



Iglesia Adventista  
del Séptimo Día

MINISTERIO DEL ADOLESCENTE

# Para- caídas



**GP TEEN**





**Estructura y metodología de estudio  
para reuniones de grupos pequeños  
para adolescentes**

**FICHA TÉCNICA**

COORDINACIÓN:  
División Sudamericana  
Glaucia Korkischko

AUTORA:  
Sônia Rigoli

TRADUCCIÓN Y REVISIÓN:  
Departamento de Traducción de la División Sudamericana

TAPA E DIAGRAMACIÓN:  
Suzana Lima

# Índice



1. ¿AUTOESTIMA? .....	7	27. CÓMO TRATAR CON LO SOBRENATURAL .	59
2. AGUA VIVA .....	9	28. ¡FELICIDAD! .....	61
3. EL PAN VERDADERO .....	11	29. EL FLORECER DEL AMOR .....	63
4. SALUD EMOCIONAL .....	13	30. ¿AMOR VERDADERO? .....	65
5. FUERA SOLEDAD .....	15	31. ESCOGIENDO SABIAMENTE .....	67
6. SIEMPRE AGRADECIDOS .....	17	32. EL LUGAR DEL SEXO .....	69
7. ABRAZOS QUE CONSUELAN .....	19	33. DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS .....	71
8. EL PERDÓN ES IMPRESCINDIBLE .....	21	34. UNA GUERRA ESPIRITUAL .....	73
9. ELECCIONES Y CONSECUENCIAS .....	23	35. LA GRAN BATALLA .....	75
10. DECISIONES URGENTES .....	25	36. APARIENCIA .....	77
11. VALE LA PENA OBEDECER .....	27	37. INTERNET .....	79
12. ELECCIÓN CRUCIAL .....	29	38. RESPUESTA A LA ORACIÓN .....	81
13. ¿EXISTE DIOS? .....	31	39. ORACIONES CON PROPÓSITO .....	83
14. DIOS Y LA NATURALEZA .....	33	40. MILAGRO EN EL HOSPITAL .....	85
15. INTERVENCIÓN DIVINA.....	35	41. RESPIRACIÓN DEL ALMA .....	87
16. ¿DIOS EN LOS DEPORTES? .....	37	42. LA PALABRA DE DIOS .....	89
17. APRENDIENDO SOBRE DIOS .....	39	43. FORTALEZA .....	91
18. TRAGEDIA EN LA FAMILIA .....	41	44. LA BIBLIA EN LA ANGUSTIA .....	93
19. ORACIÓN DE MADRE .....	43	45. DIOS LO VE TODO .....	95
20. SUPERANDO LAS DIFICULTADES.....	45	46. MISIÓN .....	97
21. ¡SOLO LOS AMIGOS! .....	47	47. ÁNGELES INVISIBLES .....	99
22. LA IMPORTANCIA DE LOS AMIGOS .....	49	48. TRAICIÓN .....	101
23. BUENOS Y MALOS AMIGOS .....	51	49. SALVANDO A LA FAMILIA .....	103
24. INFLUENCIA DE LA MÚSICA .....	53	50. LA ESPERA .....	105
25. MALAS COMPAÑÍAS .....	55	51. LIBERACIÓN .....	107
26. INFLUENCIA SEDUCTORA .....	57	52. CONDECORADO .....	109



# Introducción

**E**stimado adolescente, padre o maestro que leerá estas orientaciones para el encuentro del Grupo Pequeño Teen, con mucho cariño quiero decirles algunas palabras.

En primer lugar, mi deseo es que a cada encuentro, tengas una “experiencia” con Dios, contigo mismo y con tus amigos. Experimenta verdaderamente, los momentos de adoración, alabanza y oración.

En segundo lugar, no pierdas la oportunidad de aprender con los temas relevantes que se han escrito para ti. En el transcurso del año, muchos valores vendrán junto con curiosidades, cultura, consejos y orientaciones.

Finalmente, sigue la estructura que se preparó. Fue diseñado para que tengas momentos interactivos. Verás que hay dinámicas de introducción, hay aprendizaje, reflexión y confirmación del tema. Todo esto para ayudarte a vivir este aprendizaje en la práctica.

Pero para mí, lo más relevante de todos los momentos, es aquel en el que aplicas lo que has aprendido y compartes a Jesús con tus amigos. ¡Disfruta cada lección y cumple la misión del día!

Blessings!  
Con cariño,

*Glaucia Clara Korkischko*  
Ministerio del Adolescente







# ¿Autoestima?

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Coloca una papelerita en el centro de la sala. Entrega a cada persona una pelota de papel para que la tire a la papelerita. Haz una foto de su cara cuando caiga la pelota. Muestra las fotos y habla de los sentimientos de alegría o decepción.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Elena era una niña alegre y radiante, con desarrollo intelectual fuera de lo común y grandes expectativas sobre su futuro. Pero a los nueve años una compañera de clase, enfadada por alguna razón, le lanzó una piedra rompiéndole la nariz. Elena cayó inconsciente y permaneció así durante semanas.

Cuando su padre volvió de viaje no la reconoció. Ella se miró al espejo y se dio cuenta que tenía la cara desfigurada.

Durante dos años no pudo respirar por la nariz y solo iba a la escuela, porque le resultaba imposible estudiar y retener en la memoria lo que aprendía. Así que tuvo que abandonar los estudios.

Preocupada con su deformidad y limitaciones se volvió tímida y melancólica y rehuía a la gente. Elena perdió el deseo de vivir, pues su suerte le parecía tan dura que no podía soportarla, prefiriendo la muerte a la vida que tenía por delante.

Pero fueron precisamente esos momentos de soledad los que llevaron a Elena de White a una profunda relación con Dios, y la prepararon para ser su mensajera y profetisa, una de las fundadoras de la IASD, la escritora más traducida en todo el mundo, con escritos que abarcan una gran variedad de temas, incluyendo religión, educación, salud, relaciones sociales, evangelismo, profecías, trabajo de publicaciones, nutrición y administración.

¡Dios tenía planes increíbles para Elena!



## REFLEXIÓN

1. ¿Por qué permitió Dios que todo esto le sucediera a Elena? (1Cor. 10:13)
2. Nombra personajes bíblicos que fueron grandes a pesar de sus circunstancias.
3. En momentos desalentadores, cuando todo va mal, ¿es posible mantener la autoestima? Salmos 18:29u.p.; Filipenses 4:13; 2 Corintios 12:10.
4. Elena volvió a tener alegría y deseo de vivir cuando se dio cuenta del amor de Dios por ella. Lee Efesios 3:20. ¿Qué planes tiene Dios para ti?

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



Lee Jeremías 28:11, y la primera visión de Elena de White en *Vida e Ensinos*, cap. 6.  
¡Los sueños de Dios siempre son increíbles!

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Utiliza el texto de Jeremías 28:11 en favor tuyo. Escríbelo en un papel y ponlo en la puerta de la refrigeradora/nevera o escríbelo en el espejo. Cada vez que te desanimas, léelo y ora sobre esta promesa.

7

## APLICANDO

Entrega a cada participante una cajita de chocolates con el versículo de Jeremías 28:11 pegado en cada uno, para que se lo den a amigos desanimados.

## notas

---

---

---

---

---

---

---

---



# Agua Viva

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Dispón una caja con algunos regalos sencillos y otra con vasos de agua. Pregunta: si tuvieras mucha sed, ¿qué caja elegirías? ¿Y si no tuvieras sed?

Permite que tomen algo de las cajas.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



En el año 1959, un bombardero estadounidense fue encontrado intacto en las arenas del desierto de Libia. La radio estaba en perfecto estado y en los estantes había frascos sellados llenos de agua. Diez meses después, se encontraron los restos de los 5 miembros de la tripulación a unos 130 km del lugar, con un diario escrito durante siete días en el que se decía que se morían de sed. ¿Por qué murieron de sed si había agua tan cerca? Temerosos de que se acabara, racionaron el agua y partieron en busca de ayuda, perdiéndose en el desierto.

El agua es indispensable, así que una persona sólo puede vivir de 3 a 5 días sin el preciado líquido.

Jesús reconoció la sed y la necesidad de agua para mitigarla. Pero mostró que hay otro tipo de “sed” que puede afectar a la vida de las personas. Cuando conversó con la mujer samaritana en el pozo, le mostró cómo ella había intentado saciar su sed con relaciones. Pero nadie puede ofrecer lo que no posee, así que ella ya estaba en su sexta relación y seguía sedienta.

Como la samaritana, cada uno tiene su vacío, y cada uno intenta llenarlo con relaciones, amistades, dinero, posición, fama, vanidad o atención.

Para que vivamos felices, cómodos y satisfechos, Jesús ofrece: “—Si alguien tiene sed, venga a mí y beba” (Juan 7:37) “pero el que beba del agua que yo le daré no tendrá sed jamás, sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna” (Juan 4:14).



## REFLEXIÓN

1. ¿Conoces a personas que lo tienen todo y, sin embargo, son infelices, están descontentas?
2. Hay un pensamiento que dice: “Hay un vacío del tamaño de Dios dentro de nosotros, que sólo Él puede llenar”. ¿En qué se parece esta afirmación a la de Jesús en Juan 4:14?
3. ¿Qué debemos hacer cuando tenemos sed? (Salmos 42:1-2; Isaías 55:1).
4. C.S. Lewis dijo: “Si encuentro en mí un deseo que ninguna experiencia de este mundo pueda satisfacer, la explicación más probable es que fui hecho para otro mundo”. ¿Qué invitación hace Jesús a los ‘sedientos’? (Apocalipsis 22:17).

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“El que trate de aplacar su sed en las fuentes de este mundo, bebe tan sólo para tener sed otra vez. Por todas partes, hay hombres que no están satisfechos. Anhelan algo que supla la necesidad del alma. Un solo Ser puede satisfacer esta necesidad. Lo que el mundo necesita, “el Deseado de todas las gentes,” es Cristo. La gracia divina, que él solo puede impartir, es como agua viva que purifica, refrigera y vigoriza al alma”. (DTG, 157.2).

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Pon el texto de Juan 7:37 en tu botella de agua y, mientras bebes, analiza si tienes otra “sed” que haya que reducir.

7

## APLICANDO

Coloca carteles con Juan 7:37 en una plaza y distribuye vasos de agua y libros de Esperanza.



# El Pan verdadero

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Ten figuras de: materiales de construcción, alimentos, material escolar, ropa. Dos adolescentes deben montar su bocadillo a partir de las fotos. Pregúntales por qué eligieron esos artículos.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES  
PRÁCTICAS



María Ana era una muchacha checa adoctrinada en una escuela especial de Hitler. Cuando la Alemania nazi perdió la guerra, Hitler se suicidó y Checoslovaquia fue invadida por los rusos. Decepcionada, huyó de un campo de trabajos forzados, cruzando su país y Alemania Oriental a pie, con destino a Alemania Occidental, conquistada por los aliados. Enfrentándose a la lluvia durante semanas, caminando con la ropa empapada, con frío y hambre, cuando encontraba un refugio seco para dormir, soñaba con comida. Pero cuando se despertaba seguía teniendo hambre y frío. A veces encontraba algunas hierbas, uvas silvestres y raíces para comer, y hablaba con otros refugiados sobre comida, para verificar si recordaba a qué sabían. (Historia del libro *Cuando murieron mis dioses*, ACES)

¿Cuánto tiempo vive una persona sin comer? Según los especialistas, de 20 a 40 días. Al cabo de cuatro días el cuerpo sufre adelgazamiento brusco, pérdida de masa muscular, alteraciones psicológicas, debilidad, apatía, anemia y subnutrición.

Hay personas que se niegan a comer, y sufren anorexia nerviosa. Otros sufren bulimia nerviosa utilizando vómitos, ayunos, laxantes o ejercicio exagerado. Y otros sufren de ortorexia, obsesión excesiva por alimentos saludables. Y hay quienes sufren de atracones, “comiéndose” sus emociones.

Jesús habló del tipo de comida que incluso ayuda a curar los trastornos alimentarios: “—Yo soy el pan de vida. El que a mí viene nunca tendrá hambre, y el que en mí cree no tendrá sed jamás” (Juan 6:35). Jeremías se “alimentó” de Jesús, a través de su palabra: “Fueron halladas tus palabras, y yo las comí. Tu palabra me fue por gozo y por alegría de mi corazón; porque tu nombre se invocó sobre mí” (Jer. 15:16 – Reina Valera 1995).



## REFLEXIÓN

1. ¿Has estado alguna vez en una situación en la que necesitabas desesperadamente a Jesús y sus palabras de consuelo?
2. ¿En qué situaciones crees que la gente tiene “hambre” de Jesús y de su Palabra? (Isaías 55:2; Amós 8:11).
3. ¿Cómo nos alimenta la Palabra de Dios? (Mateo 4:4; Salmo 16:11).
4. ¿Saber cuánto te valora Jesús, “alimenta” tu autoestima? (1 Pedro 1:18-20).

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA

Lee Salmo 139:13-16.

“Dios conoce a cada cual por nombre y cuida de él como si no hubiera nadie más en el mundo por quien entregara a su Hijo amado. Siendo el amor de Dios tan grande e infalible, se debe alentar al enfermo a que confíe en Dios y tenga ánimo... Si los enfermos resuelven sobreponerse a la depresión y la melancolía, tendrán mejores perspectivas de sanar; (CPI 554.1).



6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

Pon Juan 6:35 al lado de tu cama y “aliméntate” de Jesús diariamente.



7

## APLICANDO

Repartir bocadillos a los sintecho, con versículos de la Biblia.

## notas

---

---

---

---

---

---

---



# Salud emocional

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Lleva gafas/lentes de sol, protector solar, sombrilla, gorra y silla de playa. En la pandemia nos dimos cuenta de la importancia del sistema inmunitario para prevenir enfermedades o ayudar en su curación. El sistema inmunitario nos recuerda a la vitamina D, que nos recuerda al sol. ¿Cuáles son las ventajas de tomar el sol? (investigar).

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



France, una chica judía holandesa, vio durante la Segunda Guerra Mundial cómo sus hermanos y sus padres eran llevados a campos de concentración, donde murieron.

Sobrevivió trabajando como enfermera en un hospital judío, hasta que le ofrecieron “desaparecer”. Luego vivió en el ático de una escuela, hasta que su benefactor fue detenido, torturado y asesinado.

Ahora, en otro ático tenía tosferina y sus ataques de tos podían delatarla, y la suegra de la dueña de la casa estaba a favor de los nazis. Ante el peligro inminente, France necesitaba urgentemente un médico y medicinas.

(Historia del libro *Destinada a Vivir*, Ed. Vida)

Ignorar la enfermedad no la salvaría. Los enfermos necesitan un médico. Y si se trata al principio, mayores son las posibilidades de curación.

Lo mismo ocurre con los problemas emocionales. Cuando no es posible reconocer el origen de la “sed” o el “hambre”, cuando hay un vacío que nada llena, es necesario buscar ayuda, porque este tipo de enfermedad es tan real como la tosferina en France, una pierna fracturada, o un cáncer. Por lo tanto, cuanto antes se trate, menor será el sufrimiento y mayores las posibilidades de curación.

David sufría emocionalmente, (Salmo 42:11) y en aquella época no había médicos, ni doctores del alma, pero hoy tenemos especialistas del cuerpo y también del alma. Así que sigue sus consejos, porque es a través de ellos como Dios cura a los quebrantados de corazón (Salmo 147:3).



## REFLEXIÓN

1. Algunos creen que la razón de las enfermedades emocionales es la falta de fe. Responde utilizando ejemplos como: David, Elías, Jeremías, Job y Jesús.
2. Lee Nehemías 2:2. La tristeza, el desánimo, la inapetencia, el aislamiento social, son algunos síntomas de problemas emocionales. ¿Por qué es importante el diagnóstico precoz? (Salmo 13:2).
3. Cuando el profeta Elías fue amenazado por Jezabel, pidió su propia muerte. La decepción lo llevó a la depresión. ¿Cómo reconoció Dios su legítima enfermedad emocional? (1 Reyes 19).
4. Las personas tienen diferentes límites de tolerancia al dolor. Siendo así, ¿es correcto calificar de “maña” el sufrimiento emocional de alguien?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“[Jesús] puede sanar la enfermedad física y la espiritual. [Él] se compadece de sus flaquezas... [Él] te ama y tiene poder que tiene para salvar”. (Adap. MC, 102.5).

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



“La religión de Cristo es uno de sus remedios más eficaces; porque es un calmante poderoso para los nervios”. TPI, t 5, 419.3

Lee Salmo 34:18 en momentos de tristeza.

7

## APLICANDO

Realiza una feria de salud, exponiendo remedios que contribuyen a la cura de problemas emocionales: baño de sol, ejercicios de respiración y relajación, amigos, cuidados de los medios de comunicación, abrazos, oraciones, cantos y risas. (Busca ayuda en el libro “Prohibido para Niños, Indispensable para Niñas, capítulo 24, de la CPB).



# Fuera soledad

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Haz palomitas con ellos y habla sobre la transformación que sufre el maíz – duro e inútil; y las palomitas: blandas, sabrosas, nutritivas. ¿Cómo ilustra este proceso la conversión?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Doug Batchelor sufría terriblemente la falta de simpatía y cariño de sus padres separados. El padre, multimillonario, poseía dos compañías aéreas y numerosas fábricas de aviones. Vivía en una isla tan exclusiva que necesitaba placas especiales de autos o pases de visitante. Tenía un avión privado, un Rolls Royce, guardaespaldas y un yate.

Doug vivió gran parte de la vida en compañía de su madre, una mujer muy amiga de actores, escritores y cantantes, muchos de ellos homosexuales, que bebían mucho y consumían drogas. Había escrito canciones para Elvis Presley, componía música la televisión y el teatro, hacía papeles de extra en películas, y trabajaba como crítica de cine.

A Doug no le gustaba estudiar y fue expulsado de varios colegios por su comportamiento antisocial y por faltar a clases. Sus padres lo intentaron, desde la escuela militar hasta escuelas muy liberales, donde el alumno elegía si ir o no a clases, elegía los cursos que estudiaría, y se le permitía fumar y consumir drogas.

Pero nada le hacía sentirse feliz, así que se escapaba de casa, cometía actos antisociales, era detenido y llevado de vuelta a la casa. En una de sus fugas se fue a vivir a una cueva, donde dormía en el suelo, andaba desnudo, comía frugalmente y fumó una hierba utilizada por los indios que lo dejó alucinado durante algunos días, lo que provocó su detención.

Lo que transformó su vida fue que en la cueva encontró una Biblia, y poco a poco empezó a leerla. El cambio fue tan radical que hoy es un famoso pastor adventista norteamericano, creador del ministerio Amazing Facts (Hechos Sorprendentes), un programa de televisión que ha llevado a miles de personas a Jesús.

(Historia del libro: *De cavernícola a Cristiano*, ACES).



## REFLEXIÓN

1. ¿Por qué la riqueza no trae la felicidad? (Marcos 8:36).
2. Las 'cosas' no llenan la necesidad de aceptación. ¿Podría ser esta la razón por la que el joven rico buscó a Jesús? (Mateo 19:16).
3. Lee el Salmo 50:15. "Para proveernos lo necesario, nuestro Padre celestial tiene mil maneras de las cuales nada sabemos". MC 382.1¿Qué te dice eso a ti?
4. ¿Cómo puede Jesús suplir la necesidad de aceptación? (1 Pedro 5:7).

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



"El Señor se chasquea cuando su pueblo se tiene en estima demasiado baja. Desea que su heredad escogida se estime según el valor que él le ha atribuido. Dios la quería; de lo contrario no hubiera mandado a su Hijo a una empresa tan costosa para redimirla". (DTG 621.2).

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Lee Filipenses 4:19. Escribe qué necesidad satisfizo Dios ese día.

7

## APLICANDO

Visita un orfanato o una guardería llevándoles algo a los niños. Canta y cuenta historias bíblicas.

## notas

---

---

---

---

---

---

---

---



# Siempre agradecidos

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Enséñales fotos de cuando eran niños, y pregúntales cuándo les regalaron el zapatito, la bici, o la muñeca de la foto.

Hay muchas razones para estar agradecidos.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Cada último jueves de noviembre se celebra el día de Acción de Gracias (Thanksgiving Day) en Estados Unidos, y la idea se ha extendido a otros países.

Todo empezó en 1609, cuando los cristianos abandonaron Inglaterra para dirigirse a Holanda, debido a la persecución religiosa. Y el 20 de septiembre de 1620 embarcaron rumbo a América. Tras nueve semanas, el barco atrató con 120 supervivientes.

Ante las penurias del crudo invierno, la mitad de ellos murió. Algunos indios les enseñaron a plantar maíz, cazar pavos y pescar. Y así, al año siguiente, 90 indios se unieron a ellos en un servicio de gratitud y un almuerzo.

