversos aparelhos para o condicionamento físico. Pode-se dizer que ele foi um gênio. Além disso, inventou os flocos de milho, que seu irmão distribuiu por meio de uma empresa, e que hoje são conhecidos como *Corn Flakes*. O Kellogg doutor foi um extraordinário propagador do viver saudável.

Um inovador foi **Jaime White**, que introduziu o colportagem na Igreja Adventista, ou seja, a venda de livros religiosos. Além disso, graças à direção de Deus, ele conseguiu implementar os primeiros passos da indústria de impressão, que hoje está bem desenvolvida e em constante atualização. Também foi o pioneiro na criação do sistema educacional baseado em escolas para as crianças da igreja. O pastor White foi um gerador de ideias para que a igreja avançasse em seu objetivo missionário. Sem dúvida, ele era sensível às orientações que Deus lhe dava.

Um homem capaz de memorizar todo o Novo Testamento foi o pastor **John Nevins Andrews**, que se destacou como um grande teólogo e missionário adventista nos campos estrangeiros da Europa. Ele era capaz de recitar todo o Novo Testamento de memória! Foi um escritor e líder missionário usado por Deus para estabelecer a obra adventista na Europa, trabalhando ao lado de seus filhos.

Ellen White é considerada uma profetisa pela Igreja Adventista. Deus lhe deu aproximadamente 2000 visões e sonhos. As visões variavam em duração de menos de um minuto até cerca de quatro horas. Ellen era uma missionária ativa que buscava ganhar seus jovens amigos para Cristo e fazer sua parte na proclamação da mensagem adventista. Foi uma pessoa generosa e deu um bom exemplo de cristianismo prático. Durante sua vida, escreveu mais de 5000 artigos para jornais e 40 livros.

CONCLUSÃO:

Estes são apenas alguns dos nomes que honrosamente estão marcados na história da Igreja Adventista. Mas ainda tem muito espaço para novos missionários, inventores, profissionais e inovadores. Você pode se destacar com seus talentos, habilidades e conhecimentos, levando a mensagem de Deus para sua comunidade, suas redes sociais e qualquer lugar onde ainda não tenha presença adventista.



VOCÊ É “DO” OU “NO”

Existem dois tipos de adventistas: aqueles que são adventistas “DO” sétimo dia e aqueles que são adventistas “NO” sétimo dia. Qual você é?

Parece que uma maratona começa na sexta-feira à tarde, ou no sábado de manhã. Rapidamente fazemos o que é necessário para deixar tudo pronto antes do sábado, quando na verdade nossa preparação deveria começar no domingo anterior. Tudo deve ser planejado durante a semana, para que quando o sábado chegar, estejamos preparados para receber o Senhor em nossa vida, sem preocupações ou incômodos. Isso também é alcançado com uma boa organização. Agora, você está contando as horas para que o sábado termine logo? Por que isso acontece?



Assista ao vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=S8ocGusg-ys>



O sábado é um dia especial, um presente de Deus para Seus filhos. Como você está se organizando para chegar a tempo na igreja? Como podemos tornar nossas tardes de sábado mais agradáveis, sem ter que ficar contando as horas? Se você respondeu “fazendo o que Jesus fazia”, acertou! Agora vem a pergunta: e o que Jesus fazia?

Jesus, os discípulos e os apóstolos faziam trabalho missionário no sábado.

Mateus 12:1; Marcos 2:23 e 24, Lucas 6:1 e 2; 14:1; João 5:9; Atos 16:13.

Jesus dedicava seu sábado para a obra de assistência social.

Mateus 12:2, 10-12; Marcos 3:2, 4; Lucas 6:7-9; 13:14-16; 14:3-5; João 9:14.

Jesus fez do sábado um dia especial de culto, dando o exemplo, indo à igreja.

Marcos 1:21; 6:2; Lucas 4:16, 31; 6:6; 13:10.

Por isso, oferecemos uma lista com alguns conselhos do que podemos fazer no sábado à tarde. Mas nós escrevemos apenas oito, faltam três conselhos para completar. Vamos publicar os conselhos nas redes sociais e esperamos que você publique os outros três conselhos para completar...

11 coisas para fazer no sábado

1. Vá à igreja e chegue cedo para conversar, saber como estão seus amigos e ouvir sobre a semana deles.
2. Com um amigo, forme uma parceria de discipulado para ensinar a Bíblia a outras pessoas.
3. Visite lares de idosos e orfanatos, levando alegria às pessoas que precisam de companhia.
4. Ore com as pessoas e distribua livros missionários nas portas dos hospitais.
5. Caminhe na natureza buscando manter maior contato com Deus.
6. Reúna-se com amigos da igreja para discutir assuntos bíblicos de seu interesse.
7. Vá à igreja novamente. Se a sua igreja não tem um Culto Jovem, que tal organizar um encontro especial com dinâmicas, jogos bíblicos, dramatizações, uma breve meditação e tornar o sábado ainda mais significativo?
8. Você também pode fazer todas essas atividades em seu Pequeno Grupo e encerrar o sábado com os amigos. Agora é a sua vez de compartilhar as últimas dicas. Publique-as nas redes sociais.
9.
10.
11.



