

SERMÓN

Hiperativa

SÁBADO NARANJA

RED DE APOYO ADVENTISTA
A LA FAMILIA DE LA PERSONA CON TDAH

Pr Renan Rafael de Freitas Silva





Mentes Inquietas

Rafael fue un niño que creció en un hogar afectuoso, estructurado y propicio para el crecimiento personal y emocional. Siendo el menor de 3 hermanos, crecieron juntos como grandes amigos e hicieron todo juntos. Su hermano mayor era bueno en los deportes y en el dibujo, su hermano del medio era bueno en el dibujo, el arte y las calificaciones, Rafael en cambio se decepcionaba constantemente consigo mismo porque en todo lo que sus hermanos eran exitosos y hábiles, se sentía débil y carente. . capacidad. Como sus padres se mudaban mucho, él siempre se encontraba en una nueva escuela, un nuevo hogar, nuevos amigos, una nueva vida, en otras palabras, el ambiente perfecto para empezar de nuevo ya que su desempeño en las tareas diarias y escolares no era satisfactorio. Pero en un lugar nuevo, todo volvió a suceder y se sintió decepcionado.

Creció construyendo una autoimagen de alguien que nunca sería capaz de entender las materias que le enseñaban sus profesores porque cada vez que estudiaba (o intentaba estudiar) su mente no sólo se centraba en los libros, sino en el perro del vecino, el sonido del televisor en la sala, la conversación de todos en la casa, con el impulso de dejar el libro de matemáticas e ir a la materia de ciencias a estudiar para el examen del día siguiente pero, en medio de la lectura, recordé que Tendría que terminar la tarea de idioma portugués. Como resultado, llegué a clase y descubrí que lo que se suponía que debía hacer era la tarea de geografía y el examen en realidad era de química. El resultado no fue diferente, bajo rendimiento y pronto aparecieron tanto en su mente como en las definiciones de algunos profesores los adjetivos de desinteresado, distante, siempre en el “mundo lunar”. Rafael no vive solo en esta realidad, hay alrededor de 2 millones de personas en Brasil (1,8% de la población) que viven real e intensamente con TDAH.

Imagínese si entre el 5% y el 8% de los miembros de su iglesia tuvieran serias dificultades para mantener la reverencia y permanecer quietos en los servicios, que la misma proporción de miembros no sería capaz de entender el sermón presentado porque su mente divagó en varios pensamientos, a veces incluso dentro de el tema del sermón o en algún pasaje bíblico citado. Imagínese que dentro del comité de la iglesia tenemos la misma proporción que no pueden prepararse con anticipación para servicios especiales, eventos y proyectos de su ministerio simplemente porque olvidaron que era esta semana y no la próxima.

Pr Renan Rafael de Freitas Silva

Se podría decir mucho más sobre la realidad del TDAH, incluyendo técnicamente su funcionamiento cerebral, etc., pero la gran necesidad en este momento es entender, como iglesia, que muchos de nuestros hermanos, nuestros hijos, líderes y pastores tienen serias dificultades. En situaciones triviales y básicas y generalmente no se entienden. También es necesario decirles a todos aquellos que ya lo padecen: el mundo no los necesita ni se adaptará a ustedes debido a su TDAH. A tu jefe no le importará esto, solo querrá que seas eficiente y productivo en tu trabajo. Tus profesores de la universidad no se preocuparán por probar actividades adaptadas, el interés de alcanzar el éxito académico es principalmente tuyo. Su esposa o esposo puede incluso entender, tratar de adaptarse y comunicarse asertivamente, pero en un matrimonio la adaptación al otro debe ser mutua, es decir, es la persona con TDAH quien debe buscar formas de conocerse a sí misma, identificar las características de su condición y construir mecanismos de productividad, porque si bien el TDAH tiene sus desafíos, es una fuente de creatividad infinita con toques de genialidad para “arreglárselas” en situaciones de presión e imprevistos. Pero para muchas personas con TDAH el mundo es cruel y complicado, nada cómodo porque su mente aparentemente no encaja en su ritmo y modus operandi, ¡vivir puede resultar agotador!

¿Cuál sería entonces el papel de la iglesia y de nuestra comunidad de fe?

Básicamente hay tres puntos que deben ocurrir en nuestra iglesia y liderazgo; conciencia, compasión y apoyo, necesariamente en ese orden.

Conciencia

Por definición, la palabra “conciencia” une dos actividades importantes: conciencia y acción. Cuando somos conscientes de algo, hacemos algo al respecto. Cuando tomamos conciencia de la realidad que enfrenta una persona con TDAH y de lo desafiante que ha sido su vida, observando las mismas situaciones que nosotros enfrentamos pero desde su perspectiva, ya no las resumiremos con los adjetivos peyorativos que normalmente le damos. Entenderemos que son nuestros hermanos y los respetaremos como tales.