¿Sabías que la gratitud tiene beneficios? Los estudiosos han descubierto que mejora las relaciones interpersonales y hace más felices a las personas. Afecta positivamente a la salud mental, haciendo que uno experimente felicidad y satisfacción.

La gratitud modifica las estructuras del cerebro, promoviendo más felicidad y satisfacción porque activa el sistema de recompensa del cerebro.

La gratitud mejora el estado de ánimo, combate las emociones negativas, ayuda a apreciar las relaciones y mejora la salud física.

Una encuesta ha demostrado que las personas agradecidas tienden a sentir menos dolor y a sentirse más sanas que las demás. Mejora la salud mental, reduce la depresión, mejora y aumenta el equilibrio mental porque reduce el estrés.

La ingratitud, en cambio, afecta a la mente y las emociones porque las personas se centran en los problemas, los malos recuerdos y las ofensas recibidas, pensando más en cosas negativas. Y esto puede causar problemas psicológicos y enfermedades psicosomáticas.



La gratitud modifica las estructuras del cerebro, promoviendo más felicidad y satisfacción porque activa el sistema de recompensa del cerebro.

La gratitud mejora el estado de ánimo, combate las emociones negativas, ayuda a apreciar las relaciones y mejora la salud física.

Las investigaciones han demostrado que las personas agradecidas tienden a experimentar menos dolor y a sentirse más sanas que las demás. Mejora la salud mental, reduce la depresión, mejora y aumenta el equilibrio mental porque reduce el estrés.

La falta de gratitud, en cambio, afecta a la mente y las emociones porque las personas se centran en los problemas, los malos recuerdos y las ofensas recibidas, pensando más en cosas negativas. Y esto puede causar problemas psicológicos y enfermedades psicosomáticas.

*.(<https://c4life.com.br/ser-grato-fortalece-a-nossa-saude-mental/> 15/01/2023, 10h43)*

## REFLEXIÓN

1. ¿Normalmente eres una persona agradecida?
2. ¿Cuándo solemos ser agradecidos?
3. Lee versículos sobre la gratitud: 1 Tes. 5:18; 2 Tes. 2:13; Col. 3:15, 17; Efesios 1:16.
4. Los textos son de Pablo, uno de los apóstoles que más sufrió. (2 Cor. 11:23-27).
5. ¿La gratitud está vinculada sólo a la felicidad y a las cosas buenas?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Nada tiende más a fomentar la salud del cuerpo y del alma que un espíritu de agradecimiento y alabanza. Resistir a la melancolía, a los pensamientos y sentimientos de descontento, es un deber tan positivo como el de orar”. (MC 194.3)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Practicar el consejo: “Cuando sintáis la tentación de lamentar lo que alguien haya dicho o hecho, alabad algo de su vida y carácter... Nada sacamos con pensar en nuestros agravios. Dios nos invita a meditar en su misericordia y amor incomparables, para que seamos movidos a alabarle”. (MC 392.2)

7

## APLICANDO

Preparar un culto JA sobre el tema y agradecer al pastor, a los líderes de la iglesia, a los padres y amigos.



# Abrazos que consuelan

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

En un círculo, cada persona abraza al amigo de la derecha, luego al de la izquierda, y finalmente todos se abrazan y giran hacia un lado y luego al otro.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



En 2004 Juan Mann, un australiano, creó la Free Hugs Campaign (Campaña de los Abrazos Gratis), en la que repartía abrazos gratis con el objetivo de alegrar a los desconocidos y animarlos a hacer lo mismo.

Este acto adquirió visibilidad internacional cuando una banda australiana grabó un clip con imágenes de la campaña, después de que Juan perdiera a su abuela (ver el video de la Campaña de Abrazos Gratis en YouTube). Desde entonces, el 22 de mayo se ha convertido en el Día Internacional del Abrazo.

La psicoterapeuta norteamericana Virginia Satir afirma que “necesitamos 4 abrazos al día para sobrevivir, 8 abrazos al día para seguir adelante y 12 abrazos al día para crecer”.

Cuando abrazamos y nos abrazan, tenemos una sensación inmediata de bienestar y satisfacción, un sentimiento de felicidad.

Los estudios demuestran que los abrazos reducen la frecuencia cardíaca y la presión arterial, disminuyendo el riesgo de enfermedades cardíacas; fortalecen el sistema inmunológico, y reducen los niveles de cortisol (la hormona del estrés).

Todo ello porque un abrazo hace que el cuerpo libere oxitocina (la hormona del amor y la felicidad), que aumenta los sentimientos de apego, conexión, confianza e intimidad y ayuda a curar la soledad, el aislamiento e incluso la ira.

Los abrazos ayudan a cultivar la paciencia, muestran aprecio, estimulan la liberación de dopamina (la hormona del



placer), serotonina (la hormona del bienestar, asociada al buen humor) y, por tanto, ayudan en el tratamiento de la depresión.

Los estudios demuestran que abrazar relaja los músculos, disminuye la tensión en el cuerpo, dejándolo más tranquilo y relajado; da sensación de seguridad, ya que nos sentimos protegidos; reduce las preocupaciones y miedos existenciales; ayuda a aumentar los sentimientos de confianza, autoestima y amor propio; ayuda a crear empatía y comprensión y ofrece consuelo a quienes lo necesitan.

*Adaptado de (<https://www.santacasamaringa.com.br/noticia/293/o-poder-e-os-beneficios-dos-abracos-para-a-saude>) día 09/01/2023 – 21h12*

## REFLEXIÓN

1. ¿Te gusta abrazar y recibir abrazos?
2. ¿Ya participaste en la Campaña de Abrazos Gratis? ¿Has tenido alguna experiencia interesante?
3. Lee estos versículos y dinos cuándo se produjeron los abrazos: Génesis 29:13, 33:4, 45; 14; 48;10; Hechos 20:10, 37.
4. ¿Crees que los abrazos son importantes? (Lucas 15:20).
5. ¿Cuál es la promesa de Jesús a los que necesitan un abrazo? (Salmo 27:10).

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA

Teniendo en cuenta los beneficios de los abrazos, ¿qué parte del versículo de Eclesiastés 3:5 utilizarías?



6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

Empieza el día abrazando a tus padres y hermanos. Reparte abrazos en el colegio. Abraza a tus amigos y envía emojis de abrazos en tus mensajes y redes sociales.



7

## APLICANDO

Realizar la Campaña Abrazos Gratis en la iglesia y en un parque.



# El perdón es imprescindible

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Que tipo de presente você gostaria de receber? Que tipo de regalo te gustaría recibir? Cosas, alimentos, viaje, tarjetas, dinero, perdón, celebración, etc.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



El pastor Ruimar Paiva era misionero en la isla de Palau, y era Nochebuena. Melissa, su hija de 8 años, dormía en el dormitorio de sus padres cuando un desconocido entró en la habitación del hijo, que se despertó y fue golpeado en la cabeza con un bate de beisbol. Con los gritos, el padre intentó alcanzar la puerta y también fue golpeado en la cabeza. La madre se despertó, corrió en la misma dirección y fue golpeada. Cuando Melissa salió del cuarto se horrorizó con la escena.

Ella fue vendada, amarrada y llevada a la casa del asesino, que al día siguiente prometió llevarla a la Iglesia Adventista, pero la envolvió en una estera de paja y la volvió a meter en el coche. En la carretera intentó asfixiarla y, creyéndola muerta, la arrojó por un barranco.

Cuando Melissa recobró el conocimiento, se arrastró hasta la carretera y un coche se detuvo para ayudarla. La llevaron al hospital donde quedó internada. Justin, el asesino fue encontrado y detenido.

Los abuelos de Melissa eran misioneros en Sudán, y acudieron al velorio donde estaban presentes las autoridades, el ministro de justicia, la reina de Palau, el presidente de la república, miembros de la iglesia y otras personas.

Sorprendentemente la abuela tomó el micrófono, abrazó a la madre del agresor y dijo: "Me aseguré de tener aquí a la madre de Justin para hacerle saber que ya le hemos perdonado y que estaremos orando por ella y por su hijo".

Más tarde aún visitó al asesino en prisión y le ofreció el perdón.



Quince años después, Melissa, ya psicóloga y casada con un pastor, volvió al lugar del crimen y visitó al asesino, cuya condena era cadena perpetua. Se había convertido y bautizado. Profundamente arrepentido, dijo que esperaba vivir con dignidad para poder encontrarse un día con quienes había asesinado, y pedirles perdón personalmente en el cielo.

Melissa respondió entre lágrimas: “Justin, todos somos iguales a los ojos de Dios. No somos mejores que tú. Todos necesitamos la gracia salvadora de Dios en nuestras vidas. Quiero verte un día en el cielo con mis padres y mi hermano”.

## REFLEXIÓN

1. ¿Es fácil perdonar?
2. ¿Hay situaciones en las que no se debe perdonar?
3. ¿Qué dijo Jesús en Mateo 5:43-48 y Mateo 6:12?
4. Los psicólogos afirman que cuando perdonamos, sanamos de nuestras heridas, ya no estamos atados a quien nos hirió, somos liberados. El perdón nos devuelve el control sobre nuestros sentimientos. ¿Qué opinas tú?

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“Si esperamos que nuestras oraciones sean oídas, debemos perdonar a otros como esperamos ser perdonados nosotros”. (CC 97.2)

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Lee Mateo 5:23-24, pide perdón por tus pecados y animate a ofrecer perdón.

7

## APLICANDO

El perdón es gracia. Hacer campaña para pagar la cuenta de luz y/o el agua de una familia necesitada.



# Elecciones y consecuencias

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Entrega un paquete envuelto en papel de regalo para que alguien lo abra, lo vuelva a envolver y lo pase al siguiente, y así sucesivamente, hasta el último. Pregunta: ¿puedes notar que el paquete ya ha sido abierto? Las decisiones que tomamos dejan huellas en nuestra vida. Incluso las pequeñas elecciones traen consecuencias buenas o malas, y es imposible evitarlas.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



En abril de 1912, el Titanic, el transatlántico más grande, lujoso e indestructible jamás conocido, empezó su viaje inaugural a través del océano con su tripulación y pasajeros, 2001 personas a bordo.

Luces, música, elegancia y brindis acompañaron el viaje hasta que llegó el momento en que todo tembló: un inesperado iceberg, y el magnífico barco se convirtió en un gran mar de hielo y agua. El iceberg fue más fuerte y, a pesar de su grandeza, el invencible Titanic lo perdió todo.

Se cuenta que una elegante mujer de la alta sociedad estaba a bordo con sus dos perros de raza noble, cuando oyó la orden de que las mujeres y los niños subieran a los botes salvavidas. Pudo llegar a un bote e intentaba entrar con sus dos perros cuando oyó: “sólo usted, señora”. La mujer suplicó que los animales entraran en el barco, en vano. No había tiempo que perder y tuvo que tomar una decisión. Y decidió quedarse con sus perros, porque no podría sobrevivir sin ellos. Irónicamente, tampoco sobreviviría con ellos. Los tres acabaron en las profundidades del Atlántico con el barco. La oportunidad de salvarse estaba a su alcance, pero la desperdició por decisión propia.

(Historia de la *Meditación de la Mujer 2022*, p. 177, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Qué tipo de decisiones sencillas tomamos a diario?
2. Somos libres de elegir, pero prisioneros de las consecuencias. ¿Qué tipo de elecciones pueden acarrear graves consecuencias? (Deuteronomio 30:19).
3. Algunas elecciones son cruciales. ¿Cómo se sintieron los antediluvianos cuando empezó a llover? ¿Y los habitantes de Sodoma y Gomorra? ¿Qué pasó con Adán y Eva después de la desobediencia?
4. ¿Sus malas elecciones fueron repentinas o reflejaban decisiones anteriores?
5. ¿Cómo escoger acertadamente siempre? (Santiago 1:5-6).

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“En la vida, todo acto, por insignificante que sea, tiene su influencia para el bien o para el mal... Son las cosas pequeñas las que prueban el carácter”. (PP 137.3)

Da ejemplo con las pequeñas cosas.

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Guarda la frase “Pequeñas decisiones, grandes resultados”, en la funda de tu móvil para tenerla siempre a la vista.

7

## APLICANDO

Escoger dos coches de miembros de la iglesia para “lavar coches”. Uno debe limpiarse por dentro y por fuera. El otro, sólo por dentro. Observa la reacción de los elegidos y termina el trabajo incompleto.



# Decisiones urgentes

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Llena un globo cuando se dé la orden y luego siéntate sobre él para reventarlo. Todos los que hayan seguido la orden rápidamente deben recibir un regalo. Hay que obedecer las órdenes.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Durante una de las guerras del Congo, una familia se vio rodeada por soldados merodeadores. En las horas previas, aquellos hombres ebrios y revoltosos vestidos con uniformes de combate habían hecho cosas terribles. El terror se apoderó de todos. El padre era pastor y fue alcanzado por los disparos.

En medio del tiroteo el pastor reunió a su familia alrededor de la mesa y pidió a sus hijos y a su esposa que susurraran una oración pidiendo la protección de Dios. Mientras oraban, las suaves voces de los niños y la voz entrecortada de la asustada esposa se vieron interrumpidas por el ruido ensordecedor de los disparos y los gritos de desesperación y muerte. Oyeron cómo los soldados sacaban a los ocupantes de la casa vecina y se los llevaban.

Momentos después los soldados pasaron por delante de su casa sin abrir la puerta ni quemarla. Entonces su hijo de dos años dijo: papá, alguien ha dicho que salgamos de aquí ahora. Supo al instante que había sido la voz de Dios. El Señor los condujo silenciosamente a una granja, donde, escondidos vieron cuando aquellos soldados volvieron, encontraron la casa vacía y la quemaron. Pero dieron gracias a Dios por haberles salvado la vida.

(Historia de la *Meditación de la Mujer*, 2022, p. 318- CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Es fácil tomar decisiones? Decidir con rapidez, ¿es más fácil o más difícil?
2. Las personas que tienen dificultades para elegir, ¿son más lentas a la hora de tomar decisiones?
3. ¿Tomar decisiones precipitadas puede ser perjudicial? ¿Y si se trata de una elección del mundo espiritual? (Hebreos 4:7; Hebreos 3:15).
4. Algunos personajes bíblicos obedecieron rápidamente, como Josué (Josué 1:6-9) y Gedeón (Jueces 7:1-7). ¿Cuáles fueron las consecuencias?
5. ¿Cuál es la consecuencia de la tardanza de Zacarías? (Lucas 1:13-20). ¿Y la de Lot? (Génesis 19:15-17).

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Si Lot mismo no hubiera vacilado en obedecer a la advertencia del ángel, y si hubiese huido con prontitud hacia las montañas, sin una palabra de súplica ni de protesta, su esposa también habría podido escapar... Pero la vacilación y la tardanza de él la indujeron a ella a considerar livianamente la amonestación divina” (PP 140.3).

Ante las órdenes divinas, es prudente decidir con prontitud.

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

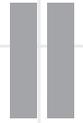


Ora por tres decisiones importantes. ¿Cuáles serían?

7

## APLICANDO

Haz un amigo secreto en que cada uno lleve un regalo y luego elija otro, sin saber el contenido, sin abrir el paquete. Entrega tu regalo a cualquiera en la calle con una nota: la salvación es un regalo (Juan 3:16)



# Vale la pena obedecer

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Haz el ejercicio de polichinelas. Los que participen recibirán un regalo.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Cuando la base estadounidense de Pearl Harbor, en Hawai, fue tomada por los japoneses, el Internado Adventista de Filipinas estuvo en peligro y los 600 alumnos tuvieron que ser evacuados inmediatamente.

Así que 37 alumnas del sur de Filipinas, que aún no habían logrado regresar sanas y salvas a sus hogares, buscaron al director Stump, y le pidieron permiso para abandonar el colegio en el barco que partía de Manila.

El Pr. Stump temía que les ocurriera algo durante el viaje en el barco, ya que los japoneses estaban esperando a que los barcos salieran del puerto para atacarlos. Las chicas lloraron y suplicaron que querían volver a casa, pero él no se los permitió.

Aquella noche, cuando el barco partía en la oscuridad intentando burlar el bloqueo japonés, repleto de gente desesperada, chocó con una mina, se partió en dos y se hundió.

Sólo entonces supo el Pr. Stump por qué Dios le había hecho no acceder a la petición de las muchachas, que le agradecieron que se lo impidiera. Pocos días después, unos 800 cadáveres aparecieron en las playas de la bahía de Manila, y otros fueron devorados por los tiburones, mientras que todas las alumnas se salvaron porque habían decidido obedecer y dejar el resultado en manos de Dios.

(Historia del libro *Prisionero de Guerra*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Es fácil obedecer cuando parece razonable? ¿Ya recibiste alguna vez un “no” y luego has estado de acuerdo en que era lo mejor?
2. ¿Has desobedecido alguna vez y luego te has arrepentido? ¿Alguna vez has obedecido y has perdido una oportunidad aparentemente estupenda?
3. Los padres cristianos suelen basar sus decisiones en principios bíblicos, de ahí la orden de Efesios 6:1.
4. Abraham le dijo a Isaac que iría a sacrificarlo en el Monte Moriá. ¿Parecía esto cierto? ¿Cuál es el resultado?
5. Sansón desobedeció a sus padres. ¿Cuáles fueron las consecuencias? ¿Y los hijos de Elí?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Los padres ocupan frente a sus hijos el lugar de Dios para decirles con firmeza y perfecto dominio propio lo que deben hacer y lo que no deben hacer. Todo esfuerzo hecho en favor de ellos... cultivará en su carácter los elementos de la firmeza y la decisión”. (HC 289.2)

Aunque las órdenes de los padres no sean las mejores, contribuirán a la vida, ya que no siempre es posible hacer lo que uno desea.

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Malaquías 4:5-6 dice que, en los últimos días, los padres abrirían su corazón a sus hijos, y los hijos a sus padres. Ora por esto.

7

## APLICANDO

Investiga historias en tu familia de situaciones en las que se haya recompensado la obediencia. Si no lo logras en tu familia, pregunta a una familia amiga.



# Elección crucial

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Escribe una lista de actividades chéveres para hacer el sábado, a partir de la puesta de sol del viernes.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Katya Antaniuk vivía en Rusia, y su fuerte temperamento, sus bajas notas y sus peleas en la escuela hacían que su padre la castigara severamente. Así que decidió ser buena alumna para poder entrar en el Club de Esquí de la escuela. Esto la ayudó a ser aceptada en la universidad, donde empezó a ganar un generoso sueldo, además de casa, comida, ropa y el equipo para entrenar. A los 19 años quedó octava en el Campeonato Mundial en Polonia, pero la echaron del equipo por llegar muy tarde y borracha de las fiestas.

Aceptó la oferta de alojamiento de una joven adventista del Séptimo Día, con la que aprendió sobre la Biblia y visitó la iglesia, decidiendo no entrenar, ni participar en competiciones los sábados. En el Mundial de Italia habló de Jesús y oró con sus compañeros de equipo y todos fueron testigos de un milagro. Allí quedó en segundo lugar. El presidente de Bielorrusia ofreció una cena a los atletas y ella le regaló el libro *El Conflicto de los Siglos*.

Su última competición fue en Rusia, donde ganó la tan soñada medalla de oro y el título de Maestra del Deporte a nivel internacional. Pero el deporte ya no era lo primero en su vida, ni en su corazón. Estaba dispuesta a hacer lo que ordena la Biblia. Hizo la maestría en teología en Newbold College, de Inglaterra, donde trabajó como coordinadora deportiva. En 2006, en Italia, participó en los Juegos Olímpicos de Invierno no como competidora, sino como capellana adventista del Séptimo Día.

(Historia del libro *El Oro de Katya*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Conoces a alguien que enfrente dificultad para guardar el sábado?
2. Katya soñaba con una medalla de oro, pero cuando conoció a Jesús, eso dejó de ser su prioridad. ¿Renunciarías a tus sueños para ser fiel a Dios?
3. ¿Por qué es tan importante el sábado? (Éxodo 20:8-13; Éxodo 31:13)
4. Pronto guardar el sábado será la decisión más crucial que tendremos que tomar. ¿Cómo podemos prepararnos para eso?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“El sábado será la gran piedra de toque de la lealtad... Cuando esta piedra de toque les sea aplicada finalmente a los hombres, entonces se trazará la línea de demarcación entre los que sirven a Dios y los que no le sirven”. (CS 591.2)

Las pequeñas actitudes tomadas hoy ayudan a confirmar nuestra fidelidad mañana.

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Lee el versículo de Isaías 58:13-14 en tu Biblia y en otra versión. Luego escribe lo que aprendiste sobre la observancia del sábado en ambas versiones.

7

## APLICANDO

Celebrar un culto al atardecer al aire libre con sermón, canciones y un aperitivo especial para los amigos no adventistas.