DESAPONTADO

MENTE ABERTA:

- Qual é o seu objetivo na vida?
- Você tem planos de ir para o Céu?
- Quais você acha que devem ser suas estratégias para você chegar ao Céu?
- Qual dessas estratégias você já realizou?
- Suas atitudes o levarão aonde você deseja chegar?
- O que você costuma fazer quando está com tempo livre?



Assista ao vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=6whcnGkA-9E>



Precisamos refletir sobre quanto tempo investimos em coisas que nos levarão a alcançar nossos objetivos. Ir para o Céu deve ser o nosso maior objetivo, pois nada neste mundo vale a pena se não formos para o Céu. Sabendo disso, devemos compreender o seguinte:

“Porque não temos luta contra carne e sangue, mas contra principados, contra potestades, contra os governantes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade nas regiões celestes.” (Efésios 6:12)

Não é possível viver uma vida como diz a canção “Deixe a vida me levar”. Precisamos fazer escolhas sábias e colocar Deus em primeiro lugar para que não sejamos derrotados espiritualmente, ou quem sabe, até perdermos a vida eterna.

MÃOS À OBRA:

Em um mundo de pecado, temos a maravilhosa promessa de que Jesus virá em breve.

1. O que Jesus prometeu antes de ir para o Céu? (João 14:1-3)

.....

2. Por que Deus nos dá a salvação? Temos que fazer algo para merecê-la? (Efésios 2:4-6)

.....

3. O Céu deve começar aqui na Terra, o que devemos fazer para nos preparar? (Salmos 119:11)

.....

Sabe, todos estamos em uma jornada rumo ao Céu e temos muitas coisas a melhorar, crescer e desenvolver. Algumas são mais desafiadoras, outras menos. Algumas são mais fáceis para nós do que para outros, mas todos precisamos desenvolver e aprofundar nossa relação com o Criador.

Para alcançar esses objetivos, você deve estudar a Bíblia, estudar a lição da Escola Sabatina, ouvir músicas de louvor, selecionar os conteúdos publicados na internet, administrar melhor o tempo, controlar os conteúdos de séries e vídeos.

Mas como você se avalia como cristão? Em que degrau da jornada cristã você se encontra? Lembre-se: ninguém muda sozinho; a verdadeira transformação só acontece com Cristo. Além disso, ninguém muda sem um objetivo a alcançar. Nossas mudanças precisam ser graduais e guiadas pelo propósito.

Escreva neste espaço três atitudes que você entende que precisa mudar imediatamente; escreva como está agindo e o que fará para mudar.

Até hoje eu agi assim:

A partir de hoje, vou:



DÍZIMO E OFERTA



Assista ao vídeo

<https://vimeo.com/380491457?fl=pl&fe=sh>



E se Deus realmente fizesse tudo o que queremos? Seria uma loucura! Que bom que Ele tem bom senso! Você sabe que, quando uma pessoa nos ajuda e está sempre disponível, geralmente queremos agradá-la dando algo em troca de tanto afeto. Com Deus, deveria ser assim, nossa gratidão a Ele deveria se refletir na fidelidade em nossos dízimos e ofertas.

Leia os seguintes versos: Provérbios 3:9-10 e Malaquias 3:8-12.

De acordo com os textos, como Deus considera esse tema?

Você sabia que o texto de Lucas 16:10 está diretamente relacionado a vocês, que são adolescentes?

Sendo o dono de tudo, Deus confiou ao homem a administração da terra e de seus recursos (Gênesis 1:28, 2:15). Os israelitas foram ensinados a adorar a Deus com o dízimo, ou seja, 10% de tudo o que era produzido. Abraão já tinha esse costume (Gênesis 14:18-20), que perdurou até o Novo Testamento (Mateus 23:23; Hebreus 7:2). Além dos dízimos, as ofertas também são mencionadas (Êxodo 36:3; Deuteronômio 16:17; 1 Coríntios 16:2).

Enquanto o dízimo declara nossa fidelidade a Deus, a oferta revela nossa gratidão (2 Coríntios 9:5). A palavra “dízimo” vem da palavra hebraica “malazer” e da palavra grega “dekate”, e traduzido significa “décima parte”.

O dízimo representa 10% de toda a nossa renda e é usado para a pregação do Evangelho em todo o mundo. Além disso, as ofertas são voluntárias e são usadas para diferentes fins na igreja local. Os dízimos e ofertas são entregues na igreja, em um envelope especial. Existe um aplicativo chamado 7me que permite que você entregue seu dízimo e oferta de forma on-line, de maneira prática e segura.

HOJE VAMOS APRENDER POR MEIO DO CASO JAQUELINE:

Como podemos ser fiéis a Deus em nossos dízimos e, ao mesmo tempo, ser agradecidos através de nossas ofertas?

