



ESPAÇO DA CALMA

PARA ACOLHIMENTO E REGULAÇÃO



ESPAÇO DA CALMA
PARA ACOLHIMENTO E REGULAÇÃO



Proposta do MAP - Ministério Adventista das Possibilidades, para um Espaço Sensorial de Acolhimento aos Desbravadores e Aventureiros Autistas em Camporis, Aventuris e outros Eventos do MDA

Redes de Apoio da Saúde Mental e Bem Estar do MAP:



RAAFA
REDE ADVENTISTA DE APOIO À FAMÍLIA AUTISTA

Rede Adventista de Apoio à Família Autista



DOWNABRAÇO
Rede Adventista de Apoio à Família da Pessoa com Síndrome de Down

Rede Adventista de Apoio à Família de Pessoas com Síndrome de Down



PARACER
REDE ADVENTISTA DE APOIO À FAMÍLIA DA PESSOA COM PARALISIA CEREBRAL

Rede Adventista de Apoio à Família de pessoas com Paralisia Cerebral



HiPerativa
REDE ADVENTISTA DE APOIO À FAMÍLIA DA PESSOA COM TDAH

Rede Adventista de Apoio à Família de Pessoas com TDAH





Justificativa

Segundo um estudo realizado pelo Centro de Controle e Prevenção de Doenças realizado nos Estados Unidos, o autismo afeta 1 a cada 36 crianças. Essa taxa tem sido usada como referência, mas sabemos que a prevalência do autismo pode variar de um país para outro, ou de uma região para outra.

O fato é que há uma grande incidência do autismo em nossos Clubes de Aventureiros e Desbravadores. Portanto, assim como em muitos eventos sociais e culturais propostos pela sociedade em geral, é fundamental que nossos Clubes estejam preparados para receber membros com deficiências, síndromes e transtornos, incluindo o autismo. Isso envolve criar ambientes inclusivos, fornecer apoio quando necessário e garantir que todas as crianças e adolescentes tenham a oportunidade de participar e se sentir bem-vindas.



Inclusão

A necessidade de um espaço sensorial para autistas em eventos para Desbravadores e Aventureiros se faz necessária pela importância de criar um ambiente inclusivo e acolhedor para todos os participantes.

A criação desse espaço demonstra um compromisso genuíno do MDA e da IASD com a inclusão e acessibilidade de pessoas com autismo, permitindo que elas participem plenamente de eventos, aproveitando todas as atividades oferecidas. É importante que o autista tenha a certeza de que terá um local para recorrer em caso de desordem sensorial causada por ansiedade, ou pelo excesso de estímulos próprios do ambiente de Camporis e Aventuris.





Regulação Sensorial

Pessoas com autismo muitas vezes têm uma sensibilidade aumentada aos estímulos sensoriais, como luzes, sons e texturas. Um espaço sensorial oferece um refúgio tranquilo para reduzir esses sentimentos e proporciona um ambiente controlado, onde elas poderão se ajustar e se sentir mais confortável.



Redução da Ansiedade e Bem Estar Emocional

Ambientes com alta estimulação sensorial podem ser avassaladores para pessoas com autismo, causando ansiedade e desconforto. Levando em consideração que o MDA é centrado no tripé físico-mental-espiritual, é importante que haja preocupação, também com o aspecto da saúde mental e emocional que envolve os Desbravadores e Aventureiros, uma vez que os aspectos físicos e espirituais já são muito bem explorados.

Um espaço sensorial proporciona um ambiente tranquilo e regulador, onde os participantes autistas podem relaxar, se acalmar e recuperar emocionalmente, garantindo que aproveitem a experiência do evento de forma mais positiva.



Comunicação e Interação

Muitos autistas usam espaços sensoriais como um ambiente seguro para melhorar suas habilidades de comunicação e interação social, (áreas essas muito afetadas na pessoa com autismo) facilitando o engajamento em atividades sociais após o uso do espaço ou sala.



Educação e Conscientização

Ao oferecer uma sala sensorial, os eventos para Desbravadores e Aventureiros também têm a oportunidade de educar os demais participantes sobre o autismo e promover uma maior compreensão e aceitação da neurodiversidade.





Organização de um Espaço Sensorial

Poderá ser denominado Espaço Azul, Tenda azul, Sala da Calma, Espaço da Calma...



Propósito e Público Alvo

O espaço sensorial deve ser um ambiente para relaxamento, podendo ser utilizado não apenas pelos Autistas, mas para outros membros do clube com TDAH, Síndrome de Down, Pessoas com Ansiedade...

É importante que a pessoa que vai fazer uso do espaço sempre esteja acompanhada de alguém da diretoria do clube ou de um familiar.



Escolha do Local

Encontre um local adequado. Deve ser o mais tranquilo possível, de fácil acesso. Pode ser uma tenda ou, se possível, uma sala. Se tiver isolamento acústico, melhor ainda. Recomenda-se que esse espaço seja próximo ao local de atendimento médico.