## notas

---

---

---

---

---

---

---



# ¿Existe Dios?

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Sirve vasos de limonada azucarada y no azucarada. ¿Cómo podemos saber cuáles están endulzados? ¿Por eso hay gente que no cree en Dios, porque no puede verlo y nunca lo ha sentido?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Pavel vivía en Rumania en la época comunista y tenía 17 años cuando abrió su vidriería. La perfección de su trabajo, su sonrisa y amable personalidad conquistaron a los clientes, y ganaba mucho dinero. Pavel estudiaba por la mañana y trabajaba en la tarde de lunes a viernes. Los sábados era responsable de los jóvenes, y director del coro de su iglesia.

El presidente de la cooperativa le felicitó por su éxito y le propuso abrir la tienda también los fines de semana. Volvió otras veces a amenazarle hasta que le dio el ultimátum: o abría la tienda o la cerrarían. Y Pavel cerró la tienda.

Un mes después volvió el presidente, porque la cooperativa estaba perdiendo beneficios por la alta facturación de la vidriería.

Pavel encargó dos cajas de vidrio, que fueron descargadas delante de su puerta un sábado, y allí se quedaron durante dos años, bloqueando la entrada.

El presidente le dio diez días: o pagaba por los vidrios, o iba a la cárcel. El valor del vidrio equivalía a tres meses de sueldo, y Pavel no tenía tanto dinero. Tras muchas discusiones, el presidente le retó: si devolvía las cajas sin ningún desperfecto, podría quedarse con la tienda. Pavel sabía que era imposible porque durante los dos años a la intemperie, las cajas estaban completamente destruidas.

Cuando llegó el camión con la grúa, allí estaban el presidente de la cooperativa y sus empleados, clientes y cu-



riosos. El dueño del camión se negó a levantar las cajas porque no aguantarían, pero Pavel firmó un documento de responsabilidad.

Cuando las cajas se elevaron tres metros del suelo, el fondo de la caja se desprendió y sorprendentemente, una tonelada de vidrio levitó en el aire. La multitud se quedó petrificada. El chofer no sabía qué hacer, y Pavel le sugirió que volviera a bajar la caja por encima del vidrio, y así, con la caja intacta de nuevo, podría subirla al camión.

(Historia del libro *Um Milagre Após o Outro*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Quién crees que mantuvo suspendida en el aire una tonelada de vidrio?
2. ¿Has sido testigo de ocasiones en las que era imposible negar la existencia de Dios?
3. Pavel creía y confiaba en Dios, así que aceptó el reto, ¿verdad?
4. ¿Por qué hizo Dios el milagro? (Juan 3:16-18; Lucas 5:32)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA

“El que no tiene suficiente fe en Cristo para creer que él puede guardarlo del pecado, no tiene la fe que le dará entrada en el reino de Dios”. — Manuscrito 161, 1897 (MS3 411.1)



6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

Cuando creemos, es más fácil convencer a los demás. Ensayá frente al espejo una frase-testimonio, para decírsela a alguien.



7

## APLICANDO

Pon una carpa en una plaza con un cartel: ¡Oraciones gratis! Y ora para que los que acepten entrar reciban la oración.



# Dios y la naturaleza

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

¿Qué leyes se están aplicando?

Deja caer una pelota desde arriba. ¿Qué pasaría si no existiera la ley de la gravedad?

Suelta un globo de gas. ¿Qué ocurre cuando el aire frío aumenta la densidad?

¿Cómo sube un avión si es más pesado que el aire?

¿Quién creó las leyes de la naturaleza y las hace funcionar?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Nickolai Panchuck era pastor adventista en la Rusia comunista. Por no denunciar a los miembros de su congregación, fue detenido y pasó ocho años en un campo de prisioneros de Siberia, donde sufrió todo tipo de torturas por negarse a trabajar los sábados.

El coronel le propuso un reto: traer diez barriles de agua al día de un manantial situado a kilómetro y medio del depósito del campo, llevándolos a lomos de un viejo buey, Maskin. Pero los diez barriles de agua correspondientes al sábado también tendrían que ser almacenados durante la semana, de modo que no trabajaría ese día.

La primera semana Nikolai intentó forzar al buey, pero este se negó a cooperar. Oró sin cesar y trabajó duro. Y después de orar casi toda la noche de jueves a viernes, encontró al toro ya de pie por la mañana temprano. A diferencia de los otros días, el animal salía disparado hacia adelante como si se dirigiera a una carrera. Nikolai apenas pudo comer aquel día porque el buey apenas se detuvo para que él descargara los barriles en la cocina. Cuando se puso el sol la tarea estaba cumplida, y él sábado él y el buey pudieron descansar.

La misma cosa ocurrió la semana siguiente y a lo largo de los 7 años que Nikolai trabajó con Maskin. Ante este testimonio del poder de Dios, el cocinero se bautizó.

Cuando Nikolai regresó a su casa, la influencia de su vida continuó en el campo, a través del testimonio del buey Maskin que continuó con la misma rutina los viernes, y que guardó el sábado, siendo así utilizado por el Creador como testigo a favor del sábado.

(Historia del libro *O boi que guardava o sábado*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Te ha impactado alguna vez el testimonio de la naturaleza?
2. Mucha gente admira la ‘inteligencia’ de su mascota. Nombra algunos de los animales que Salomón observó en el libro de los Proverbios.
3. El Salmo 19 y el Salmo 8:3-8 afirman que el cielo da testimonio de Dios como Creador. ¿Estás de acuerdo?
4. ¿Cómo probarías la existencia de Dios utilizando la naturaleza y sus leyes? (Salmo 104:5-9; Salmo 74:17; Génesis 1:14)

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“Dios es amor” está escrito en cada capullo de flor que se abre... Los hermosos pájaros que con sus preciosos cantos llenan el aire de melodías, las flores exquisitamente matizadas que en su perfección lo perfuman, los elevados árboles del bosque con su rico follaje de viviente verdor, todos atestiguan el tierno y paternal cuidado de nuestro Dios y su deseo de hacer felices a sus hijos”. (CC 10.1)

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Canta himnos sobre la Creación.

7

## APLICANDO

Acampar para ver las estrellas y el amanecer.

## notas

---

---

---

---

---

---

---



# Intervención Divina

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Dispón de uno o más engrapadores y hojas de papel. Organiza un concurso para ver quién engrapa más en 30 segundos.

Si fuera un engrapador eléctrico Rapid 90EC, ¡podría engrapar 99 páginas por segundo!

¿Es posible que una máquina trabaje rápido sin romperse?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Basher, un joven iraquí que vivía en Bagdad, ayudó a todos los hombres y chicos de la familia a golpear y echar de casa a su primo Joseph, cuando este se hizo adventista y se bautizó.

Cuando por fin volvieron a aceptar a Joseph, Basher y un hermano de éste le invitaron a dar un paseo nocturno, y le hablaron de su interés por Dios y la Biblia, y Basher acabó haciéndose adventista también.

Trabajaba seis días a la semana en una fábrica que extraía sangre de animales sacrificados y la convertía en fertilizante. El único día libre era el viernes, sagrado para los musulmanes.

Basher hizo un trato con su jefe. Trabajaría sólo cinco días en su fertilizadora y si conseguía producir la misma cantidad que los demás en seis días durante cuatro semanas, tendría el sábado libre. El jefe temía que los otros 50 empleados también pidieran un día libre extra.

Al final de la primera semana, la máquina de Basher produjo en cinco días el doble de lo que debería haber producido en seis. Lo mismo sucedió en la segunda, tercera y cuarta semana. Cuando los otros 50 compañeros vieron que trabajaba menos, pidieron la misma gratificación, y el jefe señaló el extraordinario resultado del trabajo de Basher.

Así tuvo la oportunidad de hablar de Jesús e impartir estudios bíblicos, con el resultado de varias conversiones. Más tarde estudió teología en el Middle East College del Líbano, y se convirtió en pastor.

(Historia del libro “Fuga de Babilônia”, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Por qué interfirió Dios en una máquina de fabricar abono?
2. ¿Tendrías el valor de pedir el sábado libre en la escuela o en el trabajo? ¿Y si fuera en un país donde te pueden matar por cambiar de religión?
3. ¿Por qué Dios hace milagros en países donde la mayoría no cree en Dios ni en la Biblia? (Romanos 10:13-15; Mateo 24:14; Isaías 56:2, 6-7).
4. ¿Ayudan los milagros a creer? (Juan 4:48; Salmos 86:8-10).

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA

¿Fortalecen los milagros nuestra obediencia?

“Mucho dicen que guardarían el sábado si esto fuese conveniente. Pero este día no nos pertenece; es el día de Dios, y no tienen derecho a tomarlo, de la misma forma que no tienen derecho de robarme lo que llevo en mi bolso” Nos Lugares Celestiais, p. 154. (traducción libre)



6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

Planea algo especial para el atardecer del sábado en tu casa y organízalo con tus padres.



7

## APLICANDO

Da una serenata a los amigos que salen de la iglesia.

## notas

---

---

---

---

---

---

---



# ¿Días en los deportes?

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Esconde un objeto y pide a tres o cuatro adolescentes que lo busquen. Una sola persona debe decirle a uno de ellos dónde estaba escondido.

¿Por qué... (nombre)... lo encontró primero?

Cuando tenemos ayuda, las cosas suelen ser más fáciles

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Dos años después del accidente que dejó parapléjica a Fernanda Lima, empezó a entrenar natación. Todos los días ella y su madre despertaban a las 5 de la mañana para poder entrenar a las 7 de la mañana. Durante el Campeonato Paulista de Natación fue invitada a dar una demostración, nadando por primera vez 50 metros mariposa en una piscina olímpica. Cientos de personas la aplaudieron de pie.

En la primera competición oficial del Campeonato Deportivo Regional de São Paulo, nadando en estilo mariposa, ganó la medalla de oro, clasificándose para el Campeonato Brasileño en Río de Janeiro, donde ganó la Medalla de Plata.

Durante los cinco años que fue atleta, pudo dar testimonio de su fe especialmente al no competir en las pruebas de los sábados. Aún así, ganó medallas y títulos y, en ocasiones, fue campeona regional y brasileña. También durante este período, el récord brasileño de los 50m mariposa fue suyo, el décimo mejor tiempo del mundo, ¡el cuarto mejor de las Américas!

En el Premundial de Argentina de 2001, Fernanda hizo una oración por primera vez antes de empezar la prueba pidiendo, si era posible, una medalla de oro, ¡y la ganó nadando 50 metros estilo libre! En la siguiente prueba sólo competiría si fuese antes de la puesta de sol, así que volvió a orar, ¡y ganó el oro en los 100 metros libres!

Con estos resultados fue clasificada para la Selección Brasileña Paraolímpica de Natación, incluso con algunos entrenadores preguntándose si valía la pena tener una atleta no disponible los sábados. Y, por primera vez, ¡ninguna prueba cayó en sábado!



Fernanda ganó el oro en los 50 metros libre, 100 metros libre, 50 metros mariposa y en los 200 metros medley. Uno de los organizadores de los juegos nos confesó que habían confeccionado el calendario pensando en ella.

(Historia del libro *Um Passo a Mais*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Crees que Dios puede interferir en una tabla de juegos o sólo en metas espirituales?
2. Dios intervino en Babilonia y Daniel fue diez veces más sabio; intervino en Persia y Ester fue nombrada reina. Interfirió en Egipto y José se convirtió en gobernador. ¿Qué nos enseña esto?
3. ¿Podemos testificar aún cuando Dios no interviene? (Hech. 16:22-33; Hech. 12:5-11)
4. ¿Qué aprendemos de la forma en que Dios actúa? (Rom. 8:28)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA

“De nada vale el esfuerzo humano sin el poder divino; y sin el esfuerzo humano, el divino no tiene utilidad para muchos... cooperará con todos los que se esfuerzan por hacer su voluntad. ... fortalecerá todo propósito fiel, toda resolución noble”. (PR 357.3)



6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

En esta semana lee Filipenses 4:13, ora antes de estudiar y estudia bastante.



7

## APLICANDO

Cuenta la historia de Fernanda para animar a alguien con discapacidad y regálale una medalla con el versículo de Filipenses 4:13.



# Aprendiendo sobre Dios

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Muéstrales fotos de cuando eran niños y pídeles que relaten un recuerdo feliz de su infancia. ¡Sus padres han sido muy importantes en sus vidas desde que eran bebés!

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Cuando Maria Anne se despidió de su madre en el tren que la llevaría a Praga, la capital de República Checa, notó en sus ojos una profunda preocupación que sólo había observado una o dos veces en toda su vida. ¿Por qué estaba mamá tan preocupada? Se marchaba a la gran ciudad porque había sido elegida entre miles para estudiar en una de las escuelas especiales de Hitler.

Cuando el tren se puso en marcha, su madre gritó: “Maria Anne, no te olvides de Jesús”. Y ella pensó: “¿Por qué se preocupa mamá por esto? Ella me enseñó a Dios, a orar, a leer la Biblia, a cantar himnos”. Para Maria Anne Dios era como su madre y su madre era como Dios, y se lo imaginaba con los ojos azul oscuro de su madre.

Después que el nazismo se derrumbó y Maria Anne escapó de un campo de trabajos forzados, caminando durante semanas, con hambre y con frío, lo que más la atormentaba era que no podía recordar el nombre de su madre. No sabía su nombre, ni podía recordar incidentes de su infancia, pero podía visualizarla como persona. Cada vez que llamaba a mamá, la visión que tenía de ella era la escena de un culto de puesta de sol. La fidelidad de su madre a las cosas de Dios y, sobre todo, el hecho de que siempre estuviera lista para la puesta de sol y diera la bienvenida al sábado, evitaron que María Anne enloqueciera en aquellos días difíciles.

Algún tiempo después, mientras asistía a un concierto en una catedral y miraba al techo la escena de la creación de Adán por Miguel Ángel, Mariana recordó a su madre y lo que le había enseñado sobre dicha imagen. Era como si estuviera sentada en su regazo escuchando de nuevo



la explicación. Esto la hizo capaz de sentir de nuevo alguna emoción, había paz en su corazón. El recuerdo de su madre había derretido toda la frialdad en que su mente había estado atrapada durante tanto tiempo.

(Historia del libro *Cuando Murieron Mis Dioses*, ACES)

## REFLEXIÓN

1. ¿Cuál es la importancia de los padres? ¿Qué lugar ocupan en tu vida?
2. ¿Cuál es la importancia de sus palabras y acciones, sobre todo en la infancia? ¿Reflejaban sus órdenes preocupación por tu seguridad? ¿Y hoy?
3. ¿Por qué Dios ordena honrarlos? (Éxodo 20:12; Efesios 6:1-3)
4. ¿Conoces a alguien que se haya librado de problemas por seguir los consejos de sus padres?

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“No hay en este mundo mejor recomendación para un hijo que el haber honrado a sus padres, ni mejor anotación en los libros del cielo que aquella donde se consigna que amó y honró a su padre y a su madre”. (HC 328.4)

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Esta semana memoriza Éxodo 20:12 y practica actitudes que puedan honrarlos.

7

## APLICANDO

Pide que los padres escriban una nota con sus deseos para su hijo, e invítales a leerla delante de todos, en la clase de adolescentes o en la iglesia.



# Tragedia en la familia

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Mediante la mímica, representar a padres de éxito de la Biblia, para que los demás adivinen quiénes son ellos y sus hijos. (Noé – Abraham – Jocabed – Ana – Loida)

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Se crio en la iglesia y cuando era adolescente disfrutaba cantando himnos, algunos compuestos por su hermano, que era músico.

Pero con el tiempo, dejó de amar a la iglesia y se alejó. Sus padres insistían en que volviera, pero ella seguía posponiendo su regreso.

Era fiesta de fin de año, y su ciudad lo celebra con espectáculos en algunos lugares turísticos, donde participan miles de personas, de todo Brasil y del mundo, y ella quería ir. Se despidió de sus padres cuando se iban a la iglesia diciendo que iría pronto. Pero se fue a la fiesta, diciendo que sería la última y que después volvería a la iglesia.

Estaba con unas amigas cuando un chico se le acercó e inició un diálogo. Acabó alejándose y sus amigas la perdieron de vista.

Era tarde por la noche cuando el padre pudo hablar con las chicas preguntando por su hija y ellas le contaron lo que había pasado. El padre, acompañado de uno de sus hijos, pasó horas buscándola entre los juerguistas, por las calles, y luego en hospitales y comisarías, pero no la encontraron.

Era de madrugada cuando llamaron pidiendo al padre que fuera a reconocer un cadáver. Era ella. Había sido brutalmente asesinada por su nuevo conocido.

Nueve años después, de paso por la ciudad, una amiga vio al hermano compositor y sintió deseo de hablar con él. Pero desde la tragedia, había perdido el sentido de las cosas. No reconocía a la gente y vagaba por las calles. Su madre sólo dormía con una fuerte medicación, y su padre, poco después del trágico día, había sufrido un derrame cerebral y tenía dificultades para desplazarse. Toda la familia estaba afectada...



## REFLEXIÓN

1. ¿Conoces a padres que tengan hijos enfermos o con problemas? ¿Cuáles son los sentimientos de estos padres?
2. ¿Por qué la familia, la sociedad, el Consejo Tutelar e incluso la policía exigen a los padres que se ocupen de las tragedias de sus hijos?
3. Lee la única respuesta que los padres darán a Jesús en su venida. Está en Isaías 8:18. ¿Quiere decir que son responsables de sus hijos también ante Dios?
4. ¿Por qué sufrieron Elí y David a causa de la rebelión de sus hijos?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



Hablando sobre David, Elena de White dice: “Cuando los padres... permiten participar en cosas que reconocen perjudiciales, los hijos pierden pronto todo respeto por sus padres, toda consideración por la autoridad de Dios o del hombre, y son llevados cautivos de la voluntad de Satanás. La influencia de una familia mal gobernada se difunde, y es desastrosa para toda la sociedad... afecta a las familias, las comunidades y los gobiernos”. (PP 565.2)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Lee Isaías 8:18, ora y ayuda a tus padres a salvarte.

7

## APLICANDO

Los adolescentes deben escribir y leer una nota ensalzando las cualidades de sus padres. Invita a los padres a escuchar esta lectura.

## notas

---

---

---

---

---

---

---



# Oración de madre

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Haz un panel con las profesiones que los adolescentes pretenden seguir.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



La madre de Geraldo luchaba contra el hambre, las penurias y la enfermedad, y pidió a Dios que sanara a su bebé para que pudiera ser misionero. ¡Y su oración fue respondida!

Su madre murió cuando él tenía seis años. Sus hermanas se fueron a vivir con otra familia, su hermano mayor se fue a trabajar, y él y su hermana menor se quedaron con la abuela.

Su padre se fue a la guerra y cuando regresó, se volvió a casar y decidió venir al Brasil. Geraldo también vino. Flaco, con piojos y muchas niguas/piques en los pies porque andaba descalzo, los otros chicos se burlaban de él.

Su madrastra no lo quería en la granja con ellos porque era muy débil, así que se puso a trabajar cuidando niños. Hasta los once años no había aprendido a leer ni a escribir, y cuando alguien le dio un libro, aprendió solo.

Inesperadamente tuvo fiebre acompañada de dolor en la pierna derecha. Como muchos morían de esta fiebre, su padre y su madrastra pensaron que no valía la pena gastar dinero en llevarlo al médico. Geraldo no murió, pero se le torció el pie y cojeaba.

Mientras trabajaba para una familia adventista, a los 16 años compró una Biblia y se bautizó en la iglesia adventista. Al enterarse su padre lo repudió y le ordenó que no volviera a visitarlo.

A los 20 años fue al colegio Adventista de São Paulo, para trabajar y estudiar, sin saber una palabra de portugués.



Para pagar sus estudios decidió colportar, incluso sin saber hablar bien portugués, ¡consiguiendo cuatro becas ya en la primera vez! A partir de entonces colportó todas las vacaciones hasta que terminó la facultad de teología y se hizo pastor. ¡La oración de su madre por fin había sido escuchada!

(Historia del libro *Primeiro o Reino de Deus*, CPB)

Incluso después de su jubilación, el Pr. Geraldo Marski siguió predicando, celebrando semanas especiales, participando en capillas, campamentos y congresos. Gracias a su alegría y a su increíble sentido del humor era muy querido, especialmente por los jóvenes.

## REFLEXIÓN

1. ¿Qué madre oraba incesantemente por su hijo? ¿Le ayudó esto a enfrentarse al ambiente hostil en el que se crió? (1 Samuel 1:10-17)
2. ¿Qué madre oró por la seguridad de su hijo? (Éxodo 2:1-9)
3. ¿Qué madre fue cuidadosa en su embarazo mientras oraba por su hijo? (Jueces 13:2-20)
4. ¿Por qué son especiales e importantes las oraciones de las madres?

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“Era el tema de las oraciones diarias de ella... Mientras la madre tejía cada una de las fibras de la pequeña prenda rogaba a Dios que su hijo fuese puro, noble, y leal... que honrara a Dios y beneficiara a sus conciudadanos”. (PP54 617.2)

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Si tu madre no es cristiana, recuerda que el amor e interés de una madre, son sólo reflejos del amor y el interés de Jesús. ¡Elige vivir esta oración!