Jaqueline se cansou de pedir dinheiro para seus pais e esperar para tê-lo. Por isso, decidiu começar a vender *cupcakes* saudáveis na escola; e agora ela não sabe como calcular seu dízimo. Para fabricar seu produto, ela utiliza matéria-prima (leite condensado, manteiga, chocolate e confeitos granulados, gás), no valor de R\$ 7,00; para a logística (quanto gasta em transporte para comprar os ingredientes e vender os *cupcakes*): R\$ 7,00; para as embalagens: R\$ 1,00.

Preço total investido: R\$ 15,00.

Rendimento por porções: 10 *cupcakes*.

Por quanto você deve ou pode vender seus *cupcakes*? Quanto será o seu dízimo? Lembre-se que para calcular o dízimo você deve saber que não é 10% do valor total, mas sim do lucro obtido, que é a subtração do total da venda menos o dinheiro investido na preparação. A oferta pode ser uma porcentagem retirada da porcentagem do valor bruto, que é a venda total, ou apenas do lucro obtido.

Valor total de venda: _____

Ganho: _____

Dízimo (10%): _____

Oferta (____ %): _____

Agora você pode fazer os mesmos cálculos, usando-os em suas finanças. Quais? Aqueles que você recebe como mesada todo mês ou, quem sabe, como um microempreendedor. Sejamos mordomos fiéis.



MASTER CHEF

Para começar o tema de hoje, temos apenas uma pergunta: quando você se alimenta, está criando doenças ou está prevenindo-as?



Assista ao vídeo

<https://feliz7play.com/pt/c/camelo-na-agulha-gold>



Desenvolver bons hábitos alimentares é importante e isso não é nenhum segredo. O desafio é fazer o necessário, porque naturalmente queremos satisfazer nossos desejos, nossa vontade, nossos olhos; mas nem sempre o que parece ser delicioso é saudável. Além disso, é comum seguirmos as tendências do momento, imitarmos os amigos ou carregarmos hábitos alimentares inadequados adquiridos na nossa infância. Mas para tudo isso tem solução... Jesus disse que para segui-Lo precisamos "negar nossa vontade" (Lucas 9:23) e isso tem a ver praticamente com tudo na vida, incluindo a alimentação. Mas como deixar o que gostamos tanto? É um desafio, não é verdade? Agora, sejamos sinceros, algumas vezes o que sentimos é um certo preconceito; especialmente quando não gostamos das comidas naturais, não queremos nem provar.

Algumas frases para refletir:

- Você é o que você come.
- Primeiro mudamos nossa dieta, depois nossa dieta nos muda.
- Nutrição não é sobre quanto peso você perde, é sobre quanta saúde você ganha.
- Hoje em dia há pessoas que comem aditivos químicos e usam sabão de aveia e mel.

Leia o que a Bíblia diz sobre você, e complete o texto: “Será que vocês não sabem que o _____ de vocês é o _____, que vive em vocês e lhes foi dado por _____? Vocês _____ a vocês mesmos, mas a Deus, pois Ele os _____ o preço. Portanto, usem o seu corpo para a glória dEle”. (1 Coríntios 6:19 e 20 - NTLH)

LEMBRE-SE:

Que uma boa alimentação te prepara para um relacionamento mais intenso com Deus. A alimentação faz parte dos 8 remédios naturais que Deus providenciou para cuidar da saúde.

ÁGUA PURA

REPOUSO

EXERCÍCIO FÍSICO

LUZ SOLAR

AR PURO

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

TEMPERANÇA

CONFIANÇA EM DEUS

MÃOS À OBRA:

BISCOITOS DE AVEIA

INGREDIENTES:

- 1/2 de xícara de leite
- 2 ovos
- 3/4 de xícara de óleo
- 2/3 de xícara de açúcar ou 1/2 xícara de mel
- 1 colher de chá de baunilha
- 3 xícaras de aveia
- 1 colher de chá de sal
- 2 xícaras de farinha de trigo com fermento (ou farinha comum + 1 colher de sopa de fermento em pó)
- 1/2 xícara de uvas-passas
- 2 bananas picadas

PREPARAÇÃO:

1. Bata primeiro o leite, os ovos, o açúcar, o óleo e o extrato de baunilha até obter uma mistura homogênea.
2. Coloque em um recipiente a aveia, a farinha, o fermento, o sal. Misture com o batido, adicione as bananas picadas e continue misturando.
3. Coloque colheradas sobre uma assadeira untada e leve ao forno pré-aquecido até dourar. Retire imediatamente com a espátula, pois eles endurecem ao esfriar.
4. Decore com uvas-passas.



CRESCENDO EM
CRISTO



CERTIFICADO

ESTE CERTIFICADO É CONCEDIDO A:

POR CONCLUIR COM EXCELÊNCIA O CURSO DA
CLASSE DE DISCIPULADO "**CRESCENDO EM CRISTO**".

PASTOR DISTRITAL

PROFESSOR DISCIPULADOR



Igreja Adventista
do Sétimo Dia
UNIDADE LOCAL DE DISCIPULADO
CENTRO DA AMÉRICA





Igreja Adventista
do Sétimo Dia[®]

MINISTÉRIO DO ADOLESCENTE
DIVISÃO SUL-AMERICANA