Seleção de Materiais

Escolha equipamentos e recursos sensoriais: luzes suaves, projetor de imagens, música instrumental ambiente, almofadas, pufes, tapetes de EVA, espelho, estantes ou caixas com brinquedos táteis (finger toys), jogos de montar, livros sensoriais, quebra-cabeças, desenhos para pintar, lápis de cor, canetinhas, giz de cera, mesa, cadeiras, água.



ESPAÇO DA CALMA
PARA ACOLHIMENTO E REGULAÇÃO



Profissionais para Suporte

É importante que as pessoas que darão suporte na sala estejam preparadas e saibam como atender as demandas de um autista para suprir as necessidades que surgirem, e que saibam como utilizar os recursos sensoriais. Por isso sugere-se que o suporte seja feito por profissionais como psicólogos, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais, fonos...

Observações:

- *É importante que os clubes sejam orientados a providenciarem abafador de ruído para que os autistas não entrem em crise em função do barulho.*
- *O uso do cordão de identificação do girassol ou com o símbolo do autismo é imprescindível para garantir a segurança e o conforto durante as atividades e provas e no dia a dia na área de acampamento, lembrando que o uso do mesmo dá direito a atendimento prioritário., principalmente em filas, tão comuns nesses eventos.*
- *Evitar o uso de fogos de artifício com estampido, pois o mesmo pode desencadear uma crise sensorial na pessoa com autismo pela sua sensibilidade auditiva.*



Um Campori ou Aventuri é uma excelente oportunidade para uma criança/adolescente autista aprender novas habilidades, fazer novos amigos, e vivenciar experiências enriquecedoras, mas também pode ser uma experiência traumática se não for oferecido condições para que ele(a) se sinta acolhido(a).

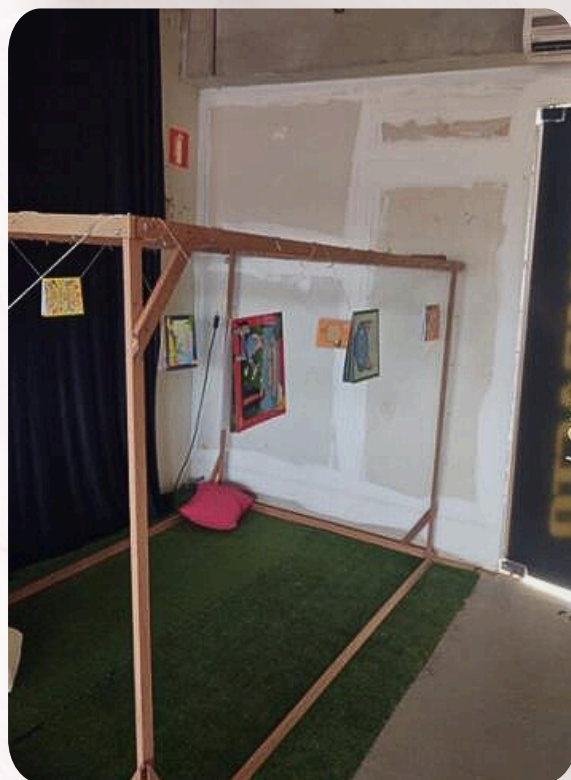
É primordial que se proporcione condições para que seu desbravador(a) ou Aventureiro(a) autista aproveite ao máximo essa experiência, mas principalmente sinta a experiência de vivenciar o amor de Jesus através, de empatia, amor e acolhimento.

Diante do que foi proposto, fica claro a necessidade de um espaço/sala sensorial nos Camporis e Aventuris, pois esse espaço é fundamental para proporcionar um ambiente mais acolhedor, inclusivo e acessível de forma a garantir que todos os participantes, incluindo aqueles com autismo, tenham uma experiência positiva e inclusiva nos eventos do MDA, promovendo valores de respeito, empatia e diversidade.

Fotos das Salas da Calma no Campori Fé Invencível da UCB



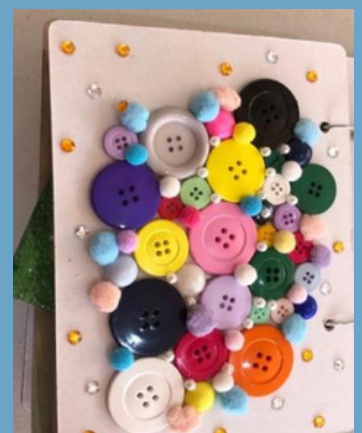
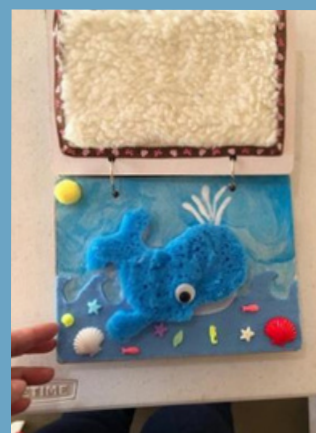
Fotos das Salas da Calma no Campori Fé Invencível da UCB



Fotos Espaço Azul da Paulistana no Campori da UCB



Recursos Sensoriais





Arganel de Identificação



ESPAÇO DA CALMA

PARA ACOLHIMENTO E REGULAÇÃO





ESPAÇO DA CALMA

PARA ACOLHIMENTO E REGULAÇÃO