7

## APLICANDO

Investigar qué sueño tiene cada madre de la iglesia para su hijo, y añádelo junto a los sueños de sus hijos.



# Superando las dificultades

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Dales un obsequio a las chicas diciendo que es más fácil hacerles regalos. Habla de la injusticia de favorecer a unos en detrimento de otros. Regala también algo a los chicos.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Luiz Cietto vivía con sus padres y siete hermanos. Desde pequeño trabajó duro cargando leña y ladrillos, además de realizar las tareas domésticas de plantar frutas y verduras, criar cabras, gallinas y patos.

Pero lo que más le molestaba era la crueldad de su padre. Cuando uno de ellos se metía en problemas, el padre golpeaba a todos los niños. Estas sesiones de tortura le dejaron profundas cicatrices en las piernas, la espalda y, sobre todo, en el alma. Por eso, cuando llegó a la adolescencia, con sólo el 5o año primario, se subió a un tren rumbo a la capital paulista.

Sin dinero y sin conocer a nadie, se convirtió en mendigo. Un día conoció a otro adolescente que también se había escapado de casa, y empezaron a vivir juntos. Frecuentaban la biblioteca municipal buscando trabajos en periódicos y revistas y leyendo obras literarias. En la discoteca municipal aprendieron sobre los grandes compositores clásicos.

Consiguió terminar la escuela primaria y secundaria. Cuando su amigo consiguió trabajo, pudieron permitirse una habitación para vivir. Luiz aprobó una posición en el Hospital de las Clínicas y acabó trabajando allí como auxiliar de enfermería.

Postuló para Enfermería en la USP (Universidad São Paulo) y fue aprobado, pero no logró concluir debido al sábadado, y acabó en el Colegio de la Cruz Roja de São Paulo. Tras graduarse, fue a buscar a sus padres y cuidó de ellos hasta que murieron.

Estudió Derecho y estudios de postgrado; maestría y doctorado en Enfermería.



Fue profesor de la Facultad de Enfermería en la USP. En la Unicamp, fue presidente de la comisión que implantó la Escuela de Enfermería de la universidad, y también fue profesor.

Realizó dos cursos posdoctorales en el extranjero: en la Universidad de Columbia, en los Estados Unidos, y en la Universidad de Bolonia, en Italia.

Después de jubilarse, colaboró en la creación del Curso de Derecho de la UNASP-SP, del que llegó a ser coordinador y profesor.

Hizo su Maestría en Teología y dirigió una serie de evangelismo en una ciudad del interior, teniendo mucho éxito.

(Historia del libro *Fé é a Vitória*, UNASPRESS)

(Mira esta historia en el YouTube – *Opostos película OPOSTOS OFICIAL* – Novo Tempo/IASD)

## REFLEXIÓN

1. ¿Conoces a hijos que necesitan salir de casa para crecer? (Génesis 21:17-20)
2. ¿En qué tipo de situación debe un hijo irse de casa o denunciar un abuso? (Génesis 27:41-45)
3. Cuando David ignoró el crimen de Ammón, Absalón vengó el honor de su hermana Tamar matando a Ammón, y tuvo que huir a otro país. (2 Samuel 13).
4. ¿Conoces a hijos que no están seguros en su propio hogar?

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



Lee 2 Reyes 11:1-12. ¿Quién necesitaba esconderse para no morir? ¿Quién lo escondió? ¿Qué sucedió después?

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Lee Proverbios 31:8 y procura enterarte sobre la Campaña Basta de Silencio.

7

## APLICANDO

Promover una acción contra los malos tratos con materiales de la campaña Rompiendo el Silencio.



# ¡Solo Amigos de verdad!

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Una chica usando pantuflas y un chico con chupete y babero. Pregunta: ¿has visto alguna vez chicas y chicos vestidos así en Centros Comerciales o en el centro de la ciudad? Algunos se arriesgan cuando están en grupo, porque muchas de las cosas que hacemos en grupo no nos atreveríamos a hacerlas solos.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Fernanda Lima sufrió un accidente y quedó parapléjica. A través de un joven de la iglesia, conoció a Jaqueline, su hermana, y pronto se hicieron buenas amigas. Jaqueline era extrovertida, dinámica, inteligente, proactiva y diligente.

Animó a Fernanda a salir de casa e ir a pasear como hacía todo el mundo, ya fuera a pie, en autobús o en metro. Cuando Jaqueline vio cómo la madre de Fernanda le hacía sesiones de estiramiento a su hija, aprendió rápidamente y empezó a ser su entrenadora de estiramientos. Gracias a ello, Fernanda ya podía dormir fuera e incluso viajar con Jaqui. La amiga también la animó a ir a la playa no sólo a caminar por la acera en la silla de ruedas, o a entrar en la arena para tomar el sol, sino a entrar en el agua, sin usar tabla ni boya, ya que Fernanda era buena nadadora, y con el tiempo ganó confianza y vivieron muchas situaciones incluso divertidas juntas.

Cuando Fernanda quiso ir a bucear, Jaqueline pidió a un vendedor de cocos que llevara a su amiga en su carretilla. Esto causó mucha sensación cuando la gente vio a una chica en silla de ruedas llegar al mar en una carretilla.

Fue con Jaqui con quien Fernanda se armó de valor para visitar otros países, sacar su licencia y aprender a conducir en un coche adaptado para parapléjicos, volver a la universidad, y a acompañarla cuando iba a las iglesias a dar su testimonio.

(Historia del libro *Um Passo a Mais*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Tienes amigos? ¿Amigos de verdad?
2. ¿Ya hicieron algo divertido o raro juntos?
3. Al conocer a David, ¿cómo buscó Jonatán su amistad? (1 Samuel 18:1-4)
4. Tus amigos, ¿te ayudan y motivan a crecer?
5. ¿Te animan tus amigos a ser amigo de Jesús? ¿Qué hizo Felipe cuando conoció a Jesús? (Juan 1:44-50)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



Si eligen “asociarse con los puros, reflexivos y amables, el efecto sería muy saludable. Si eligen compañeros que temen al Señor, su influencia los conducirá a la verdad, al deber y a la santidad. Una vida verdaderamente cristiana es un poder para el bien. (CSI 411.3)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Cuéntale a un amigo tu amistad con Jesús esta semana. Invítalo a visitar la iglesia.

7

## APLICANDO

Entrega en un parque una tarjetita con la frase: “¡Sonríe, Jesús te está mirando!” y un libro de la Esperanza.

## notas

---

---

---

---

---

---

---



# La importancia de los amigos

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Dos amigos se sientan uno de espaldas al otro. Haz preguntas sobre lo que le gusta y no le gusta a cada uno. Anota las respuestas. Al final, averigua quién conoce mejor al otro.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Maria Anne, una joven checa adoctrinada en el nazismo, vio su mundo y esperanzas destruidos después de que Alemania perdiera la guerra y Hitler se suicidara

Huyendo de un campo de trabajos forzados, una amiga quiso acompañarla. Con gran dificultad caminaron kilómetros bajo la lluvia y el sol, desde Checoslovaquia hasta Alemania Occidental, pasando por Alemania Oriental.

Cuando aún estaba en la escuela de Hitler, mantuvo correspondencia con un marinero que estaba en la guerra en los barcos aliados desde el submarino en el que trabajaba.

Maria Anne había soportado todas las adversidades y peligros de la huida, porque tenía la esperanza de volver a encontrar al marinero. Lo buscó en los rostros de todos los refugiados y en las listas de todos los puestos de la Cruz Roja. Cuando se encontró casualmente con la hermana del marinero, que le dijo que éste había muerto, la inundó una ola de desesperación y desánimo. Maria Anne no lo daba todo por perdido porque se sentía responsable de la vida y la seguridad de su amiga.

Entonces su amiga conoció a un chico y lo siguió. Maria Anne se hundió en la depresión. Cuando se hizo amiga de un joven refugiado, éste la animó a probar un trabajo como maestra. Tras convencerla, la acompañó al Departamento de Educación para inspirarle confianza. Gracias a la insistencia de su amigo, Maria Anne fue aprobada. Consiguió un trabajo y la oportunidad de empezar una nueva vida.

(Historia del libro *Cuando Murieron mis Dioses*, ACES)



## REFLEXIÓN

1. ¿Cuáles son las ventajas de tener amigos?
2. ¿Crees que los amigos nos entienden mejor que los padres? ¿Por qué lo crees?
3. Los estudios demuestran que, para superar los momentos difíciles, e incluso el dolor físico, ¡los amigos son mejores que la morfina! ¿Por qué?
4. Una investigación de la Universidad Británica de Oxford ha confirmado que los amigos ayudan a evitar la depresión gracias a las endorfinas. Reírse mucho ayuda a aumentarlas. ¿Qué otras actividades entre amigos aumentan las endorfinas?
5. ¿Cuáles son las características de la verdadera amistad? (1 Samuel 20:3, 17, 32-34, 41-42)

## 5

### CONFIRMANDO

#### APLICACIÓN BÍBLICA



“Hay misteriosos vínculos que ligan las almas, de manera que el corazón de uno responde al corazón del otro. El uno adopta inconscientemente las ideas, los sentimientos y el espíritu del otro. Este trato puede ser una bendición o una maldición. Los jóvenes pueden ayudarse y fortalecerse mutuamente, mejorando en conducta, disposición y conocimientos; o permitirse llegar a ser descuidados e infieles, ejerciendo así una influencia desmoralizadora”. (MJ 291.3)

¿Sabías que la soledad aumenta de tres a cinco veces el riesgo de padecer enfermedades cardíacas? Por otro lado, ¿qué dice la Biblia sobre la amistad? (Proverbios 17:17; 18:24; 27:9, 17)

## 6

### VIVIENDO

#### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Trata de hacer un nuevo amigo esta semana, o fortalece una vieja amistad.

## 7

### APLICANDO

Demostrar amistad entregando flores a las ancianas en la calle.



# Buenos y malos amigos

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Lleva una maceta con una flor plantada. ¿Qué necesitas para conservarla siempre bonita? ¿Agua, sol, abono? ¿Y para matarla?

¿Qué corrompe a una persona? ¿La contaminación, el dinero, la posición social, la drogadicción, los amigos?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Melissa Branson vivía con sus padres en un remoto lugar de Texas (EUA) al principio de la colonización del oeste norteamericano, cuando un bando de indios comanches entró en su casa, mató a su madre y dos criados, robó pertenencias y se la llevó a ella y a su hermanita que no sobrevivió.

Casi al mismo tiempo, un niño de una familia vecina, Thad Conway, de 12 años, también fue capturado por los indios comanches, y se conocieron casualmente, ya que cada uno vivía en una tribu diferente.

Thad trazó un plan para la huida de los dos, y el día de la fuga, hizo montar a Melissa en su yegua, que también había sido robada por los indios muchas veces, y como cada vez lograba volver a casa, Thad estaba seguro de que se llevaría a Melissa de vuelta.

Thad huyó en otro caballo, pero dos días después los indios los encontraron. Thad logró engañarlos separándose de Melissa, yendo en dirección totalmente opuesta. Cuando Thad fue finalmente encontrado en un fuerte, donde fue comprado a los indios por una pareja de misioneros y pudo volver a casa, se enteró que Melissa nunca había regresado.

Esto se debió a que, tras separarse en su huida, ella había desoído la orden de Thad de dejar que la yegua la llevara de vuelta a casa, y acabó capturada por otra tribu de indios, los tonkawas.

Thad, que ahora tenía 14 años, fue con su hermano y un patrullero amigo a buscar a Melissa. La encontraron, la compraron y la liberaron con gran dificultad, porque uno de los indios quería casarse con ella.

(Historia del libro *El Pecoso y los Comanches*, ACES)



## REFLEXIÓN

1. Melissa se salvó gracias a su amigo. ¿Tienes amigos tan fieles así? (2 Samuel 1:26; 2 Samuel 9:1)
2. ¿Conoces a quienes son “amigos” sólo cuando esa amistad ofrece algún tipo de ventaja?
3. Thad y Melissa solidificaron su amistad entre sí y con Dios. ¿Te llevan tus amigos a Dios?
4. ¿Cuáles son las consecuencias de las malas amistades de Sansón, Roboam y Dina?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



Como el lirio, “Aunque estemos rodeados de influencias que tiendan a corromper la moral y arruinar la vida, podemos negarnos a ser corrompidos y colocarnos donde las malas compañías no puedan dañar nuestro corazón. Individualmente, los jóvenes deberían buscar la compañía de quienes con paso firme avanzan trabajosamente hacia arriba... Procuren los jóvenes relacionarse con los que temen y aman a Dios, pues estos caracteres firmes y nobles son los representados por el nenúfar que abre su flor pura en el seno del lago”. (MJ 299.3)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Analiza a tus amigos a la luz del Salmo 1. ¿Están ustedes firmes o son como paja arrojados al viento de las modas y las filosofías?

7

## APLICANDO

Llevar a cabo la campaña contra el acoso en un centro escolar.



# Influencia de la música

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Pon pintura blanca y pintura negra en la misma proporción en un vaso. ¿Es posible volver a ser pintura blanca?

¿Una pequeña mentira en una verdad, convierte la mentira en verdad?

¿Un poco de impureza en una mente limpia corrompe la mente?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Ivor Myers nació en Jamaica, y a los seis años se trasladó a Estados Unidos. Le gustaba las películas de superhéroes y de terror.

A los siete años le regalaron una Biblia por su cumpleaños y descubrió el Apocalipsis en una película asustadora en la televisión. Más tarde una prima le explicó el significado del número 666.

En 1994 Ivor, su hermano, un primo y un amigo, crearon la banda Boogie Monsters y consiguieron un contrato, grabando su primer álbum de hip-hop. En aquella época era popular el espíritu de rebelión contra Dios a través de este tipo de música.

Tras convencer a sus padres, dejaron los estudios y se fueron a vivir a Nueva York a una gran casa, con 20 a 30 amigos. Juntos escribían canciones, fumaban hierba y salían de fiesta. Cuando uno de sus amigos drogados empezó a leer la Biblia, a predicar el Apocalipsis, el sábado y otras cosas, muchos de ellos se bautizaron en la iglesia Adventista y empezaron a predicar durante sus conciertos, intentando mezclar letras religiosas en la melodía de sus canciones.

En las entrevistas citaban versículos bíblicos mezclados con su filosofía de igualdad, y deseo de cambio en el hip-hop. Tardaron un tiempo en darse cuenta de que no había forma de unir estas dos corrientes de pensamiento.

Hoy Ivor Myers es pastor de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Es director del programa Power of the Lamb (El poder del Cordero), y presenta una serie en televisión llamada "Batallas de fe". En sus conferencias advierte a los jóvenes sobre los riesgos de involucrarse con la música profana, y su influencia en el estilo de vida.

(Historia del libro *Novo Ritmo*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Tienen los himnos el poder de transformar a la gente? (1 Samuel 16:23)
2. ¿Puede la música profana transformar a la gente? (Éxodo 32:1-7)
3. ¿Qué sucede cuando se une una melodía ordinaria con una letra religiosa? “Al conformarse la iglesia con las costumbres del mundo, se vuelve mundana, pero esa conformidad no convierte jamás al mundo a Cristo”. (CS 498.3)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Los ángeles andan alrededor de esa morada. En ella se celebra una reunión de jóvenes; se oye el sonido de música instrumental y vocal... Es un canto, una frívola cantinela, propia de un salón de baile... Los ángeles se apartan de la escena. Sus rostros están tristes. He aquí que lloran... La música ha ocupado las horas que debían ser dedicadas a la oración. La música es el ídolo adorado por muchos... Satanás no hace objeción a la música si puede hacer de ella el medio para tener acceso a la mente de los jóvenes. Cualquier cosa que aparte la mente de Dios y ocupe el tiempo que debiera ser dedicado a su servicio, convendrá a su propósito. —Testimonies for the Church 1:506”. (MJ 209.1)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Analiza el tipo de música, y el tiempo que le dedicas, y si te ha ayudado a predicar el evangelio.

7

## APLICANDO

Promover un debate sobre diferentes estilos de música y cómo influyen en las costumbres, la vestimenta, las palabras y los estilos de vida.



# Malas compañías

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Alguien en una silla tira de un amigo hacia arriba, mientras que su amigo tira de él hacia abajo. ¿Quién gana? ¿Por qué?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Ivor Myers componía y cantaba Hip-hop con su banda, los Boogie Monsters, mientras vivía en la promiscuidad, las drogas y el satanismo. Hoy, como pastor adventista, hace algunas advertencias:

- a. Algunos vídeos pueden provocar tragedias, como la canción Columbine, que inspira masacres en las escuelas.
- b. La televisión es uno de los métodos más eficaces de Satanás para comunicar sus características. Las imágenes producen un efecto potencialmente hipnótico y peligroso al introducir impresiones en el subconsciente para inducir a la acción. Frente al televisor estamos expuestos a espíritus malignos que transfieren el mal retratado en la pantalla, y así, millones de personas son influenciadas por la pornografía, la violencia, la sensualidad y un sistema de valores sin Dios.
- c. Las películas estimulan inconscientemente los pecados del corazón, como alentar al héroe que destruye al villano; disfrutar de escenas de adulterio, involucrarse en escenas románticas.
- d. Los dibujos animados enseñan espiritismo, brujería, magos, duendes, magia y misticismo, además de la violencia.
- e. Las estrellas de Hollywood impactan a los jóvenes que buscan saber cómo viven, sus ideas, vestimenta, aspiraciones y conducta, para imitarlos.
- f. Muchos saben y hablan más de videojuegos, sexo, violencia, música profana, modismos y películas que de la Biblia. Son adictos cautivos.



- g. Los medios de comunicación añaden un toque divertido e inofensivo a la experiencia hipnótica, utilizando películas y series cautivadoras para generar un anhelo de mayor control de Satanás sobre la mente. Por eso en la iglesia, sin imágenes explosivas y llenas de acción, nos aburriríamos, perdemos el interés y algunos se cabecean.
- h. Muchos piensan que simplemente están viendo películas, o leyendo libros, o jugando, pero están siendo afectados por brujería o hechicería.
- i. Las artes marciales están entrelazadas con el espiritismo. Ver películas de kung fu incluye el contacto con los muertos, ya que los artistas marciales poseen un poder sobrenatural.

(Datos del libro *Novo Ritmo*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. “Porque cuales son sus pensamientos íntimos, tal es él”. (Prov. 23:7)
2. Consecuencias de lo que se ve. (Mateus 6:22-23)
3. Consejo de Pablo en Filipenses 4:8.
4. Decisión: “No pondré delante de mis ojos cosa injusta”. (Salmo 101:3)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“La obra especial de Satanás en estos últimos días consiste en tomar posesión de las mentes de los jóvenes, para corromper sus pensamientos e inflamar sus pasiones... Cuando la mente no está bajo la influencia directa del Espíritu de Dios, Satanás puede moldearla como desea. Excitará la sensualidad de todos los poderes racionales que controla. Se opone directamente a Dios en sus gustos, sus puntos de vista, sus preferencias, sus simpatías y sus antipatías, sus elecciones y sus proyectos; no se deleita en lo que Dios ama o aprueba, sino una apetencia por lo que él desprecia”. (1MCP89 22.1)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Lee *El Hogar Cristiano*, p. 369, 370 (Todos necesitan protección contra la tentación, Siembra inicu mies de crímenes, La seducción de la música popular).

7

## APLICANDO

Analiza dos o tres clips de películas o series y discute qué antivalores o sugerencias satánicas contienen.



# Influencia seductora

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Haz un punto negro en una hoja de papel. ¿Sigue siendo blanca la hoja? ¿Es posible remover una lata de basura y salir limpio?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Una de las historias más asombrosas de la Biblia es la de José, y cómo superó sus impulsos sexuales.

“José sabía muy bien cuál sería el resultado de su resistencia. Por un lado había encubrimiento, favor y premios; por el otro, desgracia, prisión, y posiblemente la muerte. Toda su vida futura dependía de la decisión de ese momento... Los ángeles presenciaban la escena con indecible ansiedad... Si abrigáramos habitualmente la idea de que Dios ve y oye todo lo que hacemos y decimos, y que conserva un fiel registro de nuestras palabras y acciones... temeríamos pecar. Recuerden... que en cualquier lugar que estén, y no importa lo que hagan, están en la presencia de Dios. Ninguna parte de nuestra conducta escapa a su mirada... Todo acto, toda palabra, todo pensamiento están tan exactamente anotados como si hubiera una sola persona en todo el mundo, y como si la atención del cielo estuviera concentrada sobre ella”. (PP 194.1)

Cuantos pierden su pureza viendo escenas de desnudos, dedicándose a la pornografía. Esto afecta su relación con Dios y trae verdaderos problemas físicos.