De forma práctica, podemos pregar sermões sobre o tema, realizar diálogos entre pais da igreja e comunidade com crianças TDAH, debates e conversas entre adultos portadores, presença de profissionais trazendo seminários e palestras, pregadores buscando em dinamizar suas mensagens afim de se comunicar também com esas personas. Estas son sólo algunas ideas de muchas que pueden surgir.

Compasión

No, no tenemos claramente un caso de TDAH en la Biblia, pero sí tenemos un mensaje claro de compasión, “amaos unos a otros como yo os he amado” Juan 13:34.

Cuando hay conciencia de la realidad, surge automáticamente la compasión. Cuando comprendemos el dolor y la lucha de los demás, nuestro corazón se compadece de ellos. No estereotipes a cada niño inquieto de la iglesia, sino busca comprender tu mundo y el de esa familia. Cuando cesemos el impulso de la arrogancia y la crítica, aumentando la comprensión a la compasión, seremos la extensión de los brazos de Cristo rodeando a esta familia.

Amar al prójimo no es algo subdividido en raza, color, condición o posición porque como cristianos, nuestro amor y compasión deben ser evidentes hacia todas y cada una de las personas. Las personas con TDAH no merecen más amor que quienes no lo tienen, pero deben ser amados en Cristo y, siempre que sea posible, tener apoyo y alivio en la iglesia. Una iglesia acogedora comienza en la recepción, pero debe extenderse a los salones departamentales, los bancos de la iglesia, los abrazos a los amigos de la iglesia, los mensajes edificantes y la bienvenida que brindamos. Nuestra diferencia como iglesia no son las acciones de bienvenida, sino nuestra devoción a un Dios al que servimos y cómo somos leales a Él para amarnos unos a otros.

Apoyo

“Soportad las cargas unos de otros, y así cumpliréis la ley de Cristo. Porque si alguno piensa que es algo, cuando no es nada, se engaña a sí mismo”. Gálatas 6:2-5 Es cierto que gran parte de la ayuda que necesita una persona con TDAH sólo puede venir de profesionales especializados, pero hay mucho que la iglesia puede hacer. Aunque no quiero ser repetitivo, las acciones mencionadas en los dos temas anteriores ya guían las posibilidades de acción efectiva por parte de la iglesia. Eso es lo que distingue a la iglesia, el dolor de mi hermano se vuelve mío, la lucha de mi hermano se convierte en mi oración. El mundo dice que es su problema, pero la iglesia dice que estamos juntos en esto, el mundo hace que la vida sea agotadora pero la iglesia muestra una. descubrimiento de la felicidad en Jesús.

Conclusión

Hay un número significativo de niños, miembros, líderes y pastores en nuestra iglesia que tienen TDAH. Una condición en la que viven que, bien guiada, puede traer innumerables beneficios a la iglesia a través de su creatividad, adaptabilidad y comunicación. Sin embargo, cuando descuidamos nuestras iniciativas, además de no poder tener estos beneficios, dejaremos a nuestros hermanos solos e indefensos en sus luchas, algo que ciertamente no quisiéramos que nos hicieran a nosotros en nuestras luchas. La iglesia debe tomar conciencia de que estas luchas existen, cuál es su naturaleza, tener empatía por estas personas y buscar maneras de servirles en el amor de Jesús.

A veces, Dios enviará personas para que las cuidemos, personas que sufren y no saben qué hacer para aliviar su sufrimiento, y entonces tendremos la oportunidad de actuar como un puente entre ellos y el camino que realmente los traerá. paz y para que más personas como Rafael, Cristo, a través de Su iglesia, tengan la oportunidad de entender quiénes son, y cómo pueden glorificar a Dios a través de sus características.

Hablando de Rafael, esta historia no es ni una parábola ni una ficción, sino real. Aún tenemos que saltarnos varios momentos importantes de su historia, hoy busca ayuda profesional constante, logró encontrar formas de ser productivo dentro de su condición, aún vive con dificultades, inestabilidades, pero la encontró en libros, debates, artículos y profesionales en el campo de la psicología, y en especial de la oración y la relación con Dios, un camino más claro y más a tu gusto. Él sirve a nuestra iglesia como pastor e incluso creador de este sermón.

Que Dios los bendiga y los use a ustedes que fueron testigos de este mensaje y los anime a hacer más por la gigantesca comunidad del TDAH.

Pr Renan Rafael de Freitas Silva