El periodista Michelson Borges presentó en una conferencia, una encuesta realizada por una universidad de Italia, en que 70% de los hombres jóvenes que buscan neurólogos por tener mal desempeño sexual, admitieron el consumo frecuente de pornografía en Internet. La pérdida de libido se produce porque los consumidores de pornografía ahogan la respuesta natural del cerebro al placer.



El psiquiatra, Dr. César Vasconcelos, advierte, “cuando una persona consume pornografía y se masturba, estimula al cerebro a producir un bombardeo de dopamina. En situaciones normales de alegría, la dopamina se produce y activa los circuitos cerebrales. Pero cuando se produce de forma exagerada, cuando hay un estímulo anormal para su liberación, perjudica el buen funcionamiento de la mente. El cerebro reacciona e intenta defenderse de la agresión, bloqueando la recepción del neurotransmisor liberado exageradamente por el estímulo pornográfico y por la masturbación. La descarga de neurotransmisores en el cerebro provocada por la masturbación y pornografía se corresponde con la que se produce con el consumo de drogas como la cocaína”.  
(*Prohibido para los chicos*, 130)

## REFLEXIÓN

1. ¿Qué dice la Biblia sobre los pensamientos impuros? (Mateo 5:28-29)
2. ¿Habla la Biblia sobre la inmoralidad sexual? (Efesios 5:3-5)
3. ¿Es posible abandonar la práctica? (Filipenses 4:13)
4. ¿Qué debo ver o leer? (Filipenses 4:8)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Además, gran parte de los periódicos y libros que, como las ranas de Egipto, se esparcen por la tierra, no son solamente vulgares, inútiles y debilitantes, sino que corrompen y destruyen el alma”. (ED 170.6)

*Há revistas e libros que estão se espalhando com conteúdo banal, ocioso e enervante, impuro e degradante. Seu efeito não apenas envenena e arruína o espírito, mas também corrompe e destrói a alma.” (Adaptado Educação, 190)*

¿Por qué insiste Dios en la pureza? (Mateo 5:8; Salmo 24:3-4)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Pon el Salmo 51:10 en tu celular y ora como David.

7

## APLICANDO

Pensando en el Salmo 51, pinta la fachada de una casa o un muro.



# Cómo tratar con lo sobrenatural

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Juego de muñeco porfiado/tentetieso. Dos para empujar y el que se deja empujar debe estar en medio de los dos.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Cuando el Pr. David Tavares era misionero en Guinea-Bissau, presencié una ceremonia funeraria animista, en la que participaban más de 300 personas.

El muerto iba en una litera a lomos de cuatro hombres, y los jefes hablaban con él. Cuando el muerto respondía que sí, caminaban hacia adelante, y cuando respondía que no, caminaban hacia atrás. Por eso los funerales solían durar días antes del entierro.

Cuando el pastor intentó hacer fotos, algunos le amenazaron de muerte, diciendo que estaba prohibido hacer fotos de la ceremonia. El pastor corrió hacia el coche, perseguido por unos trastornados, poseídos por el mal espíritu. El conductor tuvo que acelerar hasta que salieron del pueblo.

Cuando intentó revelar las fotos, no quedó nada registrado. Y esto ocurrió más de una vez.

(Historia del libro *Misionarios do Século XXI*, Ed. Paradigma)

Años más tarde, conocí a Jomante langa. Había estudiado en un internado brasileño, y me contó que la ceremonia animista descrita había ocurrido exactamente en el entierro de su padre, es decir, que su padre era el muerto que hablaba. Jomante y su familia conocieron a Jesús a través del misionero. Más tarde hizo su maestría y el doctorado en la Universidad Andrews y hoy trabaja en el Hospital Florida de Orlando (EE.UU.).

Muchas personas no creen en la existencia de Satanás, otras creen en él e incluso lo invocan en sus grupos religiosos. Sin embargo, existe un peligro mucho mayor, ignorarlo o jugar con él, como ocurre en Halloween.



## REFLEXIÓN

1. ¿Conoces la historia bíblica de un muerto que habló? (1 Sam. 28:2-19)
2. ¿Pueden hablar los muertos? (Eclesiastés 9:5-6)
3. Si los muertos no saben nada, ¿quién habló en nombre del padre de Jomante y se hizo pasar por el profeta Samuel? (2 Corintios 11:14)
4. ¿Por qué el cristiano no debe ver películas, leer libros, jugar, practicar la brujería, la adivinación, jugar a los muertos vivos, etc.? (Deut. 18:10-14)

## 5

### CONFIRMANDO

#### APLICACIÓN BÍBLICA



“No hay nada que el gran seductor tema tanto como el que nos demos cuenta de sus artimañas. Para mejor disfrazar su carácter y encubrir sus verdaderos propósitos, se ha hecho representar de modo que no despierte emociones más poderosas que las del ridículo y del desprecio. Le gusta que lo pinten deforme o repugnante, mitad animal mitad hombre. Le agrada oírse nombrar como objeto de diversión y de burla... Precisamente por haberse enmascarado con habilidad consumada es por lo que tan a menudo se oye preguntar: ‘¿Existe en realidad ente semejante?’... Y es porque Satanás puede dominar tan fácilmente los espíritus de las personas inconscientes de su influencia, por lo que la Palabra de Dios nos da tantos ejemplos de su obra maléfica, nos revela sus fuerzas ocultas y nos pone así en guardia, contra sus ataques”. (CS 506.4)

## 6

### VIVIENDO

#### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Esta semana estudiaremos el “modus operandi” de Satanás.

## 7

### APLICANDO

Dibujar un árbol y, a la luz del Salmo 1, pega los personajes con los cuales no deberías relacionarte. ¿Te dejarían tus padres juntarte con borrachos, drogadictos, prostitutas, ladrones, asesinos? ¿No podemos incluir en este grupo a quienes acompañamos en películas y series?



# ¡Felicidad!

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Dale a cada uno: 1 plátano, 1 chocolate, 1 abrazo, 1 figura de oración y haz un estiramiento.

¿Qué tienen en común estas cosas? Aumentan la oxitocina, la hormona del amor.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Maria Anne estudiaba en una escuela hitleriana y durante la guerra había escasez de alimentos y mucho trabajo, así que lo mejor de cada día era escribir y recibir cartas, porque los soldados en el frente podían pasar más hambre cuando tenían cartas que leer. Y así fue como empezó a cartearse con un marinero. De repente, las cartas dejaron de llegar durante tres semanas. ¿Qué podía haber pasado? ¿Había sufrido un bombardeo? Cuando por fin llegó una carta, la monitora esperó a que terminara la cena para dársela, pues sabía que dejaría de comer para leer su carta de ¡20 páginas!

Maria Anne sabía poco del marinero, sólo conocía lo que le había escrito y lo que había visto en la foto que le había enviado, pero ya se había enamorado.

(Historia del libro Cuando murieron mis dioses, ACES)

La pasión es un sentimiento intenso que puede desaparecer tan repentinamente como llegó, pero aporta mucha excitación porque la pasión provoca reacciones químicas. La oxitocina, una hormona natural producida en el cerebro, junto con la serotonina, la dopamina, la noradrenalina y la endorfina, se conocen como “hormonas de la felicidad”. Estas anfetaminas naturales provocan tanta euforia que pueden causar adicción, la persona se vuelve adicta a la pasión. ¡Por eso es tan bueno enamorarse!



## REFLEXIÓN

1. ¿Te has enamorado alguna vez? ¿Qué cambia cuando nos enamoramos?
2. ¿Sabe la gente cuando alguien está enamorado? ¿Por qué? (1 Samuel 18:20)
3. Si la pasión es tan fuerte y produce efectos físicos, es necesario escoger por quién enamorarse. ¿Es importante andar en compañía de verdaderos amigos cristianos para enamorarse de la persona adecuada? (2 Corintios 6:14-18)
4. ¿Qué le sucedió a Sansón cuando se enamoró de la persona equivocada? ¿Por qué su elección fue equivocada?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Físicamente, fue Sansón el hombre más fuerte de la tierra; pero en lo que respecta al dominio de sí mismo, la integridad y la firmeza, fue uno de los más débiles... el que se deja dominar por sus pasiones es un hombre débil. La verdadera grandeza de un hombre se mide por el poder de las emociones que él domina, y no por las que lo dominan a él”. (PP 551.1)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



La oxitocina aumenta de forma natural cuando meditamos, realizamos buenas acciones, o hacemos ejercicio. Utilízala para aumentar tu felicidad.

7

## APLICANDO

Cuidar de las mascotas ayuda a aumentar la oxitocina. ¿Qué tal realizar una tienda de mascotas gratuita y regalar libros de la Esperanza a sus dueños?



# El florecer del amor

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Da un cartel con el nombre de un hombre o una mujer de la Biblia. Deben encontrar su pareja.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Cuando se recrudeció la segunda guerra, Maria Anne y sus compañeras tuvieron que abandonar la escuela de Hitler en Praga, para trabajar en el pesado servicio de la siembra y la cosecha en una región rural de las montañas, porque los brazos masculinos estaban en algún lugar en la guerra.

Durante tres años había mantenido correspondencia con un marinero, cuando una tarde, al llegar del campo, descubrió que había un visitante en aquel remoto lugar, era Rudy, el marinero.

Cuando se encontraron por primera vez, el le dijo: “bueno, estoy aquí”. Y ella tartamudeó ruborizada: “sí, puedo verte”. La directora del campo le invitó a cenar, mientras ella seguía haciendo sus servicios, pero su corazón latía desbocado cuando miraba furtivamente la cara del soldado.

Después de la cena le dieron permiso para dar un largo paseo por el campamento con él. Era el momento de comprobar si aquella amistad hasta entonces sólo por carta terminaría, o si debía continuar.

(Historia del libro *Cuando murieron mis dioses*, ACES)

La pasión es un fenómeno bioquímico que se produce en la corteza cerebral y afecta a todo el cuerpo: las pupilas se dilatan, los músculos faciales se contraen, el corazón y la respiración se aceleran, las manos transpiran, los ojos brillan, ¡e, inconscientemente nos miramos los labios, mientras la postura se sincroniza!

Jacob, al ver a Raquel, presa de este fenómeno, quiso demostrar su fuerza levantando él solo la tapa del pozo.



Pero entonces, como Maria Anne y Rudy, tuvo que probar si la pasión se convertiría en amor; ¡y tuvo siete años para solidificar ese sentimiento! A diferencia de la pasión, que llega como una ola, como un relámpago, el amor es sereno y constante, ¡es como un rayo de sol que siempre brilla!

## REFLEXIÓN

1. ¿Qué acciones de Jacob demuestran que sus sentimientos de pasión se transformaron en amor? (Gén. 29:10, 16-20)
2. El amor procede de Dios. ¿Cómo describe la Biblia el amor? (Cantares 8:6-7)
3. Explica: El amor humano es un reflejo del amor divino. (Efesios 5:25)
4. Amar a tu esposa (novia) es una orden. ¿Por qué? (Efesios 5:28)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“El amor es un precioso don que recibimos de Jesús. El afecto puro y santo no es un sentimiento, sino un principio. Los que son movidos por el amor verdadero no carecen de juicio ni son ciegos. Enseñados por el Espíritu Santo, aman supremamente a Dios y a su prójimo como a sí mismos”. (MJ 308.1)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Lee 1 Corintios 13 mientras analizas tus sentimientos para averiguar si es amor verdadero.

7

## APLICANDO

Realizar un desfile de los hombres “guapos” de la Biblia, mostrando que la buena apariencia no es signo de buen carácter. Ejemplo: Absalón (2 Samuel 14:25), Sansón, Salomón, Adonías (1 Reyes 1:6), Saúl (1 Samuel 9:2), David (1 Samuel 16:12)



# ¿Amor verdadero?

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Ofrece tiras de papel con diferentes perfumes (como lo hacen en las perfumerías). Habla sobre los perfumes verdaderos y falsos. (Ecl. 10:1)

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Querida Claudia, debes estar sorprendida de que te escribiendo. Es que últimamente he estado reflexionando sobre mi vida, y me he hartado de comer en el bar de la esquina, y de tener la ropa sucia tirada por el piso del departamento, así que he decidido casarme contigo, ya que necesito a alguien con quien compartir los gastos y el alquiler.

Te estarás preguntando por qué te he hecho esta propuesta precisamente a ti, pero claro, nadie es perfecto, y creo que tú también tienes que mejorar un poco, por ejemplo: no volver a ponerte esa falda roja, porque no me gusta; partirte siempre el pelo por la mitad; piropearme siempre ante tus padres; me gustaría recibir una notita todos los días y un regalo todos los meses.

Como sabes, me gustas mucho, por eso te doy esta oportunidad de casarte conmigo. Si estás de acuerdo, esperaré tu respuesta hasta las seis y media de la tarde y ni un minuto más, porque a las siete estaré esperando la respuesta de Mónica.



## REFLEXIÓN

1. ¿Qué te parece esta cartita? Aunque sea una broma, algunos eligen a alguien que les favorece con estatus, dinero, posición social, belleza, fama o beneficio. ¿Será por eso que Salomón tuvo tantas esposas? (1 Reyes 11:1-5)
2. Algunos buscan a alguien porque se sienten necesitados o para evitar estar solos. ¿Podría ser el caso de David huyendo de Saúl? (1 Samuel 25:39-42)
3. ¿Quería Ammón a Tamar por los sentimientos que ella despertaba en él? (2 Samuel 13:1-4, 11-14)
4. Jacob se casó con Lea sólo para tener a Raquel. ¿Se tuvieron en cuenta sus sentimientos? ¿Cómo se sentía ella?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Jugar con los corazones es un crimen no pequeño a la vista de un Dios santo. Y sin embargo hay quienes manifiestan preferencia por ciertas jóvenes y conquistan sus afectos, luego siguen su camino y se olvidan por completo de las palabras que pronunciaron y de sus efectos. Otro semblante los atrae, repiten las mismas palabras y dedican a otra persona las mismas atenciones”. (HC 48.1)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



“Casarse con alguien a quien no ame. Esto sería un pecado”. (CPI 202.1)

Ya que el verdadero amor proviene de Dios, sigue este otro consejo: “Si los hombres y las mujeres tienen el hábito de orar dos veces al día antes de pensar en el matrimonio, deberían orar cuatro veces diarias cuando tienen en vista semejante paso”. (CPI 209.1).

7

## APLICANDO

Tarde del Oscar – Organiza un concurso en la iglesia para averiguar quién es el mejor representante de cada una de las características del amor verdadero de 1 Corintios 13: paciente, bondadoso... etc.



# Escogiendo sabiamente

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Lean una receta de torta. ¿Es posible invertir las cantidades de los ingredientes, por ejemplo: 3 tazas de polvo de hornear y 1 cucharada de harina? Utiliza la receta original y prepara la torta.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Era un joven preocupado por tomar buenas decisiones. Pensando en el futuro, sentado junto al pozo de la parte trasera de la casa, leyó la historia de Isaac y su matrimonio con Rebeca. Cerró la Biblia y oró pidiendo a Dios que le guiara para elegir la persona adecuada en el momento oportuno. Como en la historia bíblica, pidió una señal: el primer regalo que ella le haría sería una Biblia. Y la encontró, y ahora que son mayores, ¡siguen enamorados!

¿Conoces parejas enamoradas después de 25, 50 años de matrimonio? Isaac y Rebeca eran así, sus hijos habían crecido y aún se amaban (Génesis 26:8). Aparentemente, ésta es la única pareja romántica de la Biblia. ¿Por qué?

Acompaña y sigue las pistas. Isaac tenía edad suficiente para casarse, hay un momento adecuado para empezar a salir. No se casaría con nadie que no amara a Dios. Su padre, el siervo y él oraron para que Dios dirigiera la elección; pide que tu familia ore por ti. Rebeca fue buscada en el ambiente de trabajo. Era sana, amable, diligente, dispuesta, servicial y hospitalaria. Rebeca aceptó la propuesta de matrimonio después de reconocer que Dios la había elegido, pues esto era visible en cada detalle. Era modesta (Génesis 24:65). Pidieron las bendiciones de Dios a través de su representante: Abraham.



## REFLEXIÓN

1. Aparentemente Isaac jugó un papel secundario en la elección de Rebeca. ¿Podía él estar seguro de que ella era la persona adecuada?
2. Rebeca no se reunió con Isaac por teléfono, carta o video. ¿Hasta qué punto estaba segura de que él sería el esposo ideal?
3. Si te limitas a orar, ¿enviará Dios a la persona adecuada a llamar a tu puerta?
4. La historia de Isaac muestra cuál es tu parte y cuál es la parte de Dios en la elección de un(a) compañero(a) para la vida. ¿Cuáles son?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“La felicidad y la prosperidad del matrimonio dependen de la unidad que haya entre los esposos; pero entre el creyente y el incrédulo hay una diferencia radical de gustos, inclinaciones y propósitos. Sirven a dos señores, entre los cuales la concordia es imposible. Por puros y rectos que sean los principios de una persona, la influencia de un cónyuge incrédulo tenderá a apartarla de Dios”. (PP54 172.2)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



“Si alguna vez se necesita la Biblia como consejera, si alguna vez se debe buscar en oración la dirección divina, es antes de dar un paso que ha de vincular a dos personas para toda la vida”. (PP 154.1)

¿Por qué Salomón, siendo tan sabio, construyó y patrocinó templos idólatras donde incluso se sacrificaban niños? (1 Reyes 11:1-10)

7

## APLICANDO

Para elegir a un compañero cristiano, es necesario conocerlo. Promover una actividad social con adolescentes de iglesias adventistas vecinas.



# El lugar del sexo

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Si hoy ganaras \$1000,00 dólares, ¿qué comprarías?

¿Pensamos en cosas ordinarias o en el reino de Dios? ¿Por qué pensamos en ello?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Priscila salía con un chico que vivía en un departamento mientras estaba en la universidad. Sus encuentros solían ser allí. Una noche le ofreció su habitación, ya que era tarde. El dormiría en la habitación de su hermano. A partir de entonces Priscila empezó a dormir allí con frecuencia hasta que se involucró sexualmente y se quedó embarazada.

El se ofreció a pagarle el aborto y ella, decepcionada, no quiso volver a verle. Incluso después de que naciera el bebé, ella no le permitió conocer al niño que no quería que naciera...

Muchas veces las relaciones se van de las manos y los resultados pueden ser otros, pero siempre queda un sabor amargo en la boca. Esto se debe a que el plan divino para la pareja incluye el matrimonio.

El matrimonio antes de la intimidad, se estableció cuando Eva fue creada. "Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán una sola carne". (Génesis 2:24)

Después de dejar a sus padres para unirse, los dos se convierten en una sola carne, la "otra mitad" (vs. 18, 20 DHH)

Hay tres razones para el matrimonio: la unión (Génesis 2:24), la procreación (Génesis 1:28) y el placer (Proverbios 5:18-19)

Este plan de felicidad puede destruirse cuando la pareja deja que las emociones, los sentimientos y los deseos dominen la mente. Es la lucha de la carne contra el espíritu (Romanos 8:5-10), a la que todos estamos sujetos. Para ayudar a vencer los deseos naturales, Dios ha colocado muchas advertencias en Su Palabra, que, si se siguen, pueden conducir a la victoria.



## REFLEXIÓN

1. ¿Cuál es el plan de Dios para el hombre y la mujer? (Génesis 2:18)
2. ¿Cuál es el propósito de Dios para nuestro cuerpo? (1 Corintios 6:13)
3. La sensualidad, el vino y el mosto quitan el entendimiento. (Oseas 4:11) ¿Qué cosas nublan la mente y contribuyen a obstaculizar el plan divino?
4. ¿Cómo es llamado ese pecado? (1 Corintios 6:18)
5. “Dios no nos dio las facultades de la mente para ser dedicadas a proyectos vulgares y frívolos”. (1MCP 99.1)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA

“Pero fornicación y toda impureza o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos. Tampoco digáis palabras deshonestas, ni necedades, ni groserías que no convienen, sino antes bien acciones de gracias. Sabéis esto, que ningún fornicario o inmundo o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios”. (Efesios 5:3-5)



6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

Analiza si hay algo en tu armario, dormitorio o en tus aparatos electrónicos que puede impedir tu crecimiento espiritual contribuyendo a la tentación.



7

## APLICANDO

Realizar un desfile de las “mujeres hermosas” de la Biblia, señalando sus cualidades. Ejemplo: Ester, Rut, Rebeca, María, Ana, Raquel, Lea, Dorcas, Lidia, Priscila...



# Drogas lícitas e ilícitas

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Mira dos o tres anuncios de bebida en YouTube. ¿Por qué son tan creativos? ¿Necesitan convencerte que el producto es bueno e inofensivo?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



En los Juegos Olímpicos de Sidney, 2000, la norteamericana Marion Jones, fue la primera mujer en ganar cinco medallas en una misma Olimpiada, tres de oro y dos de bronce, siendo considerada la mujer más rápida del planeta.

Pero en 2007 admitió haber competido utilizando un esteroide anabolizante para mejorar el rendimiento. Como consecuencia, Marion perdió todas las medallas ganadas en los Juegos Olímpicos, y fue suspendida de competencias durante dos años. Además, fue condenada a seis meses de cárcel por mentir en una investigación federal sobre dopaje deportivo.

Más tarde creó el programa Take a Break (Haz una pausa), que ayuda a los jóvenes a reflexionar antes de tomar decisiones que podrían repercutir negativamente en sus vidas.

El Pr. Ivor Myers, que fue cantante de hip-hop, y se hundió en todos los tipos de adicciones, advierte de que las drogas como la cocaína, la marihuana, e incluso el alcohol, son muy difíciles de dejar porque implican un choque con fuerzas sobrenaturales invisibles.

(Extraído del libro *Novo Ritmo*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Qué paralelismo existe entre un atleta y un cristiano? (1 Corintios 9:25)
2. Cuando Nadab y Abiú, los hijos de Aarón, fueron aniquilados dentro del santuario, ¿cuál fue la orden de Dios? (Levítico 10:9-10)
3. Los hijos de Aarón tenían la mente adormecida por el alcohol. Y ese es el objetivo de Satanás, por eso Jesús rechazó el vinagre en la cruz. Ante esta realidad, ¿cuánto cuidado debemos tener? (1 Corintios 10:31)
4. ¿Qué responsabilidad tenemos ante Dios por el cuidado de nuestro cuerpo? (1 Corintios 6:19-20)

## 5

### CONFIRMANDO

#### APLICACIÓN BÍBLICA



“El beber moderadamente es la escuela en que los hombres reciben una educación para la carrera de la embriaguez. Satanás arrastra a una persona en forma tan gradual del baluarte de la temperancia, en forma tan insidiosa el inofensivo vino y la sidra ejercen su influencia sobre el gusto, que el camino a la ebriedad es tomado en forma insospechada... Las resoluciones más fuertes son derribadas, y los intereses eternos no son lo suficientemente fuertes para mantener el apetito degradado bajo el control de la razón. Algunos nunca llegan en realidad a estar ebrios, pero están siempre bajo la influencia de la sidra o del vino fermentados”. (CRA 521.2)

## 6

### VIVIENDO

#### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Lee y comparte los versículos en las redes sociales.

“El vino lleva a la insolencia, y la bebida embriagante al escándalo; ¡nadie bajo sus efectos se comporta sabiamente!”. (Proverbios 20:1-NVI, Efesios 5:18, Proverbios 31:4-5, Gálatas 5:21 y Habacuc 2:15)

## 7

### APLICANDO

Organiza un concurso de temperancia sobre drogas lícitas e ilícitas. Todos los que presenten su tema deben recibir un premio.



# Una guerra espiritual

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Dibujar en una hoja de papel con los ojos vendados. ¿Es posible “ver” lo que no se ve?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



El Pr. Manoel Castro estaba trabajando en África y la Misión fue atacada por un león. Al día siguiente, los comerciantes locales, armados con pistolas y linternas, fueron a matar al león.

El león había matado tres bueyes, y como no podía comerse los todos, volvería la noche siguiente para terminar el festín. Los hombres se quedaron alrededor del corral, esperándole con las armas desenfundadas. Como el león tardaba en llegar, se durmieron.

A las tres de la madrugada el león pisó una rama seca y el chasquido los despertó. Inmediatamente intentaron encender las linternas. El león estaba a 10 metros, con la boca abierta. Como un león salta 5 metros, no pudieron hacer nada, porque en dos saltos con las garras afuera, caería sobre cualquiera. Sólo el impacto mataría a la presa.

Sin tiempo para tomar el arma, se asustaron y gritaron tan fuerte que el león saltó hacia atrás y huyó entre los arbustos, sin volver a aparecer.

Cuando un león ruge se oye a cinco kilómetros, y la sensación es que la tierra tiembla. Todo se queda en silencio. Los pájaros nocturnos e incluso las ranas enmudecen. La persona o el animal pierden su fuerza, se vuelven ingobernables y entran en pánico. Un escalofrío recorre la espina dorsal, la barbilla tiembla. Un animal atrapado en el corral se asusta tanto que choca contra la valla intentando escapar, sólo para acabar entre las garras del león.

(Historia del libro *Entre os Leões de Angola*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. Lee 1 Pedro 5:8. ¿Es el propósito de este “león” paralizarnos para atraparnos? ¿Son las drogas lícitas e ilícitas una forma que tiene el “león” de mantenernos adormecidos?
2. ¿Qué otros vicios son igualmente dañinos? Oseas 4:11 dice: “Fornicación, vino y mosto quitan el juicio”. ¿Cómo sucede esto?
3. Explica el significado de 1 Corintios 6:18, 13.
4. Explica Romanos 1:24 y Mateo 5:27-29.

## 5

### CONFIRMANDO

#### APLICACIÓN BÍBLICA



Um estudo realizado pelo Comitê de Ciência e Tecnologia do Senado norte-americano Un estudio realizado por el Comité de Ciencia y Tecnología del Senado de Estados Unidos ha demostrado que la pornografía en Internet puede ser más adictiva que el crack o la cocaína. Las imágenes de misoginia, pedofilia o sexo oral pueden tener efectos negativos. Según la revista Wired, los adictos a la pornografía en Internet tardan más en recuperarse que los adictos al crack o a la cocaína. Peor aún, los adictos al crack son capaces de eliminar la droga de su organismo. En cambio, los adictos a la pornografía digital, incluso después del tratamiento, las imágenes permanecen en el cerebro del paciente... la pornografía es actualmente el mayor peligro para la salud psicológica de las persona.

(<https://www.douradosagora.com.br/2008/07/29/pornografia-na-internet-vicia-mais-do-que-crack>)

## 6

### VIVIENDO

#### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Piensa en los resultados que siguieron cuando David contempló la desnudez de Betsabé (2 Samuel 11). ¿Qué puede suceder a quienes contemplan la desnudez en la pantalla?

## 7

### APLICANDO

Invita a alguien del Consejo Tutelar a hablar sobre los riesgos de las drogas.



# La gran batalla

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Gelatinas de diferentes formas. Nos adaptamos al ambiente, a las amistades, etc.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES  
PRÁCTICAS



En el ring, el adversario no parece tan duro y violento. Pero, Miguel, mi entrenador, me advierte: - No te dejes engañar por su apariencia, es más fuerte que tú. Aplica el golpe que te he enseñado.

Mi adversario, Lucas el León, como el animal, tiene el pelo y la barba dorados, los ojos azules y lleva una capa marrón con lentejuelas. Parece dócil.

- Damas y caballeros, en esta esquina... el presentador sigue con su rutina. Suena el gong, y Miguel repite: - Recuerden el golpe táctico.

Mientras giramos el uno alrededor del otro, me doy cuenta de que le pasa algo... Parece que sus piernas no funcionan, se balancea al andar y rebota delante de mí.

Pero mientras me compadezco de este tullido con cara de ángel, Lucas, el león me agarra por el pelo y me tira de bruces contra la lona.

Me pongo de pie y recuerdo la regla número 1 de Miguel: ¡No te enfades! Avanzo contra Lucas y le golpeo el vientre con mi "golpe mortal". Pero él me agarra por el torso, me hace bailar como un trompo y me tira de bruces contra la lona.

¡Suena el gong! En la esquina del ring, Miguel me echa agua en la barbilla. "Te enfadaste y olvidaste aplicarle el golpe táctico".

- ¿Quién es este lisiado?

- Somos viejos conocidos, dice Miguel. Es fuerte, el mejor luchador del planeta. Se lesionó hace mucho tiempo, y no puede doblar las rodillas. Recuerda mis tácticas y le vencerás.

Suena el gong. Me acerco y recibo otro golpe terrible.



¡Ojalá que suene el gong!

Me da una palmada en los brazos y me pega un golpe frontal. Oigo sonar una orquesta.

Recuerdo la táctica de Miguel, pero me parece una tontería. Me vencerá en dos asaltos.

El rostro angelical de Lucas se convierte en una llama explosiva de fuego rojizo. Miro con ojos desorbitados.

Utilizo la táctica de Miguel. Caigo de rodillas. Siento cómo la mano de hierro suelta un poderoso puñetazo al aire. Oigo un grito por encima de mí y veo a Lucas, el león rugiente, caer con estruendo a la lona a mi lado.

(Historia del libro *Resgate na Montanha*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Quiénes son los tres personajes de esta parábola?
2. ¿Cómo es esta lucha diaria? (Efesios 6:12)
3. ¿Cuál es la táctica de Miguel? (Mateo 17:21)
4. ¿Cuál es la estrategia de Pablo? (Efesios 6:13-17)
5. ¿Cómo podemos vencer? (1 Juan 2:15-17)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“En cada alma luchan activamente dos poderes en procura de la victoria. La incredulidad... guiada por Satanás, para separarnos de la Fuente de nuestra fortaleza. La fe ordena las tuyas... El conflicto continúa... Aquel que es poderoso... vendrá en auxilio de los que en Él confíen”. (HHD 330.4)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Cuando te sientas tentado, utiliza la “táctica” de Santiago 4:7.

7

## APLICANDO

Haz un tótem del soldado de Efesios 6:13-17, con la cara ahuecada para sacarte una foto como vencedor.



# Apariencia

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Lleva gafas de sol, pinturas para la cara, una peluca y una gorra. “Camufla” a un amigo para que no pueda ser identificado.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Mark Enden era misionero en Kuwait cuando el país fue ocupado por Irak. Su esposa pudo salir del país, pero él y otros refugiados tuvieron que permanecer escondidos durante mucho tiempo.

Cuando un amigo hindú le sugirió que intentara marcharse en un convoy hindú, Mark pensó que debería parecerse a ellos. Con un poco de tinte negro, se tiñó el pelo de rubio, pero el tinte le corría por la cara. Luego se echó tinte en las manos y se lo frotó por la cara, el cuello y las piernas. Al mirarse al espejo parecía una galleta de chocolate rellena con vainilla. Pero las palmas de sus manos estaban ennegrecidas y la de los hindúes es blanca.

Mark intentó blanquearlas con acetona, removedores, piedra pómez, lejía y lana de acero, y quedó hecho papi-lla. Pero la pintura negra se había manchado demasiado y le sugirieron Henna Hindú. Probándola en un brazo, se puso rojo. Le sugirieron que mezclara un poco de vinagre con la Henna, y Mark se convirtió en un hindú tricolor.

Se frotó la cara con hollín de vela, pero no funcionó. Así que desistió a la espera de otra oportunidad para salir del país.

A Mark le dijeron que un desconocido de un colegio adventista americano, la Unión del Pacífico, quería verlo, pero temió que fuera una trampa. ¿Cómo saber si realmente era adventista y del colegio?

Mark les pidió que le investigaran. Pero, ¿cómo iban a saber sus amigos de la resistencia si era o no quien decía ser? Max sugirió mirar si llevaba un llavero de la universidad, porque eso es lo que suelen llevar los americanos. Y así fue que Mark pudo salvarse.

(Historia del libro *Preso no Kuwait*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. Mark intentó “camuflarse” para hacerse pasar por hindú. ¿Crees que algunas personas “se camuflan” en las redes sociales?
2. ¿Cuáles fueron las consecuencias cuando David mintió dos veces en este capítulo? (1 Samuel 21)
3. El objetivo de Mark era escapar sin ser reconocido. ¿Cuál es el objetivo de quienes fingen ser quienes no son en las redes sociales?
4. ¿Cuáles son los peligros de este tipo de exposición?
5. Mira en YouTube, otro tipo de peligro: “Los peligros de las redes sociales” – Coby Person.

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Todo lo que se obtiene por medio del engaño y el fraude, será tan sólo una maldición para quien lo reciba. Pierde su respeto propio [se refiere a quién miente o práctica el engaño]... Un acto no determina el carácter, pero quebranta la valla, y es más fácil admitir la siguiente tentación, hasta que finalmente se ha contraído un hábito de prevaricación e improbidad en los negocios, y no se puede tener confianza en el hombre”. (CPI 148.2)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Escucha la canción: “Para Deus Você é Especial”, del Coro Joven del IASP, y agradece a Dios por no tener que fingir ser quien no eres.

7

## APLICANDO

Practicar la canción “Pra Deus Você é Especial” y cantarla en una serenata para los amigos.



# Internet

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Ofrece palomitas/canchita. ¿Es posible comer sólo una? Las golosinas crean adicción. Cuando nos apetece algo, recurrimos a ellas. Conoce otro hábito adictivo.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



¿Sabías que la mayoría de los adolescentes estadounidenses pasa unas 40 horas conectada a Internet, jugando e intercambiando información? Eso supone un promedio de 5,5 horas al día alejados de la realidad, de los abrazos, el aire fresco, las actividades al aire libre y las conversaciones reales. Si sumamos el tiempo que pasamos durmiendo, comiendo o duchándonos, estudiando y en la escuela, ¿cuánto tiempo nos queda para vivir?

Los estudiosos comparan la crisis de abstinencia del móvil e Internet con la de las drogas comunes, con temblores, insomnio e irritación, y el tratamiento para librarse de la adicción dura tres meses, además del período de inserción social.

La dificultad de vivir sin aparatos electrónicos se ha tratado como una enfermedad y un trastorno de ansiedad, igual que el alcoholismo, la cleptomanía y las toxicomanías, porque desencadena taquicardias, falta de aliento, sudores fríos y dolores de cabeza. Son efectos de la adrenalina, que aumenta los niveles de estrés.

Los adolescentes adictos son incapaces de divertirse sin el dispositivo.

Un estudio realizado en Alemania constató que el uso asiduo de Facebook está vinculado al área cerebral de recompensa, igual que la comida y el sexo. En otras palabras, el placer de recibir un “Me gusta” es similar al de saciar el hambre... El uso exagerado de la aplicación hizo a los adolescentes más narcisistas, antisociales y agresivos. Muchos declararon trastornos del sueño, dolores de estómago, ansiedad y depresión. Las notas en la escuela, el interés y la atención a las clases oscilaban con el tiempo de uso de la red.



Además, los adictos pueden desarrollar miopía (debido a la tensión ocular), desprendimiento de la retina (por muy de cerca), así como cataratas y glaucoma. Las malas posturas pueden provocar tendinitis e inflamación de la espalda.

Algunos jóvenes declararon al New York Times que usaban pañales para no abandonar el juego en línea e ir al baño.

Así que Internet parece el refugio ideal para quienes no tienen fuerzas ni voluntad para superar sus miedos favoritos, una fantasía.

(Datos del libro *Confissões de Uma Viciada em Internet*, Fabiana Bertorti)

## REFLEXIÓN

1. ¿Conocías esta investigación y sus efectos nocivos?
2. ¿Tienes dificultades para controlar tus impulsos? (Fil. 2:13)
3. ¿Cuál es el consejo de Pablo en la lucha contra la distracción? (1 Tesalonicenses 5:4-10)
4. ¿Qué se puede hacer para ayudar a los adictos? (Romanos 7:19-20; 8:14, 17)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“El tentado necesita comprender la verdadera fuerza de la voluntad. Ella es el poder gobernante en la naturaleza del hombre, la facultad de decidir y elegir. Todo depende de la acción correcta de la voluntad... Una vida pura y noble, de victoria sobre nuestros apetitos y pasiones, es posible para todo el que une su débil y vacilante voluntad a la omnipotente e invariable voluntad de Dios”. (Te 100.3)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Tómate un descanso desconectando el móvil durante al menos las 24 horas del sábado.

7

## APLICANDO

Organiza una caminata solidaria, empujando a los usuarios de sillas de ruedas en un paseo por un parque o por la ciudad.



# Respuesta a la oración

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Encuesta: ¿Cuál es la mejor arma en una guerra? Ametralladora, bombas, ojivas nucleares, drones, misiles, tanques, cóctel molotov, oración.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



El Pr. Christian Führer lideró una de las batallas más importantes por la libertad enfrentándose a la temida Policía de Seguridad de la Alemania comunista.

Todo empezó en 1981 cuando un grupo de 120 jóvenes le pidió que les dirigiera en un movimiento de oración (los lunes), que culminó en las marchas pacíficas de 70 mil personas, y el 30 de octubre de 1989, de 300 mil.

El 13 de agosto de 1961 se erigió el muro, que dividió Berlín de Alemania. Fueron años de persecuciones, huidas, torturas y encarcelamientos de comunistas soviéticos hasta que el muro de Berlín cayó el 9 de noviembre de 1989.

Ese día las escuelas se prepararon como hospitales de guerra. Miles de soldados en estado de alerta armados con fusiles y tanques, estaban listos para el combate. Se suspendieron las clases. Pero en lugar de un terrible baño de sangre, Dios escuchó las plegarias y actuó:

1. Cien mil personas salieron “fuertemente armadas”. Los soldados con armas, municiones y tanques de guerra, y la gente con oraciones.
2. Siguió la orden de Jesús “Amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen”.
3. El líder soviético Michail Gorbatschow no envió a sus 500.000 soldados en estado de alerta.
4. El hombre más peligroso y agresivo del comunismo, Erich Honecker, fue operado de urgencia.



5. Su sustituto, Günter Schabowski, sacó una nota del bolsillo y, sin estar seguro de lo que leía, dijo que la policía estaba obligada a proporcionar visas de viaje inmediatamente...”.
6. Según informó la televisión, en 30 minutos llegaron multitudes para cruzar la frontera.
7. Los soldados no tenían orden para abrirla, pero con los gritos del pueblo, la abrieron.
8. A las 00:02 se abrió definitivamente la frontera con la caída del muro, sin derramar una sola gota de sangre.

## REFLEXIÓN

1. ¿Vale la pena insistir en la oración ante la angustia y el sufrimiento? (Lucas 18:1)
2. Si Dios puede resolver un problema político, ¿puede resolver tus problemas? (Mateo 7:7-11)
3. ¿Es importante orar por la nación, la iglesia, la escuela, la familia, la comunidad? (2 Crónicas 7:14; 1 Tim. 2:1-2)
4. Explica la frase: “la oración es la llave en la mano de la fe para abrir el almacén del cielo, donde están atesorados los recursos infinitos de la Omnipotencia” (CC 95.1)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Dios no impidió a los enemigos de Daniel que le echasen al foso de los leones. Permitted que hasta allí cumpliesen su propósito los malos ángeles y los hombres impíos; pero lo hizo para recalcar tanto más la liberación de su siervo y para que la derrota de los enemigos de la verdad y de la justicia fuese más completa”. (PR 399.1)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Publica en tus redes sociales pensamientos o versículos de la Biblia que hablen de la oración.

7

## APLICANDO

Hacer una caminata de oración, orando delante de cada casa de una calle. Si es posible, ora con el dueño de casa.



# Oraciones con propósito

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Presentamos: ¿maracuyá, lechuga, té, almohada, respiración profunda y manos en oración? ¿Qué tienen en común? Son calmantes naturales. Además de calmar, la oración también transforma.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Evan Roberts, a los 26 años, estudiaba teología en Inglaterra y decidió volver a casa para predicar. El pastor de la iglesia no estaba muy entusiasmado, pero le permitió que hablara en la reunión de oración de los lunes, una vez terminado el servicio. Diecisiete personas asistieron y quedaron tan impactadas, que el pastor le pidió que predicara toda la semana y la siguiente.

A partir de entonces, grandes multitudes acudían a escucharle. La avenida de la iglesia se llenó de gente. Los propietarios cerraban sus tiendas temprano para encontrar un sitio en la iglesia. Las reuniones duraban hasta las 4:25 de la madrugada y nadie quería irse.

En cinco meses ¡cien mil personas se convirtieron en todo Gales! El impacto social fue asombroso. Los jueces no tenían casos que juzgar: no había robos, asaltos, violaciones, asesinatos ni malas conversaciones. Sin nada que hacer, en un local, 17 policías formaron tres cuarteles para cantar en la iglesia.

El alcoholismo se redujo a la mitad, casi todas las cantinas quebraron. Hubo retrasos en las minas, porque los mineros dejaron de hablar groseramente y sus caballos, que tiraban de los carros de carbón, no entendían las órdenes.

El avivamiento afectó la moral. El número de nacimientos ilegítimos disminuyó un 44%. Sin gastar en bebida y vicio, se pagaron grandes deudas. Las casas de juego y de licores perdieron su clientela y los teatros cerraron. El fútbol fue olvidado por jugadores y espectadores. Las reuniones políticas se suspendieron o abandonaron. Los líderes políticos del parlamento londinense se dedicaron a celebrar reuniones de reavivamiento.



Este fenómeno pasó por Gran Bretaña, Escandinavia, Alemania, Norteamérica, Asia, África, Brasil, México y Chile.

Y todo comenzó con un movimiento de oración, porque Evan Roberts llevaba orando desde que tenía 16 años, ¡y fue un instrumento de conversión para todo un país!

## REFLEXIÓN

1. Tus oraciones, ¿han cambiado su vida? (Lucas 18:7)
2. ¿Pueden nuestras oraciones influir en los demás? (Daniel 6:16-23)
3. ¿Cuándo la oración de un profeta transformó una nación? (1 Reyes 18:30-39)
4. ¿Qué sucedió cuando los fieles oraron y ayunaron? (Ester 4:1)
5. ¿Cuándo cambió una oración el curso de los astros? (Josué 10:12-14)

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“La oración es el medio ordenado por el cielo para tener éxito en el conflicto con el pecado y desarrollar el carácter cristiano... Podemos pedir perdón del pecado, el Espíritu Santo, un temperamento semejante al de Cristo, sabiduría y poder para realizar su obra, o cualquier otro don que él ha prometido; y la promesa es: “Se os dará.” (HAp 450.3). Lee Lucas 11:11-13

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Durante la semana ora por los pecados que necesitas abandonar.

7

## APLICANDO

Lanzar el Proyecto de Oración Intercesora.



# Milagro en el hospital

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Toma una caja de medicinas: ¿es posible que con sólo mirar la medicina te cures? (Números 21:5-9)

¿Qué significaba la serpiente? (Juan 3:14-15)

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Tras la repentina muerte de su hijo de 20 años, Rose y Roy Slaybaugh estudiaron la Biblia por su cuenta y buscaron ayuda de pastores de varias iglesias.

Después de bautizarse en la Iglesia Adventista, estudiaron la Biblia con familiares, y se mudaron a una pequeña ciudad sin presencia adventista, y muchos se bautizaron.

Entonces Roy tuvo un accidente. Su coche quedó totalmente destrozado, y él se encontraba en estado muy grave, ya que se había roto las dos mandíbulas, se le había desprendido una de las orejas, le faltaba un ojo, tenía una herida en la frente, el cráneo estaba fracturado y le salía líquido cefalorraquídeo por el ojo y el oído.

El médico advirtió que no sobreviviría. Rose pasó las noches en vela a su lado en el hospital, acompañada por una enfermera.

Rose fue impresionada a ungirlo. Aquella mañana Roy tenía las puntas de las uñas ennegrecidas, no podía cerrar la boca, tenía la lengua hinchada, y la mandíbula caída.

Rose pidió que un vecino lo ungiera y llamó a un pastor que vivía lejos, rogando a Dios que Roy viviera hasta que llegara el pastor.

Cuando los dos pastores, Rose y la familia del hermano de Roy se arrodillaron junto a la cama, un pastor oró, y el segundo puso el aceite en la frente de Roy. Inmediatamente todo su cuerpo se estremeció. El pastor seguía orando cuando Rose abrió los ojos y vio que Roy había cerrado la boca, respiraba serenamente, y sus dedos tenían su color natural. Al final de la oración, Roy abrió los ojos y dijo que tenía mucha hambre.



Cuando llegó el médico, todos en el hospital querían conocer al hombre que se había curado milagrosamente. Su oreja estaba sana y podía ver mejor que antes con su ojo vendado.

Roy contó que había visto a los pies de la cama a un ser celestial alto, de cabellos dorados claros, que llevaba un ropaje de lino blanco y un cinturón de oro con adornos en la cintura. Extendió la mano y lo tocó, justo cuando el pastor le estaba poniendo el aceite en la frente, ¡y se produjo el milagro!

(Historia del libro *Salvo da morte*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Has visto alguna vez sanar a un desahuciado a través de las oraciones?
2. ¿Qué dice la Biblia sobre la oración por los enfermos? (Santiago 5:14-16)
3. ¿Hay algo más que debemos hacer además de orar? (Isaías 38:21)
4. ¿Realiza Dios siempre curas y milagros? (2 Corintios 12:7-10)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Dios es demasiado sabio para equivocarse, y demasiado bueno para privar de cualquier cosa buena a sus santos que andan íntegramente... Cuando tal cosa sucede, nuestro sabio y bondadoso Padre oye nuestras oraciones, y nos contesta, a veces inmediatamente; pero nos da las cosas que son mejores para nosotros y para su propia gloria”. (CPI 627.4)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Ora por los enfermos de la iglesia, la familia y la comunidad.

7

## APLICANDO

Lleva un globo en forma de corazón a cada paciente de un hospital y ora por ellos.



# Respiración del alma

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Inflar un globo sin respirar. ¿Cuánto tiempo podemos estar sin respirar? Uno o dos minutos, entonces falta oxigenación cerebral y la persona se desmaya.

¿Has jugado alguna vez a no respirar debajo del agua?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



El pastor fue hospitalizado por problemas cardíacos. Le habían hecho un bypass en la vena safena, pero se le inflamó y tuvieron que ponerle stents, mediante cateterismo.

En la UCI se produjo una hemorragia inguinal que no pudieron detener. Tuvo tres poros cardíacos y permaneció sin oxigenación cerebral por más de 40 minutos.

Mientras en el hospital libraba una batalla por su vida, su nuera en el estacionamiento de un supermercado, al enterarse, oró con sus tres hijos. La nietita de 2 años y medio, muy apegada al abuelo, sin comprender la gravedad del problema, oró: “Querido Jesús, por favor, ve al hospital y quédate cerca de mi abuelito porque te necesita mucho”. Y en ese mismo minuto, el pastor fue reanimado y al día siguiente extubado, sin ninguna secuela.

En el libro “La Oración hace la diferencia”, Juan Melgosa presenta varios estudios sobre los efectos de la oración.

Uno de ellos demostró que la oración frecuente se asocia a una baja frecuencia de síntomas depresivos y limitaciones, así como a un mejor afrontamiento de la enfermedad y el malestar. Por lo tanto, ¡la oración mejora la salud en general!

Otro estudio demostró una disminución del estrés y una mejora de la salud. Una encuesta encontró menor tendencia a enfermedades autoinmunes y crónicas; menor tasa de suicidio, consumo de alcohol y abuso de drogas.

Así que mejora la salud, las emociones están más equilibradas, hay menos estrés y ¡aumenta la longevidad!



Pero una encuesta realizada en Inglaterra advirtió que cuando la oración no iba acompañada de una vida de fe ya existente, aumentaba la angustia.

Cuando la oración forma parte de un diálogo continuo e íntimo con Dios, el optimismo, el bienestar y la mejora están presentes.

La oración promueve la paz y la calma ante amenazas significativas. ¡Es un antídoto contra el miedo y la ansiedad!

Aparecieron resultados sorprendentes en las personas por quienes se oraba intercesoramente.

En Kansas, por ejemplo, dio lugar a una mejora de la salud y a una recuperación más rápida, lo que sólo ocurriría por casualidad, ¡1 de cada 25 veces!

(Datos presentados en el libro *A Oração Faz a Diferença*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¡Te hace bien orar! ¿Aumenta la frecuencia los beneficios? (1 Tes. 5:17)
2. Si mi oración me afecta a mí y a los demás, ¿qué debo hacer? (Efesios 6:18)
3. ¿Quiere Dios que oremos por los demás? (1 Samuel 12:23)
4. ¿Ilustra la oración de Job lo que Dios quiere hacer por el intercesor? (Job 42:8-10)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA

“La oración es el aliento del alma. Es el secreto del poder espiritual. No puede ser sustituida por ningún otro medio de gracia, y conservar, sin embargo, la salud del ser. La oración pone al corazón en inmediato contacto con la Fuente de la vida, y fortalece los tendones y músculos de la experiencia religiosa”. (MJ 175.3)



6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

“Sea cada respiración una oración”. (MC 408.2)



7

## APLICANDO

Visitar el SAMU, responsables por salvar vidas, y orar por ellos.



# La Palabra de Dios

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Búsqueda del tesoro. Esconde algo para que lo busquen. Hoy conoceremos un buen escondite.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Eran las dos de la madrugada y alguien llamó al Pr. Goya para que escondiera sus libros religiosos. Tenía una de las bibliotecas de libros religiosos más completas de la Rumania comunista, numerosas traducciones de la Biblia, colecciones de comentarios y libros inspirados.

La familia llenó cajas de libros mientras el pastor las llevaba en su moto hasta la granja del abuelo. Cuando la policía secreta llegó no encontró nada.

En aquella época era tan difícil conseguir una Biblia, que algunos creyentes nunca habían tenido una en sus manos. Entonces descubrieron que era posible comprar Biblias en el país vecino y pasarlas de contrabando a Rumania. Alguien de la iglesia que tenía un oficio y necesitaba viajar, mandó fabricar un fondo falso en su furgoneta para sacarlas de contrabando.

Un día que el hijo del pastor estaba afinando el piano en casa del jefe de la policía secreta local, éste le dijo que en su iglesia había 27 informadores trabajando para ellos.

Cuando llegaron las Biblias había que esconderlas y alguien sugirió el depósito de leña, donde pusieron toda la leña encima de las cajas.

En un picnic, los jóvenes utilizaron el depósito de leña como basurero porque después de comer sandía tiraban allí las cáscaras, pero no tuvieron tiempo de limpiar el lugar.

Unos días después, la policía registraba la iglesia. Escondidos, los líderes vieron cuando los policías se acercaron al depósito de leña. Cuando abrieron la puerta, el oficial saltó hacia atrás y salió gritando que allí sólo había un



enjambre de abejas furiosas. ¡De esta manera Dios protegió Su Palabra y muchos tuvieron la alegría de recibir una Biblia por primera vez!

(Historia del libro *Um Milagre após o outro*, da CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Por qué es tan importante la Biblia como para arriesgarse por ella? (Juan 5:39)
2. ¿Qué enseñanzas sólo obtenemos de la Biblia? (2 Timoteo 3:16-17)
3. ¿Cómo nos ayuda la Biblia a prepararnos para el cielo? (Salmo 119:9-11)
4. ¿Puede la Biblia transformar a las personas? (Hebreos 4:12)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“La Biblia es la única regla de fe y doctrina. Y no hay nada más a propósito para vigorizar la mente y fortalecer el intelecto que el estudio de la Palabra de Dios. No hay otro libro que sea tan poderoso para elevar los pensamientos y dar vigor a las facultades como las vastas y ennoblecedoras verdades de la Biblia. Si se estudiara la Palabra de Dios como es debido, los hombres tendrían una grandeza de entendimiento, una nobleza de carácter y una firmeza de propósito que rara vez se ven en estos tiempos”. (ECR 225.2)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



“Santifícalos en tu verdad: tu palabra es verdad”. (Juan 17:17)

Para ayudar en este proceso de santificación, lee algunos versículos a diario y publícalos en tus redes sociales.

7

## APLICANDO

Recoger Biblias usadas o nuevas para donarlas en cárceles públicas.



# Fortaleza

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Dale un bonito paquete de regalo a cada uno, sin nada dentro. ¿Cómo reaccionamos ante las decepciones, cuando las esperanzas se desvanecen?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



En 1960, Chen, un joven adventista chino, fue encarcelado por negarse a dejar de dar testimonio de Jesús. Viviendo en un lugar muy sucio, muriéndose de hambre casi hasta la muerte, sentado durante largos días sin poder moverse ni acostarse, su mayor anhelo era poder leer su Biblia.

Incluso intentó escribir algunos versículos de memoria en pequeños trozos de papel que, enrollados, podía guardar bajo la estera en la que se sentaba, pero su plan fue descubierto y sufrió las consecuencias. Así que lo único que pudo hacer fue hablar con Dios mentalmente, y buscar consuelo en los versículos que había en su memoria.

Incluso entonces daba testimonio, siempre que podía, a sus compañeros de celda y a los guardias. Cuando Chen fue salvado milagrosamente, al borde de la muerte de la prisión de Wu Xi, no había perdido la fe y se convirtió en pastor Adventista.

(Historia del libro *Perseguido na China*, CPB)

José Cortés tenía 22 años cuando fue encarcelado en una prisión cubana a causa de su fe. Lejos de su esposa embarazada, en el pabellón conocido como la “boca del lobo”, la fe que había cultivado desde niño, el conocimiento de las Escrituras que había buscado hasta entonces, lo ayudaron a ser una luz en aquel lugar sombrío.

Sin nada más qué hacer, empezó a enseñar la Biblia, que había guardado en su memoria, a sus compañeros de celda. Sus palabras se oían en las celdas vecinas, lo que le llevó a dar testimonio a otros presos, y más tarde, a los carceleros y soldados.

(Historia del libro *Prisioneiro em Cuba*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. ¿Por qué la gente recurre a la Biblia en tiempos difíciles? (Isaías 33:2)
2. ¿Qué promesas pueden ayudar en momentos así? (Mateo 28:20, Isaías 43:2, Hebreos 13:5)
3. ¿Encontraron Chen y Cortéz fuerza y esperanza en la Biblia, de modo que pudieron dar testimonio? (2 Timoteo 4:17)
4. ¿Has guardado en tu memoria textos que puedan ayudarte?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Pero aquellos que están dispuestos a ser enseñados en las cosas divinas se hallan rodeados de ángeles; y en tiempo de gran necesidad, éstos traerán a su memoria las mismas verdades que necesiten”. (COES 41.2)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



¿Qué tal estudiar la lección de la Escuela Sabática diariamente?

7

## APLICANDO

Prepara bocadillos con versículos de esperanza y entrégalos a acompañantes en un hospital.

## notas

---

---

---

---

---

---

---

---



# La Biblia en la angustia

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Presenta imágenes de Internet de personas mostrando sus emociones y trata de averiguar cuáles muestran angustia.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Thad Conway tenía 12 años y vivía con su familia en Texas, en la época de la colonización estadounidense.

Su padre era cristiano, amaba la Biblia y vivía según sus enseñanzas. Todas las noches reunía a la familia, incluidos los criados, leía un texto de las Escrituras, oraba fervientemente y cantaba. Thad estaba seguro que Dios escuchaba las oraciones de su padre. Su padre le hizo memorizar muchos de estos textos.

Hubo una serie de conferencias en una granja, y asistieron muchas familias. Thad aprendió que debía amar a todas las personas, incluso a los odiados indios que atacaban sus casas, destruían sus cosas, robaban, incluso a los niños, y mataban a la gente.

Eso fue muy importante para él cuando fue capturado por los comanches. Allí conoció a la abuela Sally, que había ido tras dos nietos gemelos, también capturados, y vivían en otra reserva. Ella siempre le aconsejó que confiara en Dios.

Al cabo de dos años Thad fue vendido a una pareja cristiana que intentaba enseñar a los indios acerca de Dios.

Durante el tiempo que pasó entre los comanches, sufriendo penurias, trabajando hasta la extenuación, añorando su hogar, a menudo agotado y golpeado por todos en la aldea, los textos de la Biblia se hicieron muy fuertes para él. Era como si oyera una voz que se los repetía.

También lo ayudaron a obedecer pacientemente las órdenes de los indios, en lugar de luchar, que podría haber



sido peor. También a no sentir odio, e incluso a querer a algunos indios por las mismas razones que quería a algunos blancos, y a desear el bien para todos.

Años más tarde, se reencontró con un indio que le había tratado amablemente y tenía su edad. Se había convertido en el jefe de la tribu y en diácono de una iglesia cristiana.

Lo que más sorprendió a Thad fue cuando le dijo que nunca había olvidado, que le había dicho que amara a sus enemigos y no los odiara.

(Historia del libro *O Garoto Sardento e os Comanches*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. A Thad no le gustaban los cultos domésticos ni memorizar versículos de la Biblia, pero reconocía su importancia en los momentos difíciles. ¿Qué estás almacenando en la mente que podrá ayudarte?
2. ¿De qué manera, especialmente los Salmos, ayudan en momentos de soledad? (Salmo 86:7-8)
3. ¿Te ayudará este tipo de promesas en la persecución que se avecina? (Salmo 56:3-5)
4. ¿Qué promesa tenemos para ese tiempo venidero? (Juan 14:26)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Pronto una terrible sorpresa sobrecogerá a los habitantes del mundo. Cristo vendrá repentinamente, con poder y grande gloria. Entonces no habrá tiempo para prepararse para recibirlo. Ahora es el tiempo en que hemos de dar el mensaje de advertencia”. (8TPI 44.1)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



“Satanás procura arrebatarse toda impresión que podría llevar a los hombres por el camino de la salvación, y el tiempo de angustia no los encontrará listos”. (MSV 165.2)  
Ante esta afirmación, lee un libro de Elena de White.

7

## APLICANDO

Prepara tarjetitas con versículos de esperanza y entrégalas en un velorio.



# Dios lo ve todo

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Conversa sobre las cámaras de seguridad. ¿Por qué son importantes? ¿Cómo te comportarías si supieras que alguien te vigila constantemente? ¿Se pueden rastrear las acciones de quienes cometen delitos?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES  
PRÁCTICAS



El pastor y misionero Mark Enden, trabajaba en Kuwait cuando fue invadido por Irak. Un hombre llamado Tom, acabó compartiendo el mismo departamento donde él se escondía.

Tom había trabajado para el ejército de Kuwait y era procurado por los iraquíes por su habilidad en programar y detonar misiles para defenderse de la aviación enemiga, por lo que necesitaba permanecer oculto.

Un día los soldados iraquíes asaltaron su departamento y él se escondió debajo de la cama. Como no lo encontraron, dejaron a un guardia en la entrada esperándolo. Por la noche, cuando el soldado se fue, Tom preparó un lugar para esconderse dentro de la tubería del aire acondicionado.

Improvisó una escalera de cuerda para subir y entrar en la tubería. Y se escondió allí con enormes paquetes de masa rellena, botellas de licor, una radio, almohadas, frazadas y su perrita. Le dio licor a la perrita para que se sintiera soñolienta y no ladrara.

Durante el día, cuando los soldados salían, utilizaba el baño y comía lo que había en el departamento, pero en la noche tenía que esconderse en la tubería.

Desde allí observaba a los soldados y disfrutaba viendo todo lo que hacían. Cuando le desconectaron el equipo electrónico y se lo llevaron, lo recogió, pero no hubo tiempo de llevárselo porque llegaron los soldados. Sólo al tercer intento lo subió y desde allí se reía con la boca tapada para que no le oyeran, viendo la sorpresa de los soldados buscando el equipo y no encontrándolo más.

(Historia del libro *Preso no Kuwait*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. Cuando estaba escondido, Tom sólo veía hacia el interior del departamento. ¿Qué dice la Biblia sobre cómo Dios nos vigila desde el cielo? (Proverbios 15:3)
2. ¿Cuál es la ventaja de esta vigilancia constante? (1 Pedro 3:12)
3. ¿Desde cuándo te acompaña Dios?
4. ¿Qué promesa tenemos para el tiempo de la persecución? (Salmo 17:8)

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“El que cuida del pajarillo y toma nota de cuando cae al suelo, que reviste el campo de hierba, que hoy es y mañana es echada en el horno, no pasará por alto a aquellos que han sido formados a su propia imagen, comprados con su propia sangre, ni desoirá sus gemidos de dolor”. (Te 37.1)

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Un día Agar se perdió en el desierto y Dios fue a buscarla. Ella lo llamó El Roi, que significa, “el Dios que ve”. Escribe ese nombre en el espejo y habla cada día con Aquel que te ve.

7

## APLICANDO

Visita una familia necesitada diciéndoles que el Dios que todo ve les envió allí, y entrégales una cesta de comida.

## notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Misión

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

En un mapa del mundo muestra: ¿dónde te gustaría ir, pasar las vacaciones o vivir? Si pudieras elegir, ¿dónde llevarías a cabo una misión?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Leo Haliwell se crió en una granja de Nebraska (EUA), pero su padre lo animó a estudiar y él quería ser ingeniero. Después de graduarse, trabajó como ingeniero en una fábrica que hacía embudos y otra maquinaria de guerra para los países de Europa mientras estaban en la primera guerra mundial.

Cuando nació su primer hijo, Leo se interesó más por las cosas espirituales. Leía libros sobre misioneros como David Livingstone y quería ser misionero.

Así que en 1921 Leo y su esposa Jessie, enfermera, llegaron a Brasil, ¡donde trabajaron durante 37 años!

Con fondos recibidos de Estados Unidos, ayudó a construir la primera lancha misionera que navegaría por el río Amazonas, que era a la vez hogar, iglesia, hospital y ambulancia.

Viviendo en la selva amazónica Leo tuvo que enfrentarse a animales salvajes, y más de una vez vio de cerca al jaguar. Una vez él y otros estaban en una canoa cuando empezó a llover. Por la noche hicieron camas en la playa bajo un árbol, pero Leo no podía dormir en una hamaca, así que montó su cama portátil de lona, pero se acordó que había animales salvajes. Pero la madera estaba húmeda y no había forma de hacer fuego. Dejó la lámpara encendida y oró pidiendo que Dios los protegiera.

A la mañana siguiente descubrieron huellas de un gran jaguar que había merodeado por los alrededores, pero a causa de la luz de la lámpara no se había acercado. Dios hizo que el kerosene fuera suficiente para mantener la lámpara encendida hasta el amanecer.



Una noche, mientras Leo dirigía una reunión en una casa junto al río, apareció una enorme serpiente venenosa con la cabeza colgando del techo, justo delante de él. Se produjo una conmoción y, para calmar a todos, el pastor les invitó a cantar un himno. Después, mientras hablaba, la serpiente reapareció a tan sólo 15 cm de su cara. ¡Un hombre cortó la cabeza del reptil que medía ¡casi dos metros!

Los cuidados de Dios, las miles de personas atendidas, la ayuda a los enfermos, y el mensaje plantado en los corazones de los nativos, atestiguan que vivieron como una vela a gastarse por completo.

(Historia del libro *Leo Halliwell na Amazônia*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Te gustan las historias sobre misioneros?
2. ¿Conoces alguien que haya participado en proyectos misioneros?
3. El consejo de Pablo a Timoteo, ¿es también para ti? (2 Tim. 4:2-5)
4. ¿Cuál fue la última petición de Jesús? (Mateo 28:18-20, Hechos 1:8)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA

“La obra de salvar a las almas por las cuales Cristo murió es superior a todas, es el asunto que debería atraer y ocupar las energías del ser. Hagan de esta la obra principal y más importante de su vida. Hagan de ella la obra especial de su vida. Cooperen con Cristo en esta grande y noble obra, y conviértanse en misioneros en su propio país y en el extranjero”. (MJ 159.1)



6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE

Ora la oración de Isaías 6:8.



7

## APLICANDO

Organiza un programa sobre la amistad en un colegio e invítales a visitar la iglesia.



# Ángeles invisibles

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Un adolescente con los ojos vendados es conducido alrededor de la habitación y fuera de ella por alguien que no lleva los ojos vendados.

¿En qué se parece esa escena al cuidado de los ángeles?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Alguien había fallecido y la familia quería que el Sr. Goya llevara a cabo un velorio cristiano, ya que se le consideraba el líder de la iglesia en ausencia del pastor. Se ofreció a celebrar la ceremonia diciendo que todos podían asistir, ya que él asumiría toda la responsabilidad.

En la Rumania comunista estaban prohibidas las reuniones religiosas, y la persona responsable era golpeada sin piedad y torturada delante del público como recordatorio de que los delitos contra el gobierno se castigaban con rigor, y el cristianismo era el peor de los delitos. Promover el cristianismo era tan peligroso como practicar el espionaje.

Muchos murieron a golpes, y los supervivientes sufrieron discapacidades físicas el resto de sus vidas.

Durante el funeral todos los aldeanos abarrotaron los alrededores de la casa, la mayoría por curiosidad, ya que nunca habían oído hablar de Dios.

Goya aprovechó la oportunidad para dar un gran estudio bíblico y hacer un llamado a los que querían aprender más sobre Dios.

Cuando llegó la policía no ir al frente, ya que la gente sólo se abría paso cuando el féretro empezaba a pasar junto a ellos. Goya declaró que él estaba a cargo de la reunión, y los soldados le amenazaron con sus garrotes y le insultaron. De repente bajaron sus cachiporras y asustados dieron unos pasos hacia atrás, con el jefe de policía con los ojos desorbitados.

Cuando los aldeanos se marcharon el oficial preguntó: “¿quiénes eran los oficiales con altas condecoraciones que estaban a su lado durante el funeral?”

“¿Qué oficiales militares?” – preguntó Goya.



El oficial repitió la pregunta e inmediatamente Goya se dio cuenta del milagro que Dios había obrado. “Ángeles vestidos de oficiales con altas condecoraciones habían sido enviados desde el cielo para escoltarle sano y salvo junto al escuadrón de la muerte, y él contestó: “Los envió mi Comandante”.

El jefe de la policía le prometió que la próxima vez que tuviera que acudir a otra reunión, él mismo le daría plena protección.

(História do livro *Um Milagre após o outro*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Has sentido alguna vez el cuidado de los ángeles?
2. ¿Cuál es su trabajo? (Isaías 63:9, Hebreos 1:14, Mateo 18:10)
3. Cita historias de la Biblia de liberación por ángeles.
4. ¿Son verdaderos para hoy el Salmo 34:7 y el Salmo 91:11-12?
5. ¿Serán los ángeles los protagonistas en los eventos finales?

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“Mas a través del tiempo de angustia que se avecina—un tiempo de angustia como no lo hubo desde que existe nación—, el pueblo de Dios permanecerá inconmovible. Satanás y su ejército no podrán destruirlo, porque ángeles poderosos lo protegerán”. (CPI 70.2)

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Memoriza el Salmo 91:14-15.

7

## APLICANDO

Ver en YouTube la película La Última Batalla – Eventos Finales.



# Traición

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Los gemelos Winklevoss, alumnos de Harvard, contrataron al estudiante Mark Zuckerberg para que les ayudara a programar un sitio web. Años después Mark utilizó esa programación para crear Facebook. La traición se convirtió en una película: “La Red Social”.

Nombra historias de traición.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Suzy Kraay trabajaba en una organización clandestina de la resistencia, Dutch-Paris, durante la Segunda Guerra Mundial. Mientras intentaba cruzar los Pirineos para llegar a España fue capturada, pero con la ayuda de la organización fue liberada. Después fue enviada desde Holanda para guiar a un grupo de refugiados por la ruta de Bélgica a Suiza, atravesando Francia.

Suzy estaba en París para llevar a un grupo de pilotos estadounidenses. Llevaba tres paquetes de comida, y un inspector francés le preguntó si necesitaba ayuda, y también qué llevaba en esas cajas.

Ella dijo que llevaba comida a unos amigos de los campos de prisioneros, lo que no era ilegal. Pero el inspector decidió llevarla al cuartel y por el camino ella tiró una agenda al piso. Un anciano la recogió y se la devolvió.

En la comisaría la interrogaron y se resistió diciendo mentiras y utilizando un nombre falso. Cuando descubrieron sus mentiras, la golpearon cruelmente, la patearon y la ahogaron en una bañera de agua helada. Al presenciar escenas de tortura de prisioneros y ante la amenaza de que sus padres pudieran ser detenidos, confesó quién era, y denunció a todos los que estaban en su agenda, incluido el líder del grupo de resistencia, John Weidner.

Denunciaron a tantos, 150, que la red de resistencia holandesa-parisina fue clausurada. La mayoría fueron detenidos, torturados y algunos asesinados, incluso un pastor adventista y su secretaria, hermana de John, que no pertenecían a la organización.

Cuando terminó la guerra, Suzy fue liberada del campo de concentración y regresó a Holanda.



John Weidner que logró escapar de la prisión, no sabía qué sentencia dictarle debido a sus sentimientos hacia su hermana. Así que consultó su padre, un pastor adventista, que decidió indultarla. En la reunión holandesa-parisina, John le contó cuál era la postura de sus padres, y todos decidieron indultarla también.

(Historia del libro *Um Justo Entre as Nações*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Has traicionado o te han traicionado alguna vez?
2. Algunos traicionan por miedo, envidia o conveniencia. Piensa en las historias de Daniel y los leones; Sansón y Dalila; Jesús, Judas y Pedro.
3. ¿Qué dijo Jesús sobre la traición? (Mat. 24:10, Mar. 13:12-13)
4. ¿Crees que las traiciones nos preparan para los eventos finales? ¿Qué podemos aprender?

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“La iglesia remanente será puesta en grave prueba y angustia. Los que guardan los mandamientos de Dios y la fe de Jesús sentirán la ira del dragón y de su hueste... Los que quieran ser fieles a Dios y al deber serán amenazados, denunciados y proscritos. Serán traicionados por “padres, y hermanos, y parientes, y amigos”. Lucas 21:16. Su única esperanza se cifra en la misericordia de Dios; su única defensa será la oración”. (CPI 641.2)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Escribe el Salmo 46 y memorízalo.

7

## APLICANDO

Escenificar las traiciones de hoy y mostrar cómo nos preparan para el futuro.



# Salvando a la familia

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Si estuvieras en el Titanic y pudieras salvar a las últimas diez personas, ¿a quién salvarías?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Emilie era judía y vivía en Tesalónica cuando conoció a los misioneros adventistas y se bautizó a los 19 años.

Se enfrentó a muchas dificultades, Su familia hizo todo lo posible para que abandonara la iglesia.

Vivió un tiempo en Italia, en la casa de unos tíos, testificó para ellos, aún cuando otros tíos se burlaban y la acosaban.

Cuando Emilie volvió a casa, sus padres lloraron, suplicaron; la castigaron y golpearon, pero ella no se rindió.

Un día su hermano mayor la amenazó con un revolver, le dio un puntapié un tío la golpeó duramente.

Finalmente, Emilie huyó a casa de unos amigos que, como padecían malaria le dieron dinero para viajar a Atenas, donde viviría con una amiga, pero ésta estaba hospitalizada. Entonces se fue a vivir con el matrimonio Grin.

Más tarde descubrió que la policía había ido con su familia a buscarla exactamente a esas direcciones donde no pudo quedarse.

Emilie intentó conseguir una visa para Estados Unidos, pero todos los noticieros de Tesalónica publicaron la historia de una joven judía desaparecida y acusaron a los adventistas. Su familia ofreció dinero a los abogados para evitar que su pasaporte estuviera listo.

Con la familia Grin, vivió en la isla de Syros, en Atenas, Líbano y Egipto, siempre trabajando como colportora y obrera bíblica.



Al cabo de 11 años, Emilie visitó a sus padres, y al año siguiente su hermana Julia estudiaba la Biblia. Emilie vivía en Egipto durante la Segunda Guerra Mundial y a través de sus tíos en Italia, se enteró que Julia había muerto cristiana, y de que se habían bautizado en la Iglesia Adventista.

Al terminar la guerra, dos primos regresaron de los campos de concentración y contaron que su padre había leído el Nuevo Testamento que ella le había dado mientras esperaba el camión que desde Alemania lo llevaría al lugar de su muerte. Lo había leído hasta el último momento. Y había una nota en la que había escrito: “Morimos con el pleno conocimiento de que Cristo es el Mesías y nuestro Salvador personal. Nos encontraremos en la resurrección. Papá”.

(Historia del libro *Estrela da Grécia*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. Aún sin saberlo, ¿era la última oportunidad de Emilie para salvar a sus familiares?
2. ¿Por qué debes hablarles de Jesús a tus familiares y amigos? (2 Corintios 6:2).
3. ¿Los que conocen a Jesús necesitan dar testimonio? (Lucas 12:8)
4. ¿Por qué debemos hablarles a todos acerca de Jesús? (Marcos 16:16, Juan 3:16, Mateo 24:14)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Al reunirse en torno del gran trono blanco, indecible alegría llenará sus corazones cuando noten a aquellos a quienes han conquistado para Cristo, y vean que uno ganó a otros, y estos a otros más, para ser todos llevados al puerto de descanso donde depositarán sus coronas a los pies de Jesús y le alabarán durante los siglos sin fin de la eternidad”. CS 629.2

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Habla de Jesús por lo menos a una persona.

7

## APLICANDO

Invita a tus amigos a un picnic, a un paseo en bicicleta o a hacer deporte, habla de tu deseo de seguir siendo amigos en la eternidad y ofréceles estudios bíblicos.



# La espera

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Ofréceles una merienda especial por la cual deban esperar 1 hora. ¿Es fácil esperar? Si se pasan de la hora prevista, ¿siguen creyendo que vendrá?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



El Dr. L. M. Stump, era director y profesor en el internado adventista en Filipinas durante la Segunda Guerra Mundial, cuando vio el último avión de la fuerza aérea americana, bajo el comando del general MacArthur, abandonar Filipinas en 1942. Por radio, MacArthur explicó que había abandonado Filipinas para prepararse para volver y liberarlos. Y prometió: ¡volveré!

Los japoneses requisaron el colegio y Stump y su esposa fueron llevados a un campo de concentración. Durante tres años vivieron días de mucha hambre, miedo y desesperanza.

En 1944, de repente, los japoneses escaparon. Los prisioneros encontraron un radio y oyeron: “¡Aquí habla el general MacArthur, He vuelto!” ¡Todas las esperanzas se reavivaron! Pero seis días después, los japoneses también regresaron y muchos prisioneros murieron de hambre.

Como los japoneses ya no podían defender su posición y MacArthur avanzaba, fijaron una fecha en la que todos los prisioneros debían ser asesinados.

Mientras tanto, en la noche anterior al fatídico día, el ruido de los motores de los aviones, de los barcos, y de los tanques se oía en todo el campo.

Los aviones volaban bajo y los paracaidistas americanos saltaban. ¡Sí, la salvación venía del cielo!

Los soldados estadounidenses, conocedores del plan de exterminio de los prisioneros del campo de concentración planearon rescatarlos en 3 horas. La operación de



rescate se llevó a cabo, ¡pero toda la operación costó 9 horas de duro trabajo! Sin embargo, el cien por ciento de los prisioneros y soldados llegaron sanos y salvos a su destino.

Tras su liberación, el Dr. Stump, fue a Argentina en 1945, para dirigir el departamento de educación de la División Sudamericana de la Iglesia Adventista.

(Historia del libro *Prisioneiro de Guerra*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. ¿Qué promesa similar a la de MacArthur hizo Jesús? (Juan 14:1-3)
2. ¿De qué situación extrema libraré Dios a sus hijos? (Apocalipsis 7:13-17)
3. Habrá un decreto de muerte en cierto día contra los fieles. ¿De dónde vendrá la ayuda? (Salmo 121:1-5)
4. ¿Qué dirán los salvados?
5. ¿Cuándo se hizo el plan para esta salvación? (Mateo 25:34)
6. ¿Qué se necesitará en este tiempo difícil? (Apocalipsis 14:12)

5

## CONFIRMANDO

### APLICACIÓN BÍBLICA



“Cuando los que honran la ley de Dios hayan sido privados de la protección de las leyes humanas, empezará en varios países un movimiento simultáneo para destruirlos... Se convendrá en dar una noche el golpe decisivo, que reducirá completamente al silencio la voz disidente y reprensora. Entonces, en la hora de supremo apuro, es cuando el Dios de Israel intervendrá para librar a sus escogidos”. (CS 619.2)

6

## VIVIENDO

### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Piensa en la parábola de las diez vírgenes y haz planes para estar alerta a medianoche.

7

## APLICANDO

Suelta globos con versículos bíblicos sobre el regreso de Jesús.



# Liberación

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

Compartan historias de liberación.

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Alla, una niña ucraniana, vivió en diferentes lugares durante la Segunda Guerra Mundial, y a los 9 años, sobrevivió en un campo de concentración en Alemania. En una terrible noche de lluvia y bombardeos, los prisioneros deambulaban buscando un lugar seguro donde esconderse, pero Alla se alegró al saber que aquellos aviones eran americanos y venían a salvarlos.

Al amanecer vio a los norteamericanos a lo lejos en la colina acercándose al campo de concentración, con tanques y camiones decorados con estrellas blancas.

Inmediatamente una alegría y felicidad indescriptibles llenaron su corazón. ¡Eran libres! ¡Ya no eran prisioneros! Rieron y lloraron al mismo tiempo al darse cuenta de que también estaban libres del miedo y del hambre. Ya no habría más huidas, escondites ni persecuciones.

Alla nunca había visto soldados sonrientes. ¡Qué amables eran aquellos americanos! Había compasión y lástima en sus ojos cuando miraban sus cuerpos escuálidos y desnutridos, vestidos con ropas sucias y raídas.

Hicieron fogatas, en las cuales colgaron cazuelas y cocinaron mazamorra de avena para los hasta entonces prisioneros.

Años más tarde, Alla tendría la oportunidad de vivir en la tierra de sus libertadores, en Norteamérica.

(Historia del libro *Por um Fio*, CPB)



## REFLEXIÓN

1. “Dios les proveerá de alimento... Pan y agua es todo lo que se promete”. (EUD 224.4)
2. “Sus enemigos... tratarán de quitarles la vida. Pero nadie puede atravesar el cordón de los poderosos guardianes colocados en torno de cada fiel”. (CS 614.2)
3. “Otros son defendidos por ángeles en forma de guerreros”. (CS 614.2)
4. “Serán resguardados por el ministerio de los santos ángeles”. (EUD 224.5)
5. “Y acudirán ángeles a sus celdas solitarias, trayéndoles luz y paz del cielo”. (EUD 270.2)
6. “Satanás y su ejército no podrán destruirlo, porque ángeles poderosos lo protegerán”. (EUD 225.4)
7. “No quedará libre de padecimientos; pero aunque perseguido y acongojado, y aunque sufra privaciones y falta de alimento, no será abandonado para perecer”. (EUD 223.3)

## 5

### CONFIRMANDO

#### APLICACIÓN BÍBLICA



“Si los hombres tuviesen la visión del cielo, verían compañías de ángeles poderosos en fuerza estacionados en torno de los que han guardado la palabra de la paciencia de Cristo... En todos los tiempos Dios se valió de santos ángeles para socorrer y librar a su pueblo”. (CS 614.3)

## 6

### VIVIENDO

#### VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Publica Proverbios 18:10 en tus redes sociales y ora por esta liberación.

## 7

### APLICANDO

Los bomberos a menudo pueden ser considerados “ángeles” en momentos difíciles. Visita la estación de bomberos y ora por ellos.



# Condecorado

1



## ALABANDO

RECEPCIÓN Y ALABANZA

2



## RECORDANDO

REVISIÓN DE LA SEMANA

3



## INTRODUCCIÓN

DINÁMICA DE INTRODUCCIÓN

¿Quiénes y cuándo reciben medallas o trofeos?

4

## APRENDIENDO

DISCUSIÓN/APLICACIONES PRÁCTICAS



Jhon Weidner vivió 12 años en la Universidad Adventista de Francia, donde enseñaba su padre pastor. Solía escalar la montaña de Salève, que estaba detrás de la Universidad, entre Francia y Suiza.

Durante la Segunda Guerra Mundial, Jhon era comerciante en Francia y ayudaba a los que huían de los alemanes. Creó una organización clandestina, la red de fuga Holanda-Paris, para llevar a los refugiados de Holanda a Suiza o España, atravesando Bélgica y Francia, por la cordillera de los Pirineos o el Salève, enfrentándose a fronteras fuertemente vigiladas donde detenían, torturaban y mataban a quien descubrí.

Jhon fue detenido, torturado, saltó de un tren en marcha, se zambulló en un río mientras le disparaban, se escapó de prisiones, escaló montañas nevadas e incluso aprendió a saltar en paracaídas, por si lo necesitaba.

Holanda-Paris rescató a unos 800 judíos y 100 aviadores aliados. Jhon se convirtió en el hombre más buscado por la Gestapo, que ofrecía 5 millones de francos por su captura.

Al terminar la guerra, recibió numerosos honores de Francia, Holanda, Estados Unidos, Inglaterra, Polonia y Bélgica.

Por haber salvado a casi mil judíos, su nombre figura en el Libro de Oro de Jerusalén. Hay un pequeño bosquecillo plantado en su honor en la Avenida de los Justos, donde el gobierno israelí le concedió la medalla “Justo entre las Naciones”.

La Facultad de la Unión del Atlántico, en Massachusetts, le concedió un doctorado honoris causa en Derecho, y creó el Centro John Weidner para el cultivo del espíritu altruis-



ta. La Universidad de la Sierra, en California, organiza un programa anual de conferencias para preservar la memoria de su vida de servicio a los demás.

Habiendo escapado muchas veces de la muerte, tenía la convicción de que cada amanecer era una nueva oportunidad para hacer algo especial para Dios. Consideraba que ese tiempo extra debería aprovecharse para hacer el bien a los demás, porque somos guardianes de nuestros hermanos y hermanas.

Cuando murió en 1994, representantes de Holanda, Francia, Bélgica e Israel estuvieron presentes en la iglesia Adventista donde fue velado.

Sus actos de bondad y sus sacrificios para salvar a alguien también se están haciendo notar y le valdrán más que una medalla, la eternidad.

(Historia del libro *Um Justo Entre as Nações*, CPB)

## REFLEXIÓN

1. Como Jhon, ¿cuáles premios recibirán los santos? (Apoc. 2:17; 3:5)
2. “A todos se les pone en la mano la palma de la victoria y el arpa brillante”. ¿Por qué? (EUD92 286.3)
3. ¿Qué ganarán los que salven a otros? (2 Tim. 4:8; Dan. 12:3)
4. ¿Qué palabras dirá Jesús a los vencedores? (Mateo 25:34)
5. ¿Qué los ha clasificado para recibir el premio? (Mateo 25:40)

5

## CONFIRMANDO

APLICACIÓN BÍBLICA



“En el cielo no habrá ningún salvado con una corona sin estrellas. Si entráis allí, habrá algún alma en las cortes de gloria que ha entrado por vuestro intermedio”. (EUD 237.6)

6

## VIVIENDO

VIVIENDO Y COMPARTIENDO EL APRENDIZAJE



Pon en una estrella los nombres de los que deseas salvar. Ora y trabaja por ello.

7

## APLICANDO

Condecorar a cada uno por lo que ha hecho por el reino de Dios.



